

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 4 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月25日 [㊞]
	燃やせないごみ		
	本町	11月 3 日 [㊟]	11月 6 日 [㊞]
	志柿町（瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）、瀬戸町	11月24日 [㊟]	11月27日 [㊞]
	資源物		
	下浦町、志柿町（東瀬戸、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦）	11月 3 日 [㊟]	10月31日 [㊞]
	古川、下町、宮地岳町、本町	11月24日 [㊟]	11月22日 [㊞]
	燃やせるごみ		
牛 深	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 4 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月25日 [㊞]
有 明	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 4 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月25日 [㊞]
	資源物		
	楠甫、下津浦	11月 3 日 [㊟]	11月10日 [㊞]

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 4 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月25日 [㊞]
倉 岳	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 5 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月26日 [㊞]
栖 本	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 5 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月26日 [㊞]
新 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 4 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月25日 [㊞]
五 和	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	11月 3 日 [㊟]	11月 4 日 [㊞]
		11月24日 [㊟]	11月25日 [㊞]

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。
※収集日以外の日には出さないでください。

問市民環境課 ☎32-7861

年金情報

～公的年金などの源泉徴収票を
マイナポータルで受け取れます～

源泉徴収票は、マイナポータルにおいて電子データで受け取ることができます。受け取ったデータは、e-Taxを利用した確定申告に利用できます。

ステップ1 ▶ マイナポータルからねんきんネットにログイン

マイナポータルトップ画面の「年金」を選択後、「通知書のペーパーレス化」を選択してください。

ステップ2 ▶ ねんきんネットで電子送付希望の登録

「公的年金等の源泉徴収票」欄の「電子送付する」を選択してください。

※電子送付の希望登録をした場合、郵送では送付されません。

ステップ3 ▶ マイナポータルで電子データの受け取り

12月中旬から1月上旬にかけて、当年分の源泉徴収票の電子データがマイナポータルの「お知らせ」に届きます。

ステップ4 ▶ e-TAXでの確定申告に利用

国税庁のホームページから「確定申告等作成コーナー」を開き、e-Taxで確定申告を行ってください。マイナポータル連携を利用して、源泉徴収票の内容を簡単にに取り込み、確定申告書に自動入力されます。

※詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。

問本渡年金事務所 ☎24-2154



日本年金機構
ホームページ

指定ごみ袋底部の切れ込み
は不良品ではありません

市指定ごみ袋の底部2カ所に小さな切れ込みがありますが、製造の過程で生じるもので、製品の品質には問題ありません。安心してご使用ください。

問市民環境課 ☎32-7861



12月1日[㊟]納期限
(令和7年度第6期分)
市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

アンケート調査に
ご協力ください

■市政に関するアンケート

対市内在住で満15歳以上の2,500人（住民基本台帳から無作為に抽出）

内政策立案などの参考とするため対象者には11月上旬に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

■外国籍居住者アンケート

対18歳以上の外国籍居住者

内外国籍居住者の意見を今後の政策に反映し、誰もが住みやすい多文化共生社会を実現するため

対象者には10月下旬に調査票を送付しています。外国籍労働者を雇用している事業所におかれましては、回答について職場での声掛けをお願いします。

■パブリックコメント

内第3次天草市総合計画後期基本計画案

日11月12日[㊞]～12月11日[㊞]

場政策企画課・各支所、市ホームページでも閲覧可

申12月11日[㊞]までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。

郵問〒863-8631(住所不要)
天草市役所・政策企画課
☎27-5052/FAX 24-3501
✉kikaku@city.amakusa.lg.jp



市ホームページ

保育所(園) 入所申込書類
(就労証明書など)の準備は
お早めに

令和8年度保育所(園)の申し込み受け付けを12月1日[㊟]から26日[㊞]まで行います。

就労を理由とする入所(園)の場合、雇用主等が勤務状況などを証明する書類(就労証明書など)を提出する必要があります。期限内に提出できるよう事前に準備をお願いします。

※様式は市ホームページに掲載。

各保育所(園)、
子育て支援課・
各支所でも配布



市ホームページ

※申込方法などは、12月号に掲載予定

問子育て支援課 ☎27-5400

上下水道の利用者が変更になったときは「名義変更」を

上下水道の利用者が亡くなったときや転居などで変更になったときは、届け出が必要です。現使用者に名義変更がされていない場合は、ご連絡ください。

また、使用者が変更になった場合で、旧使用者が水道料金を口座振替で支払いしているときは、現使用者名義での口座振替の手続きが必要です。市指定の金融機関窓口で手続きをお願いします。

問水道料金窓口 ☎24-8810

くらしの情報

お知らせ

後期高齢者健診・
後期高齢者歯科口腔健診
は受けましたか？



後期高齢者医療制度加入者は、「後期高齢者健診（採血や尿検査などの基本の健診）」と「後期高齢者歯科口腔健診」を年度に1回ずつ受けることができます。体や口腔内の状態を知り、重症化予防やフレイル予防につなげましょう。

通院中の人も、かかりつけの医療機関で受診できます（医療機関によっては実施していないところもあります）。今年度まだ受診していない人は、かかりつけ医に相談しましょう。

