

選挙情報

7月執行の参議院議員選挙の 支所期日前投票所開設期間を変更

公職選挙法では、複数の期日前投票所を設置する場合、1カ所を除き、投票期間の短縮が認められています。

本市における最近の期日前投票期間の投票状況を踏まえ、7月28日任期満了に伴う参議院議員通常選挙では、各支所の期日前投票所開設期間を短縮することとしました。ご理解とご協力をお願いします。

※その他詳細は市ホームページなどで順次お知らせします。

■期日前投票所開設期間

本庁舎 投票票日前**16日間**
各支所 投票票日前**9日間**

市議会議員選挙の 投票日を決定

令和8年4月22日任期満了に伴う天草市議会議員一般選挙の日程が決まりました。
※詳細は市ホームページなどで順次お知らせします。

告示日 **令和8年3月22日**⑥
投票票日 **令和8年3月29日**⑥

市選挙管理委員会事務局
☎32-7878

広告

お知らせ

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪・非行の防止と犯罪・非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪・非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、天草地区保護司会と協力して、運動の趣旨を踏まえた作文・標語コンテストの募集、のぼり旗などでの周知活動を行っています。コンテストの結果などは市ホームページに掲載しています。



▲詳細

生涯学習課
(複合施設こらす内)
☎27-7788

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ(財活あまくさ)に随時掲載しています。



▲財活あまくさ

財産経営課☎24-8826

くらしの情報

補助・助成

天草市運送事業者原油価格 高騰対策支援金

「物流の2024年問題」や燃料高騰の影響を受ける市内運送事業者の事業継続を支援するため、事業に要した燃料の高騰分の一部を支援します。

貨物自動車運送事業を営む市内に本店を有する法人、または市内に住所を有する個人事業主が市内営業所において保有し、現に使用している車両
交付額・上限額

- 普通自動車・4万円/台
 - 小型自動車・3万円/台
 - 軽自動車・2万円/台
- ※一事業者につき申請は1回限り・上限なし

10月31日⑤までに申請書などを郵送してください。

〒863-8631(住所不要)

天草市役所
産業政策課
☎32-6786



▲詳細

◇◇熱中症を防ごう！安全で快適な夏を過ごすために◇◇

暑い季節には、熱中症のリスクが高まります。みんなで協力して熱中症を予防し、安全で楽しい時間を過ごしましょう。あなたの健康が最優先です。何か不安なことがあれば、気軽にご相談ください。

熱中症予防のポイント

水分補給を忘れずに

暑い日には、こまめな水分補給が重要です。喉が渇く前に、定期的に水やスポーツドリンクを飲むように心掛けましょう。特に、運動するときや屋外で活動するときには、意識して水分を摂取してください。1日に飲料としてとる水分は、1,200ml※が目安です。

※熱中症環境保健マニュアル2022(環境省)より



水分補給の例(出典:長寿社会開発センター)

服装に気を付けよう

通気性の良い軽やかな服装を選びましょう。白や明るい色の衣服は、太陽の熱を反射しやすく、体温を下げる効果があります。また、帽子や日傘を使うことで、直射日光を避けることも大切です。

休憩を適度に取り

特に暑い時間帯(10:00~15:00ごろ)には、無理をせずにこまめに休憩を取りましょう。日陰や涼しい場所で体を休めることが大切です。

周囲の人に気を配ろう

特に高齢者や子ども、体調を崩しやすい人には、周囲の人が気を配ることが重要です。熱中症の兆候(めまいや頭痛、吐き気など)に気付いたら、すぐに休ませ水分を摂取させましょう。

～暑さを感じたら涼しい場所へ～

一時休憩所を開放しています。休憩を取って、暑さから身を守りましょう。

▲一時休憩所一覧

◇◇◇◇定期的にお口をチェック◇◇◇◇

前回、歯科医院でお口の中をチェックしたのはいつですか。しばらく行っていない人は、市の歯周疾患検診をご利用ください。

75歳以上の人は、かむ・飲み込むなどの口腔機能チェックもできます。年に1回は健診を受けて、自分の口と歯の状態を確認しましょう。

歯周疾患検診・歯科口腔健診

40歳・ 生活保護受給者 (証明書持参)	20歳・30歳・41~69歳		70歳以上・ 後期高齢者医療
	市国保	市国保以外	
無料	400円	900円	400円

希望する歯科医院へ電話で申し込んでください。

※健康ポイント対象(40ポイント)



▲歯周疾患検診

天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内)☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町)☎75-3301

愛の献血助け合い運動

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人もぜひ、この機会にご協力をお願いします。

7月の献血日程は
34ページに掲載



献血は身近でできる
ボランティア活動

善意の寄附

【令和7年4月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏 名	寄 附 内 容
田口 孝雄（太田町）	展示資料として、川瀬巴水の版画2点
株式会社アバンス（熊本市）	基幹産業である第一次産業の担い手確保事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

スプレー缶・ガス缶の 拠点回収を行っています

基本的な出し方は、住んでいる地域の資源物収集に出す場合と同じです。回収ボックスを設置している施設が開館しているときは、いつでも出すことができます。

回収場所 本庁舎、各支所、複合施設こらす、各地区コミュニティセンター

持ち込み可能時間

平日8:30～17:15
※本庁舎、牛深・有明・倉岳・栖本・河浦支所、複合施設こらすは土・日曜、祝日も可

出し方

- ・中身を使い切ってください。中身が残っている場合は、火の気のない風通しの良い屋外で、中身を出し切ってください。どうしても無理な場合はそのまま出してください。
- ・穴を空ける必要はありません。
- ・カラスプレーや白髪染めなどの塗料缶も出すことができます。

