



しせい あまくさ にほんご
市政だより天草 (やさしい日本語)

ねん がつごう
2025年10月号



こんげつ ひょうし うえ しゃしん
今月の 表紙 (上の 写真)

わくわく あまくさ すぽーつ ふえすた
わくわく あまくさ スポーツ フェスタ

しせい あまくさ にほんご と あ さき
市政だより天草 (やさしい日本語) の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしはままち
郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか
天草市役所 政策企画課

でん わ
電話：0969-27-5052



あまくさし じょうほう
天草市の 情報は ここで 知れます



あまくさし じょうほう はっしん
天草市の 情報を 発信しています。

こーど よ と つか
QRコードから 読み取って、 使ってください。

あまくさし ほ ー む ペ ー じ
天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし じょうほう か
天草市の いろいろな 情報が 書いて あります。

あまくさし こうしきライン
天草市 公式LINE

みなさんの あんぜん まもる じょうほう こうつう まつ
みなさんの 安全を 守るための 情報や 交通、お祭り

などの いべんと はっしん
などの イベントについて 発信しています。





ごみを 出す日



自分が 住んでいる 場所の ごみを 出す 日は、ここで 確認して ください。

URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00312832/index.html>



10月 は ごみを 出す 日が 少し 変わります。確認して ください。

| | ごみの 種類 | たいしょうちく 対象地区 | か まえ 変わる前 | か あと 変わった後 |
|-----------|------------|---------------------------------------|--|-------------------|
| ほとんど 本渡 | も 燃やせる ごみ | げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区 | が がつ にち 10月13日(月) | が がつ にち 10月14日(火) |
| | も 燃やせない ごみ | しもうらまち しかきまち ひがしせど 下浦町、志柿町 (東瀬戸) | | が がつ にち 10月17日(金) |
| | しげんぶつ 資源物 | ふるかわ しもまち みやじだけ まち ほんまち 古川、下町、宮地岳町、本町 | しもうらまち しかきまち ひがしせど せ ど ちゅうおう 下浦町、志柿町 (東瀬戸、瀬戸中央、 しれがさき か し なか うら 知ヶ崎、加志、仲ノ浦) | が がつ にち 10月11日(土) |
| | | | | が がつ にち 11月3日(月) |
| うしぶか 牛深 | も 燃やせる ごみ | げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区 | が がつ にち 10月13日(月) | が がつ にち 10月14日(火) |
| ありあけ 有明 | | | | |
| ごしょうら 御所浦 | | | | |
| しんわ 新和 | | | | |
| いつわ 五和 | | | | |
| くらたけ 倉岳 | も 燃やせる ごみ | げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区 | が がつ にち 10月13日(月) | が がつ にち 10月15日(水) |
| すもと 栖本 | | | | |

| | しゅるい ごみの 種類 | たいしょうちく 対象地区 | か まえ 変わる前 | か あと 変わった後 |
|------------|----------------|--|--------------------|--------------------|
| あまくさ 天草 | しげんぶつ 資源物 | たかはま 高浜 | がつ にち 10月 1日(水) | がつ にち 10月 8日(水) |
| | | | がつ にち 10月15日(水) | がつ にち 10月22日(水) |
| | | しもだ ふくれぎ 下田、福連木 | がつ にち 10月 2日(水) | がつ にち 10月 9日(水) |
| | | | がつ にち 10月16日(水) | がつ にち 10月23日(水) |
| かわうら 河浦 | しげんぶつ 資源物 | かみいっちょうだ なかむら しもだ しらき かわち 上一町田、中村、下田、白木河内 | がつ にち 10月 8日(水) | がつ にち 10月15日(水) |
| | | | がつ にち 10月22日(水) | がつ にち 10月29日(水) |
| | | ひきとめ しゅうとめ ふるえ ろぎ とみつ 久留、主留、古江、路木、富津 | がつ にち 10月 9日(水) | がつ にち 10月16日(水) |
| | | | がつ にち 10月23日(水) | がつ にち 10月30日(水) |

ごみの 捨て方が 分からない 時は、市役所 市民環境課に 聞いて ください。

市役所 市民環境課

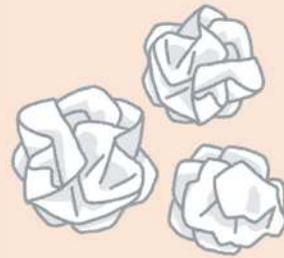
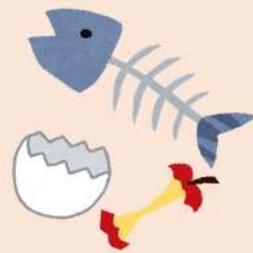
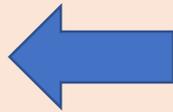
でんわ
電話：0969-32-7861

