

主な内容

- 2 誰もが幸せを実感できるまちに
- 8 天草市環境配慮型事業所 (あまくさエコショップ) 認定制度
- 9 いきいき健康
- 10 暮らしの情報
- 26 出会う 広がる 地域おこし協力隊
- 27 学芸員のイチオシ/天草見どころ図鑑
- 28 元気☆あまくさっこ/〇〇な人み〜つけた!
- 29 ハッピーバースデー
- 30 宝島のわだい
- 32 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院/水道修繕当番店 献血日程
- 35 お出かけ情報/市長コラム
- 36 あまくさロマンティックファンタジー

天草市公式 SNS



人のうごき 10月末日現在

| 10月中の異動 |               | ※( )内は前月比 |      |
|---------|---------------|-----------|------|
| 人口      | 72,085人 (62減) | 出生        | 30人  |
| 男       | 34,126人 (23減) | 死亡        | 129人 |
| 女       | 37,959人 (39減) | 転入        | 126人 |
| 世帯数     | 36,003 (5減)   | 転出        | 89人  |

問い合わせ先

|     |   |
|-----|---|
| 本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111<br>〒863-8631 天草市東浜町8番1号  |
| 支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111<br>御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111<br>栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111<br>五 和☎32-1111・天 草☎42-1111<br>河 浦☎76-1111 |

特集

## 誰もが幸せを 実感できるまちに

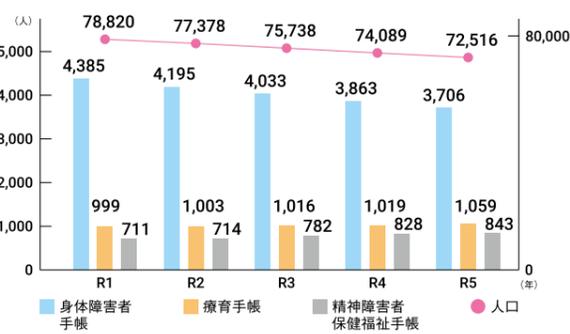
毎年12月3日〜9日は障がい福祉への理解と関心を深めるとともに、障がいのある人の自立と社会参加を促進することを目的とする「障害者週間」です。障がいは個人の身体的機能によるものだけでなく、社会がこれまで当たり前だと思ってい

た制度や環境などが原因で生じているものもあります。誰もが自分らしく暮らすためには、その障がいを取り除いていくことが大切です。自分たちにできることは何か、今一度見つめ直してみましよう。

福祉課 ☎32-6071



障害者手帳所持者数の推移 (天草市)



### 天草市の現状

本市での障害者手帳の所持者数は令和5年度末で5608人で、13人に1人が手帳を持っていることになりました。種類別にみると、身体障害者手帳の所持者は人口の減少とともに減っていますが、療育手帳と精神障害者保健福祉手帳はともに増加しています。これは、障がいに対する社会の認識の変化や、それによる障がいのある人とその家族の意識の変化により、医療機関への受診率が増加したためと考えられます。障がいがあることを本人やその家族だけの問題としてではなく、社会全体として受け入れ、誰もが暮らしやすい社会をつくっていきましょう。

### 障がいと手帳

日本では、障がいの定義は各法律によりさまざまです。主な種類としては、①身体障がい(目、耳、手足、内臓など)、②知的障がい、③精神障がい(発達障がいや高次脳機能障がいを含む)などがあります。障害認定基準に該当すると、それぞれ①身体障害者手帳、②療育手帳、③精神障害者保健福祉手帳が交付されます。

# 合理的配慮できていますか

障がいのある人もない人も、お互いその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会（共生社会）を実現することを目指す「障害者差別解消法」が令和3年に改正されました。これに伴い、今年4月から事業者にも「不当な差別的取り扱い」の禁止に加えて、「合理的配慮の提供」が義務化されました。



## 合理的配慮の提供 令和6年4月1日から事業者も義務

- ・障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が示されたときには、負担が重すぎない範囲で対応することが求められています。
- ・障がいのある人と事業者が話し合い、お互いに理解し合いながら共に対応策を検討することが重要です。

## 不当な差別的取り扱い 禁止

- ・障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否することや、場所や時間帯を制限すること、障がいのない人には付けない条件を付けることなどが禁止されています。

## 合理的な配慮

合理的な配慮は、人や場面によってさまざまです。その立場でないと分からないことや気付かないことも多いと思います。今、私たちにできることは、障がいのある人とコミュニケーションを取り、障がいのある人が必要としている配慮に耳を傾けること、どうすれば良いか一緒に考えることです。

