

令和8年度天草市内のミッション一覧【No. 7】

R8. 8. 4

開催日	イベント名	問合せ先
通年	天草市健康づくりサポーター活動	天草中央保健福祉センター ☎0969-24-0620 天草西保健福祉センター ☎0969-75-3301
通年	天草市出前講座 (健康づくりに関するメニュー)	天草市生涯学習課 ☎0969-27-7788
通年	通いの場やサロンで週1回以上活動しよう！	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
通年	牛深総合体育館 ※週1回ポイント付与 (ランニングロード[大アリーナ]、トレーニング室の有料施設個人利用)	牛深総合体育館 ☎0969-72-6311
通年	天草市民センター ※月1回ポイント付与 (トレーニング室利用)	天草市民センター ☎0969-22-4125
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：上級救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：普通救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (実技講習)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	あましんスタジアム ※月1回ポイント付与 (天草市陸上競技場の有料施設利用)	天草市陸上競技場管理事務局 ☎0969-24-8858
4/7～2027/2/28	Ama-Spo club ※週1回ポイント付与	天草市スポーツ協会 ☎0969-27-6555
4/23～8/27	認知症出前講座	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
4/27～ 2027/3/10	天草市食改さん養成講座	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
5/27～ 2027/1/13	【天草市健康講話】 「歯医者さんに聞く お口の健康新常識～オーラルフレイル～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
5/28～ 2027/2/28	脳いきいき度チェック会・結果説明会	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
6/3～ 2027/3/3	男性限定！はじめての料理教室	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
6/12～11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子運動編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845
6/19～ 2027/1/6	【天草市健康講話】 「公立病院医師に学ぼう ～健康づくり～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
7/1～8/31	新和町B&Gプール	新和B&G海洋センター ☎0969-46-3732
7/16～ 2027/3/18	糖尿病教室	地域医療センター栄養管理部 ☎0969-24-4111
7/20～11/1	天草西海岸の大自然を解き歩く旅	天草市天草支所 ☎0969-42-1111
8月23日	志柿町ニューススポーツ体験会	瀬戸地区コミュニティセンター ☎0969-22-0116

令和8年度天草市内のミッション一覧【No. 7】

R8. 8. 4

開催日	イベント名	問合せ先
8月30日	天草市杯ミニバレーボール選手権	天草市スポーツ推進委員協議会 ☎0969-32-6783
9月8日	有明町須子地域講座「スローエアロビ」	須子地区コミュニティセンター ☎0969-53-0057
9月20日	パフォーマンスアップセミナー	天草市スポーツコミッション事務局 ☎0969-24-8858
9月26日	天草市認知症フォーラム	天草市認知症相談センター ☎0969-24-5912
11/11～11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子食育編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845
11月15日	天草マラソン大会	天草マラソン大会事務局 ☎0969-24-7722