

令和8年度（改訂版）

天草市生涯学習人材バンク

／ 応援します！あなたの学び ／



活かしませんか？あなたの知識

天草市教育委員会 生涯学習課

天草市生涯学習人材バンク

やってみよう！誰かのために、したいこと、できること

もくじ

- 1 「天草市生涯学習人材バンク」について・利用の流れ……………1
- 2 「天草市生涯学習人材バンク 団体・個人」名簿一覧表……………2
- 3 人材バンク団体講師一
覧…………… 3～4
- 4 人材バンク個人講師一覧……………
- 5～12
- 5 天草市生涯学習人材バンク設置事業実施要……………13～14

(様式集)

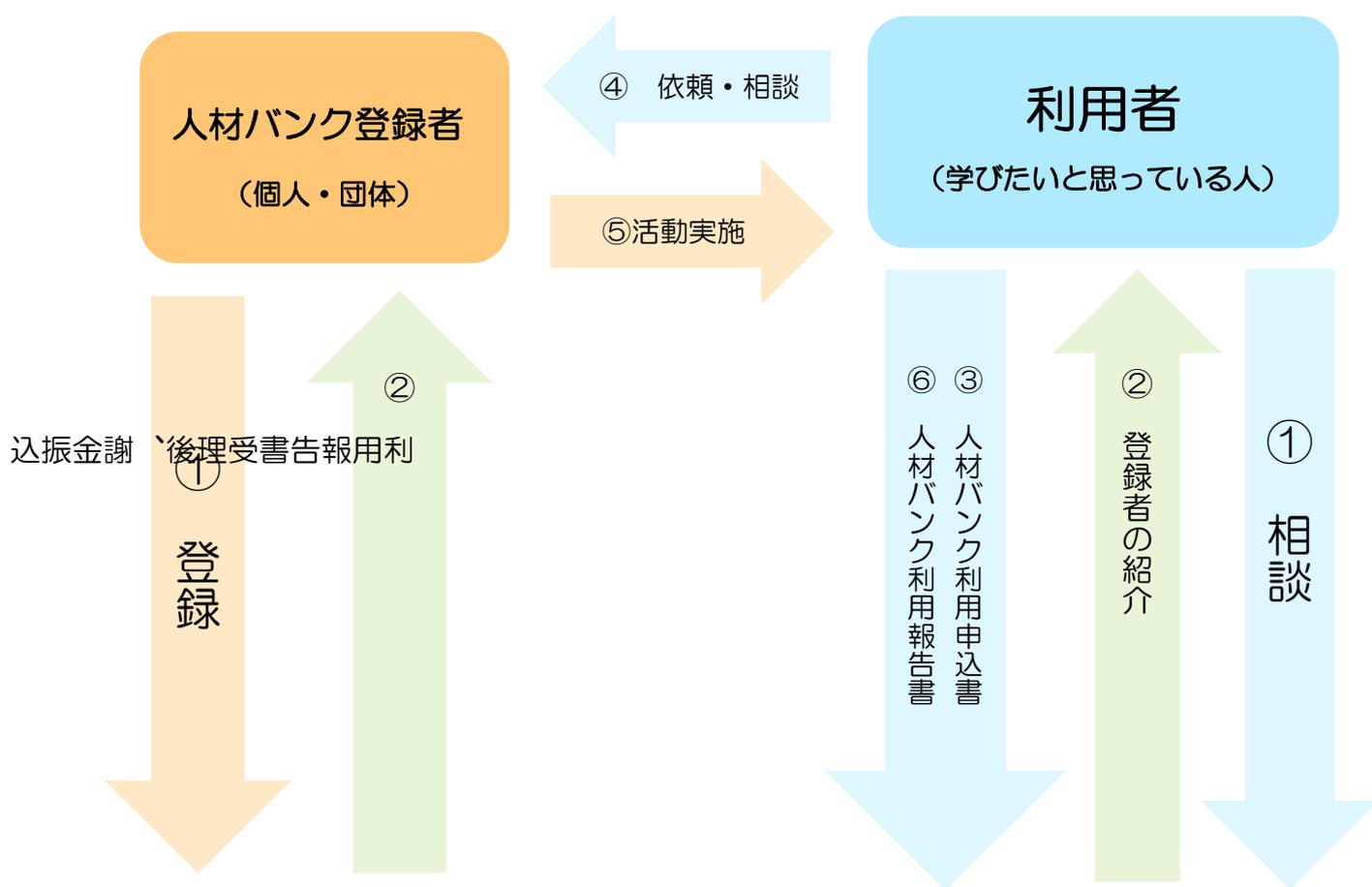
- 様式第1号 天草市生涯学習人材バンク(団体)登録申込書
- 様式第2号 天草市生涯学習人材バンク(個人)登録申込書
- 様式第3号 天草市生涯学習人材バンク登録推薦書
- 様式第5号 天草市生涯学習人材バンク利用申込書
- 様式第6号 天草市生涯学習人材バンク利用報告書

