

服薬情報通知のお知らせ

国民健康保険加入者で、重複服薬^{※1}や多剤服薬^{※2}に該当している人に対して、服薬情報を9月上旬に発送します。薬物有害事象の防止や医療費の適正化を図る取り組みで、本通知が届いた場合はかかりつけ医や薬局に持参し、相談に役立ててください。

お薬手帳を1冊にまとめると、現在服用中の薬を医師や薬剤師などが把握でき、重複・多剤投与の防止、副作用の防止につながります。医療機関や薬局ごとにお薬手帳を分けるのではなく、1冊にまとめるようにしましょう。

※1：同じ時期に複数の医療機関を受診し、同じ効能の薬が重複して処方され、それを服用すること

※2：必要以上に多くの種類の薬が処方され、服用すること

問国保年金課 ☎24-8802

産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料を免除

対①国民健康保険被保険者で令和5年11月以降に出産した人

②国民年金第1号被保険者で出産した人

※妊娠85日以上の分娩が対象

対象期間

出産予定月(出産月)の前月から4カ月間。ただし、多胎妊娠の場合は、出産予定月(出産月)の3カ月前から6カ月間

免除対象

①令和6年1月以降、対象者の免除期間における均等割額と所得割額

②対象者の免除期間における国民年金保険料

申母子健康手帳、または出生証明書など出産日と親子関係が分かるもの、届出人の身分証明書を持参してください。



①の詳細



②の詳細

問国保年金課 ☎24-8802

お知らせ

療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなります。

- 対
- ・治療用装具
 - ・海外療養費
 - ・事故や急病などやむを得ない理由で、マイナ保険証などを持たずに医療機関で治療を受け、その費用を全額負担したとき

申請期限 費用を支払った日の翌日から2年

※詳細は市ホームページを確認してください。



国民健康保険

後期高齢者医療制度

問国保年金課 ☎24-8802

障がい福祉 各種手当の申請を
～特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、次の手当てを支給します。

	特別児童扶養手当	特別障害者手当	 補助・助成
受給資格	身体または知的、精神に障がいがある20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父、母などに支給します。	身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給します。	
	対 次の全てに該当する児童 ・本手当の障がい基準に該当する ・障害年金を受給していない ・福祉施設に入所していない	対 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・福祉施設に入所、または入院（見込み含む）していない ・所得による制限に該当しない	障害児福祉手当 身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。 対 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・施設に入所していない ・所得による制限に該当しない ・障害年金を受給していない
	受給者（請求者） ・対象児童を監護している父、母など ・父、母ともに監護の場合、対象児童の生計の大半を支出している人 ・父、母が監護していない場合は、対象児童と同居し、生計を維持する人 ・所得による制限に該当しない		
	※認定は各手当の認定基準に基づき、原則として診断書により判断します。 ※各手当の障がい基準の詳細は、市ホームページに掲載		
手当月額	1級：月額56,800円／人 2級：月額37,830円／人 （支給月：4・8・11月）	月額29,590円 （支給月：2・5・8・11月）	月額16,100円
申請に伴う提出書類	【共通】所定の診断書※、各種障害者手帳（所持者のみ）、受給者の預貯金通帳、個人番号が分かるもの（マイナンバーカード、個人番号記載の住民票など） ※国や県が定めた様式に医師が障がいの内容を記載したもの（申請窓口に備え付け）		
	戸籍謄本 （交付日より1カ月以内のもの）	年金受給者は年金額が分かる書類 （振り込み通知書など）	

