

市政だより

あまくさ

9 2024
月号
vol.353

ハイヤ!ハイヤ!



7月27日、本渡港周辺で第59回天草ほんどハイヤ祭り「天草子ハイヤ」「天草ほんど花火大会」が開催されました。おそろいの法被に身を包んだ園児たちは、軽快なリズムに合わせて元気いっぱいに踊りを披露しました。

詳細は市ホームページトピックスに掲載。

人と動物が幸せに暮らせる天草に ～動物愛護について考えよう～

動物は、私たちの生活をさまざまな形で豊かにしてくれるかけがえのない存在です。

一方、動物を飼うということは、「命を預かる」ということ。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣住民に迷惑を掛けないようにする責任があります。

9月は熊本県動物愛護月間。今動物を飼っている人も、そうでない人も、この機会に「人と動物の共生」について考えてみませんか。

☎ 市民環境課 ☎32-7861



天草市内の犬の捕獲・引取数の推移

年度	捕獲・引取数
平成30	101
令和元	87
令和2	120
令和3	143
令和4	45
令和5	45

(匹)

令和5年度における天草保健所での市内の犬の捕獲・引取数は45匹。5年前と比較すると半減していますが、まだまだ多くの犬が保護されている状況です。

また、野犬や捨て犬に関する通報も寄せられています。野犬は人を追い掛けたり、人にかみついたりといった危害を加える可能性もあり危険です。

かわいいからといってむやみに餌を与えると、野良猫が繁殖を繰り返して増え続け、ふん尿による生活環境の悪化や発情期の鳴き声による騒音など、近隣住民とのトラブルにつながる場合もあります。

猫は繁殖スピードが速く、1年間に2～3回出産し、1回で1～8匹の子猫を産むといわれています。また、生まれた子猫は生後半年ほどで子どもを産めるほどに成長します。

行政に寄せられる
犬や猫の相談



市政だより

あまくさ 9 2024 月号

主な内容

- 2 人と動物が幸せに暮らせる天草に～動物愛護について考えよう～
- 7 学芸員のイチオシ／天草の匂いただきます！
- 8 いきいき健康
- 9 暮らしの情報
- 26 元気☆あまくさっ／〇〇な人み～つけた！
- 27 ハッピーバースデー
- 28 宝島のわだい
- 30 キラリ天草人
- 31 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院／水道修繕当番店
- 35 お出かけ情報／市長コラム
- 36 いのち支える～その声掛けがゲートキーパーへの第一歩～

天草市公式 SNS



LINE



YouTube



Instagram



Facebook

人のうごき

7月末日現在

7月中の異動

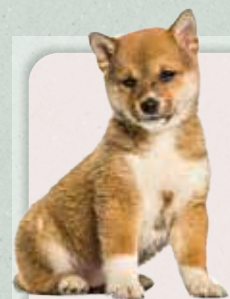
※()内は前月比

人 口	72,354人 (93減)	出生	22人
男	34,248人 (54減)	死亡	114人
女	38,106人 (39減)	転入	131人
世帯数	36,074 (3減)	転出	132人

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

飼い主としての責任



犬を飼う
ときは…

犬を飼う場合、飼い主は犬の登録（犬の生涯に1回）を行うとともに、狂犬病の予防注射（毎年1回）を受けさせ、その証明として鑑札と注射済票を犬に装着することが法律で義務付けられています。

○登録（登録料3,000円）

生後91日以上の子犬を飼いだした場合には、30日以内に必ず次のいずれかへの届け出が必要です。

- ・市民環境課、各支所
- ・動物病院（熊本県獣医師会天草支部に加入）

○狂犬病予防注射

（予防注射料2,800円、

注射済票交付手数料500円）

毎年4・5月に市が実施する集合注射、または動物病院で接種を受けさせてください。

※熊本県獣医師会天草支部に未加入、または市外の動物病院で接種した場合は、病院から発行された注射済票を市民環境課・各支所に持参してください。

鑑札は、犬の身元証明になるもので、万が一迷子になったときにも早期発見につながります。



人をはじめ、全ての哺乳類が感染し、発症すると致死率はほぼ100%という恐ろしい感染症で、治療法はまだ発見されていません。この病気は、主に狂犬病にかかった犬にかまれたときに、唾液中に含まれるウイルスによって感染し、発熱や頭痛、倦怠感、興奮、けいれんなどの症状を引き起こして最終的に死に至ります。

interview



奈良崎孝一郎さん

熊本県獣医師会理事（天草支部長）

ワクチンを しっかり打って 病気の予防を

生後3カ月以上の犬には狂犬病の予防注射を受けさせることになっており、市内の約半数の犬が集合注射を、残りの半数が院内注射を受けている状況です。本市の接種率は76・3%となっています。病気の犬なども母数に含まれているため、実際は100%に近いと思います。ただ、中にはそもそも犬の登録をしていない人もいます。平成18年には、海外で犬にかまれた人が帰国後発症するなど、狂犬病は過去の病とは言い切れません。犬を飼ったら必ず市に届け出をし、狂犬病の予防注射を受けさせましょう。

狂犬病以外にも動物はさまざま



大切なペットをさまざまな病気から守るため、飼い主は必ずワクチンを受けさせましょう。

狂犬病とは

人をはじめ、全ての哺乳類が感染し、発症すると致死率はほぼ100%という恐ろしい感染症で、治療法はまだ発見されていません。この病気は、主に狂犬病にかかった犬にかまれたときに、唾液中に含まれるウイルスによって感染し、発熱や頭痛、倦怠感、興奮、けいれんなどの症状を引き起こして最終的に死に至ります。

熊本県動物愛護センター 「アニマルフレンズ熊本」



「人と動物が共生する熊本」を目指す新たな拠点

4つの機能

愛護啓発、教育 | 愛護活動 | 譲渡活動 | 動物保護

施設情報

ところ 宇城市松橋町東松崎701-4

開館時間 8:30～17:15

※土・日、祝日、年末年始を除く

☎0964-27-8115

※平日に保護犬・猫の譲渡を実施（予約可）

※休日譲渡会を月1回開催

9月は29日⑩10:00～12:00



熊本県では「人と動物が共生する熊本」の実現を目指し、熊本市にある動物愛護センター（現・別館）で保護された犬・猫の飼養管理を行ってきました。しかし、熊本地震の後に被災した犬・猫が増え、プレハブ小屋を建てなければならぬほどの過密状態に。施設の老朽化や設備機能の不足などもあり、今年3月に宇城市に新たな動物愛護センター「アニマルフレンズ熊本」をオープンしました。

interview

大切な命をつなぐ

所長（獣医師）

高本芳寿さん



「アニマルフレンズ熊本」では、犬50匹、猫80匹程度を収容することができ、また、獣医師が常駐しているため、これまで動物病院に依頼していた獣医療をセンター内で行うことができます。これにより、保護された犬・猫へのワクチン接種や治療などを行うことができ、1匹ずつに割り当てられた空調設備がある飼育室で譲渡に向けた適正な飼養を行えるようになりました。



▲犬1匹ごとに割り当てられた屋内・外の飼育室



▲けがなどにすぐに対応できる治療室

センターの施設や保護犬・猫の見学ができる来所型の「命の教室」も開催しています。犬・猫にも人と同じようかけがえのない命があるので、その命の大切さを早い段階から学んでもらうことはとても重要です。

センターで保護しているのは、迷子や捨てられた犬・猫のほか、多頭飼育崩壊で譲渡先が見つからなかった犬・猫などで、常に収容可能数の7～8割が埋まっています。何よりも、飼い主が最期まで責任を持って飼う、という気持ちが必要で、そのうえで、多頭飼育崩壊に陥りそうな飼い主はいないか、飼い主のいない猫に無責任な餌やりをしている人はいないかなど、周囲の人も気に掛けることで「人と動物が共生する熊本」の実現を目指していきます。



河浦町新合の国道 266 号沿いにひっそりと建つ「龍王寶窟」という祠の中に、一体の石像がまつられています。この石像は、中国の役人の服装をした龍王像で、頭に龍を乗せ、後頭部から背中にかけて真っ直ぐに伸びる龍の姿が刻み込まれているのが特徴です。

龍王は主に水の神・雨乞いの神として、日本では平安時代以降に広く信仰されてきました。石像台座の銘文には、1700 (元禄 13) 年に立原村・津留村・市瀬村の庄屋が願主となって奉納したことや、制作者として古賀善左衛門・関利兵衛という 2 人の肥前石工の名前が記されています。

この龍王像は、天草に現存し年代が判明している石像の中で最古のもので、銘文などから、元禄時代 (江戸時代中期) に、肥前石工が佐賀県嬉野市塩田町で産出する「塩田石」と呼ばれる安山岩を用いて制作したものであることが分かります。このことから、下浦石工が活躍する以前の天草における近世石造物のようすを知ることができる貴重な石造文化財といえます。

顔の表現などの彫刻技術や造形は迫力があり、天草の近世石造物の中で最も素晴らしい作品の一つです。

天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関する「イチオシ」を紹介します。

学芸員のイチオシ

文化課 松本博幸

旬の食材 いただきます!

