



し せい あまくさ にほんご  
市政だより天草（やさしい日本語）

ねん がつごう  
2025年 11月号



こんげつ ひょうし うえ しゃしん  
今月の 表紙（上の 写真）

くれよん あにめきゃらくたー ごしょうら  
クレヨンしんちゃん（アニメキャラクター）が 御所浦

きょうりゅう しま はくぶつかん おうえんたいちょう リーダー  
恐竜の島 博物館の 応援隊長（リーダー）に になりました！

し せい あまくさ にほんご と あ さき  
市政だより天草（やさしい日本語）の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしはままち  
郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか  
天草市役所 政策企画課

でん わ  
電 話：0969-27-5052



あまくさし じょうほう 天草市の 情報 は ここで 知れます

あまくさし じょうほう はっしん 天草市の 情報 を 発信しています。

こーど から よ と QRコードから 読み取って、 使ってください。

あまくさし ほ ー む ペ ー じ 天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし じょうほう か 天草市の いろいろな 情報 が 書いて あります。

あまくさし こうしきらいん 天草市 公式LINE

みなさんの あんぜん まもる じょうほう こうつう まつ 安全を 守るための 情報や 交通、お祭り

などの いべんと はっしん イベントについて 発信しています。





## ごみを 出す日



自分が 住んでいる 場所の ごみを 出す 日は、ここで 確認して ください。

URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00312832/index.html>



11月 は ごみを 出す 日が 少し 変わります。確認して ください。

| ちいき<br>地域    | ごみの しゅるい<br>種類 | たいしょうちく<br>対象地区                                                                      | か まえ<br>変わる前                                | か あと<br>変わった後                               |
|--------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ほとんど<br>本渡   | も<br>燃やせる ごみ   | げつようび だ ちく<br>月曜日に 出せる 地区                                                            | が がつ か<br>11月 3日(月)<br>が がつ か<br>11月24日(月)  | が がつ か<br>11月 4日(火)<br>が がつ にち<br>11月25日(火) |
|              | も<br>燃やせない ごみ  | ほんまち<br>本町                                                                           | が がつ か<br>11月 3日(月)                         | が がつ か<br>11月 6日(木)                         |
|              |                | しかきまち せ ど かみ せ ど ちゅうおう しれが さき<br>志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、<br>かし なか うら せ ど まち<br>加志、仲ノ浦)、瀬戸町 | が がつ か<br>11月24日(月)                         | が がつ にち<br>11月27日(木)                        |
|              | しげんぶつ<br>資源物   | しもうらまち しかきまち ひがしせど せ ど ちゅうおう<br>下浦町、志柿町(東瀬戸、瀬戸中央、<br>しれが さき か し なか うら<br>知ヶ崎、加志、仲ノ浦) | が がつ か<br>11月 3日(月)                         | が がつ にち<br>10月31日(金)                        |
|              |                | ふるかわ しもまち みやじだけ まち ほんまち<br>古川、下町、宮地岳町、本町                                             | が がつ か<br>11月24日(月)                         | が がつ にち<br>11月22日(土)                        |
| うしぶか<br>牛深   | も<br>燃やせる ごみ   | げつようび だ ちく<br>月曜日に 出せる 地区                                                            | が がつ か<br>11月 3日(月)<br>が がつ か<br>11月24日(月)  | が がつ か<br>11月 4日(火)<br>が がつ にち<br>11月25日(火) |
| ごしょうら<br>御所浦 |                |                                                                                      |                                             |                                             |
| しんわ<br>新和    |                |                                                                                      |                                             |                                             |
| いつわ<br>五和    |                |                                                                                      |                                             |                                             |
| ありあけ<br>有明   | しげんぶつ<br>資源物   | くすば しもつうら<br>楠浦、下津浦                                                                  | が がつ か<br>11月 3日(月)                         | が がつ か<br>11月10日(月)                         |
|              | も<br>燃やせる ごみ   | げつようび だ ちく<br>月曜日に 出せる 地区                                                            | が がつ にち<br>11月 3日(月)<br>が がつ か<br>11月24日(月) | が がつ か<br>11月 5日(水)<br>が がつ にち<br>11月26日(水) |
| くらたけ<br>倉岳   | も<br>燃やせる ごみ   | げつようび だ ちく<br>月曜日に 出せる 地区                                                            | が がつ にち<br>11月 3日(月)<br>が がつ か<br>11月24日(月) | が がつ か<br>11月 5日(水)<br>が がつ にち<br>11月26日(水) |
| すもと<br>栖本    |                |                                                                                      |                                             |                                             |

