

令和7年度 天草市熱中症対策一時休憩所一覧

令和7年9月11日時点

		施設名称	所在地	連絡先	種別
1	本渡	天草市役所	東浜町8-1	0969-23-1111	市役所関係
2		本渡南地区コミュニティセンター	港町13-5	0969-22-4342	コミュニティセンター
3		本渡北地区コミュニティセンター	今釜町10-43	0969-23-4734	コミュニティセンター
4		亀場地区コミュニティセンター	亀場町亀川1698	0969-23-4473	コミュニティセンター
5		栢宇土地区コミュニティセンター	栢宇土町1711	0969-23-4736	コミュニティセンター
6		志柿地区コミュニティセンター	志柿町3390-10	0969-23-5942	コミュニティセンター
7		志柿町瀬戸地区コミュニティセンター	志柿町6623-1	0969-22-0116	コミュニティセンター
8		下浦地区コミュニティセンター	下浦町1282	0969-23-4733	コミュニティセンター
9		楠浦地区コミュニティセンター	楠浦町2366	0969-23-4456	コミュニティセンター
10		本町地区コミュニティセンター	本町本832	0969-23-4735	コミュニティセンター
11		佐伊津地区コミュニティセンター	佐伊津町2258	0969-23-4402	コミュニティセンター
12		宮地岳地区コミュニティセンター	宮地岳町5616-2	0969-28-0001	コミュニティセンター
13		天草市民センター	東町3	0969-22-4125	市民会館・文化会館
14		本渡歴史民俗資料館	今釜新町3706	0969-23-5353	資料館・博物館
15		天草キリシタン館	船之尾町19-52	0969-22-3845	資料館・博物館
16		天草文化交流館	船之尾町8-25	0969-27-5665	資料館・博物館
17		天草宝島国際交流会館ポルト	中央新町15-7	0969-22-2243	観光交流施設
18		天草市複合施設ここらす	浄南町4-15	0969-27-7788	複合施設
19		わくわく本渡児童館	丸尾町16-14	0969-27-0909	児童館
20		本渡児童センター	本渡町本渡1054-7	0969-23-3397	児童館
21		志柿児童館	志柿町3126-3	0969-23-4737	児童館
22		スーパーセンターTAIYO リンドマール店	船之尾町279-6	0969-23-1234	民間施設

令和 7 年度 天草市熱中症対策一時休憩所一覧

令和 7 年 9 月 1 1 日時点

		施設名称	所在地	連絡先	種別
23	本渡	スーパーセンターTAIYO 本渡店	丸尾町6-35	0969-22-6111	民間施設
24		港町調剤薬局	港町16-11	0969-24-1161	薬局
25		ひまわり薬局	本町下河内875-4	0969-24-3317	薬局
26		はやし薬局	城下町6-19	0969-24-8761	薬局
27		さいつ薬局	佐伊津町5842-43	0969-33-9188	薬局
28		亀川薬局	亀場町亀川1681-1	0969-22-3340	薬局
29		ファイン薬局	大浜町8-8	0969-66-9951	薬局
30		きたおか薬局	東浜町12-1	0969-32-5111	薬局
31		東町調剤薬局	東町85	0969-24-3731	薬局
32		佐伊津郵便局	旭町 2 番地	0969-23-6184	郵便局
33		宮地岳郵便局	宮地岳町5531-11	0969-28-0042	郵便局
34		下浦郵便局	下浦町2205-10	0969-22-4697	郵便局
35		本渡志柿郵便局	志柿町6741-1	0969-22-4901	郵便局
36		本渡楠浦郵便局	楠浦町266-3	0969-22-4902	郵便局
37		本渡本町郵便局	本町本796-2	0969-22-4903	郵便局
38		本渡馬場郵便局	浜崎町14-1	0969-22-4904	郵便局
39		食場郵便局	亀場町亀川813	0969-22-4905	郵便局
40		本渡中央新町郵便局	中央新町16-581-6	0969-22-4906	郵便局
41		本渡太田郵便局	太田町13-4	0969-22-0350	郵便局
42		本渡バスセンター	南新町5-1	0969-22-5234	民間施設
43		有限会社天草ほけんサポート	志柿町6030-47	0969-24-4152	民間施設
44		イオン天草店	亀場町食場後山下740	0969-27-6767	民間施設

