

令和 8 年度

市民ふれあい座談会

みんなでつくる、
ずっと住み続けたい天草



▶ 本日の流れ

- 01 市の現状や取り組みについて
- 02 避難所の地域運営
- 03 ごみの減量化
- 04 関係人口と移住

意見交換



天草市人口の推移 (国勢調査)

- ▶ 上天草市 12.9%減 (3,159人減)
【R2】 24,563人 → 【R7】 21,404人
- ▶ 苓北町 13.4%減 (950人減)
【R2】 7,114人 → 【R7】 6,164人

令和2年

75,783人

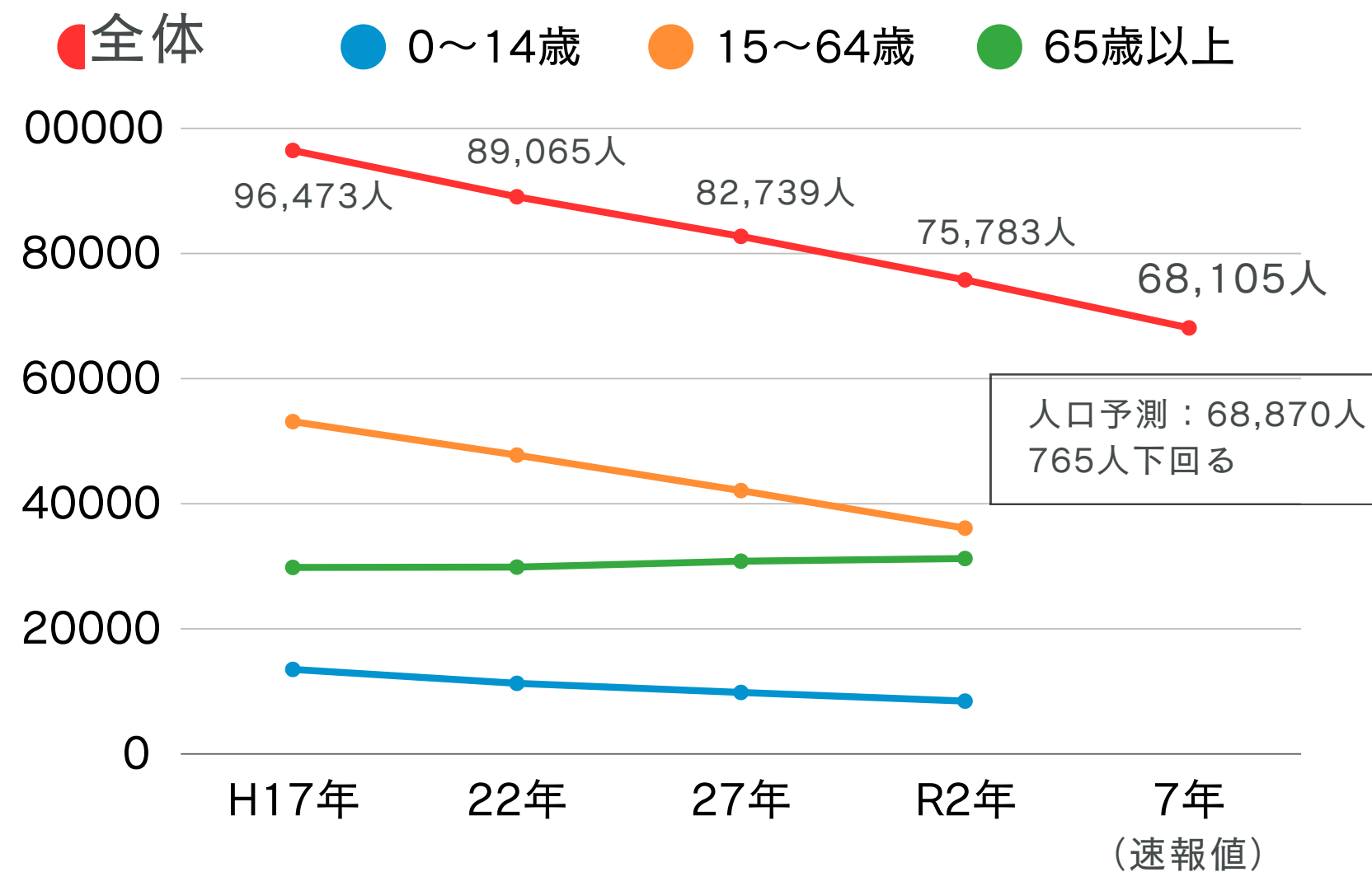
7,678人減

-----→
10.1%減

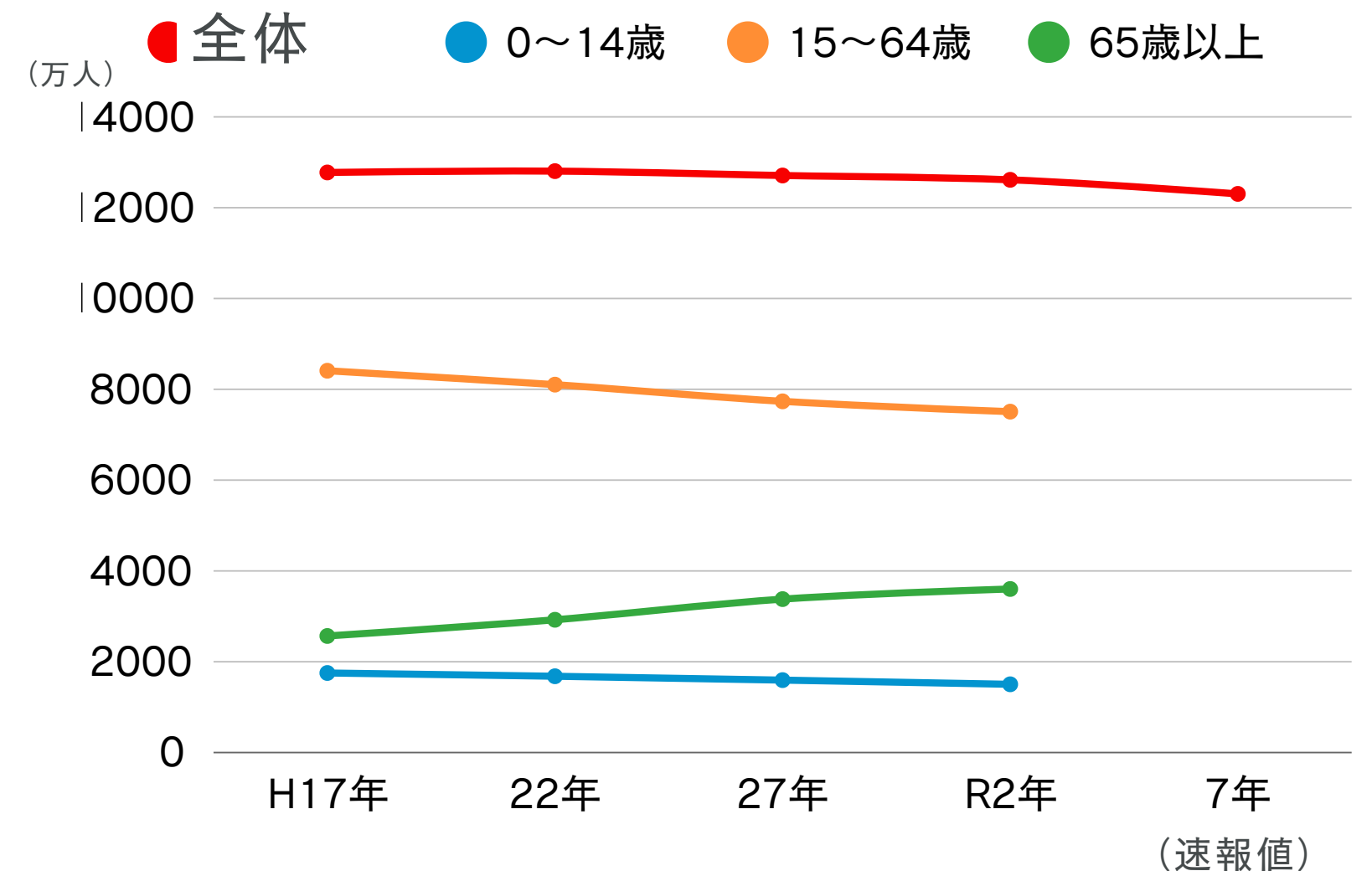
令和7年 (速報値)

