



ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草



ヨイヨイ
ヨイヤサー!

p. 4 - 7 令和7年度施政方針
p. 8 - 9 第40回記念天草宝島国際トライアスロン大会

2025
Jul.

7

vol.363

主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 令和7年度施政方針
- 8 第40回 天草宝島国際トライアスロン大会
- 10 戸籍に記載される氏名の振り仮名の通知書が届きます
- 医療機関等を受診する際は「マイナ保険証」または「資格確認書」で受診を
- 12 いきいき健康
- 13 暮らしの情報
- 27 図書館で知ろう! / 天草の旬いただきます
- 28 元気☆あまくさっこ / ○○な人み~つけた!
- 29 ハッピーバースデー
- 30 宝島のわだい
- 32 市民のひろば
- 34 休日在宅病(医)院 / 水道修繕当番店 献血日程
- 35 お出かけ情報
- 36 令和8年度採用市職員募集(後期日程) 第30回 さざ波フェスタ2025

天草市公式 SNS



問い合わせ先

- 本 庁** | 天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
- 支 所** | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111
栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111
五 和☎32-1111・天 草☎42-1111
河 浦☎76-1111

市長コラム

Mayor's Column



6年ぶりに 下田温泉祭が復活!

6月7・8日、6年ぶりとなる下田温泉祭が開催されました。7日の夜は花火大会、8日には「お湯かけおんな神輿」が行われ、温泉街は熱気に包まれていました。神輿を担ぐ女性たちが沿道からお湯を掛けられながら、「ヨイヨイ ヨイヤサー」の掛け声とともに威勢よく練り歩くさまはなんとも美しく輝いていて、温泉の恵みに感謝する唯一無二のお祭りに心を奪われました。約60人の担ぎ手は、地元に残っている人ばかりでなく、この祭りを盛り上げようと天草外から帰って来てくれた経験者も多く、まさにこれからの天草を守りつないでいくためのお手本のようなお祭りではないかと思えます。改めて、若者たちが帰って来なくなる、帰って来られる天草市を作っていかなければと固く心に誓った1日でした。

来年は、雲仙天草国立公園指定70周年! この豊かで幸せな天草をさらに盛り上げていきましょう。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき		5月末現在	
5月中の異動		※()内は前月比	
人 口	70,924人 (75減)	出生	23人
男	33,612人 (37減)	死亡	105人
女	37,312人 (38減)	転入	126人
世帯数	35,833 (5増)	転出	119人

今月の表紙

令和初の開催となった下田温泉祭。昨年、突然の事故に見舞われた轟の滝の復活も兼ねて行われた祭りは、花火大会や祈願祭、餅投げなどが行われ、メインイベントの「お湯かけおんな神輿」では、お湯を掛けられながらも楽しそうに担ぐ女性たちが、6年ぶりに開催された祭りを盛り上げました。関連記事を市ホームページトップページに掲載



飾らずに ありのまま

キラリ天草人

本を片手に市内の学校や施設、イベントなどで読み聞かせをする「おやじ」たち。彼らは、今年で活動開始から17年目を迎える「天草おやじの会」のメンバーだ。

平成20年、旧亀川小学校の保護者だった代表の野上辰雄さんが、「父親が何かできることはないか」との思いで始めたのが、父親による読み聞かせ「かみかみ亀っこ」。その後、「おやじの会」、「天草おやじの会」へと名称を変えていった。

メンバーは現在70人ほどで、そのほとんどが会の名前の通り「おやじ」である。建設業や住職、公務員など職種もさまざまで、出勤前などの時間を使い、仕事しながら作業着やスーツ姿で読み聞かせを行っている。学校での読み聞かせの際には、本を3〜5冊ほど持参し、実際に子どもたちを見て、読む本を選ぶこともあるという。

モットーは「飾らずに、ありのまま、読み聞かせること」。上手に読めなかったり、緊張でかんだり、

天草おやじの会

手に汗をかいたりしても、懸命に頑張るおやじや地域の人たちの姿を子どもたちに見てもらいたい。時には親として、人生の先輩として、経験やメッセージを伝え、「子どもたちに優しい心を育んでほしい」という気持ちで活動しているそうだ。

今年の4月には、これまでの取り組みが評価され、子どもの読書活動優秀実践団体として「文部科学大臣表彰」を受けた。自分たちの活動が学校や地域に喜んでもらえる、その喜びが自分たちの幸せにもなる。また、それがやりがいとなり、続けてこられた秘訣だという。

読み聞かせの他にも、本渡中央商店街で開催される「まちはみんなの遊園地」でかき氷などの店を出し、その売り上げを子育て支援団体や子ども食堂に寄付するなど、子どもたちのために精力的に活動を続けている。「できる時にできることを。自分たちも楽しむ」。おやじたちの明るいエネルギーで、子どもたちの笑顔の輪が広がっていく。

1 地域の祭りに出店。おやじの作るかき氷は子どもたちに大人気 2 仕事着である作業服姿で小学生に読み聞かせ。時には、被り物などの仮装をすることもあり、子どもたちの喜んでくれる反応が読み聞かせの病みつきになるポイントだ!



施政方針

令和7年第3回天草市議会定例会が6月2日から20日まで開かれ、馬場市長が市政運営に対する所信を述べました。

今号では、5つの重点施策別にその概要をお知らせします。



本年2月の市長選挙におきまして、市民の皆さまのご支持を賜り、引き続き、市政の舵取りを担わせていただくこととなりました。
2期目の出馬に当たり、私は「天草版地方創生への挑戦」をスローガンに掲げました。
本市は、平成18年に2市8町が合併し、行政運営の効率化と財政基盤の強化を図りながら、少子化・高齢化社会に対応した新市のまちづくりを進めてきました。
私も、市長就任以来、あましんスタジアムや御所浦恐竜の島博物館の整備、子育て支援の強化や企業誘致などに注力し、持続可能な地域づくりを目指して市政運営に努めてまいりました。しかしながら、歯止めのかからない少子高齢化に伴う加速度的な人口減少の進行は、国力の低下、そして特にその影響の大きい地方にとって、より深刻な活力の低下と集落の存続をも難しくさせる事態をもたらしています。
このように、日本社会全体が縮小していく中、国は地方創生を推進し、これからの10年では「関係人口」を中心とした循環型の人材交流などを促進し、地方のポテンシャルを最大限に引き出して、日本の活力を取り

戻そうとしています。
また、社会構造や人々の価値観も大きく変容しています。デジタル技術の急速な進展や多様性の尊重を背景に、人々の働き方や経済活動、教育の在り方などは変化を続け、地方での暮らしに価値を見出す人も多く存在します。
ここに、天草の未来に向けたチャンスがあると考えています。本市は広大な市域の中にさまざまな資源と課題を併せ持ち、その姿は地方創生を目指す日本の縮図であるといえます。市民の皆さまとの協働に加え、市外のさまざまな地域や人々との交流を拡大し、まちの活性化と新たな価値の創造、そして人口減少社会に適応する暮らしの基盤の構築に向け、本市ならではの地方創生に挑戦する。そのような思いを胸に、2期目をスタートいたしました。
今年度は、「第3次天草市総合計画前期基本計画」の仕上げの年となります。引き続き本計画に掲げた取り組みの推進を図るとともに、次年度からの施策を盛り込んだ「後期基本計画」を策定し、地方創生の深化を目指して各種施策を実行してまいります。

01 住み慣れた地域での安心安全な暮らしを守る

福祉体制の強化

社会福祉法に基づく「重層的支援体制」による支援の本格運用に取り組み、高齢・障がい・子育てなどの分野に捉われず、近年の複雑化・複合化した市民の生活課題に係る相談を包括的に受け止め、継続的な伴走支援を実施します。

抜本的な交通再編

人口減少に伴い、公共交通の縮小、地域の商店や医療機関の廃業など、市民の日常生活に必要不可欠なサービスの維持に、さまざまな課題が顕在化しています。

その解決に向け実効性の高い対策を講じていくため、まずは抜本的な交通再編に向け、関係機関との協議を早急に進めます。市内各地のコミュニティ交通では、A1オンデマンド乗合タクシーなど、地域の実情に合わせた交通サービスを導入します。その上



買い物支援

近隣に店舗がない地域や交通が不便な地域において、地域の施設を活用した買い物拠点の整備や移動販売等の民間サービス、デジタル技術の活用などについて調査検討を進め、地域の実情に応じた方策を講じます。

医療提供体制

今年3月から、病院受診が困難な人の通院の負担軽減を図るため、看護師が地域に出向き、患者と病院にいる医師とを通信機器でつないで診察を行うオンライン診療を、市立河浦病院で開始しました。今後、この取り組みの効果を検証しながら、対象地区の拡大や内容の充実を図り、市民の皆さんに寄り添った医療提供体制の構築を進めます。

防災力向上

インフラ整備

市民生活に密着した道路・河川の整備や空き家対策を進めるとともに、非常食や簡易トイレ等の防災備蓄品の充実、発災時に地域の主力となつて活動する消防団員の活動の整備などを行います。

さらに、携帯電話等不感エリアの解消に向けた通信基地局の整備、水道・下水道事業の施設と管路の耐震化対策などに取り組み、災害に強く、機能的かつ持続可能な社会インフラ施設の整備を進めます。

02 活力あるまちづくりの推進

特色あるまちづくり

各地域の核となる支所の特徴ある取り組みを推進するため、庁内に「天草版地方創生推進本部」を設置し、強力に支所の取り組みをバックアップします。

そして新たに、「地域おこし協力隊インターン制度」や「集落支援員制度」などを活用し、地域の魅力向上に貢献する人材の導入・確保を進めます。

観光政策

観光振興アクションプランの策定により、プロモーション戦略を深化させ、福岡や長崎など近隣各県をはじめとした国内の旅行需要はもとより、近年のインバウンド需要を捉えた国外からの誘客促進にも積極的に取り組みます。

また、国立公園指定70周年に向け、熊本県や上天草市、苓北町と連携した観光推進事

御所浦への誘客

今年5月に来館者数が3万人を突破した御所浦恐竜の島博物館で、ティラノサウルス展の開催やアニメコンテンツを活用したプロモーション活動を展開し、資源豊富な魅力ある島へのさらなる誘客を促進します。

スポーツ交流の促進

あましんスタジアムを利用した団体の宿泊等による昨年度の直接的な経済効果は年間約4億2千万円と試算され、観戦などで訪れた人々を含めた実際の効果額はこれを大きく上回るものとなります。

今年度、関係する補助制度を拡充し、スポーツコミッションを中心とした各種大会・合宿などの誘致活動の取り組みを強化します。

また、市民の皆さんの利便性をさらに向上させるとともに、スポーツ交流の活発化による経済効果の拡大を目指した屋内多目的広場の整備についても、引き続き検討を進めます。

拠点整備とにぎわいのまち

「天草戦国ミュージアム・倉岳支所」の建設、本渡港および牛深港周辺における民間



天草戦国ミュージアム・倉岳支所（外観イメージ図）

活力導入可能性調査や都市計画マスタープランの見直しなど、各地の交流・周遊拠点の整備に向けた取り組みを着実に進め、これらを核としたにぎわいのあるまちづくりへの展開を図ります。