し 知って ほしい こと！～ごみの 分別 ルール～

ごみを だ 出せる じかん 時間…ごみを だ 出せる ひ 日の あさ 朝8時30分までに き 決められた
ばしょ 場所に だ 出して ください。

① も 燃やせる ごみ

だ 出せる もの…かみりい 紙類、かみ 紙おむつ、なま 生ごみ など



② も 燃やせない ごみ

だ 出せる もの…さら 皿、がらす ガラス、きんぞくろい 金属類、ふとん など



このほかに 別 分別ルールが あります。

ここから 確認して ください。

URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>





10月の 土曜日、日曜日、祝日に
開いている 病院



| ひ 日にち | びょういんめい 病院名 | じゅうしょ 住所 | でんわ 電話 | しんさつ 診察 | ないよう 内容 |
|----------|---|---|--------------|------------------------------------|------------|
| 10月5日㊤ | ざいたく 在宅と つながる クリニック 天草 | あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2 | 0969-28-0515 | ないか 内科 | |
| | あまくさ こうせい びょういん 天草 厚生 病院 | あまくさし ありあけまち こしまご 天草市 有明町 小島子 1360 | 0969-25-6111 | ないか 内科 | |
| | あまくさ せんとらる びょういん 天草 セントラル 病院 | あまくさし いつわまち ごりょう 天草市 五和町 御領 9093 | 0969-32-2111 | ないか 内科 | |
| 10月12日㊤ | あまくさ そうごう ないか ないしきょう 天草 総合 内科・内視鏡 クリニック | あまくさし かめぼまち かめがわ 天草市 亀場町 亀川 1680 | 0969-22-1155 | ないか 内科 | |
| | ざいたく 在宅と つながる クリニック 天草 | あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2 | 0969-28-0515 | ないか 内科 | |
| | あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん 天草 中央 総合 病院 | あまくさし ひがしまち 天草市 東町 101 | 0969-22-0011 | げか 外科 | |
| | らくよう くり にっく 楽洋 クリニック | あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 4488-5 | 0969-33-2020 | ないか ひょうきか 内科、泌尿器科 ひふか 皮膚科 | |
| | うしぶか しんあい びょういん うしぶか 心愛 病院 | あまくさし ふたうらまち かめうら 天草市 二浦町 亀浦 3198 | 0969-72-9553 | せいしんか 精神科 | |
| | みのだ しか 蓑田 歯科 | あまくさし おおたまち 天草市 太田町 21-9 | 0969-24-1010 | しか 歯科 | |
| | じゅうまんやま くり にっく 十万山 クリニック | あまくさし ほんどまち ひろせ 天草市 本渡町 広瀬 5-21 | 0969-24-7700 | しょうにか 小児科 | |
| 10月13日㊤ | あしはら いいん あしはら 医院 | あまくさし いまがまち 天草市 今釜町 8-13 | 0969-23-4988 | ないか 内科 | |
| | まつもと いいん 松本 医院 | あまくさし かわうらまち かわうら 天草市 河浦町 河浦 3110-12 | 0969-76-0039 | ないか しょうにか 内科、小児科 | |
| | ひろせ みのだ しか 広瀬 みのだ 歯科 | あまくさし はちまんまち 天草市 八幡町 4-10 | 0969-24-2060 | しか 歯科 | |

| | | | | |
|---------|--|---|--------------|------------------------------|
| 10月19日⑩ | あまくさ だいいち びょういん 天草 第一 病院 | あまくさし いまがましんまち 天草市 今釜新町 3413-6 | 0969-24-3777 | ないか げ か 内科、外科 |
| | ぞいたく 在宅と つながる くり に っ く あまくさ クリニック 天草 | あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2 | 0969-28-0515 | ないか 内科 |
| | すもと びょういん 栖本 病院 | あまくさし すもとまち ば ば 天草市 栖本町 馬場 2560-14 | 0969-66-2165 | ないか 内科 |
| | なかむら 中村 こども・内科 くり に っ く クリニック | あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 1477-57 | 0969-33-0144 | ないか 内科 |
| | いしまつ ふ あ み リー 石松 ファミリー くり に っ く クリニック | あまくさし くたまち 天草市 久玉町 1411-133 | 0969-74-0370 | ないか 内科 |
| | もりぐち し か 森口 歯科 | あまくさし あまくさまち たかほまた 天草市 天草町 高浜北 975-1 | 0969-42-0821 | し か 歯科 |
| 10月26日⑪ | さかい くり に っ く さかい クリニック | あまくさし みなとまち 天草市 港町 16-11 | 0969-22-4133 | ないか 内科 |
| | もとほら ないか しょうにか いいん 本原 内科 小児科 医院 | あまくさし すもとまち ゆふねほら 天草市 栖本町 湯船原 735-1 | 0969-66-2010 | ないか 内科 |
| | いちまる いいん 市丸 医院 | あまくさし いつわまち じょうがわら 天草市 五和町 城河原 3-457 | 0969-34-0036 | ないか 内科 |
| | さとう くり に っ く 佐藤 クリニック | あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 3460-102 | 0969-73-3155 | ないか げ か せいけいげか 内科、外科、整形外科 |
| | やまもと し か 山本 歯科 | あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 4729 | 0969-33-0336 | し か 歯科 |

