



ともしつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草

2025
Jun.

6

vol.362



p. 4- 9

スポーツでつながる！
スポーツの島“天草”

p.10-11

第53回牛深ハイヤ祭り
フォトリポート

天草の地域資源を 後世に伝わる形に デザインしたい



「天草の子どもたちが一度外に出ても、天草に帰ってきたい」。天草で仕事をしたい」と思ってもらえるような土壌を整えたい。そう話すのは、伴走するデザイン事務所OFDOのローカルデザイナー・江頭隆太さんだ。

佐賀県出身の江頭さんが天草に移住したのは6年前。それまでは福岡県の広告代理店などで働いていたが、果樹園を営む妻の両親が次の担い手をどうしようかと悩んでいたことや、多忙な生活を見直す良いタイミングだと思いい、移住を決めたそうだ。

「デザイン」という仕事は、商品パッケージやホームページなどのビジュアル作成を思い浮かべる人も多いかもしれない。しかし、江頭さんが取り組む「デザイン」は、事業者が抱える悩みや課題を、対話を重ねて引き出し、問題解決のための最適な方法を一緒に考え、アイデアを形にしていくことだと話す。

仕事で心掛けていることは、完成品を納品して終わりではなく、イ

キラリ天草人

メージ通りユーザーに伝わっているか、納品したものが売り上げにつながっているかなど、中長期的に寄り添い、悩みも喜びも一緒に分かち合う「伴走者」となること。素材そのものが魅力的な天草の食や自然といった地域資源を、デザインの手法で磨き上げ、さらに付加価値を高めることで、天草内外の人にその良さを分かりやすく伝えたいと仕事のやりがいを感じている。

昨年には、肥後一之宮阿蘇神社(阿蘇市)で頒布する「縁結びのお守り」を市内の企業と共同開発。良縁祈願の作法から着想を得て二重巻きのプレスレット型に設計したお守りは、天草ヒノキの間伐材から作った木糸を使用。五和町御領の女性グループの人たちも製作に協力してくれた。

「天草には人や文化、産業など、愛され続けているものが豊富にある。他に替えることができないこれらの貴重な財産を、子どもたちが天草で働きたいと思える選択肢の一つとして磨き上げていきたい。これからも江頭さんの挑戦は続く。

1 天草ヒノキの木糸を使った縁結びのお守り
2 有明町島子の人気カフェ「アトリエブルー」のロゴ設計
3 つながり創出プラットフォーム「LINK」の企画運営
この他、これまでに手掛けた作品をInstagramで公開中



市長コラム

Mayor's Column



恐竜の島にまた一つ大きな宝が生まれた！

これまで御所浦町で行われていた採石事業が終了したことを受け、5月7日、採石場の跡地整備事業に関する「覚書」と「協定」を、木村熊本県知事立ち合いのもと締結することができました。事業者のご理解と御所浦まちづくり協議会の皆さんの長年のご努力、県職員の粘り強い交渉や本市職員の郷土への思いのおかげでこの日を迎えられたことに、心から感謝申し上げます。

なぜこのことがそんなに重要なのか？実はこの場所は多くの恐竜の化石が発見された「白亜紀の壁」がある場所。これまでは大々的な発掘作業が難しく研究を進めることができませんでしたが、この度の協定により事業者からの協力と、発掘された化石を市へ寄贈いただけることになったのです。

今後多くの研究者がこの場所を目指してやって来られるでしょう。いつの日か、この場所から世紀の大発見が生まれるかもしれません。

期待に胸が膨らみます。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき		4月末現在	
4月中の異動		※()内は前月比	
人口	70,999人 (19減)	出生	25人
男	33,649人 (33増)	死亡	147人
女	37,350人 (52減)	転入	355人
世帯数	35,828 (92増)	転出	252人

今月の表紙

天草春の風物詩「牛深ハイヤ祭り」。初日の18日には、法被や着物姿の牛深中学校と牛深高校の全校生徒による牛深ハイヤ大橋での総踊りが披露されました。沿道に多くの観客が集まる中、生徒たちは牛深ハイヤ節に合わせて元気よく踊り、祭りのオープニングを飾りました。

関連記事を10～11ページ、市ホームページトップピク스에掲載。



主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 スポーツでつながる！スポーツの島“天草”
- 10 第53回牛深ハイヤ祭り
- 12 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を実施中！
- 14 いきいき健康
- 15 暮らしの情報
- 27 図書館で知ろう！／天草見どころ図鑑
- 28 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み〜つけた！
- 29 ハッピーバースデー
- 30 宝島のわだい
- 32 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院／水道修繕当番店 献血日程
- 35 お出かけ情報
- 36 天草市一斉避難訓練

天草市公式 SNS

LINE YouTube Instagram Facebook

問い合わせ先

本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111
栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111
五 和☎32-1111・天 草☎42-1111
河 浦☎76-1111

01 スポーツや運動の推進による健康づくり・体力増進・競技力の向上

運動あそび教室

子どもたちのスポーツや運動への意欲・関心を高め、体力増進につなげるために、市内5カ所の小学校などで放課後の時間に指導員を派遣し、1時間程度の体力増進サポートプログラムを実施しました。



が参加。3年生と6年生では成長の度合いが違えば、運動が得意な子・不得意な子もいます。その中でも、児童みんなが楽しく活動できるように、スポーツの競技性というより「あそび」を念頭にしつつ、走る・投げるなどの動きが自然と競技につな

がらるように工夫した指導をされています。帰るときには汗だくになるほど体を動かせるので、児童だけでなく保護者からもとても好評でした。

昨年度は児童の8割が参加。3年生と6年生では成長の度合いが違えば、運動が得意な子・不得意な子もいます。その中でも、児童みんなが楽しく活動できるように、スポーツの競技性というより「あそび」を念頭にしつつ、走る・投げるなどの動きが自然と競技につな

この教室で習ったことを普段の遊びに取り入れたり、体育の授業でやりたいと提案してくれたり、児童同士で新しい発見が生まれたり成長につながっています。今後は、地域の人も巻き込んだ活動に発展すると良いと思います。

楽しく体を動かし、広がるつながり

栖本小学校教諭 石井有希子さん



Interview

特集 スポーツでつながる! スポーツの島“天草”



皆さんスポーツは好きですか。大会出場を目指して頑張っている人、健康のためにジョギングやウォーキングをしている人、趣味でSUPや自転車を楽しむ人、観戦するのが好きな人など、さまざまな楽しみ方があるスポーツ。今号では、天草市スポーツコミッションが取り組んでいる活動を紹介しします。
〒市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内） ☎24-8858

ジョギング・ウォーキングイベント

季節行事に合わせたジョギングやウォーキングを開催。12月には、子どもたちや家族連れなどがクリスマスにちなんだ格好で参加し、サンタクロースからプレゼントをもらいながら、体を動かしました。



ストリート陸上

陸上競技場を飛び出し、「街なか」で行う陸上イベント。本渡中央商店街という陸上競技をするには意外な会場で、赤ちゃんから大人まで幅広い層が参加し、スポーツを楽しみました。



戦略マネージャー

飯野克彦さん



岡田聖史さん



天草市スポーツコミッションとは
令和4年4月に発足した、あましんスタジアムに事務局を置く官民連携の専門組織。市民の皆さんがライフスタイルにに応じてさまざまなスポーツに親しむことができる環境づくりと、スポーツ大会や合宿を誘致することによるスポーツを通じた地域活性化に取り組んでいます。

3 活動方針

スポーツ文化を育て、地域を元気にするために次の活動方針を定め、さまざまな取り組みを行っています。

1 スポーツや運動の推進による健康づくり・体力増進・競技力の向上

2 スポーツによる学びを通じたスポーツ文化の醸成と人間力の向上

3 スポーツを通じた交流人口の増加による地域活性化

フィットネスチェックと動作解析

科学的視点に基づくジュニアアスリートのサポートとして、本市と包括連携協定を締結している熊本保健科学大学によるフィットネスチェック(体力測定)と陸上競技の動作・フォームを解析。得られたデータを分析し、個別データのフィードバックと分析結果に基づくトレーニング指導・助言を行いました。

▼サーキットトレーニングの実演



▲体力測定(全身反応時間)



▲走り幅跳びの動作解析(連続写真)



▲フレームランナーの乗り方説明

パラスポーツ

パラスポーツの普及促進のため、障がい者スポーツフェスタでパラ陸上競技の体験会を開催。視覚障がい者のランナーと伴走するガイドランナーの実演やパラ陸上競技の魅力、楽しさを紹介しました。

▼ガイドランナーの実演



用具の貸し出し



普及促進の一環として、競技用車いすなどのパラスポーツ用具の貸し出しを行っています。地域や学校、施設のイベントなどで利用することができますので、お気軽にお尋ねください。

▶日本パラ陸上競技連盟による強化合宿



トップアスリートによるスポーツ教室

各競技で活躍するトップアスリートと市民のスポーツ交流による「競技力の向上」や「スポーツに対する意識(関心度)向上」を目指し、年間を通して各種スポーツ教室を開催しました。

バスケットボール

講師：東京羽田ヴィッキーズ



講師：現役プロチアリーダー



チアダンス

ラグビー

講師：女子ラグビーチーム・ナナイロプリズム福岡



陸上競技

講師：山下航平選手(三段跳)
山下潤選手(200m)