68,105人

【天草市人口】



【全国人口】



天草市人口の推移

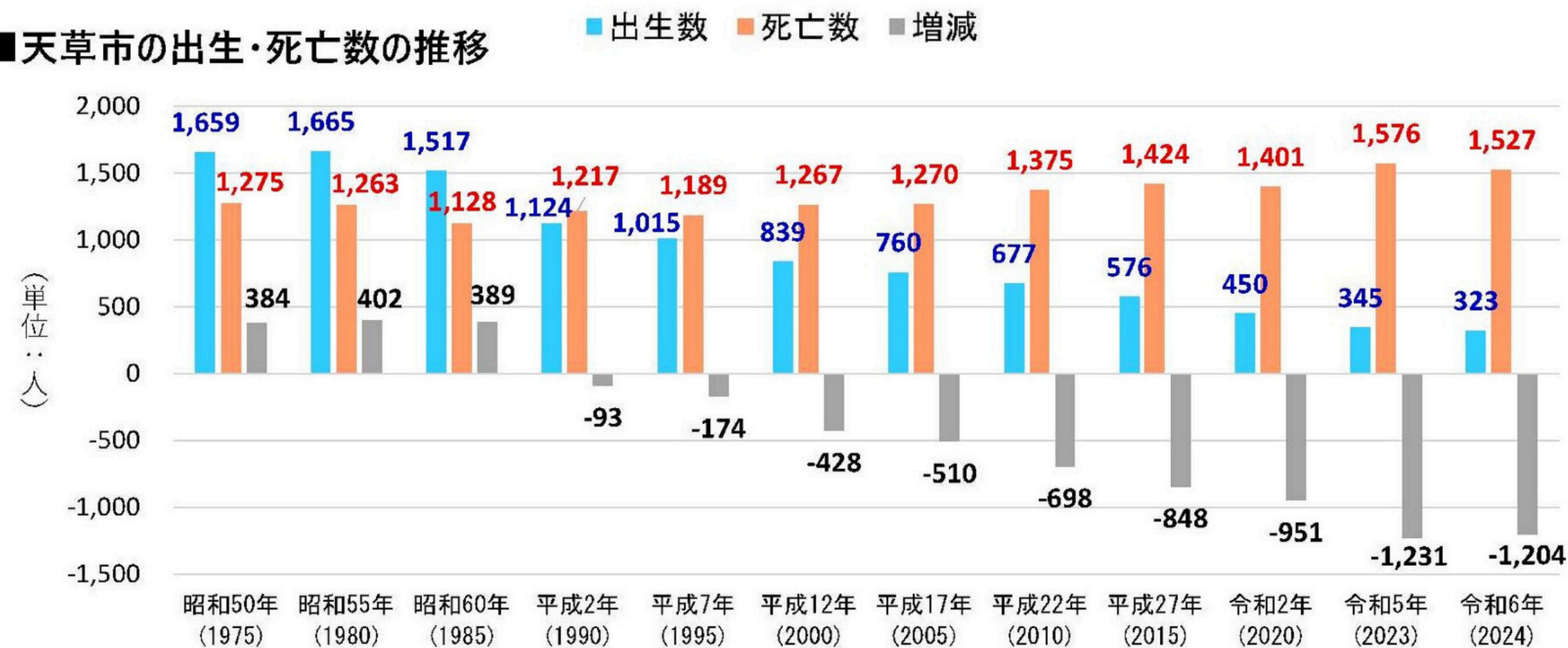
(住民基本台帳)

	本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳	栖本	新和	五和	天草	河浦	合計
H18.3月	39,988	17,453	6,255	4,062	3,735	2,857	3,967	10,317	4,546	6,151	99,331
R8.3月	34,667	10,091	3,985	2,125	2,292	1,820	2,395	6,404	2,337	3,421	69,537
増減率	△13.3%	△42.2%	△36.3%	△47.7%	△38.6%	△36.3%	△39.6%	△37.9%	△48.6%	△44.4%	△30.0%