しんざつないよう
診察内容

- ないか …
・内科…かぜを ひいた、お腹が 痛い時 など
- じ びいんこうか みみ はな のど びょうき とき
・耳鼻咽喉科…耳や 鼻、喉の 病気の時
- がんか め びょうき とき
・眼科…目の 病気の時
- ひふか ひふ びょうき
・皮膚科…皮膚の 病気の時
- せいけいげか こっせつ だぼく とき
・整形外科…骨折 や 打撲の時
- し か は いた とき
・歯科…歯が 痛い時

いろいろな そうだんまどぐち 相談窓口

○外国人 がいこくじん 相談窓口 そうだんまどぐち

相談できる そうだん こと…す住んでいて こま困ったこと、なや悩んでいること、たす助けてほしいと おも思うこと
を そうだん相談 できます。

相談できる ひ日と じかん時間…まいしゅう毎週 げつようび月曜日、もくようび木曜日 じぶん13時00分から じぶん17時00分まで

場所…ほんど本渡の しやくしょ市役所 かい1階 めんだんしつ面談室3

でんわ電話や めーるメールでも そうだん相談 できます。

でんわ電話：090-9474-3888

めーるメール：amakusa.soudan@gmail.com

○日本語教室 にほんごきょうしつ

内容…にほんご日本語の べんきょう勉強、にほん日本の ぶんか文化、にほん日本の せいかつる生活ルール べんきょうについて べんきょう勉強 できます。

| <small>ばしょ</small> 場所 | <small>ひ</small> 日にち | <small>じかん</small> 時間 |
|--|---|---|
| <small>ふくごうしせつ</small> 複合施設 <small>ここらす</small> ここらす | <small>がつ</small> 11月、 <small>がつ</small> 1月、 <small>がつ</small> 3月の <small>もくようび</small> 木曜日 | <small>じぶん</small> 18時30分から <small>じぶん</small> 20時00分 |
| <small>うしぶか</small> 牛深 <small>そうごう</small> 総合 <small>せんたー</small> センター | <small>がつ</small> 11月28日、 <small>にち</small> 1月30日、 <small>がつ</small> 3月27日 | |

もう申し込み方法 こうほう

でんわ電話か めーるメール、こーどQRコードから もう申し込んで こください。

でんわ電話：090-9474-3888

めーるメール：world.friends.amakusa@gmail.com



○健康相談（親子相談）

相談できること…こどもの身体測定ができます。

こどもの健康や食事について、相談できます。

相談できる日と時間

| 相談できる日 | 相談できる時間 | 場所 |
|-----------|---------------|------------------|
| 10月6日(月) | 9時30分～11時30分 | 複合施設 ころらす |
| 10月14日(火) | 10時00分～11時00分 | 天草西保健福祉センター（河浦町） |
| 10月20日(月) | 9時30分～11時30分 | 複合施設 ころらす |

もってくるもの…母子健康手帳、バスタオル（大きいタオル）

注意すること…天草西保健福祉センターで相談する時は電話してから

行ってください。（電話：0969-75-3301）

○こころと体の健康相談（成人相談）

相談できること…健康診断の結果の見方を教えます。

太りすぎなどの生活習慣の改善方法を相談できます。

相談できる日と時間

| 相談できる日 | 相談できる時間 | 場所 |
|-----------|---------------|------------------|
| 10月6日(月) | 13時00分～15時00分 | 複合施設 ころらす |
| 10月14日(火) | | 天草西保健福祉センター（河浦町） |
| 10月20日(月) | 複合施設 ころらす | |

もってくるもの…健康診断の結果をもっている人は、もってきてください。

くわ しくはなし き 聞きたい ときは、ここに電話して ください。

| 相談 窓口名 | 問い合わせ 施設 | 電話番号 |
|-------------|------------------|--------------|
| 親子 相談 | 市 こども 家庭 センター | 0969-22-0404 |
| 成人 相談 | 天草 中央 保健 福祉 センター | 0969-24-0620 |
| 親子 相談・成人 相談 | 天草 西 保健 福祉 センター | 0969-75-3301 |

○市 こども 家庭 センター、天草 中央 保健 福祉 センター

住所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 ここらす の中

開いている 時間：月曜日 から 金曜日（祝日は 開いていません）

8時30分から17時15分

○天草 西 保健 福祉 センター

住所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

開いている 時間：月曜日 から 金曜日（祝日は 開いていません）

8時30分から17時00分

イベント 情報

牛深 あかね市 タイ釣り大会 参加者 募集 します。

12月6日と 7日に、牛深で あかね市 という イベントが あります。

タイ（魚）を 5匹 釣りたい 人を 募集します。

● イベントが ある日…12月6日(土)、12月7日(日)



● タイを 釣る 時の ルール

・ お金が 3,000円 必要です。

5匹 釣れない 時も 必ず もらえます。

・ 釣る道具や エサ、魚を 入れる 箱は、自分で 持ってきて ください。

● 注意事項 (知って おいて ほしい こと)

たくさんの 人が 申し込みます。

参加できるか できないかは、抽選で 決まります。参加できるか できないかは、

メールが 届きます。

● 申し込み 方法

10月15日(水)から 31日(金)までに この QRコードから 申し込んで ください。

牛深 あかね市 実行委員会 事務局 (牛深の 市役所 にあります)

電話 : 0969-73-2114

