

天草市杯ミニバレー選手権大会（地域選抜の部）競技規則

天草市スポーツ推進委員協議会

◎コート・支柱及びネット

コートは 13.40m×6.10mのバドミントンコートを使用し、支柱及びネットの高さは 2.0mとする。

注意：バックラインはバドミントンコートの 2 本ある後のライン)

◎競技

競技は 5 人制で、25 点先取 1 セットマッチとする。

常時コート内は、選手の年齢合計が 230 歳以上になるようにし、女性 2 人以上が出場していることとする。

チェンジコートなし。デュースなし。

◎サーブ

●サーブはアンダーサーブのみ。変化球サーブ、オーバーハンドサーブ、横打ちサーブは禁止。警告とする。

(1 回目は警告をし、サーブがコートに入った時は打ち直し、アウトの場合は、続行する。2 回目以降は反則とする。)

●サーブの時は両チームともサーバーの手からボールが離れるまで、定位置 (M 字の形) をとらなければならない。

◎アタック

アタックラインを設ける。

(前衛) 女性及び 60 歳以上の男性はジャンプでのアタック可

(60 歳未満の男性はジャンプでのアタック不可)

(中衛) 真ん中の人には前衛と同等の扱いをする。

(後衛) バックアタックライン後方からのみ可。

アタックラインの後方からジャンプしてアタックラインを踏むか、前方に出たらアウトとする。

◎オーバーネット

・アタック及びブロックでネットから手が出て、なおかつ、ボールに触れた場合はオーバーネットの反則とする。

・ネットから手が出ていてもボールに触れていない場合は反則とはならない。

◎プレー

●ボールは必ず 3 人の手 (上半身可) を経て相手コートに返す。但し 3 回目にボールがネットに触れた場合のみ、あと 1 回のプレーが許される。(5 人のうち誰でもよい)

●プレー中に相手コートにボールが入った時、引き戻すプレーは禁止とする。