

令和8年度天草市内のミッション一覧【No. 5】

R8. 5. 27

開催日	イベント名	問合せ先
通年	天草市健康づくりサポーター活動	天草中央保健福祉センター ☎0969-24-0620 天草西保健福祉センター ☎0969-75-3301
通年	天草市出前講座 (健康づくりに関するメニュー)	天草市生涯学習課 ☎0969-27-7788
通年	通いの場やサロンで週1回以上活動しよう！	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
通年	牛深総合体育館 ※週1回ポイント付与 (ランニングロード[大アリーナ]、トレーニング室の有料施設個人利用)	牛深総合体育館 ☎0969-72-6311
通年	天草市民センター ※月1回ポイント付与 (トレーニング室利用)	天草市民センター ☎0969-22-4125
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：上級救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：普通救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (実技講習)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	あましんスタジアム ※月1回ポイント付与 (天草市陸上競技場の有料施設利用)	天草市陸上競技場管理事務局 ☎0969-24-8858
4/7~2027/2/28	Ama-Spo club ※週1回ポイント付与	天草市スポーツ協会 ☎0969-27-6555
4/23~8/27	認知症出前講座	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
4/27~ 2027/3/10	天草市食改さん養成講座	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
5/27~ 2027/1/13	【天草市健康講話】 「歯医者さんに聞く お口の健康新常識～オーラルフレイル～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
5/28~ 2027/2/28	脳いきいき度チェック会・結果説明会	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
5月30日	【天草町公民館全体講座】 「災害時でも健康維持・認知機能低下防止につながるまちづくり」	天草地区公民館 ☎0969-42-1111
5月31日	新和町中田地区グラウンドゴルフ大会	中田地区振興会 ☎0969-46-2447
6/3~ 2027/3/3	男性限定！はじめての料理教室	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
6/5~6/6	本町町民ミニバレー大会	本町地区振興会 ☎0969-23-4735
6/6~6/7	天草花しょうぶ祭りスタンプラリー	天草ケーブルネットワーク (株)みらい戦略室 ☎0969-33-9375 9:00~17:00(休:土日祝)
6月7日	令和8年度栞宇土町総合球技大会	栞宇土地区振興会 ☎0969-23-4736

令和8年度天草市内のミッション一覧【No. 5】

R8.5.27

開催日	イベント名	問合せ先
6月7日	新和町大多尾スポーツ大会（グラウンドゴルフ）	大多尾地区振興会 ☎0969-46-2445
6月12日	有明町島子地域講座 スローエアロビック	島子地区コミュニティセンター ☎0969-52-0452
6月14日	新和町碓石地区 グラウンドゴルフ大会	碓石地区振興会 ☎0969-46-2448
6月15日	【牛深地区公民館講座】 ふたうら市民学級 「スローエアロビック」	牛深地区公民館 ☎0969-73-2112
6月16日	【河浦地区公民館講座】 さざんか出前講座「みんなで学ぶ認知症のはなし」	河浦地区公民館 ☎0969-76-1111
6月28日	志柿町ミニバレーボール大会	志柿地区振興会 ・志柿地区コミュニティセンター ☎0969-23-5942 ・瀬戸地区コミュニティセンター ☎0969-22-0116
6/12～11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子運動編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845
6/19～ 2027/1/6	【天草市健康講話】 「公立病院医師に学ぼう ～健康づくり～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
11/11～11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子食育編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845