※地域の資源物収集に出す場合は、必ず中身を使い切って、穴を開けてから出してください。

[問](#)市民環境課☎32-7861

認定長期優良住宅の 固定資産税を減額

新築の戸建住宅は、新築後一定の期間、固定資産税が減額されます。さらに、その住宅が長期優良住宅認定を受けた住宅（認定長期優良住宅）である場合は、減額される期間が延長されます（申告が必要）。

減額割合

固定資産税の2分の1（1戸当たり120㎡相当分までを限度）

適用条件

- ・家屋の住宅部分の床面積が2分の1以上
- ・床面積が50㎡（1戸建て以外の賃貸住宅は40㎡）以上280㎡以下

減額期間 新築後5年間（一般の住宅は新築後3年間）

[申](#)新築した翌年の1月末までに、申告書と長期優良住宅の認定通知書（写し）を持参してください。

[問](#)課税課☎32-6050

7月31日^⑥納期限 （令和7年度第2期分）

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

建築物の性能を アピールしませんか

それぞれ定められた基準に適合するものとして認定を受けた建築物は、その性能をアピールできる認定マークを建築物や広告などに表示できます。申請方法はお尋ねください。

■表示制度

バリアフリー表示制度	
耐震マーク表示制度	

[問](#)建築課☎32-6797

省エネで長持ちする 家のための認定制度

住宅の性能の基準となる認定制度を活用して、省エネで長持ちする家を建てましょう。

※認定には原則、着工前の申請が必要

■低炭素建築物新築等計画認定制度

[対](#)断熱性の向上や省エネ機器の採用、木材利用など二酸化炭素排出の抑制に配慮された住宅

認定を受けると・・・

住宅ローン減税の最大控除額引き上げや低金利融資などの優遇措置を受けられます。

※詳細は税務署、または各金融機関にお尋ねください。

■長期優良住宅認定制度

[対](#)維持管理の容易性や劣化対策、耐震性、省エネ性など、長期にわたり良好な状態で使用できる住宅

認定を受けると・・・

固定資産税の減税対象となります。

[問](#)建築課☎32-6797

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後		対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ			御所浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	7月21日 ^⑧	7月22日 ^④	倉	月曜日に収集予定の地区	7月21日 ^⑧	7月22日 ^④
	燃やせないごみ			岳	燃やせるごみ		
	古川、下町、宮地岳町	7月21日 ^⑧	7月24日 ^⑥	栖	月曜日に収集予定の地区	7月21日 ^⑧	7月23日 ^④
	資源物			本	燃やせるごみ		
	下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	7月21日 ^⑧	7月19日 ^⑤	新	月曜日に収集予定の地区	7月21日 ^⑧	7月23日 ^④
	牛深	燃やせるごみ		和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	7月21日 ^⑧	7月22日 ^④	五	月曜日に収集予定の地区	7月21日 ^⑧	7月22日 ^④
	燃やせるごみ			和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	7月21日 ^⑧	7月22日 ^④	天	資源物		
有	燃やせるごみ			草	大江、西平	8月5日 ^④	7月29日 ^④
明	資源物				高浜	8月6日 ^⑥	7月30日 ^⑥
	楠甫、下津浦	7月21日 ^⑧	7月28日 ^⑧		下田、福連木	8月7日 ^⑥	7月31日 ^⑥

[問](#)市民環境課☎32-7861

年金情報

～令和7年度の国民年金保険料の免除申請を7月1日から受け付けます～

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しい人には、保険料免除制度があり、本人・配偶者・世帯主の前年の所得などにより判定されます。また、申請時点から**2年1カ月**前の月分までさかのぼって免除申請ができます。

次の全てを満たす人は申請不要

- 前年度の申請時に免除継続を希望している
- 全額免除または納付猶予（失業を理由として承認された人を除く）を受けている
- 令和6年分の確定申告・住民税申告をしている、または給与所得がある人で事業所が給与支払報告書を市に提出している

[問](#)本渡年金事務所☎24-2154

国保年金課☎24-8854／各支所



スマートフォンから
電子申請できます

※50歳未満で本人と配偶者の前年所得が一定以下の人は「納付猶予制度」、学生は「学生納付特例制度」が利用できます。免除される期間に応じて、将来受け取る年金額が減額されますが、経済的に余裕ができた場合、**10年以内**であれば後から納付することができます。

5月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額（円）	支出先
会費	8	九州地区道路利用者会議定時総会	6,000	九州地区道路利用者会議
雑費	9	来客・訪問用お土産品	5,600	合資会社木原都堂
雑費	9	来客・訪問用お土産品	1,800	合資会社ささや酒店
雑費	12	来客・訪問用お土産品	17,600	合名会社天草酒造
会費	16	在福岡熊本県人会春の総会	10,000	在福岡熊本県人会
会費	18	関東ふるさと新和会総会	10,000	関東ふるさと新和会事務局
会費	19	天草市社交飲食業組合定期総会	8,000	熊本県社交飲食業生活衛生同業組合天草市社交飲食業組合
会費	21	天草本渡飲食業組合通常総会	6,600	天草市本渡飲食業組合
会費	23	熊本県中小企業家同友会天草支部総会	7,000	一般社団法人熊本県中小企業家同友会
慶事	24	勇志国際高等学校開校20周年記念式典	20,000	フラワーショップ花よど
会費	29	牛深商工会議所通常議員総会（決算総会）	5,000	牛深商工会議所
会費	29	本渡商工会議所女性会通常総会（本市参加者3人分）	20,000	本渡商工会議所女性会
雑費	29	スポーツ大会・合宿誘致に係る大会事務局など訪問用お土産品	6,608	有限会社 喜久屋製菓
合 計			124,208 円	累 計 169,208 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