1 「天草市生涯学習人材バンク」について

「天草市生涯学習人材バンク」とは、豊富な専門知識、技術をもとに、市民の生涯学習を支援くださるボランティアの方々に登録していただき、必要とする市民やサークル・学校（地域学校協働活動での活用を除く。）などに紹介するものです。豊かな経験やあなたの学んだことを地域で生かしてみませんか。

また、地域の学習会等で講師を探したいときなど、ご相談を受付けています。人材バンクをご活用いただき学習を深めていただくとともに、人と人との出会いの場としてご活用ください。

2 「天草市生涯学習人材バンク」利用の流れ



◆天草市生涯学習人材バンク◆

〒863-0034 天草市浄南町4番15号（複合施設ここらす内）
天草市教育委員会 生涯学習課
電話：0969-27-7788 FAX：0969-23-8811

天草市生涯学習人材バンク 団体・個人名簿一覧			掲載ページ
①団体登録			
1	天草中央総合病院附属介護老人保健施設	看護・リハビリ・介護・福祉・栄養・認知症など	3
2	あくしゃもん	演舞	3
3	フライデー	スポーツダンス・社交ダンス	3
4	ママSUNグループ	料理、炊き出し	4
②学習・子育て			
5	井上 千津子	スキルアップ、マナー	5
6	大久保 美喜子	読み聞かせ	5
7	齋藤 希世子	親子心理ケア	5
8	田中 慎一郎	数学、アイデア発想	6
9	山口 誠治	生きがい、地域づくり	6
10	吉本 雅弘	相続	6
③芸術・文化・生活			
11	井上 千津子	フラワーアレンジ	7
12	緒方 洋美	尺八演奏 尺八指導	7
13	田中 豊子	料理、栄養	7
14	鶴田 功	天草の方言	8
15	鶴田 志津子	音楽リトミック	8
16	中原 榮子	着物着付け	9
17	山田 也有	陶芸	9
18	山本 友保	食育、料理	9
19	松本 秀剛	ペン習字、硬筆、書写	10
20	吉田 陽子	郷土料理	10
21	吉永 智昭	絵手紙、料理、琴、口腔	11
④スポーツ・レクリエーション			
22	宇井野 直子	ヨガ	12
23	溝口 江梨佐	ヨガ、新体操	12
24	齋藤 希世子	ヨガ	12
25	武田 和美	スローエアロ	13
26	矢田 智美	スローエアロ	13

