

令和7年度 天草市健康ポイント事業

天草市では熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」を使って健康ポイント事業を実施しています。楽しみながら「健康」と「お得」をゲットしましょう。

対象者 18歳以上の天草市に居住、または通勤通学されている方

紙で参加

健康記録票（紙）を受け取る

交付場所：保健福祉センターまたは各支所

窓口で記入方法等
お尋ねください。



アプリで参加

専用アプリをダウンロード

「もっと健康！げんき！アップくまもと」（無料）
【App Store】 【Google Play】



アンドロイド端末
はGoogleFitを
事前にダウンロード



アプリ初期設定画面の市区町村は
必ず「天草市」で登録

1

2

ポイントをためる

いろいろな健康づくりでポイントがザクザクがたまる！



3

9月と2月
年2回のチャンス

ポイントで抽選会に応募

500ポイント以上で商品券や
県内特産品が当たる抽選会へ応募可能

ハガキで応募

健康記録票についている専用はがきから



アプリから応募

アプリ内の応募ボタンから

天草市民はさらにお得！

（天草市に住民票があり、事前に市へ登録されている方限定）

【注意】登録は 1 と同時に行ってください

紙参加者 登録申請書提出

アプリ参加者 こちらから登録



ポイントを「天草のさりー」等と交換

基準日（令和8年2月28日）に規定ポイント以上保有者が対象

紙参加者
交換申請書を提出

アプリ参加者
交換申請不要

提出先： 保健福祉センター及び支所
交換期間： 令和8年3月2日（月）～3月13日（金）

市への登録情報を基に令和8年3月頃に進呈

ポイント数および交換金額
1500ポイント以上：1000円分 2700ポイント以上：3000円分 4000ポイント以上：5000円分