令和7年度 天草市熱中症対策一時休憩所一覧

令和7年9月11日時点

		施設名称	所在地	連絡先	種別
45	本渡	ホームプラザナフコ 本渡店	北原町5-42	0969-27-6111	民間施設
46		道の駅宮地岳かかしの里	宮地岳町5516-1	0969-28-0384	観光・交流施設
47		本渡港ターミナル	港町1-9	0969-23-2133	ターミナル
48		熊本トヨタ自動車(株) 天草店	東町2-6	0969-22-3166	民間施設
49		デイサービスくらす	佐伊津町6046-12	070-7586-2476	民間施設
50		熊本ダイハツ販売(株) 天草店	志柿町6834-6	0969-22-5127	民間施設
51		熊本スバル自動車(株) 天草店	志柿町7072-3	0969-24-2101	民間施設
52	牛深	牛深支所	牛深町2286-103	0969-73-2111	市役所関係
53		深海地区コミュニティセンター	深海町1842-42	0969-75-0050	コミュニティセンター
54		二浦地区コミュニティセンター	二浦町亀浦1035-11	0969-72-8557	コミュニティセンター
55		久玉地区コミュニティセンター	久玉町1412-12	0969-72-5000	コミュニティセンター
56		牛深総合センター	牛深町160	0969-73-4191	市民会館・文化会館
57		牛深観光案内所	牛深町2286-116 道の駅うしぶか海彩館1F	0969-74-7060	観光案内所
58		牛深郵便局	牛深町1553-12	0969-72-3751	郵便局
59		牛深船津郵便局	牛深町2511	0969-72-2044	郵便局
60		久玉郵便局	久玉町1392-6	0969-72-3242	郵便局
61		深海郵便局	深海町1842-23	0969-75-0042	郵便局
62		魚貫郵便局	魚貫町5536-5	0969-72-9042	郵便局
63		二浦郵便局	二浦町亀浦4402-1	0969-72-9242	郵便局
64		スーパーセンターTAIYO 牛深店	久玉町新久玉5711-36	0969-73-3271	民間施設
65		牛深バスセンター	久玉町字新久玉5711-2	0969-73-3126	民間施設
66		ゆめマート牛深	牛深町大池田1545-5	0969-73-2200	民間施設

令和7年度 天草市熱中症対策一時休憩所一覧

令和7年9月11日時点

		施設名称	所在地	連絡先	種別
67	牛深	道の駅うしぶか海彩館 (視聴覚室・セミナー室)	牛深町2286-116	0969-73-3818	観光・交流施設
68	有明	有明支所	有明町赤崎3383	0969-53-1111	市役所関係
69		楠甫地区コミュニティセンター	有明町楠甫4629-7	0969-54-0547	コミュニティセンター
70		大浦地区コミュニティセンター	有明町大浦1723-1	0969-54-0548	コミュニティセンター
71		須子地区コミュニティセンター	有明町須子2082-3	0969-53-0057	コミュニティセンター
72		赤崎地区コミュニティセンター	有明町赤崎1801-1	0969-53-0027	コミュニティセンター
73		上津浦地区コミュニティセンター	有明町上津浦3706-4	0969-53-0501	コミュニティセンター
74		下津浦地区コミュニティセンター	有明町下津浦2505-2	0969-53-0502	コミュニティセンター
75		島子地区コミュニティセンター	有明町大島子2669	0969-52-0452	コミュニティセンター
76		島子郵便局	有明町大島子2642-3	0969-52-0042	郵便局
77		大浦郵便局	有明町大浦1735-1	0969-54-0342	郵便局
78		上津浦郵便局	有明町上津浦1305-5	0969-53-0542	郵便局
79		赤崎郵便局	有明町赤崎1841-1	0969-53-0042	郵便局
80		楠甫郵便局	有明町楠甫548-1	0969-54-0313	郵便局
81		須子郵便局	有明町須子1116-8	0969-53-0010	郵便局
82		道の駅有明リップランド (さざなみの湯 休憩室)	有明町上津浦1955	0969-53-1565	観光・交流施設
83	御所浦	御所浦支所	御所浦町御所浦3527	0969-67-2111	市役所関係
84		御所浦北地区コミュニティセンター	御所浦町横浦383-6	0969-25-4115	コミュニティセンター
85		御所浦地区コミュニティセンター	御所浦町御所浦4310-7 天草市立御所浦恐竜の島	0969-67-2407	コミュニティセンター
86		御所浦南地区コミュニティセンター	御所浦町御所浦6196-2	0969-67-2179	コミュニティセンター
87		牧島地区コミュニティセンター	御所浦町牧島625-7	0969-67-2263	コミュニティセンター
88		嵐口地区コミュニティセンター	御所浦町御所浦2895-14	0969-67-3600	コミュニティセンター

