

令和7年度

わいわい

がやがやで

ほっ

とひと息

くまもと「親の学び」プログラム講座

「親の学び」プログラムとは、子育てのポイントを身近な話題から楽しく学んでもらうために開発された参加体験型(参加者同士の話し合いや振り返り)の学習プログラムです。トレーナーが、各小中高等学校や、PTA、幼稚園、保育園(所)、子育て支援サークル等、保護者が集まる様々な機会に向けて、楽しい講座を開催します。保護者同士のつながりの輪が広がります。ぜひご利用ください。

〈申込・問合せ先〉

〒863-0034天草市浄南町4番15号

(天草市複合施設こころす内)

天草市教育委員会 生涯学習課

TEL:27-7788 FAX:23-8811

Email:syakyou@city.amakusa.lg.jp

天草市ホームページ



未就学児編

就学時健診、体験入学時向けのプログラムです。

親子・祖父母編

ゲームや運動を通して、子どもとのふれあいや子育てへの関わり、子どもの自立等を促す方法を学んでいくプログラムです。

人権編

人権について、親子で学んだり保護者が参加体験型でともに考えたりしながら学んでいくプログラムです。

子育て編

対象は各学校、幼・保園(所)の保護者向けと幅広く、多種多様な内容に対応したプログラムです。

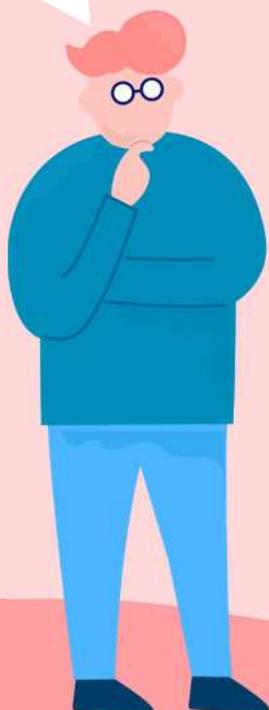
情報安全編

情報端末の安全な利用について、ネット社会の中で気を付けるべきことなどを学んでいくプログラムです。

※ここに掲載してあるプログラムはあくまでも参考例です。各講座の時間や内容につきましては、ご要望に合わせて変更可能ですのでお気軽にご相談ください。また、園内研修や職員研修等にもご活用ください。



申請方法



1. 内容・日程の等の打合せ

電話または窓口にて、講座の内容や講師の日程等を調整します。

2. 申請書の提出

派遣申請書(別紙1)を作成され、直接窓口にご持参いただくか、FAX・郵送にてご提出ください。

生涯学習課(複合施設ここらす内)

〒863-0034 天草市浄南町4番15号
TEL : 27-7788 FAX : 23-8811

天草教育事務所

〒863-0013 天草市今釜新町3530
TEL : 22-4775 FAX : 22-4378

親の学び「プログラム」講座一覧

- 夜間、土日祝日の開催についても相談に応じます。
- 講座時間、内容についても、各学校、幼・保園(所)のニーズにより変更可能です。

【未就学児編】

番号	講座名	内 容	所要時間	備考
1	子育ては親育ち 子育てが楽しいか 苦しいかは〇〇〇〇〇〇 ※就学時健診、体験入学用	小学校入学前、どんな準備がいるのかな?ちょっと不安なことありませんか。保護者同士のコミュニケーションで、親も子も楽しい小学校生活を送りましょう。	30分 ～ 60分	
2	幼稚園・保育園(所)保護者向け 楽しい小学校生活に向けて ※就学時健診、体験入学用	小学校就学前の子育て、生活習慣等で大事にしたいことを中心に、保護者間でのつながりづくりも含めたプログラムです。 (内容例:アイスブレイク、すごろくトーク等/ねる時間や朝ごはん/スマホやタブレットの利用/入学までをやっておきたいこと)		

