



ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

市政だより

天草

2025
Nov.

11

vol.367



- p. 4 - 8 天草の林業の新たな可能性 林業6次産業化の推進
- p. 9 11月1日～7日は文化財保護強調週間
- p. 10-11 水道料金・下水道使用料を改定します
- p. 12-14 令和6年度決算報告
- p. 39 市政だより天草アンケート調査

業界未経験から 船長を目指す



鹿児島市から南へおよそ380キロメートル、全国の離島の中でも3番目に大きな島・奄美大島で生まれ育った橋口翔さんが牛深に移住したのは2年前。現在は、牛深港と蔵之元港（鹿児島県）を結ぶカーフェリー「第二天丸」を運営する三和商船で勤務している。

地元の高校を卒業後は大阪府で働いていたが、周りからの後押しもあり、妻の地元である牛深に移り住み入社に至った。入社前まで、船に関して学んだことはなかった橋口さんだが、「せっかく船の業界に入ったのだから、高みを目指したい」とフェリーの船長を目指すようになった。

船長になるまでには、航海士の免許取得が必要で、試験を受けるためには3年の乗船経験が必要となる。現在はフェリーの乗組員の1人として、先輩たちからの指導を受けながら、仕事道具をロープで製作する業務などを行っている。ロープ技術は、習得するまでに通常4～5年かかるそうだが、仕事中の合間を使っ

て練習を繰り返して、半年ほどで習得できたそう。また、船の乗組員にはチームワークが欠かせない。独りよがりの行動は事故につながり、乗客にも危害が及ぶ可能性がある。そのため、日頃から先輩と冗談を言い合えるような良い関係性を築けるように心掛けていくという。

また、橋口さんがきっかけとなり、牛深で障がい者就労支援を行うNPO法人ワークショップひなたぼっこと協業パートナー協定を締結。7月から船内でカプセルトイレ（ガチャ）を販売している。中身はひなたぼっこの利用者が制作したつまみ細工のストラップで、地域住民をはじめフェリー利用者に楽しんでもらうなど販売は好調だ。障がい者支援にもつながる仕組み作りになっている。

昨年には、子宝にも恵まれた橋口さん。地元と似た環境の牛深で育児に励み、趣味のイカ釣りを一緒にできるようになるのを楽しみに、「みんなから信頼される船長」を目指して人一倍の努力を続けていく。

- 1 牛深港から出港する前の「第二天丸」船内にて。船に乗り込む車両を所定の位置まで手際よく誘導。船体には海賊に扮したくまモンが描かれている。
- 2 子ども無料キャンペーン中、船内に飾る絵を描いた子どもたちへお礼の賞状を作成



橋口翔さん（久玉町）

市長コラム

Mayor's
Column



全国・世界で活躍する 天草の子どもたち

私は常に「天草市は子育てするには最高の場所です！」と誰にでも自慢します。このところそれを証明するかのよううれしい報告が次々に舞い込んできました。牛深高校郷土芸能部の牛深ハイヤ節が全国高等学校総合文化祭での文化庁長官賞獲得と新国立劇場での演舞披露。本渡中学校吹奏楽部の全日本吹奏楽コンクール出場。さらに本渡南小学校吹奏楽部が初となる全日本小学生バンドフェスティバルへ出場しました。また、個人では、倉岳中学校3年の笠松悠花さんが県記録を更新し出場した全日本中学校陸上競技選手権大会の女子100mハードルで3位入賞。国立音楽大学4年の山田音大さん（天草高校卒）がファルコーニ国際コンクール（アメリカ）でチューバ部門において日本人初となる1位を獲得しました。スポーツから文化まで、国内のみならず世界で活躍できる人財がこの天草で育つことを証明してくれました。心豊かに、ここに暮らしていることがみんなの自慢になる天草へと歩みを進めていきたい。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

9月末現在

9月中の異動		※（ ）内は前月比	
人口	70,577人（72減）	出生	29人
男	33,452人（32減）	死亡	118人
女	37,125人（40減）	転入	113人
世帯数	35,735（8減）	転出	96人

今月の表紙

大人気アニメ「クレヨンしんちゃん」の主人公である野原しんのすけくんが、御所浦恐竜の島博物館の応援隊長に就任しました。

馬場市長から任命証書を受け取ったしんのすけくんは、クレヨンしんちゃんと恐竜の島博物館がコラボしたオリジナルイラストの紹介を行うなど、早速応援隊長としてのPR活動をスタートしました。



市政だより 天草 2025 Nov. 11

主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 天草の林業の新たな可能性
林業6次産業化の推進
- 9 11月1日～7日は文化財保護強調週間
- 10 水道料金・下水道使用料を改定します
- 12 令和6年度決算報告
- 15 いきいき健康
- 16 暮らしの情報
- 31 図書館で知ろう！／天草の旬いただきます
- 32 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み～つけた！
- 33 ハッピーバースデー
- 34 宝島のわだい
- 36 市民のひろば
- 38 休日在宅病(医)院／水道修繕当番店
献血日程
- 39 お出かけ情報
市政だより天草アンケート調査
- 40 第20回記念天草マラソン交通規制

天草市公式 SNS



LINE



YouTube



Instagram



Facebook

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

本市の現状

本市の民有林(国有林を除く県・市・私有林)のうち、天然林である広葉樹が占める割合は55・3%、人工林であるヒノキ・スギが占める割合はそれぞれ30・9%、12・0%となっています。

天草地域から搬出される天然林

本市の現状

山主の高齢化や市外への転出により、森林の管理が進まず、林業従事者も減少傾向にある中で、天草産材の搬出量が低迷するとともに、森林の持つ防災・保健機能などの低下が懸念されています。

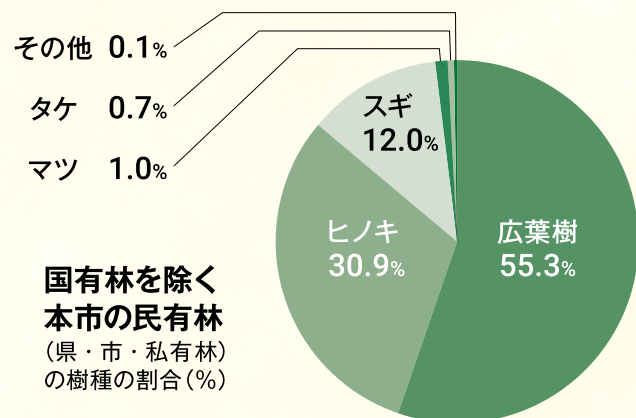
このような課題に対して、市内の既存事業者などと連携・協働しながら、持続可能な森林経営と他産業との連携強化、人材育成や雇用創出を通じて、天草の地域課題の解決を図ることを目的に取り組みを始めました。

取り組みを始めた経緯

山主の高齢化や市外への転出により、森林の管理が進まず、林業従事者も減少傾向にある中で、天草産材の搬出量が低迷するとともに、森林の持つ防災・保健機能などの低下が懸念されています。

林業6次産業化とは

の9割は、市内水産加工業者で雑節などを加工する際の燻製用まきとして、または市外の製紙工場、バイオマス発電所のチップ用材として搬出されています。また、天草地域で行われている人工林の施業(植林から伐採まで、その時々に必要な作業)の9割以上が間伐です。



川上 木を育てる伐採を行う

森林所有者、林業経営者、森林組合など



川中 木材を加工する

製材工場、丸太流通関連業者、プレカット事業者など



川下 木材を使用する

家具製造業者、建設会社、工務店など



天草産材の特徴を生かしたさまざまな取り組み

- ・商品開発や地域材のブランド化
- ・木育や森林体験を通じた魅力PR
- ・未利用広葉樹の活用 など



1次 × 2次 × 3次 6次産業

1次産業を川上、2次を川中、3次を川下と表現すると、この川上から川下までをうまくつなぎ、掛け合わせ、一体となつてなりわいを発展させるものを6次産業と呼んでいます。

天草産材の特徴を生かしたさまざまな事業展開を目指します。

さまざまな利用方法を見出し、流通体制を強化する仕組みの構築、木育や森林体験なども取り入れながら、天草産材の魅力を市内外へPRし、さらなる利用促進や販路拡大、新たな価値を生み出すような事業展開を目指します。

林業6次産業化のイメージと目指すところ



天草の林業の新たな可能性 林業6次産業化の推進

本市の土地面積683.82km²のうち、約7割を森林が占めており、本市は森林資源が豊富であるといえます。

森林には、二酸化炭素を吸収する機能をはじめ、土砂災害を防止する機能、水を育む機能、心身に安らぎを与える保健機能など多くの機能があります。

今号では、これら森林が持つ多面的機能を十分に発揮できるように、また市内の林業を活性化できるように取り組みを進めている林業6次産業化について紹介します。

☎ 農林整備課 ☎ 32-6793



まずは知ろう！森林が持つ多面的機能とは

森林は、国土の保全、水源の涵養、脱炭素社会実現への貢献など多面的機能を有しており、それらを発揮することで国民生活にさまざまな恩恵をもたらす「緑の社会資本」と呼ばれています。

01 生物多様性保全

遺伝子保全、生態系保全など



02 地球環境保全

地球温暖化の緩和、二酸化炭素吸収など



03 土砂災害防止 土壌保全

表面浸食防止、表層崩壊防止など



04 水源涵養

洪水緩和、水質浄化など



05 快適環境形成

気候緩和、大気浄化など



06 保健レクリエーション

健康増進、森林浴によるリフレッシュなど



07 文化

史跡や名勝のある景観の構成、学習の場の提供など



08 林産物の生産

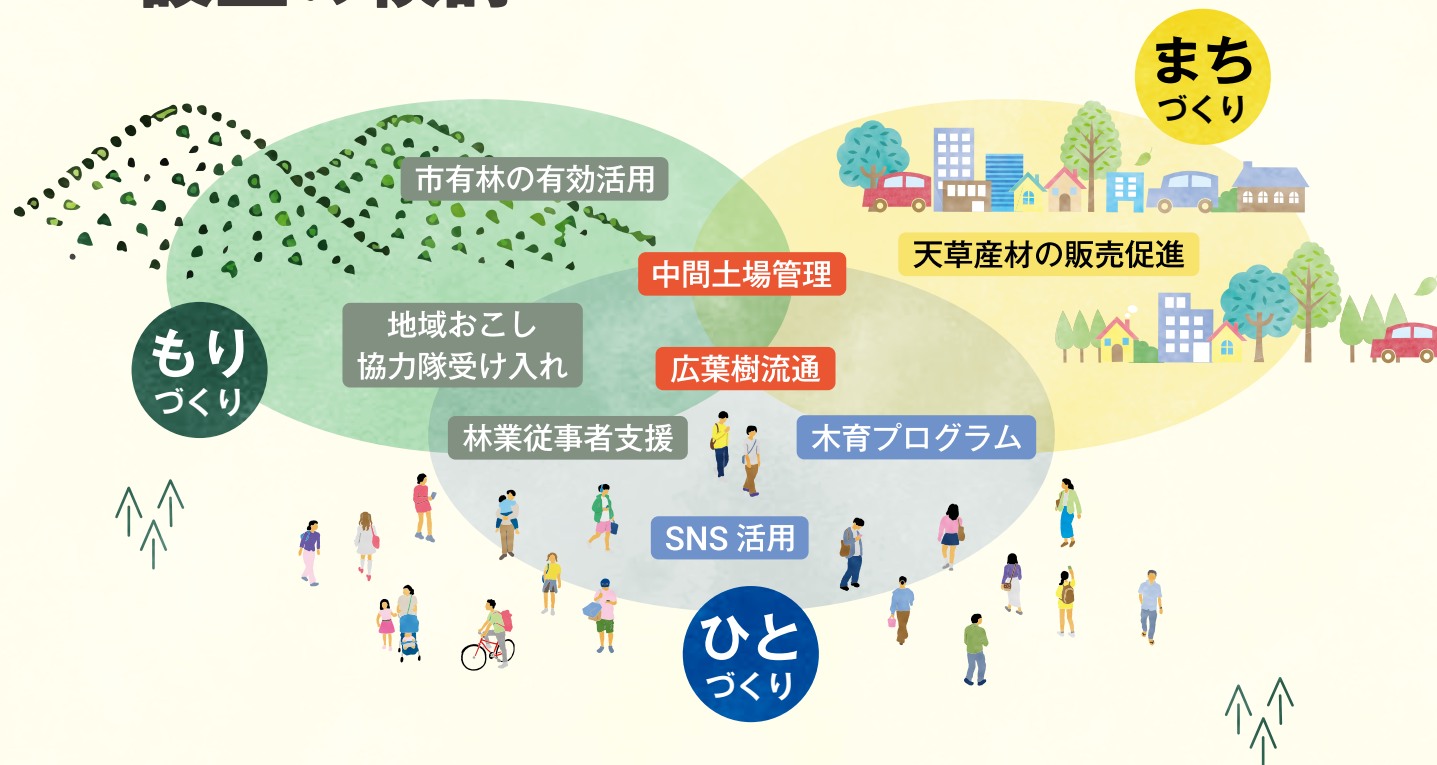
木材やキノコ等の林産物の産出など





地域商社の設立の検討

林業6次産業化の中核を担う組織として、令和8年度中の設立に向け検討しています。地域商社は川上、川中、川下をつなぐ地域プレーヤーとして、適切な森林整備と持続可能な林業経営を目指します。