令和 7 年度 天草市熱中症対策一時休憩所一覧

令和 7 年 9 月 1 1 日時点

		施設名称	所在地	連絡先	種別
89	御所浦	御所浦図書館	御所浦町御所浦3525-2	0969-67-3931	図書館
90		御所浦郵便局	御所浦町御所浦3850-9	0969-67-3042	郵便局
91		嵐口郵便局	御所浦町御所浦2884-6	0969-67-2042	郵便局
92	倉岳	倉岳支所	倉岳町棚底1919	0969-64-3111	市役所関係
93		浦地区コミュニティセンター	倉岳町浦3089-1	0969-64-3388	コミュニティセンター
94		宮田地区コミュニティセンター	倉岳町宮田1327-1	0969-64-3201	コミュニティセンター
95		棚底地区コミュニティセンター	倉岳町棚底1786-4	0969-64-3664	コミュニティセンター
96		倉岳郵便局	倉岳町宮田1146	0969-64-2042	郵便局
97		浦郵便局	倉岳町浦4891-1	0969-64-3342	郵便局
98		棚底郵便局	倉岳町棚底1887-1	0969-64-3318	郵便局
99		棚底港ターミナル	倉岳町棚底1957-8	0969-64-3111	ターミナル
100	栖本	栖本支所	栖本町馬場179	0969-66-3111	市役所関係
101		栖本地区コミュニティセンター	栖本町河内4414-1	0969-66-2293	コミュニティセンター
102		栖本郵便局	栖本町湯船原742	0969-66-2042	郵便局
103	新和	新和支所	新和町小宮地669-1	0969-46-2111	市役所関係
104		中田地区コミュニティセンター	新和町中田2270-5	0969-46-2447	コミュニティセンター
105		大宮地地区コミュニティセンター	新和町大宮地4275-1	0969-46-2485	コミュニティセンター
106		宮南地区コミュニティセンター	新和町小宮地10821-1	0969-46-2884	コミュニティセンター
107		碓石地区コミュニティセンター	新和町碓石959-1	0969-46-2448	コミュニティセンター
108		新和郵便局	新和町大多尾2839-2	0969-46-2342	郵便局
109		中田郵便局	新和町中田2270-4	0969-46-2542	郵便局
110		小宮地郵便局	新和町小宮地565-2	0969-46-2042	郵便局

令和 7 年度 天草市熱中症対策一時休憩所一覧

令和 7 年 9 月 1 1 日時点

		施設名称	所在地	連絡先	種別
111	五和	五和支所	五和町御領2943	0969-32-1111	市役所関係
112		鬼池地区コミュニティセンター	五和町鬼池1184	0969-32-0004	コミュニティセンター
113		二江地区コミュニティセンター	五和町二江3066	0969-33-0204	コミュニティセンター
114		手野地区コミュニティセンター	五和町手野 1 丁目3768-3	0969-34-0003	コミュニティセンター
115		城河原地区コミュニティセンター	五和町城河原 1 丁目17-1	0969-34-0001	コミュニティセンター
116		五和歴史民俗資料館	五和町二江384	0969-33-1645	資料館・博物館
117		御領郵便局	五和町御領6495-4	0969-32-0342	郵便局
118		二江郵便局	五和町二江4728	0969-33-0242	郵便局
119		鬼池郵便局	五和町鬼池1049-2	0969-32-0042	郵便局
120		城河原郵便局	五和町城河原1-17-2	0969-34-0042	郵便局
121		手野郵便局	五和町手野1-2587	0969-34-0008	郵便局
122		天草エアライン	五和町城河原1-2080-5	0969-57-6000	民間施設
123	天草	道の駅天草市イルカセンター (ドルフィンスクエア、レストラン)	五和町二江4689-20	0969-33-1600	観光・交流施設
124		鬼池港ターミナル	五和町鬼池5087-2	0957-61-0057	ターミナル
125		天草支所	天草町高浜南488-1	0969-42-1111	市役所関係
126		福連木地区コミュニティセンター	天草町福連木3645-2	0969-45-0111	コミュニティセンター
127		下田北地区コミュニティセンター	天草町下田北534-1	0969-42-3426	コミュニティセンター
128		大江地区コミュニティセンター	天草町大江7480-5	0969-42-5225	コミュニティセンター
129		高浜地区コミュニティセンター	天草町高浜南501-1	0969-42-1125	コミュニティセンター
130		下田南地区コミュニティセンター	天草町下田南3040-1	0969-42-3612	コミュニティセンター
131	天草	天草ロザリオ館	天草町大江1749	0969-42-5259	資料館・博物館
132		下田温泉ふれあい館ぶらっと	天草町下田北1310-3	0969-27-3726	観光交流施設

令和 7 年度 天草市熱中症対策一時休憩所一覧

令和 7 年 9 月 1 1 日時点

		施設名称	所在地	連絡先	種別
133	天 草	下田郵便局	天草町下田北1366-2	0969-42-3542	郵便局
134		天草郵便局	天草町高浜南721-1	0969-42-0042	郵便局
135		大江郵便局	天草町大江7540-1	0969-42-5142	郵便局
136	河 浦	河浦支所	河浦町河浦5253	0969-76-1111	市役所関係
137		新合地区コミュニティセンター	河浦町新合2008-4	0969-77-0001	コミュニティセンター
138		富津地区コミュニティセンター	河浦町崎津1117-2	0969-79-0001	コミュニティセンター
139		宮野河内コミュニティセンター	河浦町宮野河内337-6	0969-78-0001	コミュニティセンター
140		天草コレジヨ館	河浦町白木河内175-13	0969-76-0388	資料館・博物館
141		道の駅崎津 崎津集落ガイダンスセンター	河浦町崎津1117-10	0969-78-6000	観光交流施設
142		崎津資料館みなと屋	河浦町崎津463	0969-75-9911	資料館・博物館
143		天草西保健福祉センター	河浦町白木河内223-11	0969-75-3301	保健・福祉施設
144		富津郵便局	河浦町崎津711-13	0969-79-0042	郵便局
145		宮野河内郵便局	河浦町宮野河内318-1	0969-78-0042	郵便局
146		河浦郵便局	河浦町河浦4833-2	0969-76-0042	郵便局
147		新合郵便局	河浦町新合217-4	0969-77-0042	郵便局