

お知らせ



療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなりますのでご注意ください。

種別	申請期限(時効)
治療用装具費	費用を支払った日の翌日から2年
マイナ保険証や資格確認書などを持たずに医療機関で治療を受け、費用の全額を支払った場合の医療費	
海外療養費	就労不能であった日の翌日から2年(令和5年5月7日までに感染した人)
新型コロナウイルス傷病手当金	

※詳細は市ホームページを確認してください。



▲国民健康保険



▲後期高齢者医療保険

申問国保年金課 ☎24-8802



児童手当の多子加算を引き続き受けるためには手続きが必要です

次の全てに該当する人は、確認書の提出が必要です。対象者には案内を送付しますので、提出をお願いします。

- ・3人以上の子を養育し、児童手当の多子加算の対象となっている人
- ・令和7年3月に高等学校や短期大学、専門学校などを卒業予定の子ども※を卒業後も引き続き養育する人

※平成15年4月2日

～平成19年4月1日生まれ

提出期限 3月31日(日)

申問子育て支援課

☎27-5400



認知症カフェの運営費などを補助

認知症カフェは、認知症になっても住み慣れた地域でその人らしい生活が継続できるよう、本人やその家族、地域住民、専門職などが集い交流できる場で、市内に19カ所あります。市では認知症カフェを開設する際の開設経費と運営費の一部を補助しています。



▲詳細

申問市認知症相談センター
(天草地域医療センター内)
☎24-5912

くらしの情報

補助・助成



制度改正に伴う児童手当の申請はお済みですか

令和6年10月分(改正後の初回支給・令和6年12月分)から児童手当が拡充されました。申請期限は3月31日(日)(必着)です。対象の人は手続きをお願いします。

対象

- ①現在、児童手当を受給している人で、大学生年代の子を養育しており、下の子を加えて3人以上の子を養育している人
 - ②現在、児童手当を受給していない人で、高校生以下の子を養育している人
 - ③拡充前の所得制限限度額により、児童手当の受給資格が消滅している人
- ※すでに児童手当を受給している人で高校生年代の子を養育している人、すでに第3子以降の加算を受けている人、特例給付を受けていた人は、①の場合を除き、手続きは不要です。



▲詳細

申問子育て支援課
☎27-5400

熊本健康アプリ 新シーズンがスタート!



3月4日(日)から新しいシーズンが始まります。18歳以上の人で、まだ参加していない人は、この機会に始めてみませんか。
※2月末でこれまでのポイントはリセットされ、ゼロからのスタートとなります。

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップ くまもと」とは

歩くなど、日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントがたまると賞品の応募や協力店などで特典を受けることができるアプリです。本市を含む県内複数の市町村で運営しており、スマホアプリだけでなく、健康記録票(紙)でも参加することができます。



▲アプリの詳細

アプリの初期設定画面の市区町村は「天草市」を選択して登録してください。

ダウンロードはこちらから



▲Android



▲iPhone

※Androidの場合は、事前にGoogle Fitのインストールが必要です。

天草市民はさらにお得!



来年2月までの獲得ポイントに応じてデジタル地域通貨「天草のさりー」と交換ができます。令和7年度の事業登録を忘れずをお願いします。

<登録方法>

▶アプリ参加者

準備ができ次第、アプリ内のお知らせからご案内します。

▶健康記録票参加者

3月3日(日)から各保健福祉センターまたは各支所で申請してください。

申問健康増進課(複合施設こらす内)
☎24-0620

令和6年度分のポイント交換方法

令和6年度の天草市健康ポイント事業に登録した人へ、ポイント交換を行います。

▶アプリ参加者

交換申請は不要です。獲得ポイントに応じて、「天草のさりー」を3月中に進呈します。

▶健康記録票参加者

2月上旬ごろ、交換申請の案内を郵送していますので、内容を確認の上、期限内に申請してください。

◀アプリ導入サポートコーナー開設▶

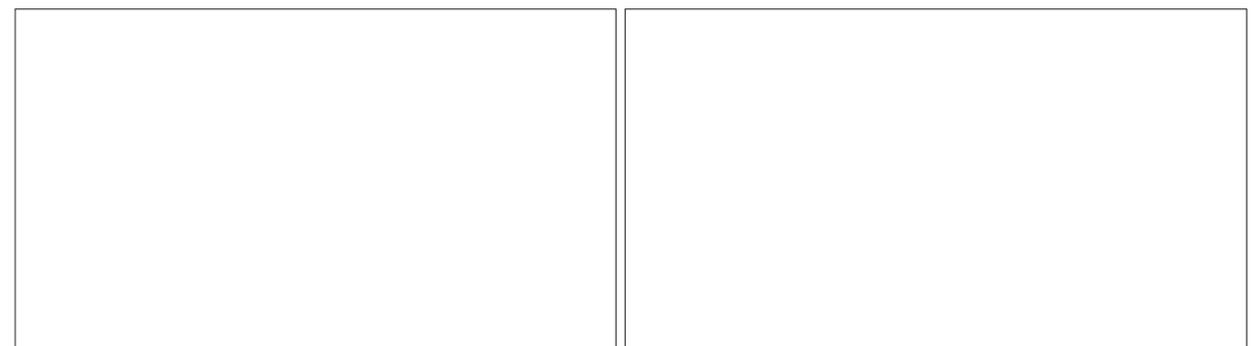
とき 3月3日(日)～14日(金) 9:00～17:00
※8日(土)・9日(日)は9:00～12:00

