

令和8年度天草市内のミッション一覧【No.9】

R8.10.26

開催日	イベント名	問合せ先
通年	天草市健康づくりサポーター活動	天草中央保健福祉センター ☎0969-24-0620 天草西保健福祉センター ☎0969-75-3301
通年	天草市出前講座 (健康づくりに関するメニュー)	天草市生涯学習課 ☎0969-27-7788
通年	通いの場やサロンで週1回以上活動しよう！	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
通年	牛深総合体育館 ※週1回ポイント付与 (ランニングロード[大アリーナ]、トレーニング室の有料施設個人利用)	牛深総合体育館 ☎0969-72-6311
通年	天草市民センター ※月1回ポイント付与 (トレーニング室利用)	天草市民センター ☎0969-22-4125
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：上級救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (WEB講習：普通救命講習編)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	応急手当を学ぼう！ (実技講習)	中央消防署 救急救助係 ☎0969-22-3376 南消防署 救急救助係 ☎0969-73-2519
通年	あましんスタジアム ※月1回ポイント付与 (天草市陸上競技場の有料施設利用)	天草市陸上競技場管理事務局 ☎0969-24-8858
4/7～2027/2/28	Ama-Spo club ※週1回ポイント付与	天草市スポーツ協会 ☎0969-27-6555
4/27～ 2027/3/10	天草市食改さん養成講座	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
5/27～ 2027/1/13	【天草市健康講話】 「歯医者さんに聞く お口の健康新常識～オーラルフレイル～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
5/28～ 2027/2/28	脳いさいき度チェック会・結果説明会	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
6/3～ 2027/3/3	男性限定！はじめての料理教室	天草市健康増進課 ☎0969-24-0620
6/12～11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子運動編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845
6/19～ 2027/1/6	【天草市健康講話】 「公立病院医師に学ぼう ～健康づくり～」	天草市国保年金課 ☎0969-24-8854
7/16～ 2027/3/18	糖尿病教室	地域医療センター栄養管理部 ☎0969-24-4111
7/20～11/1	天草西海岸の大自然を解き歩く旅	天草市天草支所 ☎0969-42-1111
10/5、10/19、 11/11	介護予防研修会	天草市高齢者支援課 包括ケア推進係 ☎0969-24-8864
10月28日	健康づくりふれあい交流会	本町地区振興会 ☎0969-23-4735
10月29日	富津地域講座「スローエアロビック」	天草市 河浦支所 河浦地区公民館 ☎0969-76-1111

令和8年度天草市内のミッション一覧【No. 9】

R8.10.26

開催日	イベント名	問合せ先
10月31日	JA本渡五和 ウォーキング大会	JA本渡五和本店 営農経済部 ☎0969-23-2231
11月1日	倉岳ウォーク	天草最高峰倉岳ウォーク実行委員会事務局 ☎0969-64-3664
11月1日	志柿町グラウンドゴルフ大会	志柿地区振興会 ・志柿地区コミュニティセンター ☎0969-23-5942 ・瀬戸地区コミュニティセンター ☎0969-22-0116
11月1日	中田地区女性グラウンドゴルフ大会	中田地区振興会 ☎0969-46-2447
11月2日	天神山潮風ウォーク	鬼池まちづくり振興会 ☎0969-32-0004
11月5日	宮地岳健康体操教室	宮地岳地区振興会 ☎0969-28-0001
11月7日	歯と口の健康のつどい	天草市 こども家庭課 ☎0969-22-0404 天草市 健康増進課 ☎0969-24-0620
11月8日	二浦イキイキウォーキング&ニュースポーツ	二浦地区振興会 ☎0969-72-8557
11月8日	宮地岳球技大会	宮野河内地区振興会 ☎0969-78-0001 天草市河浦支所 ☎0969-76-1111
11月8日	大江地区グラウンドゴルフ大会	大江地域づくり振興会 ☎0969-42-5225
11月11日	くたま市民学級「認知症のはなし」	牛深支所総務振興課 ☎0969-73-2112
11/11～11/12	幼稚園未就園児親子体験活動（親子食育編）	天草市教育委員会 学校教育課幼児教育担当 ☎0969-24-8845
11月15日	天草マラソン大会	天草マラソン大会事務局 ☎0969-24-7722
11月15日	えびす大黒グラウンドゴルフ大会	牛深まちづくり協議会事務局 ☎0969-73-2112
11月17日	本渡北社協ふれあい交流会	本渡北地区振興会 ☎・FAX0969-23-4734
11月21日	あまくさスポーツフェスタ	天草市スポーツコミッション ☎0969-24-8858
11月23日	河内浦・下田城探訪&クイズウォークラリー	一町田地区コミュニティセンター ☎・fax0969-76-0380
11月28日	人生会議セミナー	天草都市医師会 ☎0969-22-2309
12月6日	竜洞山ウォーク	宮南地区振興会 ☎/FAX0969-46-2884
12月6日	小ヶ倉かんのんウォーク	栖本地区振興会 ☎0969-66-2293
12月13日	倉岳えびすマラソン	倉岳えびすマラソン大会事務局 ☎0969-64-3111
12月19日	ACTIVE SANTA2026	天草市スポーツコミッション ☎0969-24-8858
12/5～12/6	ふれあいイベント（ボッチャ）	天草市 福祉課 ☎0969-32-6071