高齢化率

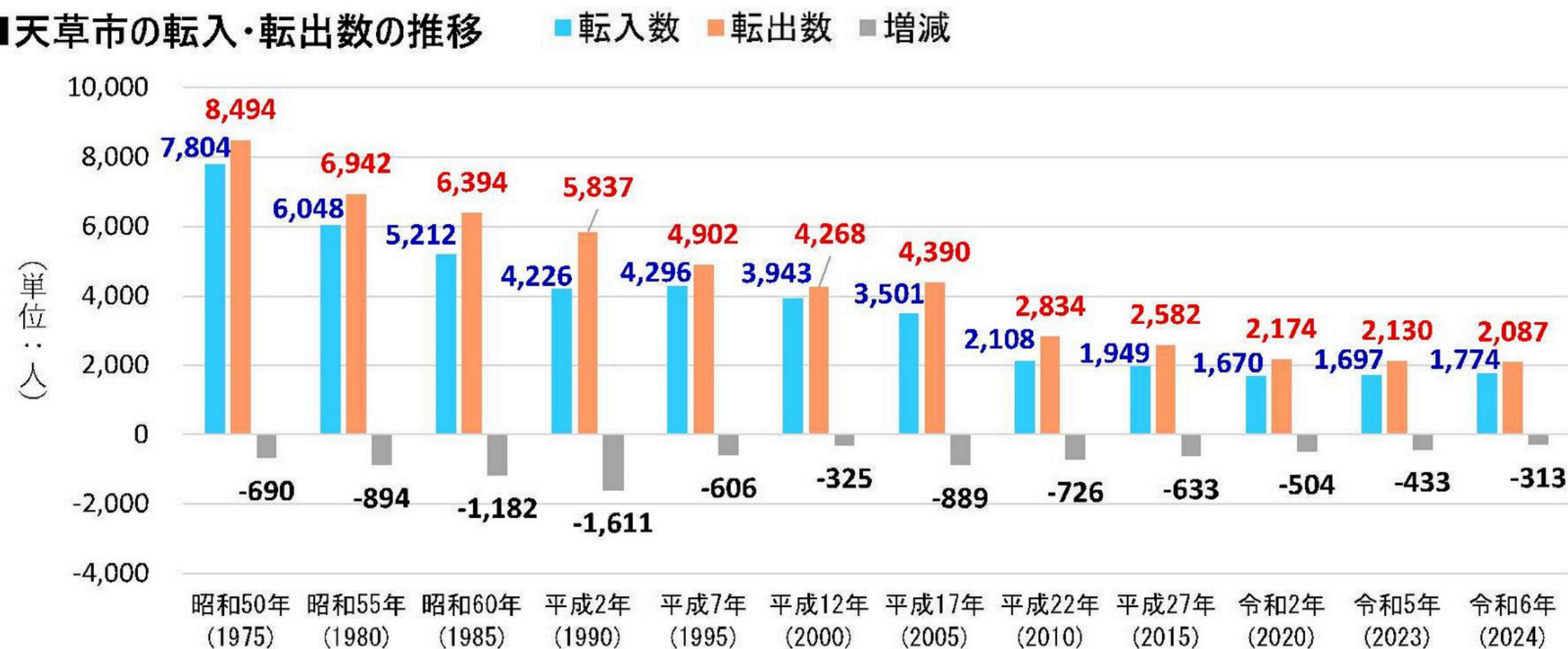
	本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳	栖本	新和	五和	天草	河浦	合計
R8.3月	34.4%	52.4%	52.2%	58.1%	53.9%	50.4%	55.1%	50.9%	57.3%	55.2%	43.9%

■天草市の出生・死亡数の推移



出生数と死亡数の差
323人－1,527人
1,204人減少

■天草市の転入・転出数の推移



転入数と転出数の差
1,774人－2,087人
313人減少

事例の紹介



地域の草刈り
高齢化や人手不足で困った…

牛深まちづくり協議会

乗用草刈機、自走式草刈機を購入



貸出



地区振興会

イベントで使用する公共用地の草刈りに使用
免許不要で誰でも使用可能



牛深支所

ラジコン草刈機を購入

リモコンで操作





ナショナルサイクルルートとは？

**ナショナルサイクルルートは
高い水準をクリアした
世界に誇りうるサイクリングルートです。**

自転車活用推進法に基づき、日本における新たな観光価値を創造し、地域創生を図るために、ナショナルサイクルルート制度は創設されました。

ルートの魅力や自転車の走行環境、サイクリストの受入環境など、高い水準を満たしたルートをナショナルサイクルルートとして国が指定します。

現在は、つくば霞ヶ浦りんりんロード・ビワイチ・しまなみ海道サイクリングロードなど、計6ルートが指定されています。

✓ ナショナルサイクルルートの指定要件

ナショナルサイクルルートは5つの観点から、指定要件を設定しています。

観点① ルート設定

・サイクルツーリズムの推進に資する魅力的で安全なルートであること

観点② 走行環境

・誰もが安全・快適に走行できる環境を備えていること…等

観点③ 受入環境

・多様な交通手段に対応したゲートウェイが整備されていること…等

観点④ 情報発信

・誰もがどこでも容易に情報が得られる環境を備えていること

観点⑤ 取組体制

・官民連携によるサイクリング環境の水準維持等に必要取組体制が確立されていること



↑詳しくはHPへ↑

指定の主なメリット

》》国内外へPRできる！

JNTO(日本政府観光局)や自転車活用推進本部のHPなどで、国内外へPRできます。

》》沿線地域の経済が活性化！

観光客が増加することで、宿泊施設や飲食店など沿線地域の経済が活性化します。

》》新たな観光資源の創出！

移動の自由度が高い自転車を利用することで、周遊促進・観光資源の創出が期待されます。

ナショナルサイクルルートとは

自転車は、それに乗ることそのものを楽しんだり、
また、サイクリングツアーで地域をめぐり、沿線の魅力を楽しむことができ、
全国各地で官民が連携し、自転車の活用による観光地域づくりが進められています。
ナショナルサイクルルート制度は、優れた観光資源を走行環境や
休憩・宿泊機能、情報発信など様々な取組を連携させた
サイクルツーリズムの推進により、日本における新たな観光価値を創造し、
地域の創生を図るため、ソフト・ハード両面から一定の水準を満たすルートを
国が指定することで、日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングルートとして
国内外にPRを行い、サイクルツーリズムを強力に推進していくものです。

ナショナルサイクルルート 位置図



天草地域において ナショナルサイクルートの指定を目指しています。

潮風を感じながら天草の 自然・文化を巡る贅沢コース

JR三角駅と牛深港を結ぶ延長約150kmのルートを目指しています。

ルート周辺には、三角西港や崎津集落といった世界文化遺産や、絶景の夕日が見れる天草西海岸サンセットライン、熊本県最南端の漁港・牛深港など、天草地域ならではの魅力があふれています。

天草地域の詳細サイクリングマップ



あまいちサイクリングマップ(Ver3)

天草地域のサイクリング動画



くまもとアクティブ スピンオフ
「サイクリング編・天草」



ナショナルサイクルルートの 指定に向けて順調に整備を進めています。

整備中

》》 路面標示など



》》 サイクリスト向けの宿泊施設



》》 自転車修理用工具類の設置



写真出典：つくば遊ヶ園りんりんロード オフィシャルサイト

整備後のイメージ

》》 モニュメント(案)



