

令和8年度天草市内のミッション一覧 【No. 6】

R8.6.24

開催日	イベント名	問合せ先
通年	天草市健康づくりサポーター活動	天草中央保健福祉センター ☎0969-24-0620 天草西保健福祉センター ☎0969-75-3301
通年	天草市出前講座 (健康づくりに関するメニュー)	天草市生涯学習課 ☎0969-27-7788
通年	通いの場やサロンで週1回以上活動しよう！	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
通年	牛深総合体育館 ※週1回ポイント付与 (ランニングロード[大アリーナ]、トレーニング室の有料施設個人利用)	牛深総合体育館 ☎0969-72-6311
通年	天草市民センター ※月1回ポイント付与 (トレーニング室利用)	天草市民センター ☎0969-22-4125
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：上級救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：普通救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (実技講習)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	あましんスタジアム ※月1回ポイント付与 (天草市陸上競技場の有料施設利用)	天草市陸上競技場管理事務局 ☎0969-24-8858
4/7~2027/2/28	Ama-Spo club ※週1回ポイント付与	天草市スポーツ協会 ☎0969-27-6555
4/23~8/27	認知症出前講座	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
4/27~ 2027/3/10	天草市食改さん養成講座	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
5/27~ 2027/1/13	【天草市健康講話】 「歯医者さんに聞く お口の健康新常識～オーラルフレイル～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
5/28~ 2027/2/28	脳いきいき度チェック会・結果説明会	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
6/3~ 2027/3/3	男性限定！はじめての料理教室	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
6月28日	志柿町ミニバレーボール大会	志柿地区振興会 ・志柿地区コミュニティセンター ☎0969-23-5942 ・瀬戸地区コミュニティセンター ☎0969-22-0116
6/12~11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子運動編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845
6/19~ 2027/1/6	【天草市健康講話】 「公立病院医師に学ぼう ～健康づくり～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
6/22~7/27	中央生涯学習センター講座「簡単エアロビ」	天草市生涯学習課 ☎0969-27-7788
7/1~8/31	新和町B&Gプール	新和B&G海洋センター ☎0969-46-3732

令和8年度天草市内のミッション一覧【No.6】

R8.6.24

開催日	イベント名	問合せ先
7月5日	宮南地区グラウンドゴルフ大会	宮南地区振興会 ☎0969-46-2884
7月10日	【下田北地区講座】 「在宅医療と人生会議」「健康セルフチェック」	天草地区公民館 ☎0969-42-1111
7月14日	健康づくりサポーター養成教室	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
7/16～ 2027/3/18	糖尿病教室	地域医療センター栄養管理部 ☎0969-24-4111
7/20～11/1	天草西海岸の大自然を解き歩く旅	天草市天草支所 ☎0969-42-1111
11/11～11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子食育編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845
11月15日	天草マラソン大会	天草マラソン大会事務局 ☎0969-24-7722