ところ 複合施設こらす
※混雑時はお待たせする場合があります。

広告



広告



熊本市最低賃金・特定(産業別)最低賃金

○熊本市地域別最低賃金

県内全ての事業所と労働者に適用されます。

時間額 952円

効力発生日 令和6年10月5日

○熊本市特定(産業別)最低賃金

産 業	時間額
①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	996円
②自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,019円
③百貨店、総合スーパー	952円

※①②は令和6年12月15日、③は同年10月5日に効力発生日

熊本市労働局労働基準部賃金室
☎096-355-3202
天草労働基準監督署
☎23-2266

天草市入札参加資格審査の申請を受け付け

令和7・8年度に天草市が発注する建設工事、物品などの競争入札参加資格審査申請を受け付けます。現在、登録中の事業者も申請が必要です。今回からインターネットを利用した電子申請で受け付けます。詳細は市ホームページを確認してください。

有効期間

6月1日～令和9年5月31日

申請期間

○建設工事、測量・建設コンサルタントなど

3月3日(月)～4月11日(金)

○物品、業務委託など

3月3日(月)～4月30日(木)

申請方法 各申込期間内に市ホームページに掲載の電子申請サイトから申請してください。

※電子申請ができない場合はご連絡ください。

問 契約検査課 ☎24-8823

軽自動車やバイクなどの廃車、名義変更の手続きを忘れずに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に軽自動車や原付バイク、小型特殊自動車などを所有している人に課税されます。次の事項に該当する場合は、**4月1日(火)**までに廃車や名義変更の手続きが必要です。

- ・廃棄、解体した
- ・壊れて使用できない
- ・譲渡、売却した
- ・所有者が亡くなった
- ・盗難に遭った など

125ccを超える二輪、軽自動車は**3月28日(金)**までに天草自動車協会(浜崎町)で手続きをしてください。※手数料が必要です。

4月2日(水)以降に廃車や名義変更の手続きをした場合、令和7年度分が課税されます。月割課税や差額還付の制度はありません。

手続きを業者などに依頼した場合は、完了しているか確認することをお勧めします。

問 課税課 ☎32-6050

休日に本庁窓口を開庁します

年度末と年度始めは、転入・転出届などの手続きが集中し、窓口の混雑が予想されるため、休日に本庁の窓口を開庁します。

開庁日 3月29日(土)・30日(日)
8:30～17:00

※各支所の窓口は開庁しません。
手続き内容 転入・転出・転居届の受け付けや手続きに伴う各種証明書の発行
※関係機関へ照会が必要な年金などの手続きはできません。

○転出手続き

転出予定日の約2週間前から届け出ができます。

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを利用することで、窓口が開いていない時間でも転出手続きを行うことができます(カードに搭載されている電子証明書が有効な状態である必要があります)。

マイナポータルで入力された情報をもとに市が転出処理を行います。マイナポータルの申請状況照会で「完了」となっていることを確認後、引っ越し先の市区町村で引っ越しの日から14日以内に転入手続きを行ってください(事前の届け出はできません)。

※転入手続き時に、マイナンバーカードとカードの暗証番号(数字4桁)が必要です。



▲詳細 ▲マイナポータル

問 市民課 ☎24-8801

事故を防ぐために建築物の安全点検を

昭和56年以前に建てられた建築物は、現在の耐震基準を満たしていない場合があります。必要に応じて耐震診断や耐震改修を行いましょう。

※木造住宅の耐震診断や耐震改修、道路に面する危険なブロック塀の撤去・改修工事には費用を助成する制度があります。

※3月1日から7日は「建築物防災週間」です。店舗や病院、ホテルなどへの防災査察を実施する予定です。



問 建築課 ☎32-6797

○ **点検項目** ○

- 窓ガラスや外壁の亀裂などにより、落下の危険性がないか
- 雨漏りの原因となる劣化がないか
- 防火扉・シャッターは正常に作動するか
- 廊下や階段に、避難するときの支障になるような物を置いていないか
- 非常用照明は正常に作動するか
- 敷地内のブロック塀や石垣に傾きや亀裂が見られないか
- 屋外階段にひび割れや腐食などがないか

など

天草戦没者追悼式

戦没者の慰霊と世界平和を祈念するために、天草市、上天草市、苓北町合同で「天草戦没者追悼式」を開催します。

と き 4月5日(土) 10:00～

と ころ 天草市民センター ホール

市内の各地区でも戦没者追悼式が行われます。いずれも無宗教・献花方式で10:00開式です。(天草地区は11:00)

※牛深・御所浦地区は平和祈念祭として実施

地区名	と き	と ころ
栖 本	4/4(金)	栖本福祉会館
天 草		高浜地区コミュニティセンター
倉 岳	4/10(土)	棚底地区コミュニティセンター
新 和	4/11(日)	新和町民センター
河 浦		一町田地区コミュニティセンター
牛 深	4/12(月)	うしぶか公園平和の塔
有 明	4/15(水)	有明町民センター
五 和		御領地区コミュニティセンター
御所浦	4/24(土)	御所浦恐竜の島博物館