問福祉課 ☎32-6071／各支所

広告

くらしの情報



補助・助成

障害児福祉手当

身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。

対 次の全てに該当する人

- ・本手当の障がい基準に該当する
- ・施設に入所していない
- ・所得による制限に該当しない
- ・障害年金を受給していない

7月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
雑費	2	アメリカ・エンシニータス市との交流に伴うお土産品代	22,000	天草更紗 染元 野のや
会費	4	ゼローム天草定時総会	5,000	ゼローム天草
雑費	9	来客・訪問用お土産代	6,668	有限会社 喜久屋製菓
雑費	10	九州地区大学体育大会陸上競技大会 歓迎レセプション贈答品	4,818	食のあまくさ にじ
懇談費	13	台湾靜宜大學との友好交流覚書締結に伴う懇親会	40,000	有限会社 蛇の目寿し
会費	18	地域連携共創会議	8,000	熊本大学研究開発戦略本部 地域連携戦略部門
雑費	26	来客・訪問用お土産代	11,990	あよお
会費	28	熊交会総会	12,000	熊交会
会費	28	薬用植物国内栽培の促進に関する連携協定調印式に伴う懇親会（本市参加者2人分）	12,000	和み宿 新和荘 海心
合 計			122,476 円	累 計 367,624 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問秘書課 ☎24-8816

9月30日[㊤]納期限 (令和7年度第4期分)

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ(財活あまくさ)に
随時掲載しています。



▲財活あまくさ

[問](#)財産経営課 ☎24-8826

善意の寄附

【令和7年6月受付分】ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
羽田 孝之(京都府)	天草コレジヨ館の展示資料として、古書「GUZMAN HISTORIA DE LAS MISIO NES」I・II
天草二郎後援会(亀場町亀川)	観光振興のための費用として
明治安田生命保険相互会社熊本支社(熊本市)	聴こえに悩む人との電話応対用として、電話音声明瞭器「サウンドアーチ」1台
飯塚電機工業株式会社(熊本市)	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
カンセイコンサルタント株式会社(熊本市)	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

令和8年2月以降 随時採用 市立病院の事務職員を募集

採用予定人数 若干名

勤務先 病院事業部経営管理課、または市立4病院(牛深市民・栖本・新和・河浦病院)の内のいずれかの病院

対昭和60年4月2日以降に生まれた人

試験日程 11月30日[㊤] 9:15～

場本渡看護専門学校(亀場町亀川)

申10月20日[㊤](必着)までに申込書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。



市ホームページ

※申込書は病院事業部経営管理課・各市立病院で配布。郵送請求も可

問☎863-1215 河浦町白木河内223-11(天草西保健福祉センター内)

病院事業部経営管理課 ☎75-3400



募 集

皆さんの意見を募集します (パブリックコメント)

政策名 牛深港周辺整備事業 総合交流施設等基本計画(案)

日9月30日[㊤]まで

場水産振興課、牛深支所総務振興課・各支所

市ホームページにも掲載

申9月30日[㊤]までに意見書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参、FAX、メールで提出してください。



市ホームページ

郵問〒863-1901 牛深町2286-103

天草市役所牛深支所・総務振興課

☎73-2111/FAX 72-4006

✉ushisoumu@city.amakusa.lg.jp

あまくさ暮らし観光スクール受講生募集 “わたしの好き”を観光にしませんか?

対天草の日常にある魅力を発信することに関心がある人

日10月18日[㊤]、11月22日[㊤]、12月13日[㊤]

令和8年1月17日[㊤](全4回)

内午前:講座/午後:まち歩き(現場)

定15人(抽選)

申9月22日[㊤]までに市ホームページから申し込んでください。

問観光振興課 ☎32-6787



市ホームページ

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡 牛 深 有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月24日 [㊤]
	燃やせないごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9月15日 [㊤]	9月18日 [㊤]
	中南、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	9月23日 [㊤]	9月25日 [㊤]
	資源物		
	下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)	9月15日 [㊤]	9月20日 [㊤]
	広瀬、大矢崎、茂木根釜、佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	9月23日 [㊤]	9月30日 [㊤]
	燃やせるごみ		
御 所 浦 倉 岳 栖 本 新 和 五 和 河 浦	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	資源物		
	岡東、岡一、岡二、岡三、岡四	9月23日 [㊤]	9月25日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	資源物		
	大浦、上津浦	9月23日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	燃やせるごみ		
御 所 浦 倉 岳 栖 本 新 和 五 和 河 浦	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	資源物		
	湯船原、古江	9月23日 [㊤]	9月25日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月24日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
御 所 浦 倉 岳 栖 本 新 和 五 和 河 浦	資源物		
	新合、宮野河内	9月23日 [㊤]	9月26日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	資源物		
	湯船原、古江	9月23日 [㊤]	9月25日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]