03 持続可能な経済循環の実現

第1次産業を守る

農林水産業では、従事者の減少や高齢化の進行、温暖化に伴う自然環境の変化などにより、経営体の維持にさまざまな課題が生じています。

本市の基幹産業である第1次産業を守っていくため、新規就業者の確保や就業環境の改善、スマート設備の導入支援、生産基盤の整備など、引き続き担い手の確保と経営の安定化に資する施策に取り組みます。

農業

農業者が共同で管理する農道の法面等への防草シート設置や草刈りなどに係る共同作業を下支えする本市独自の補助制度を創設し、農業施設の保全管理を支援するとともに、離農の防止や耕作放棄地の拡大の抑制、農村環境の維持に努めます。併せて、果樹園でのドローンによる農薬散布等、栽培上で支障となる樹木や有害鳥獣、病害虫の温床となる放任果樹の伐採に係る実証事業などに取り組み、かんきつ類の栽培環境の整備を支援します。

漁業

長年、漁業者と取り組んできた藻場の再生活動が実を結び、令和5年度に設立した「天草市ブルーカーボン推進協議会」の取り組みを経て、今年3月にJブルークレジット制度における県内初の認証を取得しました。引き続き関係機関と連携して水産資源の維持・回復に努め、持続可能な水産業の確立を目指します。

また、魚類養殖漁業に多大

天草産品のブランド化や地産地消・地産他消の推進

さまざまな機会を捉えたPR活動やデジタル地域通貨「天草のさりー」の普及を推進するとともに、新たに「クラウドファンディング型ふるさと応援寄附活用事業」を創設し、地場産品の開発や市内事業者の設備投資を促進します。

環境政策

カーボンクレジット等による脱炭素の取り組みや通詞島沖のイルカの生態調査を通じた環境学習の推進、日常生活や経済活動におけるごみの資源化・減量化対策、エネルギーマネジメントの推進などにより、持続可能な社会づくりと経済循環の両立を目指します。



04 未来を担う人材の育成

子育て支援

今年4月から新たに「こども家庭課」を設置し、複雑化する子育ての悩みや課題に対する相談支援体制を強化しました。併せて、保育所等における医療的ケア児の受入体制の整備などにより、地域の子育て環境の維持と充実を図ります。

本市の基幹産業である第1次産業を守っていくため、新規就業者の確保や就業環境の改善、スマート設備の導入支援、生産基盤の整備など、引き続き担い手の確保と経営の安定化に資する施策に取り組みます。

さらに、令和6年度からスタートした3歳未満児保育料の無償化や入学等祝い金の支給を継続するとともに、長引く物価高騰を踏まえ、学校給食費などに係る国の支援策を注視しつつ、子育て世帯の経済的負担の軽減に努めます。

学校教育

児童・生徒用タブレットの一斉更新や、令和6年度に設置を完了した中学校体育館に続く小学校体育館への空調設備設置など、子どもたちの学習環境の向上に資する整備を進めるとともに、学校部活動



体験学習

世界文化遺産「天草の崎津集落」や御所浦の恐竜化石、通詞島沖のイルカ等、総合的な学習の時間を活用した本市特有の歴史・自然に関する学びなどにより、豊かなフィールドを活かした体験学習の充実を図り、子どもたちの郷土愛と生きる力を育みます。

高校魅力化

少子化の進行により、県立高校において熊本市外の学校を中心に定員割れが続いており、現在、熊本県で高校のあり方の検討が進められています。高校は、小・中学校の児童・生徒や地域にとって重要な存在であり、身近な地域に可能な限り存続させることができると、地元自治体としても対策を講じていく必要があります。本市においても、市内5つの高校と熊本県、そして地域と連携し、各校の特色に応じた高校の魅力化を図り、地域の教育環境の維持と充実に向けた取り組みを進めます。

担い手の育成と確保

全国的な人手不足の中、市内の中小企業等における人材育成と雇用の安定化を図るため、従業員の資格取得や技能講習の受講などを支援する事業者を対象に、その経費の一部を助成する制度を創設し、民間事業所における人材確保の取り組みを後押しします。

その他、地場企業の魅力発

05 行政運営体制の強化

行財政改革

事業のスクラップ&ビルドの徹底や、特定財源の積極的な確保による財政基盤の強化、デジタル技術の活用による行政サービスの向上と業務の効率化、分野横断的に政策を遂行する組織力と職員力の向上を目指し、今年度、「第3次天草市行政経営改革大綱」を策定します。

官民連携のまちづくり

ふるさと納税制度の積極的な活用など、行政も自ら稼ぐ意識を持ちながら、市民の皆さんや民間事業者とのより一層の連携・協働を推進し、地

併せて、外国人労働者の雇用に関する課題への対応や地域おこし協力隊制度の積極的な活用により、多様な人材の確保に取り組みます。

域と行政が一体となった魅力あるまちづくりを進めます。



第40回記念

天草宝島国際トライアスロン大会



5月25日、本渡海水浴場をスタート・あましんスタジアムをゴールとする第40回天草宝島国際トライアスロン大会が開催されました。

天草はオリンピック公式距離となる51・5km(スイム1.5km、バイク40km、ラン10km)の国内発祥地。エリート部門をはじめ、年齢別のエイジ部門、3人1組のリレー部門、レース距離が全て半分の「ゆるっと天草」部門に市内外から656人が出場。鉄人たちが天草路を駆け抜けました。

また、前日には小学生を対象とした第2回キッズデュアスロン大会も開催。40周年を記念して行われた開会式・記念イベントでは、天草大会の歴史上映や第1回大会優勝者の中山俊之さんによる記念講話などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。



杉本博文選手による選手宣誓



スタート前にみんなでウォーミングアップ



第2回 キッズデュアスロン大会



医療機関等を受診する際は 「マイナ保険証」または「資格確認書」で受診を

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者に交付している保険証の有効期限は、**7月31日**です。マイナ保険証^{※1}を持っていない人や後期高齢者医療制度の加入者には、これまでの保険証に代わるものとしてカード型の「資格確認書^{※2}」を7月中旬に郵送します。医療機関等を受診する際は、マイナ保険証の有無などに応じて、マイナ保険証または資格確認書で受診してください。
※古い保険証は、**8月1日**以降に細かく切るなどして処分してください。



▲国民健康保険



▲後期高齢者医療制度



郵送する書類

対象	国民健康保険	後期高齢者医療
マイナ保険証あり	資格情報のお知らせ ^{※3}	資格確認書（クリーム色）
マイナ保険証なし	資格確認書（黄色）	

※1 「マイナ保険証」

保険証利用登録の手続きを行ったマイナンバーカードのこと。医療機関や薬局での受付、マイナポータルから登録手続きができます。

※2 「資格確認書」

マイナ保険証を持っていない人に交付する書類。医療機関などの窓口で提示することで、これまで通り受診できます。後期高齢者医療制度の加入者には、マイナ保険証の有無にかかわらず、**令和8年7月**まで申請なしで資格確認書を交付します。また、障がいのある人など、マイナ保険証での受診が困難な人や保険証利用登録の解除を希望する人は、申請することで「資格確認書」の交付を受けることができます。

※3 「資格情報のお知らせ」

マイナ保険証を持っている人に、医療保険の資格情報が確認できるよう交付する書類。この書類単体では受診できませんが、医療機関等で顔認証付きカードリーダーの不具合など、何らかの事情でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットで提示することで受診できます。

限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けている人

有効期限は**7月31日**です。国民健康保険加入者で、**8月1日**以降も認定証が必要な場合は、**7月25日**から受け付けを開始しますので、手続きをしてください。

対象	国民健康保険	後期高齢者医療
マイナ保険証あり	交付申請は不要 ^{※4} 医療機関などの受付時に同意すると限度額が適用されます。	交付申請は不要 現在交付を受けている人には、7月中旬に負担区分が併記された資格確認書を郵送します。
マイナ保険証なし	交付申請が必要	

※4……住民税非課税世帯の人が長期入院該当の食事代減額を受けるには、申請が必要です。

70歳未満で特定疾病療養受療証の交付を受けている人

マイナ保険証を持っていない人には、7月中旬に受療証を郵送します。令和6年中の所得申告が済んでいない人は、早めに申告をお願いします。

※マイナ保険証を利用すると、医療機関での受療証の提示が不要となるため、マイナ保険証を持っている人には新しい受療証は発行しません。

☎<マイナ保険証全般に関して>

国のマイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

平日9:30~20:00/土日祝9:30~17:30
※年末年始除く

<国民健康保険に関して>

国保年金課国税係☎24-8802

<後期高齢者医療に関して>

国保年金課高齢者医療年金係☎24-8854

戸籍に記載される氏名の振り仮名の通知書が届きます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に新たに「氏名の振り仮名」が追加されます。これに伴い、戸籍に記載予定である振り仮名の通知書が圧着ハガキにて順次、本籍地の市区町村より送付されます（本市は8月ごろを予定）。

※原則、戸籍の筆頭者宛となりますが、筆頭者と住所が異なる人には、それぞれ送付を行います。

☎市民課☎24-8801

通知書が届いたら 必ず振り仮名を確認してください

通知書に記載された振り仮名が誤っている場合は、**令和8年5月25日**までに届け出をしてください。
※振り仮名が正しい場合は届け出をしなくても、**令和8年5月26日**以降、戸籍に記載されます。
※通知書は、令和7年5月26日時点のデータにより作成されます。

戸籍に記載される振り仮名の通知書		【名の振り仮名】		
届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。	本籍	〇〇県〇〇市12345番地	① 名	太郎
			振り仮名	タロウ
			② 名	京子
			振り仮名	キョウコ
			③ 名	正
			振り仮名	タダシ
			④ 名	ゆり
			振り仮名	ユリ
			【氏の振り仮名】	
			氏	天草
			振り仮名	アマタサ
			氏名の振り仮名の届け出が可能の方	天草 太郎 様のみ
			【名の振り仮名】	
			①~④の方が個別に届出可能です。 【未成年者については、親権者からの届出も可能です。】	

届け出ができる人

■「氏」の振り仮名の届け出

原則、戸籍の筆頭者

※筆頭者が死亡などにより除籍されている場合は、その配偶者。配偶者も除籍されている場合は、在籍する子。

■「名」の振り仮名の届け出

本人

※15歳未満は、原則、法定代理人

届け出の方法

01 市区町村窓口での届け出

※届出書は窓口で受け取れます。



02 郵送での届け出

※届出書の様式は法務省ホームページ、または市ホームページからダウンロードできます。



▲法務省ホームページ



▲天草市ホームページ

！注意事項

通知書に記載されている振り仮名以外の振り仮名を届け出る場合、現に使用されていることを確認するための書類（パスポートや預貯金通帳など）の提示を求める場合があります。

☎<戸籍の振り仮名制度に関して>

法務省コールセンター☎0570-05-0310

03 マイナポータルを利用したオンラインでの届け出

<必要なもの>

- ・マイナンバーカード
- ・有効な署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書
- ・署名用電子証明書のパスワード（大文字のアルファベットと数字を組み合わせた6~16桁）
- ・利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
- ・券面事項入力補助用の暗証番号（数字4桁）