問 天草戦没者追悼式実行委員会事務局(健康福祉政策課内)
☎24-8805/各支所

区(自治会)への加入の呼び掛けをお願いします

区(自治会)とは、近くに住む住民同士が協力し合って住み良い地域をつくるため自主的に組織された団体です。各区では、地域住民が快適に生活できるように次のような活動が行われています。近年、台風や土砂災害、地震などが多く発生

していますが、災害時には地域の絆が大切になってきます。

3月、4月は引っ越しが多い時期です。住民の皆さんは、転入・転居した人に区への加入の呼び掛け(区長の紹介など)をお願いします。

親睦を深める

お祭りや運動会、文化祭の開催など

防災活動

自主防災組織の結成、防災訓練の実施

防犯活動

防犯灯の設置や防犯パトロールの実施

支え合いの活動

子どもから高齢者まで互いに見守り支え合う活動

環境美化活動

ごみ収集所の維持管理や道路沿い・公園などの清掃活動

情報提供活動

行政情報や地域情報の伝達・共有

問 まちづくり支援課 ☎32-6661

善意の寄附

【令和6年12月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
ヒューリックリートマネジメント株式会社 (東京都)	ブルーカーボン推進事業の費用として (企業版ふるさと納税寄附金)
NPO法人わらびかみ (今釜新町)	子どもたちの健やかな成長を願って、絵本やパズル、おもちゃなど

※このほか、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

📢 ごみ収集日を変更します 🍊

対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	3月20日(木)	3月21日(金)
燃やせないごみ		
今釜、今釜新町、本泉、山仁田	3月20日(木)	3月24日(月)
資源物		
船之尾、東町、上川原、川原新町、上町、土手、大門口、城下、亀場町(上、恵比呂)	3月20日(木)	3月22日(土)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	3月20日(木)	3月21日(金)
燃やせるごみ		
木曜日に収集予定の地区	3月20日(木)	3月21日(金)
資源物		
須子、赤崎	3月20日(木)	3月24日(月)

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 32-7861

1月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	5	天草本渡ライオンズクラブ新年家族例会	8,000	天草本渡ライオンズクラブ
会費	9	(一社)天草本渡青年会議所新年賀詞交歓会	8,000	(一社)天草本渡青年会議所
雑費	15	来客・訪問用お土産品	8,750	御所浦物産館しおさい館
会費	16	牛深商工会議所新年祝賀会(本市参加者3人分)	9,000	牛深商工会議所
会費	21	創立50周年記念式典	10,000	天草経済開発同友会
会費	25	天草建友会新年会(有明地区)	5,000	天草市建友会
会費	27	新春講演会および新春祝賀会	5,000	亀場町商友会
会費	28	天草本渡飲食業組合新年会	5,000	天草市本渡飲食業組合
会費	29	天草地区商工会青年部連絡協議会賀詞交歓会	6,000	天草地区商工会青年部連絡協議会
雑費	29	来客・訪問用お土産品	2,100	合資会社 木原都堂
合計			66,850円	累計 585,902円

※累計は、令和6年4月からの合計です。

☎秘書課 24-8816

📢 キリシタン資料館の開館時間を変更

天草キリシタン館、天草ロザリオ館、天草コレジヨ館の開館時間を4月1日から変更します。

開館時間

変更前 8:30~17:00

変更後 9:00~17:00

(入館は16:30まで)

※崎津資料館みなと屋は変更ありません。(9:00~17:00)

☎文化課 32-6784

📢 天草市民センター総合武道館の利用休止のお知らせ

天草市民センター総合武道館(柔道場、剣道場、トレーニング室)は、空調設備の設置工事のため、4月から6月まで利用できない期間があります。

各部屋の利用休止期間はお問い合わせください。

※弓道場は通常通り利用可

☎天草市民センター

☎22-4125

📢 税や保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替を利用することで、納付に行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご利用ください。

市税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

手続方法 預貯金通帳と通帳届出印、納税(入)通知書を希望する取扱金融機関に持参し、備え付けの「口座振替依頼書」を金融機関へ提出してください。

取扱金融機関 肥後銀行、熊本銀行、九州労働金庫、熊本県信用組合、天草信用金庫、本渡五和農協、あまくさ農協、ゆうちょ銀行の各本・支店(所)

☎納税課 24-8808

所得税や消費税など

手続方法 振替依頼書を作成し、熊本国税局業務センターへ期限までに提出してください。

【令和6年分の確定申告の振替納付日】

税目	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	4月23日(木)
消費税及び地方消費税(個人事業主)	4月30日(木)

※口座振替を利用する場合は、振替納付日の前日までに口座の残高を確認してください。

☎国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901 ※ナビダイヤル

📢 4月1日(予定)から盛土規制法の運用が始まります

熊本県では、盛土規制法に基づき、県全域を原則「規制区域」に指定します。規制区域は、県ホームページなどで公開予定です。

4月1日(予定)以降に、一定規模以上の盛土や切土、土砂の仮置きなどをする場合は、事前に許可・届け出の手続きが必要となります。

また、盛土等が行われている土地の所有者などは、その土地を安全な状態に維持する必要があります。土地の安全管理に努めてください。運用開始前までに盛土などの工事が完了する場合は、手続き不要です。

☎建設総務課 32-6794

☎県建築課 096-333-2542

■許可・届け出が必要となる行為は？

住宅や駐車場、資材置き場などの盛土・切土の工事のうち一定規模以上の場合。また、その工事に関連する行為も対象となります。

■現在着手している工事の手続きは？

運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以降も継続して行う盛土・切土工事や土砂の仮置きは、4月1日~22日(予定)の間に工事内容の届け出が必要です。