【親子・祖父母編】

番号	講座名	内 容	所要時間	備考
1	親子でほっこり ニコニコ親子で絆づくり ※幼稚園・保育園(所)向け	お父さん、お母さんと一緒に、ゲームや活動を通して楽しみましょう。そして、親子の絆深めましょう。	30分 ～ 60分	
2	孫とにっこり ～世代を超えて～	おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、みんなで力を合わせて、しっかり孫を育てましょう。		
3	幼稚園・保育園(所)親子向け 親子ふれあい遊び ～親子一緒に体づくり～ ※親子同席	親子で室内でできる運動遊びを一緒に体験しながら「親子でのふれあい」の大切さについて考えるプログラムです。 (運動遊びのメリット/親子ふれあい遊び20分/まとめ～親として大事にしたいこと)		※親子同席

【人権編】

番号	講座名	内 容	所要時間	備考
1	親と子の関わり、 親同士の関わりなどを 見直してみませんか?	自分自身や家族、集団等、身近な生活の中から「人権」に目を向けて考えます。 偏見や差別のない人権尊重をする社会をめざしましょう。	30分 ～ 60分	
2	幼稚園・保育園(所)職員向け 人権問題の解決に向けて。 「わたし」ができること	幼保職員向け人権研修プログラムです。 (内容例:アイスブレイク/自分を見つめてみよう/人権って何?/幼児期に育てたい人権力※その他、人権に関する参加型プログラム)		

【子育て編】

番号	講座名	内 容	所要時間	備考
1	子どもの年代に応じた「親の学び」プログラム ※保護者対象	保育園(所)・幼稚園から中高校生まで、子育ての悩みは少しずつ変化していきます。保護者同士のコミュニケーションで悩みを軽くしませんか。	30分 ～ 60分	
2	全校種 保護者向け 子育てを楽しもう ～つながる、ひろがる保護者の輪～	保護者間のつながりづくりを主な目的として、子育て情報を共有したり、お互いの子育てについて話したり聞いたりするプログラムです。 (内容例:アイスブレイク/子育て情報/リアル人生ゲーム/すごろくトーク)		
3	幼稚園・保育園(所)保護者向け 幼児期に大事にしたいこと	幼児期の子育ての中で大事にしたいことについてグループトークをしながら考えるプログラムです。 (内容例:アイスブレイク/テーマトーク(ねる時間/朝ごはん/ほめ方・しかり方/情報端末との付き合い方などからいくつか選択)/まとめ)		
4	中学生向け 将来について考えよう (親の学び次世代編)	中学生が将来や進路について考えるきっかけづくりをするプログラムです。 (内容例:アイスブレイク/すごろくトーク/〇中生のハローワーク/みんなの20年予想)		

【情報安全編】

番号	講座名	内 容	所要時間	備考
1	デジタル機器(ネット社会)との上手なつきあい方	小学校からは、タブレットを一人一台持つようになりました。ネット社会の中で、どんなことに気をつけて行けばよいのか、考えていきましょう。	30分 ～ 60分	
2	小・中学校保護者向け スマホやタブレットの安全な利用について ※児童生徒同席可	情報端末の安全な利用について、トラブルの事例を紹介したり、グループトーク等を通して保護者間で話し合ったりしながら学ぶ講座です。 (内容例:アイスブレイク/知っていますか～トラブル事例/すごろくトーク等/家庭でのネットルール作り)		※児童生徒同席可

