



ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草

2025
Sep. 9
vol.365

- p. 4 - 7 地域のつなぎ役として活躍するシニアクラブ(老人クラブ)
p. 8 - 9 御所浦恐竜の島博物館開館1周年記念特別展
p. 10-11 第30回さざ波フェスタ2025
p. 12-13 第60回天草ほんどハイヤ祭り



1_土砂崩れにより崩壊した家屋（栖本町）
2_祇園橋が架かる氾濫した町山（船之尾町）
3_冠水した住宅地（有明町）
4_通行止めとなった道路（倉岳町）

8月10日の夜から11日にかけて九州地方で降り続いた大雨は、線状降水帯が発生し、長時間停滞して猛烈な雨が降り続きました。本市でも大雨特別警報が発表され、本渡地区では最大1時間降水量110ミリが降り、観測史上1位の記録を更新しました。市内では人的被害はありませんでしたが、多くの地域で土砂崩れや床上・床下浸水などの被害が発生しました。

災害はいつ、どこで起きてもおかしくありません。身を守るために、日頃からの備えをお願いします。

り災証明書・被災証明書を発行します

災害により発生した被害に伴い、各種支援制度を受けたり、加入している損害保険の請求などを行ったりする際には、「り災証明書」または「被災証明書」が必要となる場合があります。被害状況の調査などにより時間を要する場合がありますので、証明書が必要な人は早めの申請をお願いします。

り災証明書

暴風雨や地震などにより住家が被災したときに、その家に住む被災者からの申請に基づき市が被害認定調査を行い、被害の程度などを証明するもの

申請方法

り災証明申請書（市ホームページに掲載、窓口に備え付け）に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。

※本人確認ができる身分証明書（郵送の場合は写し）が必要です。
※後日、市の調査員が被害認定調査に伺います。



▲電子申請もできます

■自己判定方を希望する場合

被災箇所の写真を提出してください。

※自己判定方式とは、被害の程度が軽い場合で、写真により被災状況を確認し、被災の程度を一部損壊（準半壊に至らない程度）と判定するものです。

※現地調査は行いません。

被災証明書

事務所や店舗、空き家等の住家ではない家屋や、家屋以外の構築物、車両などが被災したときに、被害があったことを証明するもの

申請方法

被災証明申請書（市ホームページに掲載、窓口に備え付け）に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。

※本人確認ができる身分証明書（郵送の場合は写し）が必要です。
※被害を確認できる写真（数枚）を必ず提出してください。

詳細は市ホームページを確認、またはお問い合わせください。



▲市ホームページ

<問い合わせ先>

〒863-8631（住所不要）
天草市役所・課税課 ☎32-6050
各支所

市長コラム

Mayor's
Column



つながるチカラで 天草を守る！

この度の令和7年8月豪雨により、被災された皆さまに心からお見舞いを申し上げます。また、復旧に迅速に対応していただき、ご協力いただいている全ての皆さまに心から感謝申し上げます。

この災害では、国道が寸断され本市は孤立し、供給網が途絶える恐怖を体験しました。いざ、災害が起こったときに最も大事なことは「命を守る」ことです。そこで重要となるのが水。ひとたび水が出ないと情報が入れば、職員が即座に出動し、断水の原因を調べて復旧に取り掛かります。もちろん民間事業者の皆さんの力を借りながら、不眠不休で命を守るために頑張ってくれ、今回の災害では4日で復旧しました。みんなが「自分がやらなきゃ誰がやる」との思いだったことでしょう。電気やガス、通信などライフラインを守る人たちが目に見えないところで私たちを守ってくれていることに感謝の気持ちを伝えたい。加えて、スムーズな復旧のため、ルールを守りご協力いただく全ての皆さまにも心からの「ありがとう」を贈ります。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

7月末現在

7月中の異動	※（ ）内は前月比
人口 70,751 人（61 減）	出生 33 人
男 33,542 人（17 減）	死亡 94 人
女 37,209 人（44 減）	転入 111 人
世帯数 35,767 （36 減）	転出 111 人

今月の表紙

節目の開催となった「第60回天草ほんどハイヤ祭り」。祭りのフィナーレを飾る道中総踊りには28団体約1,600人の踊り手が参加し、息の合った華やかな踊りで沿道の観客を魅了していました。

関連記事を12～13ページ、市ホームページトピックスに掲載。

★総合優勝の「ハイヤ大賞」は“丸尾會”が受賞しました！



主な内容

- り災証明書・被災証明書を発行します
- 9月15日は敬老の日！地域のつなぎ役として活躍するシニアクラブ
- 御所浦恐竜の島博物館開館1周年記念特別展
- 第30回さざ波フェスタ2025
- 第60回天草ほんどハイヤ祭り
- いきいき健康
- 国勢調査2025
- くらしの情報
- キラリ天草人
- 図書館で知ろう！／天草の旬いただきます
- 元気☆あまくさっ／〇〇な人み〜つけた！
- ハッピーバースデー
- 宝島のわだい
- 市民のひろば
- 休日在宅病(医)院／水道修繕当番店
- お出かけ情報
- 認知症フォーラムin愛ランドあまくさ2025倉岳えびすマラソン大会

天草市公式 SNS



LINE



YouTube



Instagram



Facebook

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深 ☎73-2111・有 明 ☎53-1111 御所浦 ☎67-2111・倉 岳 ☎64-3111 栖 本 ☎66-3111・新 和 ☎46-2111 五 和 ☎32-1111・天 草 ☎42-1111 河 浦 ☎76-1111

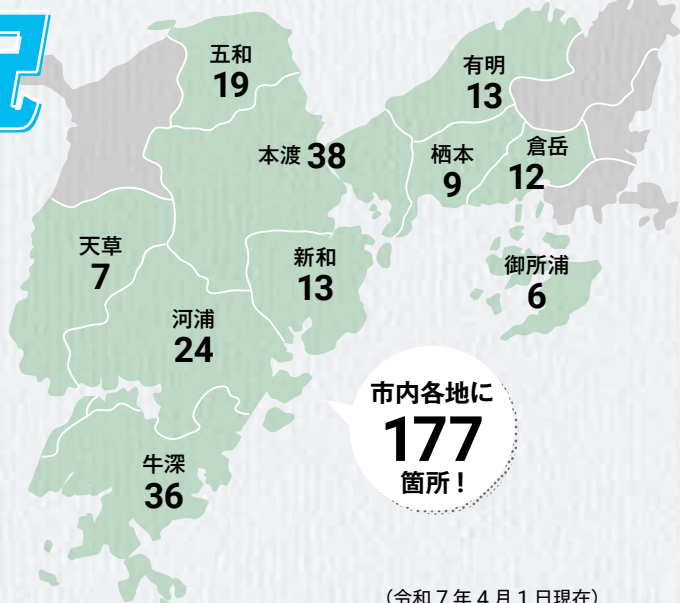
天草市の状況

各クラブでは、さまざまな活動を工夫しながら行っています。近くのクラブをのぞいてみましょう！



主な活動内容

友愛訪問活動（6ページ参照）、清掃・美化活動、防犯・交通安全活動、子どもたちとの交流活動、IT活動、その他グラウンドゴルフ等のスポーツ、学習会、茶話会 など



（令和7年4月1日現在）

	本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳	栖本	新和	五和	天草	河浦	合計
クラブ数	38	36	13	6	12	9	13	19	7	24	177
会員数（人）	1,742	1,469	521	196	354	614	459	663	184	731	6,933
1クラブあたりの平均人数	46	41	40	32	30	68	35	35	26	30	39

地域に無くてはならないシニアクラブ（老人クラブ）

interview / 白梅会 会長 西岡 恒幸^{つね ゆき}さん（天草町）



7年前の69歳の時、白梅会に入会しました。市役所に勤務していたということもあり、お世話になった地域に恩返しをしたいと入会後はさまざまな役職を受け、今年の4月から会長を務めています。

白梅会では、2カ月に1回の誕生会や百歳体操、子どもの見守り活動、旅行など、年間を通してさまざまな活動を行っています。特に頑張っているのが「サロン活動」で、パズルを使った脳トレ等の認知症予防につながるゲームなどを参加者みんなで楽しく行っています。また、このサロン活動を通して「ちょっとおかしいな」と感じたり、「体調がいまいちだな」と思った人を地域包括支援センターにつないだりもしています。高齢者の体調管理という面でもとても意義のある活動です。



▲親睦を深めた日帰り旅行（上天草市へ）

さらに、小学生との交流活動では、今年2月に天草小の3・4年生と風作り体験を行いました。風を作る竹や紙の準備など大変なこともありましたが、地域の子どもたちと交流できるのも良いことだと思っています。

会に加入して、忙しいながらもとにかく楽しい毎日を送っています。会員同士が交流することで地域のコミュニティ形成が図られますし、何よりみんなと一緒に笑うことで元気に過ごせています。会員の皆さんも活動を楽しみにしてくれているので、これからも関係者が楽しめるような仕掛けを考えながら活動を続けていきたいです。



寺子屋体験で栖本小の児童と水鉄砲作りで交流する古江緑寿会の会員

地域のつなぎ役として活躍する

シニアクラブ

（老人クラブ）

熊本県内に約1600クラブ・6万8千人、本市では177クラブに約7千人が加入しているシニアクラブ（老人クラブ）は、子どもたちとの交流活動やシルバーヘルパーなど、地域のつなぎ役として欠かせない重要な存在です。

人生100年時代といわれる今、元気でいきいきと暮らしていくためには、地域との交流や新しい仲間づくりが欠かせません。シニアクラブでの活動に参加して生きがいづくりをしてみませんか。

今号では、シニアクラブの取り組みや魅力について紹介します。

☎ 高齢者支援課

24-8864

シニアクラブ（老人クラブ）とは

- ★ 活動の目的**
 - ・仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行う
 - ・知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組む
 - ・明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努める
- 👤 対象者**
 - ・入会を希望する概ね60歳以上の人
- 👥 組織**
 - ・日常的に声を掛け合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で立ち上げ
 - ・会員の規模は30～100人程度
- 💰 会費**
 - ・年間1,500円程度（令和5年度1クラブ当たりの平均額）



▲グラウンドゴルフ（御所浦支部）

- ・知識や経験を生かし新しい能力を発揮できる！
- ・地域に新しい仲間ができる！
- ・心の安らぎ、充実感が得られる！
- ・社会活動への参画と貢献ができる！
- ・健康の保持・増進につながる！

シニアクラブへの活動支援

シニアクラブの活動を継続してもらうことを目的に、国・県・市で活動経費の一部を補助しています。また、会員数に応じた市独自の補助も行っています。

対象

シニアクラブとして、地域を基盤とする高齢者自身の自主的な活動組織であり、地域の状況に応じたさまざまな活動を展開することで、高齢者の生きがいと健康づくりを推進するとともに、高齢者の社会参加を促進するクラブ