▲県ホームページ



令和7年度 陸上・海上・航空自衛官を募集

募集種目	申込期間	対象年齢 (令和8年3月31日時点)	入隊時期
一般幹部候補生 ①大卒程度 ②院卒者	3月1日①～9月26日② ※飛行要員、2種類受験(陸上・海上など)する場合は4月4日②まで	①20歳以上26歳未満 ②20歳以上28歳未満	令和8年3月中旬～4月上旬
一般曹候補生	第1回: 3月1日①～5月7日② 第2回: 7月1日③～9月2日④ 第3回: 10月1日⑤～11月28日⑥	18歳以上33歳未満	令和8年3月下旬～4月上旬を予定
自衛官候補生	随時申し込み可	18歳以上33歳未満	随時
予備自衛官補	・4月8日⑦まで ・5月24日⑧～9月11日⑨	18歳以上34歳未満	令和7年7月以降 教育訓練開始

※一般幹部・一般曹候補生は、採用予定人数に達した場合、3回目を募集しない場合があります。

申問自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所 ☎22-3349

天草の伝統工芸制作体験講座 ～天草の伝統工芸を知ろう・作ろう・つばざう～

講座名	とき	参加料	定員(初心者優先で先着順)	申込期限
竹細工 初心者コース (竹割りからの実践的講座)	4月5日～令和8年3月20日 第1・第3土曜日 (3月20日のみ金曜日) 9:00～11:30	1,000円 (毎回)	6人	4月2日⑩
陶芸(年間教室)	4月11日～令和8年3月27日 第2・第4金曜日 9:00～11:30	1,100円 (初回)	8人	4月8日⑪
天草押し絵 (型紙から自分で制作)	4月12日～令和8年3月28日 第2・第4土曜日 9:00～11:30	1,000円 (初回)	8人	4月9日⑫
南蛮手まり	4月13日～令和8年3月22日 第2・第4日曜日 9:00～11:30	1,000円 (初回)	8人	4月10日⑬
陶芸(ろくろ)	成形: 4月13日⑭ 絵付: 5月11日⑮ 9:00～11:00	1,200円	4人	



▲竹細工 ▲陶芸 ▲天草押し絵 ▲南蛮手まり ▲ろくろ

ところ 天草文化交流館(船之尾町)

申込方法 3月1日⑯から各申込期限までに電話、またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

申問天草文化交流館 ☎・FAX27-5665(月曜休館)

募集

介護認定調査の委託を受ける個人を募集

介護認定申請者の自宅または病院・施設等で心身の状態などの調査を行い、要介護認定審査会で使用する認定調査票を作成します。

応募資格 次の要件を全て満たす人

- ・介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員研修を修了している
- ・認定調査に必要な通信手段、移動手段を確保できる
- ・契約時点で他の事業所などで勤務していない

調査料 1件につき4,500円(交通費含む)

契約時期 4月～令和8年3月

選考方法 書類審査と面接

応募方法 3月21日⑰までに次の書類を持参、または郵送してください。

- ・履歴書
- ・介護支援専門員証の写し
- ・都道府県が主催する認定調査員新任研修の修了証明書の写し

※郵送する場合は、封筒に朱書きで「認定調査個人契約希望」と明記。提出された書類は返却しません。

郵申問 ☎863-8631(住所不要)

天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806



ストップ! 農作業事故

天草地域での農作業事故が今年度3件発生しており、そのうち1件は死亡事故です(令和6年11月現在)。

農作業を行うときは、次のことを徹底しましょう。

- ・トラクター使用時は服装に注意する
- ・作業前は、全員で危険事項を確認する
- ・道路やほ場の傾斜、路肩などの作業環境を十分に確認する
- ・トラクターのエンジンはこまめに止め、十分余裕のある耕起を行う
- ・機械の点検や清掃は、エンジンを止めて定期的に行う

申問農業振興課 ☎32-6792
天草広域本部農業普及・振興課 ☎22-4264

もどくされびょう かつまいもの基腐病にご注意ください

サツマイモ基腐病は、茎の変色や芋の腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生しています。これからサツマイモの定植時期を迎えます。病気を防ぐために次の対策を取りましょう。

- 健全な種芋・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用する
- ほ場の土壌消毒と排水対策を徹底する

万が一、基腐病が発生した場合 病気が広がる前に発病した株をほ場の外に出し、腐熟させ、ほ場内の発生個所に登録薬剤を散布してください。

申問病害虫防除所 ☎096-248-6490
天草広域本部農業普及・振興課 ☎23-0299

市民農園を利用しませんか

野菜や花などの栽培で自然と触れ合う「市民農園」の利用者を募集します。

場所・募集区画数

- ①本渡市民農園(今釜町) ・3区画
 - ②牛深市民農園(牛深町) ・25区画
- ※1区画…30～66㎡

利用料金

1㎡あたり原則100円(年間)