動画で楽しく学ぶ

QRコードから簡単に視聴できます！ぜひご覧ください！

「親の学び」オンデマンド講座

「親の学び」オンデマンド講座とは

科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です（6～8分程度）。

※対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。



1 「睡眠編」正しく理解、睡眠のあれこれ



決まった量の睡眠は体内時計を整えることや、発達段階に応じて必要な睡眠時間をとることなど、睡眠の正しい習慣に関するクイズを交えて学びます。

【睡眠編】



<https://youtu.be/HwDZ7TheaE> <https://youtu.be/HwDZ7TheaE>

2 「デジタル機器編」正しいデジタル機器との付き合い方



スマートフォン等のデジタル機器の使用時間や家庭内におけるデジタル機器の使用のルール作りなど、クイズを交えて学びます。

【デジタル機器編】



<https://youtu.be/Rz0PcxlXjXg> <https://youtu.be/Rz0PcxlXjXg>

3 「スマホ編」考えようスマホとの距離



日常のスマホやタブレット等の使い方を見直したり、ペアレンタルコントロールの活用について話し合ったりすることで、正しい習慣に関することについて学びます。

【スマホ編】



<https://youtu.be/4KR63jv-SI> <https://youtu.be/4KR63jv-SI>

4 「朝ごはん編」朝ごはんを食べよう！



朝食をとることのよさ、朝食を抜くことや夜型生活による悪影響について、調査結果や科学的根拠をもとに、学力や体力との関係について学びます。

【朝ごはん編】



<https://youtu.be/EtFHzsFama> <https://youtu.be/EtFHzsFama>



WITH



コロナ



熊本県教育委員会

問い合わせ先 市町村教育局社会教育課 ☎ 096-333-2697

動画で楽しく学ぶ

二次元コードから簡単に視聴できます!ぜひご覧ください!

「親の学び」オンデマンド講座

社会教育課では、くまもと家庭教育支援条例に基づき、子供たちの基本的な生活習慣について楽しく学ぶことができる映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）を作成・配信しています。

映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）はYouTube限定配信となっており、各コンテンツの二次元コードからいつでも、どこからでもアクセスできます。

「親の学び」オンデマンド講座とは

科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です（6～8分程度）。

※対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。



New contents! 第5弾「体験活動編」



体験活動により高まる自己肯定感や自律行動習慣、探究力

【子どもたちの体験活動により高まる自己肯定感や自律行動習慣、探究力】について、楽しく学ぶことができるように「くまもと『親の学び』講座」をオンデマンド形式でお届けします。

体験活動編

今回の動画も、これまでの「親の学び」オンデマンド講座映像資料をシリーズ化したものであり、体験活動等に関する意識調査（文部科学省調査）等をもとに分かりやすく解説しています。



その他 lineup



睡眠編



デジタル機器編



スマホ編



朝ごはん編



熊本県教育委員会

問い合わせ先 市町村教育局社会教育課 ☎ 096-333-2697

動画で楽しく学ぶ

二次元コードから簡単に視聴できます!ぜひご覧ください!

「親の学び」オンデマンド講座

社会教育課では、くまもと家庭教育支援条例に基づき、子供たちの基本的な生活習慣について楽しく学ぶことができる映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）を作成・配信しています。

映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）はYouTube限定配信となっており、各コンテンツの二次元コードからいつでも、どこからでもアクセスできます。

「親の学び」オンデマンド講座とは？



科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です。

※対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。



知って納得!読書活動の効果

「読書活動により養われる力」等について、クイズを通して楽しく学ぶことができる『「親の学び」講座』をオンデマンド形式でお届けします。

今回の動画も、これまでの「親の学び」オンデマンド講座映像資料をシリーズ化したものであり、「子どもの頃の読書活動の効果に関する調査研究(国立青少年教育振興機構)等をもとに分かりやすく解説しています。

読書活動編

<https://youtu.be/VXsJ8KFU10g>



その他 lineup

睡眠編



デジタル機器編



スマホ編



朝ごはん編



体験活動編



熊本県教育委員会

問い合わせ先 市町村教育局社会教育課 ☎ 096-333-2697

くまもと「親の学び」プログラムトレーナー派遣申請書

令和 年 月 日

申請者名称			
住 所			
代表者名		電話番号	

下記のとおりプログラムトレーナーの派遣を申請します。

記

- 1 派遣希望日時 令和 年 月 日 ()
時 分 ~ 時 分 (うち実働予定時間 _____ 分)
- 2 派遣希望場所及び住所 ・ 場所 ()
・ 住所 ()
- 3 トレーナーの役割 () ア 「親の学び」講座での進行役
() イ 進行役を養成するための講座・研修(校内研修)での講師
() ウ 「親の学び」講座の進行役への指導・助言
- 4 参加対象者 () ア 保護者 [人]
() イ 所属職員 [人]
() ウ その他 [人]

5 その他

--