糖尿病教室に参加しませんか

天草地域医療センターでは糖尿病教室を開催しています。お気軽にお越しください。

と　き　**3月12日**㈬　13:00～13:50
ところ　天草地域医療センター
健診センター２階会議室
内　容　講義
・シックデイについて（看護師）
・検査データの見方（検査技師）
問天草地域医療センター☎24-4111

勇志国際高校　夜間個別相談会

対　象　中学生や高校生、社会人、保護者など
と　き　**3月12日**㈬　16:30～20:30
ところ　天草市民センター　第３会議室
内　容　進級や卒業の仕組み、登校、学費、入試など
申込方法　**3月10日**㈪17:00までに二次元コードから申し込んでください。
▲申し込み
申問勇志国際高校☎67-3911

天草吹奏楽団　第29回定期演奏会

と　き　**3月15日**㈯　18:00開場／18:30開演
ところ　天草市民センター　ホール
内　容　第１部　クラシックステージ
第２部　ポップスステージ
入場料　1,000円（当日1,200円）
中学・高校生400円（当日500円）
※小学生以下無料（入場券が必要）
問天草吹奏楽団事務局（江﨑）
☎090-3986-1924

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

と　き　**3月13日**㈭　13:30～15:30
ところ　複合施設ここらす
申込方法　**3月12日**㈬までに電話で申し込んでください。
申問熊本県社会保険労務士会天草支部
☎24-8566

キビルフェス2025

海を挟んで隣り合う牛深と鹿児島県長島町を結び(キビル)、隣の島の楽しいことやおいしいことなど魅力を発見するイベント。各会場で特産品などの販売やステージイベントを行います。

と　き　**3月16日**㈰　10:00～16:00
ところ　牛深町（海の駅・道の駅うしぶか海彩館イベント広場）
長島町（蔵之元漁港特設会場）
問吉永製パン所☎72-3418

お困りごと住宅無料相談会

住宅や建物に関する困り事を、一級建築士や一級建築施工管理技士に相談できます。

と　き　**3月29日**㈯　13:30～17:00
ところ　複合施設ここらす
内　容　新築や増築、リフォーム、耐震診断、中古住宅購入、漏水など
※次回は**6月28日**㈯に開催予定
問熊本県建築士会天草支部☎27-7808
☎090-7164-5327（岩崎）

本渡中学校吹奏楽団第15回定期演奏会

１年間の集大成のステージです。たくさんのご来場をお待ちしています！

と　き　**3月16日**㈰　14:30開場／15:00開演
ところ　天草市民センター　ホール
内　容　第１部　クラシックステージ
第２部　アソートステージ
第３部　ポップスステージ
問本渡中学校（佐佐木）☎23-4340

本渡北小学校吹奏楽団 第30回ふれあいコンサート

九州大会金賞受賞曲も演奏します。皆さんのご来場お待ちしています。

と　き　**3月8日**㈯　13:30開場／14:00開演
ところ　本渡北小学校　体育館
内　容　第１部　コンクール曲
ソロ・アンサンブル曲
第２部　ポップス曲
問本渡北小学校（猪口）☎23-0755

～あなたの生き方が変わる～ 菌ちゃん先生講演会

“病気・イライラ激減！疲労回復・成績アップ”
～食改善はこんなに簡単で効果的だった～
“農薬代も肥料代も０円、虫が来ない野菜作り”

と　き　**3月9日**㊐　9:45～11:45
※14:00から天草拓心高校で実演見学
ところ　天草市民センター　ホール
入場料　1,000円（高校生以下は無料）
申問マコモ天草倶楽部（竹田）
☎090-8270-5459　申し込み▶

傾聴ボランティアってなに？（定員10人程度）

介護施設などで、入所者の皆さんがおしゃべりする楽しみを手助けする活動をしている介護支援ボランティアの話を聞いてみませんか。

と　き　**3月11日**㊋　10:30～11:30
ところ　天草中央総合病院附属介護老人保健施設（さわやかランド）
申込方法　**3月10日**㈪までに電話で申し込み
申問天草中央総合病院附属介護老人保健施設
☎22-2111

パソコン教室の参加者を募集 ～エクセル関数の初歩～

と　き　**4月5日～9月27日**の毎週土曜日 13:00～15:30
ところ　本渡老人福祉センター（船之尾町）
講　師　Microsoftアプリケーションスペシャリスト　吉永繁敏さん
受講料　１回100円　※別途入館料が必要
定　員　30人（先着順）※パソコン持参
申込方法　**4月3日**㈭までに電話で申し込み
申問本渡老人福祉センター☎23-2782

スポーツ安全保険に加入しましょう

令和７年度の受け付けを３月から開始します。掛け金や加入方法などはお尋ねください。

加入要件　スポーツ活動･文化活動･ボランティア活動・地域活動などを行う４人以上の団体
補償対象　団体活動とその往復中の事故
※傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセット
問(公財)スポーツ安全協会☎0570-087109
☎03-5510-0033(携帯電話などから)

天草がんサロン「たんぽぽの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療者によるミニ講座も開催します。

対　象　がん患者やその家族
と　き　**3月19日**㈬　13:30～15:00
ところ　天草中央総合病院　第２会議室
問天草中央総合病院☎22-0011

天草コドモノ市

子どもたちが主体となり、出店やステージ発表を行います。子どもたちの挑戦を見に、ぜひお越しください。

と　き　**3月20日**㈭　10:00～14:00
ところ　あけぼの児童クラブ（亀川小学校前）
※コドモノ市で使えるお得なボーナス券を発売予定
問天草コドモノ市実行委員会(立尾)
☎090-7476-1318　詳細▶

かかし祭りin道の駅宮地岳かかしの里

３月20日㈭から23日㈰に、厳選野菜を販売。天草大王ラーメンをワンコインで提供します！

と　き　**3月20日**㈭
たけのこ掘り体験(要予約、１人500円)。採ったたけのこは時価の半値で購入できます。
と　き　**3月23日**㈰　10:00～16:00
開村式やお茶会、マルシェを開催。ステージ企画のほか、昼には餅投げがあります。
申問道の駅宮地岳かかしの里☎28-0384

天草地区陸上競技審判講習会

陸上競技審判員の技術向上のため、熊本陸上競技協会主催の講習会を開催します。

と　き　**3月8日**㈯　10:00～（9:00～受付）
ところ　天草教育会館（志柿町）
講　師　熊本陸上競技協会審判部長
池田祐一さん
受講料　初心者は4,700円
問天草市陸上競技協会（菅原）
☎090-7396-5360

市民のひろばを活用しませんか。
●文字数　21文字×９行(タイトル以外)　●申込方法　発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み(申込多数の場合は抽選になる場合があります)
申問秘書課☎24-8816・FAX22-7016　Mkouhou@city.amakusa.lg.jp