※詳細は、高齢者支援課包括ケア推進係
☎24-8864にお尋ねください。

問い合わせ・相談先

シニアクラブへ加入し、地域活動デビューをしてみませんか。もっと詳しく話を聞いてみたい人などは近くのシニアクラブ、または天草市老人クラブ連合会事務局（原田）☎22-2260まで気軽にご相談ください。



「家に閉じこもりがちで退屈つまらない」「健康に関心があるけど、何をしたらいいかわからない」「やりたいことや生きがいがない」など、そんな時は近くのシニアクラブをのぞいてみませんか。人生100年時代といわれる今、さまざまな出会いを通して、豊かなシニアライフを送りましょう。

シニアクラブで 共に頑張りましょう / interview

その実績が認められ、全国の老人クラブ連合会が主催する九州大会や全国大会では、熊本県代表として発表の機会を幾度となくいただいています。

また、近年はスクールバス通学により件数は減りましたが、小学生の登校時に行う見守り活動や、子どもたちと一緒に楽しむ「昔遊び」など、地域の子どもたちと交流する活動も行っています。

っと女性会長が増えれば良いなと思っています。

シニアクラブで一緒に活動することで、会員（地域住民）同士親しくなることができ、みんなと仲良く活動していれば、長生きにもつながります。地域の奉仕活動などを通して親睦を深め、元気で長生きするためにもシニアクラブで共に頑張りましょう。

私たちは老人クラブ連合会は、健康・友愛・奉仕の3つの方針のもとに活動しています。全国的に会員が減少している中、私たちの会でも新規加入者より施設入所などにより会を脱退する人が多く、年々減少しているのが現状です。

私たちが活動で特に力を入れているのが、一人暮らしの高齢者を訪問する「友愛訪問活動」です。話しかけてくれることを待っている人もいますので、とてもやりがいを感じています。この友愛訪問活動は、県内では他の連合会に先駆け天草から活動が始まりました。

連合会では、女性の会長を増やす取り組みを進めています。女性会員が多い今、会長に女性が就くことでいろいろな活動に取り組みやすくなり、活動が活発になることで会員増につながるのでと期待しています。

牛深支部では36団体中10団体で女性が会長を務めています。他の支部も含め



天草市老人クラブ連合会
会長 早水 英雄 さん
(牛深支部長・岡二重心会長)

こんな活動も行っています！

友愛訪問活動とは



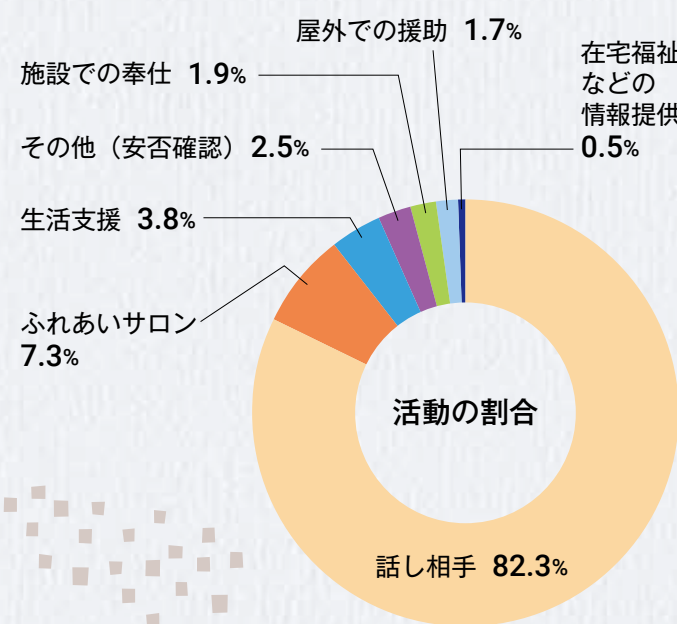
花壇整備 (本渡支部)



見守り活動 (栖本支部)



ふれあいサロン (有明支部)



シルバーヘルパー養成講座を修了したシニアクラブ（老人クラブ）会員が中心となり、支援が必要な高齢者宅などを訪問。見守りや話し相手、ゴミ出し等の生活支援などを行っています。近所や顔見知りの訪問であるため、高齢者なども安心して支援を受けることができます。このシルバーヘルパー

が活躍することで、地域の支え合いが広がり、介護人材不足解消の一助にもつながっています。

各クラブは、友愛訪問活動として市の委託事業（住民支え合い活動推進事業）に取り組みしており、それぞれの地域で年間5万件を超える活動を行っています。

住民支え合い活動推進事業実績

	本渡	牛深	有明	御所浦	倉岳	栖本	新和	五和	天草	河浦	合計
活動件数	21,686	14,577	2,875	526	3,321	5,353	429	1,565	634	677	51,643
1カ月当たり	1,807	1,215	240	44	277	446	36	130	53	56	4,304

(令和6年度)



友愛訪問 (有明支部)



御所浦恐竜の島博物館 応援隊長
野原 しんのすけくん

しんちゃん 博物館の応援隊長に！

国内だけでなく海外でも高い人気を誇るアニメ「クレヨンしんちゃん」が、恐竜の島博物館をPRします。しんちゃんたちと一緒に太古の天草の魅力に触れてみませんか。

しんちゃんが応援隊長に就任

9月20日㊥9：45から博物館で任命式を開催。しんちゃんが会場に来て、意気込みなどを話します！そして、熊本県の「あのキャラ」もお祝いに駆け付ける！

しんちゃんとシロの特別書き下ろしイラストを発表

どんなデザインかな？任命式で衣装を発表します！

入館者全員にオリジナルカードをプレゼント

9月20日～令和8年3月31日までの期間限定
※カードは2種類のどちらかをプレゼントします。

館内にフォトスポットを設置

オリジナル衣装を着たしんちゃんやシロと記念撮影できる！

オリジナルグッズを販売

博物館でしか手に入らない限定グッズもあるよ！

▼詳細



天草市立御所浦
恐竜の島博物館
Amakusa Museum of Goshoura Dinosaur Island

開館1周年記念特別展

恐竜の王者 ティラノサウルスの進化

開館1周年を記念して、本市や苓北町でも発見されており、恐竜の中で最も人気のあるティラノサウルス類をテーマとした特別展を開催。ティラノサウルスとその進化に関する標本80点のほか、骨格のレプリカ6体を展示します。

〒 御所浦恐竜の島博物館 ☎ 67-2325

ティラノサウルスとは

中生代白亜紀末期に生息していた、全長12メートルを超える最大級の肉食恐竜です。主に北米で発見されていますが、その祖先はアジアにいたかもしれないと考えられています。

©Masato Hattori

ティラノサウルス「ワイレックス」

ティラノサウルス「ジェーン」

開催期間

9月20日㊥～12月14日㊤

9：00～17：00（入場は16：30まで）

※月曜休館（月曜が祝日の場合は翌日休館）

※9月20日㊥は9：45開始の式典後からの入場となります。

※9月22日㊤は開館し、24日㊤を休館します。

場 所

御所浦恐竜の島博物館 企画展示室

※ホール階段下にも1体展示（予定）。

観覧料（常設展観覧料込み）

大人 1,000円（800円） 高校・大学生 600円（480円）

小・中学生 400円（320円）

※市内の小・中学生、高校生は無料

※（ ）内は20人以上の団体の場合

※当日限り、特別展観覧券で常設展も観覧できます（再入場も可）。

※年間パスポート所持者は、常設展観覧料との差額料金で特別展を観覧できます。ただし、団体の人数には含みません。

※常設展観覧料の免除対象者は特別展観覧料も免除します。

※特別展を観覧せず常設展のみ観覧する場合は、常設展観覧料が必要です。

ライスロナックス

ティラノサウルス「スタン」

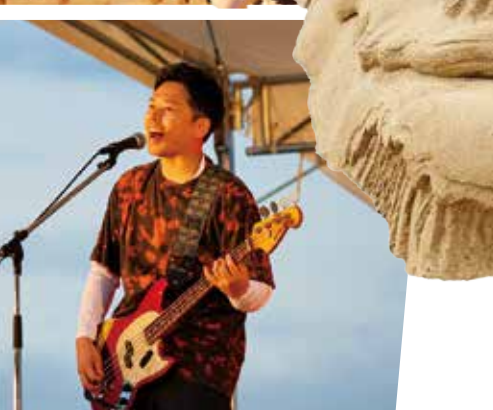
有明ジューキーズ



天草ありあけ太鼓



小学校からの同級生バンド「だんだん」



ユミダンススタジオ



琉球國祭り太鼓天草支部



7月12日・13日、有明町の四郎ヶ浜ビーチで「さざ波フェスタ2025」が開催。平成6年のビーチオープン以来30回目を迎える記念として2日間での開催となりました。有明海を背景にビーチに組まれたステージでは、地元有明のバンドや太鼓の演奏などのほか、アーティストによるスペシャルライブを披露。1日目のクライマックスには、1,200発の海上花火が夜空を彩りました。



寺中友将 (KEYTALK)



SUGARSOUL



nobodyknows+



スペシャルライブ in 四郎ヶ浜ビーチ

ハイヤ祭り

昭和41年の天草五橋開通を記念して始まった祭りも60回目を迎え、今年は7月26日と8月9日の2日間にわたって開催。本渡港周辺では、直径400m 1.5尺玉の超巨大花火を含む県下最大級の花火が夜空に開花したほか、市内14園

から約460人の園児たちが元気よく踊りを披露しました。また、8団体による踊りの競演や、28団体約1600人による総踊りが行われ、地方が奏でる音色に合わせて踊り、祭りを一層盛り上げました。



いざ、国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 10.1 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

5年に一度の国勢調査にご協力を

国勢調査は、日本国内の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として行う国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、統計資料として地方交付税の算定や地域人口の将来予想、民間企業の工場・店舗の立地計画などを行うための基準となります。皆さんの暮らしや、国・地方の将来像を考えることに役立てられる大切な調査です。皆様のご協力をお願いします。

■全ての人・世帯が対象です

10月1日時点で、日本国内に住んでいる全ての人を対象です。

※現在の居住地に3カ月以上住んでいる、または3カ月以上住む予定であれば、国籍に関係なく外国人も対象になります。

【例】

- ・仕事で本市に3カ月以上滞在している人
- ・市外に住んでいる学生で帰省して3カ月以上経過している人(10月1日時点)
- ・令和7年10月1日の午前0時までに出生した人



■調査項目

【世帯員に関すること13項目】

- 氏名 ●出生の年月
- 世帯主との続柄 ●国籍
- 就業状態
- 従業地または通学地 など

【世帯に関すること4項目】

- 世帯の種類
- 世帯員の人数
- 住居の種類
- 住宅の建て方

■全ての人 答えやすい 調査を目指して

- ・外国人に向けて、主要7言語対応の「外国人向けリーフレット」、28言語対応の「調査票の対訳」があります。
- ・視覚障がいのある人に向けて、スマホやパソコンの音声読み上げソフトに対応した電子調査票、点字調査票などを準備しています。

