

01 スポーツや運動の推進による 健康づくり・体力増進・競技力の向上

運動あそび教室



子どもたちのスポーツや運動への意欲・関心を高め、体力増進につなげるために、市内5カ所の小学校などで放課後の時間に指導員を派遣し、1時間程度の体力増進サポートプログラムを実施しました。

楽しく体を動かし、 広がるつながり

栖本小学校教諭
石井有希子さん



栖本小学校では3年生以上を対象に、令和4年度から3年間「運動あそび教室」に参加させていただきました。昨年度は児童の8割が参加。3年生と6年生では成長の度合いが違えば、運動が得意な子・不得意な子もいます。その中でも、児童みんなが楽しく活動できるように、スポーツの競技性というより「あそび」を念頭にしつつ、走る・投げるなどの動きが自然と競技につながります。

この教室で習ったことを普段の遊びに取り入れたり、体育の授業でやりたいと提案してくれたり、児童同士で新しい発見が生まれたり成長につながっています。今後は、地域の人も巻き込んだ活動に発展すると良いと思います。

ジョギング・ウォーキングイベント

季節行事に合わせたジョギングやウォーキングを開催。12月には、子どもたちや家族連れなどがクリスマスにちなみ格好で参加し、サンタクロースからプレゼントをもらいながら、体を動かしました。



ストリート陸上



陸上競技場を飛び出し、「街なか」で行う陸上イベント。本渡中央商店街という陸上競技をするには意外な会場で、赤ちゃんから大人まで幅広い層が参加し、スポーツを楽しみました。

特集 スポーツでつながる！ スポーツの島“天草”



皆さんスポーツは好きですか。大会出場を目指して頑張っている人、健康のためにジョギングやウォーキングをしている人、趣味でSUPや自転車を楽しむ人、観戦するのが好きな人など、さまざまな楽しみ方があるスポーツ。

今号では、天草市スポーツコミッションが取り組んでいる活動を紹介します。
☎市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内） ☎24-8858

戦略マネージャー

飯野克彦さん



岡田聖史さん



令和4年4月に発足した、あましんスタジアムに事務局を置く官民連携の専門組織。市民の皆さんがライフスタイルに応じてさまざまなスポーツに親しむことができる環境づくりと、スポーツ大会や合宿を誘致することによるスポーツを通じた地域活性化に取り組んでいます。

▼天草市スポーツコミッションとは

3 活動方針

スポーツ文化を育て、地域を元気にするために次の活動方針を定め、さまざまな取り組みを行っています。

1

スポーツや運動の推進による健康づくり・体力増進・競技力の向上

2

スポーツによる学びを通じたスポーツ文化の醸成と人間力の向上

3

スポーツを通じた交流人口の増加による地域活性化

フィットネスチェックと動作解析

科学的視点に基づくジュニアアスリートのサポートとして、本市と包括連携協定を締結している熊本保健科学大学によるフィットネスチェック(体力測定)と陸上競技の動作・フォームを解析。得られたデータを分析し、個別データのフィードバックと分析結果に基づくトレーニング指導・助言を行いました。

▼サーキットトレーニングの実演



▲体力測定(全身反応時間)



▲走り幅跳びの動作解析(連続写真)



▲フレームランナーの乗り方説明

パラスポーツ

パラスポーツの普及促進のため、障がい者スポーツフェスタでパラ陸上競技の体験会を開催。視覚障がい者のランナーと伴走するガイドランナーの実演やパラ陸上競技の魅力、楽しさを紹介しました。

▼ガイドランナーの実演



用具の貸し出し



普及促進の一環として、競技用車いすなどのパラスポーツ用具の貸し出しを行っています。地域や学校、施設のイベントなどで利用することができますので、お気軽にお尋ねください。

▶日本パラ陸上競技連盟による強化合宿



トップアスリートによるスポーツ教室

各競技で活躍するトップアスリートと市民のスポーツ交流による「競技力の向上」や「スポーツに対する意識(関心度)向上」を目指し、年間を通して各種スポーツ教室を開催しました。

バスケットボール

講師：東京羽田ヴィッキーズ



講師：現役プロチアリーダー



チアダンス

講師：女子ラグビーチーム・ナナイロプリズム福岡



ラグビー



陸上競技

講師：山下航平選手(三段跳)
山下潤選手(200m)