申込方法 3月17日⑰までに電話で申し込んでください。

※応募多数時は抽選

申問①農業振興課

☎32-6792

②牛深支所産業振興課

☎73-2114

令和7年度「牛深地区二十歳のつどい」の実行委員を募集

二十歳のつどいの企画や運営に参加して、思い出に残るすてきな式典を創りませんか。

式典開催日 8月16日⑰

対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの人で、実行委員会の会議(4月～8月)に出席できる人

※会議は土・日、祝日の開催可
内容 式の企画や立案、式典当日の司会、受付など

申込方法 3月31日⑱までに電話、または二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

申問牛深支所総務振興課

☎73-2112

天草空港空の日フェスタ ～祝25周年天草空港記念祭～

施設見学や航空教室、ステージイベント、空港マルシェなどイベントが盛りだくさん。子どもからエアラインファンまで幅広く楽しめ、サプライズゲストも登場します。

とき 3月23日⑩ 10:30～15:30

ところ 天草空港(五和町城河原)

※一部のイベントで事前の申し込みが必要です。

詳細は県ホームページを確認してください。

☎天草空港「空の日・空の旬間」実行委員会事務局

(県天草空港管理事務所内) ☎57-6111

▲県ホームページ



天草高校 ARP探究成果発表会@銀天街

天高はとことん「天草」にこだわります。自然科学の研究から地元を元気にする地域創生プランまで、SSH天高の活気あふれる発表会。どなたでもお気軽にお越しください。

とき 3月19日⑩ 13:50～15:20 (予定)

ところ 本渡中央商店街 アーケード

※詳細は学校ホームページに掲載

☎天草高校☎23-5533

▲学校ホームページ



恐竜の島博物館ワークショップ「あまくさ研究室」

今月のテーマは「研究シートにチャレンジ!～考えたことを発表したい～」です。新発見をしたとき、たくさんの人に知らうためにはどうしたら良いでしょうか。学芸員と一緒に研究の進め方や考え方に触れてみませんか。

とき 3月22日⑩ 14:00～15:00 ※当日受付(13:40～)

ところ 御所浦恐竜の島博物館

定員 10人程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

☎御所浦恐竜の島博物館☎67-2325

▲詳細



イベント

進出企業に学ぶAI講座 & 地域課題解決に向けたトークイベント

生成AIを活用して天草の魅力伝えるPR絵本を作るワークショップを開催します。午後からは、本市への進出企業と地元企業が、「持続可能な地域づくり」をテーマに語り合うトークイベントを実施します。ぜひご参加ください。

とき 3月8日⑩

ところ MORIMON LAND牛深
(市役所牛深支所3階)

※詳細は市ホームページを確認してください。

☎産業政策課

☎32-6786

▲市ホームページ



手話を学んでみませんか

受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話通訳活動が可能な人

○入門課程(全20回)

4月10日～8月28日

○基礎課程(全25回)

9月18日～令和8年3月19日

※いずれも毎週木曜日

19:00～21:00

ところ 複合施設こらす

受講料 無料

※テキスト代など8,590円が別途必要です。

申込方法 4月10日⑩以降に、会場でテキスト代を添えて申し込んでください。(5月1日⑩まで)

☎(一財)熊本県ろう者福祉協会

☎096-383-5587

福祉課☎32-6071

女性人材バンク 登録者を募集

市では、男女共同参画社会の実現に向け、政策・方針決定過程への女性の参画拡大に取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、女性の人材情報を市の審議会などの委員の候補者として登録する「天草市女性人材バンク」を設置しています。女性人材バンクに登録し、あなたの経験や知識、やる気を市政や地域社会の発展に生かしてみませんか。

※詳細は市ホームページに掲載

市ホームページ▶

☎天草市男女共同参画センター

(複合施設こらす内)

☎23-8200



男女共同参画センターの 登録団体になりませんか

男女共同参画社会の実現に向け、情報発信や団体活動の支援をしています。

登録団体になると、次の特典が受けられます。

- ・研修会やセミナーなどの案内
- ・団体活動の啓発などの場を提供(一部有料)

※詳細は市ホームページに掲載

市ホームページ▶

☎天草市男女共同参画センター

(複合施設こらす内)

☎23-8200



公有財産公売情報

【3月の募集物件】

- ・旧深海町下平いきいきふれあい館

【車両】

- ・軽自動車(トラック)5台

※詳細は、財活あまくさで確認してください。

財活あまくさ▶

☎財産経営課☎24-8826



デジタルハリウッド STUDIO 天草開校!

天草の新しい学びの場「デジタルハリウッドSTUDIO天草」が3月に開校します。Webデザイン・動画・CG制作のクリエイターを養成するWebスクールで、受講生を随時募集中です。就職のためのスキル習得や社会人のリスキリングなど、ぜひご活用ください。

ところ ASUKAMA(東浜町)