◇◇◇◇◇ 9月・10月の地域健診(バス健診)日程 ◇◇◇◇◇

地区	検診日	会場(◎はコミュニティセンター)	地区	検診日	会場(◎はコミュニティセンター)
五和	9/10 ㊦～12 ㊤	御領地区◎	牛深	9/28 ㊤	須口区健康センター
本渡	9/13 ㊤～15 ㊦	複合施設こらす		9/29 ㊦	魚貴地区◎
五和	9/16 ㊦・17 ㊦	地域交流センターおおくす		9/30 ㊦	富津地区◎
	9/18 ㊦・19 ㊤	五和漁村センター	河浦	10/1 ㊦	新合体育館
牛深	9/20 ㊤・21 ㊤	牛深支所		10/2 ㊦	宮野河内地区◎
	9/22 ㊦・23 ㊦	深海地区◎		10/3 ㊤・4 ㊤	一町田地区◎
	9/24 ㊦・25 ㊦	牛深総合体育館		10/5 ㊤	天草西保健福祉センター
天草	9/26 ㊤	高浜地区◎	倉岳	10/6 ㊦・7 ㊦	倉岳体育館
	9/27 ㊤	下田北地区◎	御所浦	10/8 ㊦・9 ㊦	嵐口地区◎

当日持参品 問診票・受診票・料金票・個人負担金・健康保険証(マイナ保険証・資格確認書も可)

※肝炎ウイルス検診対象者は、3月に送付しているハガキを持参。生活保護世帯は証明書を持参

申事前に電話、または市公式LINEの「健康・保健」メニューから申し込んでください。

問天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620

天草西保健福祉センター(河浦町) ☎75-3301

市公式LINE▶

◇◇◇ 歯の「8020優秀者」を募集 ◇◇◇◇◇

8020運動とは、80歳まで20本以上自分の歯を保ち、「生涯自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」と願いを込めた運動です。11月8日開催の「歯と健康のつどい」において、80歳以上で自分の歯を20本以上持っている人の中から、健康な歯を持つ人を表彰します。

※当日歯科医による簡易検査あり。過去の受賞者は応募できません。

申9月10日㊦から30日㊦までに電話で申し込んでください。 **定**5人(先着順)

問天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620

◇◇◇◇◇ 結核は、過去の病ではありません! ◇◇◇◇◇

9月24日から30日は「結核予防週間」です。

令和5年における本市の結核罹患率(人口10万人あたりの新規罹患患者数)は8.5で、その多くが高齢者です。結核は、菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人へ感染する病気ですが、毎日きちんと薬を飲み続けることで完治できる病気です。結核の発見の遅れは、重症化や感染拡大につながります。日頃から健康的な生活や早期発見・早期治療に努めましょう。

■結核を予防するために

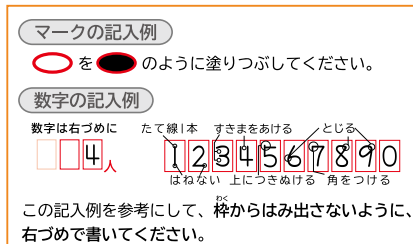
- ・日頃から「バランスの良い食事」「十分な睡眠」「適度な運動」「禁煙」を心掛け、免疫力を落とさないことが大切です。
- ・タンがからむ咳や微熱、体のだるさが2週間以上続く場合は、結核の疑いがあります。早めに医療機関を受診しましょう。
- ・定期的に胸部レントゲン検査を受けましょう。特に高齢者は、症状がなくても毎年受けましょう。
- ・抵抗力の弱い赤ちゃんは感染すると重症化しやすいため、BCG接種を受けましょう。

問【感染や治療に関すること】天草保健所 ☎23-0172

【健康診断(胸部レントゲン検査)、予防接種(BCG)に関すること】天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内) ☎24-0620

■調査票で回答する

- 調査票は、黒の鉛筆またはシャープペンシルで記入してください。
- 書き間違えたところは消しゴムできれいに消してから、書き直してください。
- 調査票は機械にかけるため、汚したり濡らしたりしないでください。
- 調査票の書き方が分からない場合は、調査員や政策企画課、各支所にお尋ねください。調査員が聞き取りで記入することもできます。



電話番号の記入をお願いします

電話番号 00 - 1234 - 5678
(わからないことがあった場合 問合せに利用いたします)

世帯について (調査票が2枚以上にわたる場合は1枚目のみに記入してください)

1 世帯の種類
一人世帯・会社等の
(一人世帯・会社等の
勤務先を含む) 学校の寮・
寄宿舎の 学生・生徒 病院・療養所
の入院者 老人ホーム等
の社会施設
の入所者 その他

2 世帯員の数
・ふだん住んでいる人
全員の人数を書いて
ください

3 住居の種類
持ち家 民営の
賃貸住宅 都道府県・
市区町村営
の賃貸住宅 都市再生機構
(UR)・公社等
の賃貸住宅 給与住宅
(住宅・公務
員住宅など) 住宅に
間借り 会社等の
社員寮・
寄宿舎 その他

4 住宅の建て方
一戸建 共同住宅
(アパート・マンションなど) 建物全体
の階数 住んでいる
階数 長屋建
(タタミの土をきり)

6・7ページを参照

Q&A

- Q 調査への回答は任意ですか？
- A 正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務（報告義務）が統計法で定められています。また、回答を拒んだり、虚偽の回答をしした場合の罰則も定められています。
- Q 調査結果は何に使われるの？
- A 調査の結果から得られる人口は、日本の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、性別・年齢別人口、産業別人口、昼間人口、高齢者のいる世帯などの統計は、国・都道府県・市町村の社会福祉や雇用政策、環境整備計画、防災対策などの行政資料として利用されます。
- Q 回答した個人情報が漏れることはないの？
- A 調査員をはじめとする国勢調査に従事する人には、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。提出していただいた調査票は統計資料の作成以外に使用せず、集計後は溶解して破棄します。インターネット回答はセキュリティで厳重に保護されるので情報が漏れることはありません。

国勢調査を装った「かたり調査」に注意！



国勢調査では、金銭を要求することや銀行口座の暗証番号、クレジットカードの番号などを聞くことは絶対にありません。不審に思ったときはお問い合わせください。



問 国勢調査天草市実施本部（政策企画課内） ☎27-5052

■調査の流れ



■インターネットで回答する

①国勢調査オンラインへアクセス

「インターネット回答依頼書」に掲載の二次元コードから、または「国勢調査オンライン」と検索してください。

②ログインする

「インターネット回答依頼書」に記載された各世帯用の「ログインID」と「アクセスキー」を使ってログインしてください。

③回答する

案内に沿って回答。終了後はパスワードを設定し、「送信」ボタンを忘れずに押してください。

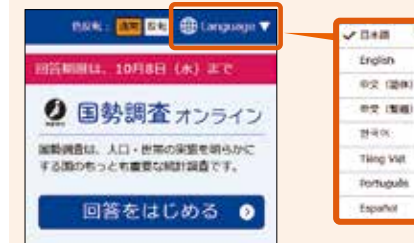
インターネット回答はこんなメリットがあります！

- ★ スマホやタブレット、パソコンから手軽に回答できる
- ★ 24時間いつでも回答できる
- ★ チェック機能により、回答漏れが防止できる



外国語でも回答できます

言語設定で変更できます。



市役所の窓口にタブレット端末を設置！

政策企画課と各支所の窓口に調査用のタブレット端末を設置します。スマホやパソコンなどを持っていなくてもインターネットでの回答ができますので、ご利用ください。（予約不要）



期 間 9月22日(月)～10月8日(水) 平日 8:30～17:00

服薬情報通知のお知らせ

国民健康保険加入者で、重複服薬^{※1}や多剤服薬^{※2}に該当している人に対して、服薬情報を9月上旬に発送します。薬物有害事象の防止や医療費の適正化を図る取り組みで、本通知が届いた場合はかかりつけ医や薬局に持参し、相談に役立ててください。

お薬手帳を1冊にまとめると、現在服用中の薬を医師や薬剤師などが把握でき、重複・多剤投与の防止、副作用の防止につながります。医療機関や薬局ごとにお薬手帳を分けるのではなく、1冊にまとめるようにしましょう。

※1：同じ時期に複数の医療機関を受診し、同じ効能の薬が重複して処方され、それを服用すること

※2：必要以上に多くの種類の薬が処方され、服用すること

問国保年金課 ☎24-8802

産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料を免除

対①国民健康保険被保険者で令和5年11月以降に出産した人

②国民年金第1号被保険者で出産した人

※妊娠85日以上の分娩が対象

対象期間

出産予定月(出産月)の前月から4カ月間。ただし、多胎妊娠の場合は、出産予定月(出産月)の3カ月前から6カ月間

免除対象

①令和6年1月以降、対象者の免除期間における均等割額と所得割額

②対象者の免除期間における国民年金保険料

申母子健康手帳、または出生証明書など出産日と親子関係が分かるもの、届出人の身分証明書を持参してください。



①の詳細



②の詳細

問国保年金課 ☎24-8802

お知らせ

療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなります。

対・治療用装具
・海外療養費
・事故や急病などやむを得ない理由で、マイナ保険証などを持たずに医療機関で治療を受け、その費用を全額負担したとき

申請期限 費用を支払った日の翌日から2年

※詳細は市ホームページを確認してください。



国民健康保険

後期高齢者医療制度

問国保年金課 ☎24-8802

障がい福祉 各種手当の申請を
～特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当～

身体や知的、精神に障がいがある人や、障がいがある子どもを養育している人に、次の手当てを支給します。

受給資格	特別児童扶養手当	特別障害者手当	 補助・助成
	身体または知的、精神に障がいがある20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父、母などに支給します。 対 次の全てに該当する児童 ・本手当の障がい基準に該当する ・障害年金を受給していない ・福祉施設に入所していない 受給者（請求者） ・対象児童を監護している父、母など ・父、母ともに監護の場合、対象児童の生計の大半を支出している人 ・父、母が監護していない場合は、対象児童と同居し、生計を維持する人 ・所得による制限に該当しない	身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給します。 対 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・福祉施設に入所、または入院（見込み含む）していない ・所得による制限に該当しない	障害児福祉手当 身体または知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人に支給します。 対 次の全てに該当する人 ・本手当の障がい基準に該当する ・施設に入所していない ・所得による制限に該当しない ・障害年金を受給していない
	※認定は各手当の認定基準に基づき、原則として診断書により判断します。 ※各手当の障がい基準の詳細は、市ホームページに掲載		

手当月額	1級：月額56,800円／人 2級：月額37,830円／人 （支給月：4・8・11月）	月額29,590円	月額16,100円
	（支給月：2・5・8・11月）		