マイナポータル

詐欺にご注意！

◎振り仮名の届け出に手数料はかかりません。
◎届け出をしなくても罰則はありません。

選挙情報

7月執行の参議院議員選挙の支所期日前投票所開設期間を変更

公職選挙法では、複数の期日前投票所を設置する場合、1カ所を除き、投票期間の短縮が認められています。

本市における最近の期日前投票期間の投票状況を踏まえ、7月28日任期満了に伴う参議院議員通常選挙では、各支所の期日前投票所開設期間を短縮することとしました。ご理解とご協力をお願いします。

※その他詳細は市ホームページなどで順次お知らせします。

■期日前投票所開設期間

本庁舎 投票日 前16日間
各支所 投票日 前9日間

市議会議員選挙の投票日を決定

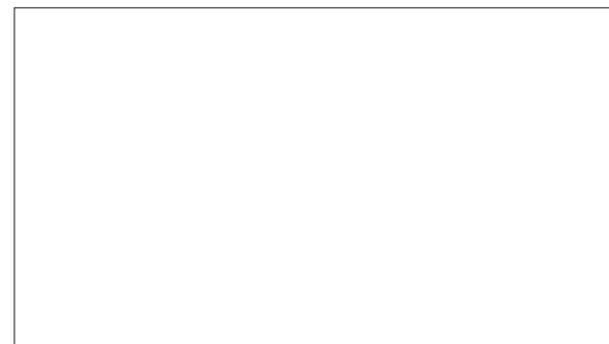
令和8年4月22日任期満了に伴う天草市議会議員一般選挙の日程が決まりました。

※詳細は市ホームページなどで順次お知らせします。

告示日 令和8年3月22日
投票日 令和8年3月29日

市選挙管理委員会事務局
32-7878

広告



お知らせ

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪・非行の防止と犯罪・非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪・非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、天草地区保護司会と協力して、運動の趣旨を踏まえた作文・標語コンテストの募集、のぼり旗などでの周知活動を行っています。コンテストの結果などは市ホームページに掲載しています。



▲詳細

生涯学習課
(複合施設こらす内)
27-7788

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ(財活あまくさ)に随時掲載しています。



▲財活あまくさ

財産経営課 24-8826

くらしの情報

補助・助成

天草市運送事業者原油価格高騰対策支援金

「物流の2024年問題」や燃料高騰の影響を受ける市内運送事業者の事業継続を支援するため、事業に要した燃料の高騰分の一部を支援します。

貨物自動車運送事業を営む市内に本店を有する法人、または市内に住所を有する個人事業主が市内営業所において保有し、現に使用している車両
交付額・上限額

- 普通自動車・4万円/台
○小型自動車・3万円/台
○軽自動車・2万円/台

※一事業者につき申請は1回限り・上限なし

10月31日までに申請書などを郵送してください。

863-8631(住所不要)

天草市役所
産業政策課
32-6786



▲詳細

熱中症を防ごう！安全で快適な夏を過ごすために

暑い季節には、熱中症のリスクが高まります。みんなで協力して熱中症を予防し、安全で楽しい時間を過ごしましょう。あなたの健康が最優先です。何か不安なことがあれば、気軽にご相談ください。

熱中症予防のポイント

水分補給を忘れずに

暑い日には、こまめな水分補給が重要です。喉が渇く前に、定期的に水やスポーツドリンクを飲むように心掛けましょう。特に、運動するときや屋外で活動するときには、意識して水分を摂取してください。1日に飲料としてとる水分は、1,200ml*が目安です。

*熱中症環境保健マニュアル2022(環境省)より



水分補給の例(出典:長寿社会開発センター)

服装に気を付けよう

通気性の良い軽やかな服装を選びましょう。白や明るい色の衣服は、太陽の熱を反射しやすく、体温を下げる効果があります。また、帽子や日傘を使うことで、直射日光を避けることも大切です。

休憩を適度に取り

特に暑い時間帯(10:00~15:00ごろ)には、無理をせずにこまめに休憩を取りましょう。日陰や涼しい場所で体を休めることが大切です。

周囲の人に気を配ろう

特に高齢者や子ども、体調を崩しやすい人には、周囲の人が気を配ることが重要です。熱中症の兆候(めまいや頭痛、吐き気など)に気付いたら、すぐに休ませ水分を摂取させましょう。

~暑さを感じたら涼しい場所へ~

一時休憩所を開放しています。休憩を取って、暑さから身を守りましょう。

▲一時休憩所一覧

定期的にお口をチェック

前回、歯科医院でお口の中をチェックしたのはいつですか。しばらく行っていない人は、市の歯周疾患検診をご利用ください。

75歳以上の人は、かむ・飲み込むなどの口腔機能チェックもできます。年に1回は健診を受けて、自分の口と歯の状態を確認しましょう。

歯周疾患検診・歯科口腔健診

Table with columns for age groups (40歳・生活保護受給者, 20歳・30歳, 41~69歳, 70歳以上) and fees (無料, 400円, 900円, 400円).

希望する歯科医院へ電話で申し込んでください。

※健康ポイント対象(40ポイント)

天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) 24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町) 75-3301



▲歯周疾患検診

夏の献血助け合い運動

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人もぜひ、この機会にご協力をお願いします。

7月の献血日程は34ページに掲載



献血は身近でできるボランティア活動

善意の寄附

【令和7年4月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
田口 孝雄（太田町）	展示資料として、川瀬巴水の版画2点
株式会社アバンス（熊本市）	基幹産業である第一次産業の担い手確保事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

スプレー缶・ガス缶の拠点回収を行っています

基本的な出し方は、住んでいる地域の資源物収集に出す場合と同じです。回収ボックスを設置している施設が開館しているときは、いつでも出すことができます。

回収場所 本庁舎、各支所、複合施設こらす、各地区コミュニティセンター

持ち込み可能時間

平日8:30~17:15
※本庁舎、牛深・有明・倉岳・栖本・河浦支所、複合施設こらすは土・日曜、祝日も可

出し方

- ・中身を使い切ってください。中身が残っている場合は、火の気のない風通しの良い屋外で、中身を出し切ってください。どうしても無理な場合はそのまま出してください。
- ・穴を空ける必要はありません。
- ・カラスプレーや白髪染めなどの塗料缶も出すことができます。

※地域の資源物収集に出す場合は、必ず中身を使い切って、穴を開けてから出してください。

問市民環境課☎32-7861

認定長期優良住宅の固定資産税を減額

新築の戸建住宅は、新築後一定の期間、固定資産税が減額されます。さらに、その住宅が長期優良住宅認定を受けた住宅（認定長期優良住宅）である場合は、減額される期間が延長されます（申告が必要）。

減額割合

固定資産税の2分の1（1戸当たり120㎡相当分までを限度）

適用条件

- ・家屋の住宅部分の床面積が2分の1以上
- ・床面積が50㎡（1戸建て以外の賃貸住宅は40㎡）以上280㎡以下

減額期間 新築後5年間（一般の住宅は新築後3年間）

甲新築した翌年の1月末までに、申告書と長期優良住宅の認定通知書（写し）を持参してください。

問課税課☎32-6050

7月31日納期限（令和7年度第2期分）

- 市・県民税・森林環境税
- 国民健康保険税
- 固定資産税・都市計画税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

建築物の性能をアピールしませんか

それぞれ定められた基準に適合するものとして認定を受けた建築物は、その性能をアピールできる認定マークを建築物や広告などに表示できます。申請方法はお尋ねください。

表示制度

バリアフリー表示制度	
耐震マーク表示制度	

問建築課☎32-6797

省エネで長持ちする家のための認定制度

住宅の性能の基準となる認定制度を活用して、省エネで長持ちする家を建てましょう。

※認定には原則、着工前の申請が必要

低炭素建築物新築等計画認定制度

断熱性の向上や省エネ機器の採用、木材利用など二酸化炭素排出の抑制に配慮された住宅

認定を受けると・・・

住宅ローン減税の最大控除額引き上げや低金利融資などの優遇措置を受けられます。

※詳細は税務署、または各金融機関にお尋ねください。

長期優良住宅認定制度

維持管理の容易性や劣化対策、耐震性、省エネ性など、長期にわたり良好な状態で使用できる住宅

認定を受けると・・・

固定資産税の減税対象となります。

問建築課☎32-6797

ごみ収集日を変更します

対象地区	変更前	変更後	対象地区	変更前	変更後
燃やせるごみ			燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	7月21日㊟	7月22日㊟	御所浦	7月21日㊟	7月22日㊟
燃やせないごみ			倉		
古川、下町、宮地岳町	7月21日㊟	7月24日㊟	燃やせるごみ		
資源物			岳	7月21日㊟	7月23日㊟
下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	7月21日㊟	7月19日㊟	栖		
燃やせるごみ			燃やせるごみ		
月曜日に収集予定の地区	7月21日㊟	7月22日㊟	本	7月21日㊟	7月23日㊟
燃やせるごみ			新		
月曜日に収集予定の地区	7月21日㊟	7月22日㊟	燃やせるごみ		
資源物			和	7月21日㊟	7月22日㊟
月曜日に収集予定の地区	7月21日㊟	7月22日㊟	燃やせるごみ		
資源物			天		
大江、西平	8月5日㊟	7月29日㊟	草		
高浜	8月6日㊟	7月30日㊟	下田、福連木	8月7日㊟	7月31日㊟
楠浦、下津浦	7月21日㊟	7月28日㊟			

問市民環境課☎32-7861

年金情報

～令和7年度の国民年金保険料の免除申請を7月1日から受け付けます～

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しい人には、保険料免除制度があり、本人・配偶者・世帯主の前年の所得などにより判定されます。また、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。



スマートフォンから電子申請できます

次の全てを満たす人は申請不要

- 前年度の申請時に免除継続を希望している
- 全額免除または納付猶予（失業を理由として承認された人を除く）を受けている
- 令和6年分の確定申告・住民税申告をしている、または給与所得がある人で事業所が給与支払報告書を市に提出している

※50歳未満で本人と配偶者の前年所得が一定以下の人は「納付猶予制度」、学生は「学生納付特例制度」が利用できません。免除される期間に応じて、将来受け取る年金額が減額されますが、経済的に余裕ができた場合、10年以内であれば後から納付することができます。

問本渡年金事務所☎24-2154

国保年金課☎24-8854/各支所

5月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	8	九州地区道路利用者会議定時総会	6,000	九州地区道路利用者会議
雑費	9	来客・訪問用お土産品	5,600	合資会社木原都堂
雑費	9	来客・訪問用お土産品	1,800	合資会社ささや酒店
雑費	12	来客・訪問用お土産品	17,600	合名会社天草酒造
会費	16	在福岡熊本県人会春の総会	10,000	在福岡熊本県人会
会費	18	関東ふるさと新和会総会	10,000	関東ふるさと新和会事務局
会費	19	天草市社交飲食業組合定期総会	8,000	熊本県社交飲食業生活衛生同業組合天草市社交飲食業組合
会費	21	天草本渡飲食業組合通常総会	6,600	天草市本渡飲食業組合
会費	23	熊本県中小企業家同友会天草支部総会	7,000	一般社団法人熊本県中小企業家同友会
慶事	24	勇志国際高等学校開校20周年記念式典	20,000	フラワーショップ花よど
会費	29	牛深商工会議所通常議員総会（決算総会）	5,000	牛深商工会議所
会費	29	本渡商工会議所女性会通常総会（本市参加者3人分）	20,000	本渡商工会議所女性会
雑費	29	スポーツ大会・合宿誘致に係る大会事務局など訪問用お土産品	6,608	有限会社 喜久屋製菓
合計			124,208円	累計 169,208円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問秘書課☎24-8816