※受講申し込みなどの詳細は、二次元コードから確認してください。

※当校を運営する(株)D-HORIZON、デジタルハリウッド(株)、天草市は、「天草市におけるIT/コンテンツ産業の活性化に関する連携協定」を締結しています。

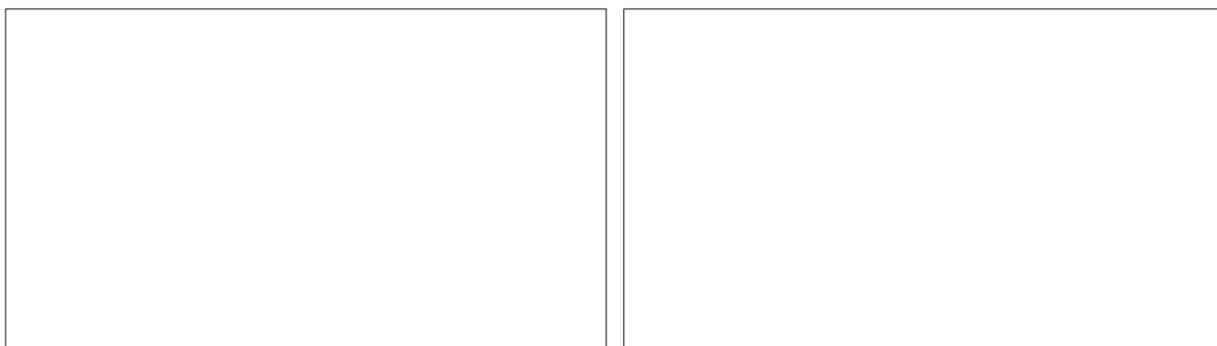
☎デジタルハリウッドSTUDIO天草☎0120-810-357/産業政策課☎32-6786



詳細▶



広告



国際女性デー「くまもとミモザ月間」

3月8日は、女性差別の撤廃や女性の地位向上などを旨とする国際的な記念日「国際女性デー」です。政治や経済、国、民族、文化などを超えて多くの権利を勝ち取ってきた女性たちをたたえる日でもあります。この日を記念して講演会を開催します。



セミナー	とき	演題・講師	準備物
1	3月5日⑩ 13:30~15:00	「かんたん筋力アップで代謝を上げましょう！」 矢田智美さん(天草市エアロビック連盟)	動きやすい服装、 タオル、飲み物
2	3月7日⑩ 13:30~15:00	「リフトアップのスパルタ顔筋ストレッチ」 西園寺くみこさん(株からだ再生ラボ 代表)	鏡(手鏡も可)
3	3月16日⑩ 10:00~12:00	「つながりと癒しの時間 乳がんヨガと更年期ケア」 溝口江梨佐さん(ヨガインストラクター) 中林磨海さん(ヨガインストラクター)	ヨガマット、バスタ オル2枚、フェイス タオル、飲み物

ところ 複合施設こころす 定員 各25人程度(先着順)

申込方法 各開催日の前日までに二次元コード、または電話・メール(住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入)で申し込んでください。

〒860-0820 熊本市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200

✉ danjyokyodo@city.amaksua.lg.jp



▲セミナー1



▲セミナー2



▲セミナー3

陸上自衛隊 西部方面隊 総隊69周年記念行事

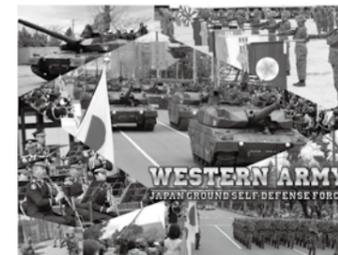
とき 3月2日⑩
9:00~15:00
9:30~ 記念式典
11:00~ 観閲行進

ところ 健軍駐屯地
(熊本市東区)



▲詳細

〒900-0000 熊本市西部方面総監部総務部
☎096-368-5111



第53回牛深ハイヤ祭り 「輝けハイヤの競演」

とき 4月18日⑩ 18:30~21:00
ところ 牛深総合センター ホール
入場料 1,000円(全席指定)
※チケットを4月1日⑩から同センターで販売



〒860-0820 熊本市牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)
牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局(牛深支所内) ☎73-2114

天草市産前産後サポート事業

催し	日時・場所	内容	対象
マタニティサークル	3月6日⑩ 10:00~12:00 本渡農事研修センター	マタニティヨガ 講師: Kiyoo	妊娠中の人
マタニティカフェ	3月15日⑩ 10:00~12:00 (本渡町広瀬)	沐浴指導・妊婦体験 講師: 池田助産師・河埜助産師	産前の家族(ママのみ、 パパのみでも参加OK)

※前日までに申し込み(人数制限あり)

申し込み▶
(わ・わ・わ公式LINE)



