

令和8年度天草市内のミッション一覧 NO.1

開催日	イベント名	問合せ先
通年	天草市健康づくりサポーター活動	天草中央保健福祉センター TEL0969-24-0620 天草西保健福祉センター TEL0969-75-3301
通年	天草市出前講座 (健康づくりに関するメニュー)	天草市生涯学習課 TEL0969-27-7788
通年	通いの場やサロンで週1回以上活動しよう！	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 TEL0969-24-8864
通年	牛深総合体育館 ※週1回ポイント付与 (ランニングロード[大アリーナ]、トレーニング室 の有料施設個人利用)	牛深総合体育館 TEL 0969-72-6311
通年	天草市民センター ※月1回ポイント付与 (トレーニング室利用)	天草市民センター TEL0969-22-4125
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：上級救命講習編)	中央消防署 救急救助係 TEL0969-22-3376 南消防署 救急救助係 TEL0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：普通救命講習編)	中央消防署 救急救助係 TEL0969-22-3376 南消防署 救急救助係 TEL0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (実技講習)	中央消防署 救急救助係 TEL0969-22-3376 南消防署 救急救助係 TEL0969-73-2519
通年	あましんスタジアム ※月1回ポイント付与 (天草市陸上競技場の有料施設利用)	天草市陸上競技場管理事務局 TEL0969-24-8858
3/4.9.10	介護予防研修会～大人の食セミナー～	高齢者支援課 TEL0969-24-8864
3月15日	宮田ペアマラソン	宮田ペアマラソン大会実行委員会事務局 TEL0969-64-3201

3月21日	スポーツ栄養学講習会	天草市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内） TEL0969-24-8858
3月22日	道目木湖畔（亀川ダム）健康の集い	柵宇土地区振興会 TEL0969-23-4736
3月22日	第2回宮地岳かかしウォーク	宮地岳地区振興会 TEL0969-28-0001
3月28日	一町田「さくらウォーキング」	一町田地区コミュニティセンター TEL0969-76-0380
3月29日	せどさくらウォーク2026	瀬戸振興会 TEL0969-22-0116
4月26日	棚底史跡めぐり & ウォーキング	棚底地区振興会 TEL0969-64-3664