1 地域貢献事業 講座

〈講師〉天草中央総合病院附属介護老人保健施設 職員

〈分野〉看護・リハビリ・介護・福祉・栄養・認知症 他

〈経歴〉平成21年から各公民館、施設など

〈内容〉各分野についての説明や実際に身体を動かしながら学んでいく。

〈指導要件〉

曜日	いつでも可（随時）
時間	午前・午後
対象	おもに高齢者



〈経費〉不要

2 座・あくしゃもん

〈代表〉森 幸子

〈分野〉踊り

〈経歴〉平成21年天草市下浦町を拠点に10名で発足。

〈内容〉寸劇入り日向ひよっこ踊り・牛深ハイヤおどりなど

〈指導要件〉

曜日	いつでも可（随時） 要相談
時間	午前・午後
対象	どなたでも



〈経費〉不要

3 フライデー

〈講師〉代表 竹畑 研一

〈分野〉スポーツダンス（社交ダンス）

〈経歴〉本渡地区公民館の自主学級として、毎週金曜日に活動

〈内容〉社交ダンスを楽しく踊ることを目標に、指導及び一緒に踊る。

〈指導要件〉

曜日	火・木
時間	午前
対象	どなたでも



〈経費〉不要

4 ママSUNグループ

〈講師〉代表 吉田 陽子（よしだ ようこ）

〈分野〉料理 炊き出し

〈経歴〉サイクリングマラソン大会での炊き出し

〈内容〉郷土料理など紹介・実演

〈指導要件〉

曜日	月・火・土・日
時間	いつでも可
対象	どなたでも



〈経費〉実費

☆【楽しく踊ってみませんか！】

（団体名：フライデー）



☆【天草の郷土料理を作ってみませんか！】

（団体名：ママSUNグループ）



☆【ひよっこさんといっしょに！】

（団体名：あくしゃもん）



5 スキルアップマナー講座

〈講師〉井上 千津子（いのうえ ちずこ）

〈分野〉スキルアップマナー

〈経歴〉勤労青少年ホーム・公民館教養講座・銀行、商工会議所、韓国大学留学生などへのマナー講座

〈内容〉知っておきたい贈答のしきたり、社会人のためのビジネスマナー、コミュニケーションを高める、敬語の使い方、冠婚葬祭の基本知識、気持ちのふれあうおつきあいなど

〈指導要件〉

曜日	いつでも可
時間	午前・午後
対象	中・高生・成人など



〈経費〉 不要

6 絵本の読み聞かせ

〈講師〉大久保 美喜子（おおくぼ みきこ）

〈分野〉読み聞かせ

〈経歴〉読み聞かせボランティア（25年）

〈内容〉絵本の読み聞かせ。

〈指導要件〉

曜日	いつでも可
時間	いつでも可
対象	乳児から高齢者まで（どなたでも）



〈経費〉 不要

7 親子心理ケア講座

〈講師〉齋藤 希世子（さいとう きよこ）

〈分野〉メンタルヘルス・ケア、カウンセリング

〈経歴〉親子心理ケアの資格を取得し、カウンセリング業務を担当。

〈内容〉ストレスケア、親子関係をよくするワークショップ、お話会。

〈指導要件〉

曜日	月～土
時間	午前・午後
対象	親子



〈経費〉 不要

8 数学指導・アイデア発想講座 〈講師〉 田中 慎一郎 (たなか しんいちろう)

〈分野〉 数学、アイデア発想

〈経歴〉 個別指導 26 人 (約 4 年)、相談件数のべ 303 件
天草まちゼミ 6 回、天草アイデアルーム主催セミナー2回、天草ロータリークラブ等での講話など。

〈内容〉 数学を活かした発想の転換、中高生の数学の学習方法、アイデアが欲しい人に伴走、アイデアで道を開く、アイデアの SNS「ピンタレスト」など。

〈指導要件〉

曜日	いつでも可
時間	いつでも可
対象	どなたでも



〈経費〉 不要

9 生きがい・地域づくり 〈講師〉 山口 誠治 (やまぐち せいじ)

〈分野〉 生きがいづくり、地域福祉、防災教育、スマホ講座、空き家対策、天草遍路

〈経歴〉 スマホ講座、防災講座、講演「宇良田唯女史シンポジウム in 牛深」など

〈内容〉 スマホ教室 (シニアの生きがいづくり) 防災啓発 (共助による自主防災) お遍路スクール (お遍路の学び)

〈指導要件〉

曜日	随時
時間	いつでも可
対象	小学生から高齢者



〈経費〉 不要

10 相続について 〈講師〉 吉本 雅弘 (よしもと まさひろ)

〈分野〉 相続、終活、事業承継

〈経歴〉 相続の相談窓口として、2020 年 7 月から活動。
経済団体などへの講話。

〈内容〉 相続の全体像を体系立てて説明する。
(高齢者向け)

