

令和８年度 天草市指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

令和８年７月１６日時点

	地区	指定暑熱避難施設の名称	所在地	開放可能日時	受入可能 人数	連絡先	施設の種類
1		天草市役所	東浜町8-1	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	50	0969-23-1111	市役所関係
2		本渡南地区コミュニティセンター	港町13-5	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	130	0969-22-4342	コミュニティセンター
3		天草市民センター	東町3	火～日 9:00～22:00 ※月・祝日の翌日 開放なし	25	0969-22-4125	市民会館・文化会館
4		本渡歴史民俗資料館	今釜新町3706	火～日 8:30～17:00 ※12/29～1/3 開放なし	10	0969-23-5353	資料館・博物館
5		天草キリシタン館	船之尾町19-52	水～月 9:00～17:00 ※12/30～1/3 開放なし	10	0969-22-3845	資料館・博物館
6		天草宝島国際交流会館ポルト	中央新町15-7	9:00～22:00 ※12/31～1/1 開放なし	20	0969-22-2243	観光・交流施設
7		天草市複合施設こらす	浄南町4-15	日～月 8:30～20:00	50	0969-27-7788	複合施設
8	本渡	わくわく本渡児童館	丸尾町16-14	・4/1～9/30 10:00～18:00 ・上記期間以外 10:00～17:30 ※木・祝日 開放なし ※小・中学校夏季休暇期間においては日曜日が休館日	10	0969-27-0909	児童館
9		本渡児童センター	本渡町本渡1054-7	・4/1～9/30 10:00～18:00 ・上記期間以外 10:00～17:30 ※木・祝日 開放なし ※小・中学校夏季休暇期間においては日曜日が休館日	10	0969-23-3397	児童館
10		志柿児童館	志柿町3126-3	・4/1～9/30 10:00～18:00 ・上記期間以外 10:00～17:30 ※木・祝日 開放なし ※小・中学校夏季休暇期間においては日曜日が休館日	10	0969-23-4737	児童館

令和 8 年度 天草市指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

令和 8 年 7 月 1 6 日時点

	地区	指定暑熱避難施設の名称	所在地	開放可能日時	受入可能 人数	連絡先	施設の種類
11	本 渡	スーパーセンターTAIYO リンドマール店	船之尾町279-6	日～月 10：00～18：00 (棚卸店休日を除く9月末予定)	10	0969-23-1234	民間施設
12		有限会社天草ほけんサポート	志柿町6030-47	月～金 9：00～18：00 ※土・日・祝日 開放なし	4	0969-24-4152	民間施設
13		イオン天草店	亀場町食場後山下740	日～月 9：00～21：00	30	0969-27-6767	民間施設
14		ホームプラザナフコ本渡店	北原町5-42	日～月 10：00～17：00	10	0969-27-6111	民間施設
15		道の駅宮地岳かかしの里	宮地岳町5516-1	日～月 9：00～18：00 ※第1・3水 開放なし	50	0969-28-0384	観光・交流施設
16		本渡港ターミナル	港町1-9	日～月 8：00～17：00	30	0969-23-2133	ターミナル
17		熊本トヨタ自動車(株)天草店	東町2-6	火～日 10：00～18：00 ※第1火・第3日 開放なし	20	0969-22-3166	民間施設
18		デイサービスくらす	佐伊津町6046-12	日～月 10：00～16：30	5	070-7586-2476	民間施設
19		熊本ダイハツ販売(株)天草店	志柿町6834-6	水～月 10：00～17：00 ※第1・3月・火 夏季休業期間 開放なし	5	0969-22-5127	民間施設
20		スバル九州株式会社 天草店	志柿町7072-3	木～月 10：00～18：00 (土曜は9：30～18：00) ※火・水 夏季休業期間 他 開放なし	2	0969-24-2101	民間施設
21		本渡郵便局	東浜町1-19	平日 10：00～15：00 ※営業時間内とする	5	0570-943-893	民間施設
22		食場郵便局	亀場町亀川813	平日 10：00～12：00 13：00～15：00 ※営業時間内とする	2	0969-22-4905	民間施設
23		佐伊津郵便局	旭町2	平日 10：00～15：00 ※営業時間内とする	3	0969-23-6184	民間施設
24		宮地岳郵便局	宮地岳町5531-11	平日 10：00～15：00 ※営業時間内とする	6	0969-28-0042	民間施設