対市内に住所があり、熊本県後期高齢者医療制度に加入している人

日通年

費後期高齢者健診…800円

歯科口腔健診……400円

申医療機関・歯科医院に直接申し込んでください。



医療機関
一覧



歯科健診
機関一覧

問国保年金課 ☎24-8854

広告

善意の寄附

【令和7年8月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
有限会社 池田商店（熊本市）	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社 熊電施設（熊本市）	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社 三菱UFJ フィナンシャル・グループ（東京都）	通詞島沖イルカ環境実態調査事業の費用として （企業版ふるさと納税寄附金）

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害義援金」「災害支援寄附金」をいただいています。

公有財産公売情報

【11月の募集物件】

・旧脇の田圃地跡地
（久玉町）

※詳細は、市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）で確認してください。

財活あまくさ▶



問財産経営課 ☎24-8826

9月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額（円）	支出先
会費	3	天草地域におけるキリシタン文化をフックとした新たな観光振興に関する意見交換会（本市出席者2人分）	25,000	中央フードサービス株式会社
雑費	4	来客・訪問用お土産品	3,000	株式会社 宮地岳
会費	5	青年の集いin天草～租税教育活動プレゼンテーション～	6,000	（一社）熊本県法人会連合会青年部会連絡協議会
会費	8	イタリア&天草新しい友情プロジェクトレセプションパーティー（本市出席者2人分）	20,000	イタリア&天草新しい友情プロジェクト実行委員会
雑費	9	来客・訪問用お土産品	4,316	天草鮎本舗
雑費	11	来客・訪問用お土産品	3,500	高浜地区振興会
会費	26	熊本県民体育祭入賞祝賀会	5,000	（一社）天草市スポーツ協会
会費	29	天草経済開発同友会9月度例会	4,000	アマクササントカミングホテル
合 計			70,816 円	累 計 477,440 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問秘書課 ☎24-8816

市政だより天草（やさしい日本語版）始めます！

本市には、ミャンマーやベトナムなど東南アジアをはじめ、さまざまな国籍の外国人居住者が約650人暮らしています。その数は年々増加しており、外国人居住者が生活するうえで必要となる医療や防災、ごみ出しのルールなどくらしの情報を分かりやすく伝えていく必要があります。そこで、市政だより天草の内容を抜粋して「やさしい日本語」でまとめた「市政だより天草（やさしい日本語版）」を市公式ホームページに掲載します。

二次元コードからアクセスできますので、近所に居住する外国人や会社で働く外国人などへの積極的な周知にご協力をお願いします。

■やさしい日本語とは？

普通の日本語よりも簡単で、外国人のみならず、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語のこと



こちらから閲覧できます

掲載時期 毎月上旬

問政策企画課 ☎27-5052



これからの社会に向かって 11月11日～17日は 「税を考える週間」

税金は、8月の大雨被害や感染症への対応などの危機管理をはじめ、未来を担う子どもたちの教育、道路・河川の整備など、私たちの生活に深い関わりを持っています。

国税に関することは国税庁ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



ホームページ▶

また、11月8日④から17日⑨まで、イオン天草ショッピングセンター（亀場町食場）で税に関する作品を展示します。

問国税…天草税務署

☎22-2510

県税…天草広域本部税務課

☎22-4370

県税の災害減免のお知らせ

災害で被害を受けた場合、被害状況によって県税（自動車税、個人事業税、不動産取得税）の減額または免除などが受けられる可能性があります。申請に必要な書類は、県税の種類や被害状況などで異なります。

例 被災自動車（普通自動車）の自動車税（種別割）など

※申請方法など詳細はホームページで確認してください。



ホームページ▶

問天草広域本部税務課

☎22-4239

適正受診で医療費を節約しましょう

病院へのかかり方や薬との付き合い方を見直すことで、節約できる医療費があります。家計の負担を軽減するだけでなく、医療現場の負担軽減にもつながります。誰もが安心して医療を受けられるように、適正受診を心掛けましょう。

問国保年金課 ☎24-8802

■かかりつけ医を持ちましょう

日常的な診療や健康管理は、身近な「かかりつけ医」を利用しましょう。病歴や健康状態を詳しく把握し、健康管理のアドバイスなどを行ってくれるだけでなく、対応が困難な場合は、専門医を紹介してくれます。

■お薬手帳は1冊にまとめ、かかりつけ薬局に持参しましょう

かかりつけ薬局を持つとより安心です。お薬手帳は1冊にすることで薬が重なっていないか、また飲み合わせなどの確認ができます。お薬手帳を持参すると薬代が安くなります。

■時間外受診はなるべく控えましょう

診療時間終了後や休診日に診察してもらうと、時間外加算がつき、医療費が割り増しになります。まずは、電話で相談してください。

・県救急安心センター

☎ #7119

・県子ども医療電話相談

☎ #8000

■OTC医薬品を上手に活用しましょう

OTC医薬品とは、医師の処方箋がなくても、薬局やドラッグストアなどで購入できる医薬品です。年間購入総額が合計1万2千円を超えた場合、所得から控除できます。※通常の医療費控除との併用は不可

■ジェネリック医薬品（後発医薬品）を上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分であると国が承認した医薬品です。新薬より価格が安く設定されているため、医療費を節約できます。

■リフィル処方せんを活用しましょう

症状が安定している場合、医師が可能と判断すれば、1回の通院で最大3回まで繰り返し使用できる処方せんです。通院負担の軽減や医療費の節約につながります。まずは医師に相談してみましょう。