※収集日以外の日には出さないでください。

問市民環境課 ☎32-7861

年金情報

～国民年金保険料控除証明書を
マイナポータルで受け取れます～

オンラインでの確定申告(e-Tax)や年末調整に使える国民年金保険料控除証明書は、マイナポータルで受け取ることができます。

電子データでの受け取りを希望する場合は、9月中にマイナポータルから「電子送付希望」の登録をお願いします。電子送付希望の登録をした場合、書面の控除証明書は郵送されません。

※詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。



日本年金機構
ホームページ

問本渡年金事務所 ☎24-2154

農業、林業、水産業の担い手を支援します

本市では、農業や林業、水産業など一次産業の担い手を支援しています。詳細はホームページで確認、または各担当課へ相談してください。

新たに就業を希望する人や親元で就業する人

問農業振興課 ☎32-6792/農林整備課 ☎32-6793

水産振興課 ☎32-6791



▲ホームページ

水道メーターを 取り替えます

家庭や事業所などに設置している水道メーターは、計量法により有効期限が8年と定められています。本市では、有効期限が過ぎる前に、計画的に水道メーターの取り替えを行っています。

作業は業務委託者が行います。屋外での作業のため、不在の場合でも実施することがありますのでご了承ください。作業中は、一時的に水道が使用できなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。※費用を請求することはありません。

問水道課(本渡浄化センター内) ☎27-0071

天草コレジヨ館体験講座 「铸造と印刷を体験しよう」

日11月2日⑥ 13：30～（2時間程度）

場天草コレジヨ館（河浦町）

講天草工業高校 校長 西村洋信さん

内1 限目 活字を铸造しよう（講義・実演）
2 限目 印刷をしよう（演習）

定30人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申10月29日⑥までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。

※当日の参加者・引率者は観覧料を免除

問天草コレジヨ館☎76-0388／FAX 76-0080

✉ koreziyo@city.amakusa.lg.jp

令和7年度 第2回危険物取扱者試験

日11月2日⑥

場天草市（天草工業高校予定）

※熊本市、八代市、玉名市でも開催

試験種類 甲種、乙種1～6種、丙種

申込期間 9月8日⑥～16日⑥

※受験願書などは消防本部予防課、または各消防署・分署に備え付け。申込方法などの詳細はお尋ねください。

問天草広域連合消防本部☎22-3305

各消防署・分署

困難を有する子ども・若者に よりそいましょうin天草

日9月27日④ 13：00～15：30

場天草市民センター 大会議室

講社会福祉法人 甘木山学園 理事 坂口明夫さん

内聞こえていますか？子どもや若者の声
～支えとなれるか？試される大人たち～
※会場参加のみ、各機関との交流会あり

定会場参加 100人（先着順）

オンライン参加（Webex）100人（先着順）

申事前に電話、またはFAX、二次元コードから申し込んでください。

問熊本県子ども・若者総合相談

センター～COCON ここん～

☎096-387-7000／FAX096-387-8000



申し込み

令和の時代の教育改革 子どもたちの授業を体験してみませんか

AIやグローバル化が急速に進む社会の中で、子どもたちが力強く生き抜くためには、「自ら学び続ける力」や「他者と協働して問題を解決する力」がますます重要となっています。その学びを支える基盤の一つが、1人1台のタブレット端末を使用した授業づくりです。

保護者や地域の皆さん、子どもたちの学びを体験してみませんか。タブレット端末を使った授業体験会を開催します。パソコン初心者の方もサポートしますので、ぜひご参加ください。

