

令和8年度天草市内のミッション一覧 【No. 3】

R8.4.15

開催日	イベント名	問合せ先
通年	天草市健康づくりサポーター活動	天草中央保健福祉センター TEL0969-24-0620 天草西保健福祉センター TEL0969-75-3301
通年	天草市出前講座 (健康づくりに関するメニュー)	天草市生涯学習課 TEL0969-27-7788
通年	通いの場やサロンで週1回以上活動しよう！	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 TEL0969-24-8864
通年	牛深総合体育館 ※週1回ポイント付与 (ランニングロード[大アリーナ]、トレーニング室の有料施設個人利用)	牛深総合体育館 TEL 0969-72-6311
通年	天草市民センター ※月1回ポイント付与 (トレーニング室利用)	天草市民センター TEL0969-22-4125
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：上級救命講習編)	中央消防署 救急救助係 TEL0969-22-3376 南消防署 救急救助係 TEL0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：普通救命講習編)	中央消防署 救急救助係 TEL0969-22-3376 南消防署 救急救助係 TEL0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (実技講習)	中央消防署 救急救助係 TEL0969-22-3376 南消防署 救急救助係 TEL0969-73-2519
通年	あましんスタジアム ※月1回ポイント付与 (天草市陸上競技場の有料施設利用)	天草市陸上競技場管理事務局 TEL0969-24-8858
4/7~2027/2/28	Ama-Spo club ※週1回ポイント付与	天草市スポーツ協会 TEL0969-27-6555
4月19日	有明フットパス (楠甫コース)	有明まちづくり協議会 TEL0969-53-1111
4月19日	栖本町河内川沿い河川清掃&稚あゆ放流	栖本地区振興会 TEL0969-66-2293
4月26日	棚底史跡めぐり&ウォーキング	棚底地区振興会 TEL0969-64-3664
4月26日	【牛深地区公民館 全体講座】 「牛深歴史ふれあい散歩～真浦・加世浦・長手編～」	牛深地区公民館 TEL0969-73-2112
4月29日	本町学び講座「つんので広場」	本町地区振興会 TEL0969-23-4735
5月20日	【牛深地区公民館講座】 おにき市民学級 「スローエアロビック」	牛深地区公民館 TEL0969-73-2112
5月24日	二江ぐるっとウォーク	二江まちづくり振興会事務局 TEL0969-33-0204
5月30日	【天草町公民館全体講座】 「災害時でも健康維持・認知機能低下防止につながるまちづくり」	天草地区公民館 TEL0969-42-1111