

市政だより

あまくさ

2025
2月号
vol.358

受験も就職も へのっば!

1月8日、栖本中学校3年生に、へのっばストラップが贈呈されました。同町に伝わるへのっば伝説をモチーフに平成19年度から毎年実施しているもの。進学や就職などの難関に、「へのっば精神」で力強く乗り越えてほしいとの願いが込められています。詳細は市ホームページトピックスに掲載。





令和7年
二十歳のつどい

1月3日・4日、市内9地域で二十歳のつどいが開催され、華やかな振袖やかま、スーツなどに身を包んだ508人が二十歳の節目を祝いました。

式典に向けた準備をはじめ、当日の受付・進行などを実行委員自ら実施。学生時代を振り返る映像や小・中学校の恩師からのお祝いメッセージが上映されると、懐かしい写真や映像に会場は盛り上がりを見せていました。

二十歳の節目を迎えられた皆さん、自分の思い描く姿を目指し、一步一步進んでいってください。

対象者

本渡	379人
有明	35人
御所浦	16人
倉岳	25人
栖本	18人
新和	22人
五和	65人
天草	20人
河浦	30人

※牛深地域は令和6年8月に開催(95人)



市政だより
あまくさ 2 2025 月号

主な内容

- 2 令和7年二十歳のつどい
- 5 学芸員のイチオシ/天草見どころ図鑑
- 6 天草市長選挙
- 8 令和6年分市・県民税の申告
- 11 いきいき健康
- 12 暮らしの情報
- 27 出会う 広がる 地域おこし協力隊
- 28 元気☆あまくさっこ/〇〇な人み~つけた!
- 29 ハッピーバースデー
- 30 宝島のわだい
- 32 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院/水道修繕当番店 献血日程
- 35 お出かけ情報/市長コラム
- 36 2025天草つんでフェスタ

天草市公式 SNS


LINE


YouTube


Instagram


Facebook

人のうごき 12月末日現在

12月中の異動		※()内は前月比	
人口	71,920人 (73減)	出生	26人
男	34,046人 (38減)	死亡	127人
女	37,874人 (35減)	転入	124人
世帯数	35,958 (21減)	転出	96人

問い合わせ先

本庁 | 天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支所 | 牛深☎73-2111・有明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉岳☎64-3111
栖本☎66-3111・新和☎46-2111
五和☎32-1111・天草☎42-1111
河浦☎76-1111



▲プテロトリゴニア・オガワイ

▲化石密集層が見られる岩石 (ニガキ化石公園)

プテロトリゴニアは、中生代白亜紀前期から後期初めにかけて繁栄した二枚貝で、サンカクガイの仲間です。御所浦島や鹿児島県の獅子島などに見られる御所浦層群（約1億年前）からも化石が発見されています。御所浦層群のものは10種類を超え、この時代に爆発的に種類が増えたことが分かっています。また、数も非常に多く見つかったことから、御所浦地域を代表する化石の一つになっています。

プテロトリゴニアの種類が増えた理由としては、河口近くから沖合の海までのさまざまな環境にすみ分けることで分化し、さらに時代の移り変わりとともに形を変えていったことが要因ではないかと考えられます。しかし、白亜紀中ごろの大繁栄の後、急激に種類や数を減らし、白亜紀後期には姿を消してしまいます。

種類の一つであるプテロトリゴニア・オガワイは、博物館近くにある化石採集場から比較的簡単に見つかるほか、ニガキ化石公園でもその密集層を見学することができます。ぜひ、化石を探してみてください。

天草市には、考古学や古生物学などの専門的知識を持つ学芸員がいます。その学芸員が、天草の歴史や自然などに関する「イチオシ」を紹介します。

学芸員のイチオシ

御所浦恐竜の島博物館
廣瀬 浩司

天草 見どころ図鑑

河浦町の中心を流れる一町田川沿いには、200本を超える桜並木があり、羊角湾から吹く風が春を運んでくるころ一斉に開花し、満開の桜が一町田の春を鮮やかに彩ります。

また、満開の桜の木々の下では、つつじが出番を待ちかねたように咲き始め、土手一面を花々が彩る風景は圧巻です。

★ここに注目

毎年3月には、この桜の郷を多くの人に楽しんでもらおうと、一町田地区振興会が「さくらまつり」を開催しています。

一町田川沿いの桜並木 (河浦町)



二十歳の抱負

研究する薬剤師になる!!

みつき 木村 美月 さん (本渡中卒)

はな 松本 華奈 さん (本渡東中卒)

保健師を目指して頑張ってます!

ひろむ 楠田 大夢 さん (本渡中卒)

挑戦し続ける!!

れん 井坂 漣 さん (御所浦中卒)

今後の人生も楽しく生きるをモットーに過ごす!

ななみ 津崎 奈々美 さん (有明中卒)

特別支援学校の教員を目指し、勉強頑張ります!

りな 梅川 恋 さん (稜南中卒)

看護師に絶対なるぞ!

へいち 平山 敬大 さん (新和中卒)

未来の医療を支える診療放射線技師になりたい!

ひろのり 稲田 凜 さん (倉岳中卒)

社会の役に立つものを開発できる仕事に就きたい!

りこ 稲田 凜 さん (倉岳中卒)

天草の在宅医療を担う看護師になるため、頑張る勉強します!

りきと 鶴田 力斗 さん (五和中卒)

しっかり勉強して、少しずつ親孝行できるように頑張ります

すずか 鶴田 涼夏 さん (河浦中卒)

成人としての自覚と責任を持って、立派な作業療法士になる!!

きょうすけ 平石 京佑 さん (天草中卒)

しっかり働き、良い漢になります!

りきと 鶴田 力斗 さん (五和中卒)

紙面に掲載できなかった抱負は、市ホームページに掲載しています。



期日前・不在者・郵便投票

投票日当日に投票所へ行けない人は、それぞれの要件に応じて以下の方法により投票することができます。



▲詳細

◇期日前投票

投票日当日に仕事などで投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

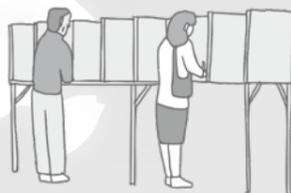
と き 2月3日(月)～8日(土)

ところ 市役所本庁舎1階(会計課前)……8:30～20:00

各支所……………8:30～19:00

持参品 投票所入場券(ハガキ)

※裏面の「請求書(兼宣誓書)」に選挙人本人が記入して持参すると、スムーズに受け付けができます。



◇不在者投票

選挙期間中に入院(所)している、または仕事などで市外に滞在して投票所に行けない場合は、不在者投票ができます。

※日数に余裕を持って早めに手続きをしてください。

●病院や施設に入院・入所している人

県の選挙管理委員会が指定した病院、または施設で不在者投票ができます。指定された施設かどうかは、当該施設職員へお尋ねください。

●市外に滞在している人

「不在者投票請求書兼宣誓書」(本庁舎または各支所に設置、市ホームページに掲載)に選挙人本人が必要事項を記入し、市選挙管理委員会事務局へ直接、または郵送で提出(FAX不可)してください。同事務局から選挙人に投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。※不在者投票用紙の請求は、電子申請サービスでもできます。詳細は市ホームページを確認してください。

◇郵便投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険被保険者証(要介護5の人のみ)を持ち、公職選挙法で定められている障がいの程度に該当する人などは、郵便投票ができます。

※事前申請が必要です。詳細はお尋ねください。

投票所の変更

次の投票所は、当日の投票所が変更となります。

投票区	対象地域	投票所	
		変更前(前回)	変更後(今回)
41	魚貫町一区・二区	サテライトおにき	魚貫町多目的集会施設

開票

会場の一般観覧席で開票状況を観覧できます。

と き 2月9日(日) 20:00～

ところ 天草市民センター 体育館

立候補の届け出(告示日)

と き・ところ 2月2日(土)・市役所本庁舎

8:30～10:30 庁議室(2階)

10:30～17:00 市選挙管理委員会事務局(3階)

天草市長選挙

大事な投票、忘れずに!



と き 2月9日(日)

と ころ 市内93カ所の投票所
※投票所入場券(ハガキ)に記載してある投票所で投票してください。

投票時間 7:00～18:00



▲市ホームページ

※投票に関するお知らせは、防災行政無線と市ホームページ、市公式LINEでお知らせします。

郵申問〒863-8631(住所不要)天草市選挙管理委員会事務局☎32-7878

投票できる人

次の要件をいずれも満たし、選挙人名簿に登録されている人

- 2月9日時点で満18歳以上(平成19年2月10日までに生まれた人)
- 令和6年11月1日までに本市に転入手続きをし、引き続き市内に住所がある



【注意点】

- 市外へ転出する人(転出予定日が2月8日以前)は投票できません。ただし、期日前投票後に転出する場合を除きます。
- 市内で転居した人は、投票所入場券に転居前の投票所が記載されている場合がありますので、投票所入場券を必ず確認してください。投票は投票所入場券に記載されている投票所でしかできません。

【船員の選挙人名簿登録者】

船員で「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は、期日前・不在者・当日投票のいずれの場合も必ず同証明書を提示してください。

※同証明書は事前申請が必要です。

投票所入場券(ハガキ)

投票所入場券は、1月末(予定)に有権者の皆さんに郵送します。住所や氏名などの記載内容を確認の上、投票所に持参してください。投票所入場券がなくても、選挙人名簿で本人確認ができれば投票することができます。

選挙公報

候補者の氏名や政見を記載した選挙公報を発行します。2月5日(土)以降に各区を通じて各世帯に配布するほか、本庁舎や各支所、各コミュニティセンターなどの窓口に配置し、市ホームページにも掲載します。

※無投票となった場合は発行しません。

◆申告日程と会場

期間中はどの会場でも申告できますが、課税課や支所窓口では受け付けていません。移動手段がない人や高齢などにより会場に行くことが困難な人は、課税課☎32-6050までご相談ください。

申告受付時間 午前の部 9:00~12:00 (受付は8:30~11:30)

