

天草市議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催

令和8年3月29日執行の天草市議会議員選挙に伴う立候補予定者説明会を開催します。

対立候補予定者とその関係者
※立候補予定者1人につき3人まで

日令和8年1月29日**㊟**
14:00～
(13:30～受け付け)

場天草市民センター 大会議室
※詳細は市ホームページで確認してください。



市ホームページ

問市選挙管理委員会事務局
☎32-7878

健やか生きいきプラン策定 のためのアンケート調査を 実施します

令和9年度から同11年度までの「健やか生きいきプラン（高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画）」策定の基礎資料とするため、アンケート調査を実施します。

65歳以上（要介護1～5の人を除く）の市民のうち5千人を無作為に抽出し、調査票を送付します。ご協力をお願いします。

問高齢者支援課**☎24-8806**

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ(財活あまくさ)に随時掲載しています。



▲財活あまくさ

問財産経営課**☎24-8826**

令和7年8月豪雨災害に 係る上下水道料金を 減免します

対市の水道を使用している全ての人

減免内容 6月・7月検針水量の平均を基準水量とし、8月と9月検針水量の基準水量を超えた分を減免します（申請は不要です）。

※この減免は、8月の豪雨により災害救助法の適用を受けたことによるものです。

問水道局経営管理課
☎24-8222

熊本天草幹線道路の早期 完成を求める天草島民集会

熊本天草幹線道路の一日も早い全線開通を国や県など島内外にアピールするため、今年で8回目となる「熊本天草幹線道路の早期完成を求める天草島民集会」を開催します。

日10月25日**㊤** 10:00～

場天草市民センター ホール

問熊本天草間幹線道路整備促進期成会事務局
(建設総務課内)
☎32-6794

農地を農地以外で利用する ときは許可が必要です

農地に建物を建てたり、資材置き場や駐車場にするなど、農地を農地以外の目的で利用（転用）する場合には、許可が必要です。

農地の転用を考えている人は、まず許可の見込みがあるかどうかについてご相談ください。

問市農業委員会事務局
☎32-6790

お知らせ

天草市災害義援金のお願い

被災された皆さんを支援するため、義援金箱を設置しています。義援金は、配分委員会で配分を協議し、被災者に届けます。皆さんの温かい支援をお願いします。

期間 10月31日**㊟**まで

設置場所 市役所本庁舎および各支所（全10カ所）

※県内の被災者を支援するための義援金箱もあわせて設置しています。

問健康福祉政策課**☎24-8805**

福連木子守唄公園 オートキャンプ場の利用を 一時休止します

福連木子守唄&童謡まつり開催のため、次の期間は利用できません。

日10月26日**㊹**～11月5日**㊟**

問農林整備課**☎32-6793**

10月31日金納期限 (令和7年度第5期分)

市・県民税・森林環境税

国民健康保険税

固定資産税・都市計画税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

※地方税統一QRコード(eL-QR)による納付の場合、市で納付の確認ができるまで1カ月以上かかる場合があります。

在宅介護者手当の申請を受け付けます

寝たきりの高齢者や重度の心身障がい者（児）を在宅（同居）で1年以上介護している人に、介護者手当を支給します。

対令和6年10月1日から令和7年9月30日まで引き続き次のいずれかに該当し、市内に住所がある人を市内で1年以上在宅介護（同居）している人

①介護保険の要介護4もしくは5。または、要介護3の人で認知症が中度以上^{注1}である

②身体障害者手帳1級を所持し、寝たきりの状態^{注2}にある

③療育手帳A1を所持している

④精神障害者保健福祉手帳1級を所持し、寝たきりの状態^{注2}にある

注1…介護保険認定調査、主治医意見書ともに認知症自立度Ⅱb以上に該当。

注2…歩行・排せつ・食事・入浴・着脱衣の5項目のうち、全介助1項目かつ一部介助2項目以上該当。

支給額 年額10万円

支給月 12月

申10月1日**㊟**から15日**㊟**までに申請書を各問い合わせ先に提出してください（各支所担当課にも提出可）。

持参品 介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（所持者のみ）、申請者（介護している人）名義の預貯金通帳、身分証明書（運転免許証など）

※令和6年10月1日以降に、被介護者の入院・入所（短期入所、小規模多機能宿泊を含む）日数、または介護者の不在日数が90日を超える場合は対象外

問①高齢者支援課**☎24-8864**／各支所

②③④福祉課**☎32-6071**／各支所

骨髄ドナーなどへ費用を助成します ～10月は骨髄バンク推進月間～

市では、患者に骨髄などを提供する人（ドナー）や事業所の負担を軽減するため、助成金を交付しています。一人でも多くの患者を救うには多くのドナー登録が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