※起点部の設置イメージ(三角屋根) モニュメントデザインは現在検討中

》》 案内標識



※標識レイアウトは現在調整中

※上記はイメージです。実際とは異なります。



ナショナルサイクルルート・事例⑥

しまなみ海道サイクリングロード

場所 | 広島県尾道市～愛媛県今治市

延長 | 70km

登録 | 2019年11月7日

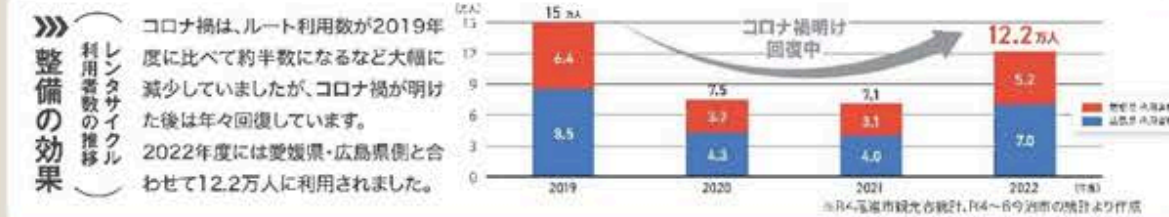
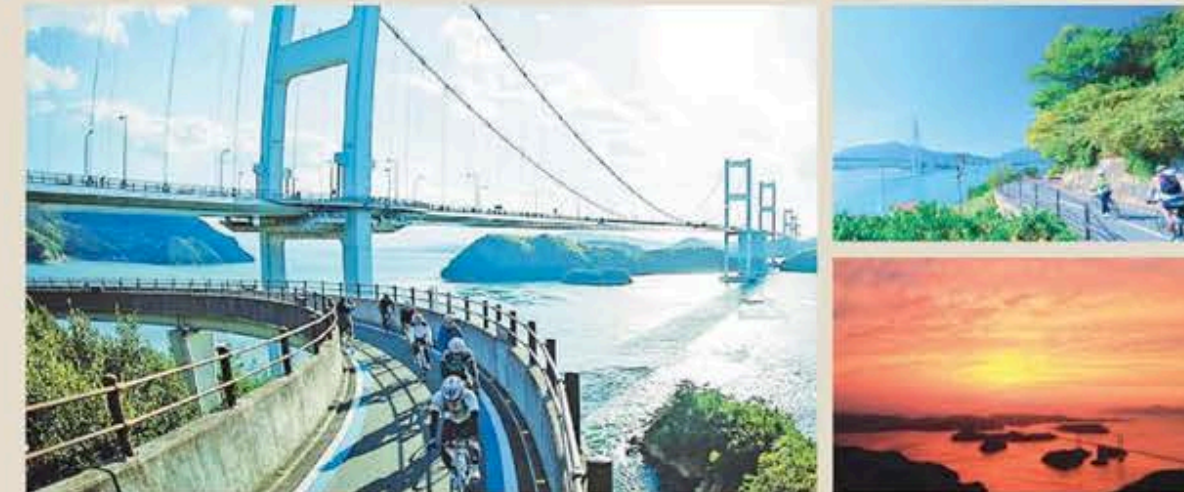


サイクリストの聖地として名高い海の道

広島県尾道市と愛媛県今治市を結ぶ、日本初の海峡を横断する70kmのサイクリングルートです。

ルート上には、瀬戸内海に浮かぶ島々の多島美といった自然と、それらを結ぶ橋の人工的な造形美が織りなす絶景が広がっており、世界中のサイクリスト達から注目を集めています。