地域商社の設立で得られる効果（一例）

もりづくり

市有林の有効活用

森林経営に適さない急傾斜地や保安林でもJ-クレジットを創出できる。

地域おこし協力隊の受け入れ

地域に不足する林業従事者が確保できる。
※詳細を8ページに掲載

林業従事者支援

事業体に属さない林業従事者が安心して施業できる環境(研修制度の構築)が整備できる。

まちづくり

天草産材の販売促進

空き家のリノベーション材などに活用することで、地域内外で天草産材の利用が増える。

ひとづくり

木育プログラム

森林の大切さを学ぶことで、森林や林業に対する理解が進み、子どもたちの将来の選択肢として林業や木材関連産業が挙げられるようになる。

SNS活用

森の魅力を宣伝することで、地域外からの訪問や地域産木材が広く流通するきっかけとなる。

もりづくり × まちづくり × ひとづくり

中間土場管理

広葉樹材の安定供給と高付加価値化が期待できる。

広葉樹流通

家具メーカーや水産加工業者など適材適所に流通できる仕組みを構築できる。

インタビュー

1次産業で働く人の紹介

林業の魅力や楽しさを知ってほしい



天草地域森林組合
森林整備員
はなしま やすあき
畑島 保昭さん

森林組合に入ったきっかけは何ですか
森林組合で働いていた友人の紹介で平成21年に入組し、今年で17年目になります。現在は7班ある作業班のうち、1つの班の班長を任されており、作業員6人で協力しながら作業を行っています。

今後取り組みたいことはありますか
とにかく一緒に働く仲間が増えてほしいです。現場に入って、自分たちで間伐した山がきれいになれば楽しいし、やりがいも出てきます。山の仕事の楽しさが分かれば入ってくる人も増えてくると思うので、林業の魅力を広く伝えていきたいです。

天草の林業についてどう思いますか
天草の山は、阿蘇や人吉に比べると小さく、大きな道が入っていないため、木の搬出作業などの作業効率が落ちるところがあります。でも、山を手入れしていくことで災害の防止、ひいては住民の暮らしを守ることもつながるので、林業は天草に欠かせない存在です。

林業6次産業化の目指す姿

林業における「施業地の整理・確保」や「素材生産者の確保・育成」を担うことで、素材生産者の増加と素材生産量の安定化および高付加価値化につなげ、適切な森林整備と持続可能な林業経営を目指す。

課題

✓ 広葉樹材の高付加価値化

・より高値で販売できる可能性がある木材もチップやまきに加工されている。

✓ 市有林の管理および販路不足

・広大なため、全ての森林で適正な管理が困難な状況である。
・地域産材は地域内での需要が少なく、製材品の販路が不足している。

✓ 林業従事者(人材確保・安全面)

・林業従事への理解を促進する機会が乏しく、担い手が少ない。
・大型の林業機械等、力の強い作業機械を扱うため、けがなどのリスクが大きい。

取り組み

中間土場の設置

適切なゾーニング

新たな販路の開拓

積極的な人材募集

人材育成制度の構築

得られる効果

・中間土場で在庫の適正な振り分けを行うことで、市産材の安定した流通につながる。

・市有林を有効活用することにより森林の多面的機能が発揮できる。
・リノベーション材への利用や木育などのイベントを通して販路を開拓していく。

・木育のイベントなどで林業へ興味を持ってもらい、林業従事者の確保を図る。
・林業従事者が安心して施業できるように、装備品や労災保険など労働環境の整備を行う。



天草産材の地産地消で稼げる林業に

どのような仕事をしていますか
主に、木造住宅の設計から施工まで、一連の建築工事を行っています。
また、自社に木材を加工できる製材所も構えているので、フローリングなど一部は同じ市内の製材所から仕入れたものを使っています。それ以外の材料については全て自社で製材したものを使っています。
取り扱っている木材の産地は主にどこですか
住宅に使う木材は、全て熊本県産を使っています。県内の



有限会社 松本建設
代表取締役
まつもと ゆきひろ
松本 幸裕さん

4カ所の市場からそれぞれ仕入れています。天草の市場は1カ所だけなので、県内産のうち天草産材の使用量は3割程度となっています。

天草産の木材はどうですか？

天草はヒノキが多いと感じています。ヒノキは粘りが強く、スギより硬く広葉樹より柔らかいのが特徴で、香りも良いので住宅の材料に適していると思います。

天草の今後の林業についてどう思いますか

天草の木材は伐採に適した時期になってきたので、大きな木材が出てくると天草の市場で購入できる材料も増えてきて、運搬費など経費も削減できると思います。

また、6次産業化が進むことで、林業全体が潤ってくれば良いなと思います。地元の職人が地元で木材を調達し、地元で仕事をする。そうすることで天草内でお金が回るので、このような好循環が生まれることを期待します。

地域おこし協力隊の受け入れ

林業の担い手を確保する手段の一つとして、今年度新たに地域おこし協力隊の受け入れを始めました。隊員のミッションは「市有林の適切な管理、天草市型小規模林業（自伐型林業）の構築」で、隊員は天草地域森林組合で最長3年間の研修などを受け、任期終了後も地域で林業に従事できるスキルを習得します。

小さな林業、大きな可能性

～自伐型林業フォーラムin天草～

持続可能な森林管理を目指す小規模でも始められる「自伐型林業」について学んでみませんか。

☎ 農林整備課 ☎ 32-6793

とき 11月18日(火) 18:30～21:00 (18:00開場) ところ 天草市民センター 大会議室

内容 ■基調講演 自伐型林業推進協会代表理事 中嶋健造さん
■話題提供（事例紹介） ・芦北町農林水産課 曾我部亮輔さん
・「智頭ノ森ノ学ビ舎」事務局長 國岡将平さん
■パネルディスカッション

定員 180人（先着順） 申込方法 11月12日(木)までに電話、または二次元コードから申し込んでください。



▲申し込み

森林は、植え付けから間伐などの手間を経て、木材として利用する樹木を伐採・搬出する「主伐」まで50～60年の年月がかかるといわれています。
森林は、二酸化炭素の吸収や防災、林産物の供給など多くの機能を有し、私たちの生活に欠かせない大切な資源です。
天草の大切な森林や森林資源を将来に渡って守り続けるとともに、林業の活性化を図るため、天草の木を使うなど、健康な森づくりのために皆さんも一緒に取り組みましょう。



毎年11月1日～7日は
「文化財保護強調週間」です

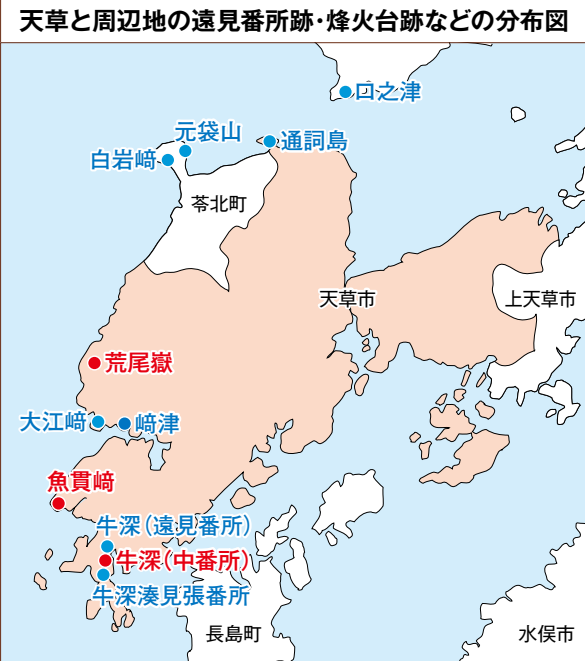
風光明媚な牛深から天草西海岸を中心に残る遠見番所跡などを紹介します。

☎ 文化課 ☎ 32-6784

天草の遠見番所・烽火台



牛深遠見番所跡推定地（遠見山山頂）から東シナ海を望む



(●は市指定文化財)

天草では寛永18(1641)年から享保2(1717)年までの間に富岡・大江崎・魚貫崎・高浜大野崎・牛深※1・崎津に「遠見番所」が、享保5年以降に魚貫崎・高浜荒尾嶽・富岡(白岩崎・元袋山)・通詞島に「烽火台」

が設置されたことが古文書に記されています。また、寛政11(1799)年には長崎奉行所直轄の牛深湊見張番所と、銀杏山(現在の遠見山)に遠見番所と中番所が新設されました。※2

いわゆる鎖国体制の確立に伴って西国諸藩に遠見番所が整備され、長崎警備・異国船の監視などに重きが置かれていたものが、密輸船の監視と拿捕も重要になってきたので、遠眼鏡(望遠鏡)も配備されるようになったものと思われます。湊番所役人は長崎奉行所から派遣されており、江戸幕府・長崎奉行所が牛深の警戒強化を重視していたことが、「御役方要用記録」など長崎奉行所側の記録からも読み取ることができます。文化元(1804)年にロシアのレザノフが長崎に来航したとき、最初に発見して長崎に飛船で知らせたのは牛深遠見番所・湊見張番所です。このように江戸幕府の海上防衛対策上、大きな役割をもった天草の遠見番所も明治維新によってその役割を終えました。

遠見番所の5つの役割

- ①異国船の来航監視・抜荷(密貿易)取り締まり・漂着船の処理
- ②難破船の救助
- ③造船・解船・売船の監督
- ④浦方に関する違法行為の摘発
- ⑤旅船と旅人の入・出島の管理



烽火台の役割

近世日本の沿岸警備において、烽火は最速で有事を知らせるツールとして盛んに使用されたものと推測できますが、その痕跡をたどることは難しい状況です。その中で、天草には比較的良好な遺構が残っている場所が多く、古文書にも記載がされています。元から設置していた遠見番所のシステムを一部利用して、遠見番所がない場所には新たに烽火台を設置することで、最終目的地まで情報を伝達しようとしたことが分かる貴重な文化財です。

なお、文化6(1809)年には高浜村庄屋の上田宜珍が荒尾嶽の烽火台に登って長崎奉行所主催の運用試験をした記録がありますが、実際の有事に利用されることはありませんでした。



荒尾嶽(現・荒尾岳)の烽火台遺構

※1 当初設置された場所について、今のところ詳細は分かっていません。

※2 令和6年12月号「学芸員のイチオシ」に掲載した牛深遠見番所跡の写真は、公園工事で烽火台を復元したものでしたが、「新設当時から位置を保っている」と誤解を与える表現になっていました。

新 水道料金

※令和9年4月請求分から。【 】内は特例（激変緩和措置）による金額
※特例期間は令和8年4月請求分から令和9年3月請求分まで

※税抜き

料金区分 用途区分	基本料金（1月当たり）			従量料金（1㎡当たり）		
	メーター口径	新料金	現行料金との差額	水 量	新料金	現行料金との差額
一 般 用	13mm	1,500円 【1,350円】	300円 【150円】	1㎡以上 8㎡以下	70円 【63円】	15円 【8円】
	20mm	1,900円 【1,700円】	400円 【200円】			
	25mm	2,500円 【2,250円】	500円 【250円】	9㎡以上 30㎡以下	280円 【250円】	60円 【30円】
	30mm	3,800円 【3,400円】	800円 【400円】			
	40mm	4,300円 【3,850円】	900円 【450円】	31㎡以上 50㎡以下	290円 【260円】	60円 【30円】
	50mm	6,300円 【5,650円】	1,300円 【650円】			
	75mm	10,100円 【9,050円】	2,100円 【1,050円】	51㎡以上 100㎡以下	295円 【265円】	60円 【30円】
	100mm以上	20,200円 【18,100円】	4,200円 【2,100円】			
公衆浴場用		2,500円 【2,250円】	500円 【250円】	1㎡当たり	100円 【90円】	20円 【10円】
				1㎡当たり	325円 【293円】	65円 【33円】
一 時 用				1㎡当たり		

新 下水道使用料

※令和9年4月請求分から。
【 】内は特例（激変緩和措置）による金額

料金区分 用途区分	基本料金 （1月当たり）	従量料金（1㎡当たり）		
		汚水量	新料金	現行料金との差額
一 般 用	1,200円 【1,000円】	1㎡以上 8㎡以下	45円 【40円】	10円 【5円】
		9㎡以上 30㎡以下	240円 【210円】	55円 【25円】
		31㎡以上 50㎡以下	255円 【225円】	60円 【30円】
		51㎡以上 100㎡以下	275円 【240円】	65円 【30円】
		101㎡以上	300円 【265円】	70円 【35円】
公衆浴場用	1,200円 【1,000円】	1㎡当たり	26円 【23円】	6円 【3円】

※税抜き

◆料金の計算方法

（基本料金＋従量料金）×消費税

※円未満の端数がある場合は切り捨て
※水道料金と下水道使用料の計算方法は同じです。

【水道料金】

口径13mmで月に20㎡を使用した場合

※20㎡は1世帯3人家族で一般的に使用されている量です。

基本料金	1,500円
従量料金	8㎡×70円＝ 560円
	12㎡×280円＝3,360円
小計	5,420円
合計（税込み）	5,962円

【参考】1㎡（1,000ℓ）の水の目安
・2ℓ入りのペットボトル……500本分
・お風呂（200ℓ／回で換算）…5回分

令和8年4月請求分から

水道料金・下水道使用料を改定します

昨今の人口減少や節水機器の普及などによって、水需要が減少しており、料金収入が年々減少しています。また、水道施設や下水道施設の老朽化が進んでおり、今後はこれらの施設を計画的に更新・統合するための資金が必要となってきます。

将来にわたって安心・安全な水を安定的に提供すること、そして公衆衛生の向上と公共用水域の水質保全を図り、豊かな自然環境を持続させていくために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎水道局経営管理課（本渡浄化センター内） ☎24-8222