対①骨髄バンクを介して実際に骨髄などを提供した人（骨髄ドナーとなった人）

②①の骨髄ドナーとなった人を雇用する事業所 ※別途要件あり

助成額 ①1日当たり2万円（上限10日）

②1日当たり1万円（上限10日）

申申請書（市ホームページに掲載）と骨髄等の提供を証明する書類などを提出してください。



▲市ホームページ

問健康増進課（複合施設こころす内）**☎24-0620**

くらしの情報

補助・助成

天草市資格取得 支援事業補助金

業務従事に必要な国・都道府県知事が認定する資格や講座を従業員が取得、または受講する際に要した費用の一部を補助します。

※令和7年4月1日以降に新たに取得（受講）したものに限り

対次の全てを満たす法人または個人事業者

○市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業者で、市内で事業を行っている

○市税の滞納がない

○従業員を補助対象資格などの取得日または修了日から申請日まで6カ月以上継続して雇用し、申請日以降も引き続き雇用する予定である
○補助対象資格などの資格取得・講習受講に要した費用の支払いを完了している

補助率 2分の1以内

補助上限額

1人当たり1件につき15万円

※件数に制限なし

※詳細は市ホームページで確認し



てください。 ▲市ホームページ

申令和8年3月31日**㊟**までに申請書と必要書類を郵送してください。

郵問〒863-8631（住所不要）
天草市役所・産業政策課
☎32-6786

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後		対 象 地 区	変更前	変更後	
本 渡	燃やせるごみ			栖 本	燃やせるごみ			
	月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟	10月14日㊟		月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟	10月15日㊟	
	燃やせないごみ			新 和	燃やせるごみ			
	下浦町、志柿町（東瀬戸）	10月13日㊟	10月17日金		月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟	10月14日㊟	
	資源物			五 和	燃やせるごみ			
	古川、下町、宮地岳町、本町	10月13日㊟	10月11日土		月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟	10月14日㊟	
	下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	11月 3 日㊟	10月31日金	天 草	資源物			
	牛 深	燃やせるごみ			高浜	10月 1 日㊟	10月 8 日㊟	
		月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟			10月14日㊟	10月15日㊟	10月22日㊟
		有 明	燃やせるごみ			下田、福連木	10月 2 日㊟	10月 9 日㊟
月曜日に収集予定の地区			10月13日㊟	10月14日㊟	10月16日㊟		10月23日㊟	
御 所 浦	燃やせるごみ			河 浦	資源物			
	月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟	10月14日㊟		上一町田、中村、下田、白木河内	10月 8 日㊟	10月15日㊟	
倉 岳	燃やせるごみ					久留、主留、古江、路木、富津	10月22日㊟	10月29日㊟
	月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟	10月14日㊟		10月 9 日㊟		10月16日㊟	
	燃やせるごみ				富津	10月23日㊟	10月30日㊟	
	月曜日に収集予定の地区	10月13日㊟	10月15日㊟					

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。

※収集日以外の日には出さないでください。

問市民環境課 ☎32-7861

「熊本県障がい者ICTサポートセンター」を開設

障がいのある人で日常生活でのICT機器利用についてお困りの人、障がいのある人のICT機器利用を支援したい人は、ぜひご連絡ください。

※詳細はホームページを確認してください。ホームページ▶



問熊本県視覚障がい者福祉協会 ☎096-383-6833

広 告

10月は「里親」月間

毎年10月は里親月間です。

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちが、県内に約650人います。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育する「里親制度」。

里親は自分の子どもとして迎え入れる特別養子縁組ではありません。一定期間預かる養育里親もあります。

里親制度は、子どものための制度です。皆さんに正しく知ってもらい、正しく理解してもらうことが一番大切です。まずは、里親制度を正しく知ることから始めませんか。

問養育家庭支援センターきらきら ☎096-383-8100

下水道を正しく
利用しましょう

下水道に流してはいけないものを流すと、下水道施設に負荷がかかり、宅内配管の詰まりの原因にもなります。

流してはいけないもの

- ・油や残飯
- ・ボディシート
- ・紙おむつ
- ・衣類
- ・たばこの吸い殻
- ・その他水に溶けないもの

また、最近は下水道管やマンホールポンプに水に溶けないタオルや衣類が詰まることが多く、緊急の現場対応や機械の故障が発生しています。下水道の正しい利用をお願いします。