ピーマン



ピーマンは栄養価が高く、特にビタミン C が豊富な野菜です。ビタミン C はシミやそばかすの予防に役立つほか、β-カロテンとともに抗酸化作用を発揮し、老化防止や免疫力アップに効果的です。

色が鮮やかでツヤがあり、切り口が新鮮で変色していないものを選びましょう。

ピーマンとちくわのみそ炒め

材料 (2人分)

- ・ピーマン 2 個
- ・ちくわ 1 本
- ・ショウガ 少々
- ・サラダ油 小さじ 2
- ・豆板醤 少々
- ・みそ 小さじ 1
- ・みりん 小さじ 1

作り方

- ①ピーマンはヘタと種を取り除いて乱切りに、ちくわも乱切りにする。ショウガは千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油と豆板醤を入れて熱し、①を炒め、みそとみりんで味を付ける。



地域猫活動の紹介

interview

獣医師により手術を受ける野良猫 ▶



「さくらねこ」とは、野良猫を捕獲して避妊・去勢手術を受けさせ、手術を施したことが一目で分かるよう、耳の先端をさくらの花びらのように V 字にカットした野良猫のことです。私は元々、長崎県でペットサロンなどを経営していました。2 年前に天草に移住し、自宅の庭で弱った子猫を見つけたことがきっかけで、天草の猫たちを救いたいと思い団体を結成。今年の 5 月に主に 14 人で活動を始めました。天草は野良猫

が多く、猫によるトラブルで悩んでいる人も多くいることが分かりました。私たちは、猫を安全に捕獲し (Trap)、新たな子猫を生まないように手術を受けさせ (Neuter)、猫を元いた場所に返す (Return)「TNR 活動」に加え、戻った猫が地域猫として地域の人と共存できるような環境づくりをしています。区長さんをはじめ地域の人も活動に理解を示してくれ、今では地域猫として可愛がられている猫がたくさんいます。活動の一番の目的は、命と向き合い、衛生環境を良くして、人と猫とが共存し、猫に悩む人々を救うことです。手術を受けさせることで、猫自身が落ち着き、夜鳴きやケンカが減ります。猫を飼っている人は、飼い猫ということが分かるよう、必ず首輪などの装着をお願いします。

野良猫の殺処分ゼロを目指すとともに、繁殖し過ぎによる周辺住民の住環境の悪化を防ぐため、避妊・去勢手術や適正な餌やりなどにより、地域で共同して猫を管理していこうという「地域猫活動」を行う皆さんがいます。ここでは、野良猫に避妊・去勢手術を施す活動をしているボランティア団体を紹介します。

栗子さくらねこ
サポーターズ代表
田川千鈴さん (有明町)



人と猫との共生を目指して



熊本県獣医師会天草支部が 避妊・去勢手術費を補助



対象・助成額

- 犬 (狂犬病予防接種済み) ・1 万円
- 猫 (家庭飼育猫) ・5 千円

対象病院

アイジュ動物クリニック・奈良崎動物医療センター・金子動物病院・中村動物病院・かしわの動物病院

申込方法

直接病院に申し込んでください。

※予算額に達し次第、受付終了

☎ 熊本県獣医師会天草支部 ☎ 22-3189



よくある Q & A



- Q 近所の人々が犬を放し飼いにしているのですが…
- A 犬の放し飼いは県の条例により禁止されています。事実であれば保健所と連携して対処しますので、見つけた場合は市に連絡をお願いします。
- Q 野良猫のふん尿で困っています。捕獲してもらえませんか。
- A 猫は愛護動物で、みだりに捕獲することが禁じられており、保健所でも引き取りは行っていません。対策として、かんぎつ類の皮や食用酢など、猫が嫌いなにおいを周囲に散布する方法があります。

ペットを飼う人は、その動物の特性に合った飼育を行い、健康管理を怠らないようにしましょう。また、繁殖制限を行い、むやみに飼育頭数を増やさないようにすることも大切です。動物の遺棄や虐待は犯罪です。愛情を持って最期まで家族として大切に飼いましょう。

全ての人がマナーやルールを守り、動物が好きな人もそうでない人も気持ち良く生活できる社会をつくっていきましょう。



障がい福祉 各種手当の申請を

特別児童扶養手当・特別障害者手当
障害児福祉手当

くらしの情報

補助・助成



身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、次の手当を支給します。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
受給資格	身体、または知的、精神に障がいがある 20 歳未満の児童を家庭で監護、養育している父、母などに支給します。	身体、または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の 20 歳以上の人に支給します。	身体、または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の 20 歳未満の人に支給します。
	対象（次の全てに該当する人） ・特別児童扶養手当の障がい基準に該当する ・障害年金を受給していない ・福祉施設に入所していない	対象（次の全てに該当する人） ・特別障害者手当の障がい基準に該当する ・福祉施設に入所、または入院（見込み含む）していない ・所得による制限に該当しない	対象（次の全てに該当する人） ・障害児福祉手当の障がい基準に該当する ・施設に入所していない ・所得による制限に該当しない ・障害年金を受給していない
	受給者（請求者） ・対象児童を監護している父、母など ・父、母ともに監護の場合、対象児童の生計の大半を支出している人 ・父、母が監護していない場合は、対象児童と同居し、生計を維持する人 ・所得による制限に該当しない		
	※認定は各手当の認定基準に基づき、原則として診断書により判断します。 ※各手当の障がい基準の詳細は市ホームページに掲載		
手当月額	1 級：月額 55,350 円 / 人 2 級：月額 36,860 円 / 人 （支給月：4・8・11 月）	月額 28,840 円	月額 15,690 円
	（支給月：2・5・8・11 月）		
申請に伴う提出書類	【共通】所定の診断書※注、各種障害者手帳（所持者のみ）、受給者の預貯金通帳、個人番号が分かるもの（マイナンバーカード、個人番号記載の住民票など） （※注）国や県が定めた様式に医師が障がいの内容を記載したもの（申請窓口 to 備え付け）		
	戸籍謄本（交付日より 1 カ月以内）	年金受給者は年金額の分かる書類（振り込み通知書など）	

問福祉課 ☎32-6071／各支所

9月・10月の 地域健診（バス健診）日程

●当日持参品：問診票・個人負担金・健康保険証（生活保護世帯は証明書）

※肝炎ウイルス検診対象者には 3 月にハガキを送付していますので、併せて持参してください。

地区	健診日	会 場	地区	健診日	会 場	
五和	9月10日(火)	御領地区コミュニティセンター	牛深	9月26日(木)	須口区健康センター	
	9月11日(水)		天草	9月27日(金)	高浜地区コミュニティセンター	
	9月12日(木)		河浦	9月28日(土)	富津地区コミュニティセンター	
	9月13日(金)		天草	10月 1 日(火)	下田北地区コミュニティセンター	
本渡	9月14日(土)	複合施設こころす	牛深	10月 2 日(水)	牛深総合体育館	
	9月15日(日)			10月 3 日(木)		
	9月16日(月)		河浦	10月 4 日(金)	一町田地区コミュニティセンター	
五和	9月17日(火)	五和漁村センター		10月 5 日(土)		
	9月18日(水)			10月 6 日(日)		天草西保健福祉センター
	9月19日(木)	地域交流センターおおくす		10月 7 日(月)		宮野河内地区コミュニティセンター
	9月20日(金)			10月 8 日(火)	新合体育館	
牛深	9月21日(土)	市役所牛深支所	倉岳	10月 9 日(水)	倉岳体育館	
	9月22日(日)			10月10日(木)		
	9月23日(月)	魚貫町交流促進センター	御所浦	10月11日(金)	嵐口地区コミュニティセンター	
	9月24日(火)	深海地区コミュニティセンター		10月12日(土)		
	9月25日(水)					

※当日の申し込み・受診はできません。

※当日の申し込み・受診はできません。

問天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内） ☎24-0620

天草西保健福祉センター（河浦町） ☎75-3301

歯の『8020 優秀者』を募集

80歳以上で、自分の歯を 20 本以上持っている人の中から健康な歯を持つ 5 人を表彰します。ただし、過去の受賞者は応募できません。 ※表彰式を 11 月 9 日 土 に複合施設こころすで開催予定

申込方法 9 月 30 日 日 までに電話で申し込んでください（先着順）。

問天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内） ☎24-0620

結核は、過去の病ではありません！

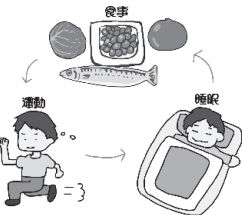


9 月 24 日から 30 日は「結核予防週間」です。

結核は、肺結核患者の咳やくしゃみなどの「飛沫」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人に感染する病気ですが、毎日きちんと薬を飲み続けることで完治できる病気です。結核の発見の遅れは、重症化や感染拡大につながります。日頃から健康的な生活や早期発見・早期治療に努めましょう。

＜結核を予防するために＞

- ・日頃から「バランスの良い食事」「十分な睡眠」「適度な運動」「禁煙」を心掛け、免疫力を落とさないことが大切です。
- ・タンガからむ咳や微熱などが 2 週間以上続く場合は、結核の疑いがあります。早めに医療機関を受診しましょう。
- ・定期的に胸部レントゲン検査を受けましょう。市が実施する胸部健診（肺がん・結核）も利用できます。
- ・抵抗力の弱い乳児は感染すると重症化しやすいため、BCG 接種を受けましょう。



問【感染や治療に関すること】天草保健所 ☎23-0172

【健康診断（胸部レントゲン検査）、予防接種（BCG）に関すること】

天草中央保健福祉センター（複合施設こころす内） ☎24-0620

下水道に接続して
快適な生活を

9月10日は「下水道の日」です。きれいで住みやすい環境づくりを考えましょう。

下水道を使用することができる区域（供用開始区域）の皆さんが下水道に接続することで、悪臭や害虫発生の抑制、河川の浄化、生活環境や自然環境の改善につながります。区域内でまだ下水道への接続が済んでいない家庭は、早めの接続をお願いします。

下水道への接続は、市指定工事店に依頼してください。

※下水道区域以外は、合併浄化槽の設置をお願いします。

☎下水道課(本渡浄化センター内)
☎23-3498

善意の寄附

【令和6年6月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏 名	寄 附 内 容
天草二郎後援会	観光振興のための費用として
株式会社熊電施設（熊本市）	ブルーカーボン推進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
カンセイコンサルタント株式会社（熊本市）	ブルーカーボン推進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
山王株式会社（熊本市）	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社旭技研コンサルタント（熊本市）	スポーツコミッション推進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社都市テクノ（東京都）	御所浦地域振興事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
飯塚電機工業株式会社（熊本市）	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

9月16日(月)「敬老の日」、23日(月)「振替休日」のごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
	燃やせないごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9月16日(月)	9月19日(木)
	志柿町（瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦、瀬戸町）	9月23日(月)	9月26日(木)
	資源物		
	下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	9月16日(月)	9月14日(土)
	古川、下町、宮地岳町、本町	9月23日(月)	9月21日(土)
	燃やせるごみ		
牛 深	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
	資源物		
	楠甫、下津浦	9月23日(月)	9月17日(火)

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
倉 岳	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月18日(水)
		9月23日(月)	9月25日(水)
栖 本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月18日(水)
		9月23日(月)	9月25日(水)
新 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)
五 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月16日(月)	9月17日(火)
		9月23日(月)	9月24日(火)

※ごみは、8：30 までにごみステーションに出してください。

※収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課☎32-7861

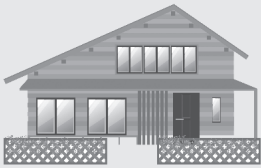
住宅や店舗などの新築・増改築を考えている人へ
「天草産材利用促進事業補助金」のお知らせ

手触りや香り、木目が与えるやすらぎなど、五感を育む資源といわれる木材。この木材を住環境に取り入れることは、森林や海、暮らしの環境を守ることにもなります。

市では、森林資源の保全と地域経済の活性化を目的に、天草産材の利用に最大80万円の補助を行っています。また、今年度から新たに内装材も補助対象としました。新築やリフォームを検討している人は、気軽にご相談ください。