日9月27日④ 9：30～

場複合施設こらす

定50人（先着順）

日10月4日④ 9：30～

場市役所牛深支所

定30人（先着順）

※タブレット端末は持参不要です。

※他地区の日程や申込方法などの詳細はホームページを確認してください。

問学校教育課☎24-8845



ホームページ

貸したい農地を農地バンクに 登録しませんか

市農地バンクは、所有者が管理できなくなった農地を登録し、借りたい人へ紹介して利用してもらう制度です。

登録要件

- すぐに耕作できる農地（耕作をしなくなっているから2年以内が目安）
- 賃貸借権・使用貸借権の利用権設定がされていない
- 所有権が明確である（所有者が死亡している場合は、相続人の過半数以上の同意が必要）

申申請書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送してください。

※農地バンクで紹介するのは、貸したい農地の情報のみです。

※登録した農地の管理は、借り手が決まるまで所有者などが行ってください。

※農地バンクへの登録が、農地の賃借を保証するものではありません。

問☎7863-8631（住所不要）

天草市役所・農業委員会事務局

☎32-6790

令和8年度 本渡看護専門学校 学生募集（社会人）

対次のいずれかに該当する人

- ・高校卒業または同等の資格があり、出願時に継続して2年以上の就業経験がある
- ・大学や短期大学、高等専門学校を卒業している

試験日 10月25日⑤ 10：30～

場本渡看護専門学校（亀場町亀川）

定2人程度

申9月22日⑥から10月15日⑥（必着）までに、入学願書などの書類を持参、または簡易書留で郵送してください。

※出願書類は同校で配布。請求方法などの詳細は学校ホームページに掲載

郵便〒863-0043 亀場町亀川12-1

本渡看護専門学校☎22-2000



ホームページ

社内でエクササイズ！ 業務効率向上運動プログラム

業務効率向上のため、職場にストレッチなどの運動を導入してみませんか。専門インストラクターが職場を訪問し、実践指導します。

対市内に事業所を有するデスクワーク中心の企業

日11月～12月（5回程度）

内ストレッチやヨガ・呼吸法などを実践

定1団体（実施対象者10人程度）

※応募多数の場合はヒアリングを行い選考

申9月26日⑤までに二次元コードから申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局

（あましんスタジアム内）☎24-8858



申し込み

広告

天草市健康づくり サポーター養成教室



健康
ポイント
対象

地域における健康づくりのリーダーとなる「健康づくりサポーター」の養成教室を開催します。

日10月7日⑥ 9：30～12：00

場天草西保健福祉センター（河浦町）

内・健康づくりサポーターの活動や市の健診、健康ポイント事業について

・スローエアロビック（講矢田智美さん）

※7月に実施した内容と同じです。

定30人（先着順）

持参物 体育館シューズ、飲み物

動きやすい服装

申10月3日⑤までに電話、または二次元コードから申し込んでください。



申し込み

問天草西保健福祉センター☎75-3301

「脳いきいきサポーター養成講座」 参加者募集

地域の通いの場やサロンなどで、認知症予防のメニューを実践できる人を募集します。

対全ての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人

※事業所職員は対象外

日11月6日・20日、12月4日・18日

令和8年1月8日・22日、2月5日・19日

いずれも木曜日の10：00～12：00（全8回）

場本渡地域の会場

講株式会社Re学 川畑智さん（理学療法士）
川畑麻里さん（看護師）

定35人程度

申9月30日⑥までに電話で申し込んでください。

※後日、受講可否結果を通知

問高齢者支援課☎24-8864

令和8年「二十歳のつどい」

対平成17年4月2日から同18年4月1日までに
生まれた人

※案内状は11月頃に発送予定。案内状がなく
ても希望する地区に参加できます。

■本渡会場（天草市民センター）

日1月3日⑤ 13：00～（受付12：00～）

問生涯学習課（複合施設こころす内）☎27-7788

■有明会場（有明町民センター）

日1月3日⑤ 10：00～（受付9：30～）

問有明支所☎53-1111

■御所浦会場（御所浦恐竜の島博物館）

日1月3日⑤ 11：00～（受付10：30～）

問御所浦支所☎67-2111

■倉岳会場（棚底地区コミュニティセンター）

日1月3日⑤ 10：00～（受付9：30～）

問倉岳支所☎64-3111

■栖本会場（栖本福祉会館）

日1月3日⑤ 14：00～（受付13：00～）

問栖本支所☎66-3111

■天草会場（高浜地区コミュニティセンター）

日1月3日⑤ 11：00～（受付10：30～）

問天草支所☎42-1111

■河浦会場（一町田地区コミュニティセンター）

日1月3日⑤ 10：00～（受付9：30～）

問河浦支所☎76-1111

■新和会場（小宮地地区コミュニティセンター）

日1月4日⑥ 10：00～（受付9：30～）

問新和支所☎46-2111

■五和会場（御領地区コミュニティセンター）

日1月4日⑥ 10：30～（受付9：30～）

問五和支所☎32-1111

※牛深地区は8月に開催済み。

御所浦恐竜の島博物館 「博物館まるごと解説」

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どこ
ろ、面白さを話しながら展示室を案内します。

日9月28日⑥ 11：00～12：00

場御所浦恐竜の島博物館

定15人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申当日受付（10：40～11：00）

問御所浦恐竜の島博物館☎67-2325



詳細



イベント

本渡地区公民館全体講座

■教えて・食改さん！こころすでランチタイム

市食生活改善推進員から健康食について学び、
一緒に調理をしてみませんか。

日9月25日⑥ 10：00～13：00

定12人（先着順）

費500円

申込期間 9月1日⑥から12日⑥まで

■夜のこころすお月見会とお茶会

日本の風習であるお月見をしながら、^{こと}箏の演奏
や日本舞踊などの日本文化に触れ、心地よい時間
を一緒に過ごしませんか。

日10月3日⑥ ①17：00～18：15（お茶会）
②18：30～20：00（お月見会）

定費 ①30人（200円）／②80人（各先着順）

申込期間 いずれも9月1日⑥から19日⑥まで
——以下、共通——

場複合施設こころす

申各申込期間内に電話、またはFAX・メール
（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んで
ください。