[問](#)秘書課☎24-8816

令和7年度 自衛官等採用試験

採用種目・人数	受験資格	1次試験日程	試験会場
陸上・海上・航空 一般曹候補生・約8,160人		9月14日 [㊤] ～18日 [㊤]	<WEB試験> 任意の会場
陸上・海上・航空 自衛官候補生・約4,890人	採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の人	<WEB試験> 9月14日 [㊤] ～18日 [㊤] <口述・身体検査> 10月4日 [㊤] ～8日 [㊤]	<WEB試験> 任意の会場 <口述・身体検査> 北熊本駐屯地（熊本市北区） または健軍駐屯地（熊本市東区）
航空自衛隊航空学生 （パイロットコース）・約72人	高卒（見込み含む）で24歳未満の人	9月20日 [㊤] ・27日 [㊤]	熊本地方合同庁舎A・B棟 （熊本市中央区）
海上自衛隊航空学生 （パイロットコース）・約74人	高卒（見込み含む）で23歳未満の人		
防衛医科大学校 （看護師コース）・約75人	高卒（見込み含む）で21歳未満の人	10月18日 [㊤]	
防衛医科大学校 （医師コース）・約85人		10月25日 [㊤]	
防衛大学校 （幹部自衛官コース）・約480人		11月1日 [㊤]	
陸上自衛隊 高等工学校生徒・約350人	中卒（見込み含む）で17歳未満の男子	令和8年1月24日 [㊤]	

※各種申込方法や防衛大学校・陸上自衛隊の推薦・総合選抜についてはお問い合わせください。

[問](#)自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所 ☎22-3349

道路に関するご意見をお聞かせください

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想」※の計画検討にあたり、地域の皆さんが日常的に感じている「道路交通の課題」などのご意見をお聞かせください。

※熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、阿蘇くまもと空港までを約20分で結ぶ構想

回答方法 8月31日[㊤]までに二次元コードから回答してください。

◎対面アンケートの実施状況や現在の取り組み内容なども二次元コードから確認できます。

[問](#)県道路整備課 ☎096-333-2497



▲回答

お詫びと訂正

6月号13ページ「歯医者さんに聞く お口の健康新常識」で、7月9日[㊤]の開催場所を「浅海多目的集会施設」としていましたが、「浅海生活改善センター」の誤りでした。お詫びして訂正します。

天草拓心高校 実習船「熊本丸」船員募集（令和8年4月1日採用）

[対](#)次の全てを満たす人

- ・昭和41年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
- ・採用職種に応じた要件（五級以上の海技士を取得しているなど）に該当する
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

採用職種・人数

航海士、甲板員、機関員、司厨員・若干名

[場](#)天草拓心高校マリン校舎（天草郡苓北町）

※試験の日程など詳細は、二次元コードから確認してください。

[郵問](#) ☎862-8609（住所不要）
熊本県教育委員会学校人事課
☎096-333-2692



▲詳細

天草広域連合消防本部 職員募集情報

高卒程度・救急救命士 4人程度

申込期間 7月11日[㊤]～8月8日[㊤]

※詳細は天草広域連合ホームページ、または広報「架け橋65号」で確認してください。



▲ホームページ

下水道に接続して快適な生活を

下水道を使用できる区域（供用開始区域）に住む皆さんが下水道に接続することで、悪臭や害虫発生抑制、河川の浄化のほか、生活環境や自然環境の改善につながります。

区域内で、まだ下水道への接続が済んでいない場合は、早急に接続をお願いします。接続は、市

指定工事店に依頼してください。

※下水道区域以外は、合併浄化槽の設置をお願いします。

[問](#)下水道課（本渡浄化センター内）

☎23-3498

[指定工事店一覧▶](#)



市営住宅(みなし特定公共賃貸住宅)の入居者を募集

みなし特定公共賃貸住宅とは、中堅所得者層が入居できるように、市営住宅の入居資格のうち収入基準を拡大して募集する住宅のことです。

[対](#)次の要件に全て該当する世帯

- ・申し込み世帯の総所得の月割額が、15万8千円以上48万7千円以下である
- ・市税や公共料金（水道料・保育料）を滞納していない
- ・暴力団員でない

募集団地

※家賃は、入居世帯全員の総所得の月割額に応じて、記載額の範囲内で決定

地 区	団地名	住 所	住 戸	間取り	家賃(月額)
牛 深	鬼塚団地3号	牛深町2039-36	4階	3LDK	30,900円～48,100円
	後浜団地8号	牛深町3474-2	4階-2	3LDK	31,200円～48,600円
	須口団地2号	牛深町1090-1	4階-2・3	2LDK	34,700円～54,100円
河 浦	新合団地1号	河浦町新合2014-1	1階-2	3LDK	30,000円～46,700円
	新合団地3号	河浦町新合1010-1	1階-3	3LDK	34,400円～53,600円
	富津団地1号	河浦町崎津1117-2	2階-3	3LDK	24,300円～37,900円
	富津団地6号	河浦町崎津882-3	1階-1	3LDK	31,300円～48,800円
	宮野河内団地1号	河浦町宮野河内2064-5	3階-1	3LDK	23,700円～36,900円
五 和	沖の原団地B号	五和町二江4557	1階-2	3DK	36,700円～57,300円
御所浦	長浦団地1号	御所浦町牧島1395-6	1階-5	3DK	20,300円～31,700円