〒860-0820 熊本市NPO法人子育てネットワークわ・わ・わ ☎080-2741-6382

「宮地浦湾仕切り網漁体験」参加者募集

宮地浦湾を網で仕切り、閉じ込められた魚を捕獲する昔ながらの漁を体験しませんか。

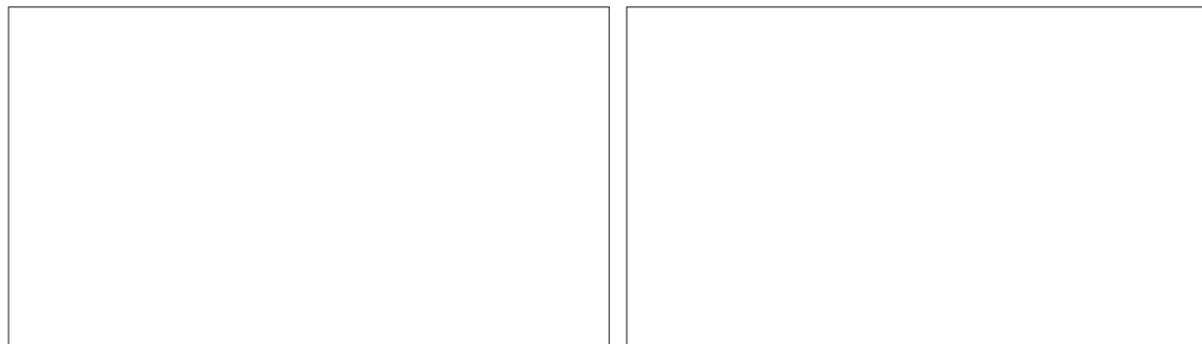
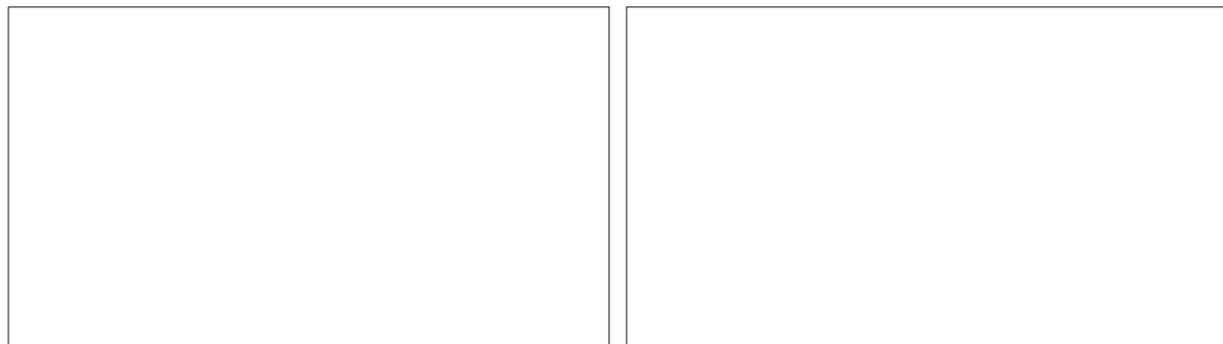
とき 4月27日⑩ 11:00~受け付け
ところ 宮地浦湾(新和町小宮地)
定員 100人(先着順)
参加料 3,500円(小・中学生2,500円)



▲申し込み

未就学児無料(1人につき保護者1人同伴)
申込方法 3月28日⑩までに電話、またはFAX、二次元コード(LINE)から申し込んでください。

〒860-0820 熊本市宮地浦湾仕切り網漁実行委員会(小宮地地区振興会内)
☎・FAX46-3601



『角山宮山トレッキング』参加者募集

とき 3月16日⑩ 10:00~(9:30~受け付け)
ところ 福連木子守唄公園(天草町)集合
参加料 500円(小・中学生は無料) ※お楽しみ抽選会、参加賞あり
準備物 弁当、飲み物、軍手、タオルなど
申込方法 3月10日⑩までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
申込先 福連木里づくり振興会 ☎・FAX45-0111



自然を満喫しながら、歴史的・学術的にも貴重な天然林を散策

『楠浦方原ダム健康ウォーク』参加者募集

とき 3月23日⑩ 9:00~(8:30~受け付け)
ところ 楠浦地区コミュニティセンター集合
コース 6km
定員 100人(先着順)
申込方法 3月14日⑩までに電話、または郵送・FAX(大会名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
申込先 〒863-0044楠浦町2366 楠浦地区振興会 ☎・FAX23-4456



方原ダムに咲く桜を眺め、春の風を感じながら山道を歩く

『さくらウォーキング』参加者募集

とき 3月29日④ 10:00~(9:00~受け付け)
ところ 一町田地区コミュニティセンター駐車場(河浦町)集合
コース 一町田川散策コース(6km)
定員 200人(先着順)
参加料 500円(高校生以下200円、未就学児無料) ※弁当・抽選会あり
申込方法 3月14日⑩までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。
申込先 一町田地区振興会 ☎・FAX76-0380



一町田川沿いの満開の桜並木を歩く

『棚底史跡めぐり&ウォーキング』参加者募集

とき 4月27日⑩ 9:00~12:00 ※小雨決行
ところ 棚底地区コミュニティセンター(倉岳町)集合
コース ・史跡めぐりコース(約4km)
 ・ウォーキングコース(約6km)
定員 150人(先着順)
参加料 1,000円(高校生以下500円) ※昼食とお楽しみ抽選会あり
申込方法 4月18日⑩までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・コースを記入)で申し込んでください。
申込先 棚底地区振興会 ☎64-3664/FAX63-7544



倉岳のアイラトビカズラや国指定史跡「棚底城跡」等の文化財などを歩いて巡る

図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



ありすボランティア(天草市立図書館子どもボランティア)を募集

本や図書館の楽しさを伝えたい、図書館の仕事を体験してみたいと思っている人を募集します。
対象 市内在住の小学4年生から高校2年生(令和7年2月1日時点)で、年間5回以上のボランティア活動ができる人
活動期間 4月1日~令和8年3月31日
活動場所・募集人数 中央図書館10人、牛深図書館3人、御所浦図書館2人、河浦図書館5人 ※抽選
活動内容 読み聞かせ、書架整理、本の修理、本の紹介文作成など ※事前講習あり
申込方法 3月14日⑩までに、活動したい図書館に申込書を提出してください。

移動図書館の巡回を希望するグループを募集

対象 市内在住、または通勤する人が5人以上でつくるグループ。巡回を希望する企業や施設からの応募も受け付けています。
巡回日 火~金曜日(祝日・休館日を除く) ※時間などは相談してください。
巡回地区 中央図書館……本渡地域、有明・倉岳・栖本・新和・五和地区
 牛深図書館……牛深地域
 御所浦図書館……御所浦地区
 河浦図書館……天草・河浦地区
申込方法 各図書館へ直接申し込んでください。