令和7年度 自衛官等採用試験

採用種目・人数	受験資格	1次試験日程	試験会場
陸上・海上・航空 一般曹候補生・約8,160人		9月14日⑩～18日⑩	<WEB試験> 任意の会場
陸上・海上・航空 自衛官候補生・約4,890人	採用予定月の1日時点で、18歳以上33歳未満の人	<WEB試験> 9月14日⑩～18日⑩ <口述・身体検査> 10月4日⑤～8日⑤	<WEB試験> 任意の会場 <口述・身体検査> 北熊本駐屯地(熊本市北区) または健軍駐屯地(熊本市東区)
航空自衛隊航空学生 (パイロットコース)・約72人	高卒(見込み含む)で24歳未満の人	9月20日⑤・27日⑤	熊本地方合同庁舎A・B棟 (熊本市中央区)
海上自衛隊航空学生 (パイロットコース)・約74人	高卒(見込み含む)で23歳未満の人		
防衛医科大学校 (看護師コース)・約75人		10月18日⑤	
防衛医科大学校 (医師コース)・約85人	高卒(見込み含む)で21歳未満の人	10月25日⑤	
防衛大学校 (幹部自衛官コース)・約480人		11月1日⑤	
陸上自衛隊 高等工学校生徒・約350人	中卒(見込み含む)で17歳未満の男子	令和8年1月24日⑤	

※各種申込方法や防衛大学校・陸上自衛隊の推薦・総合選抜についてはお問い合わせください。

☎自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所 ☎22-3349

道路に関するご意見をお聞かせください

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想」※の計画検討にあたり、地域の皆さんが日常的に感じている「道路交通の課題」などのご意見をお聞かせください。

※熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、阿蘇くまもと空港までを約20分で結ぶ構想

回答方法 8月31日⑩までに二次元コードから回答してください。



▲回答

◎対面アンケートの実施状況や現在の取り組み内容なども二次元コードから確認できます。

☎県道路整備課 ☎096-333-2497

お詫びと訂正

6月号13ページ「歯医者さんに聞く お口の健康新常識」で、7月9日⑩の開催場所を「浅海多目的集会施設」としていましたが、「浅海生活改善センター」の誤りでした。お詫びして訂正します。

天草拓心高校 実習船「熊本丸」船員募集(令和8年4月1日採用)

☎次の全てを満たす人

- ・昭和41年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
- ・採用職種に応じた要件(五級以上の海技士を取得しているなど)に該当する
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない

採用職種・人数

航海士、甲板員、機関員、司厨員・若干名

☎天草拓心高校マリン校舎(天草郡茶北町)

※試験の日程など詳細は、二次元コードから確認してください。



▲詳細

☎☎ ☎862-8609 (住所不要)

熊本県教育委員会学校人事課 ☎096-333-2692

天草広域連合消防本部 職員募集情報

高卒程度・救急救命士 4人程度

申込期間 7月11日⑤～8月8日⑤

※詳細は天草広域連合ホームページ、または広報「架け橋65号」で確認してください。



▲ホームページ

下水道に接続して快適な生活を

下水道を使用できる区域(供用開始区域)に住む皆さんが下水道に接続することで、悪臭や害虫発生抑制、河川の浄化のほか、生活環境や自然環境の改善につながります。

区域内で、まだ下水道への接続が済んでいない場合は、早急に接続をお願いします。接続は、市

指定工事店に依頼してください。

※下水道区域以外は、合併浄化槽の設置をお願いします。

☎下水道課(本渡浄化センター内)

☎23-3498

指定工事店一覧▶



市営住宅(みなし特定公共賃貸住宅)の入居者を募集

みなし特定公共賃貸住宅とは、中堅所得者層が入居できるように、市営住宅の入居資格のうち収入基準を拡大して募集する住宅のことです。

☎次の要件に全て該当する世帯

- ・申し込み世帯の総所得の月割額が、15万8千円以上48万7千円以下である
- ・市税や公共料金(水道料・保育料)を滞納していない
- ・暴力団員でない

募集団地

※家賃は、入居世帯全員の総所得の月割額に応じて、記載額の範囲内で決定

地区	団地名	住所	住戸	間取り	家賃(月額)
牛深	鬼塚団地3号	牛深町2039-36	4階	3LDK	30,900円～48,100円
	後浜団地8号	牛深町3474-2	4階-2	3LDK	31,200円～48,600円
	須口団地2号	牛深町1090-1	4階-2・3	2LDK	34,700円～54,100円
河浦	新合団地1号	河浦町新合2014-1	1階-2	3LDK	30,000円～46,700円
	新合団地3号	河浦町新合1010-1	1階-3	3LDK	34,400円～53,600円
	富津団地1号	河浦町崎津1117-2	2階-3	3LDK	24,300円～37,900円
	富津団地6号	河浦町崎津882-3	1階-1	3LDK	31,300円～48,800円
	宮野河内団地1号	河浦町宮野河内2064-5	3階-1	3LDK	23,700円～36,900円
五和	沖の原団地B号	五和町二江4557	1階-2	3DK	36,700円～57,300円
御所浦	長浦団地1号	御所浦町牧島1395-6	1階-5	3DK	20,300円～31,700円

会計年度任用職員(事務補助員)を募集

勤務場所・予定人数 政策企画課・①4人/②1人
業務内容 ①国勢調査オンライン回答の啓発と調査票などの審査、その他事務補助全般/②国勢調査に関する業務(説明会実施補助、調査票などの提出受け付け・整理・審査、その他事務補助全般)

任用期間 ①10月1日～12月31日

②9月1日～令和8年3月31日

勤務時間 月曜～金曜日の週5日(9:00～16:00)

報酬 142,064円～

試験日程 8月20日⑩ 13:00～17:00の間 ※詳細は申込者に別途連絡

試験内容 面接

☎8月1日⑤(必着)までに申込書

(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。



▲市ホームページ

☎☎ ☎863-8631 (住所不要) 天草市役所・政策企画課 ☎27-5052

夏休みは交流館で思い出作り！ (子ども・親子限定)

■陶芸 (はにわ制作)

日 7月26日Ⓟ 9:00~11:00
※8月16日Ⓟ 9:00から絵付け

定 10人

■陶芸 (絵皿体験)

日 7月26日Ⓟ 13:00~15:00
定 10人

■わくわく科学あそび(バルーンスライムづくりなど)

日 7月26日Ⓟ 13:00~15:00
定 20人

■陶芸 (シーサー制作)

日 7月27日Ⓟ 9:00~11:00
※8月17日Ⓟ 9:00から絵付け
定 10人

■陶芸 (箸置き絵付け)

日 7月27日Ⓟ 13:00~15:00
定 10人

■勾玉づくり体験

日 7月27日Ⓟ 13:00~15:00
定 20人



はにわ



絵皿



わくわく科学あそび



シーサー



箸置き



勾玉づくり

——以下共通——

場 天草文化交流館 (船之尾町)

費 500円 ※勾玉づくり体験のみ250円

申 7月1日Ⓟから23日Ⓟまでに電話、またはFAX (講座名・住所・氏名・電話番号・学年・4年生以下は保護者名を記入) で申し込んでください。

※小学4年生以下は保護者同伴

問 天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館 (祝日の場合は翌日休館)

天草エアライン(株)からのお知らせ

■天草市 帰省応援キャンペーン

対 市内在住の人

日 9月16日Ⓟ~12月19日Ⓟ
令和8年1月15日Ⓟ~3月19日Ⓟ

費 天草⇄熊本間: 片道4,500円/人
天草⇄福岡間: 片道6,000円/人

※1便当たりの座席数に限りあり。片道のみ利用はできません。

定 合計65人 (抽選)。当選ハガキ1枚で、当選者の2親等以内の家族1人とその同行者2人までが利用できます。

※同行者は同一便を利用する場合に限る。当選者本人の利用はできません。

申 7月14日Ⓟ (必着) までに、ハガキ (応募者の郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・電話番号・利用したい人の続柄を記入) を郵送してください。

※応募は1人1枚限り。抽選結果は7月下旬に当選者のみにハガキで通知

郵 〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン(株)
「天草市 帰省応援キャンペーン」係

■天草市 小中学生体験搭乗キャンペーン

対 市内在住の小・中学生とその同行者 (対象者1人につき2人まで。対象者と同一便利用に限る)

※事前に申込書の提出が必要。小・中学生のみ利用はできません。

日 8月21日Ⓟ~12月26日Ⓟ
令和8年1月6日Ⓟ~3月19日Ⓟ

費 天草⇄熊本間: 片道2,000円/人
※1便当たりの座席数に限りあり。

定 80席

申 利用の2カ月前から3日前までに電話で申し込んでください。

※「小中学生体験搭乗キャンペーンを希望」と最初に伝えてください。

問 天草エアライン予約センター ☎34-1515

(受付時間: 9:00~12:30/13:30~18:00)

中央生涯学習センター 「こころす☆まなびー」受講生募集

日 8月8日・22日、9月12日・19日 (全4回)
いずれも金曜日、10:30~12:00

場 複合施設こころす

内 茶道に親しむ (茶道入門) 講座

裏千家茶道

費 毎回500円

定 6人 (先着順)

申 7月1日Ⓟから18日Ⓟまでに電話、またはFAX・メール (住所・氏名・電話番号を記入) で申し込んでください。

問 生涯学習課 ☎27-7788/FAX 23-8811

☎ a-koumin@city.amakusa.lg.jp

本渡歴史民俗資料館市民講座 「九州~熊本~天草の山岳宗教」

海に囲まれた天草では馴染みが薄いと思われる山岳宗教に焦点を当てた講座を開催します。

日 ① 8月9日 10:00~12:00

② 9月13日 10:00~12:00

③ 11月8日 13:30~15:30

④ 令和8年1月17日 10:00~12:00

⑤ 令和8年2月14日 10:00~12:00

※いずれも土曜日の全5回

場 天草文化交流館 (船之尾町)

回	演 題	講 師
①	天草・倉岳界隈に山岳宗教の痕跡を探る	本渡歴史民俗資料館 歳川喜三生さん
②	天草の山岳宗教とキリシタンとの関わり	鎮西高校教諭 大田黒司さん
③	九州の山岳宗教 - 日本三大修験の山・英彦山を中心に -	九州歴史資料館 松川博一さん
④	熊本の山岳宗教 - 仏教寺院・修験の山「阿蘇山」を中心に -	肥後の里山ギャラリー (肥後銀行本店) 村田真里さん
⑤	天草の仏像と仏教遺跡 - 山岳宗教と絡めて -	八代市立博物館 未来の森ミュージアム 石原浩さん