■本市の水道・下水道事業の現状

水道の給水区域内には、水源47カ所、浄水場26カ所、配水施設177カ所、送水施設66カ所があります。水道管（導水管・送水管・配水管）の総延長は約1,223km。これは、直線距離にすると、市役所から宮城県石巻市までの距離とほぼ同じになります。また、公共下水道施設や特定環境保全公共下水道施設など12の汚水処理施設があります。中でも、本渡浄化センターは供用開始（昭和53年）から47年が経過しています。

これら設備の更新・改築工事などのため、令和7～11年度の間、水道事業で約36億2,700万円、下水道事業で約32億8,500万円が必要となる見込みです。



■改定の内容

水道料金と下水道使用料の改定を定める条例の施行期日を令和8年2月1日とします。そのため、新料金の適用は、条例施行後の令和8年4月請求分（令和8年2月から3月の検針までに使用した水量により算定）からとなります。



詳細

しかし、近年の物価高騰が家計に与える影響が大きい中、市民の皆さんにご負担をお願いすることになります。そのため、ご負担を軽減させることを目的に、令和8年4月請求分から令和9年3月請求分までの1年間、特例（激変緩和措置）期間を設定し、段階的な料金改定を行います。

改定率（特例） ※令和8年度		改定率 ※令和9年度～	
▶水道料金	+13.055%	▶水道料金	+26.11%
▶下水道使用料	+15.00%	▶下水道使用料	+30.00%

※料金体系（基本料金＋従量料金）には変更ありません。

年月	～令和7年度 ～R8.3月	令和8年度 R8.4月～R9.3月	令和9年度～ R9.4月～
料金	現行料金	特例料金	新料金
検針日	2/15～3/14	4月請求 2/15～3/14	4月請求



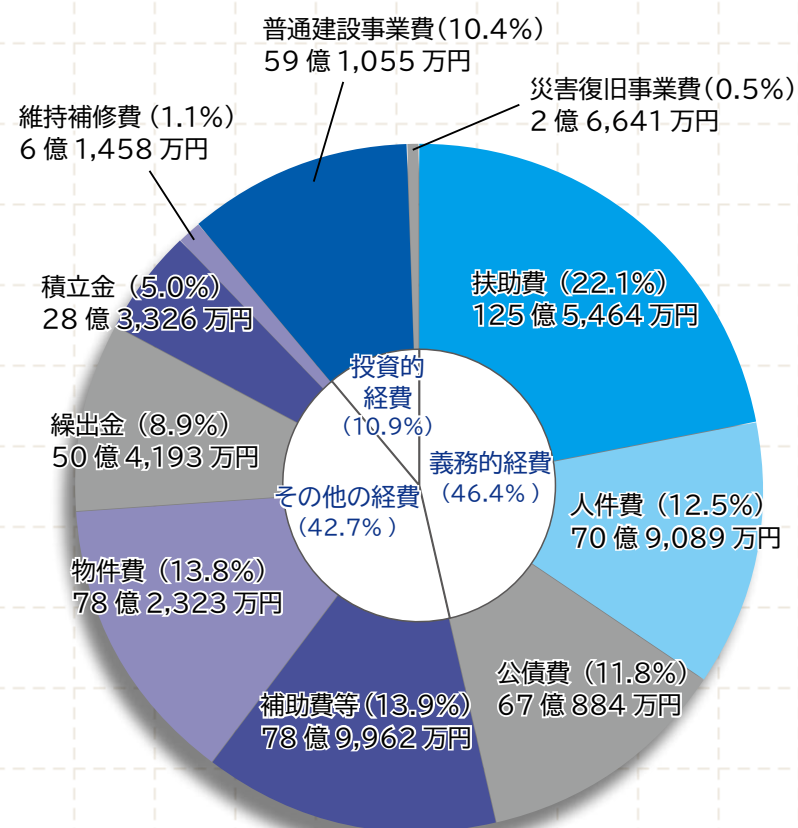
歳出

567億4,395万円
前年度比 ▲20億8,716万円(▲3.5%)

性質別にみると、扶助費、人件費、公債費の義務的経費が263億5,437万円で全体の46.4%を占めています。また、その他の経費が42.7%、普通建設事業費などの投資的経費が10.9%となりました。

用語説明

- 扶助費**…生活困窮者や子ども、高齢者、障がい者などを援助する費用
- 公債費**…国や銀行などから借り入れたお金の返済のための費用
- 物件費**…旅費や物品の購入費、委託料、賃借料などの費用
- 補助費等**…天草広域連合（消防やごみ処理）に対する負担金や企業会計への補助金などの費用
- 繰出金**…特別会計へ援助する費用
- 普通建設事業費**…道路や橋りょう、漁港、観光施設や学校などの公共施設の整備費用



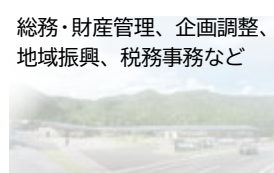
▼目的別（市民1人当たり換算）

令和6年度に使われたお金（一般会計）
市民1人当たり **79万9,008円**

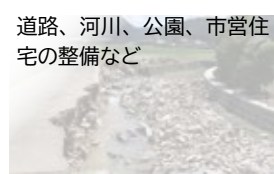
令和6年度に納められたお金（一般会計・市税）
市民1人当たり **10万5,552円**

※不足する69万3,456円は、地方交付税や国庫支出金、県支出金などで補っていることになります。

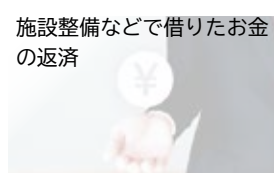
総務費 14万6,215円



土木費 4万5,486円



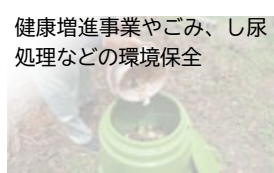
公債費 9万4,467円



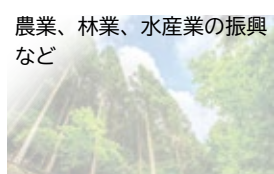
商工費 3万6,126円



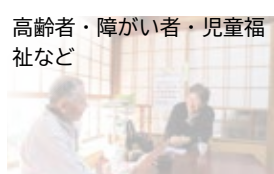
衛生費 8万2,070円



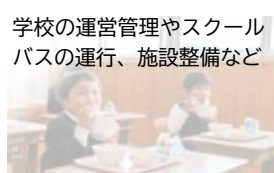
農林水産業費 3万5,311円



民生費 26万2,870円



教育費 6万1,421円



その他 3万5,042円



※令和7年3月31日現在の人口で算出

本市の令和6年度の決算がまとまりました。

どのようなお金が入ってきて、どのような事業に使ったのか。また、これらの数字から市の財政事情はどうなったのかを見ていきます。

問財政課 ☎27-5053

令和6年度

決算報告

令和6年度の一般会計の決算は、前年度と比較して歳入が5,052万円（0.1%）減の610億8,062万円、歳出が20億8,716万円（3.5%）減の567億4,395万円となりました。歳入から歳出を差し引いた形式収支は43億3,667万円、この額から翌年度に繰り越す財源を差し引いた実質収支は40億1,168万円の黒字となりました。

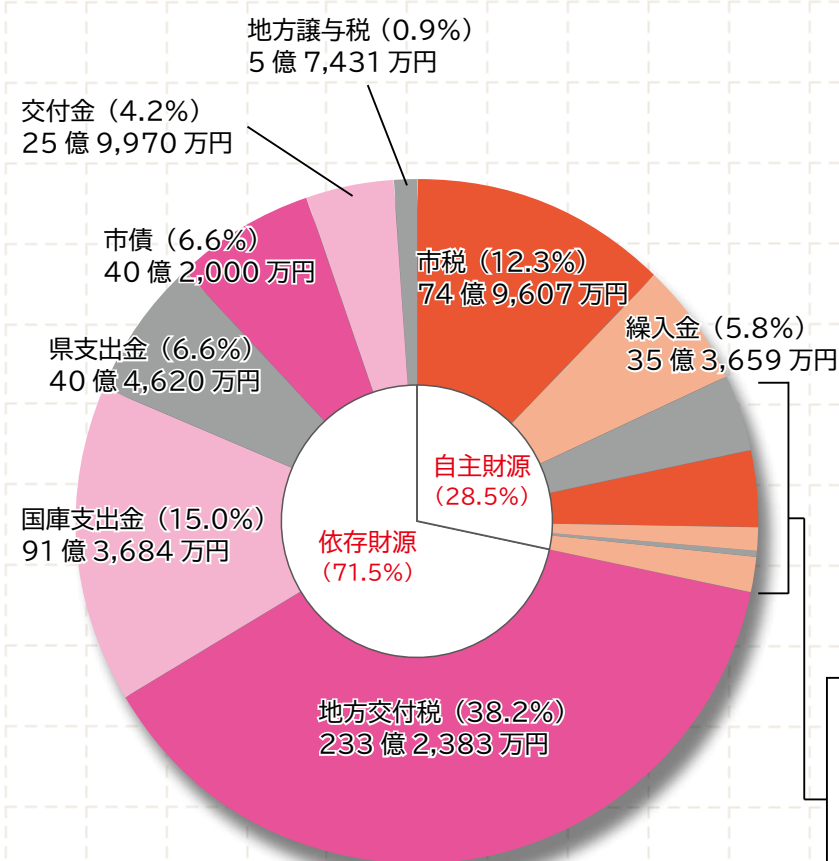
歳入

610億8,062万円
前年度比 ▲5,052万円(▲0.1%)

財源別にみると、市税などの自主財源が173億7,974万円（28.5%）、地方交付税や国庫・県支出金などの依存財源が437億88万円（71.5%）となりました。

用語説明

- 自主財源**…市が自ら確保できる財源
- 依存財源**…国や県の意思決定に基づいて配分される財源
- 市税**…市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民や事業所から納められる税金
- 地方交付税**…どの自治体でも一定の行政サービスを提供できるように、国が自治体の財政状況に応じて配分するお金
- 市債**…公共事業などの財源として借り入れるお金



繰越金	3.8%	23億	2万円
寄附金	3.6%	22億	3,012万円
使用料・手数料	1.0%	6億	3,130万円
分担金・負担金	0.2%	1億	870万円
諸収入	1.8%	10億	7,694万円

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 毎日何歩、歩いていますか？ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

令和5年国民健康・栄養調査では、全国の1日当たり歩数平均は6,112歩。本市では平均4,683歩というデータがあり、その差はなんと1,429歩です。身体活動・運動の量が多い人は、少ない人と比べて糖尿病や循環器病、がん、ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症などの発症リスクが低いといわれています。まずは、今より10分多く体を動かすことから始めてみませんか。

ポイント

○座りっぱなしの時間が長くなり過ぎないように注意

1日の歩数の目安は・・・

20～64歳で8,000歩、65歳以上で6,000歩

○自分に合った方法で、日頃から楽しく体を動かす

大人……1回30分以上の運動を週に2回以上

子ども…体を使った遊び、生活活動、体育・スポーツを

含めて、毎日最低60分以上

体を動かす工夫

○近距離は徒歩や自転車で行く

○あえて入口から離れた場所に駐車する

○近所の公園や運動施設、イベントなどに足を運んでみる

○熊本健康アプリを使ってみる

本市のアプリユーザーはアプリ利用前と比べて平均878歩増加！



詳細

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 郵送で大腸がん検診が受けられます ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

☑市内に住所がある40歳以上の人

※今年度到大腸がん検診を受けた、または受診予定の人を除く

申込期間 11月1日④～12月10日④

対 象	費用※1
40歳の人※2	無料
市国保加入者、または70歳以上の人	200円
69歳以下で上記以外の人	400円

※1 生活保護受給者は証明書提示で無料

※2 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人

検診の流れ

①各保健福祉センターへ電話、または市公式LINEの「健康・保健」メニューから申し込む

②令和8年1月5日④以降に検査キットなどが自宅に届く

③2月13日④までに採取した2日分の便を返信用封筒で郵送する

④検診料金を支払う

※約1カ月後に結果が自宅に届きます。

◇◇◇◇◇ 地域健診(バス健診) ◇◇◇◇◇

☑11月16日④ 今年度最後のバス健診です！

場複合施設こらす

☑天草中央保健福祉センターへ電話、または市公式LINEの「健康・保健」メニューから申し込んでください。

※申し込み後、問診票一式を自宅に送付します。

☑天草中央保健福祉センター(複合施設こらす内)☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町)☎75-3301



▲市公式LINE



◀対象健診(検診)の受診でポイントを獲得できます。

健康経営に市の事業を活用してみませんか

健康経営とは、従業員等の健康保持・増進の取り組みが、将来的に企業の収益性を高める投資であるとの考えのもと、従業員などの健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に取り組むことです。

市では、健康づくりをサポートする事業を実施していますので、ぜひご利用ください。



詳細

■特別会計の決算状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して会計処理をした方が望ましい時に設置するものです。

区 分	収 入	支 出
国民健康保険	112 億 1,106万円	112 億 312万円
介護保険	117 億 9,539万円	113 億 7,002万円
後期高齢者医療	15 億 3,735万円	15 億 2,993万円
浄化槽市町村整備推進事業	1 億 660万円	1 億 649万円
国民健康保険診療施設	2 億 9,348万円	2 億 7,967万円
斎場事業	1 億 5,695万円	1 億 4,719万円