申請に伴う提出書類	【共通】所定の診断書※、各種障害者手帳（所持者のみ）、受給者の預貯金通帳、個人番号が分かるもの（マイナンバーカード、個人番号記載の住民票など） ※国や県が定めた様式に医師が障がいの内容を記載したもの（申請窓口に備え付け）		
	戸籍謄本 （交付日より1カ月以内のもの）	年金受給者は年金額が分かる書類 （振り込み通知書など）	

問福祉課 ☎32-6071／各支所

広告

9月30日[㊤]納期限
(令和7年度第4期分)

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ(財活あまくさ)に
随時掲載しています。



▲財活あまくさ

[問](#)財産経営課 ☎24-8826

善意の寄附

【令和7年6月受付分】ありがとうございました(敬称略)

氏名	寄附内容
羽田 孝之(京都府)	天草コレジヨ館の展示資料として、古書「GUZMAN HISTORIA DE LAS MISIO NES」I・II
天草二郎後援会(亀場町亀川)	観光振興のための費用として
明治安田生命保険相互会社熊本支社(熊本市)	聴こえに悩む人との電話応対用として、電話音声明瞭器「サウンドアーチ」1台
飯塚電機工業株式会社(熊本市)	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)
カンセイコンサルタント株式会社(熊本市)	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として(企業版ふるさと納税寄附金)

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」をいただいています。

令和8年2月以降 随時採用
市立病院の事務職員を募集

採用予定人数 若干名

勤務先 病院事業部経営管理課、または市立4病院(牛深市民・栖本・新和・河浦病院)の内のいずれかの病院

対昭和60年4月2日以降に生まれた人

試験日程 11月30日[㊤] 9:15～

場本渡看護専門学校(亀場町亀川)

申10月20日[㊤](必着)までに申込書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。



▲市ホームページ

※申込書は病院事業部経営管理課・各市立病院で配布。郵送請求も可

問☎863-1215 河浦町白木河内223-11(天草西保健福祉センター内)

病院事業部経営管理課 ☎75-3400



募 集

皆さんの意見を募集します
(パブリックコメント)

政策名 牛深港周辺整備事業 総合交流施設等基本計画(案)

日9月30日[㊤]まで

場水産振興課、牛深支所総務振興課・各支所市ホームページにも掲載

申9月30日[㊤]までに意見書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参、FAX、メールで提出してください。



▲市ホームページ

郵問〒863-1901 牛深町2286-103

天草市役所牛深支所・総務振興課

☎73-2111/FAX 72-4006

✉ushisoumu@city.amakusa.lg.jp

あまくさ暮らし観光スクール受講生募集 “わたしの好き”を観光にしませんか?

対天草の日常にある魅力を発信することに関心がある人

日10月18日[㊤]、11月22日[㊤]、12月13日[㊤]

令和8年1月17日[㊤](全4回)

内午前:講座/午後:まち歩き(現場)

定15人(抽選)

申9月22日[㊤]までに市ホームページから申し込んでください。

問観光振興課 ☎32-6787



▲市ホームページ

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡 牛 深 有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月24日 [㊤]
	燃やせないごみ		
	古川、下町、宮地岳町	9月15日 [㊤]	9月18日 [㊤]
	中南、楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	9月23日 [㊤]	9月25日 [㊤]
	資源物		
	下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)	9月15日 [㊤]	9月20日 [㊤]
	広瀬、大矢崎、茂木根釜、佐伊津町(洲の崎、三軒屋、明瀬、宮口)、旭町	9月23日 [㊤]	9月30日 [㊤]
	燃やせるごみ		
御 所 浦 倉 岳 栖 本 新 和 五 和 河 浦	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	資源物		
	岡東、岡一、岡二、岡三、岡四	9月23日 [㊤]	9月25日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	資源物		
	大浦、上津浦	9月23日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	燃やせるごみ		

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦 倉 岳 栖 本 新 和 五 和 河 浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月17日 [㊤]
	資源物		
	宮田地区全域 棚底4区、棚底5区	9月23日 [㊤]	9月24日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月17日 [㊤]
	資源物		
御 所 浦 倉 岳 栖 本 新 和 五 和 河 浦	湯船原、古江	9月23日 [㊤]	9月25日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月24日 [㊤]
	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	9月15日 [㊤]	9月16日 [㊤]
	火曜日に収集予定の地区	9月23日 [㊤]	9月22日 [㊤]
	資源物		
	新合、宮野河内	9月23日 [㊤]	9月26日 [㊤]
	燃やせるごみ		

※収集日以外の日には出さないでください。

問市民環境課 ☎32-7861

年金情報

～国民年金保険料控除証明書を
マイナポータルで受け取れます～

オンラインでの確定申告(e-Tax)や年末調整に使える国民年金保険料控除証明書は、マイナポータルで受け取ることができます。

電子データでの受け取りを希望する場合は、9月中にマイナポータルから「電子送付希望」の登録をお願いします。電子送付希望の登録をした場合、書面の控除証明書は郵送されません。

※詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

問本渡年金事務所 ☎24-2154



▲日本年金機構ホームページ

農業、林業、水産業の担い手を支援します

本市では、農業や林業、水産業など一次産業の担い手を支援しています。詳細はホームページで確認、または各担当課へ相談してください。

新たに就業を希望する人や親元で就業する人

問農業振興課 ☎32-6792/農林整備課 ☎32-6793

水産振興課 ☎32-6791



▲ホームページ

水道メーターを
取り替えます

家庭や事業所などに設置している水道メーターは、計量法により有効期限が8年と定められています。本市では、有効期限が過ぎる前に、計画的に水道メーターの取り替えを行っています。

作業は業務委託者が行います。屋外での作業のため、不在の場合でも実施することがありますのでご了承ください。作業中は、一時的に水道が使用できなくなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。※費用を請求することはありません。

問水道課(本渡浄化センター内) ☎27-0071

天草コレジヨ館体験講座 「鋳造と印刷を体験しよう」

日11月2日[㊥] 13：30～（2時間程度）
場天草コレジヨ館（河浦町）
講天草工業高校 校長 西村洋信さん
内1 限目 活字を鋳造しよう（講義・実演）
 2 限目 印刷をしよう（演習）
定30人程度（先着順）
 ※小学生以下は保護者同伴
申10月29日[㊤]までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込んでください。
※当日の参加者・引率者は観覧料を免除
問天草コレジヨ館[☎]76-0388／FAX 76-0080
[✉]koreziyo@city.amakusa.lg.jp

令和7年度 第2回危険物取扱者試験

日11月2日[㊥]
場天草市（天草工業高校予定）
 ※熊本市、八代市、玉名市でも開催
試験種類 甲種、乙種1～6種、丙種
申込期間 9月8日[㊤]～16日[㊤]
※受験願書などは消防本部予防課、または各消防署・分署に備え付け。申込方法などの詳細はお尋ねください。
問天草広域連合消防本部[☎]22-3305
 各消防署・分署

困難を有する子ども・若者によりそいましょうin天草

日9月27日[㊤] 13：00～15：30
場天草市民センター 大会議室
講社会福祉法人 甘木山学園 理事 坂口明夫さん
内聞こえていますか？子どもや若者の声
 ～支えとなれるか？試される大人たち～
 ※会場参加のみ、各機関との交流会あり
定会場参加 100人（先着順）
 オンライン参加（Webex）100人（先着順）
申事前に電話、またはFAX、二次元コードから申し込んでください。
問熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～
[☎]096-387-7000／FAX096-387-8000

令和の時代の教育改革 子どもたちの授業を体験してみませんか

AIやグローバル化が急速に進む社会の中で、子どもたちが力強く生き抜くためには、「自ら学び続ける力」や「他者と協働して問題を解決する力」がますます重要となっています。その学びを支える基盤の一つが、1人1台のタブレット端末を使用した授業づくりです。
 保護者や地域の皆さん、子どもたちの学びを体験してみませんか。タブレット端末を使った授業体験会を開催します。パソコン初心者の人もサポートしますので、ぜひご参加ください。
日9月27日[㊤] 9：30～
場複合施設こらす **定**50人（先着順）
日10月4日[㊤] 9：30～
場市役所牛深支所 **定**30人（先着順）
 ※タブレット端末は持参不要です。
 ※他地区の日程や申込方法などの詳細はホームページを確認してください。
問学校教育課[☎]24-8845

貸したい農地を農地バンクに登録しませんか

市農地バンクは、所有者が管理できなくなった農地を登録し、借りたい人へ紹介して利用してもらう制度です。
登録要件
 ●すぐに耕作できる農地（耕作をしなくなっているから2年以内が目安）
 ●賃貸借権・使用貸借権の利用権設定がされていない
 ●所有権が明確である（所有者が死亡している場合は、相続人の過半数以上の同意が必要）
申申請書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送してください。
 ※農地バンクで紹介するのは、貸したい農地の情報のみです。
 ※登録した農地の管理は、借り手が決まるまで所有者などが行ってください。
 ※農地バンクへの登録が、農地の賃借を保証するものではありません。
郵問[〒]863-8631（住所不要）
 天草市役所・農業委員会事務局
[☎]32-6790

令和8年度 本渡看護専門学校 学生募集（社会人）

対次のいずれかに該当する人
 ・高校卒業または同等の資格があり、出願時に継続して2年以上の就業経験がある
 ・大学や短期大学、高等専門学校を卒業している
試験日 10月25日[㊤] 10：30～
場本渡看護専門学校（亀場町亀川）
定2人程度
申9月22日[㊤]から10月15日[㊤]（必着）までに、入学願書などの書類を持参、または簡易書留で郵送してください。
 ※出願書類は同校で配布。請求方法などの詳細は学校ホームページに掲載
郵問[〒]863-0043 亀場町亀川12-1
 本渡看護専門学校[☎]22-2000

社内でエクササイズ！ 業務効率向上運動プログラム

業務効率向上のため、職場にストレッチなどの運動を導入してみませんか。専門インストラクターが職場を訪問し、実践指導します。
対市内に事業所を有するデスクワーク中心の企業
日11月～12月（5回程度）
内ストレッチやヨガ・呼吸法などを実践
定1団体（実施対象者10人程度）
 ※応募多数の場合はヒアリングを行い選考
申9月26日[㊤]までに二次元コードから申し込んでください。
問市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内）[☎]24-8858

広告

天草市健康づくり サポーター養成教室



地域における健康づくりのリーダーとなる「健康づくりサポーター」の養成教室を開催します。
日10月7日[㊤] 9：30～12：00
場天草西保健福祉センター（河浦町）
内・健康づくりサポーターの活動や市の健診、健康ポイント事業について
 ・スローエアロビック（^講矢田智美さん）
 ※7月に実施した内容と同じです。
定30人（先着順）
持参物 体育館シューズ、飲み物
 動きやすい服装
申10月3日[㊤]までに電話、または二次元コードから申し込んでください。
問天草西保健福祉センター[☎]75-3301