午後の部 13:00~15:30

※天草市民センターは16:00まで、御所浦北地区コミュニティセンターは午前の部のみ

地区	日程	申告会場	地区	日程	申告会場
本渡	2/25㊄	佐伊津地区コミュニティセンター	御所浦	2/17㊄	御所浦北地区コミュニティセンター
	2/26㊄	本町地区コミュニティセンター		2/18㊄・19㊄	御所浦恐竜の島博物館
	2/27㊄	宮地岳地区コミュニティセンター	倉岳	2/21㊄	宮田地区コミュニティセンター
	2/28㊄	楠浦地区コミュニティセンター		2/25㊄	浦地区コミュニティセンター
	3/3㊄	志柿地区コミュニティセンター		2/26㊄	棚底地区コミュニティセンター
	3/4㊄	下浦地区コミュニティセンター	栖本	3/3㊄・3/4㊄	栖本福祉会館
3/5㊄~7㊄、10㊄~14㊄、17㊄	天草市民センター ※最終日(3/17)は15:00まで	新和		2/27㊄	大多尾地区コミュニティセンター
牛深	3/4㊄		深海地区コミュニティセンター	2/28㊄	新和町民センター
	3/5㊄	二浦地区コミュニティセンター	五和	2/17㊄	地域交流センターおおくす
	3/6㊄・7㊄	牛深総合体育館		2/18㊄・19㊄	五和漁村センター
	3/10㊄~14㊄、17㊄	牛深支所 ※最終日(3/17)は15:00まで		2/20㊄	鬼池地区コミュニティセンター
有明	3/5㊄	楠浦地区コミュニティセンター	天草	2/21㊄	御領地区コミュニティセンター
	3/6㊄	大浦地区コミュニティセンター		2/17㊄	福連木地区コミュニティセンター
	3/7㊄	須子地区コミュニティセンター		2/18㊄	下田北地区コミュニティセンター
	3/10㊄	旧有明老人福祉センター	2/19㊄	天草支所	
	3/11㊄	上津浦地区コミュニティセンター	2/20㊄	大江地区コミュニティセンター	
	3/12㊄	下津浦地区コミュニティセンター	河浦	2/21㊄	富津地区コミュニティセンター
3/13㊄	島子地区コミュニティセンター	2/25㊄~27㊄		一町田地区コミュニティセンター	
		2/28㊄		新合体育館	
			3/3㊄	宮野河内地区コミュニティセンター	

次の人は税務署で申告を

- 青色申告 ●譲渡所得申告 ●住宅借入金などの特別控除を初めて受ける人 ●上場株式などの譲渡損失の申告 ●税務署から申告案内があった人 ●売上高が1,000万円超の人

天草税務署の申告相談会場

とき 2月17日㊄~3月31日㊄ ※土・日、祝日を除く
9:00~16:00

ところ 天草税務署(古川町)

※詳細は16ページを確認してください。

☎国税相談専用ダイヤル☎0570-00-5901 ※自動音声案内(確定申告に関する相談は「0」番を選択)

申告は、パソコンやスマホから国税庁ホームページで申告書を作成し、e-Taxによる送信や印刷して郵送でもできます。

令和6年分市・県民税の申告



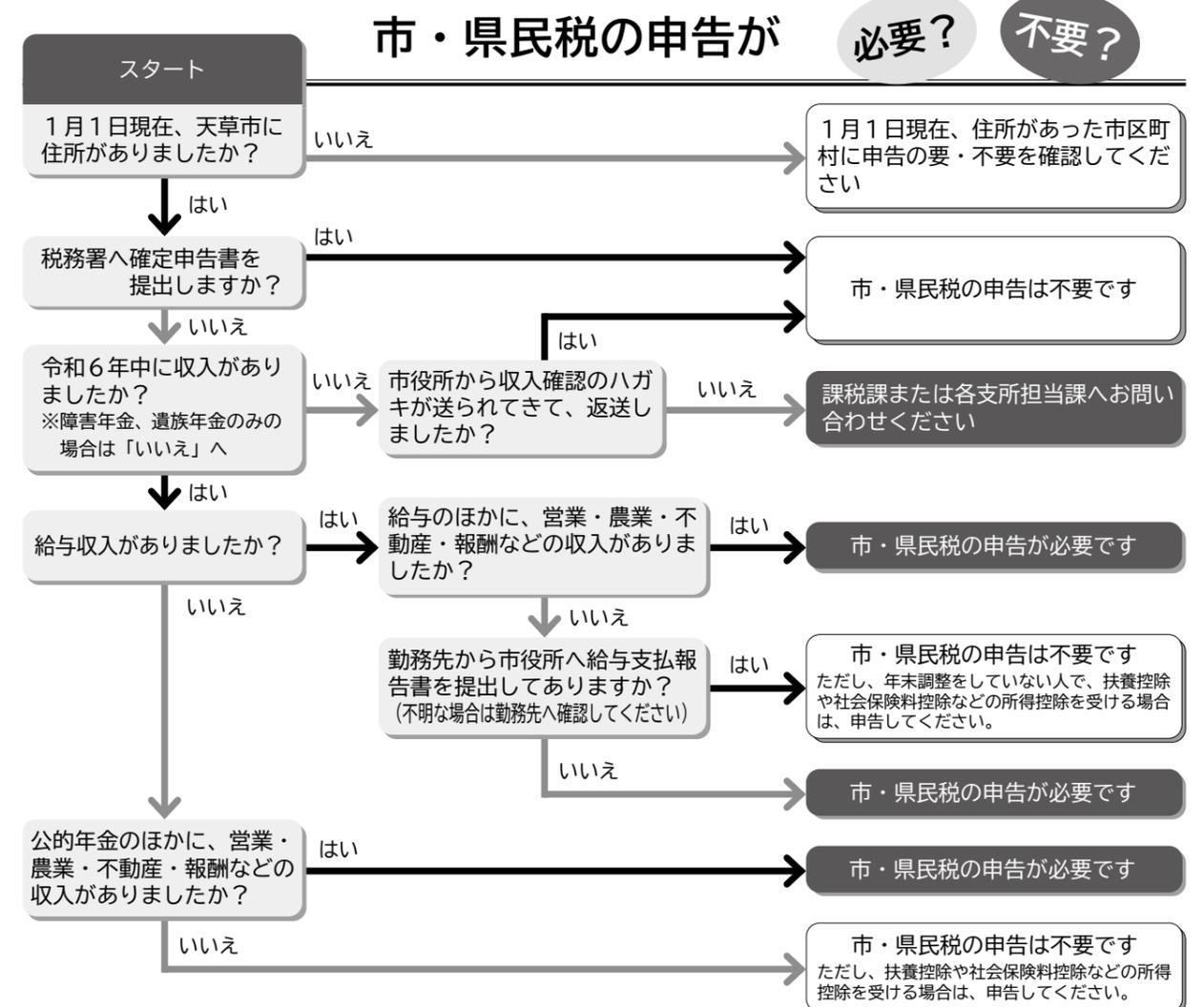
2月17日㊄~3月17日㊄(土・日、祝日を除く)は、前年中(1月~12月)の収入や控除を計算する税の申告期間です。申告が必要かどうかの判断や申告の日程などをお知らせします。

申告をしないと、所得証明の発行や保険税(料)の軽減が受けられないほか、医療機関での窓口負担など、医療・福祉に係る金額の算定にも影響します。

◆申告が必要かチェック

下図で申告が必要となった人は、各申告会場(次ページ参照)で申告してください。個別の通知はありません。

令和5年分で無収入と申告した人には、1月中旬に収入を確認するためのハガキを送付しています。令和6年分でも無収入だった場合は、ハガキに必要な事項を記入し、返送すると申告は完了します。



インフルエンザなどの感染拡大防止のためお願い

咳・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、来場をご遠慮ください。
※混雑を回避するため入場制限を行う場合があります。



○×クイズで睡眠を振り返ってみよう!

Q1：成人の適切な睡眠時間は5時間以上である ○or×

答え：×

適切な睡眠時間には個人差がありますが、6時間以上を目安にしましょう。

日本人の「6時間未満睡眠」の割合は、男性38.5%、女性43.6%であり、特に男性の30～50歳代、女性の40～60歳代では4割を超えています。

小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間の睡眠時間を目安に、また高齢者は床上時間（夜間に床の上で過ごす時間）が8時間以上にならないようにしましょう。

睡眠時間が極端に短いと、肥満や高血圧、糖尿病、心疾患、脳血管疾患、認知症、うつ病などの発症リスクが高まるといわれています。



Q2：平日の睡眠不足は休日の「寝だめ」で回復できる ○or×

答え：×

数日にわたって睡眠不足が続いている状態を、「睡眠負債」と呼びます。

睡眠負債を休日に取り戻そうと「寝だめ」をする人は少なくありませんが、実際には眠りを「ためる」ことはできません。

休日に寝だめをすることで、平日と休日の就寝・起床のリズムがずれ、体内時計が乱れてしまいます。また、休日に時差地域への旅行を繰り返すことに似ていることから、寝だめは「社会的時差ボケ」と呼ばれています。

睡眠負債や社会的時差ボケは、眠気や疲労感をもたらす日中の活動に悪影響を与えるだけでなく、気付かないうちに心身の健康にも悪影響を与えかねません。

2時間以上の寝だめの習慣は慢性的な睡眠不足の現れです。寝だめは「平日の睡眠時間+1時間」程度にしましょう。

Q3：良い睡眠とは、睡眠時間をしっかり確保することである ○or×

答え：×

良い睡眠の指標は、睡眠の量（睡眠時間）と質（朝目覚めたときの睡眠休養感）が十分に確保されていることです。

朝目覚めたときにしっかりと休まった感覚がない人は、生活習慣や睡眠環境、嗜好品との付き合い方などを見直してみましょう。

- (例)
- ・睡眠2時間前までに夕食を済ませる
 - ・自分に合った寝具を選ぶ
 - ・日中に体を動かし適度な疲労感を感じる
 - ・寝る前のお酒やカフェインを控える
 - ・睡眠の1時間前からスマホなどの使用を控え、室内の照明を落とす



←科学的な知見に基づいた睡眠の悩みを解消する方法や、ぐっすり眠ってすっきり目覚めるためのコツを紹介します。(出典：スマート・ライフ・プロジェクト事務局)

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種助成期間を延長します

【助成期間】 3月31日^①まで

※天草地域内の指定医療機関で接種する場合のみ対象となります。接種を希望する人は、指定医療機関へ予約して接種を受けてください。



▲詳細

☎天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内）☎24-0620
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

◆申告時に必要なもの

●マイナンバー（個人番号）が分かるもの

チェック

チェックして
確認を



マイナンバーカード（個人番号カード）

または

個人番号の確認のため

- ・通知カードまたは個人番号付きの住民票

+

本人確認のため

- ・運転免許証や年金手帳など



このほか、申告をする人の
所得や種類などによって、必要なものが異なります。

事業、不動産所得がある人

チェック

- ・収支内訳書（帳簿から転記したもの）

給与・年金所得がある人

- ・給与所得の源泉徴収票または給与支払証明書
- ・公的年金などの源泉徴収票
- ※所得税の還付を受ける人は、源泉徴収票（原本）と本人名義の預貯金通帳など（口座番号が分かるもの）

個人年金・保険の満期受取金・解約返戻金がある人

- ・保険会社等が発行した受取金額などが分かるもの

社会保険料控除を受ける人

- ・年金や保険税（料）などの領収書、または納付額確認書
- ・国民年金保険料控除証明書
- ※年金から差し引き（特別徴収）される国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の控除を受けることができるのは支給者本人のみ

障害者控除を受ける人

チェック

- ・障害者手帳など
- ※障害者手帳を持っていない人でも要支援・要介護認定などで受けられる場合があります。詳細は高齢者支援課☎24-8806にお尋ねください。

生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

- ・支払った保険料の証明書

医療費控除を受ける人

- ・医療費控除の明細書（受診者・医療機関ごとに集計してください）
- ・生命保険や医療保険の高額療養費などで補てんされる金額の明細書
- ・介護保険高額介護サービス費支給決定通知書
- ・セルフメディケーション税制に必要な領収書、健康診断など疾病への予防に取り組んだことが分かる書類