市ホームページ

入居時期 申し込み後1～2カ月後

[申](#)7月7日[㊤]から18日[㊤]までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参。

※同一団地に複数申し込みがあった場合は抽選

※申し込みがなかった場合は、

22日[㊤]以降から先着順で決定

[郵問](#) ☎863-8631（住所不要）

天草市役所・建設総務課 ☎32-6794

会計年度任用職員（事務補助員）を募集

勤務場所・予定人数 政策企画課・①4人／②1人

業務内容 ①国勢調査オンライン回答の啓発と調査票などの審査、その他事務補助全般／②国勢調査に関する業務（説明会実施補助、調査票などの提出受け付け・整理・審査、その他事務補助全般）

任用期間 ①10月1日～12月31日

②9月1日～令和8年3月31日

勤務時間 月曜～金曜日の週5日（9:00～16:00）

報酬 142,064円～

試験日程 8月20日[㊤] 13:00～17:00の間
※詳細は申込者に別途連絡

試験内容 面接

[申](#)8月1日[㊤]（必着）までに申込書

（市ホームページに掲載）を郵

送、または持参してください。



市ホームページ

[郵問](#) ☎863-8631（住所不要）天草市役所・政策企画課 ☎27-5052

夏休みは交流館で思い出作り！ （子ども・親子限定）

■陶芸（はにわ制作）

日 7月26日④ 9:00～11:00
※8月16日④ 9:00から絵付け
定 10人

■陶芸（絵皿体験）

日 7月26日④ 13:00～15:00
定 10人

■わくわく科学あそび(バルーンスライムづくりなど)

日 7月26日④ 13:00～15:00
定 20人

■陶芸（シーサー制作）

日 7月27日⑤ 9:00～11:00
※8月17日⑤ 9:00から絵付け
定 10人

■陶芸（箸置き絵付け）

日 7月27日⑤ 13:00～15:00
定 10人

■まがたま勾玉づくり体験

日 7月27日⑤ 13:00～15:00
定 20人



▲はにわ



▲絵皿



▲わくわく科学あそび



▲シーサー



▲箸置き



▲勾玉づくり

——以下共通——

場 天草文化交流館（船之尾町）

費 500円 ※勾玉づくり体験のみ250円

申 7月1日④から23日④までに電話、またはFAX（講座名・住所・氏名・電話番号・学年・4年生以下は保護者名を記入）で申し込んでください。

※小学4年生以下は保護者同伴

問 天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）

中央生涯学習センター 「こころす☆まなびー」受講生募集

日 8月8日・22日、9月12日・19日（全4回）
いずれも金曜日、10:30～12:00

場 複合施設こころす

内 茶道に親しむ（茶道入門）講座

裏千家茶道

費 毎回500円

定 6人（先着順）

申 7月1日④から18日④までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問 生涯学習課 ☎27-7788／FAX 23-8811

✉ a-koumin@city.amakusa.lg.jp

本渡歴史民俗資料館市民講座 「九州～熊本～天草の山岳宗教」

海に囲まれた天草では馴染みが薄いと思われる山岳宗教に焦点を当てた講座を開催します。

- 日 ①8月9日 10:00～12:00
- ②9月13日 10:00～12:00
- ③11月8日 13:30～15:30
- ④令和8年1月17日 10:00～12:00
- ⑤令和8年2月14日 10:00～12:00

※いずれも土曜日の全5回

場 天草文化交流館（船之尾町）

回	演 題	講 師
①	天草・倉岳界隈に山岳宗教の痕跡を探る	本渡歴史民俗資料館 歳川喜三生さん
②	天草の山岳宗教とキリシタンとの関わり	鎮西高校教諭 大田黒司さん
③	九州の山岳宗教 ー日本三大修験の山・英彦山を中心にー	九州歴史資料館 松川博一さん
④	熊本の山岳宗教 ー仏教寺院・修験の山「阿蘇山」を中心にー	肥後の里山ギャラリー（肥後銀行本店内） 村田真里さん
⑤	天草の仏像と仏教遺跡 ー山岳宗教と絡めてー	八代市立博物館 未来の森ミュージアム 石原浩さん

定 30人程度（先着順）

申 7月25日④までに資料館窓口、または電話、メールで申し込んでください。

問 本渡歴史民俗資料館 ☎23-5353

✉ rekishi@city.amakusa.lg.jp

市営住宅を従業員向け住宅(社宅)として利用する事業者を募集

地域の産業を支えていく人材の居住環境を整えるとともに、地域活性化の向上を目的に、市営住宅を従業員（外国人技能実習生を含む）向けの住宅（社宅）として活用する事業者を募集しています。



▲詳細

問 建設総務課 ☎ 32-6794

産交バス「天草⇄阿蘇くまもと空港線」 新路線の愛称を募集

天草と阿蘇くまもと空港を結ぶ新たな路線の運行開始を10月に予定しています。呼びやすく、親しみやすい路線となるよう愛称を募集します。

運行経路（予定）

天草産交（本渡町広瀬）～阿蘇くまもと空港
※本渡バスセンター、前島、二号橋、さんばーる、三角産交、宇城市不知火支所前に停留予定

所要時間 2時間30分程度

募集内容 愛称、愛称についてのコメント

申 7月21日⑤まで

※申し込み時に氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレスが必要です。

応募上の注意

- ・ホームページから応募できます。
- ・1人何点でも応募できます。
- ・採用された愛称の知的財産権は、産交バス（株）に帰属します。
- ・応募に係る費用は応募者負担とします。
- ・応募者の氏名や住所などの個人情報は厳重に管理し、この募集以外の目的には使用しません。



▲ホームページ

選考結果

- ・厳正な審査の上、8月ごろに決定します。
- ・結果発表の時期や方法は、ホームページでお知らせします（選考された人には事前通知）。
- ・愛称が選考された人には、記念品を贈呈します。