■企業会計の決算状況

企業会計とは、商店や会社などの民間企業と同じように、その事業で得た収入をもって支出をする独立採算制の会計で、地方公営企業法により設置するものです。

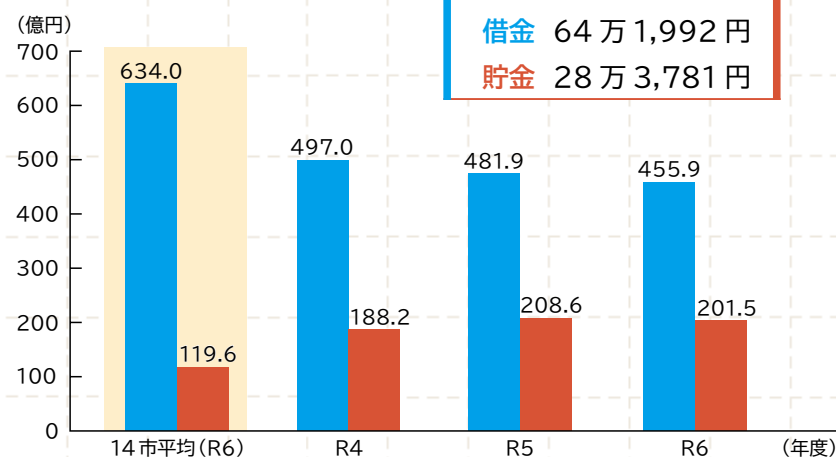
区 分	収 入	支 出
水 道	収益的収支 21 億 8,339万円	21 億 99万円
	資本的収支 6 億 3,042万円	17 億 736万円
下水道	収益的収支 18 億 4,059万円	17 億 5,520万円
	資本的収支 6 億 1,861万円	12 億 6,205万円
病 院	収益的収支 35 億 4,475万円	41 億 4,667万円
	資本的収支 8 億 5,125万円	11 億 4,527万円

天草市の財政状況

市の財政状況の良しあしは、1つのものさしだけでは測れません。さまざまな指標を県内14市の平均値やこれまでの推移と比較しながら見てみます。



■市の借金と貯金の推移



1人当たりでは・・・

借金 64万1,992円

貯金 28万3,781円

用語説明

地方債(市の借金)…財政運営の基本方針として、借入金は元金返済額を超えないようにしているため、前年度から26.0億円減少しました。

積立金(市の貯金)…不足する財源として基金の取り崩し額が増大したことなどにより、前年度から7.1億円減少しました。

経常収支比率は、高いほど財政状況に余裕がないことになります。

財政力指数は、小さいほど財政力が弱く、交付税や補助金などに頼っていることになります。

将来負担比率は、高いほど将来財政を圧迫する可能性が高いということになります。

実質公債費比率は、高いほど資金繰りが悪く、18%を超えると、借金をするときに国の許可が必要になります。

比率名	天草市			参考	
	R4年度	R5年度	R6年度	14市平均	早期健全化基準
経常収支比率	90.7	91.7	91.8	95.6	
財政力指数	0.277	0.276	0.282	0.44	
将来負担比率	—	—	—	26.6	350
実質公債費比率	9.7	9.5	9.0	9.3	25

※将来負担比率は黒字のため、「—(該当なし)」で表示しています。

(単位：%)

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 4 日 [㊥]
		11月24日 [㊤]	11月25日 [㊥]
	燃やせないごみ		
	本町	11月 3 日 [㊤]	11月 6 日 [㊦]
	志柿町（瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）、瀬戸町	11月24日 [㊤]	11月27日 [㊦]
	資源物		
	下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	11月 3 日 [㊤]	10月31日 [㊧]
	古川、下町、宮地岳町、本町	11月24日 [㊤]	11月22日 [㊨]
	燃やせるごみ		
牛 深	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 4 日 [㊥]
		11月24日 [㊤]	11月25日 [㊥]
有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 4 日 [㊥]
		11月24日 [㊤]	11月25日 [㊥]
	資源物		
	楠甫、下津浦	11月 3 日 [㊤]	11月10日 [㊩]

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 4 日 [㊥]
		11月24日 [㊤]	11月25日 [㊥]
倉 岳	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 5 日 [㊦]
		11月24日 [㊤]	11月26日 [㊦]
栖 本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 5 日 [㊦]
		11月24日 [㊤]	11月26日 [㊦]
新 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 4 日 [㊥]
		11月24日 [㊤]	11月25日 [㊥]
五 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊤]	11月 4 日 [㊥]
		11月24日 [㊤]	11月25日 [㊥]

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。
※収集日以外の日には出さないでください。

問市民環境課 ☎32-7861

年金情報

～公的年金などの源泉徴収票を
マイナポータルで受け取れます～

源泉徴収票は、マイナポータルにおいて電子データで受け取ることができます。受け取ったデータは、e-Taxを利用した確定申告に利用できます。

ステップ1 ▶ マイナポータルからねんきんネットにログイン

マイナポータルトップ画面の「年金」を選択後、「通知書のペーパーレス化」を選択してください。

ステップ2 ▶ ねんきんネットで電子送付希望の登録

「公的年金等の源泉徴収票」欄の「電子送付する」を選択してください。

※電子送付の希望登録をした場合、郵送では送付されません。

ステップ3 ▶ マイナポータルで電子データの受け取り

12月中旬から1月上旬にかけて、当年分の源泉徴収票の電子データがマイナポータルの「お知らせ」に届きます。

ステップ4 ▶ e-TAXでの確定申告に利用

国税庁のホームページから「確定申告等作成コーナー」を開き、e-Taxで確定申告を行ってください。マイナポータル連携を利用して、源泉徴収票の内容を簡単にに取り込み、確定申告書に自動入力されます。

※詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

問本渡年金事務所 ☎24-2154



日本年金機構
ホームページ

指定ごみ袋底部の切れ込み
は不良品ではありません

市指定ごみ袋の底部2カ所に小さな切れ込みがありますが、製造の過程で生じるもので、製品の品質には問題ありません。安心してご使用ください。

問市民環境課 ☎32-7861



12月1日[㊤]納期限
(令和7年度第6期分)
市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

アンケート調査に
ご協力ください

■市政に関するアンケート

対市内在住で満15歳以上の2,500人（住民基本台帳から無作為に抽出）

内政策立案などの参考とするため対象者には11月上旬に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

■外国籍居住者アンケート

対18歳以上の外国籍居住者

内外国籍居住者の意見を今後の政策に反映し、誰もが住みやすい多文化共生社会を実現するため

対象者には10月下旬に調査票を送付しています。外国籍労働者を雇用している事業所におかれましては、回答について職場での声掛けをお願いします。

■パブリックコメント

内第3次天草市総合計画後期基本計画案

日11月12日[㊤]～12月11日[㊦]

場政策企画課・各支所、市ホームページでも閲覧可

申12月11日[㊦]までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。

郵問〒863-8631(住所不要)
天草市役所・政策企画課
☎27-5052/FAX 24-3501
✉kikaku@city.amakusa.lg.jp



市ホームページ

保育所(園) 入所申込書類
(就労証明書など)の準備は
お早めに

令和8年度保育所(園)の申し込み受け付けを12月1日[㊤]から26日[㊧]まで行います。

就労を理由とする入所(園)の場合、雇用主等が勤務状況などを証明する書類(就労証明書など)を提出する必要があります。期限内に提出できるよう事前に準備をお願いします。

※様式は市ホームページに掲載。

各保育所(園)、
子育て支援課・
各支所でも配布



市ホームページ

※申込方法などは、12月号に掲載予定

問子育て支援課 ☎27-5400

上下水道の利用者が変更になったときは「名義変更」を

上下水道の利用者が亡くなったときや転居などで変更になったときは、届け出が必要です。現使用者に名義変更がされていない場合は、ご連絡ください。

また、使用者が変更になった場合で、旧使用者が水道料金を口座振替で支払いしているときは、現使用者名義での口座振替の手続きが必要です。市指定の金融機関窓口で手続きをお願いします。

問水道料金窓口 ☎24-8810

くらしの情報

お知らせ

後期高齢者健診・
後期高齢者歯科口腔健診
は受けましたか？



後期高齢者医療制度加入者は、「後期高齢者健診（採血や尿検査などの基本の健診）」と「後期高齢者歯科口腔健診」を年度に1回ずつ受けることができます。体や口腔内の状態を知り、重症化予防やフレイル予防につなげましょう。

通院中の人も、かかりつけの医療機関で受診できます（医療機関によっては実施していないところもあります）。今年度まだ受診していない人は、かかりつけ医に相談しましょう。

対市内に住所があり、熊本県後期高齢者医療制度に加入している人

日通年

費後期高齢者健診…800円

歯科口腔健診……400円

申医療機関・歯科医院に直接申し込んでください。



医療機関
一覧



歯科健診
機関一覧

問国保年金課 ☎24-8854

広告

善意の寄附

【令和7年8月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
有限会社 池田商店（熊本市）	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社 熊電施設（熊本市）	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社 三菱UFJ フィナンシャル・グループ（東京都）	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害義援金」「災害支援寄附金」をいただいています。

公有財産公売情報

【11月の募集物件】

・旧脇の田圃地跡地
（久玉町）

※詳細は、市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）で確認してください。



財活あまくさ▶

問財産経営課 ☎24-8826

9月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額（円）	支出先
会費	3	天草地域におけるキリシタン文化をフックとした新たな観光振興に関する意見交換会（本市出席者2人分）	25,000	中央フードサービス株式会社
雑費	4	来客・訪問用お土産品	3,000	株式会社 宮地岳
会費	5	青年の集いin天草～租税教育活動プレゼンテーション～	6,000	（一社）熊本県法人会連合会青年部会連絡協議会
会費	8	イタリア&天草新しい友情プロジェクトレセプションパーティー（本市出席者2人分）	20,000	イタリア&天草新しい友情プロジェクト実行委員会
雑費	9	来客・訪問用お土産品	4,316	天草鮎本舗
雑費	11	来客・訪問用お土産品	3,500	高浜地区振興会
会費	26	熊本県民体育祭入賞祝賀会	5,000	（一社）天草市スポーツ協会
会費	29	天草経済開発同友会9月度例会	4,000	アマクササントカミングホテル
合 計			70,816 円	累 計 477,440 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問秘書課 ☎24-8816

市政だより天草（やさしい日本語版）始めます！

本市には、ミャンマーやベトナムなど東南アジアをはじめ、さまざまな国籍の外国人居住者が約650人暮らしています。その数は年々増加しており、外国人居住者が生活するうえで必要となる医療や防災、ごみ出しのルールなどくらしの情報を分かりやすく伝えていく必要があります。そこで、市政だより天草の内容を抜粋して「やさしい日本語」でまとめた「市政だより天草（やさしい日本語版）」を市公式ホームページに掲載します。

二次元コードからアクセスできますので、近所に居住する外国人や会社で働く外国人などへの積極的な周知にご協力をお願いします。

■やさしい日本語とは？

普通の日本語よりも簡単で、外国人のみならず、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語のこと



こちらから閲覧できます

掲載時期 毎月上旬

問政策企画課 ☎27-5052



これからの社会に向かって 11月11日～17日は 「税を考える週間」

税金は、8月の大雨被害や感染症への対応などの危機管理をはじめ、未来を担う子どもたちの教育、道路・河川の整備など、私たちの生活に深い関わりを持っています。

国税に関することは国税庁ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



ホームページ▶

また、11月8日④から17日⑨まで、イオン天草ショッピングセンター（亀場町食場）で税に関する作品を展示します。

問国税…天草税務署

☎22-2510

県税…天草広域本部税務課

☎22-4370

県税の災害減免のお知らせ

災害で被害を受けた場合、被害状況によって県税（自動車税、個人事業税、不動産取得税）の減額または免除などが受けられる可能性があります。申請に必要な書類は、県税の種類や被害状況などで異なります。

例 被災自動車（普通自動車）の自動車税（種別割）など

※申請方法など詳細はホームページで確認してください。



ホームページ▶

問天草広域本部税務課

☎22-4239

適正受診で医療費を節約しましょう

病院へのかかり方や薬との付き合い方を見直すことで、節約できる医療費があります。家計の負担を軽減するだけでなく、医療現場の負担軽減にもつながります。誰もが安心して医療を受けられるように、適正受診を心掛けましょう。

問国保年金課 ☎24-8802

■かかりつけ医を持ちましょう

日常的な診療や健康管理は、身近な「かかりつけ医」を利用しましょう。病歴や健康状態を詳しく把握し、健康管理のアドバイスなどを行ってくれるだけでなく、対応が困難な場合は、専門医を紹介してくれます。

■お薬手帳は1冊にまとめ、かかりつけ薬局に持参しましょう

かかりつけ薬局を持つとより安心です。お薬手帳は1冊にすることで薬が重なっていないか、また飲み合わせなどの確認ができます。お薬手帳を持参すると薬代が安くなります。

■時間外受診はなるべく控えましょう

診療時間終了後や休診日に診察してもらうと、時間外加算がつき、医療費が割り増しになります。まずは、電話で相談してください。

・県救急安心センター

☎ #7119

・県子ども医療電話相談

☎ #8000

■ジェネリック医薬品（後発医薬品）を上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分であると国が承認した医薬品です。新薬より価格が安く設定されているため、医療費を節約できます。

■リフィル処方せんを活用しましょう

症状が安定している場合、医師が可能と判断すれば、1回の通院で最大3回まで繰り返し使用できる処方せんです。通院負担の軽減や医療費の節約につながります。まずは医師に相談してみましょう。