対 象 天草産材を利用して新築等をした住宅や店舗など

※市内に事業所、または営業所がある事業者が、市内で施工した建物に限る。



補助金額

	補助要件	補助内容
主要構造材 (柱、梁、土台など)	1㎡以上利用	1㎡あたり2万5,000円 (最大50万円) ※森林認証材を50%以上利用の場合 1㎡あたり3万円(最大60万円)
内装材 (床、壁、天井など)	10㎡以上利用	1㎡あたり5,000円(最大20万円)



☎農林整備課☎32-6793

▶詳細はこちら

10月5日(土) 8：00 から
地震・津波を想定した訓練放送を行います

県は、10月5日(土)に八代海を震源とする地震・津波を想定した総合防災訓練を実施します。この訓練に伴い、市では防災行政無線による訓練放送および1分間のシェイクアウト訓練※を行いますので、市民の皆さんの参加をお願いします。この機会に、地震・津波を想定した高台への避難などの身を守る行動や、被害を避けるための備えについて確認しましょう。

県総合防災訓練は、12月にも自衛隊を交えた訓練が予定されています。



※シェイクアウト訓練…「まず低く、頭を守り、動かない」の3つの行動を身に付ける訓練

☎防災危機管理課☎24-8817

商工業設備投資利子補
給補助金

設備投資のために500万円以上の借り入れを行う事業者に対し、利子の一部を補助します。

対 象 市内に本社を置く中小企業で、市税を滞納していない事業者

対象事業

- 事業用店舗などの新築・増改築
 - 事業に用いる機械導入
 - 顧客用無料駐車場の整備
 - 公共事業による改装・移転
- ※補償対象および住居部分は除く

補助額 資金の借入金支払利子（年利5％以下）の40％以内（年額20万円・3年まで）

申込方法 1月～12月分を翌年の1月にまとめて申請

※令和6年分は令和7年1月31日(金)まで

☎本渡商工会議所☎23-2001
牛深商工会議所☎73-3141
天草市商工会☎33-7312

☎産業政策課☎32-6786

お知らせ

10月1日(火)から
出張所業務を郵便局へ
委託します

市内25カ所に設置している出張所のうち、22カ所の出張所を9月30日で廃止し、最寄りの郵便局へ各種証明書の交付や申請受け付け、文書の取り次ぎなどの業務を委託します。

また、残りの3カ所のうち横浦島出張所はこれまで通り、下津浦出張所および福連木出張所は開所時間を9：00～17：00に変更して業務を行います。

☎総務課☎24-8800／各支所

● 全国家計構造調査にご協力ください

10月から11月にかけて、本渡・御所浦地域の一部の地区で、全国家計構造調査が実施されます。

調査結果は、国民・厚生年金の年金額や介護保険料の算定基準などを検討する際の基礎資料として使われます。

調査対象となった世帯には、9月中旬から調査員証を携行した統計調査員が訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

問政策企画課 ☎27-5052

● 天草市民センターホールの利用を休止します

舞台改修工事のため、次の期間利用を休止します。

と き 令和7年1月4日^①～2月19日^②

※ホール以外は通常利用可

問天草市民センター ☎22-4125

9月30日^①納期限
(令和6年度第4期分)

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

広告

● 交通事故ゼロを目指そう

9月21日から30日は「秋の全国交通安全運動期間」です。秋は日が短くなり、歩行者などが見えにくくなります。一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、安心・安全で思いやりのある交通社会を実現しましょう。

●歩行者・自転車も信号を守り、横断歩道を渡ろう

●夕暮れ時や夜間に出歩くときは、反射タスキや目立つ服装をしよう

●自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しよう

●お酒を飲んだら車や自転車などの運転は絶対にダメ！

問まちづくり支援課 ☎32-6661

● 瀬戸歩道橋（赤橋）通行止めのお知らせ

定期点検のため、瀬戸歩道橋（通称：赤橋）の通行止めを行います。天草瀬戸大橋の歩道を通行する際は、急な坂となっている部分がありますので、十分注意してください。

期 間 9月下旬～10月中旬

※期間が決まり次第、市ホームページや安心・安全メールなどでお知らせします。

※点検が済み次第、通行止めを解除します。

問土木課 ☎32-6795

● 療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療保険の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなります。

種 類	申請期限（時効）
治療用装具	費用を支払った日の翌日から2年
被保険者証を持たずに医療機関で治療を受けた時の医療費	
海外療養費	
葬祭費	葬祭を行った日の翌日から2年
新型コロナウイルス傷病手当金	労務不能であった日の翌日から2年（令和5年5月7日までに感染した人）

申問国保年金課 ☎24-8802

▶詳細はこちら



● 産前産後期間の国民健康保険税および国民年金保険料を免除します

対 象 ①国民健康保険被保険者で令和5年11月以降に出産した人
②国民年金第1号被保険者で出産した人
※妊娠85日以上分娩が対象

対象期間 出産予定月（出産月）の前月から4カ月間。ただし、多胎妊娠の場合は、出産予定月（出産月）の3カ月前から6カ月間

免除対象

- ①令和6年1月以降の対象者の免除期間における国民健康保険税の均等割額と所得割額
- ②対象者の免除期間における国民年金保険料

申込方法 母子健康手帳、または出生証明書など出産日と親子関係が分かるもの、届出人の身分証明書を持参してください。

申問国保年金課 ☎24-8802



▲①の詳細はこちら



▲②の詳細はこちら

年金情報

～国民年金保険料控除証明書をマイナポータルで受け取れます～

オンラインでの確定申告や年末調整に使える国民年金保険料控除証明書は、マイナポータルで受け取ることができ、受け取った電子データはe-Taxでの確定申告などで利用できます。

電子データでの受け取りを希望する場合は、9月中旬にマイナポータルから「電子送付希望」の登録をお願いします。電子送付希望の登録をした場合、書面の控除証明書は郵送されません。

※詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

問本渡年金事務所 ☎24-2154



▲日本年金機構ホームページ

● 貸したい農地を農地バンクに登録しませんか

市農地バンクは、所有者が管理できなくなった農地を登録し、借りたい人へ紹介して利用してもらう制度です。

登録要件

●すぐに耕作できる農地（耕作をしなくなってから2年以内が目安）

●賃貸借権・使用貸借権の利用権設定がされていない

●所有権が明確である（所有者が死亡している場合は相続人の過半数以上の同意が必要）

登録方法 申請書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送してください。

※農地バンクで紹介するのは、貸したい農地の情報のみです。

※登録した農地の管理は、農業委員会では行いません。

※農地バンクへの登録が、農地の貸借を保証するものではありません。

郵便問〒863-8631(住所不要)
市農業委員会事務局 ☎32-6790

● 公有財産公売情報

【9月の募集物件】
旧牛深教職員住宅26号～29号（1棟4戸）
詳細は、財活あまくさで確認してください。

問財産経営課 ☎24-8826



▲財活あまくさ

● 服薬情報通知のお知らせ

国民健康保険加入者で、重複服薬^{※1}や多剤服薬^{※2}に該当している人に、9月上旬に服薬情報通知を発送します。薬物有害事象の防止や医療費の適正化を図る取り組みで、本通知が届いた場合はかかりつけ医や薬局に持参し、相談に役立ててください。

また、お薬手帳を1冊にまとめると、現在服用中の薬を医師や薬剤師などが把握でき、重複・多剤投与の防止、副作用の防止につながります。お薬手帳は医療機関や薬局ごとに分けるのではなく、1冊にまとめるようにしましょう。

※1 同じ時期に複数の医療機関を受診し、同じ効能の薬が重複して処方され、服用すること

※2 必要以上に多くの種類の薬が処方され、服用すること

問国保年金課 ☎24-8802



▲詳細はこちら

「〇〇ペイで返金します」に注意！

ネットショッピングで商品を購入した消費者が、販売業者から「〇〇ペイ（決済アプリ）を使って返金する」と言われ、スマホで返金手続きを誘導されているうちに、「返金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまっていた、という新手の詐欺が発生しています。

消費者トラブルでお困りの際は、市消費生活センターまでご相談ください。

問市消費生活センター
☎32-6677

石原良純さんが環境について語る！講演会

県環境保全協議会の設立30周年を記念し、俳優・気象予報士の石原良純さんが環境にまつわる話題をお話しします。

と き 11月19日☎

記念式典 13：30～14：15
講演会 14：30～16：00

ところ 熊本城ホール 2階（熊本市中央区）

※9月15日㊿から受付開始（500人・先着順）

問県環境保全協議会
☎096-333-2777



▲ホームページ

広告

労使間トラブルの解決相談会

県労働委員会では、自主的な解決が難しい労使間トラブルの解決のために、「公益・労働者・使用者」の3人の委員による相談会を実施します。気軽にご相談ください。

と き 10月5日㊿

10：00～16：30（受付時間 16：00まで）

※原則1人1回限り30分以内
※電話予約優先

ところ くまもと県民交流館パレア9階 会議室5（熊本市中央区）

問県労働委員会事務局
☎096-333-2752

農薬の空容器は適正に処理しましょう

農産物を生産・出荷する人が使用した農薬の空容器は産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄は法律で禁止されています。

容器内に残った農薬や空容器の処分は、農業者自らが適切に処理するか、専門の廃棄物処理業者に処分を委託することが法律で義務付けられています。

詳細は購入店、または県農業技術課にお尋ねください。

問県農業技術課
☎096-333-2381

天草ほんどハイヤ道中総踊り開催に伴う交通規制を実施

9月28日㊿、国道324号で天草ほんどハイヤ道中総踊りを開催します。コース内は車両全面通行止めとなりますので、迂回路の利用をお願いします。

車両全面通行止め予定箇所

●国道324号
太田町交差点～大浜町交差点
16：00～19：30

※当日は、現場スタッフ・警察の指示に従ってください。規制内容は変更になる場合があります。

問天草ほんどハイヤ祭り実行委員会（本渡商工会議所内）
☎23-2001



▲詳細はこちら

自宅で事前に求職登録ができるようになりました！

ハローワーク天草を初めて利用する際は、事前に自宅のパソコンやスマホから「オンライン求職登録」することをお勧めします。事前に登録することで、待ち時間の短縮などができ、よりスムーズな案内が可能となります。

