



市民活動団体向け
現代人のIT常識講座&Canva講座

日 9月22日㊥、10月9日㊦・23日㊧
13：00～15：00

場 複合施設ここらす

講 ムス・ラボICTアドバイザー
井戸隆一郎さん

申 9月19日㊤までに電話、または
二次元コードから申し込み。

問 市民活動サポートあまみん
☎080-8350-3991



◀申し込み



天草文化協会
「第9回あったか出前講座」

日 9月28日㊥ 14：00～15：30

場 天草市民センター 大会議室

講 熊本大学准教授 安高啓明さんひろあき

内 講演「流罪地天草の実態と評価」
～島流し 流人の暮らしと刑罰～

定 100人（先着順）

問 天草文化協会（大谷）☎090-3568-5768



熊本県南部発達障がい者支援センター
「保護者向け講座」

対 小・中学生の保護者 定 10人（先着順）

日 9月30日㊦ 13：30～16：00

場 天草市民センター 第2会議室

内 講義「生活習慣の自立に向けて～小・中学生
のうちからやっておきたいこと～」、茶話会

申 9月21日㊥までに電話、または二次元コードから申し込みしてください。

問 熊本県南部発達障がい者支援
センターわるつ☎0965-62-8839



◀申し込み



マンモグラフィ検査を受診しませんか

10月は乳がん啓発強化月間。第3日曜日を
「年に一度、日曜日にマンモグラフィ検査が受
診できる日」とし、乳がん検診を実施します。

日 10月19日㊥ 8：00～11：00

場 天草中央総合病院2階 健康管理センター

定 30人（先着順）※要予約

※申込方法や料金などはお尋ねください。

問 天草中央総合病院2階 健康管理センター
☎22-0077（平日 10：00～15：00）



天草文化協会第33回ふるさと歴史探訪
～天草町大江地区の歴史の秘密をさぐる旅～

日 10月5日㊥ 8：30～16：00

場 天草市民センター・天草支所の駐車場に集合
コース 荒尾岳遠見番所・烽火台、天草ロザリ
才館、松下光廣資料館、古寺様など

ガイド 天草文化協会会員 松浦四郎さん

定 20人程度（先着順）

費 3,000円（昼食代、保険料、資料代など）

申 9月15日㊥までに電話で申し込み。

問 天草文化協会（向）☎090-7295-5800



茶話展のご案内

テレビ番組プレバトで人気の石絵作家・栗屋
近（大阪在住）、木彫やアクリルアートの彫刻
家・河村聡（東京在住）、中学校美術講師・鈴
木磨紀子（天草市）による多彩な作品展です。

日 9月1日㊥～30日㊦ 場 珈琲茶話（古川町）

内 9月1日㊥10：00からオープニングパー
ティを開催。作家紹介やプレバト裏話など
トークショー。参加希望者は電話で申し込み。

問 鈴木☎22-5202



初心者向け 健康ボウリング教室

日 9月9日㊦～10月21日㊦

毎週火・木・金曜日

※いずれかの曜日で6週（2時間程度）

場 天草ボウリングセンター（本渡町広瀬）

費 1人2,000円（ゲーム代、保険代）など

申 各前日までに電話またはFAXで申し込み。
※詳細はお尋ねください。

問 天草市ボウリング協会（天草ボウリングセン
ター内）☎24-2655／FAX 24-2665



天草高校倉岳校「夜間学校説明会」

対 中学生とその保護者、中学校職員

日 9月19日㊤ 19：00～20：00

場 天草市民センター 第3会議室

内 学校概要説明、生徒・保護者体験発表

申 9月12日㊤までに二次元コード
から申し込みください。

問 天草高校倉岳校☎64-3121



◀申し込み



相談



イベント



募集



あまくさバリアフリービーチ
参加者募集

対 車いすを使っている人や知的障がいなど障が
いのある人

日 9月21日㊥ 9：00～14：00

場 本渡海水浴場（本渡町広瀬）

定 車いす5組20人程度（先着順）

申 9月12日㊤までにメールで申し込みしてくだ
さい。

問 NPO法人UDくまもと☎096-344-5539

✉ udkumamoto@gmail.com



カフェで開催！かわいい写真も撮れる
ポップアップイベント

衣装付きフォトブースやヘッドマッサージ、
ネイルケア、占星術、耳つぼセラピーと盛りだ
くさん！ぜひ家族や友達同士で遊びに来てくだ
さい♪

日 9月23日㊦ 10：30～14：30（最終受付）

場 Cafe POLE（栄美屋旅館・古川町）

費 1ドリンクオーダー制

問 天草ポップアップイベント愛好会

※問い合わせは二次元コードから



◀Instagram



第2回天草コドモノ市

子どもたちが「店長」となり、自分たちで考
えたお店を出店したり、ステージ発表したりし
ます。家族や地域の皆さんも一緒に楽しめるイ
ベントです！

日 9月23日㊦ 10：00～14：00

場 西の久保公園（本渡町本戸馬場）

※マルシェや体験コーナー、飲食ブースあり

問 天草コドモノ市実行委員会（立尾）
☎090-7476-1318



◀詳細



ナイトハイキング参加者募集

イルカセンターから天草市役所まで、月明かりが照らす景色の中を17km歩きます。

日 10月4日㊥ 18：30～

場 イルカセンター前に集合（五和町）

定 20人程度 ※中学生以下は保護者同伴

費 500円（当日持参）

申 9月29日㊥までに二次元コード
から申し込みください。

問 本渡岳友会（松下）☎090-5022-6648



◀申し込み

市民のひろば



労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に
応じます。

日 9月18日㊦ 13：30～15：30

場 複合施設ここらす

申 9月16日㊥までに電話で申し込んでくださ
い。

問 熊本県社会保険労務士会天草支部（荒木）
☎23-0750



天草南蜜柿フェア2025

天草南蜜柿フェア2025を開催中です。旬の
イチジクを使ったケーキやお菓子、料理などを
ご賞味ください。

今年もスタンプラリーを実施し、応募すると
抽選でプレゼントが当たります！

日 10月13日㊥まで

場 天草島内のフェア参加店

問 本渡商工会議所☎23-2001



◀詳細



本渡地区文化祭2025「文化ぶんかどんどん」
オープニングフェスティバル

テーマ 昭和100年 きらめく天草へ

展示部門 日 9月6日㊥ 9：00～17：00
9月7日㊥ 9：00～16：00

※お茶席（7日）を利用する場合のみ有料

舞台部門 日 9月7日㊥ 12：30開演

費 1,000円（当日1,200円）、高校生以下500円

※指定席（1階のみ）は10：30から配付予定

場 天草市民センター ホール・展示ホール

問 本渡地区文化協会事務局☎23-6888



脳トレ教室に挑戦しよう

認知症の予防にも効果があるといわれる脳ト
レ教室に参加しませんか。

日 9月20日㊥ 10：00～11：20

場 複合施設ここらす

定 40人（先着順）

持参品 筆記用具

問 熊本県退職公務員連盟天草支部（高木）
☎090-2518-9486