

令和8年度 天草市健康ポイント事業 要登録

18歳以上の
天草市民限定

健康づくり
お得に
楽しんで

※1
熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップ くまもと」で獲得したポイントに応じて、デジタル地域通貨「天草のさりー」と交換しよう



1 アプリをダウンロード

初期設定画面の市町村は必ず「天草市」に設定



※Androidの方は事前にGooglefitとヘルスコネクトのインストールおよび連携等が必要です。



2 市に参加登録

令和8年12月31日まで！

アプリのお知らせに配信している登録フォームから登録

紙でも参加可能

保健福祉センターか各支所窓口で登録申請し、専用の健康記録票を受け取ってください。



3 ポイントをためる

歩く、検診受診、健康イベント参加等でザクザクたまる！

※紙の参加者は活動を健康記録票に記録してください。



4 のさりーと交換

取組期間の最終日（令和9年2月28日）

時点の獲得ポイントに応じて、3月頃進呈します。

※紙の参加者は交換申請が必要です。



交換額

1500ポイント以上：1,000円分
2700ポイント以上：3,000円分
4000ポイント以上：5,000円分

■ お問い合わせ

天草市健康増進課

TEL 0969-24-0620

※1
熊本健康アプリは、「歩く」など日々の健康づくり活動をポイントとして貯め、協力店で特典を受けたり賞品応募ができるアプリで、県内複数の自治体で運用しています。気軽に楽しみながら生活習慣の改善につなげ、市民の健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的としています。



詳しくはこちら