野球教室

講師：東京ヤクルトスワローズ

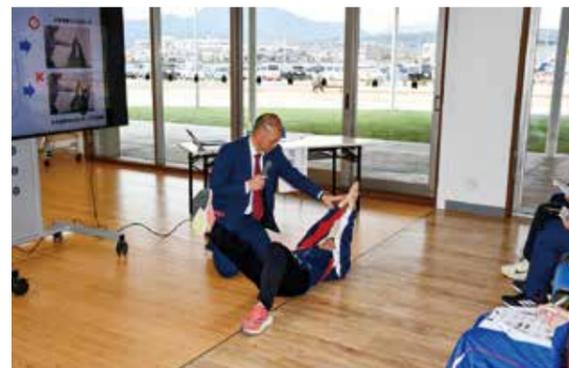


コンディショニング講習会

スポーツ栄養学講習会

中高生アスリートや指導者、保護者などを対象に、スポーツに励む子どもたちのパフォーマンスアップやスポーツ障がい予防するため、専門職による講習会を開催しました。

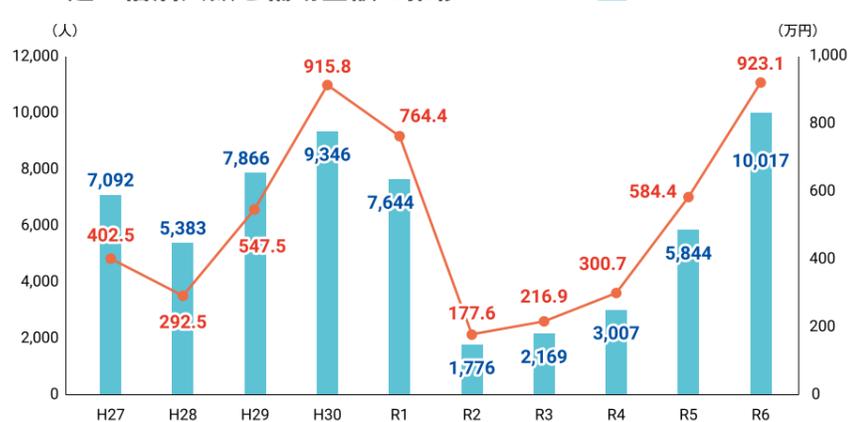
◀コンディショニング理論の実演



交流人口の増加、 地域観光への貢献

市内の宿泊施設に延べ25人以上(本渡地域以外は15人以上)の宿泊を伴う合宿などを行う場合、経費の一部を補助する制度を設けています。令和6年度は、あましんスタジアムや本渡運動公園多目的広場などのスポーツ拠点施設での大会・合宿が増加し、過去最高の実績となりました。

延べ宿泊人数と補助金額の推移



オフィシャルパートナーを募集！

市スポーツコミッションと協賛事業者との間でパートナーシップを築き、各種事業に共同で取り組み地域活性化を目指すことを目的とした制度です。事業内容により3種類に分かれており、ホームページにバナーを掲載することなどができます。



▲詳細

カテゴリー	事業内容	協賛金(税込み)
プラチナパートナー	市内で宿泊業を営む事業者	年間3万3,000円
ゴールドパートナー	市内で飲食(弁当)事業を営む事業者	年間1万6,500円
シルバーパートナー	上記以外の市内事業者	年間1万1,000円

SNSで情報を発信中！



◀SNSへアクセス



Facebook



X



Instagram



YouTube



LINE

市スポーツコミッションでは、今後も市民の健康づくりや子どもの体力増進、競技力の向上を目指し、さまざまなイベントやスポーツ教室の開催を予定しています。また、大会や合宿をさらに誘致し、市外からの交流人口の増加を図り、スポーツによる地域活性化へとつなげていきます。

大会の開催

九州地区大学体育大会陸上競技



令和5年度にあましんスタジアムで初開催してから3年連続での開催が決定。今年も7月5日(土)・6日(日)に開催されます。観覧は自由ですので、大学生の躍動をご覧ください。

サッカー女子なでしこリーグ

サッカー女子「なでしこリーグ2部」の公式戦を天草で初開催。福岡J・アンクラス(福岡県)のホーム戦として開催し、両チームのサポーターと地元の子どもたちが応援する中、熱戦が繰り広げられました。試合後には選手による子ども向けのサッカー教室も開催され、交流を深めました。



中学校陸上競技九州ブロック研修

2月に2泊3日で行われた陸上競技の九州ブロック研修合宿。福岡・佐賀・鹿児島・熊本の4県から選ばれた中学生と指導者約300人が集まり、短距離や長距離、投てきなどに分かれて練習を行いました。

中学校陸上競技九州ブロック長
徳丸 有斗 さん



令和5・6年度と利用していますが、天草市陸上競技場(あましんスタジアム)は、練習用走路が競技場のすぐ横にあり、サブトラックがある競技場より使いやすいです。傾斜走路もあって負荷をかけた練習ができ、用具も整っていて、300人規模の合宿でも問題なく使用できました。

また訪れたい合宿の地

合宿の誘致

実業団

地形や気候、風土等の自然環境の特性、指導者間の情報などを通じ、これまで多くのスポーツ合宿の受け入れを行ってきました。中でも、実業団による長距離陸上競技では、複数の団体が継続的に来訪いただいています。

【令和6年度実績】

- ・三菱重工マラソン部
- ・マツダ陸上競技部
- ・安川電機陸上競技部
- ・肥後銀行女子駅伝部
- ・ニトリ女子ランニングチーム



安川電機陸上競技部

スポーツを通じた交流人口の増加による地域活性化



第53回

4月18日～20日開催

牛深ハイヤ祭り

3日間で約4万3,000人が訪れた天草の一大イベント「牛深ハイヤ祭り」。18日に行われた「輝けハイヤの競演」では、牛深ハイヤ保存会に所属する2人組「彩」によるロックハイヤの踊りが初披露され、会場は拍手喝采の大盛り上がりとなりました。また、観光客の案内や飛び入り丸の先頭で踊るハイヤ娘に、これまでの牛深ハイヤ祭りの歴史で初となる「ハイヤ男子」が誕生。約2,200人が参加した総踊りや牛深名産ハイヤ市など、多くの笑顔であふれた祭りとなりました。



踊りハイヤ大賞「牛深小学校」



ハイヤ男子



彩の2人



漁船団海上パレード



観客も入り自由に踊る「座ハイヤ」

令和7年度の主な取り組み

健康診査や医療、介護の状況から、生活習慣病の重症化予防と介護予防に着目し、特に高齢者が自ら健康維持・増進と疾病予防を行える取り組みとして、健康教室・相談、個別訪問による保健指導・健康相談を実施します。

健康教室・相談

高齢者を対象に、各地区で開催される公民館講座などで健康講話を開催します（申し込み不要）。

6・7月の開催日程（講話時間は1時間程度） ※いずれも健康ポイント対象事業

●歯医者さんに聞く お口の健康新常識～オーラルフレイル※1～

とき	ところ	担当歯科医師
6月2日(月) 10:00～	鬼池地区コミュニティセンター (五和町)	山本歯科医院 山本 源治 さん
6月4日(水) 19:00～	牛深総合センター 第1会議室	うらた歯科医院 浦田 琢二 さん
6月11日(水) 13:30～	二浦地区コミュニティセンター	うらた歯科医院 浦田 琢二 さん
6月13日(金) 10:00～	志柿地区コミュニティセンター	みなみ歯科医院 松田 教裕 さん
6月16日(月) 10:00～	本渡老人福祉センター (船之尾町)	天草郡市歯科医師会会員 久々山 芳文 さん
6月18日(水) 10:00～	亀場地区コミュニティセンター	みなみ歯科医院 松田 教裕 さん
6月24日(水) 10:00～	本渡北地区コミュニティセンター	天草郡市歯科医師会会員 久々山 芳文 さん
7月9日(水) 13:30～	浅海多目的集会施設	うらた歯科医院 浦田 琢二 さん

●公立病院医師に学ぶ～生活習慣病～

とき	ところ	担当医師
6月23日(月) 14:00～	福連木地区コミュニティセンター (天草町)	河浦病院 下地 徹 さん

※8月以降も随時開催します。近くで開催される際はぜひご参加ください。

開催日程▶



個別訪問による保健指導・健康相談

熊本県後期高齢者医療制度の被保険者で、健康状態が不明な人やフレイル※2のリスクがある人などを把握し、公立病院の看護師や市の専門職が訪問による保健指導、健康相談を実施します。

※対象者には事前に案内文書を送付します。



▲令和6年度モデル地区での講話

※1（オーラルフレイル）

口腔機能の衰えのことで、「かむ」「飲み込む」「話す」といった口やのどの機能が低下すること

※2（フレイル）

加齢に伴い、体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態のこと（健康な状態と要介護状態の間）

問国保年金課 高齢者医療年金係 ☎24-8854

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を実施中！

■一体的な実施事業とは

日本人の平均寿命は年々延び、人生100年時代といわれています。その一方で、平均寿命と健康寿命との差（※下図参照）が大きくなるのが懸念されており、その差が大きくなると、介護が必要な期間が長くなることや個人の生活の質が低下するとともに、医療費や介護給付費などの社会保障負担も大きくなるといわれています。

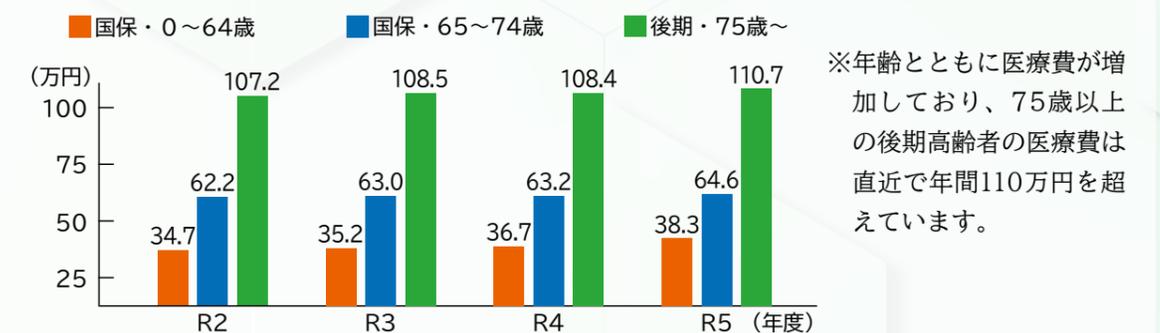
このような状況の中、高齢者の生活の質を維持するために、介護予防や生活習慣病の重症化予防がより重要になってきました。特に75歳以上の高齢者に、自主的な健康維持・増進と疾病予防に取り組んでもらうため、国が法を整備し、令和2年度から市町村が高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施するための体制が整えられました。