▲マンホールポンプに詰まった布のようなもの

問下水道課(本渡浄化センター内) ☎23-3498

浄化槽の適正管理はできていますか

浄化槽は、適正な維持・管理ができていないと、汚れた水が川や海へ流れ出し、水環境を悪化させます。「保守点検」「清掃」「法定検査」を行い、適正管理に努めましょう。

■保守点検（県知事の登録を受けた登録業者に委託しましょう）

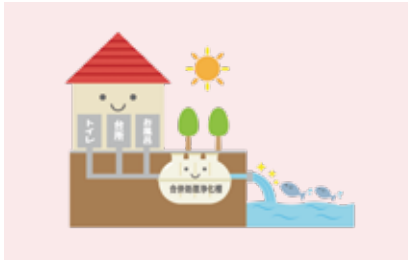
浄化槽の装置が正しく稼働しているかを点検し、装置や機器の調整・修理、スカム（処理過程で発生する浮遊物）や汚泥の蓄積状況を確認します。回数や処理方式は、浄化槽の規模によって異なります。

■清掃（市の許可を受けた許可業者に委託しましょう）

浄化槽を使用していると、槽の中に微生物の死骸などがスカムや汚泥となって溜まります。それらが溜まり過ぎると浄化槽の機能に支障をきたし、十分に処理されず水質の低下や悪臭の原因となることから、年1回の清掃が必要です。

■法定検査（〔公財〕熊本県浄化槽協会に申し込みましょう）

浄化槽の正しい使用や管理（保守点検および清掃）が適正に行われているかを総合的に診断する精密検査として、年1回の「法定検査」を受検することが義務化されています。



問下水道課（本渡浄化センター内） ☎23-3498

8 月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額（円）	支出先
慶事	2	天草フレックス株式会社創立40周年記念式典	10,000	天草フレックス株式会社
弔事	23	熊本県高森町副町長のご逝去に伴う葬儀への供花	22,000	阿蘇農業協同組合JA阿蘇葬祭
会費	28	「熊本デスティネーションキャンペーン」全国宣伝販売促進会議に係るエクスカッションにおける意見交換会	7,000	熊本デスティネーションキャンペーン実行委員会
合 計			39,000 円	累 計 406,624 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問秘書課 ☎24-8816

広 告

本渡地区公民館 全体講座 「こころす体験隊」受講生募集

■マイ箸づくり

対小学生以上の親子

日10月18日④ 10:00～12:00

場複合施設こころす

定親子10組（先着順）

費500円

申10月1日④から17日⑤までに電話、または
FAX・メール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問生涯学習課☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

中央生涯学習センター講座 「こころす☆まなびー」受講生募集

■みそづくり（発酵食品）を学ぼう（全4回）

日11月17日⑤ 15:00～17:00

18日⑥ 10:00～13:00

20日⑦ 15:00～17:00

21日⑧ 10:00～13:00

※時間はこうじの発酵状態により変更する場合あり

場複合施設こころす

定12人（先着順）

費2,000円

申10月1日④から17日⑤までに電話、または
FAX・メール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問生涯学習課☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

広告

天草文化交流館 ～秋の伝統工芸体験～

■押し絵「干支（午）」制作体験

日11月2日⑥ 9:00～11:30

定8人（先着順）

費1,000円

申込期限 10月30日⑥

■陶芸「干支（午）」制作体験

日成形：11月9日⑥

給付：11月23日⑥

いずれも9:00～11:30

定12人（先着順）

費1,000円

申込期限 11月6日⑥

——以下共通——

場天草文化交流館（船之尾町）

申10月1日④から各申込期限までに電話、または
FAX（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）