家畜を飼養している人は 家畜飼養頭羽数の報告を

家畜を飼養している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の家畜の飼養状況を県に報告することが義務付けられています。小規模所有者も頭羽数の報告が必要です。

対象 次の家畜を飼養する人

牛、水牛、馬、豚、イノシシ、綿羊、やぎ、鹿、鶏、ウズラ、あひる、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

小規模所有者とは？ 次の頭羽数を飼育している人

- 牛、水牛、馬…1頭以下
- 豚、イノシシ、綿羊、やぎ、鹿…5頭以下
- 鶏、ウズラ、あひる、キジ、ほろほろ鳥、七面鳥…99羽以下
- ダチョウ…9羽以下

報告方法 市が送付する調査票を郵送、または持参、FAXで提出してください。

※調査票が届いていない人はご連絡ください。

〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・農業振興課
☎32-6792/FAX24-2524
☎天草家畜保健衛生所☎22-3668



施工業者向け 介護保険における住宅改修等説明会

住宅改修と特定福祉用具販売の制度概要や必要な手続きを説明します。

令和7年度に受領委任払いの取扱業者として登録を希望する事業者は、今回の説明会への出席が必須となりますので、必ず出席してください。

対象 住宅改修を行う施工業者と福祉用具取扱業者

とき 2月14日(金) 15:30~17:00

ところ 天草市民センター 大会議室

申込方法 2月10日(日)までに電話で申し込んでください。

☎高齢者支援課☎24-8806



法人市民税の 適正な課税にご協力を

法人市民税は、市内に事務所や事業所を有する法人等にかかる税金で、法人税額(国税)を基礎とした「法人税割」と、収益の有無にかかわらず資本金などの額や市内従事者数に応じて負担する「均等割」があります。法人等の設立、名称や所在地などの異動があった場合は、次の書類の提出が必要です。

○市内において法人等を設立、
本社が市外の法人等で市内に
事務所や事業所などを設置

→ 法人設立(設置)申告書

○法人等の名称、所在地、代表
者などの変更、または解散、
支店などの閉鎖、休業など

→ 法人等の異動届出書

※詳細は市ホームページを確認
してください。

▶市ホームページ



☎課税課☎32-6050

2月28日(金)納期限 (令和6年度第9期分)

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

※地方税統一QRコード(eL-QR)による納付の場合、市で納付の確認ができるまで1カ月以上かかる場合があります。

お知らせ



排水設備指定工事店の 新規申請を受け付け

下水道の排水設備の施工には、指定工事店への事前登録が必要です。

要件 県内事業者で責任技術者がいることなど

申込方法 2月3日(日)から28日(金)までに、申請書(市ホームページに掲載)

と関係書類を郵送、または持参してください。 ▲市ホームページ

☎☎863-0013

今釜新町3543

天草市役所・下水道課
(本渡浄化センター内)

☎23-3498



公有財産公売情報

【随時募集中の物件】

・旧栖本保育所

※詳細は、財活あまくさで
確認してくだ
さい。



☎財産経営課 ▲財活あまくさ

☎24-8826

くらしの情報

補助・助成



奨学金貸し付けの 申し込みを受け付け

奨学金の貸与金額などの見直し
を行いました。

対象 保護者が市内に3年以上

在住しており、次の①②に在学、または進学予定で、経済的理由により就学が困難な人

①高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)

②専修学校(専門課程)、大学、短期大学、大学院

貸付額(月額) ※いずれも無利息

①1万5千円 ②3万円または5万円(いずれかを選択)

貸付予定者数 ①②合わせて10人程度

貸付期間 貸付開始の月から正規の修業期間終了まで

貸付開始 4月分から

※初回振込は、6月に4~6月の3カ月分

返還方法 卒業の1年後から、貸与期間の2倍の期間内(5万円の場合は貸与期間の4倍の期間内)に月割りで返還(最長20年)

申込方法 4月16日(日)までに、願書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。



☎☎863-8631 (住所不要)

天草市役所・教育総務課☎24-8812

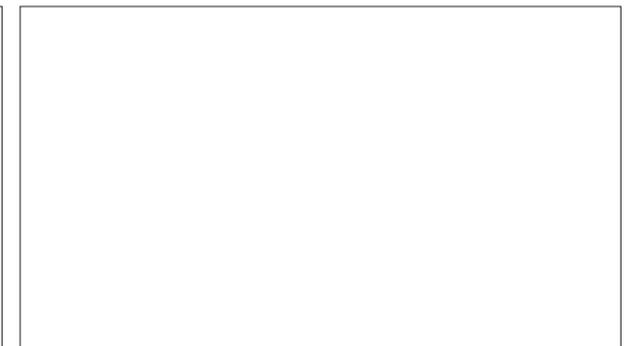
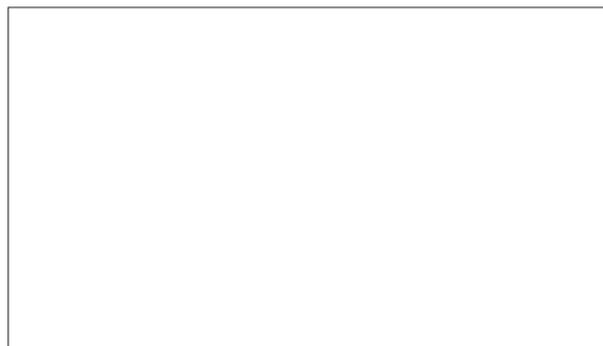
▲市ホームページ

善意の寄附

【令和6年11月受付分】ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
タレントスクエア株式会社(東京都)	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。



医療費通知（医療費のお知らせ）を送付します

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の健康と医療に対する関心を深めてもらうため、医療費通知（医療費の明細を記載したもの）を年に3回送付しています。

○医療費通知の 発送時期

対象受診月	発送時期
(国保) 11月～2月 ・ (後期) 12月～3月	6月
(国保) 3月～6月 ・ (後期) 4月～7月	10月
(国保) 7月～10月 ・ (後期) 8月～11月	2月



▲マイナポータル

医療費通知は、確定申告の際に医療費控除の添付資料として利用することができます。医療費通知の再発行が必要な場合は、国保年金課にお問い合わせください。なお、マイナ保険証を持っている人は、マイナポータルでも医療費通知情報を確認することができます。

※2月上旬に発送する医療費通知には、前年10月(後期高齢者医療加入者は11月)診療分までを記載しています。記載月以降に受診した場合は、領収書をもとに別途「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。

☎国保年金課国保給付係 ☎24-8802 / 高齢者医療年金係 ☎24-8854

松島有料道路ではETCXに会員登録してETCカードで料金決済を

利用の流れ

①ETCXに会員登録

ETCカードとクレジットカードを用意して、会員登録する。



▲ETCX

②ETCX多頻度利用割引「ばってん得割」の申し込み

松島有料道路の通行料金割引「ばってん得割」に登録すると、利用回数に応じて料金割引が自動的に適用されます。



▲ばってん得割



▲ホームページ

③会員登録済みのETCカードを車載器に挿入して料金所を通る

料金所では、必ず一旦停止する。

※詳細はホームページを確認してください。

☎熊本県道路公社本社 ☎0964-27-6011 / 松島道路管理事務所 ☎28-3331

12月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	1	関西ふるさと倉岳会総会	10,000	関西ふるさと倉岳会
会費	14	一般社団法人熊本県中小企業家同友会天草支部大交流会	7,000	一般社団法人熊本県中小企業家同友会
雑費	16	来客・訪問用お土産品	5,090	天草鮎本舗
雑費	19	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産	4,788	食の天草 にじ
会費	21	天草宝島ライン就航15周年記念講演会・祝賀会(本市参加者2人分)	20,000	株式会社シークルーズ
雑費	26	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産	4,752	食の天草 にじ
		合計	51,630 円	累計 519,052 円

※累計は、令和6年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816



ごみ収集日を変更します

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
火曜日に収集予定の地区	2月11日(火)	2月12日(水)
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月25日(火)
燃やせないごみ		
中山口、内柿、溝端、山の口、半河内	2月11日(火)	2月13日(木)
志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	2月24日(月)	2月27日(木)
資源物		
広瀬、大矢崎、茂木根釜、佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	2月11日(火)	2月8日(土)
古川、下町、宮地岳町、本町	2月24日(月)	2月22日(土)
燃やせるごみ		
火曜日に収集予定の地区	2月11日(火)	2月10日(月)
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月25日(火)
資源物		
岡東、岡一、岡二、岡三、岡四	2月11日(火)	2月13日(木)
燃やせるごみ		
火曜日に収集予定の地区	2月11日(火)	2月10日(月)
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月25日(火)

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
火曜日に収集予定の地区	2月11日(火)	2月10日(月)
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月25日(火)
燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月26日(水)
資源物		
宮田地区全域、棚底4区、棚底5区	2月11日(火)	2月12日(水)
燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月26日(水)
資源物		
湯船原、古江	2月11日(火)	2月13日(木)
燃やせるごみ		
火曜日に収集予定の地区	2月11日(火)	2月12日(水)
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月25日(火)
燃やせるごみ		
火曜日に収集予定の地区	2月11日(火)	2月10日(月)
月曜日に収集予定の地区	2月24日(月)	2月25日(火)
資源物		
新合、宮野河内	2月11日(火)	2月14日(金)

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。

※収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 ☎32-7861

コミュニティ助成事業を活用しました

牛深まちづくり協議会と久玉地区振興会は、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業(宝くじの助成金)を活用して、コミュニティ活動備品を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に同センターが実施しているもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。



▲牛深まちづくり協議会が購入したテントなど



▲久玉地区振興会が購入した太鼓や法被など

☎まちづくり支援課 ☎32-6661

男女共同参画審議会 委員を募集します

「天草市男女が共に生きる社会づくり条例」に基づき設置する、市男女共同参画審議会委員の任期が4月末で満了となるため、新たに委員を募集します。

定員 2人

応募資格

- ・18歳以上の市民
- ※令和7年4月1日時点
- ・年2回程度開催する会議に出席できる人
- ・市議会議員、公務員、市の附属機関の委員でない人

応募方法 2月3日⑨から3月5日⑩17:00(必着)までに、応募用紙と動機をまとめた作文(800字程度。様式は任意)を提出してください。



▲詳細

☎**市男女共同参画センター**
(複合施設こちらす内)
☎23-8200



会計年度任用職員 (事務補助員)を募集

勤務場所・予定人数

- ①文化課・1人
- ②本渡歴史民俗資料館・1人

業務内容

- ①窓口業務、パソコンを使用した資料作成 など
- ②①と同様の業務、資料館管理業務 など

任用期間

4月1日～

令和8年3月31日

勤務時間

- ①月曜～金曜日の週5日(9:00～16:00)
- ②火曜～日曜日の週4日(8:30～17:15)

報酬(月額)

- ①142,064円
- ②146,800円

試験日程

3月7日⑤

試験内容

面接

※詳細は申込者に別途連絡
申込方法 2月27日⑥12:00までに申込書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。



▲市ホームページ

☎**市男女共同参画センター**

天草市役所・観光振興課
☎32-6787

募集



国勢調査の調査員を 募集します

10月1日を基準日として実施される国勢調査の調査員を募集します。

任命期間 8月下旬～10月下旬の約2カ月間

業務内容

- 担当調査区の範囲と調査対象を確認
- 調査票の配布・記入依頼・回収・提出

身分・待遇 期間中は非常勤の公務員。報酬は調査内容、件数などに応じて国の基準で支給

応募資格

- 次のいずれにも該当する人
- ・市内在住の20歳以上で、秘密を守り責任をもって調査事務を遂行できる
- ・税務や警察業務に従事していない
- ・反社会的勢力に属していない
- ・選挙運動に関わっていない

申込期限 3月31日⑨までに電話で申し込んでください。

☎**市男女共同参画センター**

天草市役所・観光振興課



2月16日⑩は 「熊本城マラソン2025」 交通規制などにご協力を

大会当日は、熊本市内一円で長時間にわたり大規模な交通規制が行われますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でもかなりの渋滞が予想されます。

大会当日に熊本市方面へお出掛けの際は、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制の詳細は「熊本城マラソンホームページ」を確認してください。



▲ホームページ

☎**熊本城マラソン実行委員会事務局**
(熊本市役所内)
☎096-328-2373



枯れ草火災に注意!