第11回あまくさまちゼミ開催中！ 店主に学んで得する街のゼミナール

地域のお店の店主が講師となり、専門知識やブ
ロのコツを伝授します。少人数制で60分から90
分のミニ講座です。

開催店舗などの詳細は、市ホー
ムページで確認してください。

日11月1日④～12月21日⑥

申各講座の開催日前日までに、「まちゼミの申し
込みです」と各店へ電話で申し込んでください。

問産業政策課☎32-6786



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

天草キリシタン館ワークショップ 「クリスマスの夜を彩るランタンをつくろう！」

自分だけのランタンを作ってみませんか。

日12月14日⑥ 10：00～11：00（午前の部）
14：00～15：00（午後の部）

場天草キリシタン館（船之尾町）

定各10人（先着順）※小学生以下は保護者同伴

申11月1日④から12月12日⑥16：00までに電
話で申し込んでください。

問天草キリシタン館☎22-3845

（火曜休館、11月4日⑥は開館）

「家族介護者交流事業」に参加しませんか？

介護の疲れを癒し、介護者同士の交流を深めてみませんか。

対市内在住の要介護1以上の高齢者などを在宅で介護している人

内介護者交流会（悩み・意見交換会）、各種体験会、弁当配布 など

費500円

申各申込期限までに市社会福祉協議会各支所へ電話で申し込んでください。



地区	開催日	時間	場所 ※⑥はコミュニティセンター	申込期限	申し込み・問い合わせ先
本 渡	11月20日⑥	9：30～14：30	高浜地区⑤・天草市総合交流施設 天然温泉 愛夢里	11月14日⑥	本渡支所 ☎24-0100
牛 深	11月20日⑥	10：00～14：00	道の駅 うしぶか海彩館 ハイヤ道場（1階）	11月14日⑥	牛深支所 ☎72-2904
有 明	11月14日⑥	10：00～14：00	四季のお料理あまくさひこ丸 グリーンショップミヨセ	11月 6日⑥	有明支所 ☎53-0110
御所浦	11月20日⑥	9：30～15：00	天草酒造・cafe RAIN	11月10日⑥	御所浦支所☎67-3782
倉 岳	11月19日⑥	9：30～14：00	亀場地区⑤ 海老の宮川 亀川店	11月14日⑥	倉岳支所 ☎64-3895
栖 本	11月27日⑥	9：15～15：00	御所浦恐竜の島博物館 居酒屋げんき	11月20日⑥	栖本支所 ☎66-3367
新 和	11月13日⑥	10：00～14：00	小宮地地区⑤	11月 7日⑥	新和支所 ☎46-3770
五 和	11月27日⑥	10：00～14：00	五和農業情報センター 幸寿司	11月21日⑥	五和支所 ☎32-1076
天 草	11月21日⑥	9：50～14：00	天草下田温泉白鷺館	11月12日⑥	天草支所 ☎42-0678
河 浦	11月26日⑥	9：30～13：00	社会福祉協議会河浦支所	11月17日⑥	河浦支所 ☎76-1401