危険物取扱者保安講習

対給油取扱所に勤務している人

日12月9日⑥ 9:30～12:30

場天草市民センター 大会議室

定100人（先着順）

申10月22日④から29日④までに受講申請書（ホームページに掲載）を持参、または郵送してください。

問☎861-2233 上益城郡益城町惣領2167
熊本県消防学校内
（一社）熊本県危険物安全協会
☎096-377-8118

令和8年度本渡看護専門学校 学生募集（一般入試）

対①高校を卒業している人、または令和8年3月卒業見込みの人

②①と同等以上の学力があると認められる人、
および令和8年3月までに該当する見込みの人

試験日 11月29日④ 8:30～

場本渡看護専門学校（亀場町亀川）

定20人程度

申11月19日⑥（必着）までに入学願書などの提出書類を持参、または簡易書留で郵送してください。※出願書類は
同校で配布。郵送請求可。

問☎863-0043 亀場町亀川12-1
本渡看護専門学校☎22-2000

市指定ごみ袋への 令和8年度広告掲載主を募集

市が販売する指定有料ごみ袋（燃やせるごみ袋4種類・燃やせないごみ袋2種類）へ広告を掲載する掲載主を募集します。

申10月28日⑥までに申込用紙（市ホームページに掲載）を提出してください。

問市民環境課☎32-7861

パソコンなどを廃棄処分できる 事業者を募集

市の事務等に使用していたパソコンなどで、使用できなくなった機材を廃棄処分するため、廃棄物処理業者を募集します。

問情報政策課☎24-8827

詳細▶



募 集

育児休業代替任期付職員 （幼稚園教諭）を募集

勤務場所 本渡北幼稚園

予定人数 1人

受験資格 幼稚園教諭免許を持っている人

任用期間 11月1日～令和9年3月31日

※11月1日～30日までの期間は会計年度任用職員（週35時間勤務）として任用

試験日程 10月17日⑤

試験内容 面接

試験会場 市役所本庁舎

申10月9日⑥までに申込書（総務課で配付・市ホームページからもダウンロード可）を郵送、または持参してください。

問☎863-8631（住所不要）
天草市役所・総務課☎24-8800

広告取扱者を募集

市の封筒等に掲載する広告の募集や取りまとめなどを行う広告取扱者（広告代理店を営む人など）を募集します。

掲載媒体 ①事務用封筒 ②健診用封筒など

応募資格 市内に事業所があり、市税を滞納していないこと

申10月31日⑤までに申込用紙（市ホームページに掲載）を提出してください。

問①財政課☎27-5053

②健康増進課（複合施設こころす内）
☎24-0620

広告

女性の健康セミナー

更年期の健康に関わる情報を全世界へ提供する日として、毎年10月18日は「世界 メノポーズデー」と定められています。

今回のセミナーでは、女性のライフサイクルにおける特有の疾患について、正しい理解と予防、対処方法を分かりやすく紹介します。気軽にご参加ください。

対 どなたでも

日 10月26日 ⑩ 10：00～12：30

場 複合施設こらす

■講演1（10：00～） 「今の時代に考える、女性の体と上手に付き合うコツ」

講 天草中央総合病院 岩崎 聡美 さん

■講演2（10：50～） 「ゆらぎ世代のからだ とくすり 更年期を前向きに過ごすヒント」

講 はやし薬局 代表 林 良樹 さん

■講演3（11：30～） 「こころとからだをゆるめるやさしいヨガ体験」

講 ヨガインストラクター 宇井野 直子 さん
川端 梨紗子 さん

持参物 ヨガマット、またはバスタオル

定 60人（先着順）

申 10月20日 ⑩までに二次元コード、またはメール（住所・氏名・連絡先・メールアドレス・託児の有無※・事前質問〔任意〕を記入）で申し込んでください。

※6カ月から就学前までの託児あり（10月15日 ⑩までに申し込み） ▲申し込み

●健康相談（血管年齢・骨密度測定）ができる特別コーナーも同時開催

問 市男女共同参画センター（複合施設こらす内）
☎23-8200

✉ danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

牛深あかね市 タイ釣り大会参加者募集

日 12月6日 ④ 9：25～14：15

7日 ⑩ 9：25～13：25

場 牛深ハイヤ大橋下（牛深町）

定 6日…540人、7日…432人

※いずれも抽選。グループ参加も可能で、その

場合は交代制

※釣りの時間帯は同実行委員会で決定

費 3,000円。

上限 15分間で1人（1グループ）5匹まで

※5匹釣れなかった場合も合計5匹になるまで補償

注意事項

- ・釣り具と餌、魚の入れ物を持参
- ・まき餌、サビキ、タモの使用は禁止

申 10月15日 ⑩～31日 ⑤までに二次元コードから申し込んでください。

問 牛深あかね市実行委員会事務局
（牛深支所産業振興課内）☎73-2114



イベント

館長講座

「大江の潜伏キリシタン～信心具と聖地～」

日 11月16日 ⑩ 13：30～

場 天草口ザリオ館（天草町）

講 キリシタン資料館 館長 平田 豊弘さん

定 30人程度（先着順）

申 10月2日 ⑩から11月14日 ⑤までに電話、またはメール（講座名、住所、氏名、電話番号を記入）で申し込んでください。

問 天草口ザリオ館 ☎42-5259（水曜休館）

✉ rozario@city.amakusa.lg.jp

天草エアライン「天草市民 初回 搭乗キャンペーン」第2回募集

対 市内在住で天草エアラインを利用したことがない人

日 12月1日 ⑩～令和8年3月31日 ⑩

※12月27日～令和8年1月5日を除く

定 合計20人

※当選ハガキ1枚で当選者とその同行者1人

（利用経験不問）が利用可能

※同行者は同一便を利用する場合に限る

費 天草⇄福岡間：片道4,000円／人

（往復まで利用可）

※1便当たりの座席数に限りあり

申 10月15日 ⑩（必着）までに、ハガキ（郵便番号・住所・利用者の氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号、家族などが応募する場合は応募者の氏名を記入）を郵送してください。