本市では、令和4～6年度に国保年金課、高齢者支援課、健康増進課が連携し、モデル地区（栖本町・河浦町）で健康教室や個別訪問による健康相談などの取り組みを実施しました。令和7年度からは高齢者の健康課題の解決に向けた取り組みを市内全域で実施していきます。

平均寿命と健康寿命の差（令和4年度）



天草市国民健康保険と後期高齢者医療制度の1人当たりの年間医療費

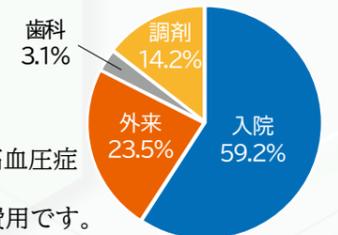


天草市後期高齢者医療制度の医療費状況（令和5年度）

▶医療費上位疾患

- ・入院 1位：骨折、2位：脳梗塞、3位：関節疾患
- ・外来 1位：慢性腎臓病（透析あり）、2位：糖尿病、3位：高血圧症

※医療費の6割は入院に係る費用です。



住宅や店舗などの新築・増改築を考えている人へ 天草産の木材を使用した場合に最大で100万円を助成

天草産の木材を使用して新築・増改築する住宅や店舗など
※市内に事業所、または営業所を有する事業者が、市内で施工する建物に限る。

補助金額

	補助要件	補助内容
主要構造材 (柱、梁、土台など)	1㎡以上利用	1㎡当たり2万5千円(最大50万円) ※森林認証材を50%以上利用の場合 1㎡当たり3万円(最大60万円)
内装材 (床、壁、天井など)	1㎡以上利用	1㎡当たり5千円(最大40万円)

※補助金はデジタル地域通貨「天草のさりー」などで交付します。ただし、補助金額の50%までは現金による交付も可能です。



▲詳細

申請前に事前確認書を提出してください。

農林整備課 ☎32-6793

くらしの情報

補助・助成

ユニバーサルデザインに配慮した建築物の整備に補助

足の不自由な人やベビーカーを押す人等、誰もが利用しやすいよう、物販店や飲食店など多くの人が利用する施設に自動ドアやスロープ、多機能トイレなどを整備する場合、その費用の一部を最大で200万円補助します。

建築課 ☎32-6797

お知らせ

納税証明書がすぐに必要な人は領収書などを持参してください

納税したことの確認には、納税してから1カ月以上かかる場合があります。

すぐに納税証明書が必要な人は、納税が確認できる領収書(口座振替の場合は預貯金通帳)と運転免許証などの身分証明書(代理の場合は委任状と代理人の身分証明書)を持参してください。

また、スマートフォンアプリ決済などでは、アプリの種類によっては領収書とみなせない場合がありますので、ご注意ください。

納税課 ☎24-8808

農業委員・農地利用最適化推進委員を決定

農地を効率良く利用するための取り組みなどを行う農業委員(13人)と農地利用最適化推進委員(34人)を決定しました。農地の売買や転用、貸し借り等で困ったことなど、ご相談ください。

※両委員の氏名や担当エリアなどは市ホームページで確認してください。



市ホームページ

任期 4月1日から令和10年3月31日までの3年間

農業委員会事務局 ☎32-6790

農地の利用状況調査を実施

農地法に基づき、6月から9月まで農地利用最適化推進委員が農地の利用状況を調査します。

同委員は、緑の帽子を着用し推進委員証を携行しています。農地に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。



農業委員会事務局 ☎32-6790

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産活用ホームページ(財活あまくさ)に随時掲載しています。



▲財活あまくさ

財産経営課 ☎24-8826

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

風しんは、ウイルスによって引き起こされる急性の感染症です。非常に強い感染力を持ち、発熱や発疹などの症状が出る前や無症状でも他の人に感染させてしまう可能性があります。

妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓に障がいを持って生まれてくる可能性もあります。自分や周りの人、生まれてくる赤ちゃんを守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。

※詳細は各ホームページを確認してください。



▲県ホームページ(抗体検査) ▲市ホームページ(予防接種)

7月の地域健診は「栖本・本渡地区」

地域健診の申し込みをした人に、6月中旬頃問診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、天草中央保健福祉センターへ連絡してください(当日申し込みはできません)。

自分の健康を守るため、自分では気づきにくい体の変化を健診でチェックしましょう。

※肝炎ウイルス検診の受診はがきを持っている人は、健診時に持参してください。

とき	ところ	受付時間
7月8日④・9日④	栖本福祉会館	7:30~
7月10日④	下浦地区コミュニティセンター	※午前中のみ、時間を区切って案内します。 また、各会場の該当地区以外の人も受診可能です。
7月11日④	志柿地区コミュニティセンター	
7月12日④	佐伊津地区コミュニティセンター	
7月13日④	本町地区コミュニティセンター	

食中毒に気を付けよう

食中毒を起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」です。

細菌は温度や湿度など、ある一定の条件がそろくと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることによって食中毒を引き起こします。

一方でウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖して食中毒を引き起こします。食中毒を発症すると吐き気や嘔吐、頭痛、下痢などの症状が起こります。

食中毒を予防するため、調理をする時はこまめに手を洗い、食材の中心部まで十分に加熱するなど、予防策を徹底し、食中毒にならないように気を付けましょう。

食中毒予防の3原則(菌やウイルスを)

- つけない……手洗いや調理器具の消毒を徹底する
- 増やさない…材料や調理品は適切な温度で保管する
- やっつける…食材はしっかり中心まで加熱する など

天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

熱中症予防

熱中症の予防と重症化を防ぐため、公共施設に一時休憩所を開設します。暑さを感じたときなど気軽にご利用ください。

6月1日④~9月30日④

※開放時間は各施設で異なります。

詳細は市ホームページで確認してください。



▲市ホームページ



国民健康保険税の制度が改正されました

●課税限度額の引き上げ

医療費の伸びなどにより保険税負担の増加が見込まれるため、令和7年度から国民健康保険税の課税限度額が合計で3万円引き上げられ、109万円となりました。

	令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)
医療給付費分	65万円	66万円
後期高齢者支援金等分	24万円	26万円
介護納付金分	17万円	17万円
合計	106万円	109万円

●低所得世帯に対する軽減判定所得の引き上げ

世帯の前年中の合計所得金額に応じて軽減される、5割、2割軽減の対象世帯が拡大されました。

軽減割合	世帯の前年中の合計所得金額	
	令和6年度(改正前)	令和7年度(改正後)
7割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下
5割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) +29.5万円×被保険者数 以下	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) + 30.5万円 ×被保険者数 以下
2割	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) +54.5万円×被保険者数 以下	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1) + 56万円 ×被保険者数 以下

※軽減判定は後期高齢者医療制度に移した旧国保加入者の所得と人数を含めて判定
※給与所得者等とは、一定の給与所得者や公的年金などの支給を受ける人

問国保年金課 ☎24-8802

4月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	11	金栗選抜陸上中長距離大会・日本陸上競技選手権大会 10,000m歓迎レセプション	5,000	一般財団法人熊本陸上競技協会 金栗記念選抜陸上中長距離大会実行委員会
会費	21	天草経済開発同友会4月度例会(本市出席者2人分)	12,000	天草経済開発同友会
会費	24	天草地区商工会青年部連絡協議会・天草市商工会青年部合同懇親会	8,000	天草地区商工会青年部連絡協議会
会費	26	東京天草郷友会総会(本市出席者2人分)	20,000	東京天草郷友会
合計			45,000円	累計 45,000円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問秘書課 ☎24-8816

広告

農業者年金現況届の提出を忘れずに

農業者年金を受給している人は、**6月30日**⑧までに「現況届」の提出が必要です。対象者には、農業者年金基金から現況届が郵送されますので、内容を確認して提出してください。

問農業委員会事務局

☎32-6790/各支所

溜めマスの清掃をしていますか

下水道や浄化槽に油類が流れ込むと、排水管が詰まり逆流してしまうことがあります。そのため、各家庭の台所の排水先には溜めマス(油脂分離マス)が設置してあります。油と水分を分けて除去するための設備で、定期的に清掃が必要です。

清掃をしないと、油などでマス内だけでなく排水管内も詰まる場合がありますので、定期的な清掃をお願いします。



YouTube(動画)で解説中▲

問下水道課

(本渡浄化センター内)
☎23-3498

6月30日⑧納期限(令和7年度第1期分)

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

※地方税統一QRコード(eL-QR)による納付の場合、市で納付の確認ができるまで1カ月以上かかる場合があります。

善意の寄附

【令和7年3月受付分】ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
羽田 孝之(京都府)	天草コレジヨ館での展示資料として、西洋書籍など8点
山本 勇治(熊本市)	天草キリシタン館での展示資料として、イコンの十字架3点
株式会社エレテック(熊本市)	特別保育事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
株式会社濱田工業(熊本市)	地域脱炭素移行・再エネ推進事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
山王株式会社(熊本市)	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
株式会社ふなもと設計(熊本市)	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
日鉄日立システムソリューションズ株式会社(東京都)	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

戦没者等の遺族の皆さまへ 第十二回特別弔慰金が支給されます

戦後80年に当たり、戦没者などの死亡当時の遺族に特別弔慰金が支給されます。

対令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける戦没者等の妻や父母などがいない場合に、下の支給対象者の順番による先順位の遺族1人に支給