問天草公共職業安定所（ハローワーク天草）
職業紹介部門☎22-8609

令和6年8月診療分から重度心身障がい者医療費の自己負担額を変更

	変更前	変更後
通院の場合 ※歯科、訪問看護を含む	1,020円	1,000円
入院の場合	2,040円	2,000円

※申請の有効期間は受診月から1年間

問福祉課☎32-6071

第79回熊本県民体育祭天草大会会場変更のお知らせ

9月に上天草市で開催されるバレーボール・バスケットボールの競技会場が、次のとおり変更となりました。

競技名		開催日（9月）				会場名
		14	15	21	22	
バレーボール	女	○				松島総合センター「アロマ」
		○	○			大矢野総合体育館
バスケットボール	男			○		松島総合センター「アロマ」
				○		松島中学校 体育館
					○	大矢野総合体育館
	女			○		大矢野中学校 体育館
				○	○	大矢野総合体育館

問第79回熊本県民体育祭天草大会実行委員会事務局（五和農業情報センター内）☎32-9000

7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額（円）	支出先
会費	3	在福岡熊本県人会総会	10,000	在福岡熊本県人会
雑費	16	来客・訪問用お土産品	9,000	株式会社宮地岳
雑費	18	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産品	4,500	本渡まちづくり協議会
雑費	19	来客・訪問用お土産品	3,200	御所浦物産館しおさい館 御所浦未来島株式会社
会費	22	未来創造塾に係る首長懇談会	6,500	熊本大学熊本創生推進機構地域連携部門
会費	25	九州地区市町村文化財保存整備協議会総会	6,000	九州地区市町村文化財保存整備協議会
雑費	25	来客・訪問用お土産品	3,520	一般社団法人天草宝島観光協会
合計			42,720円	累計 284,294円

※累計は、令和6年4月からの合計です。

本渡歴史民俗資料館を休館します

空調機更新工事のため、次の期間休館します。

と き 10月1日☎～11月22日金

問本渡歴史民俗資料館
☎23-5353（月曜休館）

市公式ホームページへのアンケートにご協力ください

市民の皆さんのご意見を取り入れ、ホームページをより良いものにするため、アンケートを実施します。たくさんのご意見をお待ちしています。

回答方法 10月10日㊿までに二次元コードから回答してください。

※市ホームページからも回答できます。

▲回答はこちら



問秘書課☎24-8816

問秘書課☎24-8816



市のプラスチック製品削減運動に取り組む事業者などを募集

市脱プラスチック推進協議会では、資源循環型社会の構築や地球温暖化防止のため、プラスチック製品の削減に取り組む事業者や市民団体を募集・登録しています。

参加事業者などには「天草市脱プラスチック運動宣言証」を交付します。皆さんと一緒に取り組んで、環境にやさしい事業所を目指しませんか。

対 象

- ・市内に店舗がある事業者
- ・主に市民で構成する団体

申込方法 宣言申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。



▲詳細はこちら

申問市脱プラスチック推進協議会事務局（市民環境課内）
☎32-7861



「脳いきいきサポーター養成講座」参加者募集！

地域の通いの場やサロンなどで、認知症予防プログラムのパズルや体操などを実践するサポーターを募集します。

対 象 全ての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人

※事業所職員は対象外

と き 11月7日・21日、12月5日・19日、令和7年1月9日・23日、2月6日・20日

※いずれも木曜日の10：00～12：00（全8回）

ところ 複合施設こくらす

定 員 35人（抽選）

申込方法 9月30日⑨までに電話で申し込んでください。

※後日、受講可否結果を通知

申問高齢者支援課☎24-8864



募 集



会計年度任用職員（事務補助員）を募集

勤務場所・予定人員

天草ロザリオ館・1人

業務内容 窓口業務など

任用期間 10月1日～令和7年3月31日

勤務時間 木曜～火曜日の週4日（8：30～17：15）

報酬（月額） 129,680円～

試験日程 9月12日⑩

試験内容 面接

※詳細は申込者に別途連絡

申込方法 9月6日⑪正午までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。

郵申問〒863-8631（住所不要）
天草市役所・観光振興課
☎32-6787



会計年度任用職員（事務補助員）を募集

勤務場所・予定人員

政策企画課・1人

業務内容 統計調査の準備など

任用期間 11月1日～令和7年3月31日

勤務時間 月曜～金曜日の週5日（9：00～16：00）

報酬（月額） 125,496円

※一定の基準により加算あり

試験日程 9月20日⑫

試験内容 面接

※詳細は申込者に別途連絡

申込方法 9月12日⑬までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。

郵申問〒863-8631（住所不要）
天草市役所・政策企画課
☎27-5052



令和7年度から盛土などの行為には許可・届出が必要になります

令和3年7月、静岡県熱海市で大雨に伴う盛土の崩落によって甚大な人的・物的被害が発生しました。これを踏まえ、土地の用途（宅地、森林、農地等）にかかわらず、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する「盛土規制法」が制定されました。

■盛土規制法のポイント

- 「宅地造成等工事規制区域」および「特定盛土等規制区域」の2種類の規制区域を指定
- 規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合には、あらかじめ許可・届出が必要
- 許可を受けるためには、法定の安全基準を満たすことが必要
- 規制区域内の盛土等が行われている土地では、土地所有者などが常に安全な状態を維持することが必要

※開始時期などの詳細は、県ホームページを確認してください。



▲詳細はこちら

県建築課☎096-333-2542



STOP！サギ電話「防犯電話機」購入支援キャンペーン

「電話で『お金』詐欺」の多くは、自宅の固定電話にかかってきています。詐欺を未然に防ぐには、犯人からの電話を受けないために防犯機能付き電話機・自動通話録音機を設置し、犯行を断念させて電話を切らせることが重要です。

補助要件を満たして対象製品を購入した場合、最大5,000円分のギフトカードを補助するキャンペーンを実施します。この機会に、安心・安全な電話機などを購入しませんか。

対 象 防犯機能付き電話機、自動通話録音機

補助要件

- ・県内在住者（法人は対象外）
- ・自宅に対象製品を設置した
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員ではない
- ・7月16日以降に県内の家電販売店などで対象製品を購入した（インターネットでの購入は対象外）
- ・同一の対象製品に対して他の自治体の補助（同様の電話機購入費補助金などの交付）を受けていない

応募方法 令和7年3月10日⑭までに応募用紙（家電販売店などに設置）を郵送、または二次元コードから申し込んでください。 ※応募は1世帯1回限り



▲詳細はこちら

郵申〒861-1113 合志市栄3792-102「防犯電話機購入支援キャンペーン」事務局
問コールセンター☎096-288-4011【9：00～17：00（土・日、祝日、年末年始除く）】
天草警察署☎24-0110

広 告



令和7年度 天草准看護高等専修学校入学生募集

受験区分 一般・社会人

試験日 一期：10月21日⑮
二期：12月9日⑯

受験会場 天草准看護高等専修学校
（本渡町本戸馬場）

募集人員 36人（推薦入試を含む）

申込期間 一期：9月17日⑰～10月15日⑱
二期：11月12日⑲～12月3日⑳

申込方法 入学願書などの必要書類を持参、または簡易書留で郵送してください。

※願書は同校で配布するほか、学校ホームページからもダウンロードできます。



▲詳細はこちら

郵申問〒863-0002

市内本渡町本戸馬場1078-2

天草准看護高等専修学校☎22-2309



一生ものの技術が身に付く 『漁業士のお魚さばき方教室』参加者募集

天草地区漁業士会では、魚一尾を丸ごとさばけるようになる「お魚さばき方教室」の参加者を募集します。

対 象 18 歳以上で、魚料理に興味があり全 3 回の教室を受講可能な人

と き 10 月 10 日・24 日、11 月 7 日 いずれも木曜日の 9：30 ～ 12：20

ところ 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内 容 天草地区漁業士会所属の漁業士が、マダイなどの魚のさばき方を指導
※最終日に修了試験を実施。修了試験に合格した人には修了証とマダイ 1 尾を授与

定 員 20 人（初心者優先で抽選）

参加料 9,000 円（3 回分の魚代や会場使用料など）

申込方法 9 月 27 日^金までに二次元コードから申し込み、または往復はがき（お魚さばき方教室申し込み・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入）を郵送してください。



▲申し込みはこちら

〒863-0013 市内今釜新町3530

天草地区漁業士会事務局（天草広域本部水産課内） ☎22-4367

イベント



令和 7 年『二十歳のつどい』

対 象 平成 16 年 4 月 2 日から同 17 年 4 月 1 日までに生まれた人

※案内状は 11 月中に発送予定。案内状がなくても希望する地区に参加できます。

開催日	地区名	受付時間／開式	場 所	問い合わせ先
令和 7 年 1 月 3 日 ^金	本 渡	12：00 ／ 13：00	天草市民センター	生涯学習課 ☎27-7788
	有 明	9：30 ／ 10：00	有明町民センター	有明支所 ☎53-1111
	御所浦	10：30 ／ 11：00	御所浦恐竜の島博物館	御所浦支所 ☎67-2111
	倉 岳	9：30 ／ 10：00	棚底地区コミュニティセンター	倉岳支所 ☎64-3111
	栖 本	13：00 ／ 14：00	栖本福祉会館	栖本支所 ☎66-3111
	天 草	10：30 ／ 11：00	高浜地区コミュニティセンター	天草支所 ☎42-1111
1 月 4 日 ^土	河 浦	9：30 ／ 10：00	一町田地区コミュニティセンター	河浦支所 ☎76-1111
	新 和	9：30 ／ 10：00	新和町民センター	新和支所 ☎46-2111
	五 和	9：30 ／ 10：30	御領地区コミュニティセンター	五和支所 ☎32-1111

※牛深地区は 8 月に開催済み



牛深総合センター共催事業 『2024 第 25 回 横田良一祭 希望』公演

今年で 25 回目となる横田良一顕彰音楽祭。天草への愛郷心を歌や踊りで表現します。

昨年、本市や熊本市で上演された横田良一の生涯を描く音楽劇「天草小唄ものがたり」で主役を演じた下司愉宇起さんが、ゲストとして“天草小唄”や“石神山のてっぺんで”などの歌を披露します。