問 産交バス（株）天草営業所 ☎22-5238

（受付時間 9:00～16:30）

【市の公共交通について】

地域政策課 ☎27-6000

天草エアライン(株)からのお知らせ

■天草市 帰省応援キャンペーン

対 市内在住の人

日 9月16日④～12月19日④

令和8年1月15日⑤～3月19日⑤

費 天草⇄熊本間：片道4,500円／人

天草⇄福岡間：片道6,000円／人

※1便当たりの座席数に限りあり。片道のみの利用はできません。

定 合計65人（抽選）。当選ハガキ1枚で、当選者の2親等以内の家族1人とその同行者2人までが利用できます。

※同行者は同一便を利用する場合に限る。当選者本人の利用はできません。

申 7月14日⑤（必着）までに、ハガキ（応募者の郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・電話番号・利用したい人の続柄を記入）を郵送してください。

※応募は1人1枚限り。抽選結果は7月下旬に当選者のみにハガキで通知

郵 〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5

天草エアライン(株)

「天草市 帰省応援キャンペーン」係

■天草市 小中学生体験搭乗キャンペーン

対 市内在住の小・中学生とその同行者（対象者1人につき2人まで。対象者と同一便利用に限る）

※事前に申込書の提出が必要。小・中学生のみの利用はできません。

日 8月21日⑤～12月26日④

令和8年1月6日④～3月19日⑤

費 天草⇄熊本間：片道2,000円／人

※1便当たりの座席数に限りあり。

定 80席

申 利用の2カ月前から3日前までに電話で申し込んでください。

※「小中学生体験搭乗キャンペーンを希望」と最初に伝えてください。

問 天草エアライン予約センター ☎34-1515

（受付時間：9:00～12:30／13:30～18:00）

現役アスリートによる バレーボール教室

女子Vリーグでプレーする現役アスリートがバレーボール教室を開催します。

対市内在住の小・中学生

日8月2日④ 13:00～15:00（小学生）
15:30～17:30（中学生）

場天草市民センター 体育館

講カノアラウレアス福岡

費500円

定各50人（先着順）

申7月26日④までに二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

問市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858

現役アスリートによる ハンドボール教室

ハンドボール・リーグHでプレーする現役アスリートがハンドボール教室を開催します。

対市内在住の小・中学生

日8月23日④ 10:00～12:00（小学生）
14:00～16:00（中学生）

場天草市民センター 体育館

講熊本ビューストピンディーズ

前田優選手、塚田春菜選手（本渡中学校出身）

レッドトルネードSAGA

三重樹弥選手、柳原悠河選手

費500円

定各50人（先着順）

申8月16日④までに二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

問市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858

令和7年度 牛深地区「二十歳のつどい」

対平成17年4月2日から同18年4月1日までに生まれた人

※案内状がなくても参加できます。

日8月16日④ 10:00～（9:00～受け付け）

場牛深総合センター ホール

問牛深支所総務振興課☎73-2112

天草市民センター自主事業 ニュースポーツ親子体験会

技術やルールが簡単で、いつでも・誰でも・どこでも気軽に楽しめるニュースポーツを親子で体験してみませんか。

対小学1～3年生とその保護者

日8月11日⑧ 9:30～

場天草市民センター 体育館

定80人（先着順）

申7月1日④～31日④までに電話、または持参、郵送、FAX・メール（氏名・年齢／学年・住所・学校名・電話番号を記入）で申し込んでください。

郵問〒863-0033 東町3 天草市民センター
☎22-4125/FAX 22-5475

☎center@amakusa-cc.com



パフォーマンスアップセミナー

対市内在住の小・中学生、高校生、指導者、保護者など

日8月11日⑧ ①13:00～14:00
②14:30～16:00

場天草市民センター 大会議室、体育館

講（株）J.T.STRENGTH&CONDITIONING

代表取締役 高橋純一さん

内①講話「常に世界目線～プロフェッショナルになる思考～」

②実技「プロアスリートになるためのトレーニング体験してみる」

定①100人 ②50人 ※いずれも先着順

申7月31日④までに二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

問市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858

出会い応縁(援) あまくさ縁結び 「フラワーLesson」参加者募集

色鮮やかな花を用いたフラワーリース作りをテーマに、男女で楽しめるイベントを開催します。モノづくりを通したすてきな出会いを応援します。

対35～49歳の独身男女で、天草市・上天草市・苓北町に在住または勤務の人、将来移住を考えている人

※事前セミナーとイベントの両方に参加できること

男女別事前セミナー

日8月23日④ 13:00～15:00【女性】

8月24日⑧ 10:00～12:00【男性】

場複合施設こらす

内・婚活力パワーアップセミナー

・好印象の自分になるためのセミナー

・すぐに役に立つ自己紹介セミナー

イベント

フラワーリースづくり、フリートークタイム、マッチング発表

日8月31日⑧ 13:00～16:30（予定）

場複合施設こらす

費2,500円

申8月16日④までに二次元コード、またはメール（住所・氏名・生年月日・電話番号を記入）で申し込んでください。



▲申し込み

【申込先】（株）ボアソルテ☎096-352-2557

☎amakusaennmusubi@gmail.com

問市男女共同参画センター（複合施設こらす内）

☎23-8200

本渡歴史民俗資料館企画展 「戦後80年 天草と戦争」

本渡歴史民俗資料館が所蔵している天草に残る戦争資料を展示します。戦争の記憶を継承し、日本、世界の平和を考える機会にしませんか。

日7月19日④～8月31日⑧ ※月曜休館
8:30～17:00（入館は16:30まで）

場本渡歴史民俗資料館（今釜新町）

問本渡歴史民俗資料館☎23-5353



イベント

幼稚園未就園児親子体験活動 幼稚園で一緒に遊びましょう

幼稚園教育を広く知ってもらう取り組みとして、月に1回程度、未就園児親子体験活動を計画しています。園の子どもたちと遊んだり、季節の行事に参加したりして、親子で園生活を楽しまみませんか。