令和 8 年度 天草市指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

令和 8 年 7 月 1 6 日時点

	地区	指定暑熱避難施設の名称	所在地	開放可能日時	受入可能 人数	連絡先	施設の種類
25	本 渡	下浦郵便局	下浦町2205-10	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-22-4697	民間施設
26		本渡志柿郵便局	志柿町6741-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-22-4901	民間施設
27		本渡楠浦郵便局	楠浦町266-3	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-22-4902	民間施設
28		本渡本町郵便局	本町本796-2	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-22-4903	民間施設
29		本渡馬場郵便局	浜崎町14-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	5	0969-22-4904	民間施設
30		本渡中央新町郵便局	中央新町16-581-6	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	4	0969-22-4906	民間施設
31		本渡太田郵便局	太田町13-4	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-22-0350	民間施設
32		(株)ダンテック 天草営業所	東町13-22	月～金 8:30～17:30 ※土・日・祝日 開放なし	2	0969-24-2980	民間施設
33	牛 深	牛深支所	牛深町2286-103	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	20	0969-73-2111	市役所関係
34		牛深総合センター	牛深町160	火～日 9:00～22:00 ※月・祝日の翌日 開放なし	30	0969-73-4191	市民会館・文化会館
35		牛深観光案内所	牛深町2286-116 道の駅うしぶか海彩館1階	日～月 8:30～17:30 ※不定休	10	0969-74-7060	観光案内所
36		ゆめマート牛深	牛深町大池田1545-5	日～月 9:00～22:00	100	0969-73-2200	民間施設
37		道の駅うしぶか海彩館 (視聴覚室・セミナー室)	牛深町2286-116	水～月 9:00～18:00	50	0969-73-3818	観光・交流施設
38		牛深郵便局	牛深町1553-12	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-72-3751	民間施設
39		牛深船津郵便局	牛深町2511	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-72-2044	民間施設
40		久玉郵便局	久玉町1392-6	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-72-3242	民間施設

令和 8 年度 天草市指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

令和 8 年 7 月 1 6 日時点

	地区	指定暑熱避難施設の名称	所在地	開放可能日時	受入可能 人数	連絡先	施設の種類
41	牛 深	深海郵便局	深海町1842-23	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	5	0969-75-0042	民間施設
42		魚貫郵便局	魚貫町5536-5	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-72-9042	民間施設
43		二浦郵便局	二浦町亀浦4402-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-72-9242	民間施設
44	有 明	有明支所	有明町赤崎3383	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	100	0969-53-1111	市役所関係
45		道の駅有明リップランド (さざなみの湯 休憩室)	有明町上津浦1955	日～月 9:00～18:00	10	0969-53-1565	観光・交流施設
46		島子郵便局	有明町大島子2642-3	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-52-0042	民間施設
47		大浦郵便局	有明町大浦1735-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-54-0342	民間施設
48		上津浦郵便局	有明町上津浦1305-5	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	5	0969-53-0542	民間施設
49		赤崎郵便局	有明町赤崎1841-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-53-0042	民間施設
50		楠甫郵便局	有明町楠甫548-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-54-0313	民間施設
51		須子郵便局	有明町須子1116-8	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-53-0010	民間施設
52	御 所 浦	御所浦支所	御所浦町御所浦3527	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-67-2111	市役所関係
53		御所浦北地区コミュニティセンター	御所浦町横浦383-6	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	50	0969-25-4115	コミュニティセンター
54		御所浦地区コミュニティセンター	御所浦町御所浦4310-7 天草市立御所浦恐竜の島博物館3階	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	60	0969-67-2407	コミュニティセンター
55		御所浦図書館	御所浦町御所浦3525-2	火～日 9:00～17:00 ※月・祝日の翌日 開放なし	30	0969-67-3931	図書館