定 30人程度 (先着順)

申 7月25日Ⓟまでに資料館窓口、または電話、メールで申し込んでください。

問 本渡歴史民俗資料館 ☎23-5353

☎ rekishi@city.amakusa.lg.jp

市営住宅を従業員向け住宅(社宅)として利用する事業者を募集

地域の産業を支えていく人材の居住環境を整えるとともに、地域活性化の向上を目的に、市営住宅を従業員 (外国人技能実習生を含む) 向けの住宅 (社宅) として活用する事業者を募集しています。



▲詳細

問 建設総務課 ☎ 32-6794

産交バス「天草⇄阿蘇くまもと空港線」 新路線の愛称を募集

天草と阿蘇くまもと空港を結ぶ新たな路線の運行開始を10月に予定しています。呼びやすく、親しみやすい路線となるよう愛称を募集します。

運行経路 (予定)

天草産交 (本渡町広瀬) ~ 阿蘇くまもと空港
※本渡バスセンター、前島、二号橋、さんぱーる、三角産交、宇城市不知火支所前に停留予定

所要時間 2時間30分程度

募集内容 愛称、愛称についてのコメント

申 7月21日Ⓟまで

※申し込み時に氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレスが必要です。

応募上の注意

- ・ホームページから応募できます。
- ・1人何点でも応募できます。
- ・採用された愛称の知的財産権は、産交バス (株) に帰属します。
- ・応募に係る費用は応募者負担とします。
- ・応募者の氏名や住所などの個人情報は厳重に管理し、この募集以外の目的には使用しません。



ホームページ

選考結果

- ・厳正な審査の上、8月ごろに決定します。
- ・結果発表の時期や方法は、ホームページでお知らせします (選考された人には事前に通知)。
- ・愛称が選考された人には、記念品を贈呈します。

問 産交バス (株) 天草営業所 ☎22-5238

(受付時間 9:00~16:30)

【市の公共交通について】

地域政策課 ☎27-6000

現役アスリートによる バレーボール教室

女子Vリーグでプレーする現役アスリートがバレーボール教室を開催します。

対市内在住の小・中学生

日 8月2日④ 13:00~15:00 (小学生)
15:30~17:30 (中学生)

場 天草市民センター 体育館

講 カノアラウレアーズ福岡

費 500円

定 各50人 (先着順)

申 7月26日④までに二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

問 市スポーツコミッション事務局

(あましんスタジアム内) ☎24-8858

現役アスリートによる ハンドボール教室

ハンドボール・リーグHでプレーする現役アスリートがハンドボール教室を開催します。

対市内在住の小・中学生

日 8月23日④ 10:00~12:00 (小学生)
14:00~16:00 (中学生)

場 天草市民センター 体育館

講 熊本ビューストピンディーズ

前田優選手、塚田春菜選手 (本渡中学校出身)

レッドトルネードSAGA

三重樹弥選手、柳原悠河選手

費 500円

定 各50人 (先着順)

申 8月16日④までに二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

問 市スポーツコミッション事務局

(あましんスタジアム内) ☎24-8858

令和7年度 牛深地区「二十歳のつどい」

対平成17年4月2日から同18年4月1日までに生まれた人

※案内状がなくても参加できます。

日 8月16日④ 10:00~ (9:00~受け付け)

場 牛深総合センター ホール

問 牛深支所総務振興課 ☎73-2112

天草市民センター自主事業 ニュースポーツ親子体験会

技術やルールが簡単で、いつでも・誰でも・どこでも気軽に楽しめるニュースポーツを親子で体験してみませんか。

対小学1~3年生とその保護者

日 8月11日⑧ 9:30~

場 天草市民センター 体育館

定 80人 (先着順)

申 7月1日⑩~31日⑩までに電話、または持参、郵送、FAX・メール (氏名・年齢/学年・住所・学校名・電話番号を記入) で申し込んでください。

郵 問 ☎863-0033 東町3 天草市民センター

☎22-4125/FAX 22-5475

☎ center@amakusa-cc.com



パフォーマンスアップセミナー

対市内在住の小・中学生、高校生、指導者、保護者など

日 8月11日⑧ ①13:00~14:00
②14:30~16:00

場 天草市民センター 大会議室、体育館

講 (株) J.T.STRENGTH&CONDITIONING

代表取締役 高橋純一さん

内 ①講話「常に世界目線~プロフェッショナルになる思考~」

②実技「プロアスリートになるためのトレーニング体験してみる」

定 ①100人 ②50人 ※いずれも先着順

申 7月31日⑩までに二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

問 市スポーツコミッション事務局

(あましんスタジアム内) ☎24-8858

出会い応援(援) あまくさ縁結び 「フラワーLesson」参加者募集

色鮮やかな花を用いたフラワーリース作りをテーマに、男女で楽しめるイベントを開催します。モノづくりを通したすてきな出会いを応援します。

対 35~49歳の独身男女で、天草市・上天草市・苓北町に在住または勤務の人、将来移住を考えている人

※事前セミナーとイベントの両方に参加できること

男女別事前セミナー

日 8月23日④ 13:00~15:00 【女性】

8月24日⑧ 10:00~12:00 【男性】

場 複合施設こころす

内 ・婚活力パワーアップセミナー

・好印象の自分になるためのセミナー

・すぐに役に立つ自己紹介セミナー

イベント

フラワーリースづくり、フリートークタイム、マッチング発表

日 8月31日⑧ 13:00~16:30 (予定)

場 複合施設こころす

費 2,500円

申 8月16日④までに二次元コード、またはメール (住所・氏名・生年月日・電話番号を記入) で申し込んでください。



▲申し込み

【申込先】(株)ポアソルテ ☎096-352-2557

☎ amakusaennmusubi@gmail.com

問 市男女共同参画センター(複合施設こころす内)

☎23-8200

本渡歴史民俗資料館企画展 「戦後80年 天草と戦争」

本渡歴史民俗資料館が所蔵している天草に残る戦争資料を展示します。戦争の記憶を継承し、日本、世界の平和を考える機会にしませんか。

日 7月19日④~8月31日⑧ ※月曜休館
8:30~17:00 (入館は16:30まで)

場 本渡歴史民俗資料館 (今釜新町)

問 本渡歴史民俗資料館 ☎23-5353

イベント

幼稚園未就園児親子体験活動 幼稚園で一緒に遊ぼう

幼稚園教育を広く知ってもらい取り組みとして、月に1回程度、未就園児親子体験活動を計画しています。園の子どもたちと遊んだり、季節の行事に参加したりして、親子で園生活を楽しんでみませんか。

■本渡カトリック聖心幼稚園 (大浜町)

☎23-5766

日 7月9日⑧ 9:30~11:00

内 水遊びをしよう!

■本渡北幼稚園 (浜崎町) ☎22-3681

日 7月10日⑧ 9:30~11:00

内 わくわく☆水遊び こっちゃん集まれ!

■愛隣幼稚園 (牛深町) ☎72-2152

日 7月10日⑧ 9:30~11:00

内 親子ヨガ教室&アロマタイム
(虫刺されクリーム)

■苓陽幼稚園 (倉岳町棚底) ☎64-3661

日 7月18日⑨ 9:30~11:00

内 プールで遊ぼう!!

——以下共通——

申 事前に各幼稚園に電話で申し込んでください。

※時間は活動内容により変更となる場合あり

※他の月は随時ホームページなどで紹介

問 学校教育課 ☎24-8845

天草キリシタン館ワークショップ

夏休み企画として、ワークショップ「ステンドグラスのようなキーホルダーをつくろう!」を開催します。

日 7月27日⑧

午前の部 10:00~11:00

午後の部 14:00~15:00

場 天草キリシタン館 (船之尾町)

定 各10人 (先着順)

※小学生以下は保護者同伴

申 7月26日④16:00までに電話で申し込んでください。

問 天草キリシタン館 ☎22-3845

天草市杯 ミニバレーボール選手権大会

■一般の部（4人制）
対市内在住または在勤している18歳以上（令和7年4月1日現在）で編成すること
※高校生を除く
定24チーム程度（先着順）

■壮年の部（5人制）
対60歳以上 定6チーム程度（先着順）
——以下共通——

日8月31日⑧ 8:45～
場天草市民センター 体育館
費1チーム2,500円（保険料込み）
申7月31日⑧までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参・FAXしてください。
郵問〒863-8631（住所不要）
天草市スポーツ推進委員協議会
（天草市役所・スポーツ振興課内）
☎32-6783/FAX 24-2744



市ホームページ▲

あませい無人島キャンプ

無人島で過ごす3泊4日。魚釣りや海水浴、シュノーケリングなどを行い、食事は全て自分たちで調理します。命の大切さや感謝の心を育み、自らの身を守る能力を身に付けてみませんか。

対小学4年生～中学3年生
日7月31日⑧～8月3日⑧
場黒島キャンプ場（御所浦町）
※宮田港（倉岳町）に集合・解散
定12人（抽選）
費24,000円 申し込み▶
申7月21日⑧17:00までに二次元コードから申し込んでください。
※抽選結果は、22日⑧15:00～17:00の間に、当選者のみ連絡します。
※詳細はチラシを確認してください。
問県立天草青年の家☎56-1650



▲チラシ

あませい楽校～Fun&Smile～ （小学生対象・全6回開催）

日7月19日④ 9:00～16:00（2回目）
場県立天草青年の家（上天草市松島町）
内水でっぽう&ピザ作り 定各回20人程度
費各回500円（施設利用料など）
※初回申込時に年間保険料800円が必要
申7月18日④正午まで
※申込方法などの詳細はチラシを確認してください。興味のある回だけの参加も可能です。
問県立天草青年の家☎56-1650



▲LINE



▲チラシ

夏休み親子水道教室で実験しよう！

夏休みの自由研究や日記、思い出作りにぜひご参加ください。

対小学生とその保護者
日8月3日⑧ 10:00～（午前の部）
14:00～（午後の部）
場八代浄水場（八代市）※現地集合・解散
定各15人程度（先着順）
申7月3日⑧から21日⑧まで
※申込方法などの詳細は二次元コードから確認してください。
問上天草・宇城水道企業団☎0964-22-6733



▲詳細

天草コレジヨ館平和学習 造形作家gajuワークショップ

テーマ「耳を澄ます。平和を祈る。貝殻のキャンドルコンポート！を作ろう」
日8月23日④ 13:30～15:30
場天草コレジヨ館（河浦町）
講造形作家gaju（松岡志保）さん
定15人（先着順）※小学生以下は保護者同伴
費1,500円（材料費込み）
持参品 エプロン、はさみ、タオル、水筒
申8月20日④までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。
※当日の参加者と引率者は、観覧料を免除
問天草コレジヨ館☎76-0388/FAX 76-0080
✉koreziyo@city.amakusa.lg.jp

本渡看護専門学校 オープンキャンパス

対入学を検討している中学生や高校生、社会人
※保護者の参加も可
日7月26日④ 10:00～12:00
（9:30～受け付け）
場本渡看護専門学校（亀場町亀川）
内学校生活の説明、看護技術体験など
申7月18日④17:00までに電話、またはメールで申し込んでください。
※当日は、上履きを必ず持参してください。
問本渡看護専門学校☎22-2000
✉kango@city.amakusa.lg.jp