広 告



募 集

令和8年4月採用 作業療法士を募集

採用予定人数 1人

勤務先 市立4病院（牛深市民・栖本・新和・河
浦病院）の内、いずれかの病院

対昭和45年4月2日以降の生まれで、作業療法
士免許を有する人

試験日程 令和8年1月18日⑥ 9：15～

場本渡看護専門学校（亀場町亀川）

申12月19日⑥までに申込書（市
ホームページに掲載）を郵送、
または持参してください。

※申込書は病院事業部経営管理課

・各市立病院でも配布。郵送請求も可

郵問〒863-1215 河浦町白木河内223-11

（天草西保健福祉センター内）

病院事業部経営管理課☎75-3400



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

令和8年4月採用 会計年度任用職員を募集

勤務先 河浦病院

試験日程 12月3日⑥ ※別途連絡あり

場河浦病院

申11月20日⑥までに申込書（市
ホームページに掲載）を持参、
または郵送してください。

※申込書は河浦病院・病院事業部

経営管理課でも配布。郵送請求も可

※募集職種や受験資格など試験の詳細は、市ホー
ムページで確認してください。

郵問〒863-1215 河浦町白木河内223-11

河浦病院☎76-1151



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

会計年度任用職員 （事務補助員）を募集

勤務場所・予定人数 課税課・4人程度

業務内容 パソコンを使用したデータの入力、そ
の他事務補助全般

任用期間 令和8年1月1日～3月31日

勤務時間 週31時間（週4日）

報酬（月額） 146,800円～

試験日程・内容 応募者に別途連絡・面接

申11月17日⑥（必着）までに申込
書（市ホームページに掲載）を
郵送、または持参してください。

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・市民環境課☎32-7861

問（業務に関すること）課税課☎32-6050



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

令和7年度「陸上・海上・航空自衛官等」 令和8年度「陸上自衛隊高等工科学校生徒」 採用・募集情報

■陸上・海上・航空一般曹候補生

対採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の
人

1次試験 WEB試験

日11月30日⑥・12月1日⑥のいずれか

場任意の場所

■陸上・海上・航空自衛官候補生

対採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の
人

1次試験 ①WEB試験

日11月30日⑥・12月1日⑥のいずれか

場任意の場所

②口述・身体検査

日12月3日⑥・4日⑥のいずれか

場北熊本駐屯地または健軍駐屯地（熊本市）

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

対中卒（見込み含む）で17歳未満の男子

1次試験

日令和8年1月24日④

※推薦はお問い合わせください。

場熊本地方合同庁舎A・B棟（熊本市）

—— 以下、共通 ——

※募集期間など詳細はお尋ねください。

問自衛隊熊本地方協力本部

天草駐在員事務所

☎22-3349



市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

本紙に掲載できなかった分も
含めて、会計年度任用職員の
募集情報を市ホームページに
随時掲載してい
ます。

市ホームページ▶



天草文化交流館 ～大安吉日にしめ縄を作ろう～

日12月3日㊥・9日㊦

いずれも9:00～

場天草文化交流館

定各15人（先着順）

費500円

申11月1日㊤から30日㊨までに電話、または
FAX（参加希望日・講座名・住所・氏名・電
話番号を記入）で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）



夜の博物館探検！モニター体験

博物館の新たな楽しみ方として、夜の博物館内
を懐中電灯で照らしながら回るイベントをモニ
ター体験として開催します。

対小学3年生以上（小・中学生は保護者同伴）
で、次のいずれかを満たす人
○有効な年間パスポートを持っている（当日
16:30まで購入可）
○市内の小・中学校、高校の児童・生徒
○当館の寄贈者証明証を持っている