天草警察署管内において、野焼きやごみの焼却などが原因で枯れ草火災が多発しています。

野外での焼却行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則禁止されています。法令に従い例外的に焼却する場合は、次のことを守りましょう。

- 事前に消防署へ届け出をする
- 消火に必要な器具などを事前に準備する
- 火の監視をする
- 火から離れるときは、完全に消火したことを確認する
- 風の強い日や空気が乾燥しているときは燃やさない

☎**天草警察署生活安全課**
☎24-0110



旧優生保護法 補償金等の申請受付開始

昭和23年から平成8年までの間に旧優生保護法に基づき、優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けた人に対し、補償金などの受け付けが始まります。

受付開始 1月17日⑤

○補償金

対象 旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人と配偶者
※本人や配偶者が亡くなっている場合はその遺族

支給額 本人 1,500万円
配偶者 500万円

○優生手術・人工妊娠中絶一時金

対象 旧優生保護法に基づき優生手術、または人工妊娠中絶を受けた人
※生存している人のみ

支給額 優生手術 320万円
人工妊娠中絶 200万円

☎**市男女共同参画センター**
☎096-333-2352



所得税などの確定申告は正しくお早めに!

●申告相談会場への来場を検討している人へ

申告相談会場では、自分のスマホを利用した申告の相談を行っています。申告はマイナンバーカードによる申告を推奨していますので、利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6～16文字)の2種類のパスワードを確認の上、申告書の作成に必要な書類などを用意して来場してください。

なお、申告相談会場への入場には入場整理券(当日券、または事前のLINE予約)が必要です。※整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

内容	開設期間	会場など
所得税および復興特別所得税	2月17日⑨～3月17日⑨	天草税務署 1階会議室 ※土・日、祝日を除く ※受付時間 9:00～16:00 ※入場整理券がなくなり次第、受付終了
譲渡所得および贈与税*	2月17日⑨～3月17日⑨のうち、月・火・水曜日と2月27日⑩・28日⑤	
消費税および地方消費税	2月17日⑨～3月31日⑨	

※譲渡所得および贈与税に係る申告相談は、相談日が指定となります。指定日以外は担当者が不在のため、申告相談に対応することはできません。

☎**国税相談専用ダイヤル**☎0570-00-5901 ※自動音声案内(確定申告に関する相談は「0」番を選択)

第53回 牛深ハイヤ祭り 総踊り参加団体・ハイヤ娘大募集

とき 4月18日⑤～20日⑩ **ところ** 牛深町中央商店街一帯

◎ハイヤ総踊りに参加しませんか

参加日 4月19日⑥19:00～、20日⑩13:00～ ※どちらかみの参加も可
要件 1団体10人以上 ※個人の飛び入り参加も可

◎ハイヤ娘になって祭りを盛り上げよう!

応募資格 4月19日⑥・20日⑩の両日参加ができる16歳以上の女性 ※事前に配布する浴衣を着用
募集人数 4人程度 **謝礼** 2万円(着付け、髪セット代などは別途支給)

内容 総合案内所での受け付け、総踊りの飛び入り参加者の先頭での踊り披露など
申込方法 いずれも3月21日⑤までに申込書(市ホームページに掲載)を持参、または郵送、FAXで提出してください。



▲市ホームページ

☎**市男女共同参画センター**☎863-1992牛深町2286-103 牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局(牛深支所産業振興課内)
☎73-2114/FAX73-2139

第34回 あったか天草椿まつり ～天草西海岸 椿月間～

と き 2月1日⑤～3月2日⑥
ところ 西平椿公園（天草町大江）、天草町の宿や飲食店など
各種イベント（申し込みが必要なイベントあり。詳細・開催時間などは二次元コードで確認してください）

- 2月1日⑤ 天草ときの市
- 2月15日⑤ こどもつばき祭
- 2月23日⑥ 大江西平椿公園トレッキング大会
- 2月24日⑥ 天草リトリート、オトメ椿祭

3月2日⑥ あったか天草椿まつり

10:00～14:00

ちんどん鈴乃家のショー、chikaのライブ、牛深ハイヤ、もち投げ、天草プレミアムパークのBBQ、フードトラック、マルシェ など



▲詳細・申し込み (シマノタネホームページ)



※各種イベント開催日と3月1日⑤には、西平カメラクラブによるプレイメントも開催！
閩天草椿まつり実行委員会事務局（大江地域づくり振興会内） ☎42-5225

トップアスリートによるキッズフェンシングフェスタ

国際大会への出場実績を有する、指導経験豊富な現役アスリートによるフェンシング教室を開催します。

対 象 小学生 と き 3月1日⑤ 10:00～12:00

ところ あましんスタジアム ※小雨決行（悪天候の場合はエントランスで実施）

定 員 30人（先着順） 参加料 1,000円

講 師 佐々木陽菜 選手

申込方法 2月28日⑤までに二次元コードから申し込んでください。

閩ANAホールディングス(株) (高山) ☎070-4873-9406



▲佐々木陽菜選手

◀申し込み



スポーツ栄養学講習会

運動する子どもたちが取るべき栄養と食事はどのようなものか。専門知識を学び、しっかり成長し、パフォーマンスを向上させましょう。

と き 3月20日⑥

○小学校高学年～中学生向け ※保護者・指導者も参加可
9:15～10:30（9:00～受け付け）

「今こそ知ってほしい！小中学生のためのスポーツ栄養学」

○保護者・指導者向け

11:00～13:00（10:45～受け付け）

「何をいつ食べたらいい？普段のトレーニングにおける補食計画を作成しよう！」 ※演習形式

ところ 複合施設こころす

講 師 (株)KAGO 食スポーツ 取締役 長島未央子さん

定 員 各70人（先着順）

申込方法 3月14日⑤までに二次元コードから申し込んでください。

閩市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内） ☎24-8858



▲長島未央子さん



▲申し込み

市営住宅の入居希望者募集

令和7年度の市営住宅入居希望者を募集します。

申込方法 2月17日⑥までに

申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。



▲市ホームページ

※申込多数の場合は抽選

閩建設総務課 ☎32-6794



相談



依存症・自死遺族 出張個別相談会

公認心理師が個別相談に応じます。

対 象

- ①ギャンブルや飲酒、薬物、過食、買い物等、依存症かもしれないと悩んでいる人やその家族、支援者など
- ②家族やパートナーなど身近な人を自死で亡くした人

と き 2月27日⑥

- ①10:00～12:00
- ②14:00～16:00

ところ 天草保健所（今釜新町）

申込方法 2月26日⑥までに電話で申し込んでください。

閩熊本県精神保健センター ☎096-386-1166（9:00～16:00）

イベント



本町ぶらりウォーク 大会参加者募集

本町の自然や史跡を散策する約8kmのウォーキング。お楽しみ抽選会やおにぎり・豚汁のサービスもあります。

と き 2月16日⑥

9:00～受け付け

※荒天中止、小雨決行

ところ 本町体育館に集合

参加料 500円

（中学生以下無料）

※未就学児は保護者同伴

持参品 タオル・飲み物など

定 員 200人（先着順）

申込方法 2月1日⑤から10

日⑥までに二次元

コードから申し込

んでください。



▲申し込み

閩本町地区振興会

☎23-4735

御領史跡探訪 参加者募集

五和町御領地区の史跡を学びながら約5kmのコースを歩きますか。ゴール後は豚汁などの昼食があります。

と き 3月2日⑥

8:30～受け付け

※雨天中止

ところ 御領地区コミュニティセンター

定 員 50人（先着順）

参加料 500円

（中学生以下無料）

申込方法 2月28日⑤までに

電話で申し込んでください。

閩御領まちづくり振興会

☎32-0324



神掛けの滝ウォーク 参加者募集

所々に眠る化石や鎮座する巨岩を探索しながら、天草随一といわれる「神掛けの滝」を見に行きませんか（往復約4km）。

と き 2月23日⑥ 9:00～（8:30～受け付け）

※雨天中止

ところ 大宮地地区コミュニティセンター（新和町）集合

定 員 50人（先着順）

参加料 500円

（中学生以下200円）

申込方法 2月12日⑥までに

電話、またはFAX・メール

（住所・氏名・年齢・連絡先

を記入）で申し込んで下さい。

閩大宮地地区振興会

☎・FAX46-2485

Moomiyazi-cc@amakusa-cc.jp



竜洞山健康ウォーク 参加者募集

不知火海を眺めながら5kmのコースで森林浴を楽しんでみませんか。

と き 2月23日⑥ 10:00～（9:00～受け付け）

※荒天中止、小雨決行

ところ 竜洞山みどりの村

（新和町小宮地）

定 員 100人（先着順）

参加料 500円

（小学生未満無料）

※小学生未満は保護者同伴

申込方法 2月14日⑤までに

電話、またはFAX・メール

（住所・氏名・年齢・連絡先

を記入）で申し込んで下さい。

閩宮南地区振興会

☎・FAX46-2884

Mkyuunan@amakusa-cc.jp

牛深総合センター 自主文化事業 カラオケでうた祭り

カラオケ大好きさん！広いステージでスター気分を味わってみませんか。

とき 3月16日⑩

一般 11:00~

職場対抗歌合戦 15:00~

ところ 牛深総合センター
ホール

参加料 2,000円

(タオル・DVD 付き)

参加資格 18歳以上の天草島民

申込方法 2月20日⑩までに
申込用紙(牛深総合センター・
天草市民センターに備え付
け)で申し込んでください。

牛深総合センター

☎73-4191 (月曜休館)



あまくさ UIJ ターン 合同就職説明会 & 移住 フェア in 熊本市を開催

市外に居住している人を対象に、本市へのUIJターン就職を促進するため、「合同就職説明会&移住フェア」を開催します。

市外に住んでいる家族や知人などへぜひご紹介ください。

対象 天草市内へ就職、または移住を希望している人

とき 2月15日⑩

13:00~16:30

ところ 熊本城ホール3階
A4会議室

申込方法 WEBで参加する人

のみ2月14日⑩

までに二次元コ

ードから申し込んで

ください。



▲詳細・申し込み

※詳細は二次元コードを参照

牛深産業政策課 ☎32-6786

地域とともにある学校づくり推進フォーラム ~「地域と学校」で育む天草の子どもたち~

とき 2月22日⑩ 13:00~16:00

ところ 牛深総合センター ホール

内容

●実践発表 牛深ハイヤ踊り(牛深東中学校)