天草市民センター自主事業 ら・かんぱねら コンサート

映画『ら・かんぱねら』のモデルとなった佐賀県海苔漁師・徳永義昭さんが天草にやってきました。ピアノでのリストの「ラ・カンパネラ」をはじめ、トランペットやサクソなどの多彩な演奏、おしゃべりなど、楽しい時間を過ごしませんか。
日8月5日④ 18:30～（18:00開場）
場天草市民センター ホール
費1,500円（全席自由）
※チケットは同センターなどで販売中
問天草市民センター☎22-4125



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



第1回 天草市 学校や地域の図書館を使った調べる学習コンクール

天草のことや身近な疑問、不思議に思うこと、興味があることなど、図書館を使って調べてまとめてみましょう。

対市内在住・在学の小・中学生
募集部門 小学生の部、中学生の部
表彰 最優秀賞、優秀賞、図書館協議会長賞
募集作品 学校図書館や公共図書館（電子図書館含む）を使って調べ、まとめた作品
募集期間 9月2日④～30日④
（中央図書館に必着）
※募集作品の詳細や応募方法などは、二次元コードから確認してください。
▲詳細



応募を目指す人をサポートする「調べる学習 応援講座」を開催します（7月～8月予定）

問天草市立図書館 調べる学習コンクール係
（中央図書館内）☎23-7001

牛深図書館「なつのおはなし会」

日7月13日⑧ 10:30～11:30
場牛深図書館
内絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど
問牛深図書館☎74-7100

牛深図書館「大人のためのかたりの交流会」

日7月13日⑧ 13:30～15:30
場牛深図書館
内民話や昔ばなしなどの語り合い
問牛深図書館☎74-7100

問中央図書館☎23-7001
牛深図書館☎74-7100
御所浦図書館☎67-3931
河浦図書館☎74-8111



相 談

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	と ころ
7/1⑧ 14:00~17:00	市役所牛深支所
7/2⑧ 10:00~16:00	複合施設こらす
7/7⑧・14⑧・28⑧ 10:00~16:00	ハローワーク天草

申事前に電話で申し込んでください。

問くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

旧優生保護法に関する出張相談会

天草市で出張相談会を開催します。相談がある人はお問い合わせください。

対昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法による優生（不妊）手術や人工妊娠中絶を受けた人とその家族など

日7月18日⑨ 13:00~15:00

場天草広域本部（今釜新町）

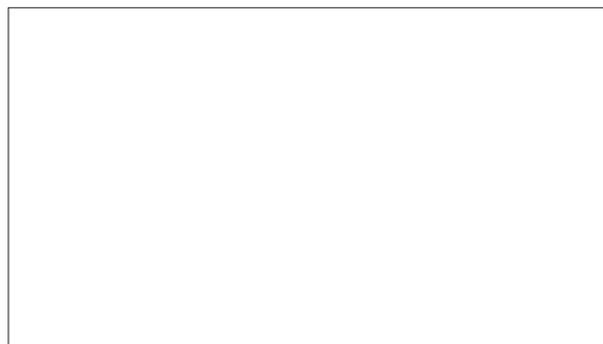
申7月17日⑧までに電話で予約してください。

※詳細は予約時にお伝えします。

問熊本県旧優生保護法相談窓口

☎096-333-2352

広告



天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日7月10日⑧ 10:00~12:00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内マタニティヨガ

講Kiyo

■マタニティ&ファミリーカフェ

対妊娠中の人とその家族

生後12カ月までの赤ちゃんとその家族

日7月15日⑧ 10:00~12:00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内抱っことおんぶのお話

講渡邊助産師

■ツインズカフェ

対多胎児家族

日7月19日⑧ 10:00~12:00

場わわわのおうち（本渡町広瀬）

内わいわいクッキング～夏野菜を使ったおやつ作り～

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみも可）

日7月26日⑧ 10:00~12:00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、田上助産師

——以下、共通——

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ

☎080-2741-6382



▲申し込み

御所浦恐竜の島博物館 「博物館まるごと解説」

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら展示室を案内します。

日7月26日⑧ 11:00~12:00

場御所浦恐竜の島博物館

定15人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申当日受付（10:40~11:00）

問御所浦恐竜の島博物館☎67-2325



▲詳細

天草郡市人権教育研究大会

全ての人の基本的人権を尊重するためには、部落差別（同和問題）をはじめ、あらゆる人権問題の解決に向けた取り組みが必要です。今日の人権課題を明らかにするとともに、人権意識の高揚と人権教育の充実を図ります。

日8月7日⑧ 9:45~

場天草市民センター ホール

大会テーマ

「人権文化が創る心豊かな天草へ
～気づき、つながり、関わり、行動へ～」

■全体会（10:00~12:00）

演題「LGBTQとジェンダー
・セクシュアリティを
巡る人権課題」

講うるわ総合法律事務所
弁護士 仲岡しゅんさん



▲仲岡さん

■部会別

▶就学前教育部会（13:30~16:00）

演題「子どもたちとプライベートパーツについて考える」

講学校法人法輪学園ほうりんこころ幼稚園長
武田修子さん

▶社会教育・行政部会（13:30~16:00）

演題「男女共同参画の視点に立った防災～熊本
地震の経験から」

講(有)ミューズプランニング
内田美香さん

申7月31日⑧までに電話、またはFAX・メール
（氏名・住所・電話番号を記入）で申し込んで
ください。

問生涯学習課（複合施設こらす内）

☎27-7788/FAX23-8811

✉syakyou@city.amakusa.lg.jp

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「阿修羅のごとく」（2003年・東宝）

日7月5日⑧~11日⑨ ※木曜休館

●10:30~

●19:20~（土曜・月曜のみ追加上映）

監督 森田芳光

脚本 筒井とみみ

原作 向田邦子

音楽 大島ミチル

出演 大竹しのぶ、黒木瞳

深津絵里、深田恭子

長澤まさみ、中村獅童

小林薫、八千草薫、仲代達矢

©東宝

内1979年NHKドラマで放送後、舞台や映画などで何度もリメイクされた名作。70歳を超えた父親の愛人&隠し子発覚をきっかけに、年の離れた四姉妹それぞれの本音を軽妙なテンポで活写した、時に優しく、時に辛辣な4つの愛の物語。（2時間15分）



「新幹線大爆破」（1975年・東映）

日7月19日⑧~27日⑨ ※木曜休館

●10:30~

●19:20~（19日⑧・23日⑨のみ追加上映）

脚本・監督 佐藤純彌

脚本 小野竜之助

助監督 岡本明久

音楽 青山八郎

出演 高倉健、千葉真一

宇津井健、山本圭

丹波哲郎、宇都宮雅代

竜雷太、志村喬、北大路欣也

©東映

内爆弾を仕掛けられたまま発車した新幹線「ひかり109号」を舞台に、犯人グループと捜査陣の攻防や車内のパニックをスリリングに描く。フランスでの大ヒットに続き、世界120の国と地域で上映された、日本を代表するサスペンス娯楽超大作。（2時間35分）



場本渡第一映劇

費大人（高校生以上）500円

子ども（3歳~中学生）100円

※3歳未満無料

問本渡第一映劇☎23-1417

文化課☎32-6784



▲上映作品のリクエスト募集

図書館で知ろう!

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 芥川 奈緒美

Vol. 003 子ども向けの調べ学習用図書



▲調べ学習用図書



▲観光パンフレット

市立図書館（室）で所蔵する本は約36万8千冊で、そのうち約12万冊が児童書です。児童書には絵本や児童文学、歴史まんがなどがあり、学校の授業で調べ学習に取り組むようになってからは、そのニーズに応えるように多くの「調べ学習用図書」が出版されています。市立図書館でも数多く所蔵しており、今回は夏休みの自由研究に役立つ本を紹介します。

まず、調べ学習用図書の代表格「総合百科事典ポプラディア」（ポプラ社）。子ども向けの百科事典で、調べものの入り口としてぜひ使ってほしい図書です。カラー写真やふりがな付きで、収録されている項目も3万項目以上と充実しています。市立図書

館全館で所蔵しているため、学校が休みのときも図書館で見ることができます。

次に、一冊で一つのテーマを扱う「ワンテーマ」図書。「楽しい調べ学習シリーズ」（PHP出版）は、生き物・社会・文学・天文・海洋・天気・災害・数学・言語など、数多くのテーマが1冊に完結した作りになっているので、分かりやすく、調べる事柄が決まったら見てほしい図書の一つです。

また、地元の事を調べたいという人には、観光パンフレットがお勧めです。各分野の情報が一つにまとまっているので、子どもでも分かりやすい資料となっています。冊数は多くありませんが、配布用に各種用意しており、図書館だけでなく市内の各施設でも入手できるので、見つけた際は手にしてみてください。

今年度、図書館では「学校や地域の図書館を使った調べる学習コンクール」（23ページに掲載）を開催します。調べたことをまとめて、ぜひ応募してください。



夏の旬いただきます!



きゅうり



みずみずしくさわやかな風味で、体を内側から冷やしてくれます。成分の約95%が水分で、利尿作用があるカリウムを比較的多く含んでいるため、むくみの改善が期待できます。

太さが均一で重みがあり、色つやの良いものを選びましょう。

きゅうりの昆布あえ



材料（2人分）

- ・きゅうり……………1本
- ・塩昆布……………ひとつまみ

作り方

- ①きゅうりを小口切りにしてボウルに入れる。
- ②①に塩昆布を混ぜてしばらく置き、味をなじませる。

※今回紹介したレシピのほか、天草市食生活改善推進員協議会ホームページで季節の食材を使ったレシピ集などを公開中!