内額面27万5千円(年5万5千円)、5年償還の記名国債

申令和10年3月31日まで

支給対象者の順番

- 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 戦没者等の子
- 戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかで、順番が入れ替わります。
- 上記以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

※特別弔慰金は、遺族を代表する1人が受け取るものです。遺族間の調整は、記名国債を受け取った人が責任を持って行うことになります。

問健康福祉政策課 ☎24-8805/各支所

中央生涯学習センター 「こころすまなびー講座」

■郷土料理（全4回）

日 6月17日㊄、10月14日㊄、12月8日㊄、
2月17日㊄ いずれも10：00～13：00

定 12人（先着順）

費 毎回800円

■おやじの鍵盤ハーモニカ（全5回）※1

日 6月23日・30日、7月7日・14日、8月4日
いずれも月曜日の10：00～11：00

定 10人（先着順）

持参品 鍵盤ハーモニカ

■いろいろ歌（全4回）※2

日 6月18日・25日、7月2日・9日
いずれも水曜日の13：30～14：30

定 15人（先着順）

■くらしの筆ペン（全5回）

日 6月24日、7月1日・8日・15日・22日
いずれも火曜日の18：30～20：00

定 15人（先着順）

持参品 筆ペン

■ハンドメイド（クラフトかご）（全5回）

日 6月17日・24日、7月1日・8日・15日
いずれも火曜日の18：30～20：00

定 10人（先着順）

費 1,500円

持参品 物差し、はさみ、筆記用具

■汗（しぼる）健康（全5回）

日 6月18日・25日、7月2日・9日・16日
いずれも水曜日の19：00～20：00

定 20人（先着順）

持参品 飲み物、シューズ、タオル

—————以下、共通—————

対 市内在住の人

※1：初心者向け ※2：高齢者向け

場 複合施設こころす

申 6月2日㊄から10日㊄までに電話、または
FAX・メール（講座名・住所・氏名・電話番
号を記入）で申し込んでください。

問 生涯学習課 ☎27-7788/FAX23-8811

✉ a-koumin@city.amakusa.lg.jp



募 集

結婚50周年を迎える金婚夫婦を募集

熊本日日新聞社と共催で、金婚夫婦を表彰します。

対 昭和50年に結婚して満50年を迎える夫婦

申 6月2日㊄～7月4日㊄までに電話、または
ハガキ・FAX（住所・夫婦の氏名〔フリガ
ナ〕・年齢・結婚年月日・電話番号を記入）で
申し込んでください。

郵 問 〒863-8631（住所不要）

天草市役所・高齢者支援課

☎24-8864/FAX27-0155

本渡地区公民館全体講座 「こころす体験隊」

対 全8回の講座に参加できる小学4年生以上の親
子

日 毎月第3土曜日の10：00～12：00

と き	内 容
7月19日	絵手紙で暑中見舞いを出そう
8月16日	高校生から色々を学ぶ
9月20日	クッキングと貢献活動
10月18日	マイ箸づくり
11月15日	ドローンを飛ばそう
12月20日	蕎麦打ち体験
1月17日	世界にひとつの器を作ろう
2月21日	しいたけの駒打ち

※活動内容は変更になる場合があります。

場 複合施設こころす

定 10組（先着順）

費 実費

申 6月1日㊄から20日㊄までに電話、または
FAX・メール（講座名・住所・氏名・電話番
号を記入）で申し込んでください。

問 生涯学習課 ☎27-7788/FAX23-8811

✉ a-koumin@city.amakusa.lg.jp

無人航空機による農薬散布 はルールを守りましょう！

無人ヘリコプターやマルチ
ローター（ドローン）等の無人
航空機による農薬散布などを
行う場合は、国土交通大臣の許
可・承認、県への散布計画の提
出が必要です。

散布するときは、基本ルール
を守り、周辺住民やミツバチに
農薬の被害が生じないように注
意してください。

問 県農業技術課

☎096-333-2381

天草広域本部農業普及・振興課

☎22-4266

「地域猫活動」を 始めてみませんか

県では、地域環境の改善や飼
い主のいない猫問題への対策と
して、地域猫活動を推進してお
り、活動に取り組む町内会や自
治会などに対し、活動費用の一
部を補助しています。

活動内容や補助金の詳細は、
県動物愛護ホーム
ページで確認してく
ださい。

問 天草保健所 ☎23-0299

県動物愛護センター

「アニマルフレンズ熊本」

☎0964-27-8115



ホーム
ページ

6月は「食育月間」

「食」は、私たちが生きてい
く上で欠かせない命の源です。

県では、県民の皆さんが人生
100年時代を健康で心豊かに生
きられるよう、健康食生活の実
現に向けた食育の取り組みを推
進しています。

この機会に、食を楽しむこと
の大切さやバランスの良い食
事、災害時への備えなど、家族
や身近な人と「食」について話
し合ってみましょう。

問 県健康づくり推進課

☎096-333-2252

道路緊急ダイヤル （#9910）通報のお願い

道路緊急ダイヤルは、道路に
おける倒木や陥没など、道路異
状を発見した場合の通報窓口で
す。

このダイヤルに通報すること
で、速やかに応急処置などを
実施でき、道路の異状による事
故を未然に防ぐことができます。

道路異状を発見した場合は、
速やかに「#9910」に連絡を
お願いします。

問 県道路保全課

☎096-333-2495

海水浴場での事故に 注意しましょう

海水浴に行く際は、命を守る
ために次の点に注意しましょ
う。

- ・遊泳区域以外では絶対に泳がない
- ・子どもから絶対に目を離さない
- ・沖に向かって風が吹いているときは、浮き輪などの使用を控える
- ・もしもの場合に備え、ライフジャケットや防水パック入り携帯電話などの連絡手段を準備する
- ・波が高い場合は海に近づかない
- ・お酒を飲んだら絶対に泳がない

万が一事故に遭ったときや事
故を目撃したときは、海上保安
庁緊急通報電話番号「118番」
へ急いで通報をお願いします。

遊泳中の事故防止に役立つ安
全情報は、海上保安庁ホーム
ページ「ウォーター
セーフティガイド遊
泳編」を確認してく
ださい。



▲詳細

問 熊本海上保安部交通課

☎0964-52-3105

広告



天草エアラインからのお知らせ

①「天草市民 初回搭乗キャンペーン」第1回募集

対市内在住で天草エアラインを利用したことがない人

日8月21日(木)～令和8年3月31日(木) (12月27日～令和8年1月5日を除く)

定合計40人 ※当選ハガキ1枚で当選者とその同行者1人(利用経験不問)が利用可能
※同行者は同一便を利用する場合に限る

費天草⇄福岡間：片道4,000円(往復まで利用可) ※1便当たりの座席数に限りあり

申6月16日(日)(必着)までに、ハガキ(郵便番号・住所・利用者の氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、家族などが応募する場合は応募者の氏名を記入)を郵送してください。

※応募は1人1枚限り

※抽選結果は6月25日ごろ当選者のみにハガキで通知

②「天草市民 グループ利用キャンペーン」第1期募集

対市内在住の人

日9月1日(月)～12月26日(金)

定合計50人

※当選ハガキ1枚で当選者とその同行者3人まで利用可(当選者本人のみの利用は不可)

※同行者は同一便を利用する場合に限る

費天草⇄熊本間：片道3,000円 天草⇄福岡間：片道4,500円 ※1便当たりの座席数に限りあり

申6月23日(日)(必着)までに、ハガキ(郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号を記入)を郵送してください。

※応募は1人1回限り

※抽選結果は7月上旬に当選者のみにハガキで通知

③「令和7(2025)年度 天草市介護キャンペーン」介護帰省者登録

対次のいずれかに該当する人(親子関係であること)

- ・市内に在住する要支援1以上の家族の介護で利用する場合
- ・市内在住者が市外に住む要支援1以上の家族の介護で利用する場合

※事前に介護帰省者登録が必要です(介護が必要な人1人につき、その家族1人まで)。登録者以外の利用(権利の譲渡)はできません。

日7月1日(木)～令和8年3月19日(日) (8月8日～18日、12月27日～令和8年1月5日を除く)

費天草⇄熊本間：片道6,000円(60席) 天草⇄福岡間：片道9,000円(180席)

※先着順

申令和8年1月31日(日)(必着)までにハガキ、または封書(介護を行う人〔搭乗者〕の郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号・2025年度介護帰省者登録証番号〔持っている人のみ〕・介護が必要な人の住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・介護を行う人との続柄・要介護区分を記入)を郵送してください。

登録者証の送付 登録申請を週単位で取りまとめ翌週に登録者証を送付

〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5天草エアライン(株)

- ①「天草市民 初回搭乗キャンペーン」係
- ②「天草市民 グループ利用キャンペーン」係
- ③「2025年度 天草市介護キャンペーン」介護帰省者登録係

問天草エアライン予約センター ☎34-1515 (受付時間 9:00～12:30/13:30～18:00)

花苗は箱単位で配布！ 秋植え用花苗などの配布申し込みを受け付け

天草花咲プロジェクト(花いっぱい運動)の一環として、春と秋の年2回実施しています。

対市内に住所がある団体(5人以上)または事業所で、公道から見える場所に植栽できること

品 種

●花苗(パンジー、ピオラ、ハボタン、クリサンセマム、ナデシコ)

※1箱当たり約28株入り

●種子(ネモフィラ、デージー、スイートピー)

※市販の小袋サイズ

数 量 次のいずれかを選択

①花苗(4箱まで)と種子(20袋まで) ②花苗のみ(5箱まで) ③種子のみ(40袋まで)