日11月8日㊤・12月27日㊤

いずれも18:45～20:30

場御所浦恐竜の島博物館

持参物 ストラップ付きの懐中電灯

定各15人（先着順）

申11月6日㊥17:00までに電話、またはメール
で申し込んでください。

問御所浦恐竜の島博物館

☎67-2325

✉info@goshouramuseum.jp



詳細

広告

地域で緑化活動をする団体へ 苗木などを支給

対市内の自治会、地区振興会、各種協議会、老人
会、婦人会、子ども会、保育園、幼稚園、学
校、ボランティア団体 など

支給する材料

苗木、花苗、添え木、腐葉土、肥料、
プランター など

限度額 1団体1万円分

（先着順・予算が無くなり次第終了）

申11月14日㊤から令和8年1月16日㊤までに申
請書を持参してください。

問市みどり推進協議会（農林整備課内）

☎32-6793／各支所

計量教室を開催します

参加者1人当たり3千円の試買費を交付して、
指定する近隣のスーパーで指定商品を購入し、会
場で計量します。購入した商品はお持ち帰りでき
ます。

日11月25日㊦ 13:00～16:00

場天草宝島国際交流会館パルト（中央新町）

定20人（先着順）

申11月17日㊦までに電話、または
二次元コードから申し込んでく
ださい。



申し込み

※家庭用はかりを持参すると、無料診断（精度
確認）を受けることができます。

主催 熊本県、（一社）熊本県計量協会

問産業政策課☎32-6786

春植え用の花苗などを配布

対市内に住所がある団体（5人以上）または事業
所で、公道から見える場所に植えること

種類

・花苗（メランポジウム、サルビア、
マツバボタン、日々草）

※1箱当たり約28株入り

・種子（ヒマワリ、コスモス、マリーゴールド）

※市販の小袋サイズ

数量 次のいずれかを選択

①花苗（4箱まで）と種子（20袋まで）

②花苗のみ（5箱まで）

③種子のみ（40袋まで）

※花苗3種類、種子は2種類まで選択可。申し
込み多数の場合は抽選

配布時期

種子は2月下旬、花苗は3月下旬（予定）

申11月12日㊥までに申込書（市
ホームページに掲載）を郵送、
または持参してください。



市ホーム
ページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・都市計画課☎32-6798

各支所

本渡地区公民館全体講座

■こころす体験隊「親子でドローンを飛ばそう」

日11月15日㊤ 10:00～12:00

対小学3年生以上の親子 定10組（先着順）



場複合施設こころす

申11月4日㊦以降に電話、またはFAX・メールで申し込んでくだ
さい。（定員になり次第締め切り）

問生涯学習課（複合施設こころす内）☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

■教えて・食改さん！こころすでランチタイム

日11月26日㊦ 10:00～13:00

定12人（先着順）



申各園へ電話で申し込んでください。
※活動内容など詳細は、市ホーム
ページで確認してください。

問学校教育課☎24-8845



市ホーム
ページ

—— 以下、共通 ——

幼稚園で一緒に遊びましょう 幼稚園週間「にこリングウィーク」

11月4日から7日までの「にこリングウィー
ク（幼稚園週間）」に合わせ、未就園児親子の体
験活動や子育て相談を実施します。

※時間はいずれも9:30～11:00

■本渡北幼稚園（浜崎町）

日11月4日㊦・6日㊥・7日㊤

問☎22-3681

■本渡カトリック聖心幼稚園（大浜町）

日11月5日㊦・6日㊥・7日㊤

問☎23-5766

■苓陽幼稚園（倉岳町）

日11月4日㊦・5日㊦・6日㊥

問☎64-3661

■愛隣幼稚園（牛深町）

日11月4日㊦・6日㊥・7日㊤

問☎72-2152

広告

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■マタニティカフェ

対産前の家族（ママのみ、パパのみもOK）

日11月8日㊥ 10：00～12：00

場本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、江崎助産師

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日11月13日㊥ 10：00～12：00

場複合施設こらす

内マタニティヨガ

講Kiyo

■リトルエンジェルカフェ

対小さく生まれた赤ちゃんとその家族

日11月22日㊥ 10：00～12：00

場わわわのおうち（本渡町広瀬）

内クリスマスリースを作ろう

■HAPPYBABY（4回連続講座）

対第1子（2カ月～5カ月児）とママ

日11月11日・18日・25日、12月2日

いずれも火曜日の10：00～12：00

場複合施設こらす

内初めての育児の人のための学びと交流会

—— 以下、共通 ——

申しずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ

☎080-2741-6382



▲申し込み

広告

天草アーカイブズ市民講座

■戦後80年 天草の戦争遺産

～軍人像・伝単・進駐軍写真から、

戦争の記憶と記録を継承する～

天草や県内外の戦争に関する遺跡や遺産を精力的に調査している高谷和生さんが、「戦争の記憶と記録の継承」をテーマにお話しします。

日12月7日㊥ 10：00～11：20

場天草アーカイブズ（志柿町）

講くまもと戦争遺跡・文化遺産

ネットワーク 代表

高谷和生さん

定30人（先着順）

申11月28日㊥までに電話、または

二次元コードから申し込んでく

ださい。

※講演後、栖本町に移動して軍人像の見学と説明を行います。（希望者のみ、先着5組。現地集合・解散で12：00頃終了予定）

問天草アーカイブズ☎27-5500

（土・日曜、祝日休館）



◀高谷さん



◀申し込み

第51回全国歴史資料保存利用機関連絡協議会全国（熊本天草）大会の開催に伴い、次の期間、臨時休館します。

日11月13日㊥・14日㊥

宿泊型体験学習 in ブルーアイランド天草

生きる力を育む1泊2日。とっておきの「体験」をしてみませんか。

対小学4年生～中学生による8人以上の団体

日10月～3月

場天草交流センターブルーアイランド天草

内・初めてのキャンプ体験

・お魚さばき方体験

・西平椿公園トレッキング体験

・西平ヤブ椿の搾油体験

費3,000円／人

※宿泊料、食料費、バス送迎料など

申開催希望日の1週間前までに電話、またはメールで申し込んでください。

問あまくさカラフルツーリズム会☎42-5216

☎marine92jp@gmail.com



◀詳細

2025 AMAKUSA “旬の魚” 総選挙

天草に生息する魚の周知や、幅広い年代への魚食普及につなげ、今後の天草の魚の魅力再発見を図ることを目的に、各季節の“AMAKUSA旬の魚”を選出します。

アンケートに回答した人の中から抽選で20人に、天草近海でとれる天草産魚をプレゼントします。

※プレゼントの抽選は、全ての設問（必須）に回答した人が対象です。また、参加者に対して、今後のPRや販売に対する要望、企画に対する意見などの参考のため、アンケートを実施します。

※季節ごとで得票数が最多の魚を次回の総選挙まで“AMAKUSA旬の魚”とします。

申11月30日㊥までに二次元コードから申し込んでください。

※12月景品送付、1月結果発表を予定

問水産振興課☎32-6791



◀申し込み

上天草・宇城水道企業団 からのお知らせ

令和8～10年度分の建設工事や測量建設コンサルタント・物品・委託業務などの一般（指名）競争入札への参加資格審査申請を受け付けます。

日11月4日㊥～令和8年1月31日㊥

※詳細はホームページで確認してください。

問上天草・宇城水道企業団

☎0964-22-6733



◀ホームページ

人生会議セミナー ～あなたらしい生き方って いったい何？～

「人生会議」の大切さを伝えるため、医師とがんサバイバーでもある訪問看護師による講演会を開催します。

対一般人、天草地域の医療介護・福祉従事者

日11月30日㊥ 10：00～12：00

場天草市民センター 大会議室

申事前に電話で申し込んでください。

問天草都市医師会☎22-2309



▲詳細

天草一周！ あまいちグランfond2025

雲仙天草国立公園70周年を来年に控えた記念イベントとして、県・天草市・上天草市・苓北町などで構成するVISITあまくさプロジェクト実行委員会の主催で、天草を2日間で巡るサイクリングイベントを開催します。

12月13日㊥ ①7:00スタート／②8:30スタート

①場苓北町富岡港をスタート・ゴールとする天草下島約140kmコース

定30人

費12,000円

②場苓北町富岡港をスタート・ゴールとする天草下島約80kmコース

定170人

費9,000円

12月14日㊥ 8:30スタート

場上天草市役所姫戸地域振興センターをスタート・ゴールとする天草上島約80kmコース

定200人

費9,000円

—— 以下、共通 ——

申11月16日㊥までに二次元コードから申し込んでください。



◀申し込み

留意事項

このイベントはスピードレースではありません。参加者それぞれのペースで走行し、サイクリングを通じて天草の景色や食事を楽しむイベントです。また、道路を封鎖しないため、大会開催中も通常通り車が道路を通ります。安全運転などへのご理解と沿道からの声援のご協力をお願いします。