## 障がい者虐待

本市での障がい者虐待の相談・通報件数は少ないと思う人もいるかもしれませんが、本人が気付いていない、虐待をしている人が虐待と気づいていない状況だと相談にもつながらないため、実際は分かっている以外にも虐待が起こっている可能性があります。虐待をなくすためには、虐待が起こることを未然に防ぐことが重要です。どのようなことが虐待なのかを知り、虐待防止の意識を持ち家族や地域で見守っていくことで、幸せへとつなげていきましょう。

障害者虐待防止法では、障害者手帳の有無にかかわらず、障がいのある人へのあらゆる虐待を禁止しており、「家庭」「施設」「職場」での虐待には通報義務があります。障がいのある人の自立と社会参加を実現させるためには、虐待を防止することが重要です。

## 虐待の種類、相談・通報件数(天草市) ※令和5年度(4年度)

| 種類  | 相談・通報 |
|---|-------|
| 養護者（障がいのある人の身の回りの世話や金銭の管理をしている家族、親族、同居人など）による虐待 | 2(3)  |
| 障害者福祉施設従事者等（障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いている職員など）による虐待 | 3(2)  |
| 使用者（障がいのある人を雇用している事業主や上司など）による虐待                | 0(1)  |

※全国の令和4年度の虐待相談・通報件数は、養護者8,650件・障害者福祉施設従事者等4,104件・使用者1,230事業所

見逃していませんか？  
**障がい者虐待**



# 虐待

### 放棄放置

世話や介助をほとんどせず衰弱させる、虐待に気づきながら放置

### 身体的

暴力や体罰、正当な理由のない拘束

### 心理的

侮辱や拒絶するような言葉や態度

### 性的

わいせつな行為をする・させる

### 経済的

本人の同意なしに財産や年金、賃金を使用。本人の使用を理由なく制限



## 虐待かなと思ったら相談を

虐待は、特定の人や家庭、場所に関係なくどこでも起こりうる問題です。また、虐待している人には、虐待しているという認識がない場合もあります。「虐待はエスカレートしていく」という認識を持ち、小さな出来事を放置しないことが大切です。虐待が疑われるときは相談してください。 ※通報や届け出をした人の情報は守られます。

- 障がい者虐待防止センター(福祉課内) ..... ☎32-6071
- 天草南地域障がい相談支援センター ダンデライオン(中央新町) ..... ☎22-6321
- 天草北地域障がい相談支援センター ぼらりす(北原町) ..... ☎070-7664-4846
- 天草東地域障がい相談支援センター リーフ(倉岳町) ..... ☎52-5677
- 天草西地域障がい相談支援センター ラポール(河浦町) ..... ☎76-1356

問い合わせ

# 相談窓口



「障がいに関する制度を知りたい」「生活するうえでちょっと困ったことが…」など、障がい福祉に関する相談に「相談支援専門員」がお応えします。

- 天草南地域障がい相談支援センター ダンデライオン(中央新町) …… ☎22-6321
- 天草北地域障がい相談支援センター ぼらりす(北原町) …… ☎070-7664-4846
- 天草東地域障がい相談支援センター リーフ(倉岳町) …… ☎52-5677
- 天草西地域障がい相談支援センター ラポール(河浦町) …… ☎76-1356

障がいのある人本人やその家族から相談を受け付け、必要な制度や相談先を紹介します。

- 身体障がい者相談員 …… 天草市身体障害者福祉協議会 ☎33-0605
- 知的障がい者相談員 …… ダウン症児を育てる家族の会「サニー」 ✉ Amakusa.sanny@gmail.com

## 12/3 ~ 9は障害者週間

# くまもとハートウィークふれあいイベント 2024 in 天草

とき 12月6日(金)~8日(日) 10:00~15:00

ところ 複合施設 ころらす

### ころらす販売会

Craft Sale

障害福祉サービス事業所や障害者支援施設で作られたハンドメイド作品やコーヒー、パン、花苗などを販売します。

### 体験コーナー

Craft Workshop

事業所で実際に作られている製品と一緒に作ってみませんか。

- ① 11:00 ~
  - ② 14:00 ~
- ※各30分  
材料代 300円

定員 先着 20人/日

### 発達障がいの心理的疑似体験

Mental Exercise

発達障がいの人が抱える困りごとを理解し、その対処方法について一緒に考えましょう。

### 展示・紹介

- ・ 特別支援学校展示会
- ・ 写真展「働く」
- ・ 障害者支援施設等作品展示会
- ・ 障がい福祉団体の紹介
- ・ ネット119の紹介

### 中央図書館とのコラボ企画

- ・ 電子図書館体験
- ・ バリアフリー資料の展示
- ・ リーディングトラッカーをつくろう(マスキングテープを持参)