と き 9 月 8 日^日 11：00 ～ 14：30

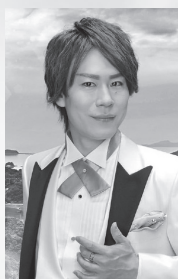
ところ 牛深総合センター 大ホール

入場料 1,000 円（高校生以下無料）

※全席自由

※チケットは横田良一祭実行委員会および同センターで販売中

出演団体 藤間公苑社中・日本吟声流梅鶯会・天草小唄おどろう会・スターダンス・
スター歌謡クラブ・光彩会・万越会・すいせんチーム



牛深総合センター自主文化事業 『天草・アマチュアバンドの祭典 2024』開催！

今年で 3 回目の開催となる「天草・アマチュアバンドの祭典」。天草島内で活動している皆さんの熱い演奏をぜひお楽しみください。

と き 10 月 6 日^日 13：00 ～ 15：30

ところ 牛深総合センター 大ホール

入場料 1,000 円（高校生以下無料）

※全席自由

※チケットは同センターで販売中



〒863-4191 牛深総合センター ☎73-4191（月曜休館）

広告



伝統工芸の秋、体験してみませんか？

講 座 名	と き	参加料	定員（先着順）	申込期限
つまみ細工	9 月 14 日 ^土 9：00 ～ 11：30	500 円	8 人	9 月 11 日 ^水
陶芸（平皿）絵付	9 月 29 日 ^日 9：00 ～ 11：30		10 人	9 月 26 日 ^金
バラモン風	10 月 5 日 ^土 ～12 月 7 日 ^土 までの第 1・第 3 土曜日（全 5 回） いずれも 9：00 ～ 11：30	1,500 円	5 人	10 月 2 日 ^水

ところ 天草文化交流館（船之尾町）

申込方法 9 月 1 日^日から各申込期限までに電話、または FAX（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。



▲つまみ細工



▲平皿絵付（13cm）



▲バラモン風

〒863-4191 天草文化交流館 ☎・FAX27-5665（月曜休館、祝日の場合は翌日休館）

第25回 天草最高峰倉岳ウォーク参加者募集

と き 11月3日⑩ 9:00～(7:40から受け付け)

コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復

- Aコース(車道 片道8.5km)
 - Bコース(険しい山道 片道4.5km、小学4年生以上対象)
- ※地元特産品などが当たる抽選会を開催

定 員 200人(先着順)

参加料 1,000円(高校生以下500円)※参加賞、昼食、保険料含む

申込方法 10月21日⑩までに、払込取扱票(スポーツ振興課・各支所に備え付け)で参加料を振り込んでください。

☎ 申問 棚底地区振興会 ☎64-3664



2024倉岳えびすマラソン大会参加者募集

と き 12月15日⑩(雨天決行)
10:00から種目ごとに順次スタート

ところ 倉岳大えびす像公園一帯(倉岳町宮田)

種 目 10km、3km

参加料 4,000円(高校生以下1,000円)

申込方法 9月2日⑩から10月11日⑩までにRUNTESのホームページ、またはスポーツ振興課・各支所に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

☎ 申問 倉岳えびすマラソン大会事務局(倉岳支所内) ☎64-3111

▶ RUNTES
ホームページ



第19回 天草マラソン大会参加者募集

と き 令和7年1月19日⑩(雨天決行)
コース あましんスタジアムから五和町御領(国道324号)の折り返し

種 目 ハーフマラソン(21.0975km)、5km、3km

対象者 ハーフマラソン:15歳以上(高校生以上)
5km・3km:小学生以上

定員(先着順)・参加料

ハーフマラソン……2,000人・6,500円
5km ……………500人・3,000円
3km ……………500人・3,000円

申込方法 9月10日⑩から11月5日⑩までにスポーツエントリーホームページから申し込んでください。

☎ 申問 天草マラソン大会実行委員会(天草市民センター内) ☎24-7722

▶ スポーツエントリー
ホームページ



出会い応援(援)あまくさ縁結び 「ビーチサンドウォーク」参加者募集!

白い砂浜と海、青空を眺めながらのウォーキングと、ランチがセットになった男女で楽しめる婚活イベントを開催します。今回は、自然探索をテーマにすてきな出会いを応援します。

対 象 25歳～39歳の独身の人で、天草市・苓北町に在住または勤務している人、将来移住を考えている人

と き 10月20日⑩ 13:00～16:30

ところ 白鶴浜海水浴場・SUNSET CAFE(天草町)

参加料 2,500円

定 員 男女各10人程度(抽選)

内 容 ビーチピクニック、ランチ&フリートークタイム、マッチング発表

申込方法 10月6日⑩までに二次元コードから申し込んでください。

☎ ㈱ボアソルテ ☎096-352-2557

✉ Mamakusaennmusubi@gmail.com

☎ 市男女共同参画センター(複合施設こくらす内) ☎23-8200

イベント本番前には 男女別事前戦略セミナー(参加必須)!

と き 10月13日⑩

女性:10:00～12:00

男性:12:00～14:00

ところ 複合施設こくらす

- 現役バーテンダーによる印象を良くする自己紹介レッスン
- パーソナルカラー講師による印象度アップ術
- 婚活アドバイザーによるライフデザインセミナー



◀ 申し込みはこちら
(あまくさ出会い応援
【援】公式LINE)

本渡地区公民館全体講座

「教えて・食改さん!こくらすでランチタイム」参加者募集

市食生活改善推進員から健康食について学び、一緒に料理をしてみませんか。

と き 9月13日⑩ 10:00～13:00 ところ 複合施設こくらす

定 員 18人(先着順) 参加料 500円

※エプロン、三角巾、マスクを持参

申込方法 9月2日⑩から6日⑩までに電話、またはFAX・メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。



「夜のこくらすお月見会」参加者募集

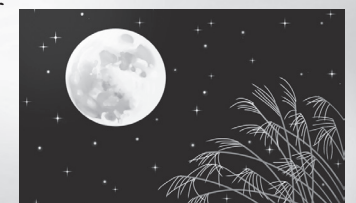
日本の風習であるお月見をしながら、^{こと}箏の演奏や日本舞踊などの日本文化に触れ、心地よい時間を一緒に過ごしませんか。

と き 9月13日⑩ 19:00～20:30 ところ 複合施設こくらす

定 員 80人(先着順)

内 容 箏や二胡演奏、日本舞踊、落語など

申込方法 9月2日⑩から11日⑩までに電話、またはFAX・メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。



☎ 申問 生涯学習課 ☎27-7788/FAX23-8811 ✉ ma-koumin@city.amakusa.lg.jp



キリシタン資料館「館長講座」を開催

天草のキリシタンの歴史と文化について学ぶ「館長講座」を2週連続で開催します。

今回のテーマは、「島原・天草一揆」と「天草四郎」。10月から開催する企画展「天草キリシタンの美術と史実」に関連する内容です。この機会に天草のキリシタン史を学んでみませんか。

と き ①9月22日② ②29日②

いずれも 10:30～12:00

ところ 天草キリシタン館（船之尾町）

講 演 ①島原・天草一揆～なぜ彼らは戦ったか～
②天草四郎の虚像と実像～四郎神秘の風説～

定 員 30人（先着順）

申込方法 9月20日⑤ 16:00 までに電話で申し込んでください。

☎天草キリシタン館 ☎22-3845（火曜休館）



恐竜の島博物館 ワークショップ 「あまくさ研究家」

9月は「研究シートにチャレンジ！～化石の正体を探る～」を開催します。

学芸員と一緒に研究の進め方や考え方に触れてみませんか。

と き 9月21日④

14:00～

※当日受付（13:40～）

ところ 御所浦恐竜の島博物館

定 員 10人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

☎御所浦恐竜の島博物館

☎67-2325



天草コレジヨ館・世界文化遺産市民講座 「活版印刷の東西～世界遺産プランタン印刷所と天草コレジヨ～」

と き 10月13日⑥ 13:00～16:30

ところ 天草コレジヨ館（河浦町）

内 容 講師による講演と市学芸員との3人によるクロストークセッション

講 師 大阪大学教授 岸本恵実さん

「新発見のキリシタン版国字本2点について」

青羽古書店店主 羽田孝之さん

「〔天草本〕と同時代のヨーロッパ出版事情：ベルギーの世界文化遺産〔プランタン印刷所〕を手引きに」

定 員 70人程度（先着順）

申込方法 10月11日⑤までに電話、またはメール・FAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

※事前申込者は入館料無料



▲岸本恵実さん



▲羽田孝之さん



天草コレジヨ館体験講座「^{ちゅうぞう}鋳造と印刷を体験しよう」

と き 10月19日④ 13:30～2時間程度

ところ 天草コレジヨ館

内 容 1限目 活字を鋳造しよう（講義・実演）

2限目 印刷を体験しよう（演習）

講 師 天草工業高等学校長 西村洋信さん

定 員 30人程度（先着順）※小学生以下は保護者同伴

申込方法 10月15日④までに電話、またはメール・FAX（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