ごみの 捨て方が わからない 時は、市役所 市民環境課に 聞いて ください。

市役所 市民環境課

でんわ  
電話 : 0969-32-7861

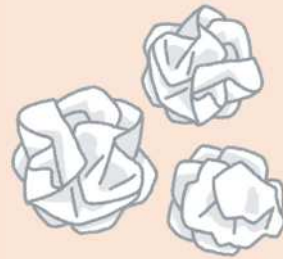
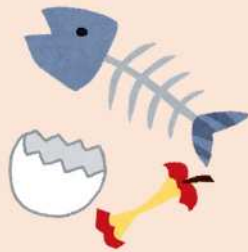
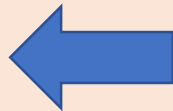
# し 知って ほしい こと！～ごみの ぶんべつ 分別 ルール～

ごみを だ 出せる じ かん 時間…ごみを だ 出す ひ の 朝8時30分までに ち ぐ の 地区の

き 決められた ば しょ 場所に だ 出して ください。

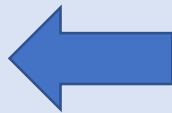
## ① も 燃やせる ごみ

だ 出せる もの…かみ 紙類、かみ 紙おむつ、なま 生ごみ など



## ② も 燃やせない ごみ

だ 出せる もの…さら 皿、が ら す ガラス、きんぞく 金属類、ふ と ん 布団 など



この他 にも ぶんべつ 分別ルールが あります。

ここから かくにん 確認して ください。

URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>





がつ 11月の 土曜日、日曜日、祝日に  
 あ 開いている びょういん 病院



| ひ<br>日にち       | びょういんめい<br>病院名                                       | じゅうしょ<br>住所                           | でんわ<br>電話    | しんさつ ないよう<br>診察 内容     |
|----------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------------|
| がつ か<br>11月2日㊤ | あまくさ びょうせん くりにっく<br>天草市 乳腺 クリニック                     | あまくさし はちまんまち<br>天草市 八幡町 16-20         | 0969-23-1100 | ないか<br>内科              |
|                | ふくもと いいん<br>福本 医院                                    | あまくさし くすうらまちありあけまちこじまこ<br>天草市 楠浦町 259 | 0969-23-3533 | ないか<br>内科              |
|                | ざいたく つながる<br>クリニック 天草                                | あまくさし みやじだけまち<br>天草市 宮地岳町 1734-2      | 0969-28-0515 | ないか<br>内科              |
|                | いしまつ ふあみりー<br>石松 ファミリー<br>クリニック                      | あまくさし くらたままち<br>天草市 久玉町 1411-133      | 0969-74-0370 | ないか せいけいげか<br>内科、整形外科  |
| がつ か<br>11月3日㊤ | なかやま ないか じゅんかんき<br>中山 内科・循環器<br>ないか くにっく<br>内科 クリニック | あまくさし おおたまち<br>天草市 太田町 8-8            | 0969-25-1711 | ないか<br>内科              |
|                | なかむら こども・内科<br>くにっく<br>クリニック                         | あまくさし いつわまち ふたえ<br>天草市 五和町 二江 1477-57 | 0969-33-0144 | ないか<br>内科              |
|                | こまつ いいん<br>小松 医院                                     | あまくさし うしぶかまち<br>天草市 牛深町 1498-27       | 0969-72-6111 | ないか<br>内科              |
|                | スマイル しか きょうせい<br>歯科 矯正<br>しか<br>歯科 クリニック             | あまくさし おおはままち<br>天草市 大浜町 9-29          | 0969-24-4534 | しか<br>歯科               |
| がつ か<br>11月9日㊤ | ざいたく つながる<br>くにっく あまくさ<br>クリニック 天草                   | あまくさし みやじだけまち<br>天草市 宮地岳町 1734-2      | 0969-28-0515 | ないか<br>内科              |
|                | あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん<br>天草 中央 総合 病院                 | あまくさし ひがしまち<br>天草市 東町 101             | 0969-22-0011 | げか<br>外科               |
|                | らくよう くりにっく<br>楽洋 クリニック                               | あまくさし いつわまち ふたえ<br>天草市 五和町 二江 4488-5  | 0969-33-2020 | ないか ひふか<br>内科、皮膚科      |
|                | きやま なかむら<br>木山・中村 クリニック                              | あまくさし こまつばらまち<br>天草市 小松原町 16-13       | 0969-23-4412 | ないか<br>内科              |
|                | うしぶか ひふか<br>形成外科 皮膚科<br>形成外科 クリニック                   | あまくさし うしぶかまち<br>天草市 牛深町 1498-25       | 0969-74-1122 | ひふか けいせいげか<br>皮膚科、形成外科 |