〈指導要件〉

曜日	月～土
時間	午後・夜間
対象	おもに高齢者



〈経費〉 不要

11 フラワーアレンジ講座

〈講師〉井上 千津子（いのうえ ちずこ）

〈分野〉フラワーデザイン

〈経歴〉フラワーアレンジ講師（21年）

〈内容〉アレンジの基本形・クリスマスリース・正月の花ボケー（花束）・季節を楽しむアレンジメント等。

〈指導要件〉

曜日	随時
時間	午前・午後
対象	親子・どなたでも



〈経費〉材料費

12 尺八吹奏指導

〈講師〉緒方 洋美（おがた ひろみ）

〈分野〉尺八演奏

〈経歴〉令和2年より小学校にて尺八指導。県立劇場にて演奏曲発表・各地公民館講座にて演奏

〈内容〉尺八演奏・尺八指導

〈指導要件〉

曜日	木
時間	いつでも可
対象	どなたでも



〈経費〉不要

13 料理教室・栄養指導

〈講師〉田中 豊子（たなか とよこ）

〈分野〉料理、栄養（管理栄養士有資格）

〈経歴〉病院、施設、シルバー人材センター、聴覚障害、地域食品加工団体等での料理教室や栄養指導。

〈内容〉料理教室：レシピ作成、材料発注、レシピの説明、料理実技、試食、片付けが一連の流れ。

栄養指導：病態のテーマに応じた食事の摂り方や注意点、個人の食事状況調査に対する考察指導。時には実習あり。

〈指導要件〉

曜日	月・水・金
時間	いつでも可
対象	親子・どなたでも



〈経費〉資料・材料費 実費

14 天草の方言

〈講師〉 鶴田 功 (つるた いさお)

〈分野〉 天草方言・俚諺・狂句、本町の歴史・民話、天気予報と言い習わし、天草 88 か所霊場巡拝先達

〈経歴〉 青少年育成活動 (50 年)、講演 (20 年)、天草方言教室・天草狂句・天草弁ラジオ体操 (4 年)、天草 88 か所霊場巡拝先達 (8 年)、本町小学校コミュニティスクール (15 年)、方言と共通語 (五和小学校)、寺子屋体験学習 (栖本・宮地岳)

〈内容〉 天草方言、子育てと学習支援、天草における信仰のかたち

〈指導要件〉

曜日	いつでも可
時間	いつでも可
対象	どなたでも



〈経費〉 不要

15 リトミック講座

〈講師〉 鶴田 志津子 (つるだ しずこ)

〈分野〉 リトミック

〈経歴〉 子育て支援センター、保育園、高齢者学級でのリトミック講座。

〈内容〉 音楽を聴いて歌う、身体を動かす。親子の音楽ふれあい遊び。高齢者の音楽脳トレ、手足を動かして身体の活性化。

〈指導要件〉

曜日	いつでも可
時間	いつでも可
対象	どなたでも



〈経費〉 不要



16 着物着付け講座

〈講師〉 中原 榮子（なかはら えいこ）

〈分野〉 着物着付け指導

〈経歴〉 青少年ホーム及び中央公民館にて着付け講座指導
（約40年）

令和4年度中央生涯学習センターゆかた講座講師

〈内容〉 着物着付けの指導

〈指導要件〉

曜日	火・水
時間	午後・夜間
対象	親子・どなたでも



〈経費〉 不要 ※必要品は本人準備

17 陶芸教室

〈講師〉 山田 也有（やまだ なりあき）

〈分野〉 陶芸

〈経歴〉 陶芸歴42年 天草市子ども作陶体験事業にて
小学校で、また、公民館講座での陶芸教室。

〈内容〉 陶芸教室

〈指導要件〉

曜日	月・水・金
時間	いつでも可
対象	親子・小学生から高齢者



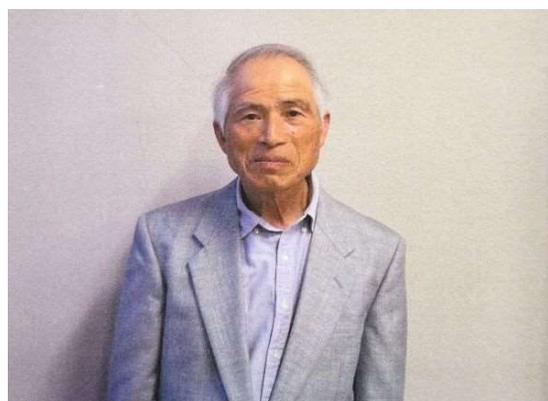
〈経費〉 材料代

18 食育・料理

〈講師〉 山本 友保（やまもと ともやす）

〈分野〉 食育指導、食生活と健康、減塩みそづくり、
食農指導、微生物活用

〈経歴〉 S41～56：臨床検査士
S44～H15：微生物利用稲作
S55～：食と健康について学び始める
H7～13：民生児童委員
H11：天草市農業委員会委員22年間
H17：食育指導士資格習得
H23：認定食育講師修得