第11回あまくさまちゼミ開催中！ 店主に学んで得する街のゼミナール

地域のお店の店主が講師となり、専門知識やブ
ロのコツを伝授します。少人数制で60分から90
分のミニ講座です。

開催店舗などの詳細は、市ホー
ムページで確認してください。

日11月1日④～12月21日⑥

申各講座の開催日前日までに、「まちゼミの申し
込みです」と各店へ電話で申し込んでください。

問産業政策課 ☎32-6786



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

天草キリシタン館ワークショップ 「クリスマスの夜を彩るランタンをつくろう！」

自分だけのランタンを作ってみませんか。

日12月14日⑥ 10：00～11：00（午前の部）
14：00～15：00（午後の部）

場天草キリシタン館（船之尾町）

定各10人（先着順）※小学生以下は保護者同伴

申11月1日④から12月12日⑥16：00までに電
話で申し込んでください。

問天草キリシタン館 ☎22-3845

（火曜休館、11月4日⑥は開館）

「家族介護者交流事業」に参加しませんか？

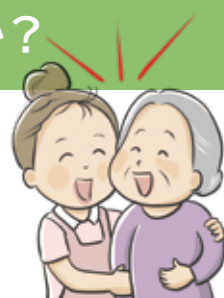
介護の疲れを癒し、介護者同士の交流を深めてみませんか。

対市内在住の要介護1以上の高齢者などを在宅で介護している人

内介護者交流会（悩み・意見交換会）、各種体験会、弁当配布 など

費500円

申各申込期限までに市社会福祉協議会各支所へ電話で申し込んでください。



地区	開催日	時間	場所 ※⑥はコミュニティセンター	申込期限	申し込み・問い合わせ先
本 渡	11月20日⑥	9：30～14：30	高浜地区⑤・天草市総合交流施設 天然温泉 愛夢里	11月14日⑥	本渡支所 ☎24-0100
牛 深	11月20日⑥	10：00～14：00	道の駅 うしぶか海彩館 ハイヤ道場（1階）	11月14日⑥	牛深支所 ☎72-2904
有 明	11月14日⑥	10：00～14：00	四季のお料理あまくさひこ丸 グリーンショップミヨセ	11月 6日⑥	有明支所 ☎53-0110
御所浦	11月20日⑥	9：30～15：00	天草酒造・cafe RAIN	11月10日⑥	御所浦支所 ☎67-3782
倉 岳	11月19日⑥	9：30～14：00	亀場地区⑤ 海老の宮川 亀川店	11月14日⑥	倉岳支所 ☎64-3895
栖 本	11月27日⑥	9：15～15：00	御所浦恐竜の島博物館 居酒屋げんき	11月20日⑥	栖本支所 ☎66-3367
新 和	11月13日⑥	10：00～14：00	小宮地地区⑤	11月 7日⑥	新和支所 ☎46-3770
五 和	11月27日⑥	10：00～14：00	五和農業情報センター 幸寿司	11月21日⑥	五和支所 ☎32-1076
天 草	11月21日⑥	9：50～14：00	天草下田温泉白鷺館	11月12日⑥	天草支所 ☎42-0678
河 浦	11月26日⑥	9：30～13：00	社会福祉協議会河浦支所	11月17日⑥	河浦支所 ☎76-1401

広 告



募 集

令和8年4月採用 作業療法士を募集

採用予定人数 1人

勤務先 市立4病院（牛深市民・栖本・新和・河
浦病院）の内、いずれかの病院

対昭和45年4月2日以降の生まれで、作業療法
士免許を有する人

試験日程 令和8年1月18日⑥ 9：15～

場本渡看護専門学校（亀場町亀川）

申12月19日⑥までに申込書（市
ホームページに掲載）を郵送、
または持参してください。

※申込書は病院事業部経営管理課

・各市立病院でも配布。郵送請求も可

郵問〒863-1215 河浦町白木河内223-11

（天草西保健福祉センター内）

病院事業部経営管理課 ☎75-3400



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

令和8年4月採用 会計年度任用職員を募集

勤務先 河浦病院

試験日程 12月3日⑥ ※別途連絡あり

場河浦病院

申11月20日⑥までに申込書（市
ホームページに掲載）を持参、
または郵送してください。

※申込書は河浦病院・病院事業部

経営管理課でも配布。郵送請求も可

※募集職種や受験資格など試験の詳細は、市ホー
ムページで確認してください。

郵問〒863-1215 河浦町白木河内223-11

河浦病院 ☎76-1151



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

本紙に掲載できなかった分も
含めて、会計年度任用職員の
募集情報を市ホームページに
随時掲載してい
ます。

市ホームページ▶



会計年度任用職員 （事務補助員）を募集

勤務場所・予定人数 課税課・4人程度

業務内容 パソコンを使用したデータの入力、そ
の他事務補助全般

任用期間 令和8年1月1日～3月31日

勤務時間 週31時間（週4日）

報酬（月額） 146,800円～

試験日程・内容 応募者に別途連絡・面接

申11月17日⑥（必着）までに申込
書（市ホームページに掲載）を
郵送、または持参してください。

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・市民環境課 ☎32-7861

問（業務に関すること）課税課 ☎32-6050



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

令和7年度「陸上・海上・航空自衛官等」 令和8年度「陸上自衛隊高等工科学校生徒」 採用・募集情報

■陸上・海上・航空一般曹候補生

対採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の
人

1次試験 WEB試験

日11月30日⑥・12月1日⑥のいずれか

場任意の場所

■陸上・海上・航空自衛官候補生

対採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の
人

1次試験 ①WEB試験

日11月30日⑥・12月1日⑥のいずれか

場任意の場所

②口述・身体検査

日12月3日⑥・4日⑥のいずれか

場北熊本駐屯地または健軍駐屯地（熊本市）

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

対中卒（見込み含む）で17歳未満の男子

1次試験

日令和8年1月24日④

※推薦はお問い合わせください。

場熊本地方合同庁舎A・B棟（熊本市）

—— 以下、共通 ——

※募集期間など詳細はお尋ねください。

問自衛隊熊本地方協力本部

天草駐在員事務所

☎22-3349



ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

天草文化交流館 ～大安吉日にしめ縄を作ろう～

日12月3日㊦・9日㊧

いずれも9:00～

場天草文化交流館

定各15人（先着順）

費500円

申11月1日㊤から30日㊨までに電話、または
FAX（参加希望日・講座名・住所・氏名・電
話番号を記入）で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）



夜の博物館探検！モニター体験

博物館の新たな楽しみ方として、夜の博物館内
を懐中電灯で照らしながら回るイベントをモニ
ター体験として開催します。

対小学3年生以上（小・中学生は保護者同伴）
で、次のいずれかを満たす人
○有効な年間パスポートを持っている（当日
16:30まで購入可）
○市内の小・中学校、高校の児童・生徒
○当館の寄贈者証明証を持っている

日11月8日㊤・12月27日㊤

いずれも18:45～20:30

場御所浦恐竜の島博物館

持参物 ストラップ付きの懐中電灯

定各15人（先着順）

申11月6日㊦17:00までに電話、またはメール
で申し込んでください。

問御所浦恐竜の島博物館

☎67-2325

✉info@goshouramuseum.jp



詳細

広告

地域で緑化活動をする団体へ 苗木などを支給

対市内の自治会、地区振興会、各種協議会、老人
会、婦人会、子ども会、保育園、幼稚園、学
校、ボランティア団体 など

支給する材料

苗木、花苗、添え木、腐葉土、肥料、
プランター など

限度額 1団体1万円分

（先着順・予算が無くなり次第終了）

申11月14日㊤から令和8年1月16日㊤までに申
請書を持参してください。

問市みどり推進協議会（農林整備課内）

☎32-6793／各支所

計量教室を開催します

参加者1人当たり3千円の試買費を交付して、
指定する近隣のスーパーで指定商品を購入し、会
場で計量します。購入した商品はお持ち帰りでき
ます。

日11月25日㊧ 13:00～16:00

場天草宝島国際交流会館パルト（中央新町）

定20人（先着順）

申11月17日㊨までに電話、または
二次元コードから申し込んでく
ださい。



申し込み

※家庭用はかりを持参すると、無料診断（精度
確認）を受けることができます。

主催 熊本県、（一社）熊本県計量協会

問産業政策課☎32-6786

春植え用の花苗などを配布

対市内に住所がある団体（5人以上）または事業
所で、公道から見える場所に植えること

種類

・花苗（メランポジウム、サルビア、
マツバボタン、日々草）

※1箱当たり約28株入り

・種子（ヒマワリ、コスモス、マリーゴールド）

※市販の小袋サイズ

数量 次のいずれかを選択

①花苗（4箱まで）と種子（20袋まで）

②花苗のみ（5箱まで）

③種子のみ（40袋まで）

※花苗3種類、種子は2種類まで選択可。申し
込み多数の場合は抽選

配布時期

種子は2月下旬、花苗は3月下旬（予定）

申11月12日㊦までに申込書（市
ホームページに掲載）を郵送、
または持参してください。



市ホーム
ページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・都市計画課☎32-6798

各支所

本渡地区公民館全体講座

■こころす体験隊「親子でドローンを飛ばそう」

日11月15日㊤ 10:00～12:00

対小学3年生以上の親子 定10組（先着順）



場複合施設こころす

申11月4日㊦以降に電話、またはFAX・メールで申し込んでくだ
さい。（定員になり次第締め切り）

問生涯学習課（複合施設こころす内）☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

■教えて・食改さん！こころすでランチタイム

日11月26日㊦ 10:00～13:00

定12人（先着順）



申各園へ電話で申し込んでください。
※活動内容など詳細は、市ホーム
ページで確認してください。

問学校教育課☎24-8845



市ホーム
ページ

—— 以下、共通 ——

広告

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみもOK）

日11月8日㊥ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、江崎助産師

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日11月13日㊥ 10：00～12：00

場複合施設こらす

内マタニティヨガ

講Kiyo

■リトルエンジェルカフェ

対小さく生まれた赤ちゃんとその家族

日11月22日㊥ 10：00～12：00

場わわわのおうち（本渡町広瀬）

内クリスマスリースを作ろう

■HAPPYBABY（4回連続講座）

対第1子（2カ月～5カ月児）とママ

日11月11日・18日・25日、12月2日

いずれも火曜日の10：00～12：00

場複合施設こらす

内初めての育児の人のための学びと交流会

—— 以下、共通 ——

申しいずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ

☎080-2741-6382



▲申し込み

広告

天草アーカイブズ市民講座

■戦後80年 天草の戦争遺産

～軍人像・伝単・進駐軍写真から、

戦争の記憶と記録を継承する～

天草や県内外の戦争に関する遺跡や遺産を精力的に調査している高谷和生さんが、「戦争の記憶と記録の継承」をテーマにお話しします。

日12月7日㊥ 10：00～11：20

場天草アーカイブズ（志柿町）

講くまもと戦争遺跡・文化遺産

ネットワーク 代表

高谷和生さん

定30人（先着順）

申11月28日㊥までに電話、または

二次元コードから申し込んでく

ださい。

※講演後、栖本町に移動して軍人像の見学と説明を行います。（希望者のみ、先着5組。現地集合・解散で12：00頃終了予定）

問天草アーカイブズ☎27-5500

（土・日曜、祝日休館）



◀高谷さん



◀申し込み

第51回全国歴史資料保存利用機関連絡協議会全国（熊本天草）大会の開催に伴い、次の期間、臨時休館します。

日11月13日㊥・14日㊥

宿泊型体験学習 in ブルーアイランド天草

生きる力を育む1泊2日。とっておきの「体験」をしてみませんか。

対小学4年生～中学生による8人以上の団体

日10月～3月

場天草交流センターブルーアイランド天草

内・初めてのキャンプ体験

・お魚さばき方体験

・西平椿公園トレッキング体験

・西平ヤブ椿の搾油体験

費3,000円／人

※宿泊料、食料費、バス送迎料など

申開催希望日の1週間前までに電話、またはメールで申し込んでください。

問あまくさカラフルツーリズム会☎42-5216

☎marine92jp@gmail.com



◀詳細

2025 AMAKUSA “旬の魚” 総選挙

天草に生息する魚の周知や、幅広い年代への魚食普及につなげ、今後の天草の魚の魅力再発見を図ることを目的に、各季節の“AMAKUSA旬の魚”を選出します。

アンケートに回答した人の中から抽選で20人に、天草近海でとれる天草産魚をプレゼントします。

※プレゼントの抽選は、全ての設問（必須）に回答した人が対象です。また、参加者に対して、今後のPRや販売に対する要望、企画に対する意見などの参考のため、アンケートを実施します。

※季節ごとで得票数が最多の魚を次回の総選挙まで“AMAKUSA旬の魚”とします。

申11月30日㊥までに二次元コードから申し込んでください。

※12月景品送付、1月結果発表を予定

問水産振興課☎32-6791



◀申し込み

上天草・宇城水道企業団 からのお知らせ

令和8～10年度分の建設工事や測量建設コンサルタント・物品・委託業務などの一般（指名）競争入札への参加資格審査申請を受け付けます。

日11月4日㊥～令和8年1月31日㊥

※詳細はホームページで確認してください。

問上天草・宇城水道企業団

☎0964-22-6733



◀ホームページ

人生会議セミナー ～あなたらしい生き方って いったい何？～

「人生会議」の大切さを伝えるため、医師とがんサバイバーでもある訪問看護師による講演会を開催します。

対一般人、天草地域の医療介護・福祉従事者

日11月30日㊥ 10：00～12：00

場天草市民センター 大会議室

申事前に電話で申し込んでください。

問天草都市医師会☎22-2309



▲詳細

天草一周！ あまいちグランfond2025

雲仙天草国立公園70周年を来年に控えた記念イベントとして、県・天草市・上天草市・苓北町などで構成するVISITあまくさプロジェクト実行委員会の主催で、天草を2日間で巡るサイクリングイベントを開催します。