※花苗は3種類、種子は2種類まで選択可。申し込み多数の場合は抽選

配布時期 種子は9月下旬、花苗は10月下旬に配布予定

申6月10日(木)までに申込書(都市計画課、各支所に備え付け。市ホームページにも掲載)を郵送、または持参してください。

郵問 〒863-8631 (住所不要) 天草市役所・都市計画課 ☎32-6798 / 各支所



▲市ホームページ

「家族介護者交流事業」に参加しませんか？

介護の疲れを癒し、介護者同士の交流を深めてみませんか。気軽にご参加ください。

対市内在住の要介護1以上の高齢者などを在宅で介護している人

内介護者交流会(悩み・意見交換会)、健康体操、弁当配布など

費500円

申各申込期限までに、市社会福祉協議会各支所へ電話で申し込んでください。

地 区	開催日	時 間	と ころ	申込期限	申し込み 問い合わせ
本 渡	6/13(金)	10:00～14:00	社会福祉協議会本渡支所	6/6(金)	本渡支所 ☎24-0100
牛 深	6/12(木)	10:00～14:00	牛深温泉センター「やすらぎの湯」	6/6(金)	牛深支所 ☎72-2904
有 明	6/17(火)	10:00～14:00	・本町地区コミュニティセンター ・とぎたや(本町)	6/9(月)	有明支所 ☎53-0110
御所浦	6/25(日)	10:00～14:00	・御所浦地区コミュニティセンター ・食事処よさこい(御所浦町)	6/13(金)	御所浦支所 ☎67-3782
倉 岳	6/18(日)	10:00～13:30	・倉岳老人福祉センター ・めいどサロンたなそこ	6/10(火)	倉岳支所 ☎64-3895
栖 本	6/25(日)	10:00～14:30	栖本温泉センター「河童ロマン館」	6/18(日)	栖本支所 ☎66-3367
新 和	6/10(火)	10:30～14:30	・天草ボウリングセンター(本渡町広瀬) ・宝寿苑(本渡町広瀬)	6/6(金)	新和支所 ☎46-3770
五 和	6/17(火)	9:30～14:00	地域交流センターおおくす(五和町)	6/10(火)	五和支所 ☎32-1076
天 草	6/20(金)	10:00～14:00	高浜地区コミュニティセンター	6/12(木)	天草支所 ☎42-0678
河 浦	6/25(日)	10:00～14:00	天草市総合交流施設「愛夢里」	6/18(日)	河浦支所 ☎76-1401

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

■マタニティサークル

対 妊娠中の人
日 6月12日(木) 10:00~12:00
場 本渡農事研修センター(本渡町広瀬)
内 マタニティヨガ
講 Kiyō

■papatokoカフェ

対 生後12カ月までの赤ちゃんとパパ、ママ
日 6月21日(土) 10:00~12:00
場 複合施設こらす
内 赤ちゃん和妈妈の写真を撮ろう!
講 パパカメラマンみやもん

■マタニティカフェ

対 産前の家族(ママのみ・パパのみも可)
日 6月28日(土) 10:00~12:00
場 本渡農事研修センター(本渡町広瀬)
内 沐浴体験&妊婦体験
講 池田助産師・松本助産師

—————以下、共通—————

申しずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問 NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ

☎080-2741-6382



▲申し込み

ワンコインで映画を楽しもう! 第61回市民シアター

「無法松の一生」(1958年・東宝)

日 6月14日(土)~20日(金) ※木曜休館
●10:30~
●19:20~(土曜・月曜のみ)

脚本・監督 稲垣浩

脚本 伊丹万作

製作 田中友幸

音楽 團伊玖磨

主演 三船敏郎、高峰秀子、芥川比呂志、笠智衆、宮口精二、有島一郎、飯田蝶子、中北千枝子



©東宝

日本を代表する2大俳優が共演。明治~大正時代の北九州・小倉を舞台に、乱暴者だが実は人一倍正義感が強く誠実な男“松五郎”の不器用な恋愛とダイナミックな生涯を描き上げた、映画史に残る切なくも温かい感動の名作!(1時間45分)

場 本渡第一映劇

費 大人(高校生以上)500円
子ども(3歳~中学生)100円
※3歳未満無料

問 本渡第一映劇 ☎23-1417

文化課 ☎32-6784



▲上映作品の
リクエスト
募集中

御所浦恐竜の島博物館「博物館まるごと解説」

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら展示室を案内します。

日 6月22日(日) 11:00~12:00 場 御所浦恐竜の島博物館

定 15人程度(先着順) ※小学生以下は保護者同伴

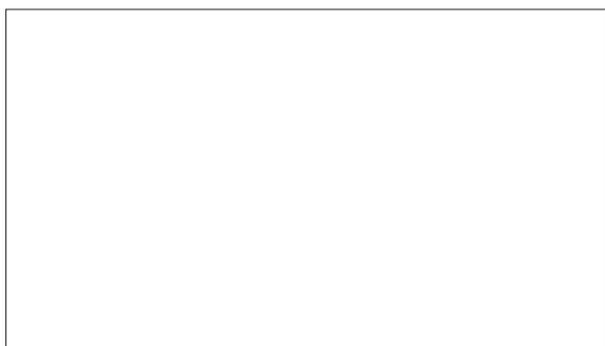
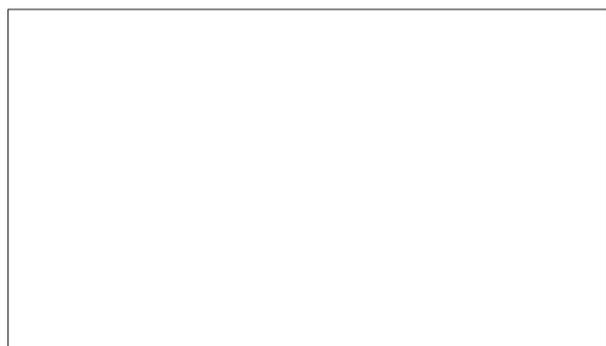
申 当日受付(10:40~11:00)

問 御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325



▲詳細

広告



第1回 甲種防火管理新規講習

日 7月10日(木)・11日(金)

場 オンライン受講

定 90人(先着順)

費 4,650円

申 6月6日(金)から13日(金)までに申込書(ホームページに掲載)をメールで提出してください。

問 天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305



▲ホームページ



あませい楽校 ~Fun&Smile~ (小学生対象・全6回開催)

日 6月14日(土) (1回目)

場 県立天草青年の家(上天草市松島町)

内 スポーツ&eスポーツ

時間	活動内容
9:00	受け付け・自主学习タイム
9:30	体験活動
12:00	昼食(作る場合があります)
13:00	体験活動
16:00	解散

※2回目以降の日程などはチラシを確認してください。

チラシ▶

定 各回20人程度

費 各回500円(施設利用料、昼食代、活動費など)

※初回申込時に年間保険料800円が別途必要
持参品 筆記用具、長袖・長ズボン(野外活動に適した服装)、着替え、帽子、運動靴、軍手、リュックサック、タオル、水筒、自主学习タイムで使用する学習道具

申 6月13日(金)正午までにLINE、またはメール・FAXで氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名・学年、保護者氏名、連絡先(携帯電話)、住所、特記事項(食物アレルギーの有無など)を送信してください。



▲LINE

※年度途中からの参加や、興味のある回だけの参加も可能です。

問 県立天草青年の家 ☎56-1650/FAX56-1195

✉ minnanoamasei@hitodukuri.com

天草文化交流館 6月のわくわく体験講座

■布ぞうり

日 6月11日(木) 9:00~11:30

費 300円

定 10人(先着順)

申込期限 6月8日(日)

持参品 裁ちばさみ、綿のTシャツ(Lサイズ)2枚



■陶芸(ろくろ)

日 成形: 6月15日(土) 9:00~11:00

絵付: 7月13日(日) 9:00~11:00

費 1,200円

定 4人(初心者優先・先着順)

申込期限 6月12日(日)



■押し絵(椿)

日 6月29日(日) 9:00~11:30

費 1,000円

定 8人(初心者優先・先着順)

申込期限 6月26日(日)



—————以下、共通—————

場 天草文化交流館(船之尾町)

申 6月1日(日)から各申込期限までに電話、またはFAX(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

問 天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

危険物取扱者保安講習

日 8月22日(金)

給油取扱所に勤務している人…9:30~12:30

その他……………13:30~16:30

場 天草市民センター 大会議室

定 各100人(先着順)

申 6月23日(日)から30日(日)までに受講申請書(ホームページに掲載)を持参、または郵送してください。



▲ホームページ

郵問 〒861-2233 上益城郡益城町惣領2167

熊本県消防学校内

(一社)熊本県危険物安全協会

☎096-377-8118

相談

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

とき	ところ
6/2⑧・16⑧・23⑧ 10:00~16:00	ハローワーク天草
6/3⑧ 14:00~17:00	市役所牛深支所
6/4⑧ 10:00~16:00	市役所本庁舎

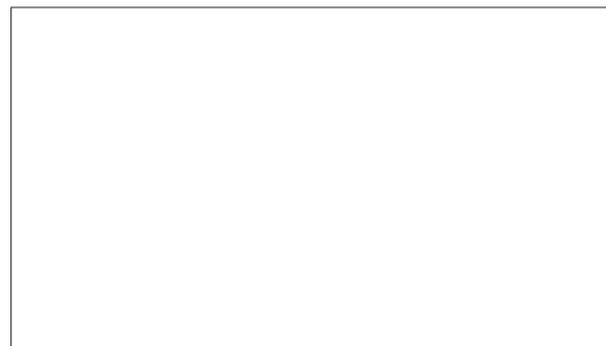
申事前に電話で申し込んでください。
問くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

空き家相談会

空き家の処分や利活用など、専門の相談員による無料相談会を開催します。

対市内にある空家の所有者、管理者など
日7月10日⑧ 9:15~12:00
場市役所本庁舎2階 庁議室
定10組程度(事前の申し込みが必要です)
相談員 宅地建物取引士、司法書士、市担当職員
申7月3日⑧までに申込書を提出してください。
※詳細は市ホームページを確認してください。
市ホームページ▶
問建築課☎32-6797