問生涯学習課☎27-7788／FAX 23-8811

☎a-koumin@city.amakusa.lg.jp

キリシタン資料館セミナー

天正遣欧使節のローマ教皇謁見440周年を記
念して、セミナーを開催します。

日10月12日⑥ 13：30～

場複合施設こころす

講上智大学 教授 川村信三さん

内「天正遣欧使節～西洋の扉を開いた少年たち～」

※当日は市内中学生による海外派遣事業報告も実
施予定

定100人程度（先着順）

申9月8日⑥から10月10日⑥までに電話、また
はメール（イベント名・住所・氏名・電話番号
を記入）で申し込んでください。

問天草キリシタン館☎22-3845

☎kirisitan@city.amakusa.lg.jp

※火曜休館（祝日の場合は翌日休館）

中央生涯学習センター講座 「こころす☆まなびー」受講生募集

■ヨガ講座（全4回）

日10月7日・14日・21日・28日

いずれも火曜日の19：00～20：00

定20人（先着順）

■刺し子講座（全5回）

日10月7日・14日・21日、11月18日・25日

いずれも火曜日の13：30～15：30

費1,000円

定8人（先着順）

■パッチワーク講座（全5回）

日10月7日・14日、11月11日・18日・25日

いずれも火曜日の18：30～20：00

費1,000円

定8人（先着順）

■料理講座（全4回）

日10月8日・15日・22日・29日

いずれも水曜日の18：30～20：00

費毎回800円

定12人（先着順）

■懐かしの歌声喫茶（高齢者向き）（全4回）

日10月8日・22日・29日、11月5日

いずれも水曜日の13：30～14：30

定12人（先着順）

■心のひとやすみ～ほっとする心理学～（全4回）

日10月20日・27日、11月10日・17日

いずれも月曜日の19：00～20：00

定8人（先着順）

——以下、共通——

場複合施設こころす

申9月1日⑥から12日⑥までに電話、または
FAX・メール（講座名・住所・氏名・電話番
号を記入）で申し込んでください。

問生涯学習課☎27-7788／FAX 23-8811

☎a-koumin@city.amakusa.lg.jp

広告

伝統工芸の秋を体験しませんか

■陶芸「はにわ」体験

日成形：9月23日④

絵付：10月12日⑥

いずれも9：00～11：30

費1,000円

定10人（先着順）

申込期限 9月20日⑥



■「つまみ細工」制作体験

日9月28日⑥

9：00～11：30

費500円

定8人（先着順）

申込期限 9月25日⑥

■「バラモン風」制作体験

日10月4日⑤～11月15日⑤

第1・3土曜日（全4回）

いずれも9：00～11：30

費1,500円

定5人（先着順）

申込期限 10月1日⑥



■陶芸「ろくろ」体験

日成形：10月11日⑤

絵付：11月8日⑤

いずれも13：30～15：30

費1,200円

定4人（先着順）

申込期限 10月8日⑥



——以下共通——

場天草文化交流館（船之尾町）

申9月2日④から各申込期限までに電話、また
はFAX（講座名・住所・氏名・電話番号を記
入）で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）