※当日の参加者・引率者は入館料無料



活字づくり
実演



印刷道具

☎天草コレジヨ館 ☎76-0388／FAX76-0080（木曜休館） ✉koreziyo@city.amakusa.lg.jp

ワンコインで映画を楽しもう！市民シアター

浮雲（1955年・東宝）

9月28日④～10月4日⑤ ※木曜休館

上映時間 ●10:30～12:35

●19:20～21:25（28日④・30日⑤のみ追加上映）

監督 成瀬巳喜男 脚本 水木洋子 原作 林芙美子

出演 高峰秀子、森雅之、岡田茉莉子、中北千枝子、加東大介、山形勲

戦時中のインドシナで禁断の愛を結んだ男女が、戦後の混乱期の東京で再会を果たし、やがて屋久島で終着の時を迎える…。

林芙美子原作映画の集大成であり、成瀬・高峰の代表作かつ日本映画史に残る恋愛メロドラマの最高傑作！（2時間5分）

ところ 本渡第一映劇

料 金 大 人（高校生以上）…500 円

子ども（3歳～中学生）…100 円

※3歳未満無料

☎本渡第一映劇 ☎23-1417／文化課 ☎32-6784

キネ旬ベストテン・最優秀作品賞、毎日映画コンクール・日本映画大賞など映画賞多数受賞！



© 東宝



◀上映作品の
リクエスト
募集中！

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	9/ 3 火	10：00～15：00	新和町民センター	吉岡 賢龍さん ☎46-3248
	9/ 4 水	9：00～11：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）	長尾 敏彦さん ☎64-2664
		9：00～11：00	市役所五和支所	明石 弘之さん ☎32-0028
	9/11 水	9：00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター（御所浦恐竜の島博物館3階）	齊藤 朝廷さん ☎67-3154
		10：00～12：00	下田南地区コミュニティセンター（天草町）	尾下 明さん ☎42-1045
	9/17 火	10：00～12：00	スーパーセンター TAIYO リンドモール店 2階	菅原 利満さん ☎24-1771 寺下 高志さん ☎23-9344
	9/18 水	9：00～12：00	牛深総合センター	池林 通秋さん ☎73-4490
女性のための 無料法律相談	9/18 水	10：00～12：00	複合施設こらす	子育て支援課子ども相談係（複合施設こらす内）☎22-0404
結婚お悩み 相談会	9/18 水	13：00～16：00	複合施設こらす	市男女共同参画センター（複合施設こらす内）☎23-8200
	※事前申し込みで定員3人まで			
弁護士による 無料法律相談会	9/25 水	13：00～16：00	一町田地区コミュニティセンター（河浦町）	まちづくり支援課 ☎32-6661
	※9/24 火までに電話で申し込み（先着6人）			
健康相談 （親子相談）	9/ 2 月	9：30～11：30	複合施設こらす	
	9/ 9 月	10：00～11：00	天草西保健福祉センター	【親子相談】市こども家庭センター（母子保健機能）☎22-0404
	9/18 水	10：00～11：00	栖本福祉会館	
	9/25 水	10：00～11：00	御所浦診療所	
	9/30 月	9：30～11：30	複合施設こらす	【成人相談】天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	子どもの身体測定、保健師・栄養士への相談 ※複合施設こらす以外は、事前に要予約。母子健康手帳とバスタオルを持参			
こころと体の 健康相談 （成人相談）	親子相談と同日	13：00～15：00	親子相談と同会場	【親子相談・成人相談】天草西保健福祉センター ☎75-3301
	健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に要予約。健診結果票などを持参			
精神科嘱託医 による相談	9/12 水	14：00～	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
	※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け			
認知症サポート 医による認知症 相談室	9/26 水	14：00～16：00	市役所牛深支所2階	認知症相談センター（天草地域医療センター内）☎24-5912
	※1週間前までに電話で申し込み（先着2人）			
専門家による 事業継承個別 無料相談会	9/18 水	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786
		※9月17日 火までに電話で申し込み		
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052



図書館へ行こう

▶市立図書館ホームページ



読み聞かせ選書講座

学校などでの読み聞かせにお勧めの本について、座談会形式で情報交換を行います。

対 象 読み聞かせボランティアをしている人、または興味がある人

と き 9月21日 土 10：00～11：30

ところ 複合施設こらす

▶申し込みはこちら



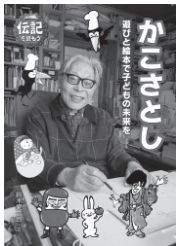
申込方法 9月20日 金までに図書館カウンター、または電話、二次元コードから申し込んでください。



ビブリオバトル紹介本

8月21日に開催した「ビブリオバトル司書大会」で紹介された児童書を一部紹介します。

「かこさとし」
鈴木愛一郎／文



あかね書房

「13 歳からの地政学」
田中孝幸／著



東洋経済新報社

「杉森くんを殺すには」
長谷川まりる／作
おさつ／装画・挿絵



くもん出版

「世界でいちばんやかましい音」
ベンジャミン・エルキン／作
松岡享子／訳 太田大八／絵



こぐま社

問中央図書館☎23-7001／牛深図書館☎74-7100／御所浦図書館☎67-3931／河浦図書館☎74-8111



天草市産前産後サポート事業



催 し	日時・場所		内 容	対 象
マタニティ サークル	9月12日 水	10：00～12：00	マタニティヨガ 講師：Kiyo	妊娠中の人
マタニティ カフェ	9月14日 土	10：00～12：00	赤ちゃんの誕生とママの体について・赤ちゃんのお世話の仕方 講師：松本助産師	産前の家族（ママのみ、パパのみでも参加OK）

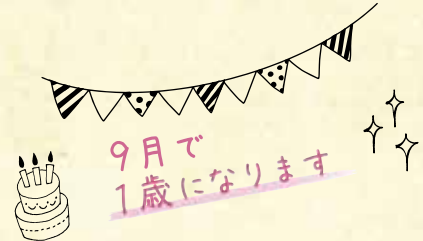
※前日までに申し込み（人数制限あり）

▶申し込みはこちら
（わ・わ・わ公式LINE）



問NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ☎080-2741-6382

広 告



ハッピーバースデー



山田 江真 ちゃん
1日生まれ 本町新休

元気いっぱい我が家の癒しです♡



金崎 妃恋 ちゃん
2日生まれ 本渡町本戸馬場

みんなだいすき♡やんちゃGirl♡



宮崎 葉暉 くん
7日生まれ 本渡町本渡

ふうか姉ちゃんだいすき♡



杉谷 哲兵 くん
12日生まれ 北原町

じいばあいっぱい貢いでね♡



桑原 藍 くん
14日生まれ 北浜町

初めての夏！満喫しました！



高田 京慈 くん
14日生まれ 本渡町広瀬

我が家のわんぱく大将



牛嶋 実生 くん
25日生まれ 本渡町本渡

お姉ちゃんお兄ちゃんほくは負けないよ！



守永 蒼 くん
27日生まれ 牛深町

これからようじゅね



大久保 咲良 ちゃん
29日生まれ 大浜町

ねえね、にいに、ばあば、先生大好き♡

10月で満1歳になるお子さんを募集！

【郵送先】
〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp
【申込締切】9月9日(必着) ☎24-8816

応募方法＝鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。



元気★あまくさっ子



みんなをまとめられるように
頑張ります！

大久保 花梨 さん
(本町小学校6年生)

上級生を見てかっこいいなと思います、みんなをまとめるのが得意なので企画委員長になりました。集会の司会やあいさつ運動をしているほか、毎週金曜日の朝に今月の歌を全校児童で歌う「歌声タイム」では、みんなに感想を伝えています。また、毎月末にはその月に誕生日を迎えた人のお祝いもしています。全校児童は70人と少ないけど、明るく元気な学校です。学校外では、ハンドボールに取り組んでいます。ポジションがセンターなので、みんなに指示が出せるように頑張りたいです。

空手で鍛えた忍耐力で
何事も頑張る！！

柴田 莉奈 さん
(有明中学校3年生)

6歳から有明空手クラブ(有空會)に所属し、週5日練習しています。得意種目は「形」で、3つの形を試合に向けて1年間じっくり練習することで忍耐力が身に付き、継続することの大切さを実感しています。7月に行われた県中体連では5位となり、九州大会まであと一歩という悔しい思いもしましたが、3月に京都府で行われた全国中学生空手道選抜大会に出場させてもらったことで、空手を通じて切磋琢磨する仲間と出会い、多くの経験ができました。練習を続けながら、共通テストの目標に向けて勉強も頑張ります。

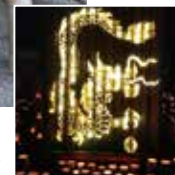


まるまるな人 みつけた！ ～和んチーム～

御領まちづくり隊 大志会(五和町)



竹をつなぎ合わせて躍動感ある龍を表現▶



竹灯籠で地域を盛り上げたいと、平成17年に会を立ち上げました。「親睦第一、楽しくわいわいと」をモットーに、芳證寺を拠点に会員22人で活動しています。

主に御領石竹秋宵まつりや天草花しょうぶ祭りなどで展示される竹灯籠を制作しており、たくさんの人に喜んでもらっています。

竹の伐採や模様彫り、飾り付けなどの作業は大変ですが、見た人たちから「わー！きれい！」と感動の言葉をもらったときは「やってきて良かった」とやりがいを感じます。

興味のある人は、ぜひ一緒に活動してみませんか。

※今年の御領石竹秋宵まつりは10月26・27日
問合先・角田さん☎090-2580-7866

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切＝9月11日(必着)※12月号へ掲載予定
【郵送・持参先】〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法＝写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。
※応募多数時は抽選とし、写真は返却しません。

7/24~26 5年ぶりの交流でみんな笑顔
産山村と御所浦町の小学生が“海山交流”



▲両町村のみんなで
集合写真



御所浦町の児童が
“恐竜ダンス”を披露▶

産山村の小学5・6年生24人が御所浦町を訪れ、御所浦小学校の5・6年生11人と交流しました。昭和63年に友好町村となったことをきっかけに「海山交流」として毎年交互に訪問しているもので、コロナ禍による中断を挟み、5年ぶりに開催されました。

対面式では訪問・歓迎のあいさつを交わした後、記念品の交換があり、産山村からは木製のメッセージカード、御所浦町からは恐竜をモチーフにしたネームプレートとオリジナルのタオルが贈られました。

その後行われた交流会では、両町村の新鮮な海の幸と山の幸がずらりと並んだバーベキューを楽しみながら、出し物を披露しあったり、ゲームなどをしたりして笑顔で交流を深めていました。

8/2 第3回酒屋が選ぶ焼酎大賞
天草酒造が米焼酎部門「大賞」を受賞



▲“天草”の名がついた「特耐米製天草」が大賞、「天草純米焼酎」が優秀賞を受賞し、市長を表敬訪問

7/27 元気な掛け声が本渡の夕暮れを彩る
天草ほんどハイヤ祭り～天草子ハイヤ～



▲おそろいの法被に身を包んだ園児たちが、練習してきたオリジナルのハイヤを元気いっぱいに披露

8/8~22 新和町宮南地区コミュニティ
センターで第4回写真展



▲地区住民がスマホやデジカメで撮影した327点の写真がずらり

8/3~4 栖本小学校の6年生が
寺子屋塾學半舎体験学習



▲昔の子どもたちが着ていた袴等を身にまとい、栖本の歴史などを学習

7/30~31 天草小学校と五木東小
学校の児童が交流会



▲天草小は「福連木の子守唄」、五木東小は「五木の子守唄」を披露

宝島の

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

7/21 牛深のアツイ夏を満喫！
牛深みなとフェスティバル“海族祭”



▲牛深高校郷土芸能部による息の合った牛深ハイヤ踊りの披露

7/27 天草の新鮮な魚介類がずらり
夏休み親子でおさかなセリ体験見学会



▲本渡水産物荷さばき施設でセリを見学。その後のセリの模擬体験で、岩ガキや赤イカ、アジを競り落としました！

7/29 13人が釣果を競った
倉岳町宮田で魚釣り大会



▲3隻の船に分かれ、タイやアコウ、ガラカブなどを釣り上げました

7/26 有明のことをもっと知ろう！
有明サマー体験隊2024



▲同町の事業者からドローンの活用方法などを学び、トイドローンを操縦

7/21 イベントが盛りだくさん
イルカセンター5周年感謝祭



▲ニホンザルの「のんちゃん」による大技・ハ艦飛びで大盛り上がり

受章おめでとうぐいいます

※下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴



みのだ ふみお
衰田 文男 さん
新和町碓石・88歳

瑞宝双光章
元公立小学校長

7/21

河浦町一町田で
五穀豊穡を願う虫追い祭り



▶長さ20メートルの虫追い旗を持ち上げて
演技する参加者



お困りごと住宅無料相談会

住宅や建物に関する困り事を、一級建築士や一級建築施工管理技士に相談できます。

と き 9月28日④ 13:30～17:00

ところ 複合施設ここらす

内 容 新築や増築、リフォーム、耐震診断、中古住宅購入、空き家相談 など

※次回は12月14日④に開催予定

☎熊本県建築士会天草支部 ☎27-7808

☎090-7164-5327 (岩崎)