野球教室

講師：東京ヤクルトスワローズ

コンディショニング講習会

スポーツ栄養学講習会

中高生アスリートや指導者、保護者などを対象に、スポーツに励む子どもたちのパフォーマンスアップやスポーツ障がい予防するため、専門職による講習会を開催しました。

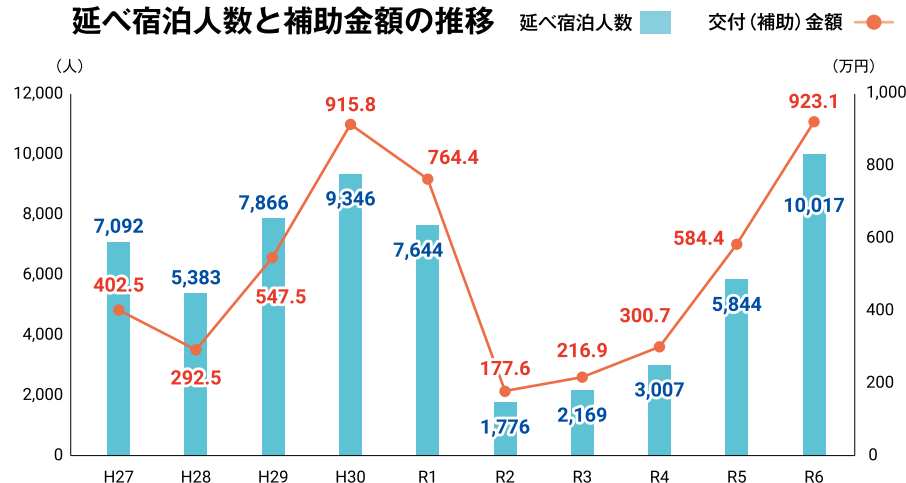
◀コンディショニング理論の実演



交流人口の増加、 地域観光への貢献

市内の宿泊施設に延べ25人以上(本渡地域以外は15人以上)の宿泊を伴う合宿などを行う場合、経費の一部を補助する制度を設けています。令和6年度は、あましんスタジアムや本渡運動公園多目的広場などのスポーツ拠点施設での大会・合宿が増加し、過去最高の実績となりました。

延べ宿泊人数と補助金額の推移



オフィシャルパートナーを募集！

市スポーツコミッションと協賛事業者との間でパートナーシップを築き、各種事業に共同で取り組み地域活性化を目指すことを目的とした制度です。事業内容により3種類に分かれており、ホームページにバナーを掲載することなどができます。



▲詳細

カテゴリー	事業内容	協賛金(税込み)
プラチナパートナー	市内で宿泊業を営む事業者	年間3万3,000円
ゴールドパートナー	市内で飲食(弁当)事業を営む事業者	年間1万6,500円
シルバーパートナー	上記以外の市内事業者	年間1万1,000円

SNSで情報を発信中！



◀SNSへアクセス



Facebook



X



Instagram



YouTube



LINE

市スポーツコミッションでは、今後も市民の健康づくりや子どもの体力増進、競技力の向上を目指し、さまざまなイベントやスポーツ教室の開催を予定しています。また、大会や合宿をさらに誘致し、市外からの交流人口の増加を図り、スポーツによる地域活性化へとつなげていきます。

大会の開催

九州地区大学体育大会陸上競技



令和5年度にあましんスタジアムで初開催してから3年連続での開催が決定。今年も7月5日⑤・6日⑥に開催します。観覧は自由ですので、大学生の躍動をご覧ください。

サッカー女子なでしこリーグ

サッカー女子「なでしこリーグ2部」の公式戦を天草で初開催。福岡J・アンクラス(福岡県)のホーム戦として開催し、両チームのサポーターと地元の子どもたちが応援する中、熱戦が繰り広げられました。試合後には選手による子ども向けのサッカー教室も開催され、交流を深めました。



中学校陸上競技九州ブロック研修

2月に2泊3日で行われた陸上競技の九州ブロック研修合宿。福岡・佐賀・鹿児島・熊本の4県から選抜された中学生と指導者約300人が集まり、短距離や長距離、投てきなどに分かれて練習を行いました。

中学校陸上競技九州ブロック長
徳丸 有斗 さん



interview

令和5・6年度と利用していますが、天草市陸上競技場(あましんスタジアム)は、練習用走路が競技場のすぐ横にあり、サブトラックがある競技場より使いやすいです。傾斜走路もあって負荷をかけた練習ができ、用具も整っていて、300人規模の合宿でも問題なく使用できました。

また訪れたい合宿の地

合宿の誘致

実業団

地形や気候、風土等の自然環境の特性、指導者間の情報などを通じ、これまで多くのスポーツ合宿の受け入れを行ってきました。中でも、実業団による長距離陸上競技では、複数の団体が継続的に来訪いただいています。

【令和6年度実績】

- ・三菱重工マラソン部
- ・マツダ陸上競技部
- ・安川電機陸上競技部
- ・肥後銀行女子駅伝部
- ・ニトリ女子ランニングチーム



安川電機
陸上競技部

スポーツを通じた交流人口の増加による地域活性化