問【大会全般に関すること】

天草広域本部総務振興課☎22-4214

【大会申し込みに関すること】

（株）Local Gain☎080-7577-2505

潜伏キリシタンに関する 新たな古文書を展示

古文書調査によって新たに発見された「口達」^{こうだつ}を展示します。この機会にぜひご覧ください。

日12月25日⑩まで

9：00～17：00（入館は16：30まで）

場天草口ザリオ館（天草町）

費300円（高校生200円、小・中学生150円）

※市内の高校生以下は無料

問文化課☎32-6784



図書館へ行こう

読み聞かせボランティア交流会

市内読み聞かせボランティアの活動状況に関する情報交換を行い、それぞれの活動に生かしてもらうための交流会を行います。

対読み聞かせボランティアをしている人、興味がある人

日11月24日⑨ 10：00～12：00

場複合施設こころす

費30人（先着順）

申11月23日⑩までに各図書館

カウンター、または電話、
二次元コードから申し込ん
でください。



申し込み

秋のおはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日11月16日⑩ 10：30～11：30

場牛深図書館

問牛深図書館☎74-7100

牛深あかね市

日12月6日④ 10：00～16：00

7日⑩ 8：30～15：00

場牛深ハイヤ大橋横・芝生広場周辺

内・いきいきマーケット

牛深ならではの特産品を販売

・ステージイベント

牛深ハイヤ踊り、餅投げなど

のど自慢大会参加者募集

ステージイベントで開催するのど自慢大会の出場者を募集します。評価基準は歌唱力よりも「楽しさ・盛り上がり」を重視します。

日予選 12月6日④ 11：30～

決勝 12月7日⑩ 13：00～

申11月14日⑩19：00までに二次元コードから申し込んでください。



申し込み

問牛深あかね市実行委員会（牛深支所内）

☎73-2114

市立図書館ホームページ▶



結果発表

第1回 天草市 学校や地域の図書館 を使った調べる学習コンクール

審査の結果、次のとおり決定しました。応募された皆さん、ありがとうございました。

最優秀賞

「12さいの私が戦後80年の今

戦争中の天草を知る」

本町小6年 大塚心琴さん

優秀賞

「天草市の花はまぼうを

みんなに知ってもらいたい」

本渡南小2年 蓑田絢大さん

天草市立図書館協議会長賞

「どうくつはどうしてできたの？

～天草のどうくつはでんせつがいっぱい！～」

本渡東小2年 吉永灯吾さん

問中央図書館☎23-7001

牛深図書館☎74-7100

御所浦図書館☎67-3931

河浦図書館☎74-8111



イベント

御所浦恐竜の島博物館の催し

■特別展ガイドツアー（3・4回目）

博物館の学芸員が、特別展「恐竜の王者ティラノサウルスの進化」の内容や展示について話します。

※期間中6回開催予定

日11月3日⑨・24日⑨ 11：00～11：30

■博物館まるごと解説

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら常設展示室を案内します。

日11月9日⑩ 11：00～12：00

——以下、共通——

場御所浦恐竜の島博物館

定15人程度（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

申当日受付（10：40～11：00）

問御所浦恐竜の島博物館☎67-2325

天草市民センター自主文化事業 「真昼の星めぐり」The Musical

わらび座とヘラルボニーが贈る境界を超えたミュージカル。シーンによって色を変える約300個の光るボールを使い、客席が草原に、時には満天の星空に皆さんをいざないます。

※光るボールは舞台寄りの300席限定。

日令和8年1月18日⑩ 14：30～（14：00開場）

場天草市民センター ホール

費全席指定 3,000円（高校生以下1,000円）

※チケットは11月22日④10：00から販売

問天草市民センター☎22-4125



天草エアライン(株)からのお知らせ

■天草地域住民

年越し&ニューイヤー搭乗キャンペーン

路線 天草⇄福岡線

※1便当たりの座席数に制限あり

対天草地域在住の人

日天草⇒福岡 12月26日⑩～31日⑩ 全便

1月1日⑩ 101便（7：40発）

福岡⇒天草 1月1日⑩ 108便（19：10発）

1月2日⑩～5日⑩ 全便

費1人片道4,000円（往復8,000円）

※片道のみ利用可

当選者数 合計40人

※当選ハガキ1枚で当選者と同行者1人まで利用可

申11月30日⑩（必着）までに、ハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号・当選した場合の行き先を記入）を郵送してください。

※1人1枚限り・抽選結果は12月7日ごろ当選者のみにハガキで通知

郵便〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン（株）「天草地域住民 年越し
&ニューイヤー搭乗キャンペーン」

問天草エアライン予約センター☎34-1515

（受付時間：9：00～18：00）

河内浦・下田城探訪 &クイズウォークラリー

10カ所のポイントでクイズにチャレンジしながら一町田地区の史跡を巡ります（コース3km）。※お楽しみ抽選会あり

対2～3人のチームで参加

（小学4年生以下は保護者同伴）

日11月23日⑩ 9：30～

場一町田地区コミュニティセンターに集合

費500円／人（弁当とお茶を用意しています）

定20チーム（先着順）

申11月14日⑩までに申込書（一町田地区振興会ホームページに掲載）を郵送、またはFAX、持参で申し込んでください。

※電話申し込みも可

郵便問〒863-1202 河浦町河浦5223

一町田地区振興会 ☎・FAX 76-0380

特設人権相談所を開設

法務省では、毎年12月4日から10日までの期間を「人権週間」と定めています。これに併せて、特設人権相談所を開設します。

人権擁護委員に人権問題や家庭問題、金銭問題、相続問題などを相談できます。

と き	ところ ※㊤はコミュニティセンター
12/ 1 ㊤	複合施設こらす、栖本福祉会館、御領地区㊤（五和町）、一町田地区㊤（河浦町）
12/ 2 ㊤	牛深総合センター、御所浦地区㊤、宮田地区㊤（倉岳町）、小宮地地区㊤（新和町）、市役所天草支所
12/ 3 ㊤	天草市社会福祉協議会有明支所おいだけ荘