【シンボル・ロゴ】





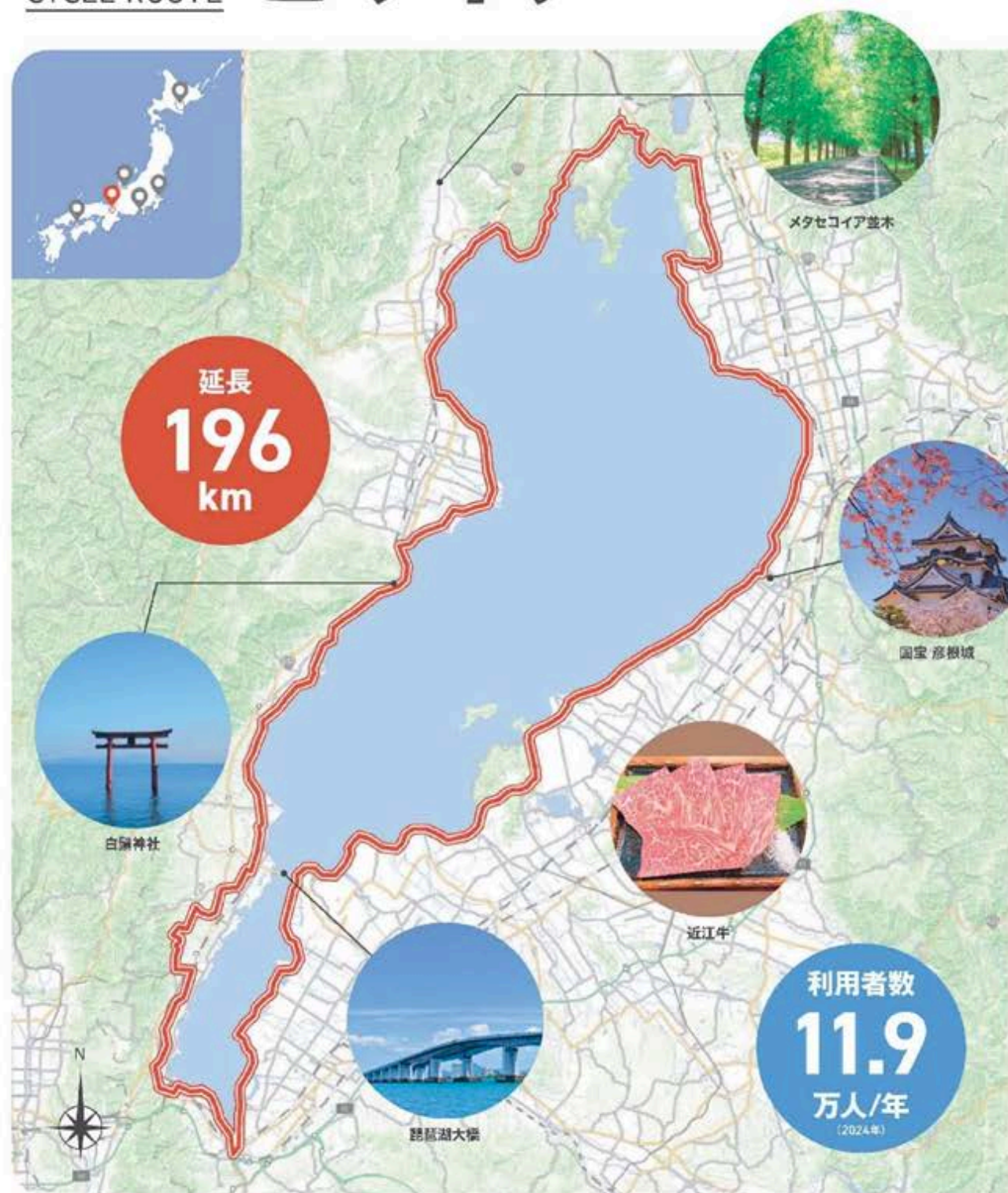
ナショナルサイクルルート・事例⑤

ビワイチ

場所 | 滋賀県琵琶湖周辺

延長 | 196km

登録 | 2019年11月7日

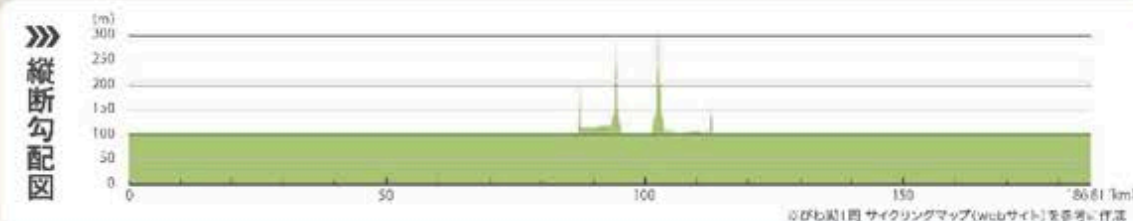


日本最大の面積を誇る“琵琶湖”を一周

日本最大の湖「琵琶湖」を反時計回りに一周する約200kmのサイクリングコースです。走り慣れた人なら一日で走れる距離ですが、おすすめは2〜3日かけて観光や食事を楽しむビワイチです。

一周完全走破だけでなく、琵琶湖大橋の北側だけや南側だけ、さらにはサイクルトレインや船(サイクルージング)を組み合わせる各地の観光地や景勝地を巡るビワイチ・プラスルートも楽しめます。

[シンボル・ロゴ]



※地図は地図データで取得したマップ画像にサイクルルートに特化した情報を追加して掲載

利用エリア拡大のお知らせ

10月から「AIオンデマンド乗合タクシー」が もっと便利に！

- エリアの拡大へ（相互利用スタート！）
栖本町にお住まいの方も、倉岳町の全域まで乗合タクシーで行けるようになります
- 「教良木バス停・上天草総合病院」も利用可能に！
利用エリア外の「教良木バス停」と「上天草総合病院」の2カ所のみ乗り降りが可能になります
- 運行開始日
令和8年10月1日（木曜日）から



天草戦国ミュージアム (倉岳町)

11月22日(日)に開館します！



天草東部地区の拠点に



いつもの安心を、 いち早く

地域が主役の避難所運営へ



5月29日から防災気象情報が大きく変わりました

	河川氾濫 1級河川などの 大河川※の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	避難情報等
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	緊急安全確保
----- < 警報レベル4までに危険な場所から必ず避難！ > -----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	避難指示
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	高齢者等避難 避難所開設・自主避難
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動の確認
警戒レベル 1	早期注意情報				心構えを高める

※天草市には該当河川なし

時系列情報

熊本県の時系列情報（明日までの警報等の見通し）													
2026年06月25日11時00分発表													
熊本県熊本地方	25日				26日								27日
	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	
1 時間最大雨量 (mm)	40	30	30	30	60	60	50	30	15	15	10	5	
2 4 時間最大雨量 (mm)	200				200								
大雨													
土砂災害													
高潮	潮位 (m)	0.4	1.4	1.4	0.5	0.7	1.5	1.5	0.2	-0.1	1.4	1.6	1.1
熊本県阿蘇地方	25日				26日								27日
	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	
1 時間最大雨量 (mm)	40	30	30	30	60	60	50	30	15	20	10	5	
2 4 時間最大雨量 (mm)	200				200								
大雨													
土砂災害													
熊本県天草・芦北地方	25日				26日								27日
	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	
1 時間最大雨量 (mm)	40	30	30	30	60	60	50	30	10	10	3	3	
2 4 時間最大雨量 (mm)	180				200								
大雨													
土砂災害													
高潮	潮位 (m)	0.4	1.1	1.1	0.5	0.8	1.3	1.2	0.1	0.1	1.2	1.3	0.9
熊本県球磨地方	25日				26日								27日
	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	
1 時間最大雨量 (mm)	40	30	30	30	50	50	50	30	15	15	15	5	
2 4 時間最大雨量 (mm)	150				200								
大雨													
土砂災害													

災害切迫	特別警報級の現象発生の可能性がある時間帯
危険	危険警報級の現象発生の可能性がある時間帯 （土砂災害、高潮については、危険警報発表の可能性のある時間帯）
警戒	警報級の現象発生の可能性のある時間帯 （土砂災害、高潮については、警報発表の可能性のある時間帯）
注意	注意報級の現象発生の可能性のある時間帯 （高潮については、注意報発表の可能性のある時間帯）
	上記のいずれでもない気象状況の場合

避難所を地域で運営

- ・ 共助の力が強まった
 - ・ 地域のきずなが深まった
- などのご感想があります

市内69地区中

17 地区で

地域運営を
開始しています

地区	避難場所	地区	避難場所
本渡	稜南中学校体育館	御所浦	御所浦北地区コミュニティセンター
本渡	栢宇土地地区コミュニティセンター	倉岳	浦地区コミュニティセンター
本渡	楠浦地区コミュニティセンター	倉岳	倉岳老人福祉センター
本渡	本町地区コミュニティセンター	倉岳	宮田地区コミュニティセンター
本渡	宮地岳地区コミュニティセンター	新和	中田地区コミュニティセンター
牛深	深海地区コミュニティセンター	新和	碓石地区コミュニティセンター
牛深	池田公民館	五和	城河原地区コミュニティセンター
有明	須子地区コミュニティセンター	天草	下田北地区コミュニティセンター
有明	上津浦地区コミュニティセンター		