「脳いきいきサポーター養成講座」 参加者募集

地域の通いの場やサロンなどで、認知症予防のメニューを実践できる人を募集します。
対全ての養成講座に参加し、地域の通いの場やサロンなどで実践できる人
 ※事業所職員は対象外
日11月6日・20日、12月4日・18日
 令和8年1月8日・22日、2月5日・19日
 いずれも木曜日の10：00～12：00（全8回）
場本渡地域の会場
講株式会社Re学 川畑智さん（理学療法士）
 川畑麻里さん（看護師）
定35人程度
申9月30日[㊤]までに電話で申し込んでください。
 ※後日、受講可否結果を通知
問高齢者支援課[☎]24-8864

令和8年「二十歳のつどい」

対平成17年4月2日から同18年4月1日までに
生まれた人

※案内状は11月頃に発送予定。案内状がなく
ても希望する地区に参加できます。

■本渡会場（天草市民センター）

日1月3日㊥ 13：00～（受付12：00～）

問生涯学習課（複合施設こころす内）☎27-7788

■有明会場（有明町民センター）

日1月3日㊥ 10：00～（受付9：30～）

問有明支所☎53-1111

■御所浦会場（御所浦恐竜の島博物館）

日1月3日㊥ 11：00～（受付10：30～）

問御所浦支所☎67-2111

■倉岳会場（棚底地区コミュニティセンター）

日1月3日㊥ 10：00～（受付9：30～）

問倉岳支所☎64-3111

■栖本会場（栖本福祉会館）

日1月3日㊥ 14：00～（受付13：00～）

問栖本支所☎66-3111

■天草会場（高浜地区コミュニティセンター）

日1月3日㊥ 11：00～（受付10：30～）

問天草支所☎42-1111

■河浦会場（一町田地区コミュニティセンター）

日1月3日㊥ 10：00～（受付9：30～）

問河浦支所☎76-1111

■新和会場（小宮地地区コミュニティセンター）

日1月4日㊥ 10：00～（受付9：30～）

問新和支所☎46-2111

■五和会場（御領地区コミュニティセンター）

日1月4日㊥ 10：30～（受付9：30～）

問五和支所☎32-1111

※牛深地区は8月に開催済み。

御所浦恐竜の島博物館 「博物館まるごと解説」

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どこ
ろ、面白さを話しながら展示室を案内します。

日9月28日㊥ 11：00～12：00

場御所浦恐竜の島博物館

定15人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申当日受付（10：40～11：00）

問御所浦恐竜の島博物館☎67-2325



詳細



イベント

本渡地区公民館全体講座

■教えて・食改さん！こころすでランチタイム

市食生活改善推進員から健康食について学び、
一緒に調理をしてみませんか。

日9月25日㊥ 10：00～13：00

定12人（先着順）

費500円

申込期間 9月1日㊥から12日㊥まで

■夜のこころすお月見会とお茶会

日本の風習であるお月見をしながら、^{こと}箏の演奏
や日本舞踊などの日本文化に触れ、心地よい時間
を一緒に過ごしませんか。

日10月3日㊥ ①17：00～18：15（お茶会）
②18：30～20：00（お月見会）

定費 ①30人（200円）／②80人（各先着順）

申込期間 いずれも9月1日㊥から19日㊥まで

——以下、共通——

場複合施設こころす

申各申込期間内に電話、またはFAX・メール
（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んで
ください。

問生涯学習課☎27-7788／FAX 23-8811

☎a-koumin@city.amakusa.lg.jp

キリシタン資料館セミナー

天正遣欧使節のローマ教皇謁見440周年を記
念して、セミナーを開催します。

日10月12日㊥ 13：30～

場複合施設こころす

講上智大学 教授 川村信三さん

内「天正遣欧使節～西洋の扉を開いた少年たち～」

※当日は市内中学生による海外派遣事業報告も実
施予定

定100人程度（先着順）

申9月8日㊥から10月10日㊥までに電話、また
はメール（イベント名・住所・氏名・電話番号
を記入）で申し込んでください。

問天草キリシタン館☎22-3845

☎kirisitan@city.amakusa.lg.jp

※火曜休館（祝日の場合は翌日休館）

中央生涯学習センター講座 「こころす☆まなびー」受講生募集

■ヨガ講座（全4回）

日10月7日・14日・21日・28日

いずれも火曜日の19：00～20：00

定20人（先着順）

■刺し子講座（全5回）

日10月7日・14日・21日、11月18日・25日

いずれも火曜日の13：30～15：30

費1,000円

定8人（先着順）

■パッチワーク講座（全5回）

日10月7日・14日、11月11日・18日・25日

いずれも火曜日の18：30～20：00

費1,000円

定8人（先着順）

■料理講座（全4回）

日10月8日・15日・22日・29日

いずれも水曜日の18：30～20：00

費毎回800円

定12人（先着順）

■懐かしの歌声喫茶（高齢者向き）（全4回）

日10月8日・22日・29日、11月5日

いずれも水曜日の13：30～14：30

定12人（先着順）

■心のひとやすみ～ほっとする心理学～（全4回）

日10月20日・27日、11月10日・17日

いずれも月曜日の19：00～20：00

定8人（先着順）

——以下、共通——

場複合施設こころす

申9月1日㊥から12日㊥までに電話、または
FAX・メール（講座名・住所・氏名・電話番
号を記入）で申し込んでください。

問生涯学習課☎27-7788／FAX 23-8811

☎a-koumin@city.amakusa.lg.jp

広告

伝統工芸の秋を体験しませんか

■陶芸「はにわ」体験

日成形：9月23日㊥

絵付：10月12日㊥

いずれも9：00～11：30

費1,000円

定10人（先着順）

申込期限 9月20日㊥



■「つまみ細工」制作体験

日9月28日㊥

9：00～11：30

費500円

定8人（先着順）

申込期限 9月25日㊥

■「バラモン風」制作体験

日10月4日㊥～11月15日㊥

第1・3土曜日（全4回）

いずれも9：00～11：30

費1,500円

定5人（先着順）

申込期限 10月1日㊥



■陶芸「ろくろ」体験

日成形：10月11日㊥

絵付：11月8日㊥

いずれも13：30～15：30

費1,200円

定4人（先着順）

申込期限 10月8日㊥



——以下共通——

場天草文化交流館（船之尾町）

申9月2日㊥から各申込期限までに電話、また
はFAX（講座名・住所・氏名・電話番号を記
入）で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）

C Aによるチアダンス教室

現役プロチアリーダーのANA客室乗務員がオンラインでレッスンします。

対市内在住の小学生

日10月1日～11月5日の毎週水曜日（全6回）
19：00～20：00

場オンライン（自分の端末から参加）

【現地レッスン】（あましんスタジアム）

日11月12日※ 19：00～

【発表会】（あましんスタジアム）

日11月16日◎

内天草マラソン大会のオープニングでパフォーマンスを披露

講ANA客室乗務員（指導ライセンスあり）

費6,000円（衣装代） 定40人（先着順）

申9月20日◎までに二次元コードから申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858



▲申し込み

スポーツ科学に基づく フィジカル測定をしてみませんか

体力測定データを可視化・分析し、体力や競技力の向上につなげてみませんか。

対市内在住の小学校高学年の人

日①9月23日※ 13：00～15：00

②令和8年1月31日◎ 12：15～14：00

※体力の変化や成長を分析するため、熊本保健科学大学による測定を2回実施

場あましんスタジアム

内50m走、背筋力、ボール投げなど

※個人の測定・分析結果は専用アプリで閲覧可

定30人（先着順）

申9月19日◎までに二次元コードから申し込んでください。

問市スポーツコミッション事務局
（あましんスタジアム内）☎24-8858



▲申し込み

図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



蔵書点検・図書館システム更新 のため休館します

休館中は、カウンターでの貸出・返却はできません。返却ポストを利用してください。

また、10月5日◎から9日◎までは、図書館ホームページで本の検索や予約、貸出状況の確認ができませんのでご注意ください。

※移動図書館と電子図書館は通常どおり利用できます。

休館期間 10月1日◎～9日◎

対中央・牛深・御所浦・河浦図書館

（10月6日◎から9日◎は五和図書室も休室）

※9月17日◎から30日◎までの貸出図書は、10月15日◎までに返却してください。



▲電子図書館

蔵書点検とは？

図書館の本や雑誌などの資料が正しい場所に収まっているか、行方が分からなくなっている資料はないか、傷んでいる資料がないかを年に1回点検する大切な作業です。

あまくさ市電子図書館体験会

あまくさ市電子図書館の基本操作体験会を開催します。電子図書館を使ったクイズもありますので、チャレンジしてみませんか。

日9月23日※ 10：00～16：00

場中央図書館

問中央図書館☎23-7001

第1回 天草市 学校や地域の
図書館を使った調べる学習コンクール
作品募集！

<募集期間>

9月2日◎～30日◎



▲詳細

問中央図書館☎23-7001

牛深図書館☎74-7100

御所浦図書館☎67-3931

河浦図書館☎74-8111

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「里見八犬伝」（1983年・角川）

日9月20日◎～26日◎ ※木曜休館

●10：30～

●19：20～（土曜・月曜のみ追加上映）

脚本・監督 深作欣二

原作・脚本 鎌田敏夫

製作 角川春樹

撮影 仙元誠三

出演 薬師丸ひろ子

真田広之、千葉真一

夏木マリ、志穂美悦子

岡田奈々、京本政樹

目黒祐樹、寺田農、大葉健二



©1983 KADOKAWA

内滝沢馬琴の「南総里見八犬伝」を新たな解釈で映画化。里見家唯一の生き残り・静姫を守るために立ち上がる八犬士たちの戦いを、チャンバラから妖術まで入り乱れる壮絶なアクションと青春、SF、恋物語を盛り込んだエンターテイメント超大作！（2時間20分）

場本渡第一映劇

費大人（高校生以上）500円
子ども（3歳～中学生）100円
※3歳未満無料

問本渡第一映劇☎23-1417
文化課☎32-6784



▲上映作品の
リクエスト
募集中

第26回 天草最高峰倉岳ウォーク

日11月2日◎ 9：00～（受付7：40～）

コース 倉岳小学校から倉岳山頂までの往復

●Aコース（車道 片道8.5km）

●Bコース（険しい山道 片道4.5km）

※地元特産品などが当たる抽選会を開催

定200人（先着順）

※Bコースは小学4年生以上

費1,000円（高校生以下500円）

※参加賞、昼食、保険料含む

申10月20日◎までに、払込取扱票（市役所本庁舎・各支所に備え付け）で参加料を振り込んでください。

問棚底地区振興会☎64-3664

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日9月11日◎ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内マタニティヨガ