※いずれも 10：00～15：00

熊本地方法務局では、月曜～金曜日（祝日を除く）の8：30～17：15まで常設相談所を開設しています。

※月・水・金曜日の9：00～16：00の間は、人権擁護委員が常駐しています。

11月10日～12月10日は「熊本県人権月間」

人権をより身近なものとして考えるきっかけを作るとともに、人権に対する正しい理解と認識を広めるため、世界人権デーを最終日とする1カ月間を「熊本県人権月間」と定めています。

熊本県人権フェスティバルをはじめ、さまざまなイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。

問天草人権擁護委員協議会
（熊本地方法務局天草支局内） ☎22-2467

1人で悩まずに、ご相談ください～児童虐待防止推進月間・女性に対する暴力をなくす運動～

相談窓口 匿名での相談もでき、秘密は固く守られます。

市こども家庭センター
☎22-0404
（女性相談支援員対応：月・火・木曜日）

熊本県中央児童相談所
☎189 ☎096-381-4451
（最寄りの相談所につながります）

女性の人権ホットライン
（ゼロナナゼロのハートライン）
☎0570-070-810

市役所牛深支所市民生活課
☎73-2109
（女性相談支援員対応：月・水・金曜日）

熊本県女性相談センター
（配偶者暴力相談支援センター）
DV相談 ☎096-381-7110
女性相談 ☎096-381-4454

※緊急の場合…110番 または天草警察署 ☎24-0110／牛深警察署 ☎73-2110

児童家庭支援センター・虹
（第二天草学園内）
☎66-9022

「DV相談＋」
（プラス）
電話やメール（24時間）、チャット、外国語で相談できます。

▼詳細



第29回しんわ楊貴妃祭り

日11月23日㊤ 9：00～
※雨天時は屋内展示コーナーのみ開催

場市役所新和支所 駐車場周辺

内■イベント

竜の玉入れ選手権、しんわ楊貴妃太鼓、抽選会、しゃかりきのステージ、猿まわし、土つき、餅投げ など

■展示・販売

・農産物展示即売、働く車の展示、マルシェ、各種バザー など
・屋内展示コーナー「しんわ文化情報館」では、書道などの作品を展示
（20日㊤～24日㊤）

問しんわ楊貴妃祭り推進協議会事務局
（新和支所内） ☎46-2111



相 談

天草地域就労支援出張相談

対15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	ところ
11/4㊤ 14:00～17:00	市役所牛深支所
11/5㊤ 10:00～16:00	複合施設こらす
11/10㊤・17㊤・26㊤ 10:00～16:00	ハローワーク天草

申事前に電話で申し込んでください。

問くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

ワンコインで映画を楽しもう！市民シアター（優秀映画鑑賞推進事業）

「本日休診」（1952年・松竹・大船）

日11月1日㊤・3日㊤ 10：30～

監督 渋谷実

原作 井伏鱒二

脚本 斎藤良輔

撮影 長岡博之

出演 柳永二郎、鶴田浩二、淡島千景

内「本日休診」の札を掲げてゆっくり休もうとした町の医院のもとに次々と訪問者が現れ…。多忙でまったく休めない老医者の一日を、豪華キャストと戦後の日常を捉えた緻密な脚本で描いた人情群像劇の名作！（1時間40分）



©松竹・大船

「喜劇 女は男のふるさとヨ」（1971年・松竹）

日11月2日㊤・4日㊤ 10：30～

監督・脚本 森崎東

脚本 山田洋次、熊谷勲

原作 藤原審爾

音楽 山本直純

出演 森繁久彌、中村メイコ、倍賞美津子

内東京・新宿でストリッパーの斡旋業「新宿芸能社」を営むお人よしの経営者夫婦と、さまざまな事情を抱えながらも明るくたくましく生きるダンサーたちとの間に芽生える強い絆をコミカルに描いた、心温まる人情喜劇！（1時間30分）



©松竹

「転校生」（1982年・日本テレビ放送網=ATG=PSC）

日11月1日㊤・3日㊤ 12：30～

監督 大林宣彦

日本アカデミー賞・新人俳優賞、

脚本 剣持巨

ヨコハマ映画祭・作品賞・新人賞、

原作 山中恒

報知映画祭・新人賞受賞！

撮影 阪本善尚

キネマ旬報ベストテン第3位！

出演 尾美としのり、小林聡美、佐藤允

内尾道の中学校に転校してきた一美と幼なじみの一夫は、神社の階段から転げ落ちたはずみで心と体が入れ替わってしまい、両親や周囲を巻き込んでの大騒動に！今でも根強い人気の青春映画！（1時間55分）※カラー作品です。



©日本テレビ放送網=ATG=PSC

「貸間あり」（1959年・宝塚映画）

日11月2日㊤・4日㊤ 12：20～

脚本・監督 川島雄三

脚本 藤本義一

原作 井伏鱒二

撮影 岡崎宏三

出演 フランキー堺、淡島千景、乙羽信子

内大阪・通天閣近辺の風変わりなアパートを舞台に、ひと癖もふた癖もある住人たちが繰り広げる自由奔放な人間模様を描いた群像喜劇。猥雑でエネルギーギッシュな物語を芸達者な役者陣が縦横無尽に暴れまわる！（1時間55分）