C Aによるチアダンス教室

現役プロチアリーダーのANA客室乗務員がオンラインでレッスンします。

対市内在住の小学生

日10月1日～11月5日の毎週水曜日（全6回）
19：00～20：00

場オンライン（自分の端末から参加）

【現地レッスン】（あましんスタジアム）

日11月12日※ 19：00～

【発表会】（あましんスタジアム）

日11月16日◎

内天草マラソン大会のオープニングでパフォーマンスを披露

講ANA客室乗務員（指導ライセンスあり）

費6,000円（衣装代） 定40人（先着順）

申9月20日◎までに二次元コードから申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858



▲申し込み

スポーツ科学に基づく フィジカル測定をしてみませんか

体力測定データを可視化・分析し、体力や競技力の向上につなげてみませんか。

対市内在住の小学校高学年の人

日①9月23日※ 13：00～15：00

②令和8年1月31日◎ 12：15～14：00

※体力の変化や成長を分析するため、熊本保健科学大学による測定を2回実施

場あましんスタジアム

内50m走、背筋力、ボール投げなど

※個人の測定・分析結果は専用アプリで閲覧可

定30人（先着順）

申9月19日◎までに二次元コードから申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858



▲申し込み

図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



蔵書点検・図書館システム更新 のため休館します

休館中は、カウンターでの貸出・返却はできません。返却ポストを利用してください。

また、10月5日◎から9日◎までは、図書館ホームページで本の検索や予約、貸出状況の確認ができませんのでご注意ください。

※移動図書館と電子図書館は通常どおり利用できます。

休館期間 10月1日◎～9日◎

対中央・牛深・御所浦・河浦図書館

（10月6日◎から9日◎は五和図書室も休室）

※9月17日◎から30日◎までの貸出図書は、10月15日◎までに返却してください。



▲電子図書館

蔵書点検とは？

図書館の本や雑誌などの資料が正しい場所に収まっているか、行方が分からなくなっている資料はないか、傷んでいる資料がないかを年に1回点検する大切な作業です。

あまくさ市電子図書館体験会

あまくさ市電子図書館の基本操作体験会を開催します。電子図書館を使ったクイズもありますので、チャレンジしてみませんか。

日9月23日※ 10：00～16：00

場中央図書館

問中央図書館☎23-7001

第1回 天草市 学校や地域の
図書館を使った調べる学習コンクール
作品募集！

<募集期間>

9月2日◎～30日◎



▲詳細

問中央図書館☎23-7001

牛深図書館☎74-7100

御所浦図書館☎67-3931

河浦図書館☎74-8111

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「里見八犬伝」（1983年・角川）



日9月20日◎～26日◎ ※木曜休館

●10：30～

●19：20～（土曜・月曜のみ追加上映）

脚本・監督 深作欣二

原作・脚本 鎌田敏夫

製作 角川春樹

撮影 仙元誠三

出演 薬師丸ひろ子

真田広之、千葉真一

夏木マリ、志穂美悦子

岡田奈々、京本政樹

目黒祐樹、寺田農、大葉健二



©1983 KADOKAWA

内滝沢馬琴の「南総里見八犬伝」を新たな解釈で映画化。里見家唯一の生き残り・静姫を守るために立ち上がる八犬士たちの戦いを、チャンバラから妖術まで入り乱れる壮絶なアクションと青春、SF、恋物語を盛り込んだエンターテイメント超大作！（2時間20分）

場本渡第一映劇

費大人（高校生以上）500円

子ども（3歳～中学生）100円

※3歳未満無料

問本渡第一映劇☎23-1417

文化課☎32-6784



▲上映作品の
リクエスト
募集中

第26回 天草最高峰倉岳ウォーク

日11月2日◎ 9：00～（受付7：40～）

コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復

●Aコース（車道 片道8.5km）

●Bコース（険しい山道 片道4.5km）

※地元特産品などが当たる抽選会を開催

定200人（先着順）

※Bコースは小学4年生以上

費1,000円（高校生以下500円）

※参加賞、昼食、保険料含む

申10月20日◎までに、払込取扱票（市役所本庁舎・各支所に備え付け）で参加料を振り込んでください。

問棚底地区振興会☎64-3664

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日9月11日◎ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内マタニティヨガ

講Kiyo

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみもOK）

日9月13日◎ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、田上助産師