▶ 地域運営のメリット

【迅速さ】 市職員が避難所を開設するよりも、地域の方が開設するほうが圧倒的に早く開設できます

【安心感】 地域の方が受付にすることで、不安は大きく和らぎます

▶ 避難所の運営ってどんなことをするの？

- ・ 避難情報が発令されたら、避難所を開設
- ・ 避難してきた方たちの受付を行い、名簿に記載していただく
- ・ 避難所内の居住スペースの割り当て、共同で使うスペースを指定する
- ・ 必要な情報の伝達、避難所内のルールづくり
- ・ 支援物資等の管理を行う

▶ 委託料は？

- ・ 運営関係者手当 6 名相当分 1 施設あたり年額 60,000 円
- ・ 従事者手当（上限 4 人分※） 1 時間あたり 1 人 1,100 円

※原則 2 名。避難場所の状況により上限 4 人まで



↑ 稜南中学校での受付のようす

亀場地区自主防災会が
稜南中学校体育館で実施している
避難所開設訓練のようす
実際に宿泊しています



ごみを減らして、 未来の負担を軽く

分ければ資源、混ぜればごみ。
みんなの力で天草の自然環境を守ろう

1人1日当たりごみ焼却量

令和14年値
(推計値)

641 g

61 g 削減

(生たまごMサイズ1個分)



目標値

580 g

61g削減するには…



▶ 分別して資源物に出そう

まずは紙類の資源化から
はじめてみよう！



▶ ごみをできるだけ軽くしよう

生ごみの70%は水分
水切りだけでも、減量効果大！

生ごみ処理容器を活用
購入費用の補助制度があります

現状を知る

実は、ごみに「宝物」が混ざっています。

POINT01 燃やせるごみの13%は資源になる

13%

令和7年度
燃やせるごみのうち、
分別すれば
資源になる割合

紙類約2,243トン（推定）

燃やせるごみ約17,257トン

「これくらいなら…」と思う紙も、集まれば大きな資源。
ごみに出さないことが、天草の自然環境を守ります。

POINT 02 ごみが減ると、税金も浮く

今、減らせば、
未来の施設は
コンパクトに

令和14年度に新しいごみ処理施設が完成予定です。

今からごみを減らすことができれば、施設をコンパクトに
作ることができ、

将来の維持管理費（税金）を大きく節約できます。

紙類は 5 種類に分別を お願いします

拠点回収
場所

市役所本庁
または
各支所

本庁：いつでも持ち込み可
支所：平日8：30～17：15

① 新聞・チラシ

- 新聞とチラシは一緒に出せます！
- 下写真の様に2つ折りサイズにする。
- 必ずヒモでしばる。



② ダンボール

- 金具やテープ、シールをはずす。
- 厚紙などを混ぜないで！
- ヒモでしばってコンテナに入れてください。
- 箱の状態のまま出してはダメ！

ダンボールの見分け方

ダンボールは、断面が下図のようになっている。



※機械に入らないので、縦横90cm以内になるように折り曲げてください。

③ 牛乳パック

- 水洗いして、乾かす。
- プラスチックの注ぎ口などは取り除く。
- 右写真の様に開く。
- ヒモでしばらず重ねて出す。



紙パックの開き方→



取り除いてプラマーク
容器包装類へ

④ その他紙パック

- 牛乳以外の飲料が入っていた飲料用パックが対象。
- 出し方は、③と同様。

アルミやプラスチックでコーティングされたものも対象。

⑤ その他の紙

- 名刺サイズ以上のものから、ひとまとめにして出せる。
- 覆っているビニールや付録などは取り除く。
- ホッチキスやノートの糸ははずさなくてよい。
- 個人情報が記載された部分は切り取るなど、個人情報が漏れないよう注意。
- ひもでしばるか、紙袋にひとまとめにする。

その他の紙の出し方→



清掃センターで、爆発事故が起きました。

FACT 01

令和8年5月、
発生しました。

原因は調査中ですが、
中身の残ったスプレー缶や
ライター等の混入が
疑われています。

FACT 02

命に関わる、
危険な事故

現場職員の命を脅かすだけでなく、
収集車が火災を起こせば
近隣住民の皆様も
巻き込む恐れがあります。

FACT 03

過去2回の修理代

約 **2** 億円

爆発による修理費用には、
皆様の貴重な税金が
使われています。

一つひとつの「正しい分別」が、職員と地域の命を守ります。

状況写真 (令和5年)

破砕機シュート部の損壊



爆風口被災(屋上)



状況写真 (令和8年)

破損状況



混入物



今日からできる、3つのこと。

01

「紙」は資源ごみへ

「これくらいなら…」と思う紙も、集まれば大きな資源です。
ごみとして処理しないことが、天草の自然環境を守ることにつながります。

令和8年度に
24時間持ち込み可能な
紙専用の回収拠点を整備予定

02

生ごみはできるだけ軽く

生ごみの70％は水分です。水切りだけでも減量につながります。
市では生ごみ処理容器購入費用の助成制度もありますのでご活用を！

03

分別の徹底：スプレー缶・カセットボンベ・ライター

必ず中身を使い切るなど、適切な方法で出してください。
爆発事故を二度と起こさないために、ご協力をお願いします。

絶対に
不燃ごみには
ださないで！

「選ばれる天草」へ 関係人口と移住

天草を愛する人を増やし
地域行事や仕事に関わってくれる仲間を
「一緒に」作りましょう

3つの関わり方 つながりがまちを元気にする

＼今注目されている／

観光客
(交流人口)



旅する人

ふるさと住民
(関係人口)



応援してくれる人
(二地域居住)

移住者
(定住人口)



共に暮らす人

2つの場所で生きる社会へ

＼ 天草の応援団が増えている ／

ふるさと住民
登録者数

816人

ふるさと住民（関係人口）ってなに？

天草に住んでいなくても、
応援し、継続的に関わってくれる人。

関わり方はさまざま



すぐに移住には至らなくても、

- ・ 情報を発信してくれる人
- ・ 情報発信を見続けてくれる人
- ・ 短期滞在をしてくれる人
- ・ ふるさと納税をしてくれる人
- ・ 地域活動への参画に関心を寄せてくれる人