※応募は1人1枚限り

※抽選結果は10月下旬に当選者のみにハガキで通知

〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン㈱「天草市民 初回搭乗キャンペーン」係

問 天草エアライン予約センター ☎34-1515
（受付時間 9：00～18：00）

農業大学校 令和8年度社会人向け 農業研修生を募集

農業大学校では、就農を目指す社会人を対象に、就農に必要な知識や栽培技術などを基礎から学ぶ新規就農支援研修を実施しています。

前期募集 10月31日 ⑤まで

※オープンキャンパスを9月27日

④・10月5日 ⑩に開催

問 県立農業大学校研修部 ☎096-248-6600

第20回しんわ楊貴妃竜の玉入れ 選手権大会出場チームを募集

■一般の部

対 中学生以上

定 12チーム

費 4,000円

優勝賞金 5万円分の天草のさりーポイント

■楊貴妃（女性のみ）の部

対 中学生以上

定 6チーム

費 3,000円

優勝賞金 3万円分の天草のさりーポイント

■ファミリー（他の家族と合同も可）の部

対 小学生以上

※競技中は常時、小学生2人以上、大人2人以上が出場すること

定 6チーム

費 2,000円

優勝賞金 2万円分の天草のさりーポイント
——以下、共通——

・参加人数は監督含め8人まで

・チームを重複しての出場不可

日 11月23日 ⑩ 9：00～

場 市役所新和支所 駐車場

申 10月31日 ⑤までに申込書（市

ホームページに掲載）を持参、ま

たはFAX・メールで提出してく

ださい。

問 新和支所 ☎46-2111／FAX46-2144

✉ shinwa-youkihi@city.amakusa.lg.jp



広告

本渡歴史民俗資料館企画展「昭和100年 天草の交通史」

今年は、昭和元年から数えて100年の節目の年です。陸・海・空路の交通史から皆さんの記憶をたどり、天草の変貌と発展を振り返る機会にしてみませんか。

日 11月1日 ④～令和8年2月28日 ④ 8：30～17：00（入館は16：30まで）

場 本渡歴史民俗資料館 2階展示室

問 本渡歴史民俗資料館 ☎23-5353（月曜休館、祝日の場合は翌平日休館。年末年始休館）

出会い応援（援）あまくさ縁結び 「そば打ち体験」参加者募集

香ばしいそば粉を使った「そば打ち体験」では、男女でそばの香りを楽しみながらゆったりとした時間を過ごし、心を“結ぶ”出会いを応援します。ぜひご参加ください！

対30～45歳の独身男女で、天草市・上天草市・苓北町に在住または勤務の人、将来移住を考えている人
※事前セミナーとイベントの両方に参加できること

■男女別事前セミナー

日11月15日④ 10：00～12：00【女性】
13：00～15：00【男性】

場複合施設こらす

内・婚活力パワーアップセミナー

- ・好印象の自分になるためのセミナー
- ・すぐに役に立つ自己紹介セミナー

■イベント

日11月22日④ 13：00～16：30（予定）

場道の駅宮地岳かかしのみ

定男女各10人程度（応募多数の場合は抽選）

費2,500円

内・そば打ち体験

- ・フリートークタイム
- ・マッチング発表



▲ホームページ

申11月12日④までに二次元コード、またはメール（住所・氏名・生年月日・電話番号を記入）で申し込んでください。



▲申し込み

※詳細は市ホームページを確認してください。

【申込先】（株）ボアソルテ ☎096-352-2557

✉ amakusaennmusubi@gmail.com

問市男女共同参画センター（複合施設こらす内）

☎23-8200

広告

牛深総合センター自主文化事業

■AMAKUSAアマチュアバンドの祭典

天草で活動しているバンドの皆さんが、ロック、ジャズ、フォーク、ポップスなどさまざまな音楽を熱く楽しく届けます。ぜひ、推しのバンドを見つけてください。

※「THE HEAT」ゲスト出演決定！

日10月5日④ 13：00～15：30（予定）

場牛深総合センター ホール

費1,000円（高校生以下無料）

※入場券は同センターと天草市民センターで販売中