■papatokoカフェ

対生後12カ月までの赤ちゃん&パパ

内9月20日◎ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内パパとリズム遊び

講鶴田志津子（リトミック講師）

——以下、共通——

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ

☎080-2741-6382



▲申し込み

うしぶか海族祭

子どもから大人まで楽しめる海の祭典。港町を舞台に、1日中遊んで食べて笑ってください。今年は新企画が満載です。

日9月14日◎ 10：00～16：00

場うしぶか海彩館周辺、牛深港

ハイヤ通り商店街

内・ドリンク&フードマーケット

・海上保安庁巡視艇「あそぎり」

体験航海（無料）

・牛深海域公園サブマリン号体験

・抽選会

・ステージイベント など

問牛深海賊団(エディオン牛深電化センター内)

☎73-2419

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	9/2 ㊟	10：00～15：00	小宮地地区コミュニティセンター（新和町）	新和支所☎46-2111 相談員：吉岡 賢龍さん
	9/3 ㊟	9：00～11：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）	倉岳支所☎64-3111 相談員：金子 文仁さん
		9：00～11：00	市役所五和支所	五和支所☎32-1111 相談員：明石 弘之さん
	9/10 ㊟	9：00～12：00	牛深総合センター	牛深支所☎73-2112 相談員：池林 通秋さん
			御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所☎67-2111 相談員：森 慈英さん
		10：00～12：00	下田南地区コミュニティセンター（天草町）	天草支所☎42-1111 相談員：尾下 明さん
	9/16 ㊟	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドマル店 2階	まちづくり支援課☎32-6661 相談員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
	9/17 ㊟	10：00～12：00	複合施設こらす	こども家庭課こども相談係 （複合施設こらす内） ☎22-0404
女性のための 無料法律相談	※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可）			
結婚お悩み 相談会	9/17 ㊟	13：00～16：00	複合施設こらす	市男女共同参画センター （複合施設こらす内） ☎23-8200
	※事前に電話で申し込み（先着3人）			
弁護士による 無料法律相談会	9/11 ㊟	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※各営業店に備え付けの書類で9/5㊟までに申し込み（先着4人）			
	9/24 ㊟	13：00～16：00	御領地区コミュニティセンター（五和町）	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 （親子相談）		※9/22㊟までに電話で申し込み（先着6人）		
	9/1 ㊟	9：30～11：30	複合施設こらす	【親子相談】 市こども家庭センター （母子保健機能） ☎22-0404
	9/8 ㊟	10：00～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）	
	9/19 ㊟	9：30～11：30	複合施設こらす	【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
こころと体の 健康相談 （成人相談）	親子相談と 同日		13：00～15：00	親子相談と同会場
	健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。			【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医 による相談	9/11 ㊟	14：00～	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
	※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け			
認知症サポート医 による認知症相談室	9/24 ㊟	14：00～16：00	市役所牛深支所	認知症相談センター （天草地域医療センター内） ☎24-5912
	※1週間前までに電話で申し込み（先着2人）			
専門家による 事業継承個別 無料相談会	9/3 ㊟	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786
		※9/2㊟までに電話で申し込み		
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052