つぎ ページに つづ 続きます



| ひ<br>日にち            | びょういんめい<br>病院名                                | じゅうしょ<br>住所                               | でんわ<br>電話    | しんさつ ないよう<br>診察 内容 |
|---------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|--------------------|
| が<br>つ<br>11月16日(日) | ざいたく<br>在宅と つながる<br>くり に っ く あまくさ<br>クリニック 天草 | あまくさし みやじだけまち<br>天草市 宮地岳町 1734-2          | 0969-28-0515 | ない か<br>内科         |
|                     | あまくさ セ ン と ら る びょういん<br>天草 セントラル 病院           | あまくさし いつわまち ごりょう<br>天草市 五和町 御領 9093       | 0969-32-2111 | ない か<br>内科         |
|                     | じゅうまんやま くり に っ く<br>十万山 クリニック                 | あまくさし ほんどまち ひろせ<br>天草市 本渡町 広瀬 5-21        | 0969-24-7700 | しょうい か<br>小児科      |
|                     | そうだ いいん<br>荘田 医院                              | あまくさし みなみまち<br>天草市 南町 1-27                | 0969-22-2497 | ない か<br>内科         |
|                     | しまご<br>島子 ごとう いいん 医院                          | あまくさし ありあけまち おおしまご<br>天草市 有明町 大島子 1990-1  | 0969-52-0111 | ない か<br>内科         |
|                     | の だ いいん<br>野田 医院                              | あまくさし かわうらまち かわうら<br>天草市 河浦町 河浦 4778-3    | 0969-76-0067 | ない か<br>内科         |
| が<br>つ<br>11月23日(日) | あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん<br>天草 中央 総合 病院          | あまくさし ひがしまち<br>天草市 東町 101                 | 0969-22-0011 | ない か<br>内科         |
|                     | なかむら<br>中村 こども・内科<br>くり に っ く<br>クリニック        | あまくさし いつわまち ふたえ<br>天草市 五和町 二江 1477-57     | 0969-33-0144 | ない か<br>内科         |
|                     | ふくもと びょういん<br>福本 病院                           | あまくさし うしぶかまち<br>天草市 牛深町 1522-46           | 0969-73-3131 | ない か<br>内科         |
|                     | ふ あ み り ー し か<br>ファミリー 歯科                     | あまくさし ひがしはままち<br>天草市 東浜町 10-1             | 0969-22-2300 | し か<br>歯科          |
| が<br>つ<br>11月24日(月) | ひらき ない か いいん<br>開 内科 医院                       | あまくさし しもうらまち<br>天草市 下浦町 2090-1            | 0969-23-0561 | ない か<br>内科         |
|                     | もうり ない か<br>毛利 内科                             | あまくさし ほんまち しもがわち<br>天草市 本町 下河内 843-1      | 0969-22-3468 | ない か<br>内科         |
|                     | まつもと ない か がんか<br>松本 内科・眼科                     | あまくさし くらたまち<br>天草市 久玉町 5716-6             | 0969-72-2833 | ない か<br>内科         |
| が<br>つ<br>11月30日(日) | うしぶか しんあい びょういん<br>うしぶか 心愛 病院                 | あまくさし ふたうらまち かめうら<br>天草市 二浦町 亀浦 3198      | 0969-72-9553 | せいしんか<br>精神科       |
|                     | やました いいん<br>やました 医院                           | あまくさし きたはらまち<br>天草市 北原町 2-1               | 0969-27-0131 | ない か<br>内科         |
|                     | いくた し か<br>生田 歯科                              | あまくさし かわうらまち しらきかわち<br>天草市 河浦町 白木河内 220-1 | 0969-77-0039 | し か<br>歯科          |