令和 8 年度 天草市指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

令和 8 年 7 月 1 6 日時点

	地区	指定暑熱避難施設の名称	所在地	開放可能日時	受入可能 人数	連絡先	施設の種類
56	御所浦	御所浦郵便局	御所浦町御所浦3850-9	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-67-3042	民間施設
57		嵐口郵便局	御所浦町御所浦2884-6	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-67-2042	民間施設
58	倉岳	倉岳支所	倉岳町棚底1919	月～金 8:30～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	40	0969-64-3111	市役所関係
59		棚底港ターミナル	倉岳町棚底1957-8	日～月 8:30～17:00	30	0969-64-3111	ターミナル
60		倉岳郵便局	倉岳町宮田1146	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-64-2042	民間施設
61		浦郵便局	倉岳町浦4891-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-64-3342	民間施設
62		棚底郵便局	倉岳町棚底1887-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-64-3318	民間施設
63	栖本	栖本支所	栖本町馬場179	月～金 8:30～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-66-3111	市役所関係
64		栖本郵便局	栖本町湯船原742	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-66-2042	民間施設
65	新和	新和支所	新和町小宮地669-1	月～金 8:30～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	30	0969-46-2111	市役所関係
66		大多尾地区コミュニティセンター	新和町大多尾2852-1	月～金 8:30～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-46-2301	コミュニティセンター
67		大宮地地区コミュニティセンター	新和町大宮地4275-1	月～金 8:30～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-46-2485	コミュニティセンター
68		宮南地区コミュニティセンター	新和町小宮地10821-1	月～金 8:30～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-46-2884	コミュニティセンター
69		新和郵便局	新和町大多尾2839-2	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	8	0969-46-2342	民間施設
70		中田郵便局	新和町中田2270-4	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-46-2542	民間施設

令和８年度 天草市指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

令和８年７月１６日時点

	地区	指定暑熱避難施設の名称	所在地	開放可能日時	受入可能 人数	連絡先	施設の種類
71	新和	小宮地郵便局	新和町小宮地565-2	平日 10:00～11:30 12:30～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-46-2042	民間施設
72	五和	五和支所	五和町御領2943	月～金 8:30～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-32-1111	市役所関係
73		五和歴史民俗資料館	五和町二江384	火～日 8:30～17:00	5	0969-33-1645	資料館・博物館
74		道の駅天草市イルカセンター	五和町二江4689-20	日～月 9:00～18:00	20	0969-33-1600	観光・交流施設
75		鬼池港ターミナル	五和町鬼池5087-2	日～月 7:45～17:30	20	0957-61-0057	ターミナル
76		御領郵便局	五和町御領6495-4	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-32-0342	民間施設
77		二江郵便局	五和町二江4728	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	7	0969-33-0242	民間施設
78		鬼池郵便局	五和町鬼池1049-2	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-32-0042	民間施設
79		城河原郵便局	五和町城河原1-17-2	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-34-0042	民間施設
80		手野郵便局	五和町手野1-2587	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-34-0008	民間施設
81	天草	天草支所	天草町高浜南488-1	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-42-1111	市役所関係
82		福連木地区コミュニティセンター	天草町福連木3645-2	月～金 9:00～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-45-0111	コミュニティセンター
83		天草ロザリオ館	天草町大江1749	月～火 8:30～17:00 木～日 8:30～17:00	10	0969-42-5259	資料館・博物館
84		下田温泉ふれあい館ぶらっと	天草町下田北1310-3	9:00～17:00 ※第４水〔祝日の場合は翌日〕開放なし	15	0969-27-3726	観光・交流施設
85		下田郵便局	天草町下田北1366-2	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-42-3542	民間施設

令和 8 年度 天草市指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

令和 8 年 7 月 1 6 日時点

	地区	指定暑熱避難施設の名称	所在地	開放可能日時	受入可能 人数	連絡先	施設の種類
86	天草	天草郵便局	天草町高浜南721-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-42-0042	民間施設
87		大江郵便局	天草町大江7540-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-42-5142	民間施設
88	河浦	河浦支所	河浦町河浦5253	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	15	0969-76-1111	市役所関係
89		宮野河内地区コミュニティセンター	河浦町宮野河内337-6	月～金 9:00～17:00 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-78-0001	コミュニティセンター
90		天草コレジヨ館	河浦町白木河内175-13	月～水 8:30～17:00 金～日 8:30～17:00	10	0969-76-0388	資料館・博物館
91		崎津資料館みなと屋	河浦町崎津463	日～月 9:00～17:00	5	0969-75-9911	資料館
92		天草西保健福祉センター	河浦町白木河内223-11	月～金 8:30～17:15 ※土・日・祝日 開放なし	10	0969-75-3301	保健・福祉施設
93		道の駅崎津 崎津集落ガイダンスセンター	河浦町崎津1117-10	日～月 9:00～17:30	20	0969-78-6000	観光・交流施設
94		富津郵便局	河浦町崎津711-13	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	1	0969-79-0042	民間施設
95	河浦	宮野河内郵便局	河浦町宮野河内318-1	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-78-0042	民間施設
96		河浦郵便局	河浦町河浦4833-2	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	3	0969-76-0042	民間施設
97		新合郵便局	河浦町新合217-4	平日 10:00～15:00 ※営業時間内とする	2	0969-77-0042	民間施設