©宝塚映画

この映画は、文化庁の優秀映画鑑賞推進事業を活用して上映します。

主催 天草市、国立映画アーカイブ

特別協力 文化庁、（一社）日本映画制作者連盟、全国興行生活衛生同業組合連合会、松竹（株）、東宝（株）、東映（株）、（株）KADOKAWA

場本渡第一映劇

費大人（高校生以上）500 円

子ども（3歳～中学生）100 円 ※3歳未満無料

問本渡第一映劇 ☎23-1417／文化課 ☎32-6784



市民シアター
上映作品のリクエスト募集中

◀詳細

図書館で知ろう！

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 大津山 賢生

Vol. 007 天草の生き物



11月7日に、あまくさ市電子図書館のマスコットキャラクターであるヒオウギ貝の名称を発表します。

ヒオウギ貝は、大型で整った扇形の二枚貝で、養殖では紫、オレンジ、赤、黄とカラフルな色があり、野生種ではオレンジの色合いのものが多く見られます。天草地域では、毎年10月頃から出荷が盛んになり、市内では河浦町崎津集落近くの羊角湾での養殖が特に盛んです。

市立図書館には、ヒオウギ貝が掲載されている日本の貝図鑑が複数ありますので、ぜひご覧ください。



天草の生き物に特化した資料では、『くまもとの自然シリーズ4 天草の自然』（平成7年 熊本生物研究所）や『地域学シリーズ2 新・天草学』（昭和62年 熊本日日新聞社）などがあります。

特に、『天草のカニ類写真図鑑』（平成30年一粒書房）は、天草地方を中心とした134種のカニについて調査した本で、はさみや足、お腹などの特徴を写真で詳しく見るができます。この図鑑を参考にすれば、身近に見られるカニの種類がきっと分かるでしょう。

また、熊本県に範囲を広げると『くまもとの身近な動植物』（平成26年 再春館「一本の木」財団）や『熊本の希少植物』（令和3年 熊本記念植物採集会）、『くまもとの野鳥』（平成21年 日本野鳥の会熊本県支部）など、他にも多くの資料があります。

天草の生き物について調査する際には、このような資料をぜひご利用ください。



旬の食材 いただきます！



ブロッコリー



ビタミンやミネラルをバランスよく含んでおり、生活習慣病や老化性疾患の予防効果が期待できます。ビタミン類の損失を抑えるため、茹ですずに電子レンジで加熱するのがおすすめです。つぼみがこんもりしていて硬く締まり、緑色が濃いものを選びましょう。

ブロッコリーのスクランブルエッグあえ

材料 (2人分)

- ・ブロッコリー・・・8～10房
- ・スクランブルエッグ
- ・オリーブオイル・・・大さじ1
- ・卵・・・2個
- ・マヨネーズ・・・大さじ1
- ・A 粉末だしの素・・・小さじ1
- ・塩、こしょう・・・少々
- ・水・・・大さじ1

作り方

- ①耐熱容器に洗ったブロッコリーを入れ、オリーブオイルをかけてふんわりとラップをして電子レンジで2分加熱する。
- ②別皿にAを入れて混ぜ合わせ、ラップをして電子レンジで1分30秒～2分加熱後、箸でほぐしてスクランブルエッグにする。
- ③①のブロッコリーと②を混ぜ合わせ、マヨネーズと塩、こしょうで味を整える。



相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	11/5 ㊦	9：00～11：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町） 倉岳支所 ☎64-3111 相談委員：金子 文仁さん
		9：00～11：00	市役所五和支所 五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
	11/12 ㊦	9：00～12：00	牛深総合センター 牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
		10：00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター 御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
	11/18 ㊦	10：00～12：00	市役所天草支所 天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
女性のための無料法律相談	11/19 ㊦	10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階 スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階 まちづくり支援課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
結婚お悩み相談会	11/19 ㊦	13：00～16：00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可） 複合施設こころす ※事前に電話で申し込み（先着3人） 市男女共同参画センター（複合施設こころす内） ☎23-8200
弁護士による無料法律相談会	11/20 ㊦	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階 ※各営業店に備え付けの書類で11/14㊦までに申し込み（先着4人） 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	11/26 ㊦	13：00～16：00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町） ※11/25㊦までに電話で申し込み（先着6人） まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談（親子相談）	11/7 ㊦	9：30～11：30	複合施設こころす 【親子相談】 市子ども家庭センター（母子保健機能） ☎22-0404
	11/10 ㊦	10：00～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）
	11/17 ㊦	9：30～11：30	複合施設こころす 子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とバスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。 【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
こころと体の健康相談（成人相談）	親子相談と同日	13：00～15：00	親子相談と同会場 健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。 【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医による相談	11/13 ㊦	14：00～	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け 天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医による認知症相談室	11/26 ㊦	14：00～16：00	市役所牛深支所 ※1週間前までに電話で申し込み（先着2人） 認知症相談センター（天草地域医療センター内） ☎24-5912
専門家による事業継承個別無料相談会	11/11 ㊦	10：30～13：00～14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こころす ※11/10㊦までに電話で申し込み 産業政策課 ☎32-6786
外国人総合相談窓口	毎週月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052



▲詳細