# いろいろな そうだんまどぐち 相談窓口

## がいこくじん そうだんまどぐち ○外国人 相談窓口

そうだん 相談できる こと… 住んでいて こま 困ったこと、なや 悩んでいること、たす 助けてほしいと おも 思うこと  
を そうだん 相談 できます。

そうだん 相談できる ひ 日と じかん 時間… まいしゅう 毎週 げつようび 月曜日、もくようび 木曜日 じ 13時00分から じ 17時00分まで

ばしょ 場所… ほんど 本渡の しやくしょ 市役所 かい 1階 めんだんしつ 面談室3

でんわ 電話や めーる メールでも そうだん 相談 できます。

でんわ  
電話：090-9474-3888

めーる  
メール：amakusa.soudan@gmail.com

## にほんごきょうしつ ○日本語教室

ないよう 内容… にほんご 日本語の べんきょう 勉強、にほん 日本の ぶんか 文化、にほん 日本の せいかつ 生活ルール ーる について べんきょう 勉強 できます。

| <small>ばしょ</small><br>場所                                               | <small>ひ</small><br>日にち                                                                     | <small>じかん</small><br>時間                          |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <small>ふくごうしせつ</small><br>複合施設 <small>ここらす</small>                     | <small>がつ</small> 11月、 <small>がつ</small> 1月、 <small>がつ</small> 3月の <small>もくようび</small> 木曜日 | <small>じ</small> 18時30分から <small>じ</small> 20時00分 |
| <small>うしぶか</small> 牛深 <small>そうごう</small> 総合 <small>せんたー</small> センター | <small>がつ</small> 11月28日、 <small>にち</small> 1月30日、 <small>がつ</small> 3月27日                  |                                                   |

もうこ 申し込み方法

でんわ 電話か めーる メール、こーど QRコードから もうこ 申し込んで ください。

でんわ  
電話：090-9474-3888

めーる  
メール：world.friends.amakusa@gmail.com



けんこう そうだん おやこ そうだん  
○健康 相談（親子 相談）

そうだん  
相談できる こと…こどもの 身体測定が できます。

こどもの 健康 や 食事について、相談 できます。

そうだん  
相談できる 日と 時間

| そうだん<br>相談できる 日 | そうだん<br>相談できる 時間 | ばしょ<br>場所                                           |
|-----------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| 11月 7日(金)       | 9時30分～11時30分     | ふくごうしせつ<br>複合施設 ここらす                                |
| 11月10日(月)       | 10時00分～11時00分    | あまくさ にし ほけん ふくし センター かわうらまち<br>天草 西 保健 福祉 センター（河浦町） |
| 11月17日(月)       | 9時30分～11時30分     | ふくごうしせつ<br>複合施設 ここらす                                |

も 持ってくる もの…母子健康手帳、バスタオル（大きい タオル）

ちゅうい 注意する こと…天草 西 保健 福祉 センターで 相談する 時は 電話して から

行って ください。（電話：0969-75-3301）

にほんご 日本語が わからない 人は、通訳が使えます。必ず 電話して ください。

でんわ  
電話：0969-22-0404

からだ けんこう そうだん せいじん そうだん  
○こころ と 体の 健康 相談（成人 相談）

そうだん  
相談できる こと…健康診断の 結果の 見方を 教えます。

ふと 太りすぎ など 生活習慣の 改善 方法を 相談 できます。

| そうだん<br>相談できる 日 | そうだん<br>相談できる 時間 | ばしょ<br>場所                                           |
|-----------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| 11月 7日(金)       | 13時00分～15時00分    | ふくごうしせつ<br>複合施設 ここらす                                |
| 11月10日(月)       |                  | あまくさ にし ほけん ふくし センター かわうらまち<br>天草 西 保健 福祉 センター（河浦町） |
| 11月17日(月)       |                  | ふくごうしせつ<br>複合施設 ここらす                                |