■天草南子どもアート展

牛深・河浦・天草地区の小・中学校の児童、生徒の毛・硬筆、絵画や牛深地区の園児の皆さんの作品を多数展示します。子どもたちの元気いっばいで素晴らしい作品をご覧ください。

日10月25日④～11月3日④

9：00～17：00

場牛深総合センター 2・3階廊下



問牛深総合センター ☎73-4191

（月曜休館 ※11月3日④は開館）

第5回天草市障がい者 スポーツフェスタ

対市内在住で障がいのある人、または市内の障がい福祉サービス事業所の利用者

日11月29日④ 9：00～12：30

（8：45～受け付け）

場天草市民センター 体育館

内ニュースポーツやパラスポーツ体験など

定100人程度（障がいの種別・年齢は不問）

申11月7日④までに二次元コードか

ら申し込んでください。

申し込み▶



問福祉課 ☎32-6071

子ども作陶体験事業作品展 （天草大陶磁器展と同時開催）

天草市内11窯元（市山くじらや、濱平窯、河浦焼天草陶楽庵、高浜焼寿芳窯、陶丘工房、陶人房とらい、陶房スイ、丸尾焼、水の平焼、森山陶器、やきもの工房樹機）の指導により、市内17校の小学校が参加して制作した作品約600点を展示します。今年も、本市と交流連携協定を締結している愛知県瀬戸市の子どもの作品も展示します。ぜひ、ご来場ください。

日10月31日④～11月4日④

9：00～17：00（最終日は16：00まで）

場天草市民センター 展示ホール

問天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665



歯と口の健康のつどい



「いい歯の日」に、家族でお口の健康をチェックしてみませんか。

日11月8日④ 13：00～16：00

場複合施設こらす

■小学生の図画・ポスターコンクール

■8020表彰式

■お口の健康チェックコーナー

- ・歯科健診 ・ブラッシング指導 ・歯周病簡易チェック（検査前の2時間は飲食できません） ・口腔機能チェック など

■健康チェックコーナー

- ・血圧測定 ・血管年齢 ・ベジチェック など

■親子で作ろう！カムカムおやつ

対小学生対象（保護者同伴）

定12組（先着順） 費200円

申11月7日④までに健康増進課へ電話で予約

■絵本の読み聞かせ

■福祉販売会

■スタンプラリー

問こども家庭課 ☎22-0404

健康増進課 ☎24-0620

※いずれも複合施設こらす内



詳細

御領石でくまモン or 招き猫作り

日11月15・22・29日（全3回）

いずれも土曜日の13：30～16：00

場市役所五和支所

講御領石の会

定8人（先着順）

費2,000円

申10月31日④までに電話で申し込んでください。

問御領まちづくり振興会 ☎32-0324



広告

第18回 御領石竹秋宵まつり

約5千個の^{あか}竹灯りと石灯籠で御領の町並みなどを彩る「御領石竹秋宵まつり」を開催します。

日10月25日^土 18:00~21:00
26日^日 18:00~20:00

場御領門前町商店街一帯（五和町）

内まちなか文化祭、ハザーなど

問御領まちづくり振興会 ☎32-0324



▲詳細

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日10月9日^土 10:00~12:00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内マタニティヨガ

講 Kiyo

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみもOK）

日10月11日^土 10:00~12:00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内沐浴体験&妊婦体験

講江崎助産師、渡邊助産師

■マタニティカフェ

対妊娠中の人

日10月23日^土 10:00~12:00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内陣痛の痛みを減らすコツ