広告



第75回九州地区大学体育大会 陸上競技大会

九州地区の大学から多数の選手が出場します。ぜひご覧ください。

日7月5日⑧・6日⑧
場あましんスタジアム  詳細▶
競技種目 ※H…ハードル、SC…障害、R…リレー

1日目 9:30~		
男子	トラック	200m・800m・5,000m・400mH・3,000mSC・4×100mR
	フィールド	走幅跳・棒高跳・やり投げ・ハンマー投げ
女子	トラック	200m・800m・5,000m・400mH・4×100mR
	フィールド	走幅跳・棒高跳・やり投げ・砲丸投げ

2日目 10:00~		
男子	トラック	100m・400m・1,500m・110mH・4×400mR
	フィールド	走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
女子	トラック	100m・400m・1,500m・100mH・4×400mR
	フィールド	走幅跳・三段跳・円盤投・ハンマー投げ



問市スポーツコミッション事務局
(あましんスタジアム内) ☎24-8858



牛深総合センター自主文化事業 あまくさ・おどり

天草市芸術文化協会加盟の舞踊団体による舞踊。古典舞踊から創作舞踊まで多彩な舞台をお楽しみください。

【出演団体】藤間公苑社中/坂東流・布美の会/藤乃会/光彩会舞踊部/葵流椿会/早蕨会 ほか

日6月15日⑧ 14:00~16:00
場牛深総合センター ホール 
費1,000円(高校生以下無料)
※全席自由
※チケットは牛深総合センターと天草市民センターで販売中
問牛深総合センター☎73-4191(月曜休館)

図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶ 

読み聞かせボランティア基礎講座

学校や地域で子どもたちに読み聞かせを始めたい初心者の方を対象に、絵本の読み方や選び方などをお話します。

日6月4日⑧ 14:00~15:30
6月8日⑧ 10:00~11:30
場複合施設こらす
講ななつの子の会
定各30人(先着順)
申各開催日の前日までに各図書館の窓口、または電話・FAX(中央図書館)、二次元コードから申し込んでください。
申し込み▶ 
問中央図書館☎23-7001/FAX23-7013

問中央図書館☎23-7001/牛深図書館☎74-7100/御所浦図書館☎67-3931/河浦図書館☎74-8111



第21回西の久保公園「天草花しょうぶ祭り」&食と物産大バザール

日6月1日⑧ 9:00~19:00
※5月31日⑧は9:00~21:00まで開催
場西の久保公園(本渡町本戸馬場)

内1日⑧ 10:00~
ステージイベント、ミニ電車「天工くまモン号」の無料乗車体験、ハイヤ踊り、花しょうぶ苗抽選配布、お茶会(有料)など
※天候などにより、内容が変更または中止になる場合があります。

問都市計画課☎32-6798  

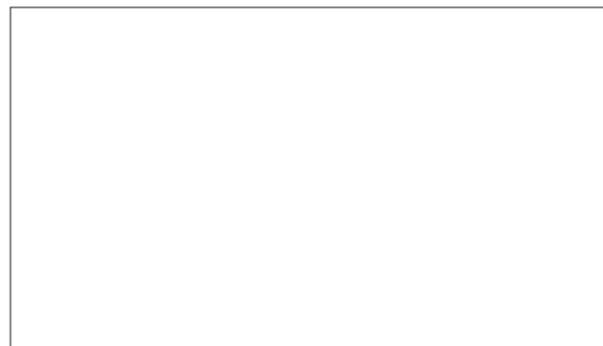
各課の事業などと連携した関連資料を展示

市役所各課事業の周知と啓発を目的に、関連した図書やチラシなどを展示する特設コーナーを設置しています。

日通年(1テーマ1カ月)
場中央・牛深・御所浦・河浦図書館
※他館の本を取り寄せて借りることができます。
問中央図書館☎23-7001



広告



図書館で知ろう!

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探す手助けをするレファレンスサービスを紹介します。
 今月の担当：中央図書館 山中 沙紀

Vol. 002 天草の民話と伝説



日本全国の各地域には、古くから言い伝えられてきた民話や伝説がたくさんあります。これらは主に民衆の生活の中から自然に生まれたものが多く、そのほとんどが口から口へと語り継がれ、長い年月を経て、現代の私たちまで伝わってきた物語です。

私たちが暮らす天草にも、その豊かな風土と歴史ある地域柄から、民話や伝説が数多く残されています。家の近くにあるお地蔵さまや、住んでいる地区にある池・山にも“いわれ”があるかもしれません。そんな、古くから伝わる天草の民話や伝説などをまとめた資料を一部紹介します。

『天草伝説集』（昭和61年・濱名志松著・葦書房）には、町ごとに「歴史・信仰・自然」の3つに

分類した話がまとめられています。巻末にはそれぞれの話の舞台がどこにあるのかが一目で分かる地図も附属しています。また、『天草の民話[新版]』（平成28年・濱名志松編・未来社）には、天草の各地域に伝わる民話を実際にその土地に暮らす人が語り手となった話が収められており、巻末には日々の暮らしの中でうたわれていた「わらべ唄」も紹介してあります。天草の民話の会で集めた民話などを再話、再々話という形でまとめた『天草の昔話』（平成24年・佐々木草生著）は、文字が大きく、読み仮名も振ってあるので読みやすい本となっています。

他にも、『五和の民話と伝承 第1集』（昭和50年・松野俊明著・五和町教育委員会）や『小田床物語』（平成20年・天草市下田南地区振興会編著）など、町や村単位に焦点を絞った資料もあります。

地域に根差した民話や伝説は、古くから現代に伝えられてきた遺産の一つともいえます。これから先の世にも伝わっていくよう、この機会に自分が暮らす地域の民話や伝説を読んでみませんか。



天草 見どころ図鑑



遠見稲荷神社（牛深町）

牛深町の遠見山中腹にある40基の鳥居が立ち並んだ遠見稲荷神社は、江戸時代の貿易政策の一環として設置されたものです。遠見中番所[※]の休憩所に町内有志が商売繁盛の神を祀ったとされており、令和6年3月に25基の鳥居が新調されました。晴天時には、まるで眼下の海まで連なるような真っ赤な鳥居と牛深の街並みを眺望できる絶景スポットになります。

※遠見中番所は、遠見見張番所と港見張御番所の取り次ぎの役割。昭和55年4月に市指定文化財となった。

★ここに注目

毎年3月ごろには、商売繁盛・家内安全を祈願する「正一位遠見稲荷神社初午祭」を開催。祭りの後には、その年の年男・年女による餅投げが行われます。

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	6/3 ㊦	10:00~15:00	小宮地地区コミュニティセンター(新和町) 新和支所 ☎46-2111 相談員：吉岡 賢龍さん
	6/4 ㊦	9:00~11:00	棚底地区コミュニティセンター(倉岳町) 倉岳支所 ☎64-3111 相談員：金子 文仁さん
	6/11 ㊦	9:00~11:00	市役所五和支所 五和支所 ☎32-1111 相談員：明石 弘之さん
		9:00~12:00	牛深総合センター 牛深支所 ☎73-2112 相談員：池林 通秋さん
		9:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター 御所浦支所 ☎67-2111 相談員：森 慈英さん
	6/17 ㊦	10:00~12:00	市役所天草支所 天草支所 ☎42-1111 相談員：尾下 明さん
6/18 ㊦	10:00~12:00	スーパーセンターTAIYO リンドモール店 2階 まちづくり支援課 ☎32-6661 相談員：寺下 高志さん	
女性のための無料法律相談	6/18 ㊦	10:00~12:00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み(先着3人。託児も可) こども家庭課こども相談係(複合施設こころす内) ☎22-0404
結婚お悩み相談会	6/11 ㊦	13:00~16:00	苓北町志岐集会所 ※事前に電話で申し込み(先着3人) 市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200
弁護士による無料法律相談会	6/12 ㊦	13:00~15:00	天草信用金庫本店2階 ※各営業店に備え付けの書類で6/6㊦までに申し込み(先着4人) 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	6/25 ㊦	13:00~16:00	小宮地地区コミュニティセンター(新和町) ※6/23㊦までに電話で申し込み(先着6人) まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談(親子相談)	6/9 ㊦	9:30~11:30	複合施設こころす
	6/9 ㊦	10:00~11:00	天草西保健福祉センター(河浦町)
	6/23 ㊦	9:30~11:30	複合施設こころす
			子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とパスポートを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココでらす」で要予約。 【親子相談】市こども家庭センター(母子保健機能) ☎22-0404 【成人相談】天草中央保健福祉センター ☎24-0620
こころと体の健康相談(成人相談)	親子相談と同日	13:00~15:00	親子相談と同会場 健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。 【親子相談・成人相談】天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医による相談	6/12 ㊦	14:00~	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け 天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医による認知症相談室	6/26 ㊦	14:00~16:00	複合施設こころす ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人) 認知症相談センター(天草地域医療センター内) ☎24-5912
専門家による事業継承個別無料相談会	6/4 ㊦	10:30~13:00~	複合施設こころす
	6/5 ㊦	14:30~(各回1時間程度)	牛深総合センター ※6/3㊦までに電話で申し込み 産業政策課 ☎32-6786
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052