●事例発表

- ・崎津観光ボランティアガイドを通して(河浦中学校)
- ・豊かな心を育む(牛深小・牛深東小・牛深中学校)
- ・学校運営協議会と地域学校協働活動をつなぐ

●記念講演

演題 人づくりは、まちづくり
~未来を担う子どもたちのために~

講師 文部科学省CSマイスター

梶原敏明さん

(大分県玖珠町教育委員会教育長) ▲梶原敏明さん

申込方法 2月14日⑩までに二次元コード、または電話、
FAX・メール(住所・氏名・連絡先・メール
アドレス・託児希望の有無を記入)で申し込
んでください。

※手話通訳・託児(6カ月から。要予約)あり

牛深生涯学習課 ☎27-7788/FAX23-8811

Msyakyou@city.amakusa.lg.jp



▲詳細



▲梶原敏明さん



▲申し込み

御所浦恐竜の島博物館開館1周年記念講演会 「世界と九州の恐竜たち」

博物館開館1周年を記念し、世界や九州の恐竜化石について、恐竜化石の世界的研究者である北海道大学総合博物館教授の小林快次さんや、九州各地の博物館学芸員が最新の研究結果を紹介します。

とき 3月15日⑩ 13:00~16:30

ところ 御所浦恐竜の島博物館 企画展示室

講師 北海道大学総合博物館 小林快次さん

九州各地の博物館学芸員 5人

定員 100人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

申込方法 2月1日⑩~3月7日⑩までに二次元
コードから申し込んでください。



▲小林快次さん

牛深御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325



▲詳細



▲申し込み

下浦を「さるいて」みませんか？

下浦石工の元祖(五郎左衛門)、花岡大明神を巡る「金焼・石場コース」。約4kmをガイドと一緒にさるき(歩き)ませんか。

とき 3月1日⑩ 9:00~(雨天中止) ところ かねやき倶楽部(金焼港内建物)集合

参加料 1,000円(小学生以下500円) ※お楽しみ抽選会と軽食あり(お茶なし)

定員 80人(先着順) 持参品 帽子、タオル、飲み物

申込方法 2月3日⑩から19日⑩までにホームページから、または電話で申し込んで
ください。

牛深下浦地区振興会 ☎23-4733



▲ひよっこりボンカン島
ホームページ

もたに こうすけ 「藻谷浩介さんと考える日本の宝島“天草”と森林」講演会

ベストセラー『里山資本主義』の著者で、地域振興や人口問題の研究についての第一人者である藻谷浩介さんが、日本の宝島である天草の可能性や持続可能な暮らし・まちづくりについてお話しします。

また、後半は現在本市と連携して林業の6次産業化を進めている「(株)トビムシ」代表の竹本吉輝さん
を交え、市域の7割を占める森林の活用に着目した対談を行います。

とき 2月13日⑩ 18:00~

ところ 天草市民センター 大会議室

講師 (株)日本総合研究所 主席研究員 藻谷浩介さん

演題 藻谷浩介さんと考える日本の宝島“天草”と森林

定員 180人(先着順)

申込方法 2月10日⑩までに電話、または電子申請(氏名・電話番号などを記入)で申し込んでください。

牛深農林整備課 ☎32-6793



▲電子申請



▲藻谷浩介さん

第13回鬼池ひなの会

地域に残る「ひな人形」を各所に展示。イベントも開催します。皆さんぜひご来場ください。

とき 2月16日⑩~3月9日⑩ 9:00~17:00 ※3月9日は12:00まで

ところ 鬼池地区コミュニティセンター(五和町)、鬼池地区と御領大島地区

各種イベント

2月22日⑩ お抹茶の会

「Let's do きもの」きもの簡単着付け【午前・午後各5人:要予約】

※当日きもんで来場の人先着30人に景品贈呈

2月23日⑩ おぜんざいの会

天草三曲会邦楽演奏会

おにいけローカルフォト講座“ひなめぐり編”【要申込】

2月28日⑩ ちりめん丸椿ブローチ作り教室【要申込・500円】

3月1日⑩ 五和小・中学校吹奏楽部、オカリナ愛好会、天草の合唱団演奏会

3月1日⑩~8日⑩ スタンプラリー(景品受け渡し:3月8日⑩15:00~16:00)

3月2日⑩ 鬼池ひなの会マルシェ、ひなの会コンサート

※イベントの時間や内容、申込方法などはホームページを確認してください。

牛深鬼池ひなの会実行委員会事務局(鬼池地区コミュニティセンター内) ☎32-0004



鬼池ひなの会
マスコットキャラクター
「みぞかびなちゃん」



▲鬼池まちづくり振興会
ホームページ



春の陶芸体験

と き 成形：2月21日(金) 9:00~11:00

絵付：3月20日(木) 9:00~11:00

参加料 1,200円

定員 4人(初心者優先・先着順)

申込方法 2月1日(土)から18日(木)までに電話、またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。



ところ 天草文化交流館(船之尾町)

申問天草文化交流館 ☎・FAX27-5665(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)



天草文化交流館 体験講座合同作品展

天草文化交流館体験講座で制作されたバラモン風や土人形、手まり、押し絵、陶芸、竹細工等の伝統工芸をはじめ、スタンドグラス、エコクラフト、手織りなどの作品を一堂に展示します。見応えのある作品展です。ぜひご来場ください。

と き 2月20日(木)~3月9日(日) 9:00~17:00



天草市産前産後サポート事業

催し	日時・場所	内容	対象
マタニティカフェ	2月8日(土) 10:00~12:00 本渡農事研修センター(本渡町広瀬)	沐浴指導&妊婦体験 講師：江崎助産師・河埜助産師	産前の家族(ママのみ、パパのみでも参加OK)
マタニティサークル	2月13日(土) 10:00~12:00	マタニティヨガ 講師：Kiyoko	妊娠中の人
Happybaby講座	2月18日・25日、3月4日・11日 全て火曜日の10:00~12:00 複合施設こころす	初めての育児の人のための学びと交流会	第1子(2~5カ月児)と母親

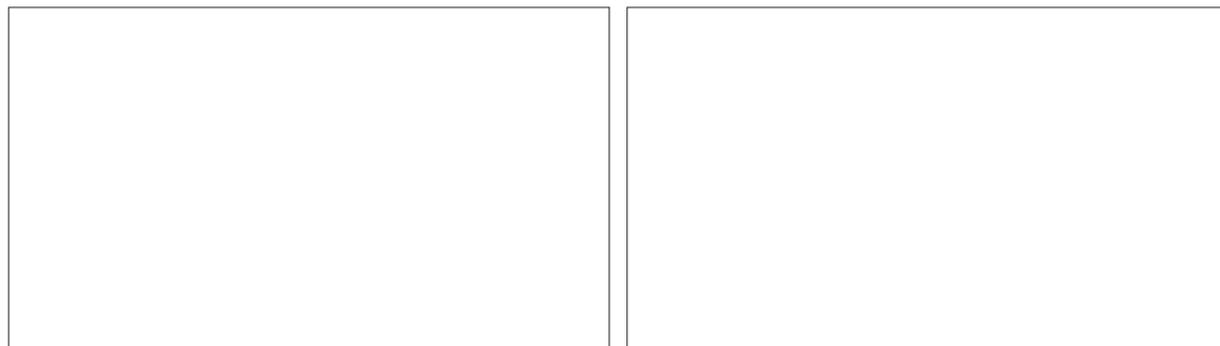
※前日までに申し込み(人数制限あり)

▶申し込み(わ・わ・わ公式LINE)



申問NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382

広告



恐竜の島博物館 ギャラリートーク 「あまくさ研究室」

2月のテーマは「学芸員が語る!~新生代の化石・岩石~」です。恐竜が絶滅した後の哺乳類の時代について学芸員が詳しくお話しします。新生代の生物や岩石など、楽しく学んでみませんか。

と き 2月15日(土) 14:00~14:15

※当日受付(13:40~)

ところ 御所浦恐竜の島博物館

定員 20人程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

申問御所浦恐竜の島博物館

☎67-2325



あまくさ歩活 プレゼントキャンペーン~春編~

「あまくさ歩活」とは、日常生活の中でウォーキングやジョギングを行った際の歩数や距離をオンラインでシェアして楽しむ!という企画です。応募者の中から抽選で10人に地元天草の特産品をプレゼント。歩く場所の指定はありません。好きなときに好きな場所を歩きましょう。

対象 市民 応募期間 2月15日(土)~3月2日(日)

応募方法

- ①市スポーツコミッション公式LINEをフォロー
- ②期間中に歩いた歩数や距離が分かるものを撮影 ※歩数計やアプリなど
- ③撮影した写真を市スポーツコミッション公式LINEへ送信し、応募完了



▲公式LINE

皆さんからの投稿は、市スポーツコミッション公式Instagramでシェアします。

※抽選結果は当選者にもみLINEメッセージで連絡します。

申問市スポーツコミッション事務局(あましんスタジアム内)

☎24-8858



本渡地区公民館全体講座

『教えて・食改さん! こころすでランチタイム』

参加者募集

食生活改善推進員から健康食について学び、一緒に調理をしてみませんか。

と き 2月26日(土) 10:00~13:00

ところ 複合施設こころす 調理室 参加料 500円 定員 12人(先着順)

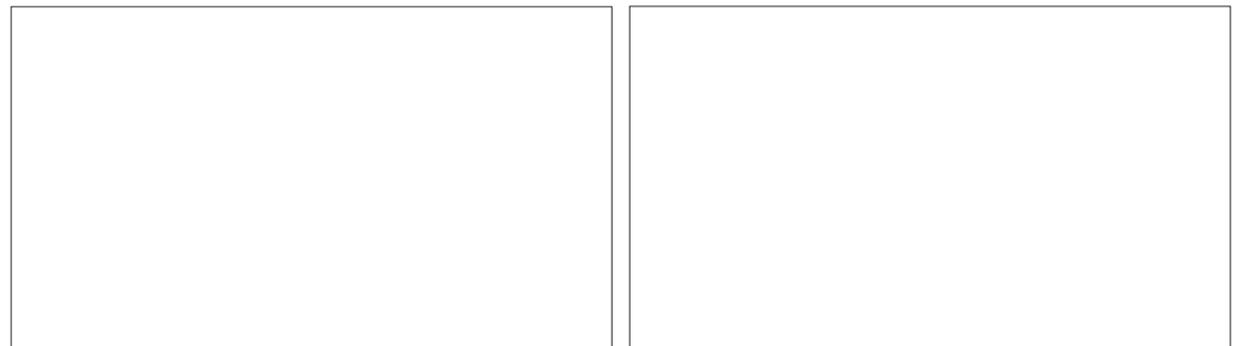
持参品 エプロン、三角巾、マスク

申込方法 2月3日(日)から19日(土)までに電話、またはFAX・メール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