▲ホームページ

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	7/9 ㊟	9:00~11:00	市役所五和支所 五和支所 ☎32-1111 相談員：明石 弘之さん
		9:00~12:00	市社会福祉協議会有明支所 有明支所 ☎53-1111 相談員：松下 祥明さん
		9:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター 御所浦支所 ☎67-2111 相談員：森 慈英さん
	10:00~12:00	下田ふれあい館ぷらっと(天草町) 天草支所 ☎42-1111 相談員：尾下 明さん	
	7/15 ㊟	10:00~12:00	スーパーセンターTAIYO リンドモール店 2階 まちづくり支援課 ☎32-6661 相談員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
女性のための 無料法律相談	7/16 ㊟	9:00~11:00	一町田地区コミュニティセンター (河浦町) 河浦支所 ☎76-1111 相談員：谷 晴夫さん
		10:00~12:00	複合施設こころす こども家庭課こども相談係 (複合施設こころす内) ☎22-0404
結婚お悩み 相談会	7/16 ㊟	13:00~16:00	複合施設こころす 市男女共同参画センター (複合施設こころす内) ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	7/10 ㊟	13:00~15:00	天草信用金庫本店2階 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	7/23 ㊟	13:00~16:00	牛深総合センター まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 (親子相談)	7/7 ㊟	9:30~11:30	複合施設こころす
	7/14 ㊟	10:00~11:00	天草西保健福祉センター(河浦町)
	7/28 ㊟	9:30~11:30	複合施設こころす
こころと体の 健康相談 (成人相談)	親子相談と 同日	13:00~15:00	親子相談と同会場 【親子相談】 市こども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404
			健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。 【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
精神科嘱託医 による相談	7/10 ㊟	14:00~	天草保健所 天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医 による認知症相談会	7/24 ㊟	14:00~16:00	市役所牛深支所 認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	7/9 ㊟	10:30~ 13:00~ 14:30~ (各回1時間程度)	複合施設こころす 産業政策課 ☎32-6786
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052



▲詳細

いきいき健康
くらしの情報
図書館で知ろう！
天草の旬
あまくさこ・〇〇な人
ハッピーバースデー
宝島のわだい
市民のひろば
水道修繕・献血
休日当番医
お出かけ情報

7月で1歳になります ハッピーバースデー



すずき みなみ
鈴木 美波 ちゃん
1日生まれ 本町下河内

素敵な笑顔で元気いっぱい！
お歌大好き♡



うえむら こう
上村 昊 くん
2日生まれ 五和町手野

家族みんな大好き♡
いっぱい遊んでね♪



たなか さく
田中 沙空 ちゃん
3日生まれ 中村町

食べるの大好き♡
いただきます！



いけだ つむぎ
池田 紬麦 ちゃん
4日生まれ 北浜町

寝ても覚めてもにいに推し♡



まつもと きょうじ
松本 享士 くん
5日生まれ 有明町上津浦

じいちゃん、ばあちゃん
長生きしてね！



まつもと えま
松本 笑優 ちゃん
7日生まれ 城下町

愛嬌120点！
みんなに笑顔を振りまきます！



まつもと ゆいか
松本 唯花 ちゃん
10日生まれ 亀場町亀川

毎日ニコニコ
唯花スマイル♡



そのだ ゆずき
園田 結澄紗 ちゃん
12日生まれ 栖本町湯船原

にいに大好き♡



たけもり ひなこ
竹森 陽奈子 ちゃん
21日生まれ 本渡町本渡

明るい笑顔で
みんなを癒してくれます♡



まつもと ひびき
松本 響葵 くん
31日生まれ 久玉町

ばあば♡
いつもありがとう！

8月で満1歳になるお子さんを募集！

対象=市内在住の子ども
応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。

[郵送先]〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
[メールアドレス]kouhou@city.amakusa.lg.jp
[申込締切]7月10日(必着)☎24-8816



元気★ あまくさこ

勉強に部活動、
生徒会の仕事を頑張ります

にしだ まな
西田 真奈 さん
(稜南中学校3年生)



学校生活を過ごしやすくしていきたいと思い、生徒会書記になりました。書記として、会議の記録を取ったり、生徒会新聞を月1回発行したりしています。

また吹奏楽部では、小学4年生から続けているクラリネットを頑張っています。演奏するときは、その曲や作曲者についてまず調べるようにしています。そうすることで、物語や背景を知ることができ、気持ちを入れて演奏することができます。

将来は、人の役に立てる仕事に就きたいです。

合い言葉は
「みんなはできる！！」

しもだ じん ばち
下田 甚八 さん
(河浦小学校6年生)



運営委員長として、「明るいあいさつができて、あきらめない心を持つ河っ子」を目標に、あいさつ運動を週に2回頑張っています。みんなのあいさつがもっと上手になるよう、クラスで選んだ「あいさつ名人」を校内放送で紹介していて、みんなが明るくあいさつできるようになってきたと感じています。

他にも、野球のクラブチームのキャプテンとして週3回の練習を頑張っています。目標は「道具を大切に、感謝の気持ちを忘れずにプレイする」ことです。



おの けいた
小野 慶太 さん (中央新町)



太鼓の魅力に取りつかれ、3年前の53歳の時に天草太鼓に入会しました。優しい先輩や仲間と週1回練習しています。イベントやマルシェ、式典などに出演するときはとても緊張しますが、拍手をいただけると何だか自分がヒーローになった気持ちになります。

天草太鼓は結成50周年を迎え、地域の皆さんからさらに愛されるよう頑張ります！

※天草太鼓では男女問わずメンバー募集中です。
☎天草太鼓(渡邊) ☎090-1512-0452

天草の人大募集！老若男女OK！仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=7月14日(必着)※10月号へ掲載予定
[郵送・持参先]〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課
[メールアドレス]kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法=写真、氏名(またはグループ名)、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。
※応募多数時は抽選とし、写真は返却しません。



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

受章おめでとうございます

～春の叙勲・褒章～ ※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴



よしの しんいち
吉野 慎一 さん
本渡町本泉・76歳
瑞宝双光章
元公立小学校長



やまかわ たけし
山川 武 さん
五和町二江・64歳
瑞宝双光章
元天草市消防団団長



いしい ふみお
石井 二三男 さん
河浦町河浦・77歳
瑞宝双光章
元公立小学校長



やまさき りゅうどう
山崎 龍道 さん
倉岳町宮田・77歳
藍綬褒章
保護司



さかうえ ひでこ
坂上 秀子 さん
五和町手野・68歳
瑞宝単光章
元天草市立小宮地保育所所長



6/6 天草の天然塩「あまくサン ソルト」を使った「梅の万博漬け」記念式典

- 1 梅の万博漬けを企画した小山薫堂さん（後方中央）
- 2 紀州梅を漬け樽へ
- 3 天草の天然塩「あまくサン ソルト」を投入



4月から開催されている2025年大阪・関西万博で、「梅の日」の6月6日、「梅の万博漬け」の記念式典が行われました。この万博漬けは、本市出身の放送作家・小山薫堂さんが“いのちをつむぐ”をテーマにしたパビリオン「EARTH MART」で行われたもので、「国内外から注目される貴重な機会に、ぜひ天草の塩を使いたい」と企画されました。

式典では、小山さんのほか和歌山県田辺市の真砂市長や紀州梅の会、馬場市長らが出席。和歌山県の紀州梅をミネラル豊富な天草の天然塩「あまくサン ソルト」で漬け込みました。

漬けられた梅干しは万博の思い出を未来へ託す「食のタイムカプセル」として2050年まで長期保存され、また、来場者には25年後に漬けた梅干しを実食できる引換チケットが配布されました。



6/1 地域の魅力を満喫！五和町で「二江ぐるっとウォーク」



▲各地区に祀られている恵比寿さまを参拝しながら回る

5/29 大収穫！牛深小児童がジャガイモ作りを体験



▲収穫したジャガイモの山に大満足の子どもたち

5/25 御所浦南地区振興会 スポーツ大会で健康づくり



▲ボールの転がり具合が読みづらい難コースで行われたグラウンドゴルフ

6/8 6年ぶりに復活！天草町で「下田温泉祭」



▲温泉のお湯を掛けられながら「おんな神輿」が下田温泉街を練り歩く

6/8 倉岳町に“日本最大”のとらふぐモニュメント現る



▲本物そっくりに作られた全長約8mのモニュメントは圧巻そのもの

6/5 豊かに育て！有明小児童が海洋学習でアマモの種まき



▲小魚などのすみかとなる藻場の造成を目指して、アマモの種を海へ投入

5/18 子どもたちが絆を深めた新和小・中学校合同運動会



▲今年度の大会テーマ「かがやけ」のもと、軽快なダンスを披露

5/14 河浦町新合地区で自主防災組織の活動などを学習



▲避難所で実際に活用できる段ボールベッドを組み立てる

5/11 みんなで防災意識を高めた栖本地区防災訓練



▲消火器の取り扱い訓練に真剣な表情で臨む

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

- 文字数 21文字×9行(タイトル以外)
- 申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
- ※申込多数の場合は抽選になる場合があります。
- ☎秘書課 ☎24-8816 / FAX22-7016
- ✉kouhou@city.amakusa.lg.jp

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

- ☎7月17日 13:30~15:30
- 場複合施設こらす
- ☎7月15日 までに電話で申し込んでください。
- ☎熊本県社会保険労務士会天草支部 ☎24-8566

お困りごと住宅無料相談会

住宅や建物・空き家に関する困り事を、一級建築士や一級建築施工技士に相談できます。

- ☎7月26日 13:30~16:00
- 場複合施設こらす
- ☎新築、増築、空き家、リフォーム、耐震診断、漏水、平面間取、建物に関する相談
- ※次回は10月25日 開催予定
- ☎熊本県建築士会天草支部 ☎27-7808 (岩崎) ☎090-7164-5327

勇志国際高校 個別相談会

少ない登校日数と充実したオンライン学習で、自分のペースで卒業を目指す通信制高校です。

- ☎中学生、高校生、社会人、保護者など
- ☎7月29日 14:30~18:30
- 場天草市民センター 第3会議室
- ☎内進級・卒業の仕組み、登校、学費、出願など
- ☎7月27日 17:00までに二次元コードから申し込んでください。
- ☎勇志国際高校 ☎67-3911

県下一斉「司法書士・法務局による相続・遺言についての法律教室&無料相談会」

- ☎8月2日
- 相続・遺言法律教室 13:00~13:50
- 無料相談会 14:00~16:00(1組30分)
- 場複合施設こらす
- ☎法律教室…遺言の方法に関すること
- 相談会…法定相続情報証明制度や売買・贈与・担保権等に関する登記 など
- ※無料相談会のみ参加可
- ☎熊本県司法書士会天草支部 ☎22-7560

内の原区「虫おいどん」

「五穀豊穡」を願い、神事終了後、地区内7カ所まで太鼓踊りを奉納します。

- ☎7月5日 10:00~(神事)
- 場十五社宮境内(久玉町)
- ☎虫おいどん運営実行委員会(池田) ☎090-7392-3192

がんサロン・糖尿病教室に参加しませんか

- 【がんサロン】7月11日 14:00~15:30
- ☎がん患者とその家族、支援者など
- 【糖尿病教室】7月16日 13:00~13:50
- ☎講義 ・薬について(医師)
- ・運動について(理学療法士)
- 以下、共通——
- 場天草地域医療センター (健診センター2階 会議室)
- ☎天草地域医療センター ☎24-4111

天草がんサロンたんぽぽの会

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も行います。

- ☎がん患者やその家族
- ☎7月16日 13:30~15:00
- 場天草中央総合病院 第2会議室
- ☎天草中央総合病院 ☎22-0011

天草高校倉岳校「Open School」に参加しませんか

- ☎中学生とその保護者、中学校職員
- ☎7月22日 8:50~11:20
- 場天草高校倉岳校(倉岳町棚底)
- ☎学校説明、学校行事・部活動紹介
- 模擬体験授業、質疑応答
- ☎7月8日 までに二次元コードから申し込んでください。
- ☎天草高校倉岳校 ☎64-3121 ▲申し込み

挑戦してみませんか・わたしの天草南蛮てまり~天草てまりの会 体験会~

- 天草南蛮てまりを作ってみませんか。
- ☎中学生以上
- ☎7月26日 10:00~12:00
- 場複合施設こらす
- ☎費800円 定10人(先着順)
- ☎7月11日 までに電話で申し込んでください。
- 【申し込み先】市生涯学習課 ☎27-7788
- ☎天草てまりの会(泉) ☎090-9575-5955