▲詳細

いきいき健康
くらしの情報
図書館で知ろう！
見どころ図鑑
あまくさこ・〇〇な人
ハッピーバースデー
6月で1歳になります

食べるの大好き♡



つるまる はるま
鶴丸 遙真 くん
2日生まれ 南新町

みはな姉ちゃんに鍛えられてます



はま おうすけ
濱 旺佑 くん
4日生まれ 北原町

ご飯大好き♡
もっと大きくなるぞ～！



たつもと きなみ
辰元 喜波 くん
6日生まれ 牛深町

パワー炸裂！！
おてんばガール♡



ひきぢ あやみ
引地 彩水 ちゃん
10日生まれ 川原町

いいにだいすき♡
いっぱいあそんでね♡



かじはら りひと
梶原 凌仁 くん
12日生まれ 丸尾町

おしゃべり上手な
わんぱくboy



かんざき おうせい
勘崎 鳳聖 くん
12日生まれ 志柿町

色白のわんぱく娘♡
砂浜で遊ぶの大好き



きたむら あやめ
北村 絢萌 ちゃん
16日生まれ 亀場町亀川

元気いっぱい
大きく育ってます♪



きむら あいり
木村 和衣李 くん
17日生まれ 深海町

毎日笑顔で
家族を癒してくれます



なかせ
仲瀬 みう ちゃん
17日生まれ 有明町赤崎

じいじ、ばあばの
おんぶが大好きです♡



おおた じおん
大田 慈恩 くん
19日生まれ 深海町

ご飯もりもりたべて
パパみたいになるぞ！



わたなべ たいよう
渡邊 太陽 くん
20日生まれ 志柿町

いつもニコニコ
おてんば娘♡



いのまた ことね
猪股 采音 ちゃん
22日生まれ 牛深町

みんなに愛される天使♡
りんりん参上！



まかべ りん
真壁 凜 ちゃん
26日生まれ 牛深町

お兄ちゃん大好き♡



おがわ ゆの
小川 柚音 ちゃん
27日生まれ 亀場町亀川

7月で満1歳になるお子さんを募集！

対象=市内在住の子ども
応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。

【郵送先】〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp
【申込締切】6月10日(必着) ☎24-8816



元気★あまくさっこ

有明東保育園 (有明町大浦)
こいのぼりみたいに大きくなるぞ！



南保育園 (南新町)
パワー全開 南保育園



浦和保育園 (有明町上津浦)
藤の花 笑顔も満開 浦和っ子



島子保育園 (有明町大島子)
みんな大好き♡ 島子キッズ(^^)♪



まる まる
な人 **み~つけた!** 天草ライフ

「裏手に山、横に川、理想のぼつんと一軒家。
2年前にたどり着いた楠浦の中山間地、方原」

思い描いた理想の地で、地元の魅力的な皆さんに良くしてもらい、半自給生活を目指しながら、珈琲焙煎所を営んでいます。

天草に来てからは運動にはまり、現在はニューラケットスポーツの「ピックボール」に夢中になっています。楠浦地区コミュニティセンターで週2回練習していますので、興味のある人はぜひご連絡ください。



▲インスタグラム

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=6月13日(必着)※9月号へ掲載予定
【郵送・持参先】〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp

なつき りな
寺門 夏樹さん・理捺さん (楠浦町)



ピックボールに夢中！

応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。
※応募多数時は抽選とし、写真は返却しません。





◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

受章おめでとうございます
危険業務従事者叙勲

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴



やました ひであき
山下 英昭 さん
栢宇土町 74歳

瑞宝単光章
元天草広域連合消防司令補

4/13 天草のばんかんを堪能 第12回浅海ばんかん祭り



▲制限時間内にばんかんをどれだけ高く積み上げられるかを競う「ばんかんタワーゲーム」

4/20 栖本の川をきれいに 河内川河川清掃



▲小・中学生など地元住民135人が参加し、河川沿いのごみ拾いや草刈りを実施

4/20 島子の歴史と自然を歩く 有明フットパス～島子コース～



▲島原・天草一揆の初陣の地となった大島子諏訪神社を訪問

5/7 御所浦の採石場跡地に関し、採石事業者と覚書、 県・まちづくり協議会と協定を締結

1 協定書を手にする木村熊本
県知事、御所浦まちづくり
協議会の森啓輔会長、馬場
市長（右から順）



御所浦の採石場跡地にある1億年前の地層が露出する「白亜紀の壁」。貴重な化石が見つまっているこの場所の保存や、採掘穴（100万㎡）の埋め戻しをすることなどの覚書を市と採石事業者で締結しました。覚書には、この場所で市が発掘調査できることや、事業者が調査に協力すること、採集された化石を全て市に寄贈することなども盛り込まれています。

2 白亜紀の壁



また、市・県・御所浦まちづくり協議会の3者で、埋め戻しなどの跡地整備事業について協議会に情報提供することや、事業の確認などを協議会と協力して行うこと、協議会が現地調査を希望するときは事業者に立ち合いを求め調査できることを定めた協定を締結しました。

5/4 五和×口之津（長崎県） 鬼池港マルシェ&くちのつポートバザール



▲鬼池港と対岸の口之津港でイベントを合同開催。ガラポン抽選会で一等の南島原市お菓子タワーをゲット！

5/2~6 陽気に誘われて「ひょうたんころばし ぬけ道つながり 春窯めぐり」



▲五和・本渡地区の6窯元を会場に、各窯元の趣向を凝らした新作の展示販売やスタンプラリーなどを開催

5/4 4,000人の来場者で活気 第26回ジャガジャガ祭



▲掘り取り体験では、たくさんのジャガイモが採れ、子どもたちも大喜び

5/4 御所浦恐竜の島博物館 観覧者3万人達成！



▲3万人目となった仲西さん家族(福岡県)に記念品を贈呈

5/3 牛深ハイヤ保存会ら22人が 博多どんたくパレードに参加



▲牛深ハイヤ踊りを披露し、天草の匂いとハイヤパフォーマンスをお届け

4/30 河浦町宮野河内地区で陶芸教室 そばちょこを作ろう



▲講師に教わりながら粘土をこねてそばちょこ薬味入れを製作

4/27 新和町小宮地地区で 虫追い祭り



▲法被姿の新和中学校生徒らが五穀豊穰を願い、踊りを披露

4/27 倉岳町で棚底史跡めぐり &ウォーキング



▲棚底城跡では、遺跡の発掘経緯や城の作りについて学んだ

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。
●文字数 21文字×9行（タイトル以外）
●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
※申込多数の場合は抽選になる場合があります。
問 秘書課 ☎24-8816 / FAX22-7016
✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp

フリースクールこのいろ中等部 開校説明会

フリースクール中等部の説明会を開催します。興味がある人はぜひご参加ください。
日 6月13日 19:00~20:30
場 複合施設こころす
内 中等部の過ごし方 詳細▶
・不登校、行きしぶりなどへの考え方
・このいろスクールについて など
問 このいろスクール（立尾） ☎090-7476-1318

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。
日 6月19日 13:30~15:30
場 複合施設こころす
申 6月17日 までに電話で申し込んでください。
問 熊本県社会保険労務士会天草支部 ☎24-8566

あまくさ晩柑フェア2025

あまくさ晩柑フェア2025を開催します。あまくさ晩柑を使ったケーキやお菓子、料理、ドリンクなどをご賞味いただけます。
スタンプラリーでは、応募すると抽選で豪華賞品が当たります。
日 6月1日 7月31日 まで
場 天草島内のフェア参加店
問 本渡商工会議所 ☎23-2001 ▲詳細

親子でも1人でも大丈夫！ エアロビックダンスで楽しもう！

日 6月4日・18日
いずれも水曜日の17:00~17:50
場 亀場地区コミュニティセンター
内 エアロビックダンス（ストレッチ含む）
費 500円
申 前日までに電話で申し込んでください。
問 天草市エアロビック連盟（矢田） ☎080-1744-3851

令和7年度 下田温泉祭

令和初の開催となる下田温泉祭。轟の滝安全祈願祭も併せて開催します。
■轟の滝安全祈願・下田温泉繁栄祈願花火大会
日 6月7日 19:30~ 場 下田港周辺
■下田温泉繁栄祈願祭、お湯かけ女神輿など
日 6月8日 9:30~
場 下田温泉神社、下田北運動広場ほか
問 下田温泉祭実行委員会（下田温泉ふれあい館 ぶらっと内） ☎27-3726

がんサロンに参加しませんか

心配事や心の悩みなどを話し合しましょう。看護師によるミニ講座「アロマで癒しを」も行います。
対 がん患者とその家族、支援者など
日 6月13日 14:00~15:30
場 天草地域医療センター 健診センター 2階会議室
問 天草地域医療センター ☎24-4111

身も心もリフレッシュ 無料体験会

体にぬくもりと刺激を与え、血液やリンパ液の流れを改善。疲労回復や筋肉のこり・痛みを緩和し、ストレス解消につながります。
日 6月13日・20日・27日 いずれも金曜日の10:30~15:30 ※予約可
所要時間 15分~20分程度（肩・首・膝・腰）
場 志柿地区コミュニティセンター
問 温熱刺激療法 イトオテルミー（船本） ☎090-5286-7082

2025楠浦焼まつり

天草で一番古いとされる幻の陶磁器「楠浦焼」に注目したイベントです。
日 6月15日 10:00~15:00
場 楠浦地区コミュニティセンター
内 楠浦焼のかけらや資料の展示、マルシェ、ステージ発表、布の絵本やおもちゃの体験、ろくろ体験（有料）
問 楠浦やきもの展実行委員会（立尾） ☎090-7476-1318 ▲詳細

可愛い写真も撮れるポップアップイベント

マーメイドフォトブースでの撮影会やヘッドマッサージ、ネイルケア、占星術、ベビーマッサージなどをお楽しみいただけます。
日 6月15日 10:30~14:30
場 cafe POLE（栄美屋旅館・古川町）
※問い合わせは二次元コードからお願いします。 ▲Instagram
問 天草ポップアップイベント愛好会

天草がんサロン「たんぽぽの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も行います。
対 がん患者やその家族
日 6月18日 13:30~15:00
場 天草中央総合病院 第2会議室
問 天草中央総合病院 ☎22-0011

丹羽箏曲会 初夏の演奏会

箏の音色でほっとしたひとときを過ごしませんか。4回目の演奏会です。ぜひお越しください。
日 6月22日 13:30~（13:00開場）
場 天草市民センター 展示ホール
後援 （一社）天草市芸術文化協会
問 丹羽箏曲会（大久保） ☎090-8392-2468