▲詳細

牛深総合センター自主文化事業 「天草を歌おう」

天草にはたくさんの知られざる歌が眠っています。「牛深八田網」「通天橋ブルース」「藍より青い海のように」など、これまでに発表された歌やオリジナル曲でお送りします。天草や牛深をテーマにした歌をお楽しみください。

日9月21日㊟ 13：30～15：30

場牛深総合センター ホール

費1,000円（学生無料）※全席自由

※入場券は牛深総合センターと天草市民センターで発売中

問牛深総合センター☎73-4191（月曜休館）

外国人雇用セミナー＆個別相談会

対外国人を雇用している事業者、または外国人の雇用に興味がある事業者など

と き		と ころ
9/11㊟	13:00～15:20	複合施設こらす
9/12㊟	13:00～15:20	MORIMONLAND 牛深（牛深支所内）

※各セミナー終了後に、個別相談会を予定しています（6組限定）。

定各30人（先着順）

※申込方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

問産業政策課☎32-6786



▲市ホームページ



相 談

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き		と ころ
9/2㊟	14:00～17:00	市役所牛深支所
9/3㊟	10:00～16:00	複合施設こらす
9/8㊟・22㊟・29㊟	10:00～16:00	ハローワーク天草

申事前に電話で申し込んでください。

問くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

天草アーカイブズ バックヤード見学会

市外からの研究者や学生と合同で行う古文書や襖はぎの史料調査のようすなど、天草アーカイブズのバックヤードを見学してみませんか。

日9月15日㊟ 14：00～14：45
（13：55までに集合）

場天草アーカイブズ（志柿町）

問天草アーカイブズ☎27-5500
（土・日曜、祝日休館）

上天草・宇城水道企業団パネル展

上天草・宇城水道企業団は、宇土市・宇城市・上天草市・天草市へ水道用水を供給しています。当企業団についてや、どのように水が作られ運ばれるのかなどを紹介するパネルを展示します。

日9月9日㊟～22日㊟

場市役所倉岳支所

問上天草・宇城水道企業団
☎0964-22-6733



▲詳細

一生ものの技術が身に付く 漁業士のお魚捌き方教室

対天草島内在住の18歳以上の人で、魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な人

日10月16日・30日、11月13日

いずれも木曜日の9：30～12：20

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内マダイを使用した調理実習・試食。最終日には修了試験を実施します。

※修了試験の合格者には、終了証の授与とマダイ1尾を贈呈

講天草地区漁業士会に所属する漁業士

定16人（初心者優先で抽選）

費9,000円（3回分の材料費、会場費など）

申9月26日㊟までに往復はがき（「お魚捌き方教室申し込み」、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入）を郵送、または二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

郵便〒863-0013 今釜新町3530

天草地区漁業士会事務局
（天草広域本部水産課内）☎22-4367