〈経費〉 材料費（食材）

〈内容〉 食育、郷土料理、農業について

〈指導要件〉

曜日	月・火・土・日
時間	いつでも可
対象	親子・どなたでも

19 硬筆・ペン字講座

〈講師〉 松本 秀剛（まつもと ひでたか）

〈分野〉 硬筆、ペン字、書写指導

〈経歴〉 平成28年より天草市立小中学校書写指導講師
継続中、中央生涯学習センター講座

〈内容〉 市内在住の社会人～高齢者までの鉛筆、ボール
ペン、筆ペンにおいてのペン習字の指導講師。

〈指導要件〉

曜日	いつでも可
時間	いつでも可
対象	小学生から高齢者まで



〈経費〉 不要

20 料理講座

〈講師〉 吉田 陽子（よしだ ようこ）

〈分野〉 料理一般

〈経歴〉 イベント物販。

〈内容〉 郷土料理、魚料理など。

〈指導要件〉

曜日	月・火・土・日
時間	いつでも可
対象	親子・どなたでも



〈経費〉 材料費



21 絵手紙・野菜・歯科・琴

〈講師〉吉永 智昭（よしなが ちあき）

〈分野〉絵手紙・水切り絵手紙、野菜ソムリエ講話、歯科講話、琴講座

〈経歴〉天草市社会教育指導員として15年間勤務。中学校にて琴指導（約35年）

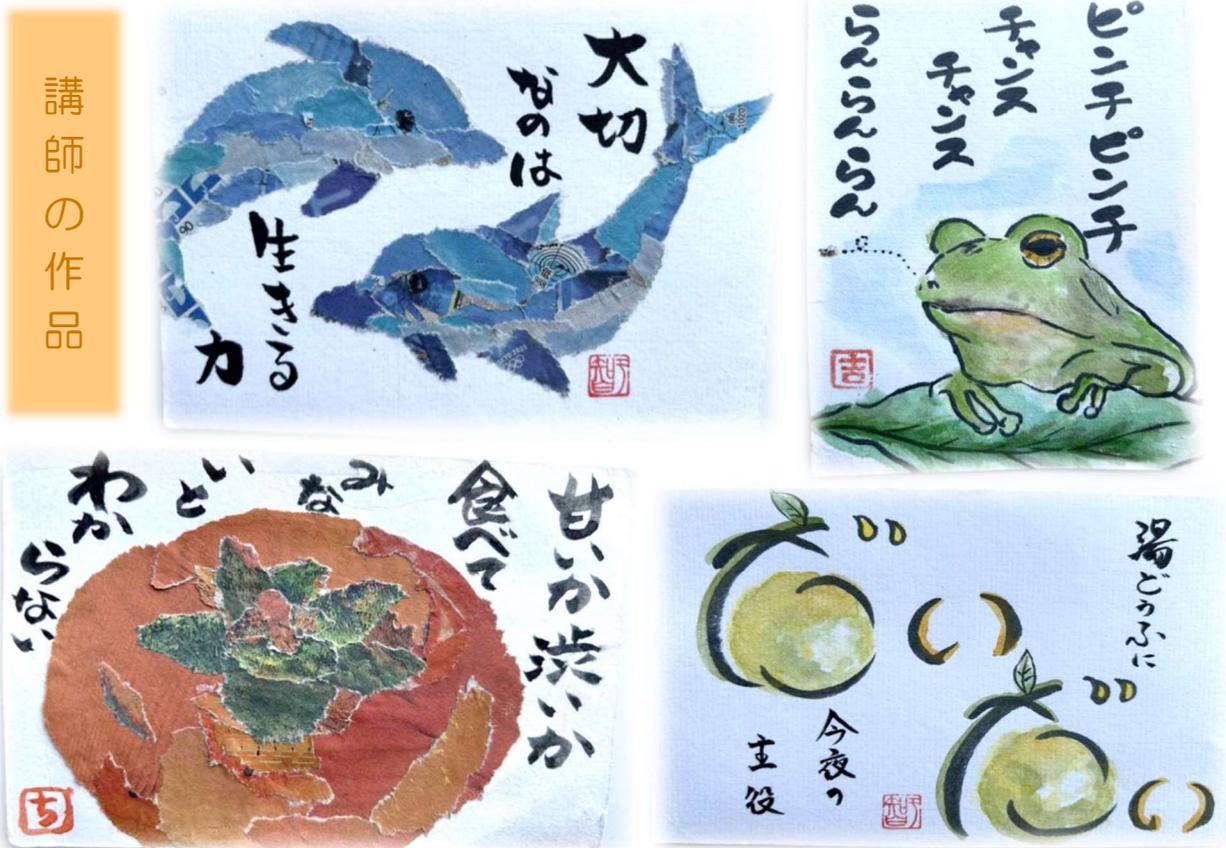
- 〈内容〉
- ・「下手でいい下手がいい」絵手紙教室
 - ・誰でも簡単、新聞を使った水切り絵手紙
 - ・野菜ソムリエが話す、知って得する野菜の話
 - ・はじめての琴講座
 - ・ちょっといいお歯なし～口腔遊びリテーションで寝たきり0～
 - ・料理教室（男性の料理教室、歯にいいおやつ作り、野菜を使った料理教室）