申込先 中央図書館☎23-7001/牛深図書館☎74-7100/御所浦図書館☎67-3931/河浦図書館☎74-8111

市外に引っ越しする人は本と貸出カードの返却を

図書館の本を借りている人で、市外に引っ越すときは、事前に本と貸出カードを返却してください。
 ※市内の引っ越しや転出先から市内へ通勤・通学する場合は、カードの情報を変更する必要があります。

図書館アンケートにご協力をお願いします

図書館サービスを向上させるため、アンケートを実施します。アンケート用紙は館内に設置しているほか、二次元コードからも回答できます。



▲アンケート

牛深図書館 はるのおはなし会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。おはなし会の後には、電子図書館の体験会を開催します。お気軽にご参加ください。
とき 3月20日④ 10:00~
ところ 牛深図書館

中央図書館 春のお楽しみDVD上映会

「日本の昔ばなし」から3つの作品を上映します。
とき 3月29日④ 14:00~14:30
ところ 複合施設こころす

広告

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9:00~11:00	市役所五和支所	五和支所 ☎32-1111 相談員：明石 弘之さん
	3/12 ㊦ 9:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター (御所浦恐竜の島博物館3階)	御所浦支所 ☎67-2111 相談員：齊藤 朝廷さん
	10:00~12:00	市役所天草支所	天草支所 ☎42-1111 相談員：尾下 明さん
	3/18 ㊦ 10:00~12:00	スーパーセンターTAIYO リンドモール店 2階	まちづくり支援課 ☎32-6661 相談員：菅原 利満さん 寺下 高志さん
3/19 ㊦ 9:00~12:00	牛深総合センター	牛深支所 ☎73-2112 相談員：池林 通秋さん	
女性のための 無料法律相談	3/19 ㊦ 10:00~12:00 ※事前に電話で申し込み(先着3人。託児可)	複合施設こらす	子育て支援課子ども相談係 (複合施設こらす内) ☎22-0404
結婚お悩み 相談会	3/19 ㊦ 13:00~16:00 ※事前に電話で申し込み(先着3人)	複合施設こらす	市男女共同参画センター (複合施設こらす内) ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	3/13 ㊦ 13:00~15:00 ※各営業店に備え付けの書類で3/7㊦までに申し込み(先着4人)	天草信用金庫本店2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	3/26 ㊦ 13:00~16:00 ※3/24㊦までに電話で申し込み(先着6人)	御領地区コミュニティセンター (五和町)	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 (親子相談)	3/3 ㊦ 9:30~11:30	複合施設こらす	【親子相談】 市子ども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404
	3/10 ㊦ 10:00~11:00	天草西保健福祉センター(河浦町)	
	3/12 ㊦ 10:00~11:00	栖本福祉会館	
	3/17 ㊦ 9:30~11:30	複合施設こらす	
	3/19 ㊦ 10:00~11:00	御所浦診療所	
子どもの身体測定、保健師・栄養士への相談 ※複合施設こらす以外は、事前に要予約。母子健康手帳とバスタオルを持参			【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
こころと体の 健康相談 (成人相談)	親子相談と 同日 13:00~15:00 健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に要予約。健診結果票などを持参	親子相談と同会場	【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医 による相談	3/13 ㊦ 14:00~ ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート 医による認知症 相談室	3/27 ㊦ 14:00~16:00 ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)	市役所牛深支所	認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
心配ごと相談室	3/12 ㊦ 14:00~16:00	複合施設こらす	認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
	3/26 ㊦	市役所牛深支所	
専門家による 事業継承個別 無料相談会	3/11 ㊦ 10:30~ 13:00~ 14:30~ (各回1時間程度) ※3/10㊦までに電話で申し込み	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細
	外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日 13:00~17:00	市役所本庁舎1階

第12回宮地岳かかしまつり

今年のテーマは「ふる里を歌う、かかし村の音楽隊」です。鼓笛隊の再現やチンドン屋など、かかしたちが昭和の風景を再現します。



とき 3月23日㊦~5月5日㊦

※開村式を3月23日に開催

ところ 道の駅宮地岳かかしの里周辺

問宮地岳地区振興会 ☎28-0001

天草地域就労支援 出張相談

15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人を対象に就労支援出張相談を開催します。

ところ・とき

○ハローワーク天草

3月3日・10日・24日

10:00~16:00

いずれも月曜日

○市役所牛深支所

3月4日㊦

14:00~17:00

○複合施設こらす

3月5日㊦

10:00~16:00

申込方法 事前に電話で申し込み
んでください。

申元 ぐまもと若者サポート
ステーション
☎096-365-0117

相談

3月は 自殺対策強化月間

さまざまな要因が重なりストレスを一人で抱え込んでいませんか。気持ちや体調の異変はあなたの体から発せられる危険信号です。次のような不調や悩みを感じたら、一人で悩まずに相談してください。

口数が減った

眠れない

怒りやすくなった

食欲がない

不安を感じる

ひきこもりがち

【県内の相談機関】

- ・熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166
- ・天草保健所 ☎23-0172
- ・熊本県こころの電話 ☎096-285-6688
- ・熊本いのちの電話 ☎096-353-4343
- ・熊本県こころの悩み電話相談 ☎0570-030-556

※LINEでの相談は二次元コードから

こころの悩み@熊本県 ▶



問福祉課 ☎32-6071

広告