■本渡カトリック聖心幼稚園（大浜町）

☎23-5766

日7月9日⑧ 9:30～11:00

内水遊びをしよう！

■本渡北幼稚園（浜崎町）☎22-3681

日7月10日⑧ 9:30～11:00

内わくわく☆水遊び こっちゃん集まれ！

■愛隣幼稚園（牛深町）☎72-2152

日7月10日⑧ 9:30～11:00

内親子ヨガ教室&アロマタイム
（虫刺されクリーム）

■苓陽幼稚園（倉岳町棚底）☎64-3661

日7月18日⑧ 9:30～11:00

内プールで遊ぼう！！

——以下共通——

申事前に各幼稚園に電話で申し込んでください。

※時間は活動内容により変更となる場合あり

※他の月は随時ホームページなどで紹介

問学校教育課☎24-8845

天草キリシタン館ワークショップ

夏休み企画として、ワークショップ「ステンドグラスのようなキーホルダーをつくろう！」を開催します。

日7月27日⑧

午前の部 10:00～11:00

午後の部 14:00～15:00

場天草キリシタン館（船之尾町）

定各10人（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申7月26日④16:00までに電話で申し込んでください。

問天草キリシタン館☎22-3845

天草市杯 ミニバレーボール選手権大会

■一般の部（4人制）

対市内在住または在勤している18歳以上（令和7年4月1日現在）で編成すること
※高校生を除く

定24チーム程度（先着順）

■壮年の部（5人制）

対60歳以上 定6チーム程度（先着順）

——以下共通——

日8月31日⑩ 8：45～

場天草市民センター 体育館

費1チーム2,500円（保険料込み）

申7月31日⑩までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参・FAXしてください。

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市スポーツ推進委員協議会
（天草市役所・スポーツ振興課内）
☎32-6783／FAX 24-2744



市ホームページ▲

あませい無人島キャンプ

無人島で過ごす3泊4日。魚釣りや海水浴、シュノーケリングなどを行い、食事は全て自分たちで調理します。命の大切さや感謝の心を育み、自らの身を守る能力を身に付けてみませんか。

対小学4年生～中学3年生

日7月31日⑩～8月3日⑩

場黒島キャンプ場（御所浦町）

※宮田港（倉岳町）に集合・解散

定12人（抽選）

費24,000円

申し込み▶

申7月21日⑩17：00までに二次元

コードから申し込んでください。

※抽選結果は、22日⑩15：00～17：00の

間に、当選者のみ連絡します。

※詳細はチラシを確認してください。

問県立天草青年の家☎56-1650



▲チラシ

あませい楽校～Fun&Smile～ （小学生対象・全6回開催）

日7月19日④ 9：00～16：00（2回目）

場県立天草青年の家（上天草市松島町）

内水てっぽう&ピザ作り 定各回20人程度

費各回500円（施設利用料など）

※初回申込時に年間保険料800円

が必要

申7月18日⑤正午まで

※申込方法などの詳細はチラシを確認してください。興味のある回だけの参加も可能です。

問県立天草青年の家☎56-1650



▲LINE



▲チラシ

夏休み親子水道教室で実験しよう！

夏休みの自由研究や日記、思い出作りにぜひご参加ください。

対小学生とその保護者

日8月3日⑩ 10：00～（午前の部）

14：00～（午後の部）

場八代浄水場（八代市）※現地集合・解散

定各15人程度（先着順）

申7月3日⑩から21日⑩まで

※申込方法などの詳細は二次元コードから確認してください。

問上天草・宇城水道企業団☎0964-22-6733



▲詳細

天草コレジヨ館平和学習 造形作家gajuワークショップ

テーマ「耳を澄ます。平和を祈る。貝殻のキャン
ドルコンポート！を作ろう」

日8月23日④ 13：30～15：30

場天草コレジヨ館（河浦町）

講造形作家gaju（松岡志保）さん

定15人（先着順）※小学生以下は保護者同伴

費1,500円（材料費込み）

持参品 エプロン、はさみ、タオル、水筒

申8月20日⑩までに電話、またはFAX・メール
（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

※当日の参加者と引率者は、観覧料を免除

問天草コレジヨ館☎76-0388／FAX 76-0080

☎koreziyo@city.amakusa.lg.jp

本渡看護専門学校 オープンキャンパス

対入学を検討している中学生や高校生、社会人
※保護者の参加も可

日7月26日④ 10：00～12：00

（9：30～受け付け）

場本渡看護専門学校（亀場町亀川）

内学校生活の説明、看護技術体験など

申7月18日⑤17：00までに電話、またはメール
で申し込んでください。

※当日は、上履きを必ず持参してください。

問本渡看護専門学校☎22-2000

☎kango@city.amakusa.lg.jp



天草市民センター自主事業 ら・かんぱねら コンサート

映画『ら・かんぱねら』のモデルとなった佐賀
県海苔漁師・徳永義昭さんが天草にやってきました。
ピアノでのリストの「ら・カンパネラ」をはじめ、
トランペットやサクソなどの多彩な演奏、おしゃべり
など、楽しい時間を過ごしませんか。