天草ほんど花火大会 ゆかた着付会

- ☎7月26日 16:00~18:00
- ※花火大会が中止の場合は着付会も中止
- 場浄南区自治公民館(本渡運動公園駐車場奥)
- 持参品 浴衣一式、帯板、腰ひも3本
- 伊達締め、タオル1~2枚
- ☎費1,000円(小学生以下は500円)
- ☎天草着習会(若杉) ☎090-8915-1569

御所浦で初開催 ハンドボール体験会

- 「子どものやってみよう！」を協会スタッフ(JHA公認)がしっかりサポートします。
- ☎小学生、中学生
- ☎8月2日 13:00~15:00
- 場御所浦中学校 体育館
- 持参物 体育館シューズ、飲み物
- ☎8月1日 までに二次元コードから申し込んでください。
- ☎熊本県ハンドボール協会 ☎0968-41-8404

除草剤を使用しないお米づくり勉強会

- お米づくりで大変な除草作業について、有機米・無農薬米を生産している現場で勉強会を開催します。米づくりを検討中の人や無農薬農法などを検討している人にお勧めです。
- ☎7月16日 9:00~10:00
- 場新和町 定20人
- ☎7月9日 までに
- ☎天草宝島SDGs農業協議会
- ☎amakusa.tsnk@gmail.com ▲申し込み

SNS時代のPR人材になろう！ はじめてから学べる“伝わる動画”講座

- 動画による自己表現・広報スキルをゼロから実践的に学ぶ5日間の講座です。(iPad無料貸出)
- ☎求職者・転職希望者・創業予定者
- ☎7月24日・25日・30日・31日
- ☎8月4日 9:00~16:00
- ※8月4日は15:00まで
- 場みんなのハコ(丸尾町5-32)
- ☎7月10日 までに二次元コードから申し込み
- ☎天草地域雇用創出協議会 ☎24-8751

五足の靴頭彰全国短歌大会 作品募集

- 出詠料 1,000円/一首 ※高校生以下は無料
- 一般：自由詠(二首まで)
- 高校生以下：一首(「私のふるさとに関すること」または自由詠)
- ☎8月31日 までに(高校生以下は9月9日)
- ☎(一社)天草市芸術文化協会
- ☎22-8797
- ☎geijutu-bunka@a.acn-tv.ne.jp ▲詳細

一般社団法人「栗子さくらねこサポーターズ天草」

- 野良猫の不妊手術、共存共栄を目的とするボランティア団体です。良くも悪くも猫に悩まれている市民の人の力になりたいと思っています。共に思うボランティアの仲間を募ります。
- ☎(一社)栗子さくらねこサポーターズ天草(田川) ☎090-9725-2070

7月のお出かけ情報

- 2㊦ 河内東壁寧和書会展【～7/13】
(ギャラリー四季)
- 5㊥ 市民シアター「阿修羅のごとく」
【～7/11】(本渡第一映劇)
- 12㊥ 第30回 さざ波フェスタ2025
【～7/13】(四郎ヶ浜ビーチ)
- 牛深図書館「なつのおはなし会」
10:30～11:30(牛深図書館)
- 13㊦ 牛深図書館「大人のためのかたりの交流会」
13:30～15:30(牛深図書館)
- 15㊦ しあわせおはなし会
10:30～11:00(中央図書館)
- 16㊦ 肥後象嵌 ベッ甲象嵌展【～7/20】
(ギャラリー四季)
- 市民シアター「新幹線大爆破」
【～7/27】(本渡第一映劇)
- 19㊥ 本渡歴史民俗資料館企画展
「戦後80年 天草と戦争」【～8/31】
(本渡歴史民俗資料館)
- 21㊦ 海の日
- 24㊦ 天草の地域猫・野良猫写真展【～8/6】
(ギャラリー四季)
- 26㊥ おはなし会
14:00～14:40(中央図書館)
- 27㊦ 博物館まるごと解説
11:00～12:00(御所浦恐竜の島博物館)

今月のギャラリー—四季作品展示

河内東壁寧和書会展

天草では目に触れることが少ない「少字数」。主に「淡墨作品」を中心に、社中の仲間8人の個性を出した作品25点余りを展示します。
※7日㊦休館。最終日は16:00まで

肥後象嵌 ベッ甲象嵌展

肥後象嵌、ベッ甲象嵌を展示します。製作時の布目体験もできます。
※最終日は15:00まで

天草の地域猫・野良猫写真展

天草・上天草にいる地域猫・野良猫を小学6年生の視点で撮影しました。1匹でも多くの猫が保護されることを期待しています。
※月曜休館。最終日は17:00まで

開館時間 平日 12:00～18:00
土日祝 10:00～18:00
☎ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

お詫びと訂正

6月号「天草南蛮てまり展」で、開催団体を「天草てまりの会」としていましたが、「天草南蛮てまりの会」の誤りでした。お詫びして訂正します。

天草市防災サイト (気象情報、潮汐表など)



◀砂月海水浴場(牛深町)

サマージャンボ宝くじ
7月11日(金)発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)天草市町村振興協会

休日在宅病(医)院

▶診療時間=9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【7月6日㊦】

- 稲村医院(内)神内(本渡町) ☎23-8168
- おおどうクリニック(内)亀場町 ☎22-5156
- 在宅とつながるクリニック天草(内)宮地岳町 ☎28-0515
- 天草セントラル病院(内)五和町 ☎32-2111
- 中邑医院(内)久玉町 ☎74-0370
- 天草慈恵病院(内)苓北町 ☎37-1111
- 福本眼科(内)大矢野町 ☎0964-56-0508
- やまうち医院(内)松島町 ☎56-0899
- 竹中歯科(内)姫戸町 ☎58-3188
- ◀小児科▶やまうち医院(松島町) ☎56-0899

【7月13日㊦】

- 天草厚生病院(内)有明町 ☎25-6111
- 在宅とつながるクリニック天草(内)宮地岳町 ☎28-0515
- 天草中央総合病院(内)東町 ☎22-0011
- 楽洋クリニック(内)五和町 ☎33-2020
- 小松医院(内)牛深町 ☎72-6111
- 天草慈恵病院(内)苓北町 ☎37-1111
- しまだ小児科(内)大矢野町 ☎0964-56-0005
- 姫戸医院(内)姫戸町 ☎58-3583
- じん歯科(内)中村町 ☎27-5200
- ◀小児科▶しまだ小児科(大矢野町) ☎0964-56-0005

【7月20日㊦】

- 永芳医院(内)栄町 ☎23-1166
- 在宅とつながるクリニック天草(内)宮地岳町 ☎28-0515
- 生田医院(内)河浦町 ☎78-0331
- 天草慈恵病院(内)苓北町 ☎37-1111
- 中村医院(内)大矢野町上 ☎0964-56-0003
- 村上医院(内)姫戸町 ☎58-3102
- 嶽本歯科(内)松島町 ☎56-2648

【7月21日㊦】

- 天草総合内科・内視鏡クリニック
(内)消(内)亀場町 ☎22-1155
- 佐藤クリニック(内)牛深町 ☎73-3155
- 天草慈恵病院(内)苓北町 ☎37-1111
- 田崎歯科(内)五和町 ☎32-0347
- ◀小児科▶天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111

【7月27日㊦】

- あしはら医院(内)今釜町 ☎23-4988
- 本原内科小児科医院(内)栖本町 ☎66-2010
- うしぶか皮膚科・形成外科クリニック
(内)牛深町 ☎74-1122
- 苓北医師会病院(内)苓北町 ☎35-1133
- 毛利医院(内)大矢野町 ☎0964-56-2111
- 竹中医院(内)姫戸町 ☎58-2148
- 槌本歯科(内)中央新町 ☎23-5582
- ◀小児科▶本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010

小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。



▲天草郡市医師会



▲県歯科医師会

休日当番薬局
はこちら



▲天草郡市薬剤師会

献血日程

皆様のご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみとなります。

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
7/9 ㊦	9:00～11:30	JA本渡五和本所
	13:00～16:00	天草地域医療センター
7/10 ㊦	9:00～11:30	天草広域本部
	12:45～15:30	

※骨髓バンクの登録受け付けあり(所要時間:5～10分程度)
※事前にWeb会員サービス「ラブラット」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 7月

本渡	日新設備㈱	☎22-3202	栖本	吉田電気	☎66-2643
牛深	(資)福島電気商会 <th>☎72-3151</th> <td>新和</td> <td>(有)新和電器 <th>☎46-3507</th> </td>	☎72-3151	新和	(有)新和電器 <th>☎46-3507</th>	☎46-3507
有明	柴田電器設備 <th>☎53-1205</th> <td>五和</td> <td>五和熊電 <th>☎33-0456</th> </td>	☎53-1205	五和	五和熊電 <th>☎33-0456</th>	☎33-0456
御所浦	吉田総合設備 <th>☎67-3290</th> <td>天草</td> <td>大野電設 <th>☎42-0306</th> </td>	☎67-3290	天草	大野電設 <th>☎42-0306</th>	☎42-0306
倉岳	(有)海老本電設 <th>☎64-2307</th> <td>河浦</td> <td>石田電気店 <th>☎76-0466</th> </td>	☎64-2307	河浦	石田電気店 <th>☎76-0466</th>	☎76-0466

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

令和8年度採用 市職員募集

(後期日程)

試験区分	予定人数	受験資格
一般事務 (高卒程度)	6人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人(30歳以下) ※大学(短期大学を除く)を卒業、または卒業見込みの人を除く
土木技師 (高卒程度)	2人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人(35歳以下)
保健師 (短大卒程度)	1人程度	昭和60年4月2日以降生まれ(40歳以下)で、保健師の資格を持っている、 または令和8年3月末までに取得見込みの人
保育士 (短大卒程度) 【御所浦保育所】	1人程度	平成2年4月2日以降生まれ(35歳以下)で、保育士の資格を持っている、 または令和8年3月末までに取得見込みの人

※受験資格の年齢は、令和8年4月1日時点の年齢です。

■試験日程 9月21日⑨ 9:00～ ■試験会場 市内本渡地区(申込者に通知)

■申込方法 7月1日⑩から8月4日⑩までに、市ホームページおよび
採用試験案内に記載のURL・二次元コードから申し込んでください。

市ホーム
ページ▶



※資格要件の詳細は、市ホームページまたは採用試験案内(総務課、各支所に設置)で確認してください。

※同日に実施する他の試験区分および7月に実施予定の前期日程試験との併願はできません。また、申込受付後の試験区分の変更はできません。 問 総務課 ☎24-8800

第30回 さざ波フェスタ 2025

とき 7月12日⑩ 18:30～21:00
(海上花火は20:30～)
13日⑩ 14:00～16:30

ところ 四郎ヶ浜ビーチ(有明町)

内容 12日:ステージイベント、海上花火
13日:ライブイベント
両日:サンドアート(砂像の展示)
砂のプール

※12日は駐車場を有料化します
(事前予約制)。詳細は市ホーム
ページを確認してください。



問 さざ波フェスタ実行委員会(有明支所内) ☎53-1111