講Kiyo

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみもOK）

日9月13日◎ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、田上助産師

■papatokoカフェ

対生後12カ月までの赤ちゃん&パパ

内9月20日◎ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内パパ&リズム遊び

講鶴田志津子（リトミック講師）

——以下、共通——

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク
わ・わ・わ
☎080-2741-6382



▲申し込み

うしぶか海族祭

子どもから大人まで楽しめる海の祭典。港町を舞台に、1日中遊んで食べて笑ってください。今年は新企画が満載です。

日9月14日◎ 10：00～16：00

場うしぶか海彩館周辺、牛深港

ハイヤ通り商店街

内・ドリンク&フードマーケット

・海上保安庁巡視艇「あそぎり」

体験航海（無料）

・牛深海域公園サブマリン号体験

・抽選会

・ステージイベント など

問牛深海賊団(エディオン牛深電化センター内)
☎73-2419

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	9/2 ㊟	10：00～15：00	小宮地地区コミュニティセンター（新和町）	新和支所☎46-2111 相談員：吉岡 賢龍さん
	9/3 ㊟	9：00～11：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）	倉岳支所☎64-3111 相談員：金子 文仁さん
	9/10 ㊟	9：00～11：00	市役所五和支所	五和支所☎32-1111 相談員：明石 弘之さん
		9：00～12：00	牛深総合センター	牛深支所☎73-2112 相談員：池林 通秋さん
			御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所☎67-2111 相談員：森 慈英さん
	10：00～12：00	下田南地区コミュニティセンター（天草町）	天草支所☎42-1111 相談員：尾下 明さん	
	9/16 ㊟	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階	まちづくり支援課☎32-6661 相談員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
女性のための 無料法律相談	9/17 ㊟	10：00～12：00	複合施設こらす	こども家庭課こども相談係 （複合施設こらす内） ☎22-0404
※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可）				
結婚お悩み 相談会	9/17 ㊟	13：00～16：00	複合施設こらす	市男女共同参画センター （複合施設こらす内） ☎23-8200
※事前に電話で申し込み（先着3人）				
弁護士による 無料法律相談会	9/11 ㊟	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※各営業店に備え付けの書類で9/5㊟までに申し込み（先着4人）			
	9/24 ㊟	13：00～16：00	御領地区コミュニティセンター（五和町）	まちづくり支援課 ☎32-6661
	※9/22㊟までに電話で申し込み（先着6人）			
健康相談 （親子相談）	9/1 ㊟	9：30～11：30	複合施設こらす	【親子相談】 市こども家庭センター （母子保健機能） ☎22-0404
	9/8 ㊟	10：00～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）	
	9/19 ㊟	9：30～11：30	複合施設こらす	【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とバスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。			
こころと体の 健康相談 （成人相談）	親子相談と 同日	13：00～15：00	親子相談と同会場	【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
	健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。			
精神科嘱託医 による相談	9/11 ㊟	14：00～	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
	※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け			
認知症サポート医 による認知症相談室	9/24 ㊟	14：00～16：00	市役所牛深支所	認知症相談センター （天草地域医療センター内） ☎24-5912
※1週間前までに電話で申し込み（先着2人）				
専門家による 事業継承個別 無料相談会	9/3 ㊟	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786
		※9/2㊟までに電話で申し込み		
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052



▲詳細



▲詳細

天草アーカイブズ バックヤード見学会

市外からの研究者や学生と合同で行う古文書や襖はぎの史料調査のようすなど、天草アーカイブズのバックヤードを見学してみませんか。

日9月15日㊟ 14：00～14：45
（13：55までに集合）

場天草アーカイブズ（志柿町）
問天草アーカイブズ☎27-5500
（土・日曜、祝日休館）

上天草・宇城水道企業団パネル展

上天草・宇城水道企業団は、宇土市・宇城市・上天草市・天草市へ水道用水を供給しています。当企業団についてや、どのように水が作られ運ばれるのかなどを紹介するパネルを展示します。

日9月9日㊟～22日㊟
場市役所倉岳支所
問上天草・宇城水道企業団
☎0964-22-6733



▲詳細

一生ものの技術が身に付く 漁業士のお魚捌き方教室

対天草島内在住の18歳以上の人で、魚料理に興味があり、全3回の教室を受講可能な人

日10月16日・30日、11月13日
いずれも木曜日の9：30～12：20

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内マダイを使用した調理実習・試食。最終日には修了試験を実施します。

※修了試験の合格者には、終了証の授与とマダイ1尾を贈呈

講天草地区漁業士会に所属する漁業士
定16人（初心者優先で抽選）

費9,000円（3回分の材料費、会場費など）

申9月26日㊟までに往復はがき（「お魚捌き方教室申し込み」、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入）を郵送、または二次元コードから申し込みしてください。



▲申し込み

郵便〒863-0013 今釜新町3530
天草地区漁業士会事務局
（天草広域本部水産課内）☎22-4367

牛深総合センター自主文化事業 「天草を歌おう」

天草にはたくさんの知られざる歌が眠っています。「牛深八田網」「通天橋ブルース」「藍より青い海のように」など、これまでに発表された歌やオリジナル曲でお送りします。天草や牛深をテーマにした歌をお楽しみください。

日9月21日㊟ 13：30～15：30

場牛深総合センター ホール

費1,000円（学生無料）※全席自由

※入場券は牛深総合センターと天草市民センターで発売中

問牛深総合センター☎73-4191（月曜休館）

外国人雇用セミナー＆個別相談会

対外国人を雇用している事業者、または外国人の雇用に興味がある事業者など

と き		と ころ
9/11㊟	13:00～15:20	複合施設こらす
9/12㊟	13:00～15:20	MORIMONLAND 牛深（牛深支所内）

※各セミナー終了後に、個別相談会を予定しています（6組限定）。

定各30人（先着順）

※申込方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

問産業政策課☎32-6786



▲市ホームページ



相 談

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き		と ころ
9/2㊟	14:00～17:00	市役所牛深支所
9/3㊟	10:00～16:00	複合施設こらす
9/8㊟・22㊟・29㊟	10:00～16:00	ハローワーク天草

申事前に電話で申し込んでください。

問くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

図書館で知ろう！

Vol. 005 芸術の秋を「図録」で楽しむ

秋といえば読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋などいろいろありますが、今回は“芸術の秋”に注目しました。

日本全国の美術館や博物館、資料館では年間を通してさまざまな企画展や特別展などの展覧会が行われていて、そのほとんどで展示品を収録した「図録」が発行されています。図録には、展示品の写真と解説が掲載されており、展覧会の内容を後からでもじっくりと楽しむことができます。実際に展覧会を見た後、ミュージアムショップなどで購入したことがある人もいるのではないのでしょうか。

この“展覧会の図録”のうち、県内で開催された展覧会や天草にゆかりのあるテーマで開催された展覧会に関しては、市立図書館で所蔵しているものがあります。「あの時、見に行けなかった」「そんな展覧会があったなんて知らなかった」という人にはとてもお勧めの資料です。

比較的近年に開催された展覧会の図録や、天草で開催された懐かしの写真展のようすが分かる資料として、生誕450年記念展『加藤清正』（平成24年熊本県立美術館）や『宮野河内昔懐かしい思い出の

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探す手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 山中 沙紀

写真展』（令和2年 宮野河内地区振興会）、熊本博物館春季企画展『送る 熊本県下の精霊流し』（令和7年 熊本博物館）などがあります。

また、東京都文京区にある細川家に伝来する歴史資料や美術品などの文化財を管理している「永青文庫」が発行する季刊誌『永青文庫』は、2018年秋号から最新号を所蔵しています（バックナンバーは貸出可）。

今回紹介した図録などは、市立図書館で所蔵するうちの一部です。他にも新たな発見につながる一冊が見つかるかもしれません。芸術の秋にぜひ「図録探し」を楽しんでみてはいかがでしょうか。



心を込めた作品づくりは “みんなが主役”

かわいらしい恐竜のぬいぐるみを手に笑顔を見せるのは、御所浦地区で活動する手芸愛好グループ「ちくちくフクロウ」の皆さん。長年、恐竜の島・御所浦を盛り上げようと恐竜のぬいぐるみづくりを続けており、好評を得ている。

平成27年に御所浦地区振興会が開催した手芸教室での取り組みが原点。同29年、御所浦白亜紀資料館（現在の御所浦恐竜の島博物館）から、同館主催の恐竜絵画コンテストの入賞者へ贈る副賞の製作を依頼されたことがきっかけとなり、恐竜のぬいぐるみづくりをスタートした。

製作は、メンバー9人が一堂に会して定期的に行っている。「生地を裁断する人、綿を詰める人、縫う人など得意分野を生かした分業制。だからみんなが主役なんです」と、代表の古田さんは話す。地元住民から譲り受けた着物などを生地として再利用して作るぬいぐるみは、色や模様、風合いなど多種多彩で、手づくりならではのあたたかみのある一点



ちくちくフクロウ （御所浦町）

物。これまでに400体以上を作り上げた。

昨年3月には、同月にリニューアルオープンした御所浦恐竜の島博物館にあるミュージアムショップで商品として発売。「博物館の学芸員からアドバイスを受けて、より実物に近い姿になるように何回も試作を重ねた」という。海の中に生息していた恐竜「モササウルス」を模した新商品もこのほどお目見え。作品づくりは進化を続けている。

一方、「何より同じ空間でみんなであいまいおしゃべりするのが楽しい。よく笑うので認知症予防にもつながっている」とメンバーの森枝さん。みんなで食事をしたり、旅行に出かけたりすることも。常に笑いが絶えない空間は、メンバーの生きがいの一つとなっている。

手芸教室で縁起物として製作していたフクロウにちなんで名付けた、「ちくちくフクロウ」。作品づくりを通じて、「ちくちく」とメンバーの心もひとつに紡いでいる。

天草の旬 いただきます！

食材

アジ



体の両側に沿って「ぜいご」と呼ばれる硬いうろこを持っているのが特徴です。味は淡白で、刺し身や焼き魚などいろいろな料理でそのおいしさを楽しむことができます。

▶レシピ提供：地域おこし協力隊 宮崎恵太（天草漁業協同組合配属）

アジの南蛮サンド

材料（1人分）

- ・バゲット（パン）・・・1人前
- ・トマトスライス・・・2枚
- ・マヨネーズ・・・10g
- ・南蛮漬けのアジ・・・1尾分
- ・ゆずこしょう・・・2g
- ・南蛮漬けの野菜・・・適量
- ・レタス・・・2枚

作り方

- ①マヨネーズとゆずこしょうを混ぜてソースを作る。トマトは2cm幅くらいにカットする。
- ②バゲットに切り込みを入れトースターで焼く。
- ③①のソースをバゲットの切り口に塗る。
- ④レタスとトマトを挟む。南蛮漬けの漬け汁を切ったアジと野菜を挟む。



- 1 赤い唇をした“初代”恐竜や、会の名称のきっかけとなった“フクロウ”など、これまでに手掛けたぬいぐるみの作品
- 2 御所浦恐竜の島博物館では“タグ付き”の恐竜のぬいぐるみが販売されている