日8月5日⑩ 18：30～（18：00開場）

場天草市民センター ホール

費1,500円（全席自由）

※チケットは同センターなどで販売中

問天草市民センター☎22-4125



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



第1回 天草市 学校や地域の図書館 を使った調べる学習コンクール

天草のことや身近な疑問、不思議に思うこと、
興味があることなど、図書館を使って調べて
まとめてみましょう。

対市内在住・在学の小・中学生

募集部門 小学生の部、中学生の部

表彰 最優秀賞、優秀賞、図書館協議会長賞

募集作品 学校図書館や公共図書館（電子図
書館含む）を使って調べ、まとめた作品

募集期間 9月2日⑩～30日⑩

（中央図書館に必着）

※募集作品の詳細や応募方法などは、二次元
コードから確認してください。



▲詳細

応募を目指す人をサポートする「調べる学習
応援講座」を開催します（7月～8月予定）

問天草市立図書館 調べる学習コンクール係
（中央図書館内）☎23-7001

牛深図書館「なつのおはなし会」

日7月13日⑩ 10：30～11：30

場牛深図書館

内絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど

問牛深図書館☎74-7100

牛深図書館 「大人のためのかたりの交流会」

日7月13日⑩ 13：30～15：30

場牛深図書館

内民話や昔ばなしなどの語り合い

問牛深図書館☎74-7100

問中央図書館☎23-7001

牛深図書館☎74-7100

御所浦図書館☎67-3931

河浦図書館☎74-8111



相談

天草地域就労支援出張相談

対 15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	ところ
7/1㊥ 14:00～17:00	市役所牛深支所
7/2㊥ 10:00～16:00	複合施設こらす
7/7㊥・14㊥・28㊥ 10:00～16:00	ハローワーク天草

申 事前に電話で申し込んでください。
問 くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

旧優生保護法に関する出張相談会

天草市で出張相談会を開催します。相談がある人はお問い合わせください。

対 昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法による優生（不妊）手術や人工妊娠中絶を受けた人とその家族など

日 7月18日㊥ 13:00～15:00
場 天草広域本部（今釜新町）
申 7月17日㊥までに電話で予約してください。
※詳細は予約時にお伝えします。
問 熊本県旧優生保護法相談窓口
☎096-333-2352

広告

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティサークル

対 妊娠中の人
日 7月10日㊥ 10:00～12:00
場 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）
内 マタニティヨガ
講 Kiyo

■マタニティ＆ファミリーカフェ

対 妊娠中の人とその家族
生後12カ月までの赤ちゃんとその家族
日 7月15日㊥ 10:00～12:00
場 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）
内 抱っことおんぶのお話
講 渡邊助産師

■ツインズカフェ

対 多胎児家族
日 7月19日㊥ 10:00～12:00
場 わわわのおうち（本渡町広瀬）
内 わいわいクッキング～夏野菜を使ったおやつ作り～

■マタニティカフェ

対 産前の家族（ママのみ、パパのみも可）
日 7月26日㊥ 10:00～12:00
場 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）
内 沐浴体験＆妊婦体験
講 池田助産師、田上助産師
——以下、共通——

申 いずれも前日までに申し込んでください。
※人数制限があります。
問 NPO法人子育てネットワーク
わ・わ・わ
☎080-2741-6382



▲申し込み

御所浦恐竜の島博物館 「博物館まると解説」

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら展示室を案内します。

日 7月26日㊥ 11:00～12:00
場 御所浦恐竜の島博物館
定 15人程度（先着順）
※小学生以下は保護者同伴
申 当日受付（10:40～11:00）
問 御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325



▲詳細

天草都市人権教育研究大会

全ての人の基本的人権を尊重するためには、部落差別（同和問題）をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向けた取り組みが必要です。今日の人権課題を明らかにするとともに、人権意識の高揚と人権教育の充実を図ります。

日 8月7日㊥ 9:45～
場 天草市民センター ホール

大会テーマ

「人権文化が創る心豊かな天草へ
～気づき、つながり、関わり、行動へ～」

■全体会（10:00～12:00）

演題 「LGBTQとジェンダー
・セクシュアリティを
巡る人権課題」

講 うるわ総合法律事務所
弁護士 仲岡しゅんさん



▲仲岡さん

■部会別

▶就学前教育部会（13:30～16:00）

演題 「子どもたちとプライベートパーツについて考える」

講 学校法人法輪学園ほうりんこころ幼稚園長
武田修子さん

▶社会教育・行政部会（13:30～16:00）

演題 「男女共同参画の視点に立った防災～熊本地震の経験から」

講 (有)ミューズプランニング
内田美香さん

申 7月31日㊥までに電話、またはFAX・メール（氏名・住所・電話番号を記入）で申し込んでください。

問 生涯学習課（複合施設こらす内）
☎27-7788／FAX23-8811
✉ syakyou@city.amakusa.lg.jp

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「阿修羅のごとく」（2003年・東宝）

日 7月5日㊥～11日㊥ ※木曜休館
●10:30～
●19:20～（土曜・月曜のみ追加上映）

監督 森田芳光
脚本 筒井ともしみ
原作 向田邦子
音楽 大島ミチル
出演 大竹しのぶ、黒木瞳
深津絵里、深田恭子
長澤まさみ、中村獅童
小林薫、八千草薫、仲代達矢



©東宝

内 1979年NHKドラマで放送後、舞台や映画などで何度もリメイクされた名作。70歳を超えた父親の愛人&隠し子発覚をきっかけに、年の離れた四姉妹それぞれの本音を軽妙なテンポで活写した、時に優しく、時に辛辣な4つの愛の物語。（2時間15分）