募集

## 「障がいのある人とない人とのふれあい」をテーマとした標語を募集!

- 応募資格 天草島内(天草市、上天草市、苓北町)在住の小学生以上
- 字数 20文字程度
- 応募作品数 1人1作品まで

- 応募方法 12月2日(日)から27日(金) (必着)までに応募用紙、または白紙に標語、必要事項(住所・氏名・学校名・電話番号)を記入し、次のいずれかの方法で応募してください。
- ・ 応募BOX(複合施設ころらす・福祉課・各支所に設置)へ投函
- ・ 〒863-8631(住所不要)天草市役所・福祉課へ郵送
- ・ shogaifukushi@city.amakusa.lg.jp宛てにメールで送付

入賞者には図書カードプレゼント!

囲園福祉課 ☎32-6071

# Uni-Voice

## 「耳で聴くハザードマップ」

視覚障がいのある人や小さな文字が見えにくい高齢者などは、普段から自身の災害リスクを認識し、早めの避難につなげてもらえるよう、情報を音声で聞くことができる「耳で聴くハザードマップ」を活用してください。



### 取得できる情報

- ① 現在地情報  
現在地住所、標高、気象情報など
- ② 災害リスク情報  
現在地を含む周辺の洪水、土砂災害、高潮、津波に関する情報(浸水の深さ、土砂災害の危険の恐れなど)
- ③ 周辺の避難場所への案内  
現在地から最寄りの避難場所への案内ができます。



詳細

※災害時には道が安全でない可能性があるため、通常時に避難場所を把握する目的で利用してください。

# ヘルプカード・ヘルプマーク

発達障がい、難病の人など、外見では分からなくても配慮を必要としている人がいます。ヘルプカードやヘルプマークは、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるためのもの。ヘルプカード等を持っている人が困っていたら、声を掛けるなど思いやりのある行動をお願いします。ヘルプカードの裏面には、支援してほしい内容が記載されています。

持っている人が困っていたら 思いやりのある行動を

裏面に支援してほしい内容が記載



▲ヘルプカード



▲ヘルプマーク

## 熊本県 ハートフルパス

公共施設や店舗など、さまざまな施設に設置されている障がい者等専用駐車場を適正に利用してもらうため、障がいのある人や妊産婦など移動に配慮が必要な人に県内共通の「利用証(ハートフルパス)」を交付しています。



### 申請・交付場所

天草保健所、福祉課、各保健福祉センター、各支所など

## 地域とつながる

## 新たな居場所のひとつに

障がいのある人向けの施設がなかった牛深地域で、「障がいのある人の居場所をつくりたい」「障がいのある人が頑張っていることを地域のの人に知ってほしい」との思いで、平成14年から活動しています。就労継続支援B型をはじめ、児童発達支援や放課後等デイサービス、相談支援などを行っています。就労継続支援B型は、屋外では公園や墓の掃除、缶つぶし、弁当やうどんの配達をしています。屋内では、しめ縄や吊るし飾りといった飾り物などを製作して、それぞれができることをしてもらい、少しずつでも製作に関わってもらおうようにしています。ポイントは、楽しみながら笑顔で取り組んでもらうことです。完成したものは、家族に見てもらったり販売もし

ており、12月のくまもとハートウィークふれあいイベントにも出店します。また、2年前から交流の場として地域食堂を開催し、地域の人とつながりを持つことで、普段の見守りにもつながると思っています。通所は毎日ではなくても、体調の良い日、少しの時間だけでも可能です。一度、見学や相談に来てみませんか。

は公園や墓の掃除、缶つぶし、弁当やうどんの配達をしています。屋内では、しめ縄や吊るし飾りといった飾り物などを製作して、それぞれができることをしてもらい、少しずつでも製作に関わってもらおうようにしています。ポイントは、楽しみながら笑顔で取り組んでもらうことです。完成したものは、家族に見てもらったり販売もし

NPO法人 ワークショップ ひなたほっこ(牛深町) 脇崎ゆかりさん



Interview