12月13日㊥ ①7:00スタート／②8:30スタート

①場苓北町富岡港をスタート・ゴールとする天草下島約140kmコース

定30人

費12,000円

②場苓北町富岡港をスタート・ゴールとする天草下島約80kmコース

定170人

費9,000円

12月14日㊥ 8:30スタート

場上天草市役所姫戸地域振興センターをスタート・ゴールとする天草上島約80kmコース

定200人

費9,000円

—— 以下、共通 ——

申11月16日㊥までに二次元コードから申し込んでください。



◀申し込み

留意事項

このイベントはスピードレースではありません。参加者それぞれのペースで走行し、サイクリングを通じて天草の景色や食事を楽しむイベントです。また、道路を封鎖しないため、大会開催中も通常通り車が道路を通ります。安全運転などへのご理解と沿道からの声援のご協力をお願いします。

問【大会全般に関すること】

天草広域本部総務振興課☎22-4214

【大会申し込みに関すること】

（株）Local Gain☎080-7577-2505

潜伏キリシタンに関する 新たな古文書を展示

古文書調査によって新たに発見された「口達」^{こうだつ}を展示します。この機会にぜひご覧ください。

日12月25日⑩まで

9：00～17：00（入館は16：30まで）

場天草口ザリオ館（天草町）

費300円（高校生200円、小・中学生150円）

※市内の高校生以下は無料

問文化課☎32-6784



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



読み聞かせボランティア交流会

市内読み聞かせボランティアの活動状況に関する情報交換を行い、それぞれの活動に生かしてもらうための交流会を行います。

対読み聞かせボランティアをしている人、興味がある人

日11月24日⑧ 10：00～12：00

場複合施設こころす

費30人（先着順）

申11月23日⑩までに各図書館

カウンター、または電話、
二次元コードから申し込ん
でください。



申し込み

秋のおはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日11月16日⑧ 10：30～11：30

場牛深図書館

問牛深図書館☎74-7100

牛深あかね市

日12月6日④ 10：00～16：00

7日⑩ 8：30～15：00

場牛深ハイヤ大橋横・芝生広場周辺

内・いきいきマーケット

牛深ならではの特産品を販売

・ステージイベント

牛深ハイヤ踊り、餅投げなど

のど自慢大会参加者募集

ステージイベントで開催するのど自慢大会の出場者を募集します。評価基準は歌唱力よりも「楽しさ・盛り上がり」を重視します。

日予選 12月6日④ 11：30～

決勝 12月7日⑩ 13：00～

申11月14日⑩19：00までに二次元コードから申し込んでください。



申し込み

問牛深あかね市実行委員会（牛深支所内）

☎73-2114

結果発表

第1回 天草市 学校や地域の図書館 を使った調べる学習コンクール

審査の結果、次のとおり決定しました。応募された皆さん、ありがとうございました。

最優秀賞

「12さいの私が戦後80年の今

戦争中の天草を知る」

本町小6年 大塚心琴さん

優秀賞

「天草市の花はまぼうを

みんなに知ってもらいたい」

本渡南小2年 蓑田絢大さん

天草市立図書館協議会長賞

「どうくつはどうしてできたの？

～天草のどうくつはでんせつがいっぱい！～」

本渡東小2年 吉永灯吾さん

問中央図書館☎23-7001

牛深図書館☎74-7100

御所浦図書館☎67-3931

河浦図書館☎74-8111



イベント

御所浦恐竜の島博物館の催し

■特別展ガイドツアー（3・4回目）

博物館の学芸員が、特別展「恐竜の王者ティラノサウルスの進化」の内容や展示について話します。

※期間中6回開催予定

日11月3日⑧・24日⑧ 11：00～11：30

■博物館まるごと解説

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら常設展示室を案内します。

日11月9日⑩ 11：00～12：00

——以下、共通——

場御所浦恐竜の島博物館

定15人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申当日受付（10：40～11：00）

問御所浦恐竜の島博物館☎67-2325

天草市民センター自主文化事業 「真昼の星めぐり」The Musical

わらび座とヘラルボニーが贈る境界を超えたミュージカル。シーンによって色を変える約300個の光るボールを使い、客席が草原に、時には満天の星空に皆さんをいざないます。

※光るボールは舞台寄りの300席限定。

日令和8年1月18日⑩ 14：30～（14：00開場）

場天草市民センター ホール

費全席指定 3,000円（高校生以下1,000円）

※チケットは11月22日④10：00から販売

問天草市民センター☎22-4125



天草エアライン(株)からのお知らせ

■天草地域住民

年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン

路線 天草⇄福岡線

※1便当たりの座席数に制限あり

対天草地域在住の人

日天草⇒福岡 12月26日⑩～31日⑩ 全便

1月1日⑩ 101便（7：40発）

福岡⇒天草 1月1日⑩ 108便（19：10発）

1月2日⑩～5日⑩ 全便

費1人片道4,000円（往復8,000円）

※片道での利用も可

当選者数 合計40人

※当選ハガキ1枚で当選者と同行者1人まで利用可

申11月30日⑩（必着）までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号・当選した場合の行き先を記入）を郵送してください。

※1人1枚限り・抽選結果は12月7日ごろ当選者のみにハガキで通知

郵便〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン（株）「天草地域住民 年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン」

問天草エアライン予約センター☎34-1515

（受付時間：9：00～18：00）

河内浦・下田城探訪 &クイズウォークラリー

10カ所のポイントでクイズにチャレンジしながら一町田地区の史跡を巡ります（コース3km）。※お楽しみ抽選会あり

対2～3人のチームで参加

（小学4年生以下は保護者同伴）

日11月23日⑩ 9：30～

場一町田地区コミュニティセンターに集合

費500円／人（弁当とお茶を用意しています）

定20チーム（先着順）

申11月14日⑩までに申込書（一町田地区振興会ホームページに掲載）を郵送、またはFAX、持参で申し込んでください。

※電話申し込みも可

郵便問〒863-1202 河浦町河浦5223

一町田地区振興会 ☎・FAX 76-0380

特設人権相談所を開設

法務省では、毎年12月4日から10日までの期間を「人権週間」と定めています。これに併せて、特設人権相談所を開設します。

人権擁護委員に人権問題や家庭問題、金銭問題、相続問題などを相談できます。

と き	ところ ※㊤はコミュニティセンター
12/ 1 ㊤	複合施設こらす、栖本福祉会館、御領地区㊤（五和町）、一町田地区㊤（河浦町）
12/ 2 ㊤	牛深総合センター、御所浦地区㊤、宮田地区㊤（倉岳町）、小宮地地区㊤（新和町）、市役所天草支所
12/ 3 ㊤	天草市社会福祉協議会有明支所おいだけ荘

※いずれも 10：00～15：00

熊本地方法務局では、月曜～金曜日（祝日を除く）の8：30～17：15まで常設相談所を開設しています。

※月・水・金曜日の9：00～16：00の間は、人権擁護委員が常駐しています。

11月10日～12月10日は「熊本県人権月間」

人権をより身近なものとして考えるきっかけを作るとともに、人権に対する正しい理解と認識を広めるため、世界人権デーを最終日とする1カ月間を「熊本県人権月間」と定めています。

熊本県人権フェスティバルをはじめ、さまざまなイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。

問天草人権擁護委員協議会
（熊本地方法務局天草支局内） ☎22-2467

1人で悩まずに、ご相談ください～児童虐待防止推進月間・女性に対する暴力をなくす運動～

相談窓口 匿名での相談もでき、秘密は固く守られます。

市こども家庭センター
☎22-0404
（女性相談支援員対応：月・火・木曜日）

熊本県中央児童相談所
☎189 ☎096-381-4451
（最寄りの相談所につながります）

女性の人権ホットライン
（ゼロナナゼロのハートライン）
☎0570-070-810

市役所牛深支所市民生活課
☎73-2109
（女性相談支援員対応：月・水・金曜日）

熊本県女性相談センター
（配偶者暴力相談支援センター）
DV相談 ☎096-381-7110
女性相談 ☎096-381-4454

※緊急の場合…110番 または天草警察署 ☎24-0110／牛深警察署 ☎73-2110

児童家庭支援センター・虹
（第二天草学園内）
☎66-9022

「DV相談＋」
（プラス）
電話やメール（24時間）、チャット、外国語で相談できます。

▼詳細



第29回しんわ楊貴妃祭り

日11月23日㊤ 9：00～

※雨天時は屋内展示コーナーのみ開催

場市役所新和支所 駐車場周辺

内■イベント

竜の玉入れ選手権、しんわ楊貴妃太鼓、抽選会、しゃかりきのステージ、猿まわし、土つき、餅投げ など

■展示・販売

・農産物展示即売、働く車の展示、マルシェ、各種バザー など
・屋内展示コーナー「しんわ文化情報館」では、書道などの作品を展示
（20日㊤～24日㊤）

問しんわ楊貴妃祭り推進協議会事務局
（新和支所内） ☎46-2111



相 談

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	ところ
11/4㊤ 14:00～17:00	市役所牛深支所
11/5㊤ 10:00～16:00	複合施設こらす
11/10㊤・17㊤・26㊤ 10:00～16:00	ハローワーク天草

申事前に電話で申し込んでください。

問くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

ワンコインで映画を楽しもう！市民シアター（優秀映画鑑賞推進事業）

「本日休診」（1952年・松竹・大船）

日11月1日㊤・3日㊤ 10：30～

監督 渋谷実

原作 井伏鱒二

脚本 斎藤良輔

撮影 長岡博之

出演 柳永二郎、鶴田浩二、淡島千景

内「本日休診」の札を掲げてゆっくり休もうとした町の医院のもとに次々と訪問者が現れ…。多忙でまったく休めない老医者の一日を、豪華キャストと戦後の日常を捉えた緻密な脚本で描いた人情群像劇の名作！（1時間40分）



©松竹・大船

「喜劇 女は男のふるさとヨ」（1971年・松竹）

日11月2日㊤・4日㊤ 10：30～

監督・脚本 森崎東

脚本 山田洋次、熊谷勲

原作 藤原審爾

音楽 山本直純

出演 森繁久彌、中村メイコ、倍賞美津子

内東京・新宿でストリッパーの斡旋業「新宿芸能社」を営むお人よしの経営者夫婦と、さまざまな事情を抱えながらも明るくたくましく生きるダンサーたちとの間に芽生える強い絆をコミカルに描いた、心温まる人情喜劇！（1時間30分）



©松竹

「転校生」（1982年・日本テレビ放送網＝ATG＝PSC）

日11月1日㊤・3日㊤ 12：30～

監督 大林宣彦

日本アカデミー賞・新人俳優賞、

脚本 剣持巨

ヨコハマ映画祭・作品賞・新人賞、

原作 山中恒

報知映画祭・新人賞受賞！

撮影 阪本善尚

キネマ旬報ベストテン第3位！

出演 尾美としのり、小林聡美、佐藤允

内尾道の中学校に転校してきた一美と幼なじみの一夫は、神社の階段から転げ落ちたはずみで心と体が入れ替わってしまいい、両親や周囲を巻き込んでの大騒動に！今でも根強い人気の青春映画！（1時間55分）※カラー作品です。



©日本テレビ放送網＝ATG＝PSC

「貸間あり」（1959年・宝塚映画）

日11月2日㊤・4日㊤ 12：20～

脚本・監督 川島雄三

脚本 藤本義一

原作 井伏鱒二

撮影 岡崎宏三

出演 フランキー堺、淡島千景、乙羽信子

内大阪・通天閣近辺の風変わりなアパートを舞台に、ひと癖もふた癖もある住人たちが繰り広げる自由奔放な人間模様を描いた群像喜劇。猥雑でエネルギーギッシュな物語を芸達者な役者陣が縦横無尽に暴れまわる！（1時間55分）



©宝塚映画

この映画は、文化庁の優秀映画鑑賞推進事業を活用して上映します。

主催 天草市、国立映画アーカイブ

特別協力 文化庁、（一社）日本映画制作者連盟、全国興行生活衛生同業組合連合会、松竹（株）、東宝（株）、東映（株）、（株）KADOKAWA

場本渡第一映劇

費大人（高校生以上）500 円

子ども（3歳～中学生）100 円 ※3歳未満無料

問本渡第一映劇 ☎23-1417／文化課 ☎32-6784



市民シアター
上映作品のリクエスト募集中

◀詳細

図書館で知ろう！

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 大津山 賢生

Vol. 007 天草の生き物



11月7日に、あまくさ市電子図書館のマスコットキャラクターであるヒオウギ貝の名称を発表します。

ヒオウギ貝は、大型で整った扇形の二枚貝で、養殖では紫、オレンジ、赤、黄とカラフルな色があり、野生種ではオレンジの色合いのものが多く見られます。天草地域では、毎年10月頃から出荷が盛んになり、市内では河浦町崎津集落近くの羊角湾での養殖が特に盛んです。

市立図書館には、ヒオウギ貝が掲載されている日本の貝図鑑が複数ありますので、ぜひご覧ください。



天草の生き物に特化した資料では、『くまもとの自然シリーズ4 天草の自然』（平成7年 熊本生物研究所）や『地域学シリーズ2 新・天草学』（昭和62年 熊本日日新聞社）などがあります。