申問生涯学習課 ☎27-7788/FAX23-8811 Ma-koumin@city.amakusa.lg.jp



広告



図書館へ行こう

▶市立図書館ホームページ



ビブリオトーク&電子図書館体験会 in 河浦図書館

読んで面白かった本を紹介し合う「ビブリオトーク」と、電子図書館の使い方を知るための体験会に参加しませんか。

●ビブリオトーク

対象 小学5年生以上 ※観覧はどなたでも

とき 2月8日④ 10:00~

定員 6人程度(先着順)

●電子図書館体験会

対象 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴

とき 2月8日④ 11:00~

定員 10人程度(先着順)

ところ 市役所河浦支所 ロビー

申込方法 いずれも2月7日④まで

に河浦図書館カウンター、または電話、二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

申問河浦図書館☎74-8111

ライブラリー講座参加者募集

文字を描こう!色紙に筆ペンなどを使って、好きな言葉や絵を描きませんか。

対象 小学生以上

とき 2月11日④ 10:00~11:30 **ところ** 複合施設こらす

講師 吉永智昭さん **定員** 50人(先着順)

申込方法 2月9日④までに中央図書館カウンター、または電話、二次元コードから申し込んでください。

申問中央図書館☎23-7001



▲申し込み

図書館雑誌の Sponsor を募集

対象 企業・商店・団体など ※要件あり

Sponsor 料 雑誌の購入代金相当額

(例) 月刊誌500円×12カ月=6,000円

雑誌の透明カバーに企業名(表紙)・企業宣伝(裏面)を掲載し、各 Sponsor には、「図書館応援認定証」を交付します。

申込方法 3月30日④までに申込書(図書館ホームページに掲載)と広告チラシ図案や会社概要を添えて、各図書館へ提出してください。

※雑誌は各図書館で指定したものを先着順で選択

申問中央図書館☎23-7001/牛深図書館☎74-7100/御所浦図書館☎67-3931/河浦図書館☎74-8111



▲イメージ図

読み聞かせボランティア交流会 参加者募集

対象 学校や地域などで読み聞かせをしている人、読み聞かせに関心がある人

とき 2月23日④ 13:30~15:00

ところ 複合施設こらす

講師 読書応援おはなしユニット・サニーにこ 上村和也さん、須崎あゆみさん

テーマ 「絵本がもたらす笑顔と幸せ」

定員 60人(先着順)

申込方法 2月20日④までに各図書館カウンター、または中央図書館へ電話、二次元コードから申し込んでください。

申問中央図書館☎23-7001



▲申し込み



ワンコインで映画を楽しもう! 市民シアター

銀座の恋の物語 (1962年・日活)

2月8日④~14日④ ※木曜休館

上映時間 ●10:30~12:05

●19:20~20:55 (土曜・月曜のみ追加上映)

監督 蔵原惟緒 **脚本** 山田信夫、熊井啓

企画 水の江滝子 **音楽** 筒木創

出演 石原裕次郎、浅丘ルリ子、江利チエミ、ジェリー藤尾、和泉雅子、清川虹子、牧村旬子、清水将夫

今でもカラオケで歌い継がれるデュエット曲の名盤“銀恋”を映画化。東京・銀座を舞台に、結婚の約束をしながらも突然の交通事故で記憶を失った恋人のため、献身的に尽くす若き画家の姿と二人の愛の行方を描く歌謡メロドラマ!(1時間35分)



©日活

Wの悲劇 (1984年・角川春樹事務所)

2月22日④~28日④ ※木曜休館

上映時間 ●10:30~12:20

●19:20~21:10 (土曜・火曜のみ追加上映)

脚本・監督 澤井信一郎 **脚本** 荒井晴彦

撮影 仙元誠三 **音楽** 久石譲

出演 薬師丸ひろ子、世良公則、三田佳子、三田村邦彦、高木美保、蜷川幸雄

リクエストにお応えしてアンコール上映決定!夏樹静子の原作を劇中劇に使用。若き劇団研究生がある事件に巻き込まれて“Wの悲劇”の主役を射止め、本物の女優として開花していく姿を複雑な人間模様と共につづる。当時の映画賞を総なめにした名作!(1時間50分)



©KADOKAWA1984

ところ 本渡第一映劇

料金 大人(高校生以上)……500円

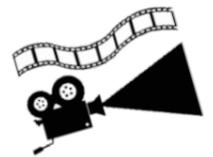
子ども(3歳~中学生)……100円

※3歳未満無料

申問本渡第一映劇☎23-1417/文化課☎32-6784



◀上映作品のリクエスト募集中!



広告

出会う
広がる

地域おこし協力隊

空き家と人をつなげる取り組みを



しまだ たいが
島田 泰河 さん
配属先 地域力創造株式会社

プロフィール

茨城県出身。前職はボトルのキャップなど包装容器を製作する会社に勤務。趣味はゴルフやスノーボードなど。食べ歩きも楽しむ。令和6年7月から協力隊員。



改修した空き家の清掃も行う

牛深 BASE
インスタグラム



@USHIBUKA_BASE

現配属先である地域力創造株式会社の企業理念に魅力を感じ転職したところ、同社の業務の一つとして地域おこし協力隊の業務があり、隊員になりました。牛深地域は気候が暖かく、地元の人も家族のように接してくれるので、勤務先に天草を選んで良かったと思っています。活動は、牛深BASEを拠点に、牛深地域で管理している空き家の改修や利用促進を行っています。改修した空き家のうち2軒は宿泊施設として利用できるのですが、ホームページや宿泊サイトのアプリに掲載するなど、宿泊者を呼び込むための情報発信も行っています。

昨年12月には、牛深地域を盛り上げる取り組みとして、牛深地域の飲食店やアクティビティ事業者と交流する旅行ツアーを、天草エアライン(株)と共同で開催しました。初めての試みでしたが好評だったので、今後もいろいろなイベントを開催していきたいです。牛深地域へのアクセスは電車などがなく都会と比べると十分でないと感じていますが、その中でどうやったら人を呼び込めるのかを日々考えています。交通の不便さをマイナスイメージではなく、逆に田舎の良さで希少性があると捉え、人を呼び込めるようなシステムを作っていきたいです。

牛深の“おいしさ”を全国に届けたい

隊員としての活動は、牛深BASEの「じもと食堂」で調理をし、ネット販売であれば都会にいる必要もない。そういった思いで昨年のお盆に初めて天草を訪問し、きれいな海に魅力を感じ隊員になることを決めました。

協力隊員としての最終の目標は、漁師などの地元の人たちと協力し、魚の薫製や海産物を使った洋食など、日本全国にインターネットで販売することです。販売に関わった人みんなが豊かになれるように頑張ります。



すやま たかゆき
数山 隆行 さん
配属先 地域力創造株式会社

プロフィール

福岡県出身。前職は日本赤十字社の血液センターで輸血用血液の配送を担当。趣味は釣り。牛深の漁師が作る魚の薫製が絶品と語る。令和6年11月から協力隊員。



▲提供している料理の一例
【赤海老のアメリカヌソース】



@TAKAYUKI_RESHIPI

地域の皆さんと一緒にまちづくりや地域にある資源の活用に取り組む「地域おこし協力隊」。本市で活動する隊員を紹介します。

▲地元の食材を使った料理をインスタグラムで公開中

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	2/5 ㊦	9:00~11:00	棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)	長尾 敏彦さん ☎64-2664
	2/6 ㊦	10:00~12:00	一町田地区コミュニティセンター(河浦町)	横田 政司さん ☎76-1025
	2/12 ㊦	9:00~11:00	市役所五和支所	明石 弘之さん ☎32-0028
		9:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター(御所浦恐竜の島博物館3階)	齊藤 朝延さん ☎67-3154
	10:00~12:00	市役所天草支所	尾下 明さん ☎42-1045	
2/18 ㊦	10:00~12:00	スーパーセンター TAIYO リンドモール店 2階	菅原 利満さん ☎24-1771 寺下 高志さん ☎23-9344	
		牛深総合センター	池林 通秋さん ☎73-4490	
女性のための無料法律相談	2/19 ㊦	10:00~12:00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み(先着3人。託児も可)	子育て支援課子ども相談係(複合施設こらす内) ☎22-0404
結婚お悩み相談会	2/19 ㊦	13:00~16:00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み(先着3人)	市男女共同参画センター(複合施設こらす内) ☎23-8200
弁護士による無料法律相談会	2/26 ㊦	13:00~16:00	市役所御所浦支所2階 いさな館 ※2/25 ㊦までに電話で申し込み(先着6人)	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談(親子相談)	2/3 ㊦	9:30~11:30	複合施設こらす	【親子相談】 市子ども家庭センター(母子保健機能) ☎22-0404
	2/10 ㊦	10:00~11:00	天草西保健福祉センター(河浦町)	
	2/17 ㊦	9:30~11:30	複合施設こらす	【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	2/19 ㊦	10:00~11:00	栖本福祉会館	
	2/26 ㊦	10:00~11:00	御所浦診療所	
子どもの身体測定、保健師・栄養士への相談 ※複合施設こらす以外、事前に要予約。母子健康手帳とバスタオルを持参				
こころと体の健康相談(成人相談)	親子相談と同日	13:00~15:00	親子相談と同会場 健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に要予約。健診結果票などを持参	【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医による相談	2/12 ㊦	14:00~	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医による認知症相談室	2/27 ㊦	14:00~16:00	複合施設こらす ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)	認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912
心配ごと相談室	2/12 ㊦	14:00~16:00	複合施設こらす	認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912
	2/26 ㊦		天草西地域包括支援センター さざんか(河浦町) ※1週間前までに電話で申し込み(各先着3人)	
専門家による事業継承個別無料相談会	2/4 ㊦	10:30~13:00	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786 ▲詳細
	2/5 ㊦	13:00~14:30 (各回1時間程度)	牛深総合センター ※2月3日㊦までに電話で申し込み	
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052



ハッピーバースデー



いぶき姉ちゃんとご飯だいすき♡



よしかわ まどか
吉川 和花 ちゃん
2日生まれ 五和町二江

三兄弟の末っ子！にいに達には負けないぞ



おおつか かいせい
大塚 海清 くん
5日生まれ 下浦町

お兄ちゃんだいすき♡



いわた きいと
岩本 稀翔 くん
6日生まれ 志柿町

元気いっぱい。ごはん大好き。



わたなべ やまと
渡邊 大和 くん
6日生まれ 本渡町広瀬

我が家のアイドルおてんば姫♪



よしだ かのん
吉田 奏音 ちゃん
11日生まれ 佐伊津町

お兄ちゃん大好き！おしゃべりboy



さいとう ぜん
斉藤 禅 くん
14日生まれ 志柿町

ねーね♡にーに♡たくさんあそんでね♡



まつもと えま
松本 依菜 ちゃん
17日生まれ 佐伊津町

毎日癒しをありがとう♡♡だいすき♡



みさき ひいろ
三崎 妃彩 ちゃん
17日生まれ 久玉町

たちちもハイハイもお手のもの！



やました かなと
山下 叶翔 くん
17日生まれ 久玉町

いっぱい笑って、いっぱい遊びます！



かしま りくと
樫木 陸人 くん
20日生まれ 今釜新町

みんな可愛がってくれてありがとう



やだ えな
矢田 笑渚 ちゃん
22日生まれ 五和町二江

これからもたくさん遊ぼうね！



たにもと ももは
谷本 桃葉 ちゃん
23日生まれ 本渡町広瀬

食べるのあい好き！ごっつあんです！



まつした さく
松下 朔久 くん
27日生まれ 本渡町広瀬

3月で満1歳になるお子さんを募集！

対象=市内在住の子ども
応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。

[郵送先]〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
[メールアドレス]kouhou@city.amakusa.lg.jp
[申込締切]2月10日⑧(必着)☎24-8816




