

30歳用

## ①地域健診

地域健診は、7月～11月にかけて各地区の指定会場で実施します。土日実施日もあり、平日受診が難しい方も受けることができます。

混雑を避けるため、7時30分から区切ってお案内しており、最終受付が11時(会場によっては10時)となります。

受診項目によっては、朝食を食べずに受ける必要があるため、午前中のみ実施します。

申込者には、健診日の約3週間前に問診票等をお送りしますので、事前に記入して当日ご持参ください

### ■申し込み方法

#### (1)市公式 LINE

市公式 LINE を開き、「健康・保健」メニューから申し込んでください。



#### (2)電話

天草中央保健福祉センター(本渡・有明・御所浦・倉岳・栖本・新和・五和地区)☎24-0620

天草西保健福祉センター(牛深・天草・河浦地区)☎75-3301



▲こらす駐車場に検診車が並ぶようす

### ■地域健診の日程等

※コミセン…コミュニティセンターの略

地区	健診会場	実施日	地区	健診会場	実施日
本渡	複合施設こらす	8月17日～23日	倉岳	倉岳体育館	10月9日・10日
	本町地区コミセン	8月24日	栖本	栖本福祉会館	7月9日・10日
	志柿地区コミセン	8月29日	新和	新和町民センター	11月3日
	下浦地区コミセン	8月30日	五和	御領地区コミセン	9月10日～13日
	佐伊津地区コミセン	8月31日		五和町漁村センター	9月17日・18日
	複合施設こらす	9月14日～16日		地域交流センターおおくす	9月19日・20日
牛深	市役所牛深支所	9月21日・22日	天草	高浜地区コミセン	9月27日
	魚貫町交流促進センター	9月23日		下田北地区コミセン	10月1日
	深海地区コミセン	9月24日・25日	河浦	富津地区コミセン	9月28日
	須口区健康センター	9月26日		一町田地区コミセン	10月4日・5日
	牛深総合体育館	10月2日・3日		天草西保健福祉センター	10月6日
有明	有明町民センター	7月11日～13日	宮野河内地区コミセン	10月7日	
御所浦	嵐口町民センター	10月11日・12日	新合体育館	10月8日	

## ②施設健診 ◆申し込みは、令和7年1月10日(金)まで

指定の医療機関に出向いて受ける健診です。次の医療機関で受けることができます。  
希望する医療機関へ直接電話し、「天草市の健診の申し込みです」とお伝えください。

施設健診の実施医療機関	電話番号 (0969-)	予約の受付時間
天草地域健診センター※1	24-4166	平日 9:00 ~ 17:00
天草中央総合病院 健康管理センター	22-0077	平日 10:00 ~ 15:00
天草第一病院	24-3777	平日 8:30 ~ 17:00
福本病院 (牛深町)	73-3131	平日 13:30 ~ 17:00
牛深市民病院	73-4171	平日 9:00 ~ 16:00
新和病院	46-2003	平日 8:30 ~ 15:00
河浦病院	76-1151	平日 8:30 ~ 17:00
天草慈恵病院 健診センター (苓北町) ※2	37-1730	平日 8:30 ~ 17:30

※1 がん検診のみの受診はできません。基本の健診とセットで申し込んでください。

※2 外国語(中国語・ベトナム語)対応可 有中文 Có sẵn bảng tiếng Việt

## ③がん単独健診

### 子宮頸がん単独検診 ◆予約および受診期間 8月1日から翌年1月末日まで

子宮頸がんは、20代後半から増加する女性特有のがんです。2年に1回の検査とワクチン接種により予防できるがんと言われています。

次の医療機関でも子宮頸がん検診を受けることができますので、直接希望する医療機関に電話で申し込んでください。

- 天草中央総合病院(東町) ☎22-0011 ●産科婦人科 本原クリニック(古川町) ☎24-1175
- 鬼塚クリニック(亀場町食場) ☎24-3636 ●わせだ直子レディースクリニック(港町) ☎24-8711