特に、『天草のカニ類写真図鑑』（平成30年一粒書房）は、天草地方を中心とした134種のカニについて調査した本で、はさみや足、お腹などの特徴を写真で詳しく見るができます。この図鑑を参考にすれば、身近に見られるカニの種類がきっと分かるでしょう。

また、熊本県に範囲を広げると『くまもとの身近な動植物』（平成26年 再春館「一本の木」財団）や『熊本の希少植物』（令和3年 熊本記念植物採集会）、『くまもとの野鳥』（平成21年 日本野鳥の会熊本県支部）など、他にも多くの資料があります。

天草の生き物について調査する際には、このような資料をぜひご利用ください。



旬の食材 いただきます！



ブロッコリー



ビタミンやミネラルをバランスよく含んでおり、生活習慣病や老化性疾患の予防効果が期待できます。ビタミン類の損失を抑えるため、茹ですずに電子レンジで加熱するのがおすすめです。つぼみがこんもりしていて硬く締まり、緑色が濃いものを選びましょう。

ブロッコリーのスクランブルエッグあえ



材料（2人分）

- ・ブロッコリー・・・8～10房
- ・スクランブルエッグ
- ・オリーブオイル・・・大さじ1
- ・卵・・・2個
- ・マヨネーズ・・・大さじ1
- ・A 粉末だしの素・・・小さじ1
- ・塩、こしょう・・・少々
- ・水・・・大さじ1

作り方

- ①耐熱容器に洗ったブロッコリーを入れ、オリーブオイルをかけてふんわりとラップをして電子レンジで2分加熱する。
- ②別皿にAを入れて混ぜ合わせ、ラップをして電子レンジで1分30秒～2分加熱後、箸でほぐしてスクランブルエッグにする。
- ③①のブロッコリーと②を混ぜ合わせ、マヨネーズと塩、こしょうで味を整える。

相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	11/5 ㊦	9：00～11：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町） 倉岳支所 ☎64-3111 相談委員：金子 文仁さん
		9：00～11：00	市役所五和支所 五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
	11/12 ㊦	9：00～12：00	牛深総合センター 牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
		10：00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター 御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
	11/18 ㊦	10：00～12：00	市役所天草支所 天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
	11/18 ㊦	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドモール店 2階 まちづくり支援課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
女性のための 無料法律相談	11/19 ㊦	10：00～12：00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可） こども家庭課こども相談係（複合施設こころす内） ☎22-0404
結婚お悩み 相談会	11/19 ㊦	13：00～16：00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み（先着3人） 市男女共同参画センター（複合施設こころす内） ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	11/20 ㊦	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階 ※各営業店に備え付けの書類で11/14㊦までに申し込み（先着4人） 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	11/26 ㊦	13：00～16：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町） ※11/25㊦までに電話で申し込み（先着6人） まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 （親子相談）	11/7 ㊦	9：30～11：30	複合施設こころす 【親子相談】 市こども家庭センター（母子保健機能） ☎22-0404
	11/10 ㊦	10：00～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）
	11/17 ㊦	9：30～11：30	複合施設こころす 子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とバスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。 【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
こころと体の 健康相談 （成人相談）	親子相談と 同日	13：00～15：00	親子相談と同会場 健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。 【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医 による相談	11/13 ㊦	14：00～	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け 天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医 による認知症相談室	11/26 ㊦	14：00～16：00	市役所牛深支所 ※1週間前までに電話で申し込み（先着2人） 認知症相談センター（天草地域医療センター内） ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	11/11 ㊦	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こころす ※11/10㊦までに電話で申し込み 産業政策課 ☎32-6786 ▲詳細
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052

いきいき健康

くらしの情報

図書館で知ろう！
天草の旬

あまくさこ・〇〇な人
ハッピーバースデー

宝島のわだい

市民のひろば

水道修繕・献血

お出かけ情報
広報紙アンケート

11月で1歳になります

ハッピーバースデー

みんな 遊んでくれて
ありがとう！

山田 奏音 くん

1 日生まれ 小松原町

ニコニコ笑顔で
みんなの癒しです♡

井上 百花 ちゃん

2 日生まれ 亀場町食場

家族のみんな大好き♡
ベビマ最高！！

猪原 佑珠 希 ちゃん

2 日生まれ 栖本町湯船原

ばぶー（僕のえくぼで
天草を明るく☆キラッ）

宮崎 晟 くん

2 日生まれ 今釜町

にいに・ねえねいつも
遊んでくれてありがとう！

橋本 涼叶 くん

3 日生まれ 河浦町新合

にいに大好き、お転婆娘♡

畠山 蘭 ちゃん

3 日生まれ 瀬戸町

みんなに愛されし♡
アイドル♡

榎田 夕真 ちゃん

6 日生まれ 亀場町亀川

お兄ちゃん大好き♡

上川 美咲 ちゃん

6 日生まれ 牛深町

我が家の癒し系
アイドルです♡

宮崎 衣音 ちゃん

6 日生まれ 亀場町亀川

くしゃっと笑顔が
チャームポイント☆

坂元 環心 ちゃん

7 日生まれ 楠浦町

じいじ、ばあば大好き♡

上島 杏心 ちゃん

8 日生まれ 亀場町亀川

家族1の食いしん坊♡

久保 成輝 くん

8 日生まれ 北浜町

可愛い笑顔いっぱい、
毎日が幸せです！

松下 碧絃 くん

8 日生まれ 本渡町広瀬

うたねえねがだーいすき♡

嶋田 愛華 ちゃん

15 日生まれ 五和町御領

よく食べ
よく笑う元気っ子☆

武藤 匠海 くん

15 日生まれ 今釜町

ねえね大好き♡
我が家のヤンチャ坊や！

濱田 琉羽 くん

18 日生まれ 河浦町宮野河内

可愛さ&わんぱく全開！
我が家のお宝♡

深水 拓幸 くん

19 日生まれ 船之尾町

じいじ、ばあば
いつもありがとう♡

山岡 天優 くん

23 日生まれ 浜崎町

いたずら大好き
わんぱくボーイ☆

園田 律季 くん

27 日生まれ 八幡町

食べるの大好き♡！！

田淵 碧音 くん

30 日生まれ 本渡町本戸馬場

12月で満1歳になる
お子さんを募集！

対象＝市内在住の子ども

応募方法＝鮮明な写真・住所（居住地）・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・連絡先・コメント（18字以内）・保護者名を明記のうえ、郵送またはメール、持参してください。郵送、メール後は確認の電話をお願いします。写真は返却しません。

【郵送先】〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課

【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp

【申込締切】11月10日(必着)

【秘書課】24-8816

元気★あまくさっこ

天草の魅力を全国に発信したい！

かめ こ さ き さん

亀子 紗希 さん

(天草工業高等学校3年生)

まつ ざき しょう ま さん

松崎 翔馬 さん

(御所浦小学校6年生)

テレビ制作の仕事がしたくて市外に出ようと思っていましたが、テレビ制作ができる会社が地元にあることを知り、地元への就職を決めました。就職試験にあたり、夏休みから約2カ月間面接の練習を頑張り、内定をいただきました。

また、高校に入ってから資格取得にも励み、デジタル回線工事などを行うのに必要な国家資格「工事担任者」など7つの資格を取得しました。これから、天草の観光地や有名なイルカ、地域の人たちの何気ないようすなど、天草の魅力を市外に発信して、天草に人をたくさん呼び込めるように頑張ります。

毎朝みんなの健康状態をチェックする健康観察表を各学年に配ったり、給食のときに手指消毒をみんなにしてもらったりする「健康委員会」の活動を頑張っています。

ポイントは“笑顔”で接すること。児童のみんなが朝から元気に勉強して、おいしく給食を食べてもらえるようにしたいからです。

また、朝の清掃活動を自主的に行っています。落ち葉などを拾って学校がきれいになると、とてもすがすがしい気持ちになります。

将来の夢は、コンピューターのプログラマーになることです。

ポイントは笑顔！

まる まる Uターン者 み~つけた！

だい き さん

山下 大輝 さん（南新町）※写真左

東京で整形外科に勤めた後、整骨院の4代目として地元・天草へ戻ってきました。

家族や地域に支えられてきた歴史を大切にしながら、サッカークラブのトレーナーもしているので、けがをしないための準備運動など「子どもの頃から体を整える習慣」を広め、子どもたちの未来の健康を守りたいと思っています。

また、地域の人たちの笑顔や元気を増やし、次の世代も安心して暮らせる天草になるよう少しでも貢献できればと思っています。

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切＝11月13日(必着)※2月号へ掲載予定

【郵送・持参先】〒863-8631(住所不要)天草市役所・秘書課

【メールアドレス】kouhou@city.amakusa.lg.jp

応募方法＝写真、氏名（またはグループ名）、連絡先、自分の紹介したい内容を明記し、郵送またはメール、持参してください。

※応募多数時は抽選とし、写真は返却しません。

33 市政だより天草 No.367

2025.11 32

9/29 新喜劇体験で大笑い ～よしもとあおぞら花月in天草～

1 住民参加型・新喜劇体験のようす



2 住民による迫真の演技とお笑い芸人のツッコミに参加者は大爆笑

五和町二江の西三公民館で開催され、地域住民約30人が参加しました。これは、前日28日に御領地区コミュニティセンターで開催された「九州新喜劇2025天草」に出演したお笑い芸人による慰問公演で、豪雨による被害があった本市の住民に、笑いと元気を届けようと企画されたものです。

昨年度に天草地域活性化プロジェクトのアンバサダーを務めた安井政史さんをはじめ、上天草市出身のカーネギー・さわさんなどによる公演は大盛り上がり。参加型の新喜劇体験も行われ、住民による迫真の演技と、お笑い芸人の的確なツッコミに、観客席ではドッと笑いが沸き起こりました。参加した女性は、「たくさん笑ってあっという間だった」と楽しそうに話していました。

10/13 えびすビーチ音楽祭2025 &えびびふえす



▲約1,300人が来場した会場はバンド演奏などで大いに盛り上がった

9/23 子どもたちがつくるお店が並ぶ特別な1日！西の久保公園で「天草コドモノ市」



▲買い物きた親子連れなどのお客さんに商品の説明を丁寧に行う子ども店長

10/2 有明小学校3年生がみかん収穫体験



▲特産のみかんを大切に育てる農家の努力を学び、おいしくいただく！

9/28 楽しく気軽に健康づくりすもとスポーツデイ



▲ティーボール 狙いを定めて、ジャストミート！

9/28 秋空の下熱戦を展開した河浦町町民体育大会



▲グラウンドゴルフで競う参加者

宝島の



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

9/29 くにたち国立音楽大学4年生の山田音大さんがファルコーニ国際コンクールで1位を受賞



▲優勝メダルを首に掛け表敬訪問。左から馬場市長、山田音大さん、母：公子さん、平田教育長

8月にアメリカで開催された同コンクールのチューバアーティスト部門で、見事1位を受賞した山田音大さん（諏訪町出身）が市長を表敬訪問しました。

小学4年生からチューバを始めた山田さんは、小中高と吹奏楽部に所属。さらに上のレベルを目指して現大学へ進学し、練習を重ねてきました。

同コンクール初出場で初優勝した山田さんは、「本当に1位をとったのかなと実感がなかったけど、いろんな方からお祝いの言葉をいただけて良かった」と話し、「卒業後は海外で活動してプロになりたい。オーケストラでも演奏してみたい。そして最後は天草に帰ってきて指導者になりたい」と夢を語りました。

9/20 野原しんのすけくんが御所浦恐竜の島博物館の応援隊長に就任！



▲クレヨンしんちゃん×恐竜の島博物館 オリジナルイラストを紹介する野原しんのすけくん

9/14 新企画盛り沢山！参加者が主役となる「牛深海族祭」



▲牛深ハイヤ通りからうしぶか海彩館まで3kgを超える冷凍ブリを持ちながら全力疾走！

9/14 天草中学校体育館で「敬老月間 昭和100年歌謡コンサート」



▲2人組ユニット「ピザンチオン」の美しい歌声に楽しいひとときを過ごした

9/14 新和町で敬老会開催



▲会場を魅了したささぐり芸

9/14 豪雨災害から思い出の写真を守るボランティア体験会



▲インクが流れたり泥やカビで汚れたりした写真を、1枚ずつ丁寧に洗浄



施設オープン内覧会

天草ナーシングホームの完成記念として内覧会を開催します。お気軽にご参加ください。当日は、マルシェ（申し込み不要）も開催されますので、ぜひお越しください。

日11月23日[㊥] 10：00～15：00
場本渡町広瀬1347（広瀬球場前）
申事前に電話で申し込んでください。 ▲詳細
問紫明寮 ☎33-0021





歩き方について学んでみませんか ～市民公開講座～

どのくらい歩けばいいのか？靴の選び方は？そんな悩みを解決しましょう！

日11月30日[㊥] 14：00～16：00
場複合施設ここらす
定36人（当日受け付け）
※動きやすい服装で参加してください。

主催 熊本県理学療法士協会
問天草第一病院（松田） ☎24-3777



12月14日までラッピングバスが 天草市内を走ります！

「一生に一度は、
C型肝炎ウイルス検査を受けましょう」
今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、この機会に受検してみませんか。