を増やすことが、
将来の移住や継続的な地域支援につながります。

今後の取り組み予定

地域の「困りごと」と
ふるさと住民の「やってみたい」を
つなぐ仕組みを。



マッチングの仕組みを、
これから市が中心となって作っていきます。

令和8年度重点項目
総務省「ふるさと住民登録制度モデル事業」に採択！

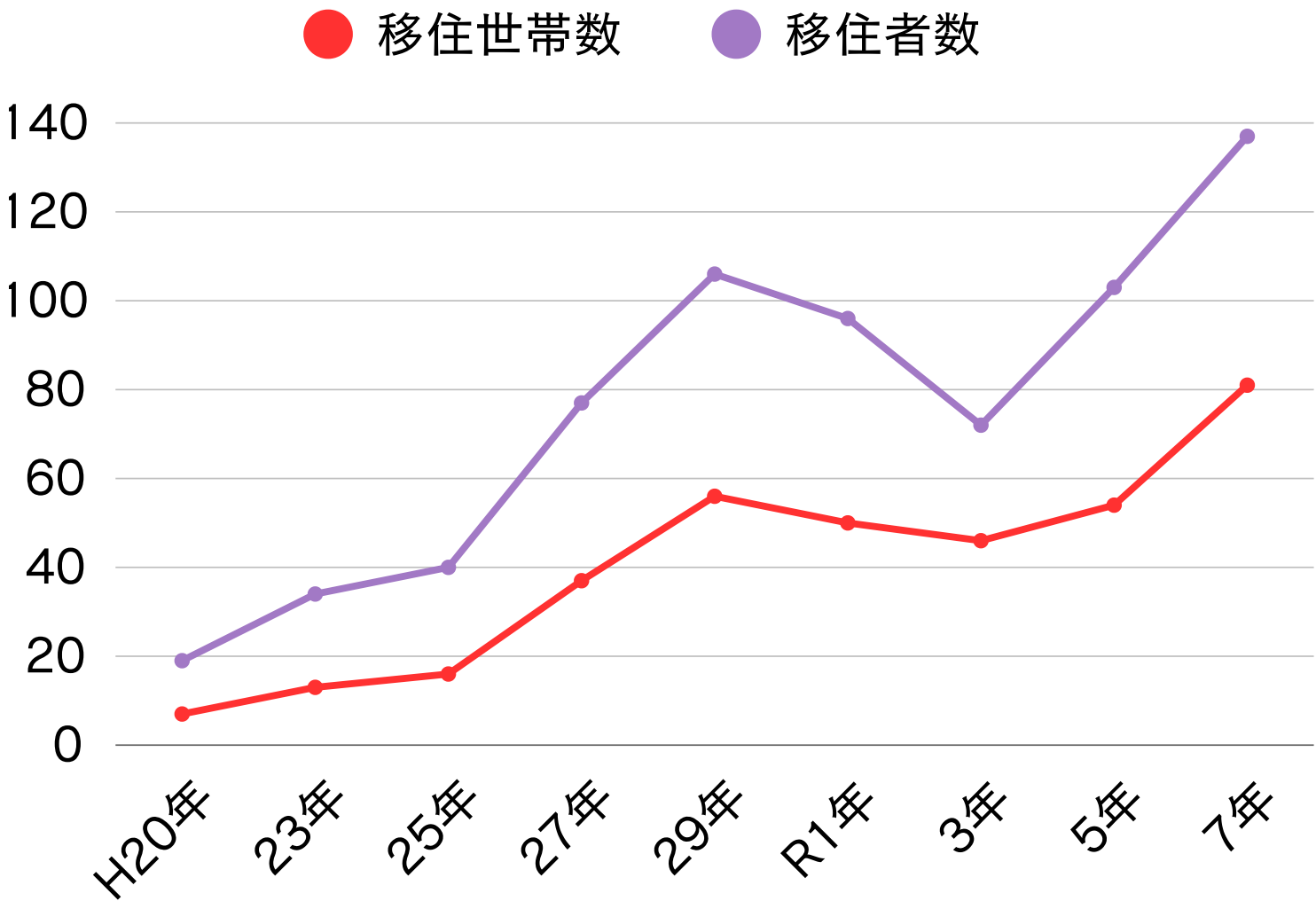
現状を知る

移住者は増加傾向

(定住人口)

移住者数の推移

705 組 1,298 人



▼ 移住前の居住エリア (単位：人)

関東	関西	中京	九州内	県内	その他
260	143	80	325	407	83

▼ 移住者の年齢層 → 60歳未満が約7割を占める (単位：人)

19歳未満	20-39歳	40-59歳	60歳以上	不明
229	359	358	271	81

▼ 天草市内の移住先 (単位：世帯)

本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳
270	81	72	13	34
栖本	新和	五和	天草	河浦
23	24	61	74	53

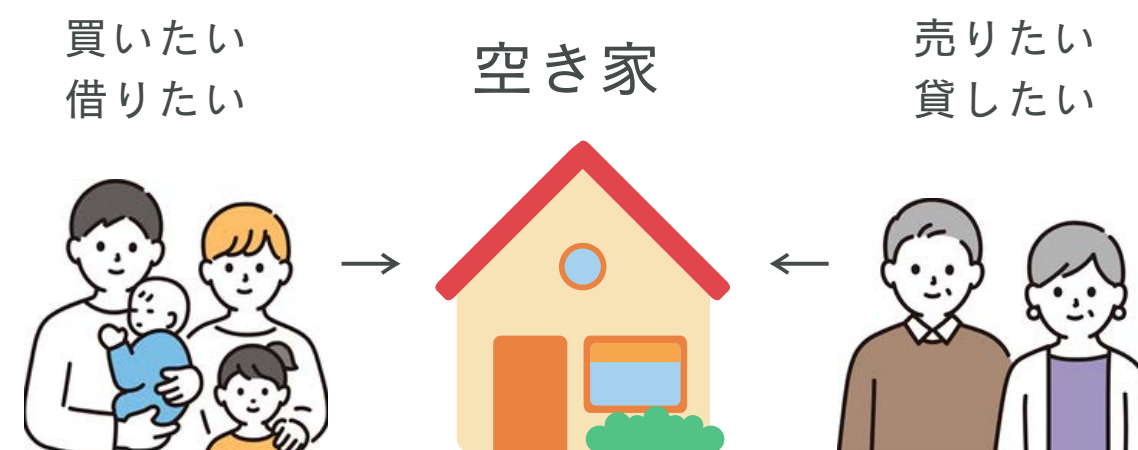
▶ 移住の理由 TOP3

- ① 田舎暮らしをやってみたい
- ② 生活環境を良くする
- ③ 就業

▶ 移住の決め手 TOP3

- ① 天草市に魅力を感じた（観光含む）
- ② 魅力的な空き家バンク物件と移住支援制度
- ③ 天草市の出身者

移住者への支援



01

▶ 仕事の支援

- ・ 農林水産業の就業支援
- ・ 起業、就労に関する幅広い支援

02

▶ 住まいの支援

- ・ 空き家等情報バンク制度
- ・ 空き家活用事業補助金
- ・ お試し滞在施設

03

▶ 暮らしの支援

- ・ 定住促進奨励金
- ・ 18歳まで医療費が無料(※)
- ・ 保育料が無料(※)
- ・ 入学等祝い金を支給(※)

