

令和7年度の主な取り組み

健康診査や医療、介護の状況から、生活習慣病の重症化予防と介護予防に着目し、特に高齢者が自ら健康維持・増進と疾病予防を行える取り組みとして、健康教室・相談、個別訪問による保健指導・健康相談を実施します。

健康教室・相談

高齢者を対象に、各地区で開催される公民館講座などで健康講話を開催します（申し込み不要）。

6・7月の開催日程（講話時間は1時間程度） ※いずれも健康ポイント対象事業

●歯医者さんに聞く お口の健康新常識～オーラルフレイル※1～

とき	ところ	担当歯科医師
6月2日(月) 10:00～	鬼池地区コミュニティセンター (五和町)	山本歯科医院 山本 源治 さん
6月4日(水) 19:00～	牛深総合センター 第1会議室	うらた歯科医院 浦田 琢二 さん
6月11日(水) 13:30～	二浦地区コミュニティセンター	うらた歯科医院 浦田 琢二 さん
6月13日(金) 10:00～	志柿地区コミュニティセンター	みなみ歯科医院 松田 教裕 さん
6月16日(月) 10:00～	本渡老人福祉センター (船之尾町)	天草郡市歯科医師会会員 久々山 芳文 さん
6月18日(水) 10:00～	亀場地区コミュニティセンター	みなみ歯科医院 松田 教裕 さん
6月24日(水) 10:00～	本渡北地区コミュニティセンター	天草郡市歯科医師会会員 久々山 芳文 さん
7月9日(水) 13:30～	浅海多目的集会施設	うらた歯科医院 浦田 琢二 さん

●公立病院医師に学ぶ～生活習慣病～

とき	ところ	担当医師
6月23日(月) 14:00～	福連木地区コミュニティセンター (天草町)	河浦病院 下地 徹 さん

※8月以降も随時開催します。近くで開催される際はぜひご参加ください。

開催日程▶



個別訪問による保健指導・健康相談

熊本県後期高齢者医療制度の被保険者で、健康状態が不明な人やフレイル※2のリスクがある人などを把握し、公立病院の看護師や市の専門職が訪問による保健指導、健康相談を実施します。

※対象者には事前に案内文書を送付します。



▲令和6年度モデル地区での講話

※1（オーラルフレイル）

口腔機能の衰えのことで、「かむ」「飲み込む」「話す」といった口やのどの機能が低下すること

※2（フレイル）

加齢に伴い、体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態のこと（健康な状態と要介護状態の間）

問国保年金課 高齢者医療年金係 ☎24-8854

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を実施中！

■一体的な実施事業とは

日本人の平均寿命は年々延び、人生100年時代といわれています。その一方で、平均寿命と健康寿命との差（※下図参照）が大きくなるのが懸念されており、その差が大きくなると、介護が必要な期間が長くなることや個人の生活の質が低下するとともに、医療費や介護給付費などの社会保障負担も大きくなるといわれています。

このような状況の中、高齢者の生活の質を維持するために、介護予防や生活習慣病の重症化予防がより重要になってきました。特に75歳以上の高齢者に、自主的な健康維持・増進と疾病予防に取り組んでもらうため、国が法を整備し、令和2年度から市町村が高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施するための体制が整えられました。

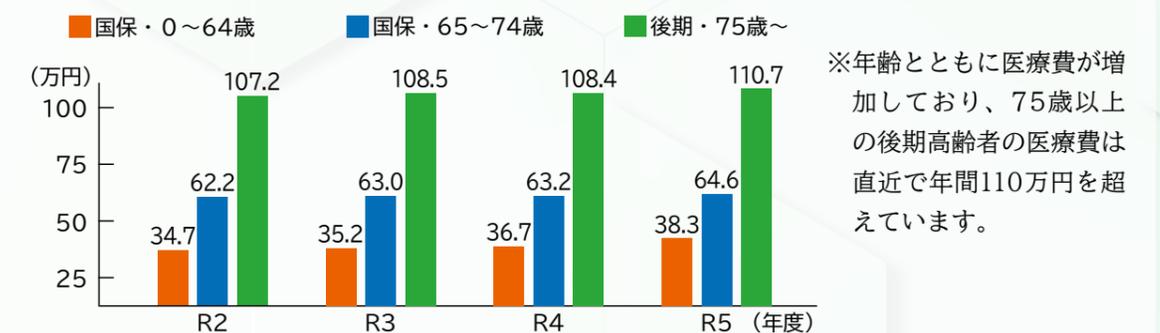
本市では、令和4～6年度に国保年金課、高齢者支援課、健康増進課が連携し、モデル地区（栖本町・河浦町）で健康教室や個別訪問による健康相談などの取り組みを実施しました。令和7年度からは高齢者の健康課題の解決に向けた取り組みを市内全域で実施していきます。

平均寿命と健康寿命の差（令和4年度）



▲令和4年度厚生労働省「簡易生命表」「人口動態統計」「国民栄養調査」より

天草市国民健康保険と後期高齢者医療制度の1人当たりの年間医療費



天草市後期高齢者医療制度の医療費状況（令和5年度）

▶医療費上位疾患

- ・入院 1位：骨折、2位：脳梗塞、3位：関節疾患
- ・外来 1位：慢性腎臓病（透析あり）、2位：糖尿病、3位：高血圧症

※医療費の6割は入院に係る費用です。