問C型肝炎コールセンター
☎0120-207-802
（受付9：00～18：00）
※C型肝炎に関する資料をお届けします。





▲詳細



漢字検定受験者募集

対小学3年生以上
日令和8年2月15日[㊥]
場天草教育会館（志柿町）
検定級 2～10級
検定料・試験時間 受検する級によって異なります。ホームページで確認、または電話でお尋ねください。

申12月12日[㊥]までに申込書を提出
問（一財）天草教育会館 ☎23-2355



▲ホームページ



第2回「下浦石工まつり」

日11月30日[㊥] 10：00～15：00
※気象条件などにより中止の場合あり
場開内科医院入口三差路信号機より栖本方面へ500m進んだ右側「石工の館」前の広場（ヤンマー農機天草支店横）
内石製品の展示販売、体験コーナー、石重さ当てゲーム、出店（石窯ピザ、だご汁）
問松下 ☎090-8392-1326
吉田 ☎090-3799-0779



第4回 Touch Amakusa Paradise ～タッチ・アmaks・パラダイス～

ごみ清掃イベント。参加特典有ります。

日11月15日[㊥] 8：00～ **定**150人（先着順）
場引坂松原海岸（天草海鮮蔵前）
費1,500 円（小・中学生 1,000 円）
未就学児は無料※参加特典はなし
申11月5日[㊥] 12：00 までに二次元コードから申し込み。
問（一社）天草宝島観光協会五和支部
✉touch.amakusa.paradise@gmail.com



▲申し込み



年末調整説明会

年末調整説明会を開催します。会員・非会員を問わず参加できます。

日11月21日[㊥] 10：00～12：00
14：00～16：00
場プラザホテルアネックス 3階（太田町）
申事前に電話で申し込んでください。
主催 （公社）天草法人会・天草間税会
問（公社）天草法人会事務局 ☎24-4339



刈払機取扱安全講習

対60歳以上の健康な人
日11月27日[㊥] 8：50～16：40
場西の久保公園 管理棟（本渡町本戸馬場）
定10人 ※受講修了者には、修了証を交付
申11月13日[㊥]までに申込書を郵送、またはFAXで提出してください。
郵問〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7 (公社)県シルバー人材センター連合会
☎096-312-3310／FAX 096-312-3312



学校法人出水学園 出水中央高校吹奏楽部 定期演奏会「天草公演」「牛深公演」

○**日**11月15日[㊥] 14：00～（13：00開場）
場天草市民センター ホール
○**日**11月16日[㊥] 14：00～（13：00開場）
場牛深総合センター
曲目
■ドラム・ミュージック 打楽器とウインド・アンサンブルのための協奏曲／J.マッキー
■オセロ／A.リード
問出水中央高校 ☎0996-62-0500



熊日童話会主催「秋の童話まつり」

本のおもしろさにじっくり浸ってみませんか。子どもや高齢者、家族そろってなど、どなたでも参加できます。子どもたち（4人）も出演します。

日11月22日[㊥] 14：00～15：30
場複合施設ここらす
問熊日童話会天草支部（大塚） ☎22-5524



宇良田唯女史シンポジウム in 牛深 展示会

日本女性初となるドイツの医学博士号（ドクトル・メディツィーネ）を取得した宇良田唯親子と恩師の北里柴三郎の生き方から何かを一緒に学んでみませんか。

日11月29日[㊥] 13：30～15：50
場牛深総合センター
問宇良田唯女史顕彰会事務局（佐々木）
☎090-8681-3521



第12回リップルランド オールドカーフェスティバル2025

今年12回目を迎えるリップルランドオールドカーフェスティバルが開催されます。90年代（1999年）までの四輪・三輪、バイクを展示するほか、バンド演奏やエイサー演舞、餅投げ、バザー販売もあります。

日11月30日[㊥] 9：00～14：30
場リップルランド（さざ波の湯駐車場）
問天草宝島観光協会有明支部 ☎53-1565



▲詳細

市民のひろば



労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

日11月20日[㊥] 13：30～15：30
場複合施設ここらす
申11月18日[㊥]までに電話で申し込んでください。
問熊本県社会保険労務士会天草支部（荒木）
☎23-0750



奉納 天草菊花展

大菊や福助、ダルマ、懸崖、千輪、スプレイ、肥後菊、江戸菊、伊勢菊、盆栽菊など、会員が丹精込めて育てた菊花の数々をご鑑賞ください。

日11月1日[㊥]～16日[㊥] 8：00～17：00
場本渡諏訪神社（諏訪町）
問天草菊花会（松川） ☎090-8409-2617



芸術文化の秋 各地区文化祭のご案内

各地区の文化祭へぜひお出かけください。

日五和地区文化祭 11月8日[㊥]・9日[㊥]
有明地区文化祭 11月8日[㊥]・9日[㊥]
芸文祭 in 御所浦＆御所浦地区文化祭
11月8日[㊥]・9日[㊥]
天草地区文化祭 11月16日[㊥]
倉岳地区文化祭 11月16日[㊥]
新和地区文化祭 11月24日[㊥]（祝）
問（一社）天草市芸術文化協会 ☎22-8797



令和7年度「天支フェスタ」

天草支援学校中学部・高等部の生徒たちの学びと成果を製品とおもてなしでお届けします。数に限りがありますので、お早めにお越しください。同日、同会場で「天草拓心祭」も開催中です。

日11月8日[㊥] 10：00～販売開始 ▲詳細
場天草拓心高校本渡校舎（本渡町本戸馬場）
内焼き物、木工製品、手芸製品など
問天草支援学校高等部 ☎24-3434



▲詳細

11月のお出かけ情報

1 ㊥	第21回天草大陶磁器展【～11/4】 (天草市民センター 体育館)
	市民シアター (優秀映画鑑賞推進事業) 【～11/4】 (本渡第一映劇)
	天草四郎陣中旗特別公開展示【～11/7】 (天草キリシタン館)
2 ㊤	企画展「昭和100年 天草の交通史」 【～2/28】 (本渡歴史民俗資料館)
	文化の日 ㊥
3 ㊤	福連木子守唄&童謡まつり2025in天草 10:00～15:00 (福連木子守唄公園)
	振替休日 ㊥
7 ㊤	特別展ガイドツアー 11:00～11:30 (御所浦恐竜の島博物館)
	熊本県中学校駅伝競走大会 9:50～ (あましんスタジアム～御領新町交差点)
8 ㊥	第30回世界の街歩き展【～11/24】 (ギャラリー四季)
	博物館まるごと解説 11:00～12:00 (御所浦恐竜の島博物館)
9 ㊤	第20回記念天草マラソン大会 9:00～ (あましんスタジアム～五和町御領)
	秋のおはなし会 10:30～11:30 (牛深図書館)
16 ㊤	しあわせおはなし会 10:30～11:00 (中央図書館)
	秋の童話まつり 14:00～15:30 (複合施設こらす)
22 ㊥	勤労感謝の日 ㊥
	第29回しんわ楊貴妃まつり 9:00～ (市役所新和支所 駐車場周辺)
23 ㊤	振替休日 ㊥
	特別展ガイドツアー 11:00～11:30 (御所浦恐竜の島博物館)

天草四郎陣中旗の特別公開展示

天草四郎陣中旗(通称)の実物を期間限定で特別公開します。

開館時間 9:00～17:00

※入館は16:30まで

入館料 一般300円 高校生200円
小・中学生150円(市内の高校生以下は無料)
※20人以上の団体は2割引き
※障害者手帳・被爆者健康手帳所持者と介助者1人は無料(手帳の提示が必要)

問 天草キリシタン館 ☎22-3845(期間中は毎日開館)



今月のギャラリー四季作品展示

第30回世界の街歩き展

ブルガリアとルーマニアの写真を展示します。

※最終日は14:00まで

開館時間 平 日 11:00～17:00
土 日 祝 10:00～17:00

問 ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

天草市防災サイト (気象情報、潮汐表など)



市政だより天草 アンケート調査

実施期間 12月10日㊥まで

回答方法 次のいずれかの方法で回答してください。
(1人1回まで)

- ①右の二次元コードから
- ②市ホームページ掲載記事内のリンクから
- ③アンケート用紙(本庁舎、各支所に設置)を持参または郵送



持参…本庁舎1階正面玄関横、各支所

郵送…〒863-8631 (住所不要) 天草市役所秘書課



休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【11月2日㊤】

あまぐさ乳腺クリニック(乳外㊤)(八幡町) ☎23-1100
福本医院(㊤)(楠浦町) ☎23-3533
在宅とつながるクリニック天草(㊤)(宮地岳町) ☎28-0515
石松ファミリークリニック(㊤)(久玉町) ☎74-0370
天草慈恵病院(㊤)(苓北町) ☎37-1111
やまうち医院(㊤)(松島町) ☎56-0899
上天草総合病院(㊤)(龍ヶ岳町) ☎62-1122
《小児科》やまうち医院(松島町) ☎56-0899

【11月3日㊤】

中山内科・循環器内科クリニック(㊤)(太田町) ☎25-1711
中村こども・内科クリニック(㊤)(五和町) ☎33-0144
小松医院(㊤)(牛深町) ☎72-6111
天草慈恵病院 午前(㊤)(松島町) ☎56-0899
午後(㊤)(松島町) ☎56-0899
スマイル歯科矯正歯科クリニック(大浜町) ☎24-4534
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

【11月9日㊤】

木山・中村クリニック(㊤)(小松原町) ☎23-4412
在宅とつながるクリニック天草(㊤)(宮地岳町) ☎28-0515
天草中央総合病院(㊤)(東町) ☎22-0011
楽洋クリニック(㊤)(五和町) ☎33-2020
うぶか皮膚科形成外科クリニック(㊤)(牛深町) ☎74-1122
天草慈恵病院(㊤)(苓北町) ☎37-1111
吉田クリニック(㊤)(大矢野町) ☎0964-57-0246
春田医院(㊤)(松島町) ☎56-0052
青砥歯科(苓北町) ☎35-0117

【11月16日㊤】

荘田医院(㊤)(南町) ☎22-2497
島子ごとう医院(㊤)(有明町) ☎52-0111
在宅とつながるクリニック天草(㊤)(宮地岳町) ☎28-0515
天草セントラル病院(㊤)(五和町) ☎32-2111
野田医院(㊤)(河浦町) ☎76-0067
天草慈恵病院(㊤)(苓北町) ☎37-1111
上天草内科呼吸器科クリニック(㊤)(大矢野町) ☎0964-56-3100
姫戸医院(㊤)(姫戸町) ☎58-3583
あらき歯科(苓北町) ☎35-2460
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ☎24-7700

※天草マラソン大会による交通規制のため、
駐車場を別に確保しています。

駐車場(十万山クリニック) ▶



献血日程

ご協力をお願いします。
※いずれも400ml献血のみ

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
11/6 ㊥	9:30～11:30	市役所牛深支所
	12:45～15:30	
11/7 ㊤	9:00～11:30	市役所本庁舎
	12:45～15:30	

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。

問 天草中央保健福祉センター ☎24-0620

【11月23日㊤】

天草中央総合病院(㊤)(東町) ☎22-0011
中村こども・内科クリニック(㊤)(五和町) ☎33-0144
福本病院(㊤)(牛深町) ☎73-3131
苓北医師会病院(㊤)(苓北町) ☎35-1133
宮崎外科胃腸科医院(㊤)(大矢野町) ☎0964-56-0600
村上医院(㊤)(姫戸町) ☎58-3102
ファミリー歯科(東浜町) ☎22-2300
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

【11月24日㊤】

開内科医院(㊤)(下浦町) ☎23-0561
毛利内科(㊤)(本町) ☎22-3468
松本内科・眼科(㊤)(久玉町) ☎72-2833
天草慈恵病院(㊤)(苓北町) ☎37-1111
いさみ歯科(大矢野町) ☎0964-56-1377
《小児科》天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111

【11月30日㊤】

やました医院(㊤)(北原町) ☎27-0131
うしぶか心愛病院(㊤)(二浦町) ☎72-9553
苓北医師会病院(㊤)(苓北町) ☎35-1133
しまだ小児科(㊤)(大矢野町) ☎0964-56-0005
竹中医院(㊤)(姫戸町) ☎58-2148
生田歯科(河浦町) ☎77-0039
《小児科》しまだ小児科(大矢野町) ☎0964-56-0005

小児救急 電話相談

(平日) 19:00～翌朝8:00
(土曜日) 15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、
#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。
最新の情報は各ホームページでご確認ください。



休日当番薬局
はこちら



水道修繕当番店 11月

本渡	三和電工設備㈱ ☎23-4382	栖本	吉田電気 ☎66-2643
牛深	朝日電気工事店 ☎72-4641	新和	竹元設備 ☎46-2811
有明	㈱鋤田電設 ☎53-0021	五和	岩崎電設 ☎34-0252
御所浦	吉田総合設備 ☎67-3290	天草	松山設備事務所 ☎42-5536
倉岳	㈱海老本電設 ☎64-2307	河浦	㈱小牧住建 ☎76-1390

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

第20回記念 天草マラソン大会 交通規制のお知らせ

The 20th
Anniversary
**AMAKUSA
MARATHON**

令和7年 11月 16日 8:30-12:30頃

※規制解除時間については区間によって異なります。

11月16日(日) 第20回記念天草マラソン大会
実施に伴い交通規制が行われます。
皆様のご理解とご協力を
よろしくお願いします。



※1. 状況により規制時間に変動がある場合があります。
※2. 一部区間では、車輛とランナーが対向する場合があります。
※3. 安全確保のため交通誘導員の指示に従ってください。
※4. 片側通行の規制は、海側の車線が対象となります。