も 持ってくる もの…健康診断の 結果を 持っている 人は、持ってきて ください。



くわ しくは はなし 話を き 聞きたい ときは、ここに でんわ 電話して ください。

| そうだん まどぐちめい<br>相談 窓口名             | と あ し せつ<br>問い合わせ 施設                        | でんわばんごう<br>電話番号 |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|
| おやこ そうだん<br>親子 相談                 | し こども かてい せんたー<br>市 こども 家庭 センター             | 0969-22-0404    |
| せいじん そうだん<br>成人 相談                | あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー<br>天草 中央 保健 福祉 センター | 0969-24-0620    |
| おやこ そうだん せいじん そうだん<br>親子 相談・成人 相談 | あまくさ にし ほけん ふくし せんたー<br>天草 西 保健 福祉 センター     | 0969-75-3301    |

● し こども かてい せんたー  
市 こども 家庭 センター

あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー  
天草 中央 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさ し じょうなんまち ふくごう し せつ なか  
住 所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 ここらす の中

あ 開いている じ かん げつよう び から きんよう び ※ しゅくじつ 祝日は あ 開いていません

じ 8時30分から ぶん 17時15分

● あまくさ にし ほけん ふくし せんたー  
天草 西 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさ し かわうらまち しらかかわち  
住 所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

あ 開いている じ かん げつよう び から きんよう び ※ しゅくじつ 祝日は あ 開いていません

じ 8時30分から ぶん 17時00分

# 外国人の みなさんへの お願い

アンケートを みなさんに 送って います！

天草市に 住んでいる 外国人の みなさんに アンケートを 送りました。

外国人の みなさんが、困っていることや、市役所に してほしい ことを 教えて ください。みなさんが アンケートに 協力して くれたから、外国人向けの 相談窓口や 日本語教室が はじまりました。

みなさんが、もっと 天草で 住みやすく なるために、協力して ください。

## ●アンケートに答える期間

10月27日(月) から 11月21日(金) まで

## ●回答方法

### ① インターネットからの 回答

送った 書類に QRコードが あります。そこから 回答して ください。

インターネットで 回答したら、紙は 送らないで いいです。紙は 捨てて

ください。

### ② 郵便で 送る

送った 書類に、返信用封筒(小さい封筒)が 入って います。小さい 封筒に

紙を 入れて 郵便ポストに 入れて ください。

### ③ 市役所に 持ってくる

市役所まで 持ってきて も いいです。「政策企画課に 渡して ください」と

言ってください。



がいきじん 外国人の みなさんへの ねが お願い

あんけーと アンケートを みなさんに おく 送って います！

にほんご 日本語 Japanese

がいきじん あんけーと  
「外国人 アンケート」  
か 書いて、 おく 送ってください

この 書類を  
おく 送って います

いつも、あまくさし 天草市に きょうりょく 協力して くれて、ありがとう ございます。

あまくさし 天草市では、がいき 外国から きた 人も、すみやすい 場所にする ため、18 さい

いじょう 以上の がいきじん 外国人の みなさんに、ねん 年に 1 回、あんけーと アンケートを します。

あんけーとの こた 答えを よ 読んで、がいきじん 外国人の ための 「やさしいにほんご

きょうしつ 教室」と、だれ 誰でも そうだん 相談が できる 「がいきじんそうごうそうだんまどぐち  
つく 作りました。

もっと、皆さんが す 住みやすくなる ため、あんけーと アンケートに こた 答えて ください。

ねが お願いします。

2025 ねん 年 10 がつ 月 27 日 にち

あまくさしちょう 天草市長 ばば 馬場 しょうじ 昭治

ここから かいどう 回答 できます



● わからない ときは ここに き 聞いて ください

じゅうしょ 住所：あまくさし 天草市 ひがしはままち 東浜町 8-1

しやくしょ 市役所 せいさく きかく か 政策企画課 (ほんど 本渡の市役所 2 かい 20 番の窓口)

でんわ 電話：0969-27-5052