〈指導要件〉

曜日	月～土
時間	いつでも可
対象	親子・小学生から高齢者まで

〈経費〉要相談



22 ヨガ講座

〈講師〉 宇井野 直子（ういの なおこ）

〈分野〉 ヨガ

〈経歴〉 2009年より、コミュニティセンター、スポーツ施設、こころす講座、佐伊津教室等で指導中。

〈内容〉 ヨガの指導

〈指導要件〉

曜日	月・金・土
時間	いつでも可
対象	子どもから高齢者まで



〈経費〉 必要

23 ヨガ・新体操

〈講師〉 溝口 江梨佐（くろだ えりさ）

〈分野〉 ヨガ、新体操

〈経歴〉 ヨガインストラクター。名古屋でのフリーランス活動経験。5歳より新体操をしており、現在子ども向け新体操教室を実施。

〈内容〉 ヨガの指導

〈指導要件〉

曜日	月～金
時間	いつでも可 ※火・金の夜間除く
対象	子どもから高齢者まで



〈経費〉 不要

24 各種ヨガ講座

〈講師〉 齋藤 希世子（さいとう きよこ）

〈分野〉 スポーツ

〈経歴〉 2007年から神奈川・東京のスタジオ、支援センター、企業、行政、産院でのヨガクラス指導。

〈内容〉 マタニティヨガ、ベビーヨガ、産後ヨガ、伝統ヨガ、リラックスヨガ、リハビリヨガ、ヨガ座学講座。

〈指導要件〉

曜日	月～土
時間	午前・午後
対象	乳児から成人まで（どなたでも）



〈経費〉 不要

〈備考〉 ヨガマットはバスタオルで代用可

25 スローエアロビック

〈講師〉 武田 和美 (たけだ かずみ)

〈分野〉 スローエアロビック

〈経歴〉 スポーツクラブ、コミュニティセンターにてスローエアロビック指導。

〈内容〉 体に無理のないシンプルな動きを音楽に合わせて行う軽運動。

〈指導要件〉

曜日	火・木・金
時間	午前
対象	子どもから高齢者まで



〈経費〉 不要

26 エアロビック講座

〈講師〉 矢田 智美 (やだ ともみ)

〈分野〉 運動指導

〈経歴〉 エアロビックの全国・世界大会に数多く出場、日本一・世界一の経験あり。

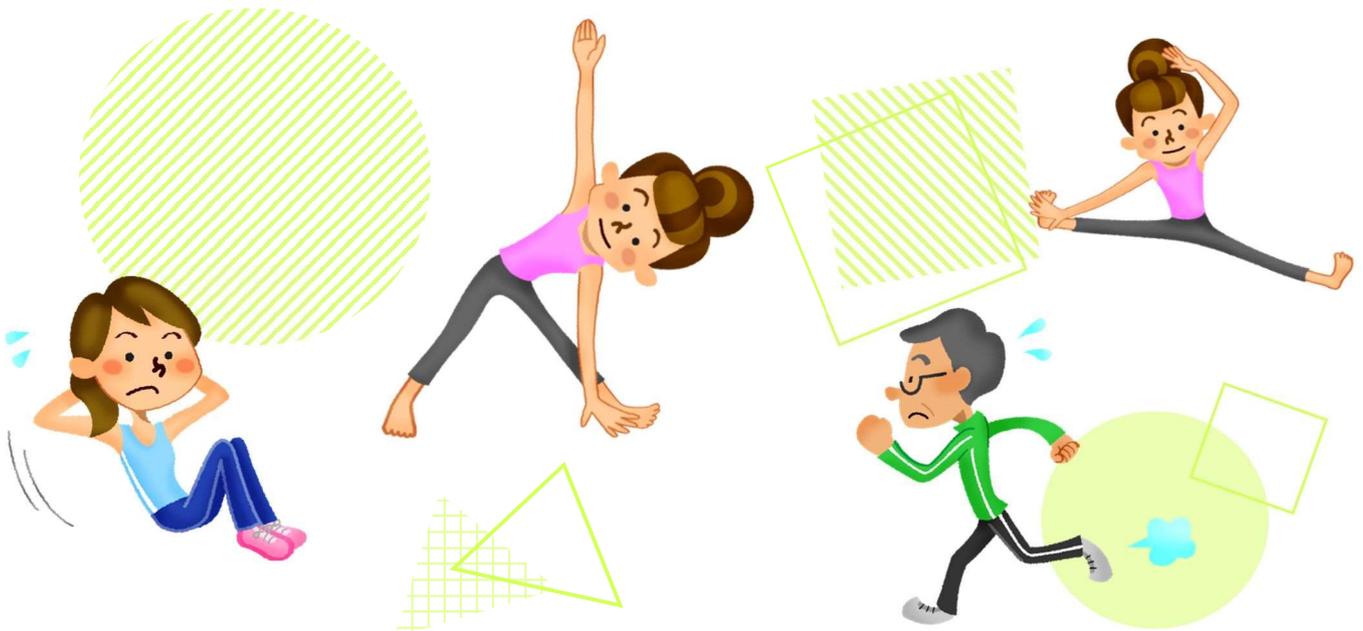
〈内容〉 スローエアロビック、キッズ・ジュニアの体力作り教室、身体スッキリ体操、リズム体操。