「新幹線大爆破」（1975年・東映）

日 7月19日㊥～27日㊥ ※木曜休館
●10:30～
●19:20～（19日㊥・23日㊥のみ追加上映）

脚本・監督 佐藤純彌
脚本 小野竜之助
助監督 岡本明久
音楽 青山八郎
出演 高倉健、千葉真一
宇津井健、山本圭
丹波哲郎、宇都宮雅代
竜雷太、志村喬、北大路欣也



©東映

内 爆弾を仕掛けられたまま発車した新幹線「ひかり109号」を舞台に、犯人グループと捜査陣の攻防や車内のパニックをスリリングに描く。フランスでの大ヒットに続き、世界120の国と地域で上映された、日本を代表するサスペンス娯楽超大作。（2時間35分）

場 本渡第一映劇

費 大人（高校生以上）500円
子ども（3歳～中学生）100円
※3歳未満無料

問 本渡第一映劇 ☎23-1417
文化課 ☎32-6784



▲上映作品のリクエスト募集中

図書館で知ろう！

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探す手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 芥川 奈緒美

Vol. 003 子ども向けの調べ学習用図書



▲調べ学習用図書



▲観光パンフレット

市立図書館（室）で所蔵する本は約36万8千冊で、そのうち約12万冊が児童書です。児童書には絵本や児童文学、歴史まんがなどがあり、学校の授業で調べ学習に取り組むようになってからは、そのニーズに応えるように多くの「調べ学習用図書」が出版されています。市立図書館でも数多く所蔵しており、今回は夏休みの自由研究に役立つ本を紹介します。

まず、調べ学習用図書の代表格「総合百科事典ポプラディア」（ポプラ社）。子ども向けの百科事典で、調べものの入り口としてぜひ使ってほしい図書です。カラー写真やふりがな付きで、収録されている項目も3万項目以上と充実しています。市立図書

館全館で所蔵しているので、学校が休みのときも図書館で見ることができます。

次に、一冊で一つのテーマを扱う“ワンテーマ”図書。「楽しい調べ学習シリーズ」（PHP出版）は、生き物・社会・文学・天文・海洋・天気・災害・数学・言語など、数多くのテーマが1冊に完結した作りになっているので、分かりやすく、調べる事柄が決まったら見てほしい図書の一つです。

また、地元の事を調べたいという人には、観光パンフレットがお勧めです。各分野の情報が一つにまとまっているので、子どもでも分かりやすい資料となっています。冊数は多くありませんが、配布用に各種用意しており、図書館だけでなく市内の各施設でも入手できるので、見つけた際は手にしてみてください。

今年度、図書館では「学校や地域の図書館を使った調べる学習コンクール」（23ページに掲載）を開催します。調べたことをまとめて、ぜひ応募してください。



旬の食材 いただきます！



きゅうり



みずみずしくさわやかな風味で、体を内側から冷やしてくれます。成分の約95％が水分で、利尿作用があるカリウムを比較的多く含んでいるため、むくみの改善が期待できます。

太さが均一で重みがあり、色つやの良いものを選びましょう。

きゅうりの昆布あえ



材料（2人分）

- ・きゅうり……………1本
- ・塩昆布……………ひとつまみ

作り方

- ①きゅうりを小口切りにしてボウルに入れる。
- ②①に塩昆布を混ぜてしばらく置き、味をなじませる。

※今回紹介したレシピのほか、天草市食生活改善推進員協議会ホームページで季節の食材を使ったレシピ集などを公開中！



▲ホームページ

相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	7/9 ㊦	9：00～11：00	市役所五和支所 相談員：明石 弘之さん
		9：00～12：00	市社会福祉協議会有明支所 相談員：松下 祥明さん
		9：00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター 相談員：森 慈英さん
		10：00～12：00	天草支所 ㊦42-1111 相談員：尾下 明さん
	7/15 ㊦	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドモール店 2階 まちづくり支援課 ㊦32-6661 相談員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
女性のための 無料法律相談	7/18 ㊦	9：00～11：00	一町田地区コミュニティセンター （河浦町） 河浦支所 ㊦76-1111 相談員：谷 晴夫さん
	7/16 ㊦	10：00～12：00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可） こども家庭課こども相談係 （複合施設こらす内） ㊦22-0404
結婚お悩み 相談会	7/16 ㊦	13：00～16：00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み（先着3人） 市男女共同参画センター （複合施設こらす内） ㊦23-8200
弁護士による 無料法律相談会	7/10 ㊦	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階 ※各営業店に備え付けの書類で7/4 ㊦までに申し込み（先着4人） 天草信用金庫企画業務部 ㊦24-1177
	7/23 ㊦	13：00～16：00	牛深総合センター ※7/22 ㊦までに電話で申し込み（先着6人） まちづくり支援課 ㊦32-6661
健康相談 （親子相談）	7/7 ㊦	9：30～11：30	複合施設こらす
	7/14 ㊦	10：00～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）
	7/28 ㊦	9：30～11：30	複合施設こらす
こころと体の 健康相談 （成人相談）	子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とパスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。		【親子相談】 市こども家庭センター （母子保健機能） ㊦22-0404
	親子相談と 同日	13：00～15：00	親子相談と同会場
精神科嘱託医 による相談	健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。		【成人相談】 天草中央保健福祉センター ㊦24-0620
	7/10 ㊦	14：00～	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け 天草保健所 保健予防課 ㊦23-0172
認知症サポート医 による認知症相談室	7/24 ㊦	14：00～16：00	市役所牛深支所 ※1週間前までに電話で申し込み（先着2人） 認知症相談センター （天草地域医療センター内） ㊦24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	7/9 ㊦	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす 産業政策課 ㊦32-6786
		※7/8 ㊦までに電話で申し込み	
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ㊦27-5052



▲詳細