講田上助産師

■マタニティ&ファミリーカフェ

対・妊娠中の人と家族

・生後12カ月までの赤ちゃん^と家族

日10月28日^日 10:00~12:00

場げんきっすクラブ（河浦町の一町田保育園）

内ベビーマッサージ

講下田純里

——以下、共通——

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ

☎080-2741-6382



▲申し込み

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「Shall we ダンス？」（1996年・東宝）

日10月4日^土~10日^金 ※木曜休館

●10:30~

●19:20~（土曜・月曜のみ追加上映）

脚本・監督 周防正行

製作総指揮 徳間康快

音楽 周防義和

撮影 栢野直樹

主演 役所広司、草刈民代

原日出子、竹中直人

田口浩正、柄本明

徳井優、渡辺えり

草村礼子、香川京子

本木雅弘、清水美砂

©1996 東宝



内真面目で平凡な中年サラリーマンが、ひょんなことから始めた社交ダンスを通して、個性豊かな仲間と出会いながら人生を見つめ直す姿を描く。日本アカデミー賞をはじめ当時の映画賞を総なめし大ヒットした、笑って泣けるハートフルコメディの傑作！（2時間20分）

場本渡第一映劇

費大人（高校生以上）500円

子ども（3歳~中学生）100円

※3歳未満無料

問本渡第一映劇 ☎23-1417

文化課 ☎32-6784



▲上映作品の
リクエスト
募集中

天草郡市中学校駅伝競争大会

あましんスタジアムをスタート・ゴールに天草郡市中学校駅伝大会を開催します。

日10月16日^土

	スタート	折り返し
女子	9:50	旧佐伊津中学校前
男子	11:20	御領新町交差点（五和町）

※県大会（11月7日^金）も同コースで開催

問天草郡市中体連事務局（本渡中学校内）

☎23-4340



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



秋の読書週間おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、手あそび、歌、工作などを行います。

日10月25日^土 13:30~14:30

場河浦図書館

問河浦図書館 ☎74-8111



秋のお楽しみDVD上映会

「日本の昔ばなし」シリーズから3作品を上映します。

日10月26日^日 14:00~14:30

場複合施設こらす

問中央図書館 ☎23-7001

問中央図書館 ☎23-7001／牛深図書館 ☎74-7100／御所浦図書館 ☎67-3931／河浦図書館 ☎74-8111



多文化資料の紹介

市立図書館では、外国語で書かれた本を多数所蔵しています。主な言語は、英語・中国語・韓国語・タイ語・タガログ語（フィリピン）です。牛深図書館では、インドネシア語やベトナム語で読むことができる日本の小説もあります。ぜひ、ご利用ください。



