

仕事と地域交流体験 お試し居住プログラム

大人の地域留学【天草市編】 うしぶか ～牛深ライフ遊学しませんか？～

募集要項

タイトル 港まち“牛深”で暮らし、学ぶ。仲間とともに地域の魅力発見旅！【牛深ライフ遊学】

【はじめに：天草市の今】

天草市は、周囲を青く透きとおる海に囲まれた、美しい島々からなるまちです。

熊本県の南西部に位置し、県の中心地とは大きな5つの橋でつながっています。

広大な天草市では、温暖な気候と豊かな自然を活かした農業や漁業が栄えるとともに、南蛮文化や潜伏キリシタンの歴史、野生のイルカと漁師の共存や豊富な古代化石の出現など、多様でユニークな文化が育まれ、味わい深いまちの風情を生み出しています。

一方、人口は約7.1万人（2025年1月時点）で、10年間で約15%減少し、地域は今、産業や地域の担い手不足といった課題に直面しています。

天草市では、これから地域の魅力を高めていくための新たなチャレンジとして、天草市と一緒に盛り上げていってくれる若者や関係人口（地域のファン）を中心とした、新たな仲間づくりに挑戦していきます。

【天草市・牛深（うしぶか）地域について】

天草市での地域留学の舞台となるのは、天草市最南端に位置する牛深エリアです。

天然の良港を持つ牛深は、かつて、海産物などを運ぶ日本各地の帆船の寄港地として賑わいました。

いつの時代も、人が出会えばたくさんの文化が生まれます。江戸時代、風待ち、シケ待ちのため牛深に立ち寄った船乗りたちは、にぎやかな伝統民謡「ハイヤ節」と酒に酔い、楽しかった思い出の唄を、次の港々へと伝えていったと言われています。

モータリゼーションの進展による海路の重要性が薄れ、高齢化が進展し、かつての賑わいを失いつつありますが、様々な文化を吸収して育まれた独自の文化と港町のおおらかな気風は今も息づいています。

牛深はこれから過疎地域が抱える課題に向き合い、港の再開発や牛深創生に挑戦する大きな転換点を迎えます。

そんな港町・牛深で、地域の人々の想いや課題に向き合いながら、仕事と暮らしに挑戦してみませんか？豊かな海、港町の風情、そして人情厚いコミュニティとの交流を通じて、新しい価値観や気づき、成長に出会えるかもしれません。

— 港町の暮らしを楽しみ、働き、学ぶ — 牛深ライフ遊学しませんか？

潮風薫るこのまちに、南風（はえんかぜ）に乗って変化を届けてくれる仲間との出会いを、心から楽しみにしています。

【募集条件など】

活動概要	以下の活動に取り組んでいただきます。 【① 牛深地域の魅力の発掘及び発信】 ・ SNS を活用し職場体験談や地域の魅力、牛深での生活状況の発信。 SNS 発信：公式アカウント毎日情報発信。記事作成は個人またはチーム。 【② 地域（事業所）の課題解決】 地域の職場や文化、自然を直接体験し、地域（事業所）課題解決の糸口を見つける。 ＜地域事業所＞ ・ 天草漁業協同組合牛深総合支所 水揚げ作業補助、魚選別、製氷・冷凍エサ・燃料販売、魚等車両持込受入対応。 ・ あまくさ農業協同組合牛深支所 柑橘や野菜などの収穫、選別、出荷など。 ・ 天草宝島観光協会牛深支部 観光案内補助、観光名所の情報発信や魅力の掘り起こし、協会会員事業所の PR 記事作成。 ・ 天草市社会福祉協議会牛深支所 福祉施設介護補助、在宅介護支援施設等利用者の支援や見守り、ひなまつりイベント支援など。 【③ 地域住民との交流・イベント補助】 ・ 地域で開催されるイベントや清掃活動などへの参加や運営補助。
募集対象	【採用条件】 （１）令和８年１月１日時点で２０歳以上３５歳以下の方（学生可） （２）三大都市圏をはじめとする都市地域等（過疎、山村、離島、半島地域以外の都市地域に住民票がある方）に居住する方。 ※３大都市圏とは 埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、愛知県、三重県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県等。 （３）牛深地域の奉仕活動等や地域イベント運営に協力できる方。 【必須スキル】 （１）地域住民や関係者と円滑な対話ができ世代間交流ができる方。 （２）異なる経歴を持つ人たちと協力し共同で取り組む事ができる方。 （３）牛深の職業や風習・風景、地域を探索し、見たり聞いたりしたことを文章や写真などを用いて、本市が運用する SNS を活用して人に伝えることができる方。