※天草市民になることで受けられる支援

天草暮らしを
体験できる施設



全国的な 移住希望者のニーズ

- ① 仕事があること
- ② 自然環境が良いこと
- ③ 住居があること

公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構調べ

住まいの支援

ご協力をお願いします

- ▶ 新規の移住問い合わせ件数 R7年度 **500** 件超
- ▶ 空き家バンク紹介件数 (R8年6月30日現在) **195** 件
- ▶ 空き家バンクに登録している物件数 **100～150** 件/年

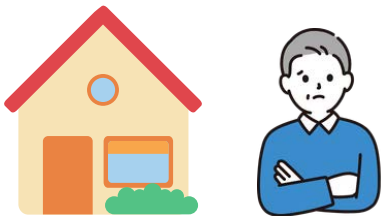


紹介できる物件が
足りません
「賃貸」物件はニーズが多い

R7年度 新規登録件数	本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳	栖本	新和	五和	天草	河浦	合計
	24	20	11	4	5	7	2	16	6	9	104

こんな空き家ありませんか？

- ・ 住む予定がない
- ・ 誰かに貸したい
- ・ 仏壇や荷物が残っているけど…
- ・ 古い住宅だから…



リフォーム可能な物件なら 空き家バンクへの 登録可能

※老朽危険家屋の場合は登録できません
※土砂災害警戒区域（レッドゾーン）内
の物件は登録できません



空き家バンクに登録

改修工事（リフォーム）や
家財道具の搬出・処分に対する
補助制度があります

- 【補助額】 空き家所有者も対象
- ・ 改修工事
対象経費の1/2 上限100万円
 - ・ 家財道具の搬出、処分のみの場合
対象経費の1/2 上限20万円



今日からできる、天草の応援団づくり

01

身近なところからPR

(関係人口)

離れて暮らすご家族や親戚に、
「天草でこんな面白いことやってるよ」と
伝えてください。
彼らも立派な「関係人口」の候補です。

02

おせっかいの力

(関係人口)

来訪者へのちょっとした声掛けや
世間話が、
天草のファンを作る一番の力 になります。

03

新しい仲間を温かく迎えよう

(定住人口)

新しい土地での生活は、誰だって不安なもの。
小さなことで悩んでいるかもしれません。
笑顔で挨拶をする、地域の「当たり前（ゴミ出
しや行事）」を優しく教えてください。

空き家バンクの登録も
お願いします！

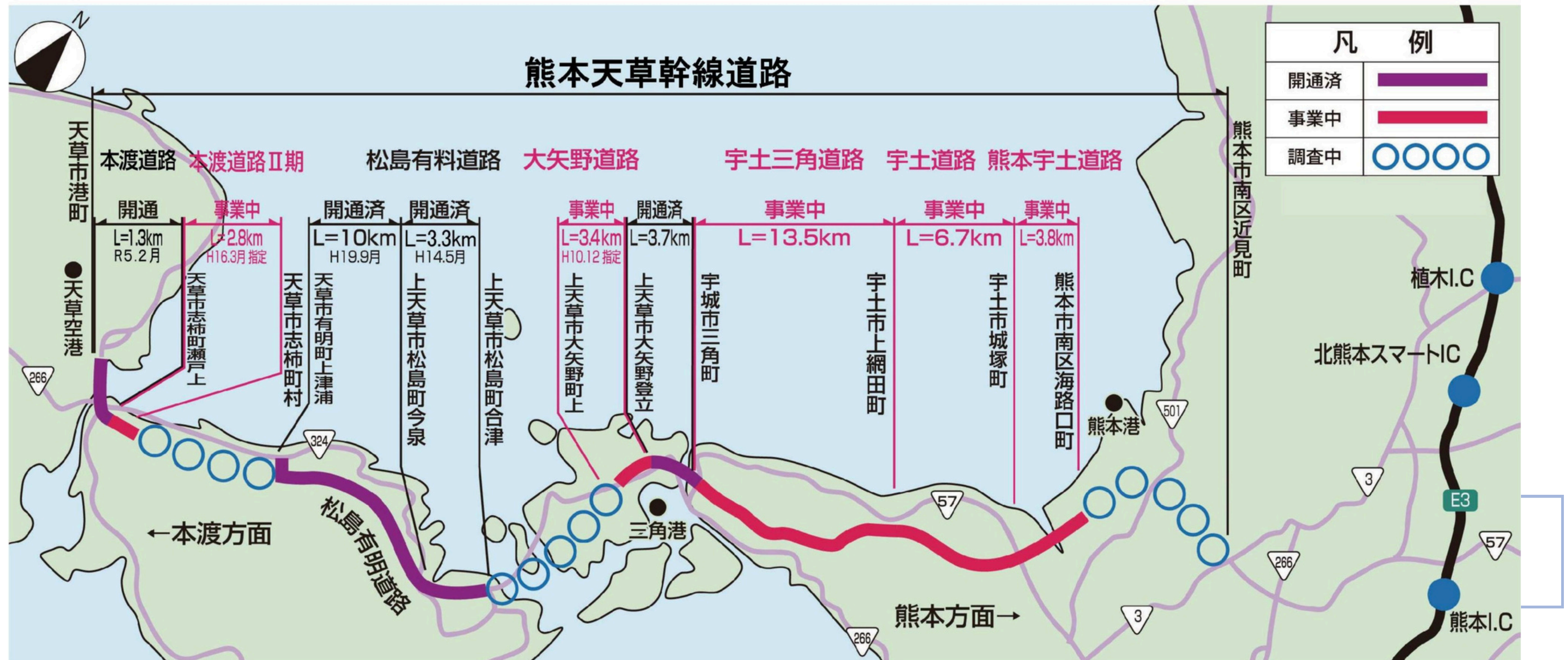


熊本天草幹線道路

完成した区間
18.3 km

整備中の区間
30.2 km

全体の 70 % 進展



INFO / 島民集会のお知らせ

37 10月17日（土）天草市民センター

ここからは、皆さんの声を

天草の未来は、 みんなの声で決まります。

「気になっていること」「やってみたいこと」「困っていること」 —
どんなことでも、お気軽にお聞かせください。