▲外国語の小説（牛深図書館）



▲姉妹都市交流事業
エシニアタス市学生からの
寄贈絵本（中央図書館）

あませい楽校～Fun&Smile～ （小学生対象・全6回開催）

日10月25日^土 9:00~16:00（3回目）

場県立天草青年の家（上天草市松島町）

内ハロウィンパーティー 定各回20人程度

費各回500円（施設利用料など）

※初回申込時に年間保険料800円が必要

申10月24日^金正午までにLINE、またはメール・FAXで申し込んでください。

※申込方法などの詳細はチラシを確認してください。興味のある回だけの参加も可能です。

問県立天草青年の家 ☎56-1650／FAX56-1195

☎minnanoamasei@hitodukuri.com



LINE



チラシ

みんなのあませい「電車でGO」

対天草地域に住む小学3年生~中学3年生

日11月22日^土~24日^日

場鹿児島県出水市、熊本県内各地域

内肥薩おれんじ鉄道や南阿蘇鉄道トロッコ列車の乗車体験、麦わらの一味銅像（10体）の見学など

※日程の詳細などはチラシを確認

定20人程度（抽選）

費小学生 16,000円、中学生 17,000円

申11月12日^土17:00までにLINEから申し込んでください。

問県立天草青年の家 ☎56-1650／FAX56-1195



チラシ



LINE

広告

相談窓口

内 容	日 時		場 所	問い合わせ
行政相談	10/7 ㊥	10：00～15：00	小宮地地区コミュニティセンター（新和町）	新和支所☎46-2111 相談員：吉岡 賢龍さん
		9：00～11：00	市役所五和支所	五和支所☎32-1111 相談員：明石 弘之さん
			牛深総合センター	牛深支所☎73-2112 相談員：池林 通秋さん
	10/8 ㊤	9：00～12：00	市社会福祉協議会有明支所	有明支所☎53-1111 相談員：松下 祥明さん
			御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所☎67-2111 相談員：森 慈英さん
			市役所天草支所	天草支所☎42-1111 相談員：尾下 明さん
	10/16 ㊤	10：00～12：00	市役所栖本支所	栖本支所☎66-3111 相談員：梅田 淳一さん
	10/17 ㊤	9：00～11：00	一町田地区コミュニティセンター（河浦町）	河浦支所☎76-1111 相談員：谷 晴夫さん
	10/21 ㊥	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階	まちづくり支援課☎32-6661 相談員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
	10/22 ㊤	9：00～11：00	地域交流センターおおくす（五和町）	五和支所☎32-1111 相談員：明石 弘之さん
		10：00～12：00	大江地区コミュニティセンター（天草町）	天草支所☎42-1111 相談員：尾下 明さん
女性のための 無料法律相談	10/23 ㊤	10：00～12：00	下浦地区コミュニティセンター	まちづくり支援課☎32-6661 相談員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
			複合施設こらす	こども家庭課こども相談係（複合施設こらす内） ☎22-0404
結婚お悩み 相談会	10/15 ㊤	13：00～16：00	大矢野総合体育館（上天草市）	市男女共同参画センター（複合施設こらす内） ☎23-8200
			※事前に電話で申し込み（先着3人）	
弁護士による 無料法律相談会	10/9 ㊤	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	※各営業店に備え付けの書類で10/3㊤までに申し込み（先着4人）			
	10/22 ㊤	13：00～16：00	牛深総合センター	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 （親子相談）	10/6 ㊤	9：30～11：30	複合施設こらす	【親子相談】 市こども家庭センター（母子保健機能） ☎22-0404
	10/14 ㊥	10：00～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）	【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	10/20 ㊤	9：30～11：30	複合施設こらす	【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
こころと体の 健康相談 （成人相談）	10/9 ㊤	14：00～	天草保健所	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
			※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け	
認知症サポート医 による認知症相談室	10/23 ㊤	14：00～16：00	複合施設こらす	認知症相談センター（天草地域医療センター内） ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	10/1 ㊥	10：30～13：00～	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細
		14：30～	牛深総合センター	
	10/2 ㊤	(各回1時間程度)		
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052

福連木子守唄＆童謡まつり2025
in天草

昔、農家の子どもたちが子守奉公に出て歌っていた子守唄が、現在も「福連木の子守唄」として歌い継がれています。この伝統ある子守唄を広め継承していくため、「福連木子守唄＆童謡まつり2025in天草」を開催します。皆さん、ぜひお越しください。

日11月2日㊤ 10：00～15：00

場福連木子守唄公園（天草町）

内市内・外の保育園児や小学校児童などによるステージ、福連木の子守唄・五木の子守唄の披露、秀岳館高校郷土芸能部による雅太鼓披露、お楽しみ抽選会、餅投げ など

問福連木子守唄＆童謡まつり実行委員会事務局（福連木里づくり振興会内）☎45-0111

国際サイクルロードレース
「マイナビ ツール・ド・九州2025」
熊本阿蘇ステージが開催！

世界最高レベルのサイクルレースを熊本で観戦できる貴重な機会です。

日10月10日㊤～13日㊤

※12日㊤に南小国町の瀬の本レストハウスをスタートとし、南阿蘇村役場をゴールとする約119kmのコースで行われます。詳しくは大会ホームページを確認してください。

問県スポーツ交流企画課☎096-333-2356



相 談

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	と ころ
10/1 ㊥ 10:00～16:00	複合施設こらす
10/6 ㊤・20㊤・27㊤ 10:00～16:00	ハローワーク天草
10/7 ㊥ 14:00～17:00	市役所牛深支所

申事前に電話で申し込んでください。

問くまもと若者サポートステーション ☎096-365-0117

天神山潮風ウォーキング
参加者募集



気持ちの良い潮風を感じながら、鬼池港から天神山山頂までの往復7.2kmを歩きませんか。

日11月2日㊤ 9：00～受け付け

場鬼池港芝生広場（五和町）集合 ※雨天決行

定100人（先着順）

費1,000円

※小・中学生500円、未就学児は無料

申10月27日㊤までに二次元コードから申し込み、

または住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入して郵送、FAX、メールで提出してください。



申し込み

郵便〒863-2331 五和町鬼池1184

鬼池まちづくり振興会
☎32-0004／FAX32-0460

✉oniiike@amakusa-cc.jp

御所浦恐竜の島博物館の催し

■博物館まるごと解説

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら常設展示室を案内します。

日10月25日㊤ 11：00～12：00



詳細



■特別展ガイドツアー

博物館の学芸員が、現在開催中の特別展「恐竜の王者ティラノサウルスの進化」の内容や展示について話します。 ※期間中6回開催予定

日10月26日㊤ 11：00～11：30

——以下、共通——

場御所浦恐竜の島博物館

定15人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申当日受付（10：40～11：00）

問御所浦恐竜の島博物館☎67-2325



詳細