〈指導要件〉

曜日	いつでも可
時間	いつでも可
対象	子どもから高齢者まで



〈経費〉 不要



天草市生涯学習人材バンク設置事業実施要綱

(設置)

第1条 自発的な学習をおこなおうとする市民及び団体に、各分野で豊富な専門知識、技術及び技能等を有する市民を広く発掘し、登録活用するため、教育委員会生涯学習課内に、天草市生涯学習人材バンク（以下「人材バンク」という。）を設置する。

(業務)

第2条 人材バンクの業務は、次に掲げるとおりとする。

- (1) 情報収集及び紹介に関すること
- (2) 指導者及び講師の登録及び活用に関すること
- (3) 前2号に掲げるもののほか、人材バンクに関し必要な事項に関すること

(登録)

第3条 人材バンクの登録は、次に掲げる条件を満たす個人及び団体を人材バンクに登録する。

- (1) 豊富な専門知識、技術及び技能などをもとに市民の生涯学習を支援し、活動実績があり、原則として年間を通じてボランティアで活動できる個人、団体
- (2) 営利、政治及び宗教を目的として活動しない個人及び団体

(登録者の募集及び公表)

第4条 個人及び団体（以下「登録者等」という。）の募集及び公表は、次に掲げる方法とする。

- (1) 市政だより、天草市ホームページにおいて募集する
- (2) 登録者名簿を作成し、天草市ホームページ等で公表するとともに、教育委員会生涯学習課、各小学校、各中学校、管内高等学校、各地区公民館など関係各機関へ幅広く周知する。

(登録方法)

第5条 登録を希望及び推薦する者は、次に掲げる様式に必要な事項を記入し、提出するものとする。

- (1) 団体登録 天草市生涯学習人材バンク（団体）登録申込書（様式第1号）
- (2) 個人登録 天草市生涯学習人材バンク（個人）登録申込書（様式第2号）
- (3) 登録者推薦 天草市生涯学習人材バンク登録推薦書（様式第3号）

2 登録申込書及び登録推薦書の提出先は、教育委員会生涯学習課とする。

(登録期間)

第6条 登録有効期間は、4月1日から翌年3月31日までの1年間とし、登録者等の更新は妨げない。

(登録事項の変更手続き)

第7条 登録者等は、登録事項に変更が生じた場合は、速やかに教育委員会生涯学習課に連絡するものとする。

(登録の抹消)

第8条 登録者等が次の各号のいずれかに該当するときは、登録を抹消することができる。

- (1) 登録者等から辞退の申し出があったとき。
- (2) 登録者等が第3条に該当しなくなったとき。
- (3) その他、教育委員会が登録者等としての適性に欠けると判断したとき。

(人材バンクの利用方法)

第9条 人材バンクを利用しようとする者は、学習の場所を用意し、天草市生涯学習人材バンク利用申込書(様式第5号)を利用する30日前までに教育委員会生涯学習課に提出しなければならない。