元気★あまくさっこ

みんなに元気をお届けします！

最高の天草中学校を目指して！



たか み さ ら さん
高見 紗空 さん
(天草中学校2年生)

生徒会副会長として活動した昨年の経験を生かし、「さらにより良い天草中学校にしたい」との思いから、生徒会長を努めています。

また、バスケット部のキャプテンとして、部活動が終わった後も、家族と一緒に走り込みやシュート練習に取り組み、チームを引っ張っていけるように頑張っています。優先順位を考えたり、時間を工夫して使ったりと大変なこともありますが、とても充実しています。

将来は、人と積極的に関わり、相手を笑顔にできるような仕事に就きたいです。



(佐伊津小学校)

かねこ ゆめ さん ささき めいな さん しらいし りゅうき さん
金子 由芽 さん 佐々木 明奈 さん 白石 竜基 さん

にし あおい さん ますだ しいな さん
西 葵生 さん 益田 しいな さん

やまだ りこ さん うらべ はるな さん
山田 莉心 さん 浦部 葉月 さん

ハイヤ踊りの踊り手募集があり、集まった5・6年生7人で「シャイニングさいつ」を結成しました。夏休みから練習を続けていて、佐伊津ふるさと祭りや歳末ふれあいの集いの舞台上で踊りを披露しました。練習を重ねるたびにどんどん上達していくのを実感でき、踊るのがとても楽しいです。

もっといろいろな場所で踊りを披露できるように、これからも練習を頑張ります。

まるまるな人 み~つけた!



秋山望さん
絵美子さん(有明町)

「海の近くに住みたい」と決めて2023年2月に茨城県から有明町に移住し、2年が経ちました。

海釣りが趣味なので、海に囲まれた天草はとても魅力的。地域の人々も温かく、「今度船乗るか？」と沖釣りに誘ってもらえることもあります。

地元の消防団活動に加わったり、祭りに参加したり、今年は初めて野菜作りにもチャレンジ。この冬、自分の畑で採れた大根の味は格別でした。

移住相談員としても自身の経験を生かし、これからはいろいろな人との“ご縁”を大切に天草ライフを楽しみます！

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=2月13日⑧(必着)※5月号へ掲載予定
[郵送・持参先]〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
[メールアドレス]kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。
※応募多数時は抽選とし、写真は返却しません。

1/5 市民の安心・安全な暮らしを守る
天草市消防出初式



1 団員が息を合わせた通常点検
2 ホースを連結させ、放水地点までダッシュ
3 上空のポールに狙いを定めて放水

新年恒例の消防出初式があましんスタジアムで開催され、約500人が参加して通常点検や放水競技で順位を競いました。

規律や団体行動の正確さなどを競う通常点検では、指揮者の力強い号令のもと、団員が一糸乱れぬ動きを披露。また、高さ20mに設置された2個のポールを落とす放水競技では、勢いよく放たれた水で体を濡らしながらも、協力し合い狙いを定めていました。

通常点検で優勝し、放水競技でも3位となった牛深方面隊の岩下龍一隊長は「練習したかいがありました。住民の安心・安全・生命を守るため、日々努力します」と今後の活動への意気込みを語りました。

<競技結果>通常点検…牛深方面隊(優勝)
放水競技…倉岳方面隊(優勝)

1/8 栖本まちづくり協議会が栖本中学校
3年生に“へのかっぱストラップ”を贈呈



▲同協議会の倉田会長からストラップが手渡され、激励を受ける生徒たち

1/1 有明町の老岳展望台から望む初日の出



▲天候に恵まれ、美しい初日の出に1年の平穏を願う

1/12 島を楽しく歩いて一周
五和町で新春通詞島ウォーク



▲小雨が降る中、約4kmのコースを歩いて景色を楽しむ参加者

1/7~10 北海道浦河町の小・中学生
が河浦町を訪問



▲河浦中学校のボランティアガイドが崎津集落を案内

1/5 天草町高浜地区で“おね火”



▲昨年飾ったしめ縄などを焼き、1年間の無病息災を願う

宝島の

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

12/12 市立図書館主催「今年の一文字2024」が決定！



▲今年の一文字「楽」

文字に親しみながら、天草の1年を振り返ってもらうためのイベント「今年の一文字」を開催。令和6年の天草市を表す漢字が、215通の応募の中から最も応募数が多かった「楽」に決定されました。

応募理由には「御所浦恐竜の島博物館のオープンなど、ワクワクするような楽しいことが多かったから」「規制などが和らいできて、祭りなども気にせず楽しめたから」など、楽しい1年だったという意見が多く寄せられました。

「楽」に続いては、「海」や「暑」が多くの人に選ばれていました。



▲書道の揮毫で発表

まごう
揮毫のようすを動画で▶
(図書館ホームページ)



12/19 大規模地震での孤立を想定して
熊本県総合防災訓練



▲天草市消防団を自衛隊のヘリコプターで孤立地域に空輸する訓練

12/14 MORIMON LAND牛深の見学会



▲4階に整備されたゲーム用のパソコンを使って、友達や家族とeスポーツを体験

1/12 島を楽しく歩いて一周
五和町で新春通詞島ウォーク



▲小雨が降る中、約4kmのコースを歩いて景色を楽しむ参加者

1/7~10 北海道浦河町の小・中学生
が河浦町を訪問



▲河浦中学校のボランティアガイドが崎津集落を案内

1/5 天草町高浜地区で“おね火”



▲昨年飾ったしめ縄などを焼き、1年間の無病息災を願う

1/1 恒例の元旦バレー 御所浦中
学校男子バレーボール部OB戦



▲迫力あるプレーで熱戦を繰り広げる選手たち

12/15 全国から714人が出場
2024倉岳えびすマラソン大会



▲3kmコースを完走し、仲良く一緒にゴール

12/14 はまぼう群生地の駐車場で
~1/13 竹灯籠イルミネーション



▲新和中学校生徒や地域住民が制作した竹灯籠によるやさしい灯り



天草凧揚げ大会を開催します

バラモン凧や角凧など、いろいろな凧が集まります。先着100人の子どもにはミニ凧をプレゼント。家族や友人などお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

とき 3月8日④ 10:00~13:00

※雨天時は翌9日④に延期

ところ 大矢崎緑地公園多目的広場 (あましんスタジアム横)



☎天草凧の会 ☎090-7385-1007



放送大学入学生募集

2025年4月の入学生を募集しています。10歳代から90歳代の幅広い年代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。まずは資料請求してみませんか。

出願期間 3月11日④まで

☎☎放送大学熊本学習センター ☎096-341-0860



資料請求



地雷撤去のため 書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ご協力をお願いします。

対象 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカード など

送付方法 3月31日④(必着)までに郵送
☎☎〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092-833-7575



天草オープンガーデンを楽しむ会 会員募集

花づくりやお庭の見学を一緒に楽しみませんか。皆さんの申し込みをお待ちしています。

対象 花好き、ガーデニングに興味のある人
内容 あまくさオープンガーデン・島内外のガーデン見学、ガーデニングの勉強会、会員同士の情報交換や交流会 など

申込方法 電話で申し込んでください。

☎☎Gardenわんこの森(岩川) ☎090-4487-2390



かわう LOVE 大蚤の市 VOL. 8

河浦町をはじめとする天草内外のこだわりの特産品や食品などを販売します。今年も阿蘇の名店や、河浦町と深い縁がある北海道浦河町の特産物の販売を行います。

皆さんのお越しをお待ちしています。

とき 2月2日④ 9:30~16:00

ところ 河浦総合運動場 駐車場

☎☎河浦同志会(下田) ☎090-4349-2705



天草すまいるフェスティバル

とき 2月11日④ 14:00~17:00

ところ 天草市民センター 体育館

内容 ①スローエアロビック、
②体力アップ運動、③発表

参加料 ①②各500円、③1人1曲1,000円

申込方法 前日までに電話、または

☎☎天草市エアロビック連盟

(矢田) ☎080-1744-3851



▲LINEトークから申し込み



布の絵本 さざなみ文庫のひな祭り

段飾りやさげもん、創作ひな人形、小物を展示します。女の子の成長を願って飾るひな人形を見にきませんか。

とき 2月17日④~3月13日④
10:00~16:00(日曜休館)

ところ 天草市社会福祉協議会本渡支所 集会室
※展示期間中、会議などで観覧できない場合があります。ご了承ください。

☎☎天草市社会福祉協議会本渡支所 ☎24-0100



小学生以上対象 第14回あませいトレイルラン大会

とき 2月23日④ 10:00~

ところ 天草青年の家とその周辺地域

コース ①7.2kmコース ②2.8kmコース

定員 ①②合わせて50人程度

参加料 2,000円(高校生以下1,000円)

申込方法 2月14日④までに電話

☎☎県立天草青年の家 ☎56-1650

▲LINEトークから申し込み



▲LINEトークから申し込み



警備の仕事 就職相談会

採用担当者と直接話せる相談会です。未経験、シニア、男女問わず活躍できます。雇用保険を受給中の人は、求職活動実績にもなります。

とき 2月20日④ 10:00~12:00

ところ ハローワーク天草(丸尾町)

※申し込み・履歴書不要、服装自由

主催 (一社)熊本県警備業協会

共催 天草公共職業安定所、熊本労働局

☎☎(一社)熊本県警備業協会 ☎096-381-2016



労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

とき 2月20日④ 13:30~15:30

ところ 複合施設こころす

申込方法 2月19日④までに電話で申し込んでください。

☎☎熊本県社会保険労務士会天草支部 ☎24-8566



女性のための女性司法書士による 無料相談会

女性がより自分らしく生きるためのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

対象 女性

とき 3月8日④ 10:00~16:00

【電話相談】☎096-364-0800(当日のみ)

【面談相談】3月7日④までに電話で申し込み

ところ 熊本県司法書士会館(熊本市中央区)

相談例 相続の手続きや借金、夫婦関係 など

☎☎熊本県司法書士会事務局 ☎096-364-2889



ご存じですか?中退共の退職金制度

中退共(中小企業退職金共済制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、新規加入者には掛金の一部を国が助成します。パートの人や家族従業員も加入できます。退職金のことを考えている事業主の皆さんなどお気軽にご相談ください。

☎☎(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234



詳細

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

●文字数 21文字×9行(タイトル以外)