行政書士への無料相談会を開催

【電話相談】 10月1日④ ☎096-385-7301

【面談相談】 10月16日⑥・17日⑥

ところ 鶴屋百貨店本館7階(熊本市中央区)
いずれも10:00～16:00

内 容 各種許認可・登録、会社・医療・公益法人などの法人設立、遺言・相続、内容証明書・契約書の作成など

☎熊本県行政書士会 ☎096-385-7300



社会貢献体験ゲーム「from Me」

と き 9月5日⑥ 13:30～16:00

ところ 複合施設ここらす 参加料 500円

講 師 くまもと未来創造基金 理事
宮原美智子さん

申込方法 当日の午前中までに
電話、または二次元コードか
ら申し込んでください。

☎市民活動サポートあまみん ▲申し込みはこちら
☎080-8350-3991



天草南蜜柿フェア

天草南蜜柿フェアを開催します。旬のイチジクを使ったケーキやお菓子、料理などをご賞味ください。

抽選でプレゼントが当たるスタンプラリーもあります。

と き 9月30日⑥まで

販 売 天草島内参加店舗

☎本渡商工会議所 ☎23-2001



▲詳細はこちら

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

●文字数 21文字×9行(タイトル以外)

●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み

※申込多数の場合は抽選になる場合があります。

☎秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016

✉kouhou@city.amakusa.lg.jp



…相談



…イベント



…募集



無料法律相談会

法律問題の解決とトラブルなどの未然防止のため、「無料法律相談」を毎月開催しています。

と き 9月12日⑥

13:00～15:00(先着4人)

ところ 天草信用金庫本店2階(太田町)

申込方法 各営業店に備え付けの書類で9月6日⑥までに申し込んでください。

☎天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177



労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

と き 9月19日⑥ 13:30～15:30

ところ 複合施設ここらす

申込方法 9月18日⑥までに電話で申し込んでください。

☎熊本県社会保険労務士会天草支部
☎24-8566



60歳からの就業相談会

天草市にお住まいのシニアの皆さんに、天草市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介と、仕事についての相談会を開催します。

対 象 60歳以上の健康な人

と き 9月27日⑥ 10:00～13:00

ところ 天草市民センター 第1会議室

☎(公社)天草市シルバー人材センター

☎24-4445



牛深から吟声をお届けます

詩吟：…平安時代に、貴族の間で漢詩や和歌を詠む朗詠が盛んに行われ、その後、武将や僧侶にも漢詩や和歌を作る文化が広がった。漢詩を詠う朗吟がひとときわ盛んになったのは江戸時代後期。漢詩の読み下し文を詠んで学ぶ手法が現代の吟詠(詩吟)のもととなっている。

(日本吟剣詩舞振興会ホームページ参照)

詩吟の魅力に魅せられ40年。師範号を持つ代表の田中裕美さんが平成6年に立ち上げたのが、日本吟声流・梅鶯会の牛深支部だ。田中さんが詩吟と出会ったのは、夫の知人が所属する詩吟団体の活動を見学に行ったときのこと。詩吟とは何か、右も左も分からない状態だったが、初めて見て聞いたその日、吟声の魅力にすぐのめり込んだそうだ。

牛深支部では現在7人が活動しており、田中さんの孫2人を除くと、全員が60歳以上。これまでに多い時には10人が所属し、延べ60人ほどを指導してきた。練習は月に3回。漢詩帳に読み方やアクセントのタイミングなどを記し、音程をとりながら吟じている。主に漢詩を題材としているが、最近は和歌も取り入れている。

詩吟は、近年の歌のように詩をリズムやメロディに乗せて詠うのではなく、詩の素読(朗読)を基本に、素読の後ろに特有のメロディ(節調)を加



える。詩の意味を知ること、その時代の情景や詩に込められた気持ちがい浮かび、それを詩に乗せて吟じるのが魅力なのだという。

また、詩吟は口を大きく開けて一語一語はつきりと発音し、腹式呼吸で長く声を出し続けるので健康に良い。吟じるために漢詩を覚えるので、脳トレにもなるそうだ。

田中さんは、牛深高校郷土芸能部で唄い手を務める孫の濱中悠太郎さんとともに、7月末に行われた吟詠コンクールの九州大会に出場。2位に入賞し、9月に東京都で開催される全国大会への進出が決まった。また、9月の横田良一祭や10月の牛深地区音楽芸能祭にも牛深支部として出演を予定している。

「詩を吟じるということのほかに、正しい着付けの仕方や礼節を学ぶことができることも魅力」と話す田中さん。詩吟の魅力に声を乗せ、これからも聞く人の心に届けていく。

▲牛深ハイヤ祭りに出演
▲音程をとる機械を使った練習



日本吟声流
梅鶯会 牛深支部



第79回天草美術展 作品募集

応募資格 天草島内出身の高校生以上の学生、または島内在住者
部 門 洋画・日本画・工芸・彫刻・デザインの5部門で、サイズはいずれも2m以内
展示期間 11月13日㊥～17日㊦
ところ 天草市民センター 展示ホール
申込方法 11月10日㊦の作品搬入時に出品料(高校生1,000円、一般3,000円)を添えて。
☎天草美術協会(橋柿) ☎090-5477-2460



もっとパソコンとAIを活用しましょう

本サークルでは、パソコンの勉強をみんなで和気あいあいとやっています。見学自由で初心者大歓迎。AIに質問したり、画像、音楽生成などの活用も積極的に行ったりしています。
と き 毎週金曜日 13:30～15:30
ところ 志柿地区コミュニティセンター
参加費 1,000円(月額)
☎志柿パソコンサークル(有江) ☎080-3941-4006



視覚障がい者の皆さん CDで市政だよりを聞かせませんか？

ボランティアグループ「天草エコーの会」の皆さんが、市政だより天草をCDに録音して無料配布しています。CDはパソコンや専用の機器で聞くことができます。専用の機器をお持ちでない人は、申請すると安価で購入できる制度がありますので、市役所福祉課または問い合わせ先にお尋ね下さい。
☎天草市視力障がい者福祉協会(大塚) ☎080-1730-5622



視覚障がい者の皆さん 仲間になりませんか？

当協会では、月に4回ほど複合施設こらすに集まり、手芸やパソコンのほか、講師の先生のご指導のもと健康体操などを行っています。さらに、年間を通して季節の行事や研修旅行なども行っています。あなたは一人ではありません。同じ障がいを持った仲間と一緒に一歩を踏み出してみませんか。
☎天草市視力障がい者福祉協会(大塚) ☎080-1730-5622



天草高校倉岳校地区別(夜間) 学校説明会

対 象 中学生とその保護者、中学校職員
と き 9月17日～27日 19:00～20:00
ところ 天草高校倉岳校、天草市民センター、御所浦中学校 ※詳細はホームページに掲載
内 容 学校概要説明、生徒・保護者体験発表
申込方法 9月11日㊥までに二次元コードから申し込んでください。
☎天草高校倉岳校 ☎64-3121 ▲申し込みはこちら



勇志国際高校 夜間個別相談会

対 象 中学生、高校生、社会人、保護者など
と き 9月25日㊥ 16:30～20:30
ところ 天草市民センター 第3会議室
内 容 進級・卒業の仕組み、登校、学費など
申込方法 9月24日㊥の17:00までに二次元コードから申し込んでください。
☎勇志国際高校 ☎67-3911 ▲申し込みはこちら



アーチェリー体験教室

アーチェリーは障がいの有無に関わらず楽しめるスポーツです。一緒に楽しみませんか。
と き 9月29日㊦ 13:00～16:00
ところ 下浦アーチェリー場
申込方法 9月22日㊦までに電話、またはメールで申し込んでください。
☎天草市アーチェリー協会(松本) ☎090-4770-6392
✉pigumon@a.acn-tv.ne.jp



福岡障害者職業能力開発校 令和7年4月入校訓練生募集

募集科目 3D-CAD科、OA事務科、商業デザイン科、プログラム設計科、流通ビジネス科、流通ビジネス科音声パソコンコース、総合実務科
訓練期間 1年(プログラム設計科は2年)
募集期限 9月30日㊦まで
選考日 10月19日㊥
☎福岡障害者職業能力開発校 ☎093-741-5431 ▲詳細はこちら



歌声カフェ♪

恐竜や夏にちなんだ曲などを一緒に楽しく歌い合いましょう。
と き 9月22日㊦ 13:00開演
ところ 御所浦恐竜の島博物館 1階 企画展示室
主催・進行 歌声M3
※要事前申し込み
☎歌声M3(岡部) ☎080-5249-4718



▲詳細はこちら



天草文化協会第32回ふるさと歴史探訪 ～栖本町・倉岳町の歴史と食の魅力を体感する旅～

と き 10月5日㊥ 8:30～15:00
ところ 天草市民センター 第2駐車場集合
コース 円性寺、諏訪神社、江岸寺 など(昼食:倉岳めいどサロン〔旧吉野家〕)
ガイド 鶴田耕治さん、歳川喜三生さん
定 員 20人程度(先着順)
参加料 2,000円(昼食代、保険料など)
申込方法 9月15日㊦までに電話で申し込み
☎天草文化協会(向) ☎090-7295-5800



放送大学 10月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。
資料の請求などはお問い合わせください。
出願期間 9月10日㊥まで
☎放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860



▲ホームページ



市民活動団体のためのInstagram 活用講座(初級編・活用編)

と き 9月13日㊦・19日㊥・10月3日㊥ 13:30～15:30
ところ 複合施設こらす
講 師 ICTアドバイザー 井戸隆一郎さん
申込方法 9月12日㊥までに電話、または二次元コードから申し込んでください。
☎市民活動サポートあまみん ☎080-8350-3991 ▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら



本渡地区文化祭2024「文化ぶんかどんどん」 オープニングフェスティバル

今年のテーマは「ささえる」です。
展示部門: 9月7日㊥ 9:00～17:00
9月8日㊦ 9:00～16:00
※お茶席を利用する場合のみ有料(500円)
舞台部門: 9月8日㊦ 12:30開演
入場料 1,000円(高校生以下500円)
ところ 天草市民センター ホール・展示ホール
☎本渡地区文化協会事務局 ☎23-6888



糖尿病教室に参加しませんか

天草地域医療センターでは糖尿病教室を開催しています。お気軽にお越しください。
と き 9月11日㊥ 13:00～13:50
ところ 天草地域医療センター(健診センター 2階会議室)
内 容 講義
・フットケア～足について～(看護師)
・検査について(検査技師)
☎天草地域医療センター ☎24-4111



がんサロンに参加してみませんか

心配事や心の悩みなどを話し合いましょう。
対 象 がん患者とその家族、支援者など
と き 9月13日㊦ 14:00～15:30
ところ 天草地域医療センター(健診センター 2階会議室)
☎天草地域医療センター ☎24-4111



天草がんサロン「たんぼぼの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も開催します。
対 象 がん患者やその家族
と き 9月18日㊥ 13:30～15:00
ところ 天草中央総合病院 第2会議室
☎天草中央総合病院 ☎22-0011



9月のお出かけ情報



1 ㊥	かかし座 影絵劇「長靴をはいたねこ」 14：00～（天草市民センター）
4 ㊤	みどりん工房 重陽の節句【～9/16】 （ギャラリー四季）
8 ㊥	「2024 第25回 横田良一祭 希望」公演 11：00～14：30（牛深総合センター） 天草アーカイブズ史料調査公開見学会 14：00～14：45（天草アーカイブズ）
10 ㊤	しあわせおはなし会 10：30～11：00（複合施設こくらす）
14 ㊤	第79回熊本県民体育祭天草大会 【9/15・9/21・9/22】 （天草市・上天草市・苓北町 ほか）
16 ㊥	敬老の日 ㊥
19 ㊤	令美9人展【～9/29】 （ギャラリー四季）
	秋分の日 ㊥
22 ㊥	天草ほんどハイヤ祭り 踊りの競演 18：00～20：30（天草市民センター）
23 ㊥	振替休日 ㊥
28 ㊤	天草市民シアター「浮雲」【～10/4】 （本渡第一映劇） おはなし会 14：00～14：40（複合施設こくらす） 第59回「天草ハイヤ道中総踊り」 16：30～19：00（国道324号）

今月のギャラリー四季作品展示

みどりん工房 重陽の節句

重陽の節句や秋の彩りのつるし飾りを展示します。（つまみ細工や押し絵の細工物・手縫いの細工物・ほのぼの灯り ほか）
※最終日は16：00まで

令美9人展

天草在住の美術愛好家9人による絵画作品展です。
【作者】今森壽・岡部紀夫・河内大成・高田一彦・谷脇久恵・奈良崎眞智子・林亨子・三園宣夫・和田眞百合
※最終日は16：00まで

開館時間 平 日 12：00～18：00
土日祝 10：00～18：00
間ギャラリー四季 ☎23-9588
（月曜、祝日の翌日休館）

9月の潮汐表はこちら



市長コラム

新たな可能性への挑戦

Mayor's
Column



夏の甲子園、県大会準決勝。県代表のたった1枚の切符をかけて天草工業高校が挑んだ熊本国府高校（春の甲子園出場校）との一戦。45年ぶりのベスト4進出ということで、その日は朝から神社で必勝祈願をしたあと、藤崎台球場へ。他の予定があった試合開始から40分程しか応援できませんでしたが、選手たちの甲子園を目指す本気のプレーに、地元天草から応援に駆け付けたOB、生徒、保護者、そしてテレビの前で応援して下さった皆さんと一緒になれたような気がしました。惜しくも決勝進出

は叶いませんでしたが、天草に残り甲子園を目指して頑張った選手がテレビのインタビューで「天草で野球やろうよ」と呼び掛けていた姿に、涙をこらえられませんでした。

今、天草の高校を他にない特色ある学校にするための高校魅力化を進めています。天草での可能性に気づき、これからたくさんの夢と希望を持った新入生たちが増えてくれることを願って、この豊かな天草をさらに磨いていきます。

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9：00～17：00 ※歯科は10：00～16：00

【9月1日㊥】

天草ふれあいクリニック ㊥（丸尾町）…… ☎24-1400
在宅とつながるクリニック天草 ㊥（宮地岳町） ☎28-0515
佐藤クリニック ㊥ ㊥ ㊥（牛深町）…… ☎73-3155
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）…… ☎37-1111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊥ ㊥
（上天草市大矢野町） ☎0964-56-3100
春田医院 ㊥ ㊥ ㊥（上天草市松島町）…… ☎56-0052
みなみ歯科（南新町）…… ☎22-5511

【9月8日㊥】

稲村医院 ㊥（神内（本渡町））…… ☎23-8168
おおどうクリニック ㊥ ㊥（亀場町）…… ☎22-5156
在宅とつながるクリニック天草 ㊥（宮地岳町） ☎28-0515
楽洋クリニック ㊥ ㊥ ㊥（五和町）…… ☎33-2020
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ㊥ ㊥ ㊥（牛深町） ☎74-1122
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）…… ☎37-1111
宮崎外科胃腸科医院 ㊥ ㊥（上天草市大矢野町） ☎0964-56-0600
やまうち医院 ㊥ ㊥（上天草市松島町）…… ☎56-0899
松原歯科（上天草市松島町）…… ☎56-1212
《小児科》やまうち医院（上天草市松島町） ☎56-0899

【9月15日㊥】

尾上医院 ㊥ ㊥（大浜町）…… ☎22-4433
天草厚生病院 ㊥（有明町）…… ☎25-6111
在宅とつながるクリニック天草 ㊥（宮地岳町） ☎28-0515
野田医院 ㊥ ㊥（河浦町）…… ☎76-0067
天草慈恵病院 ㊥（天草郡苓北町）…… ☎37-1111
しまだ小児科 ㊥（上天草市大矢野町） ☎0964-56-0005
上天草総合病院（上天草市龍ヶ岳町）…… ☎62-1122
道脇歯科（上天草市龍ヶ岳町）…… ☎62-1610
《小児科》しまだ小児科（上天草市大矢野町） ☎0964-56-0005

【9月16日㊥】

永芳医院 ㊥ ㊥ ㊥（栄町）…… ☎23-1166
福本病院 ㊥（牛深町）…… ☎73-3131
天草慈恵病院 午前 ㊥ ㊥ ㊥
午後 ㊥ ㊥ ㊥ ㊥ ㊥（天草郡苓北町） ☎37-1111
養田歯科（太田町）…… ☎24-1010

【9月22日㊥】

天草総合内科・内視鏡クリニック ㊥ ㊥ ㊥（亀場町） ☎22-1155
松本内科・眼科 ㊥ ㊥ ㊥（久玉町）…… ☎72-2833
苓北医師会病院（天草郡苓北町）…… ☎35-1133
福本眼科 ㊥（上天草市大矢野町）…… ☎0964-56-0508
村上医院 ㊥ ㊥ ㊥（上天草市姫戸町）…… ☎58-3102
伊東歯科（南新町）…… ☎23-1551
《小児科》十万山クリニック（本渡町）…… ☎24-7700



【9月23日㊥】

中山内科・循環器内科クリニック ㊥（太田町） ☎25-1711
うしぶか心愛病院 ㊥ ㊥（二浦町）…… ☎72-9553
天草慈恵病院 ㊥ ㊥ ㊥（天草郡苓北町）…… ☎37-1111
森口歯科（天草町）…… ☎42-4182
《小児科》天草慈恵病院（天草郡苓北町） ☎37-1111

【9月29日㊥】

天草第一病院 ㊥ ㊥（今釜新町）…… ☎24-3777
松本医院 ㊥ ㊥（河浦町）…… ☎76-0039
天草セントラル病院 ㊥（五和町）…… ☎32-2111
苓北医師会病院 ㊥（天草郡苓北町）…… ☎35-1133
中村医院 ㊥（上天草市大矢野町上）…… ☎0964-56-0003
竹中医院 ㊥（上天草市姫戸町）…… ☎58-2148
山本歯科（五和町）…… ☎33-0336

小児救急 電話相談

（平 日）19:00～翌朝8:00
（土曜日）15:00～翌朝8:00
（日曜・祝日）8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。



▲天草都市医師会

▲県歯科医師会



水道修繕当番店 9月

本渡	三和電工設備 天草支店 ☎ 23-4382	栖本	吉田電気 ☎ 66-2643
牛深	有明設備 ☎ 72-6320	新和	株田中電器 ☎ 46-3595
有明	河内電気商会 ☎ 52-0023	五和	岩崎電設 ☎ 34-0252
御所浦	大野デンキ ☎ 67-2605	天草	松山設備事務所 ☎ 42-5536
倉岳	有海老本電設 ☎ 64-2307	河浦	河浦燃料(有) ☎ 79-0311

いのちを支える

その声掛けがゲートキーパーへの第二歩

9月10日
～16日は
自殺予防
週間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」で、誰にでも起こり得るものです。
うつ病や体の病気、生活苦、多重債務、過労、離別など、誰もが直面する可能性のある悩みを長期間抱えることが自殺のリスクを高めます。
自殺予防週間の機に、私たちにできることを考えてみませんか。

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のこと。ゲートキーパーのその行動が、誰かのいのちと支援につながります。

気付き

- ・元気がない
- ・眠れていない
- ・食欲がない
- ・飲酒量が増えた
- ・身だしなみが悪くなった など

声掛け

- ・つらそうに見えるけど、どうしたの？
- ・悩みがあれば、話してみない？
- ・何か力になれることはない？ など

傾聴

- ・相手の気持ちや考えに寄り添う姿勢で話を聞く
- ・安易な助言や励まし、相手の考えを否定することは避ける

つなぎ

- ・心配なときは、早めに専門家に相談するよう促す
- ・相談窓口の情報提供や、相談窓口への連絡（相談者の了承を得ること）、同行支援などを行う

見守り

- ・専門家などにつないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝える
- ・温かく寄り添いながら見守る

こころの相談窓口

熊本県精神保健福祉センター … ☎096-386-1166
熊本いのちの電話 …………… ☎096-353-4343
熊本こころの電話 …………… ☎096-285-6688
天草保健所 …………… ☎23-0172

LINE 相談
「こころの悩み
相談@熊本県」▶



その他の
相談窓口 ▶



閩 福祉課 ☎32-6071