- 2 利用者は、登録者等と事前に詳細の打合せをおこない事業に取りかからなければならない。
- 3 利用者は、事業終了後速やかに、天草市生涯学習人材バンク利用報告書(様式第6号)を教育委員会生涯学習課に提出しなければならない。

(経費)

第10条 利用に際しての資料代、材料代、使用料等の必要経費については利用者が負担するものとする。

(謝礼)

第11条 講師への謝礼は利用者からの報告に基づき教育委員会が支払う。

- 2 講師謝礼の基準については、次のとおりとする。
 - (1) 天草市に住所がある利用者が5名以上であること。
 - (2) 講師謝礼については、申請1回につき5,000円とする。
 - (3) 利用は1団体1回のみとする。

(事務局)

第12条 人材バンクの事務局は、教育委員会生涯学習課内に置く。

附 則

この要綱は、平成22年4月1日から施行する。

この要綱は、平成23年4月1日から施行する。

この要綱は、平成25年4月1日から施行する。

この要綱は、平成30年4月1日から施行する。

この要綱は、令和5年4月1日から施行する。

(様式第1号)

天草市生涯学習人材バンク（団体）登録申込書

令和 年 月 日

天草市教育委員会 様

次のとおり、天草市生涯学習人材バンクに登録を申し込みます。

フリガナ			
団体名			
フリガナ			
代表者名			
所在地	〒		
代表者 連絡先	電話	— —	FAX — —
構成員	名簿等を添付してください。		
専門分野	例：健康・音楽など		
活動経歴	例：小学校での読み聞かせボランティア 平成〇年から 令和〇年〇〇公民館 講座講師 など		
講座名と内容 及び対象	【講座名】 【内容】 【対象】		
指導要件	曜日	月・火・水・木・金・土・日・随時	
	時間	午前・午後・夜間・いつでも可	
	送迎	要 不要	経費 要 資料・材料代（ 円） 不要
備考			

※ このリストは、原則として公表します。

(様式第2号)

天草市生涯学習人材バンク（個人）登録申込書

令和 年 月 日

天草市教育委員会 様

次のとおり、天草市生涯学習人材バンクに登録を申し込みます。

フリガナ			
氏 名	生年月日 T・S・H 年 月 日		
住 所	〒		
連絡先	電話	— —	FAX — —
職 業			
専門分野	例：健康・音楽など		
活動経歴	例：小学校での読み聞かせボランティア 平成〇年から 令和〇年〇〇公民館 講座講師 など		
講座名と内容 及び対象	【講座名】 【内容】 【対象】		
指導要件	曜日	月・火・水・木・金・土・日・随時	
	時間	午前・午後・夜間・いつでも可	
	送迎	要 ・ 不要	経費 要 資料・材料代 (円) 不要
備 考			

※ このリストは、原則として公表します。

(様式第3号)

天草市生涯学習人材バンク登録推薦書

令和 年 月 日

天草市教育委員会 様

次のとおり、天草市生涯学習人材バンク登録者に推薦します。

推薦者 住所 _____

氏名 _____ 電話 _____

フリガナ			
氏名	生年月日 T・S・H 年 月 日		
住所	〒 _____		
連絡先	電話 _____	FAX _____	
職業			
専門分野	例：健康・音楽など		
活動経歴	例：小学校での読み聞かせボランティア 平成〇年度から 令和〇年〇〇公民館 講座講師 など		
講演	【講座名】 【内容】 【対象】		
指導要件	曜日	月・火・水・木・金・土・日・随時	
	時間	午前・午後・夜間・いつでも可	
	送迎	要 ・ 不要	経費 要 資料・材料代 (_____ 円) 不要
備考			

天草市生涯学習人材バンクに登録することを承諾します。

住所 _____

氏名 _____

※ このリストは、原則として公表します。

(様式第6号)

天草市生涯学習人材バンク利用報告書

令和 年 月 日

天草市教育委員会 様

次のとおり、生涯学習活動・資料を添付して報告します。

講師氏名			
申請者名			
住 所			
電 話			
事業名			
日 時		対 象	
場 所		人 員	
経 費 合計額		参加者 募集方法	
交通手段	自家用車	公共交通機関	送迎 その他 ()
事業内容			
事故等			
講 評			

天草市生涯学習人材バンク

〒863-0034

熊本県天草市浄南町4番15号

天草市教育委員会 生涯学習課（複合施設ここらす内）