●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み

※申込多数の場合は抽選になる場合があります。

☎☎秘書課 ☎24-8816・FAX22-7016

✉kouhou@city.amakusa.lg.jp



「相続登記はお済みですか月間」 無料相談会

毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、県下一斉の無料相談会を開催しています。相続に関するさまざまな問題を司法書士に相談できますので、お気軽にご相談ください。

とき 2月8日④ 10:00~15:00

ところ 複合施設こころす

相談内容 登記、遺言、相続人、遺産、法定相続情報証明制度、その他相続全般

☎☎熊本県司法書士会天草支部 ☎22-1751



無料法律相談会

民事、刑事等の法律問題の解決やトラブルなどの未然防止のため、「無料法律相談」を毎月開催しています。

とき 2月13日④ 13:00~15:00

ところ 天草信用金庫本店2階(太田町)

定員 4人(先着順)

申込方法 各営業店に備え付けの書類で2月7日④までに申し込んでください。

☎☎天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177



オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門等の管理の仕方)などの相談会を行います。

とき 2月15日④ 13:30~15:30

ところ 天草市民センター 第3会議室

申込方法 2月10日④までに電話で申し込んでください。

☎☎(公社)日本オストミー協会熊本支部事務局 ☎096-206-3330

2月のお出かけ情報



- 5Ⓢ 地球の宝物 ～アフリカ編～【～2/16】
(ギャラリー四季)
- 8Ⓢ 市民シアター「銀座の恋の物語」
【～2/14】(本渡第一映劇)
- 11Ⓢ 建国記念の日
- 恐竜の島博物館ギャラリートーク
- 15Ⓢ 「あまくさ研究室」14:00～14:15
(御所浦恐竜の島博物館)
- 牛深総合センター自主文化事業
熊本県立劇場ネットワーク
「和楽器演奏集団 独楽」公演
13:30～(牛深総合センター)
- 16Ⓢ 下津浦地区振興会「ひな祭り」展示【～3/3】
9:00～17:00(土日、祝日は16:00まで)
(下津浦地区コミュニティセンター)
- 第13回鬼池ひなの会【～3/9】
9:00～17:00
(鬼池地区コミュニティセンター、
鬼池地区と御領大島地区)
- 18Ⓢ しあわせおはなし会
10:30～11:00(中央図書館)
- ・みどり工房「おひなまつり展」
- 19Ⓢ ・アラーキーの魚たち
【～3/2】(ギャラリー四季)
- 市民シアター「Wの悲劇」
【～2/28】(本渡第一映劇)
- 22Ⓢ おはなし会
14:00～14:40(中央図書館)
- 23Ⓢ 天皇誕生日
- 24Ⓢ 振替休日

今月のギャラリー四季作品展示

地球の宝物 ～アフリカ編～

「ケニア・タンザニアの動物」写真展
撮影：宮崎臣一朗さん

みどり工房「おひなまつり展」

つるし飾りなどの細工物を展示。ひと針ひと針に思いを込めたかわいらしく色鮮やかな作品です。
※最終日は16:00まで

アラーキーの魚たち

世界中の魚をボールペンで描いています。
※最終日は16:00まで

演奏会(1F)

2/24Ⓢ 13:30～天草三曲会
2/27Ⓢ 13:30～オカリナ演奏会

開館時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
☎ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

天草市防災サイト (気象情報、潮汐表など)



市長コラム

大きく歩みを進める一年に

私の今年の漢字
(直筆)

進

Mayor's
Column



今年のお正月は素晴らしい天気恵まれ、最高の一年のスタートとなりました。

元日に開催されたニューイヤー駅伝では、全国の子選を勝ち抜いた37チームが激しい戦いを繰り上げましたが、その中には、昨年、天草で合宿を行った、三菱重工、安川電機、マツダの3チームの姿もありました。この大会に全てをかけた選手達の走り、その思いを託した「たすき」をつなぐ瞬間に感動と勇気をもらいました。今年もいろいろなチームの合宿が天草で行われます。選手皆さんのさらなる活躍を願って、練習する姿を

見かけた時には、ぜひエールを送りましょう！

さて、今年を表す一字を「進」と決めました。令和3年2月に市長に就任し、「つながるチカラでまちづくり」をテーマに市政への取組を始めてから4年。今月で1期目の任期満了を迎えます。あつという間の4年間でした。

これからも“人をつなぎ、命をつなぎ、心をつなぐ”ことが何よりも大切という信念のもと、天草に暮らす皆さまの幸せのために、そしてふるさと天草を守るため、さらに大きく歩みを進めてまいります。

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00

- 【2月2日Ⓢ】
永芳医院☎☎(栄町) ☎23-1166
在宅とつながるクリニック天草☎(宮地岳町) ☎28-0515
小松医院☎(牛深町) ☎72-6111
天草慈恵病院☎(天草郡荅北町) ☎37-1111
中村医院☎☎(上天草市大矢野町上) ☎0964-56-0003
竹中医院☎(姫戸町) ☎58-2148
長山歯科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0201
- 【2月9日Ⓢ】
天草厚生病院☎(有明町) ☎25-6111
在宅とつながるクリニック天草☎(宮地岳町) ☎28-0515
市丸医院☎☎(五和町) ☎34-0036
生田医院☎(河浦町) ☎78-0331
天草慈恵病院☎(天草郡荅北町) ☎37-1111
荅北クリニック☎(天草郡荅北町) ☎35-1119
しまだ小児科☎(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005
上天草総合病院(上天草市龍ヶ岳町) ☎62-1122
布井歯科(亀場町) ☎22-3300
<小児科>しまだ小児科(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0005

- 【2月11日Ⓢ】
天草総合内科・内視鏡クリニック☎☎☎(亀場町) ☎22-1155
佐藤クリニック☎☎☎☎(牛深町) ☎73-3155
天草慈恵病院☎☎☎☎(天草郡荅北町) ☎37-1111
はまさき歯科(有明町) ☎54-0401
<小児科>天草慈恵病院(天草郡荅北町) ☎37-1111

- 【2月16日Ⓢ】
あしはら医院☎(今釜町) ☎23-4988
在宅とつながるクリニック天草☎(宮地岳町) ☎28-0515
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック☎☎☎☎☎(牛深町) ☎74-1122
天草慈恵病院☎(天草郡荅北町) ☎37-1111
福本眼科☎☎(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0508
春田医院☎☎☎(上天草市松島町) ☎56-0052
にしきど歯科(東浜町) ☎33-9760

- 【2月23日Ⓢ】
天草第一病院☎☎(今釜新町) ☎24-3777
野田医院☎☎☎(河浦町) ☎76-0067
荅北医師会病院☎☎(天草郡荅北町) ☎35-1133
宮崎外科胃腸科医院☎☎☎(上天草市大矢野町) ☎0964-56-0600
やまうち医院☎☎☎(上天草市松島町) ☎56-0899
新田歯科(亀場町) ☎23-4182
<小児科>やまうち医院(上天草市松島町) ☎56-0899

- 【2月24日Ⓢ】
さかいクリニック☎☎(港町) ☎22-4133
中村こども・内科クリニック☎☎(五和町) ☎33-0144
福本病院☎☎(牛深町) ☎73-3131
天草慈恵病院 午前☎☎☎☎☎
午後☎☎☎☎☎☎☎(天草郡荅北町) ☎37-1111
つばさ歯科(川原町) ☎66-9889
<小児科>中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

**小児救急
電話相談** (平日)19:00～翌朝8:00
(土曜日)15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

▲天草都市医師会 ▲県歯科医師会

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
2/4 Ⓢ	9:00～11:30 12:45～16:00	天草広域本部
2/19 Ⓢ	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所本庁舎
2/20 Ⓢ	9:00～11:30 12:45～15:30	

※各献血場所では、同時に骨髄バンクの登録手続きも実施します。
※事前にWeb会員サービス「ラブラット」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。
☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店

本渡	有明	御所浦	倉岳	栖本	新和	五和	天草	河浦
有明中設備 ☎23-6906	有明猪原電気 ☎66-2062	有明竹元設備 ☎46-2811	有明一心設備 ☎32-0786	有明大野電設 ☎42-0306	有明藤川電気 ☎64-2059	有明小牧住建 ☎76-1390		

天草市男女共同参画週間事業

2025 天草

本市では、2月17日を含む1週間を男女共同参画週間と定め、毎年「天草つのでフェスタ」を開催しています。さまざまなイベントがありますので、ぜひご参加ください。

ところ 複合施設こころす

つのでフェスタ

メインイベント 2/16日 13:00~15:30

人権作文の発表

第43回全国中学生人権作文コンテスト熊本県大会入賞(優秀賞)

発表者 牛深中学校1年 西村 柊哉^{どうや}さん 表題 誰でも平等に

天草に住む

外国人の
日本語スピーチ

講演会

演題 男女共同参画の視点で防災・減災に取り組む ~人権と多様性に配慮して~

講師 NPO 法人イコールネット仙台 常務理事 宗片 恵美子 さん

パネルディスカッション

テーマ 災害です。こんな時、あなたはどのようにしますか?
~現場(被災地)から見る天草市の現状について~

ファシリテーター 宗片 恵美子 さん
パネリスト 各関連団体と行政職員

定員: 50人(先着順)
申込方法: 2月13日⑥までに二次元コード、または電話、メール(住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入)で申し込んでください。
※託児あり(6カ月から就学前まで) 2月7日⑥までに電話で申し込み



申問 市男女共同参画センター ☎ 23-8200 M danjyokiyodo@city.amakusa.lg.jp

つのでフェスタ週間イベント

あまみんカフェ 2/14⑥ 13:30~15:00

テーマ 防災・減災のためのやさしい日本語
講師 ワールドフレンズ天草 代表 俣野 智子 さん

申問 (一社)市民活動サポートあまみん ☎ 080-8350-3991 M amamin.amakusa001@gmail.com

定員: 20人(先着順) 申込方法: 2月13日⑥までに二次元コード、または電話、メール(住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入)で申し込んでください。



講演会・意見交換会 2/15⑤ 13:30~15:30

テーマ 「はて?」「選択的夫婦別姓」はなぜ進まない?
講師 はみんぐ法律事務所 弁護士 阿部 広美 さん

申問 天草市男女共同参画推進ネットワーク つのでネット~風~ ☎ 080-8350-0959

定員: 30人(先着順) 申込方法: 2月13日⑥までに電話で申し込んでください。
※託児あり(6カ月から就学前まで) 2月7日⑥までに電話で申し込み



認知症カフェ交流会 2/18④ 13:30~15:00

テーマ つながる・ひろがる・盛り上がる 天草市の認知症カフェ
内容 ・天草市内の認知症カフェ活動紹介
・地域住民、専門職、カフェスタッフとの意見交換 など

申問 市認知症相談センター ☎ 24-5912

定員: 30人(先着順) 申込方法: 2月13日⑥までに電話で申し込んでください。



展示企画 2/11④~2/23日 各団体の活動などを紹介するパネル展示

【編集・発行】
熊本県天草市役所 総務部秘書課広報広聴係
〒863-8631 天草市真浜町8番1号

TEL 0969-23-1111 FAX 0969-22-7016
E-mail kouhou@city.amakusa.lg.jp
URL https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/

「市政だよりあまぐさ」は再生紙を使用しています。