## ◇◇◇◇◇◇ まだ間に合います!健康診断! ※



今年度、健康診断は受診しましたか。受診していない人は、まだ施設健診の申し込みができます。いつも頑 張っている自分の体の状態を、年に一度はチェックしましょう。

受診する際は、事前に希望する医療機関へ電話で予約してください。

### ■受診方法

基本健診(尿検査や血液検査など)と各種がん検診をセットで受けることができます。

医療機関	電話番号	予約の受付時間(平日のみ)
天草地域健診センター (亀場町食場)	24-4166	9:00 ~ 16:00
天草中央総合病院 健康管理センター(東町)	22-0077	10:00 ~ 15:00
天草第一病院(今釜新町)	24-3777	8:30 ~ 17:00
福本病院(牛深町)	73-3131	13:30 ~ 17:00
牛深市民病院	73-4171	9:00 ~ 16:00
新和病院	46-2003	8:30 ~ 15:00
河浦病院	76-1151	8:30 ~ 17:00
天草慈恵病院 健診センター(天草郡苓北町)	37-1730	8:30 ~ 17:30

※検査項目によっては、同一日・同機関で受診できない場合がありますので、予約時に確認してください。 ※天草地域健診センターはがん検診のみの受診はできません。基本の健診とセットで申し込んでください。

●個別健診(市国保加入者・後期高齢者医療加入者のみ) ※随時申し込み可 尿検査や血液検査などの基本健診を受けることができます。

※受診できる医療機関は、右の二次元コードで確認してください。





### ●がん単独検診

検診名	対象	医療機関	電話番号	予約・受診期限
子宮頸がん検診 20歳以上の女性	産科婦人科 本原クリニック(古川町)	24-1175	- 1月31日⊕	
	わせだ直子レディースクリニック(港町)	24-8711		
乳がん検診	30歳以上の女性	あまくさ乳腺クリニック(八幡町)	23-1100	通年

※郵送による大腸がん検診も実施しています。 申込期限:12月10日®

# ◇◇◇◇ 冬はノロウイルスによる食中毒にご注意 ◇◇◇◇

食中毒は、細菌やウイルスなどが付着した食品を食べることで下痢や腹痛、吐き気などの症状が出る病気で す。細菌性の食中毒は気温や湿度が高い夏場に多く発生しますが、ノロウイルスが原因の食中毒は寒くて空気

が乾燥している11月~2月の時期に多発するため、これからの時期は特 に気を付けましょう。また、子どもや高齢者、免疫の低下した人など は、感染時に症状が重くなることがあるため十分に注意しましょう。

### ●ノロウイルス食中毒の発生時期別の件数(年間)

3月~10月:52件(43%) 11月~2月:69件(**57%**) ※厚生労働省 ノロウイルス食中毒予防対策・食中毒統計より

#### 予防のポイント

- ●調理する人は健康管理に注意を
- ●調理や作業する前には手洗いを
- ●調理器具の消毒を
- ●加熱は十分に
- ●汚染物の処理は適切に

問天草中央保健福祉センター(複合施設ここらす内)☎24-0620 天草西保健福祉センター(河浦町)2575-3301

## 12月3日から9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障がいや障がいのある人への関心と理解を深めるとともに、障がいのある人のあらゆる 分野の活動への参加を促進することを目的としています。日常生活の中で配慮や工夫をすることで、障がいの ある人の社会参加につながります。障害者週間をきっかけにできることを一緒に考えてみましょう。

間福祉課☎32-6071

### 障害者差別解消法と障害者虐待防止法

### 〇障害者差別解消法とは

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会の実現を目指 し、障がいを理由とする「不当な差別的取扱」を禁止し、「合理的配慮の提供」を行うこととしていま

不当な差別的取扱とは、障がいを理由として正当な理由なくサービス提供を拒否・制限・条件を付け ることをいいます。

合理的配慮の提供は、障がいのある人から、何らかの対応や配慮をしてほしいと意思が伝えられた場 合に負担が重くならない範囲で調整することです。障がいのある人とコミュニケーションをとって、障 がいのある人が必要としている配慮に耳を傾けること、どうすれば良いか一緒に考えることが必要です。

### 〇障害者虐待防止法とは

**曈害者手帳の有無にかかわらず、曈がいのある人へのあらゆる虐待を禁止しており、「家庭」「施** 設」「職場」での虐待には通報義務があります。虐待防止の意識を持ち家族や地域で見守っていくこと で、虐待を未然に防ぐことが重要です。

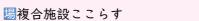
天草南地域障がい相談支援センター ダンデライオン (中央新町)・・・・・・ 222-6321 天草北地域障がい相談支援センター ぽらりす (北原町) · · · · · · · · · · · 2070-7664-4846 天草東地域障がい相談支援センター リーフ(倉岳町)····· 252-5677 天草西地域障がい相談支援センター ラポール(河浦町)…… ☎76-1356

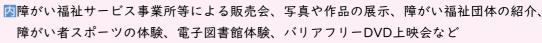


## イング 《 意 も と ハー トウィーク ふれあいイベント 2025 in 天草

■12月5日金~7日圓 10:00~15:00



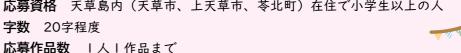






「治もいやりの心」をテーマとした標語を募集」

応募資格 天草島内 (天草市、上天草市、苓北町) 在住で小学生以上の人 字数 20字程度





応募方法 12月1日 別から26日 金までに応募用紙、または白紙に「標語・住所・氏名・電話番号・ メールアドレス(ある人)・学校名(学生の人)」を記入し、郵送またはメールで応募してください。

■〒863-8631(住所不要)天草市役所・福祉課 ■shogaifukushi@city.amakusa.lg.ip