9月で1歳になります

ハッピーバースデー



食べるの大好き♡

こひら あおい
小平 蒼生 くん
1日生まれ 倉岳町棚底



日々成長中です。

たけがみ そら
竹上 空良 くん
5日生まれ 北浜町



いつもニコニコ、わんぱくボーイ♡

いけだ ゆうし
池田 侑史 くん
13日生まれ 本渡町広瀬



♡愛嬌ガール♡

やまさき みゆ
山崎 心結 ちゃん
13日生まれ 中央新町



牛よりモ〜っと元気！
牧場わんぱく坊！

つつまうち みと
堤内 弥斗 くん
14日生まれ 佐伊津町



いっぱい食べて大きくなるぞ！

うと ゆら
宇土 夢叶 ちゃん
18日生まれ 久玉町



みんなのおかげで幸せです！

かつき あやと
勝木 絢仁 くん
18日生まれ 五和町御領



ばあば、いつもありがとう♡

はしもと しゅんすけ
橋本 隼佑 くん
22日生まれ 本渡町本渡



元気いっぱいお喋りと動き回るの
大好き！おてんば娘です♡

やました みく
山下 実桑 ちゃん
25日生まれ 本渡町広瀬



ねえね大好き♡
癒しの大和スマイル☆

みやぞの やまと
宮蘭 大和 くん
28日生まれ 今釜町

10月で満1歳になるお子さんを募集！

対 象＝市内在住の子ども

応募方法＝鮮明な写真・住所（居住地）・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・
連絡先・コメント（18字以内）・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。

【郵送先】〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課

【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp

【申込締切】9月10日⑧(必着)☎24-8816



元気★あまくさっこ

佐伊津保育園（佐伊津町）



サッカー大好き！保育園大好き！ 目指せ4連覇！！

めぐみ保育園（南町）



みんなのあこがれ 年長さん

もみじ保育園（天草町）



笑顔咲く😊豊かな心♡もみじっ子🍁

ひがしまち保育園（浄南町）

友だち大好き！ みんなありがとう



五和ドルフィンズ（五和町）

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切＝9月11日⑧(必着)※12月号へ掲載予定

【郵送・持参先】〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課

【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp



応募方法＝写真、氏名（またはグループ名）、
連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送
またはメール、持参してください。
※応募多数時は抽選とし、写真は返却しません。

五和グラウンドで週3日練習している野球
チームです。五和小学校1年生から6年生まで
チーム全員21人の仲が良く、和気あいあいと
野球を楽しんでいます。

4月に天草市内で行われたチャレンジカップ
で準優勝し、5月に開催された高円宮賜杯（県
大会）に出場することができました。

これからも、あいさつと礼儀、「ありがとう」
「ごめんなさい」を言える人であることを
第一に、楽しく活動していきます。

興味のある人は一緒に活動してみませんか。

※五和地域以外の人への加入も大歓迎！

☎五和ドルフィンズ（岡田）

☎090-2582-8997

8/3 本渡中学校の生徒が朝市の一店長に！

- 1 買い物に訪れた人に笑顔で接客する生徒
- 2 商品の陳列は心を込めて丁寧に
- 3 商品の中には新鮮なカニも！



毎週日曜日に南川プロムナードで開催されている「しろう天草観光朝市」で、本渡中学校の生徒18人が一日店長に挑戦しました。地域貢献と社会勉強の一環で夏休みに実施されています。

新鮮な農産物や水産物、加工品などが並ぶ同朝市は、30年以上続く人気の朝市で、6時30分の開店と

同時に多くの買い物客が訪れました。

生徒たちは、お店の人から指導を受けながら、商品を丁寧に陳列したり、大きな声で接客を行っていました。体験した生徒は「お釣りを計算して渡すのが難しかったけど、お客さんの笑顔を見ることができてうれしかった」と話していました。



8/4 牛深高等学校郷土芸能部が全国高等学校総合文化祭優秀賞・文化庁長官賞を受賞



▲市長を表敬訪問。平成27年度以来10年ぶりに全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演への出演も決定した

8/2・3 笑顔あふれる夏の思い出づくり～栖本町寺子屋塾学半舎体験学習～



▲栖本の歴史について真剣に学ぶ栖本小学校の児童。川遊びや夜道の散策、竹とんぼ作りなども体験した

8/12～22 新和町宮南地区コミュニティセンターで第5回写真展



▲スマホやカメラで撮影した写真全344点を展示

8/6 さわやかな甘さが特徴「天草イチジク南蜜柿フェア2025」始まる



▲10月13日まで開催されるフェア。試食会では趣向を凝らした商品が並んだ

7/27 倉岳地区公民館全体講座



▲天草の自然と歴史を考える会の歳川さんが棚底城跡の存在意義を語る

宝島の



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

7/21 五和町若宮海水浴場で海の大切さを学んだ～御領海の日フェスタ～



▲特設プールの中で勢よく泳ぐタイを追いかけて、見事キャッチ。「大きいタイとったど～！」

環境保全活動の一環として子どもたちが大切な海を見つめ直し、自然の大切さを学ぶきっかけづくりを目的に御領まちづくり振興会が毎年開催。町内外から約50人の親子が参加しました。

まず、参加者全員で若宮海水浴場の海岸のゴミ拾いからスタート。発泡スチロールやペットボトルなどのゴミを約30分かけて回収しました。

続いて、海底にたまった汚泥をきれいにしようとEM団子を海に投入。最後は、子どもたちが生きた魚に触れる体験としてタイのつかみ取りが行われ、参加した子どもたちは「大きい、重たい！」「一番にゲットしたよ！」と元気に追いかけていました。

7/28～30 御所浦町と産山村の小学生による～海山交流～



▲御所浦小学校の5・6年生16人が産山村に宿泊。同村の児童といっしょに川遊びを行うなど交流を深めた

7/28 巨大茅の輪が出現～日本随一！うしぶか茅の輪祭り～



▲無病息災を願い、直径約7mの茅の輪をくぐる参拝者

7/26 夏休みの思い出に～有明サマー探検隊2025～



▲木工教室で初めてののこぎりに挑戦。立派な本立てを完成させた

7/25 天草町福連木の県道で子どもたちが交通安全を呼び掛け



▲行き交う車1台1台に「安全運転をお願いします！」と声を掛けた

7/16 河浦町宮野河内地区で「そば打ち」体験



▲自分たちでこねた生地を麺棒で伸ばしていく参加者



市民活動団体向け
現代人のIT常識講座&Canva講座

日 9月22日⑧、10月9日⑨・23日⑩
13：00～15：00

場 複合施設ここらす

講 ムス・ラボICTアドバイザー
井戸隆一郎さん

申 9月19日⑤までに電話、または
二次元コードから申し込み。

問 市民活動サポートあまみん
☎080-8350-3991



◀申し込み



天草文化協会
「第9回あったか出前講座」

日 9月28日⑧ 14：00～15：30

場 天草市民センター 大会議室

講 熊本大学准教授 安高啓明さん
ひろあき

内 講演「流罪地天草の実態と評価」
～島流し 流人の暮らしと刑罰～

定 100人（先着順）

問 天草文化協会（大谷）☎090-3568-5768



熊本県南部発達障がい者支援センター
「保護者向け講座」

対 小・中学生の保護者 定 10人（先着順）

日 9月30日⑩ 13：30～16：00

場 天草市民センター 第2会議室

内 講義「生活習慣の自立に向けて～小・中学生
のうちからやっておきたいこと～」、茶話会

申 9月21日⑧までに電話、または二次元コード
から申し込んでください。

問 熊本県南部発達障がい者支援
センターわるつ☎0965-62-8839



◀申し込み



マンモグラフィ検査を受診しませんか

10月は乳がん啓発強化月間。第3日曜日を
「年に一度、日曜日にマンモグラフィ検査が受
診できる日」とし、乳がん検診を実施します。

日 10月19日⑧ 8：00～11：00

場 天草中央総合病院2階 健康管理センター

定 30人（先着順）※要予約

※申込方法や料金などはお尋ねください。

問 天草中央総合病院2階 健康管理センター
☎22-0077（平日 10：00～15：00）



天草文化協会第33回ふるさと歴史探訪
～天草町大江地区の歴史の秘密をさぐる旅～

日 10月5日⑧ 8：30～16：00

場 天草市民センター・天草支所の駐車場に集合
コース 荒尾岳遠見番所・烽火台、天草ロザリ
才館、松下光廣資料館、古寺様など

ガイド 天草文化協会会員 松浦四郎さん

定 20人程度（先着順）

費 3,000円（昼食代、保険料、資料代など）

申 9月15日⑧までに電話で申し込み。

問 天草文化協会（向）☎090-7295-5800



茶話展のご案内

テレビ番組プレバトで人気の石絵作家・栗屋
近（大阪在住）、木彫やアクリルアートの彫刻
家・河村聡（東京在住）、中学校美術講師・鈴
木磨紀子（天草市）による多彩な作品展です。