歓迎する 人物像	(1) 地域の文化や歴史、特性に興味を持ち、地域に対する理解を深めたい方。 (2) 地域の暮らしと仕事へ前向きにチャレンジする意欲のある方。 (3) 心身ともに健康な方。 (4) 新たな自分を見つけた方。 (5) 新しい環境や状況に応じて柔軟に対応できる方。
募集人数	5名程度
活動期間	令和8年(2026年)1月13日(火)～令和8年(2026年)3月26日(木) (延長はありません。この期間より短い活動を希望する場合はエントリー入力フォーム等でお知らせください。)
活動時間	原則、週4日間25時間程度。 3日・・・地域事業所での活動体験(&取材) 1日・・・フォローアップ研修、地域探索取材、地域活動、情報発信作業など4時間 ※初日から数日間は、スタートアップ研修を受講していただきます。 【1週間のスケジュールのイメージ(例えば)】 月～水曜日 職場体験3日間 8:30 出勤 地域事業所での活動体験・取材 12:00 昼食 食事・休憩 13:00 体験再開 16:30 退勤 木曜日 フォローアップ研修、地域探索取材、地域活動、情報発信作業など。 8:30 市役所牛深支所出勤 活動報告書作成、SNS投稿記事作成、地域探索取材 個人面談等 12:30 退勤 金～日曜日 休日 牛深でしか体験できないことを見つけ、牛深ライフを楽しんでください。 ※事業所によっては始業時間が異なる場合があります。 ※地域活動が土日祝日に行われる場合は月～木曜日の活動で調整します。

雇用関係の有無	なし（事業内容等承諾書を提出いただきます）
報酬・謝礼等	活動謝礼として以下のとおり支給します。 各月上限額（支給時、源泉所得税が控除されます） 1月 75,000円 2月 100,000円 3月 100,000円 （1）牛深までの旅費は自己負担となります。 （2）謝礼は2週間の実績ごとに支給します。 ※1月分は第3週の実績、第4・5週実績で支給。 ※活動時間以外は自由です。
待遇・福利厚生	【保険関係】 ・ 傷害保険・損害賠償保険あり ※社会保険等はありません。 【備品関係】 （1）地域内の移動用に電動アシスト自転車を貸与 【住居関係】 （1）住まい ・ 1戸2人のシェアハウス（市営住宅3DK・男女別）。 ・ 家賃・水光熱水費・Wi-Fi 等については自己負担なし （2）インターネット環境 ・ シェアハウス内にWi-Fi を完備します。 （3）シェアハウスに備え付けの備品・家電 ・ テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、掃除機、炊飯器、電子レンジ、ガスコンロ、食器一式、調理器具一式、布団一式、物干し竿、カーテン、室内ダイニングテーブル、和室用テーブル （4）持ってきてもらいたいもの ・ 筆記用具、生活日用品、汚れてもいい服（作業服など）、自転車用ヘルメット （5）その他 ・ 副業・兼業等は本制度の活動や業務に支障が生じない範囲で可能 希望する場合は、お気軽にご相談ください。
申込受付期間	令和7年（2025年）12月15日（月）必着 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

応募方法	次の「牛深ライフ遊学」申込フォームからエントリーしていただくか 下記の書類をメールで期日までに送信して下さい。 (1) 牛深ライフ遊学応募用紙 (2) 身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証など）の写し 【申込フォーム URL】 https://apply.e-tumo.jp/city-amakusa-kumamoto-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15617 
審査方法	【第1次選考（随時実施）】 応募書類受付後、書類審査の上、文書にて選考結果を通知します。 なお、応募書類の返却はしません。 【第2次選考（随時実施）】 第1次選考合格者を対象に面談（オンライン）を実施します。 選考の日時等については、第1次選考結果を通知する際に相談いたします。 【選考結果の通知】 第2次選考後、2週間以内に文書を発送します。 【その他】 住民票の異動は要しません（住民票の異動を妨げるものではありません）。
提出先・ お問合せ先	〒863-1901 熊本県天草市牛深町2286番地103 天草市役所牛深支所総務振興課まちづくり係（担当：岩寄・河本） TEL：0969-73-2112 Mail：ushisoumu@city.amakusa.lg.jp

参考 URL	○企業誘致 PR 動画（牛深編） https://www.youtube.com/watch?v=lsIqWXXj6SA ○牛深 PR 動画 【動画制作】熊本県立大学総合管理学部 石橋賢研究室 https://www.youtube.com/watch?v=BUq0cfbu-Aw
特記事項	【シェアハウス（茂串団地）の電波状況】 茂串団地（住所：天草市牛深町 1 6 4 0 番地 2） 携帯電話の電波は、エリアによって届きにくい場所があります。 必要に応じて各携帯電話会社の公式サイトで、電波エリアを確認してください。 市営住宅茂串団地（住所：天草市牛深町 1 6 4 0 番地 2） https://maps.app.goo.gl/dq8CUGZ8E8Yacycf7?g_st=im 【シェアハウスから各施設までの距離】 （１）スーパー 約 3.5 km （２）病院・薬局 約 2.7 km （３）銀行 約 3.3 km （４）コンビニエンスストア 約 3.6 km （５）天草市役所牛深支所 約 3.2 km