### 乳がん単独検診 ◆予約および受診期間 令和7年1月末日まで

地域健診や施設健診(天草地域健診センターを除く)で受ける以外に、あまくさ乳腺クリニックでも受診できるようになりました。女性医師及びスタッフによる対応です。

直接、病院に電話で申し込んでください。

- あまくさ乳腺クリニック(八幡町) ☎23-1100

### 大腸がん検診・郵送法 ◆申込期間 11月1日から年12月10日まで

大腸がんは、年間15万人以上が新たに罹患している患者数の多いがんです。「自分だけは大丈夫」という思い込みはキケンです。

自宅で便を採取し送るだけの郵送による便潜血検査(※)です。手軽に検査できますので、毎年の検査をおすすめします。申込者には、年明けに検査キットを郵送します。

市公式 LINE(健康・保健メニューから)または電話(中央保健福祉センター ☎24-0620)で申し込みできます。

※大腸にがんやポリープがあると、移動する便とこすれて出血することがあります。便潜血検査は、この血が便についていないかを調べて病気の疑いを見つけ出すものです。

## 歯周病って??

- 歯周病とは、歯と歯肉の間にたまった細菌が引き起こす歯の周りの組織（歯周組織）の感染症のことで、成人が歯を失う原因第1位にもなっています。
- また、歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響することがわかっています。



### ●歯周疾患検診

ここ数年、歯医者に行っていない人は、是非、お口の中のチェックをお願いします。健康なからだは、健康なお口からと言われるほど、お口の状態を放っておくと、大変なことになるかねません。

「天草市の歯周疾患検診を受けたいのですが・・・」と、直接、希望する歯科医院へ電話などで申し込んでください。

○実施期間

～ 令和7年3月31日まで

○健康ポイント参加中のあなたは・・・

歯周疾患検診を受けると、40ポイントが貯まります！

医療機関名（所在地）	電話番号	医療機関名（所在地）	電話番号
青木歯科医院（大浜町）	24-5222	岡田歯科医院（新和町小宮地）	46-3705
アップル歯科クリニック（本渡町本戸馬場）	27-0118	山本歯科医院（五和町二江）	33-0336
伊東歯科医院（南新町）	23-1551	田崎歯科医院（五和町御領）	32-0347
小田歯科医院（本渡町本渡）	23-7733	オーラルケアサポートさくら （有明町大島子）	25-6377
久々山歯科医院（今釜新町）	24-1188	はまさき歯科医院（有明町大浦）	54-0401
じん歯科クリニック（中村町）	27-5200	御所浦診療所（御所浦町）	67-2007
スマイル歯科矯正歯科クリニック（大浜町）	24-4534	松本歯科医院（栖本町馬場）	66-3000
せどデンタルオフィス（志柿町）	66-9096	いるか歯科医院（牛深町）	72-6055
槌本歯科医院（中央新町）	23-5582	森口歯科医院（天草町高浜北）	42-0821
中嶋歯科医院（東浜町）	24-3231	生田歯科医院（河浦町白木河内）	77-0039
中村歯科医院（南新町）	23-5252	内崎歯科医院（河浦町河浦）	76-1553
にしきど歯科医院（東浜町）	33-9760	青砥歯科医院（苓北町志岐）	35-0117
新田歯科医院（亀場町亀川）	23-4182	いさみ歯科医院（上天草市大矢野町）	0964 56-1377
布井歯科（亀場町亀川）	22-3300	上天草総合病院（上天草市龍ヶ岳町）	62-1122
広瀬みのだ歯科（八幡町）	24-2060	道脇歯科医院（上天草市龍ヶ岳町）	62-1610
ファミリー歯科（東浜町）	22-2300	竹中歯科医院（上天草市姫戸町）	58-3188
松田歯科医院（栄町）	22-2432	嶽本歯科医院（上天草市松島町）	56-2648
みなみ歯科医院（南新町）	22-5511	としなが歯科矯正歯科（上天草市大矢野町）	0964 56-3113
蓑田歯科医院（太田町）	24-1010	松原歯科医院（上天草市松島町）	56-1212