日 9月1日⑧～30日⑩ 場 珈琲茶話（古川町）

内 9月1日⑧10：00からオープニングパー
ティを開催。作家紹介やプレバト裏話など
トークショー。参加希望者は電話で申し込み。

問 鈴木☎22-5202



初心者向け 健康ボウリング教室

日 9月9日⑩～10月21日⑩

毎週火・木・金曜日

※いずれかの曜日で6週（2時間程度）

場 天草ボウリングセンター（本渡町広瀬）

費 1人2,000円（ゲーム代、保険代）など

申 各前日までに電話またはFAXで申し込み。
※詳細はお尋ねください。

問 天草市ボウリング協会（天草ボウリングセン
ター内）☎24-2655／FAX 24-2665



天草高校倉岳校「夜間学校説明会」

対 中学生とその保護者、中学校職員

日 9月19日⑤ 19：00～20：00

場 天草市民センター 第3会議室

内 学校概要説明、生徒・保護者体験発表

申 9月12日⑤までに二次元コード
から申し込んでください。

問 天草高校倉岳校☎64-3121



◀申し込み



相談



イベント



募集



あまくさバリアフリービーチ
参加者募集

対 車いすを使っている人や知的障がいなど障が
いのある人

日 9月21日⑧ 9：00～14：00

場 本渡海水浴場（本渡町広瀬）

定 車いす5組20人程度（先着順）

申 9月12日⑤までにメールで申し込んでくだ
さい。

問 NPO法人UDくまもと☎096-344-5539

✉ udkumamoto@gmail.com



カフェで開催！かわいい写真も撮れる
ポップアップイベント

衣装付きフォトブースやヘッドマッサージ、
ネイルケア、占星術、耳つぼセラピーと盛りだ
くさん！ぜひ家族や友達同士で遊びに来てくだ
さい♪

日 9月23日⑩ 10：30～14：30（最終受付）

場 Cafe POLE（栄美屋旅館・古川町）

費 1ドリンクオーダー制

問 天草ポップアップイベント愛好会

※問い合わせは二次元コードから



◀Instagram



第2回天草コドモノ市

子どもたちが「店長」となり、自分たちで考
えたお店を出店したり、ステージ発表したりし
ます。家族や地域の皆さんも一緒に楽しめるイ
ベントです！

日 9月23日⑩ 10：00～14：00

場 西の久保公園（本渡町本戸馬場）

※マルシェや体験コーナー、飲食ブースあり

問 天草コドモノ市実行委員会（立尾）
☎090-7476-1318



◀詳細



ナイトハイキング参加者募集

イルカセンターから天草市役所まで、月明か
りが照らす景色の中を17km歩きます。

日 10月4日④ 18：30～

場 イルカセンター前に集合（五和町）

定 20人程度 ※中学生以下は保護者同伴

費 500円（当日持参）

申 9月29日⑧までに二次元コード
から申し込んでください。

問 本渡岳友会（松下）☎090-5022-6648



◀申し込み

市民のひろば



労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に
応じます。

日 9月18日⑨ 13：30～15：30

場 複合施設ここらす

申 9月16日⑦までに電話で申し込んでくださ
い。

問 熊本県社会保険労務士会天草支部（荒木）
☎23-0750



天草南蜜柿フェア2025

天草南蜜柿フェア2025を開催中です。旬の
イチジクを使ったケーキやお菓子、料理などを
ご賞味ください。

今年もスタンプラリーを実施し、応募すると
抽選でプレゼントが当たります！

日 10月13日⑧まで

場 天草島内のフェア参加店

問 本渡商工会議所☎23-2001



◀詳細



本渡地区文化祭2025「文化ぶんかどんどん」
オープニングフェスティバル

テーマ 昭和100年 きらめく天草へ

展示部門 日 9月6日④ 9：00～17：00
9月7日⑤ 9：00～16：00

※お茶席（7日）を利用する場合のみ有料

舞台部門 日 9月7日⑤ 12：30開演

費 1,000円（当日1,200円）、高校生以下500円

※指定席（1階のみ）は10：30から配付予定

場 天草市民センター ホール・展示ホール

問 本渡地区文化協会事務局☎23-6888



脳トレ教室に挑戦しよう

認知症の予防にも効果があるといわれる脳ト
レ教室に参加しませんか。

日 9月20日④ 10：00～11：20

場 複合施設ここらす

定 40人（先着順）

持参品 筆記用具

問 熊本県退職公務員連盟天草支部（高木）
☎090-2518-9486

9月のお出かけ情報

7 ^日	天草アーカイブズ企画展特別開館 13:00～17:00（天草アーカイブズ）
9 ^火	上天草・宇城水道企業団パネル展 【～9/22】（市役所倉岳支所）
10 ^水	令美9人展【～9/21】（ギャラリー四季）
14 ^日	うしぶか海族祭 10:00～16:00（うしぶか海彩館周辺ほか） 敬老の日
15 ^月	天草アーカイブズバックヤード見学会 14:00～14:45（天草アーカイブズ）
20 ^土	博物館開館1周年記念特別展 【～12/14】（御所浦恐竜の島博物館） 市民シアター「里見八犬伝」【～9/26】 （本渡第一映劇）
21 ^日	牛深総合センター自主文化事業「天草を 歌おう」13:30～15:30（牛深総合センター） 秋分の日
23 ^火	あまくさ市電子図書館体験会 10:00～16:00（中央図書館） しあわせおはなし会 10:30～11:00（中央図書館）
25 ^木	内保良隆作品展【～10/5】 （ギャラリー四季）
27 ^土	おはなし会 14:00～14:40（中央図書館）
28 ^日	博物館まるごと解説 11:00～12:00（御所浦恐竜の島博物館）

今月のギャラリー＝四季作品展示

令美9人展

天草在住の絵画愛好者9人による作品展です。

【作者】高田一彦・今森壽・岡部紀夫
河内大成・谷脇久恵・奈良崎眞智子
林亨子・三園宣夫・和田眞百合

※最終日は16:00まで

内保良隆作品展「幸せのかたち」

退職後に制作した水墨画(30点)・短歌(40点)などを展示します。母の遺作コーナー(短歌を仮名書道の作品にしたもの)もあります。

※最終日は16:00まで

開館時間 平 日 12:00～18:00
土 日 祝 10:00～18:00

問 ギャラリー四季 ☎23-9588
（月曜、祝日の翌日休館）

天草市防災サイト （気象情報、潮汐表など）



御所浦

御所浦支所2階いさな館
10/3^金 19:30～

天 草

高浜地区コミュニティセンター
10/10^金 19:30～

栖 本

栖本福祉会館
10/14^火 19:30～

有 明

有明町民センター
10/23^火 19:30～

河 浦

一町田地区コミュニティセンター
10/27^日 19:30～

新 和

小宮地区コミュニティセンター
10/31^金 19:30～

倉 岳

棚底地区コミュニティセンター
11/10^日 19:30～

本 渡

複合施設こらす
11/14^金 19:30～

牛 深

牛深総合センター
11/18^火 19:30～

五 和

五和漁村センター
11/21^金 19:30～

※託児を希望する場合は、開催日の2週間前までにご連絡ください。

令和7年度 市民ふれあい座談会

手話通訳
託児あり※

馬場市長の講話、市長と参加者による意見交換を行います。市民の皆さんどなたでも参加できます。

市長との対話を希望する人は、開催日の2週間前までに、質問申込書（本庁・各支所に備え付け）または紙（次の項目を記入）を持参、郵送・FAX・メール（次の項目を記入）で提出してください。

▶名前 ▶年齢 ▶住所 ▶連絡先

▶参加を希望する会場 ▶質問・意見内容

※質問申込書を提出しなくても当日の質問も可。

問 ☎763-8631（住所不要）

天草市役所・秘書課

☎24-8816／FAX 22-7016

✉ hisyoka@city.amakusa.lg.jp



▲詳細

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00

▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【9月7日^日】

荘田医院^内(南町) ☎22-2497
島子ごとう医院^内(有明町) ☎52-0111
在宅とつながるクリニック天草^内(宮地岳町) ☎28-0515
中村こども・内科クリニック^内(五和町)・ ☎33-0144
小松医院^内(牛深町) ☎72-6111
天草慈恵病院^内(苓北町) ☎37-1111
中村医院^内(大矢野町上) ☎0964-56-0003
竹中医院^内(姫戸町) ☎58-2148
布井歯科（亀場町） ☎22-3300
《小児科》中村こども・内科クリニック（五和町）☎33-0144

【9月14日^日】

開内科医院^内(下浦町) ☎23-0561
毛利内科^内(本町) ☎22-3468
在宅とつながるクリニック天草^内(宮地岳町) ☎28-0515
本原内科小児科医院^内(栖本町) ☎66-2010
市丸医院^内(五和町) ☎34-0036
生田医院^内(河浦町) ☎78-0331
天草慈恵病院^内(苓北町) ☎37-1111
毛利医院^内(大矢野町) ☎0964-56-2111
上天草総合病院（龍ヶ岳町） ☎62-1122
はまさき歯科（有明町） ☎54-0401
《小児科》本原内科小児科医院（栖本町）☎66-2010

【9月15日^日】

やました医院^内(北原町) ☎27-0131
佐藤クリニック^外(牛深町) ☎73-3155
天草慈恵病院^外(苓北町) ☎37-1111
つばさ歯科クリニック（川原町） ☎66-9889
《小児科》天草慈恵病院（苓北町） ☎37-1111

【9月21日^日】

中山内科・循環器内科クリニック^内(太田町) ☎25-1136
在宅とつながるクリニック天草^内(宮地岳町) ☎28-0515
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック^内(牛深町) ☎74-1122
天草慈恵病院^内(苓北町) ☎37-1111
吉田クリニック^内(大矢野町) ☎0964-57-0246
春田医院^外(松島町) ☎56-0052
松田歯科（栄町） ☎22-2432



【9月23日^火】

永芳医院^内(栄町) ☎23-1166
野田医院^内(河浦町) ☎76-0067
天草慈恵病院^内(苓北町) ☎37-1111
みなみ歯科（南新町） ☎22-5511

【9月28日^日】

稲村医院^内(本渡町) ☎23-8168
おおどうクリニック^内(亀場町) ☎22-5156
福本病院^内(牛深町) ☎73-3131
苓北医師会病院^内(苓北町) ☎35-1133
上天草内科呼吸器科クリニック^内(大矢野町) ☎0964-56-3100
やまうち医院^内(松島町) ☎56-0899
松原歯科（松島町） ☎56-1212
《小児科》やまうち医院（松島町） ☎56-0899

小児救急 電話相談

（平 日）19:00～翌朝8:00
（土曜日）15:00～翌朝8:00
（日曜・祝日）8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、
#8000番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）
をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。
最新の情報は各ホームページでご確認ください。



▲天草郡市医師会



▲県歯科医師会

休日当番薬局
はこちら



▲天草郡市薬剤師会

水道修繕当番店 9月

本渡	銚田中設備 ☎ 23-6906	栖本	吉田電気 ☎ 66-2643
牛深	袋田電気 ☎ 72-5911	新和	㈱田中電器 ☎ 46-3595
有明	河内電気商会 ☎ 52-0023	五和	一心設備 ☎ 32-0786
御所浦	吉田総合設備 ☎ 67-3290	天草	銚赤崎電設 ☎ 42-3569
倉岳	銚海老本電設 ☎ 64-2307	河浦	河浦燃料(銚) ☎ 79-0311

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

認知症フォーラム



in 愛ランドあまくさ 2025

— 作り直そう 認知症の新しい常識 —

とき 9月28^(日) 9:30-12:00

ところ 天草市民センター ホール

認知症基本法に基づき、認知症になっても希望を持って生きていける社会を実現するという「新しい認知症観」に立った取り組みが日本各地で考えられ始めています。自分自身が持つ認知症に関する常識を見直してみませんか。

講演

認知症本人大使「希望大使」、大分県希望大使 戸上 守さん

若年性認知症と診断を受け、1年間引きこもりに。現在はピアサポート活動に携わり、同じ診断を受けた人たちの生活を幸せで前向きなものにできるよう尽力。昨年度は認知症基本法の基本計画を策定する関係者会議に委員として参加した。



(有)なでしこ 代表取締役 吉川 浩之さん

デイサービスやグループホームなどケアグループなでしことして大分県内に6つの事業所を経営。なでしこガーデンデイサービスは、認知症ピアサポート活動事業所として本人ミーティングや個別相談、その他活動を展開している。



稜南中学校ハイクラブ踊りの披露

パネルディスカッション

問 市認知症相談センター（天草地域医療センター内） ☎24-5912

2025 Kuratake Ebisu Marathon 倉岳えびすマラソン大会 12.14 sun 10:00 から種目ごとに 順次スタート（雨天決行）

倉岳大えびす像公園一带（倉岳町宮田）



種目 10 km ・ 3 km
参加料 4,000円 高校生以下 1,000円

申込方法 10月10日（金）までにRUNTESのホームページ、または申込用紙（本庁舎・各支所に備え付け）で申し込んでください。