福祉有償運送講習

対 60歳以上の健康な人
日 6月19日 20日 10:00~16:00
場 本渡老人福祉センター（船之尾町）
定 10人 ※受講修了者には、修了証を交付
申 6月9日 までに申込書を郵送、またはFAXで提出してください。
郵 問 ☎860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7（公社）県シルバー人材センター連合会 ☎096-312-3310 / FAX096-312-3312

天草サンセット観光大使を募集

10月11日 開催の「夕陽フェスタオープニングセレモニー」など、イベントの告知に年間2~3回程度参加できる人を募集します。
対 18歳以上の人（高校生を除く）
定 2~3人 賞金 10万円
申 6月15日 までに二次元コードから申し込み
問 天草西海岸サンセット協議会事務局（下田温泉ふれあい館ぶらっと内） ☎27-3726 詳細・申し込み▶

発表したい子どもを募集

「秋の童話まつり」で発表したい子どもたちを募集します。
対 小学生~高校生
日 11月22日 複合施設こころす
内 童話発表、紙芝居、絵本の読み聞かせ など
申 7月18日 までに電話で申し込んでください。
問 熊日童話会天草支部（河浦図書館内・佐々木） ☎74-8111

女声コーラス「亀場はも〜る」仲間を募集

歌が好きな人、一緒に楽しく歌いませんか。ぜひ一度遊びに来てください。
日 毎週金曜日 14:00~16:00
場 亀場地区コミュニティセンター
問 亀場はも〜る（吉永） ☎080-6441-9471

6月のお出かけ情報

- 1 ㊦ 第21回天草花しょうぶ祭り
(西の久保公園)
- 4 ㊦ 天草南蛮てまり展【～6/15】
(ギャラリー四季)
- 14 ㊦ 市民シアター
無法松の一生【～6/20】
(本渡第一映劇)
- 15 ㊦ 牛深総合センター自主文化事業
「あまくさ・おどり」
14:00～16:00 (牛深総合センター)
- 17 ㊦ しあわせおはなし会
10:30～11:00 (中央図書館)
- 18 ㊦ アラーキの魚たち【～6/29】
(ギャラリー四季)
- 22 ㊦ 博物館まるごと解説
11:00～12:00 (御所浦恐竜の島博物館)
- 28 ㊦ おはなし会
14:00～14:40 (中央図書館)

今月のギャラリー＝四季作品展示

天草南蛮てまり展

南蛮手まりは、昭和54年に県の伝統的工芸品に登録され、天草てまりの会では普及啓発などを目的に現在13人で活動しています。

手まりの基礎である菊を中心に、地割りの組み合わせや糸のかがり方によりさまざまな種類があり、200～250個の手まりを展示します。

※最終日は16:00まで

アラーキの魚たち

世界中の魚をボールペンで描いています。絵は見る角度や光で、本物みたいにキラキラします。今にも動き出すような魚たちのイメージは、まるで水族館のようです。

※最終日は16:00まで

開館時間 平日 12:00～18:00
土日祝 10:00～18:00

☎ ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

天草市防災サイト
(気象情報、潮汐表など)



花しょうぶ (西の久保公園)



休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【6月1日㊦】

- 天草中央総合病院(㊦)(東町) …… ☎22-0011
- 在宅とつながるクリニック天草(㊦)(宮地岳町) ☎28-0515
- 栖本病院(㊦)(栖本町) …… ☎66-2165
- 本原内科小児科医院(㊦)(栖本町) …… ☎66-2010
- 野田医院(㊦)(神)(河浦町) …… ☎76-0067
- 天草慈恵病院(㊦)(苓北町) …… ☎37-1111
- 中村医院(㊦)(大矢野町上) …… ☎0964-56-0003
- 姫戸医院(㊦)(姫戸町) …… ☎58-3583
- 生田歯科(河浦町) …… ☎77-0039
- 《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010

【6月8日㊦】

- 荘田医院(㊦)(南町) …… ☎22-2497
- 島子ごとう医院(㊦)(有明町) …… ☎52-0111
- 在宅とつながるクリニック天草(㊦)(宮地岳町) ☎28-0515
- 楽洋クリニック(㊦)(五和町) …… ☎33-2020
- 福本病院(㊦)(牛深町) …… ☎73-3131
- 天草慈恵病院(㊦)(苓北町) …… ☎37-1111
- 苓北クリニック(㊦)(苓北町) …… ☎35-1119
- 毛利医院(㊦)(大矢野町) …… ☎0964-56-2111
- 村上医院(㊦)(姫戸町) …… ☎58-3102
- 伊東歯科(南新町) …… ☎23-1551
- 《小児科》十万山クリニック(本渡町) …… ☎24-7700

【6月15日㊦】

- 開内科医院(㊦)(下浦町) …… ☎23-0561
- 毛利内科(㊦)(本町) …… ☎22-3468
- 天草中央総合病院(㊦)(東町) …… ☎22-0011
- 中村こども・内科クリニック(㊦)(五和町) ☎33-0144
- 松本内科・眼科(㊦)(神)(久玉町) …… ☎72-2833
- 天草慈恵病院(㊦)(苓北町) …… ☎37-1111
- 吉田クリニック(㊦)(大矢野町) …… ☎0964-57-0246
- 竹中医院(㊦)(姫戸町) …… ☎58-2148
- うらた歯科(牛深町) …… ☎72-2146
- 《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

【6月22日㊦】

- やました医院(㊦)(北原町) …… ☎27-0131
- 在宅とつながるクリニック天草(㊦)(宮地岳町) ☎28-0515
- 市丸医院(㊦)(五和町) …… ☎34-0036
- 松本医院(㊦)(河浦町) …… ☎76-0039
- 苓北医師会病院(㊦)(苓北町) …… ☎35-1133
- 上天草内科呼吸器科クリニック(㊦)(大矢野町) ☎0964-56-3100
- 上天草総合病院(龍ヶ岳町) …… ☎62-1122
- 小田歯科(本渡町) …… ☎23-7733

【6月29日㊦】

- 天草ふれあいクリニック(㊦)(丸尾町) …… ☎24-1400
- うしぶか心愛病院(㊦)(二浦町) …… ☎72-9553
- 苓北医師会病院(㊦)(苓北町) …… ☎35-1133
- 宮崎外科胃腸科医院(㊦)(大矢野町) ☎0964-56-0600
- 春田医院(㊦)(松島町) …… ☎56-0052
- アップル歯科(本渡町) …… ☎27-0118

小児救急 電話相談

(平日)19:00～翌朝8:00
(土曜日)15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。



▲天草郡市医師会



▲県歯科医師会



▲天草郡市薬剤師会

休日当番薬局
はこちら

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
6/18 ㊦	13:15～16:00	天草信用金庫本店
6/19 ㊦	9:30～12:00	市役所牛深支所
	13:15～15:30	

※骨髓バンクの登録受け付けあり(所要時間：5～10分程度)
※事前にWeb会員サービス「ラブラット」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 6月

本渡	(株)熊電施設天草支店 ☎22-4171	栖本	(有)猪原電気 ☎66-2062
牛深	平下工業 ☎75-0059	新和	(株)田中電器 ☎46-3595
有明	河内電気商会 ☎52-0023	五和	池田設備工事店 ☎32-0668
御所浦	大島電業 ☎67-2125	天草	(有)赤崎電設 ☎42-3569
倉岳	藤川電気 ☎64-2059	河浦	河浦燃料(有) ☎79-0311

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

実施します



天草市

一斉避難訓練

6/8 (日)

9:00~

地区の避難場所に集まって、プラスワン(+1)の取り組み

午前9時にサイレンを鳴らします。住んでいる地区や自主防災組織からのお知らせなどで、事前に各地区で設定された避難場所の確認をお願いします。また、次のような取り組みを実施して、防災意識を高めましょう。



☑ 訓練参加者で天草市総合防災マップを使って確認

- ・地域や自宅の災害リスク
- ・避難場所(高台など)や避難場所までの避難経路
- ・非常持ち出し品



☑ 災害を想定した訓練の実施

- ・簡易トイレ(袋、凝固剤など)を使った体験訓練
- ・住民名簿などを活用した安否確認訓練



地区の訓練に参加できない場合

市ホームページ▶



☑ 自宅で総合防災マップを確認し、災害リスクや非常持ち出し品の点検などを行う

※総合防災マップは、防災危機管理課や各支所担当課に備え付けています。また、市のホームページでも確認することができます。



タイムスケジュール

第1部 8:00~9:00

「防災意識を高めよう」

市防災監が一斉避難訓練の概要を説明するほか、熊本地方気象台が今年の梅雨予想を、市社会福祉協議会が災害対応についての話を予定

第2部 9:00~10:00

「避難訓練レポート」

各振興会などで実施している避難訓練の現地レポート
※地区の訓練状況(住民の声など)をラジオで生中継

第3部 10:00~11:00

「もしものときのシミュレーション」

さまざまなゲストを交えて、多角的な視点から防災・減災について話し合う
出演予定：天草広域連合消防本部、天草警察署、陸上自衛隊、天草中央総合病院

第4部 11:00~12:00

「訓練の振り返りと今後の対策」

防災対策(家具の固定・非常持ち出し品など)、家族で決める防災ルール、ペット対策、防災グッズ、防災アクション(まち歩きなど)を紹介

888

市民の防災意識を高めるため、「もしものときにラジオが命を守る」をテーマに、リスナーやパーソナリティーと共に防災について考える特別番組を放送します。

番組中に投稿されたSNSなどのメッセージを紹介して、リスナー(市民)の皆さんと防災について共有します。

みつばちラジオ 6/8 (日) 放送

特別番組

みつばちラジオ▶



備えるラジオ

