

10/23

天草市スポーツコミッション×食の天草にじ×公認スポーツ栄養士が共同開発
「天草パワージェル」

1 天草パワージェル
内容量 120g
価 格 450 円（税込み）

2 市民ランナーが試食
「爽やかでスポーツ前でも
後でも食べやすい！」

地元産品を使った天草ブランドの情報発信やスポーツ合宿などによる来訪者の受け入れ体制を充実させる一環として、天草市スポーツコミッション（ASC）と地元企業・食の天草にじ、公認スポーツ栄養士が共同で、スポーツ栄養学に基づいた新商品を開発しました。

ASCが陸上実業団の選手から集めたアンケート結果をもとに、数回にわたり栄養素や味、分量などの検討・試作を繰り返して完成。主原料は、いずれも天草産の晩柑とレモン、塩で、吸収の良い糖質を使用することにより、スポーツ前のエネルギー補給やスポーツ後のリカバリー効果を高めた、スポーツに最適な栄養補給食に仕上がりました。

この商品は、食の天草にじの店舗やECサイト、市内の道の駅などで販売中です。

11/9

大食い自慢10人が宮地岳かしの里に集結
ワンコちゃんぽん大食い大会

▲選手は天草ちゃんぽんと小浜ちゃんぽんに別れ、制限時間40分間で何杯完食できるかを競った

10/25・26

あたたかな光が町並みを彩る
第18回御領石竹秋宵まつり

▲会場で最も大きな展示物は大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」（作成：大志会）

11/9

秋の訪れを告げる
栖本諏訪神社例大祭

▲8月豪雨でこれまで使用していた獅子頭が被災。先代の獅子で奉納

11/2

福連木子守唄&童謡まつり



▲天草小学校の全校児童が練習してきた子守唄をみんなで披露

11/2

子どもたちの頑張りに拍手！
有明町で大浦ふれあいまつり

▲大浦阿蘇神社例大祭の行列と獅子舞を手作りの衣装と小道具で再現

宝島の

わだい



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

10/20

古楽器演奏グループ・コレジヨの仲間
第47回「サントリー地域文化賞」を受賞

▲メンバーのうち6人が出席し、馬場市長に受賞を報告（10月23日撮影）

天草コレジヨ館を中心に、西洋古楽器を使って、400年以上前の曲を演奏するグループ「コレジヨの仲間」が、（公財）サントリー文化財団から第47回「サントリー地域文化賞」を贈呈されました。地域文化の向上に顕著な貢献をした団体や個人を表彰するもので、今年は全国から5団体が受賞。コレジヨの仲間は、崎津教会でのクリスマスチャペルコンサートや崎津集落に寄港したクルーズ船の歓迎演奏、フィリピン公演など、天正遣欧使節の少年たちが生きた当時の音楽を通じて、天草の歴史や文化を地域内外に伝える活動を行われており、その取り組みが高く評価されました。

10/24

御所浦保育所の園児22人が
園庭の畑で芋ほり

▲6月に園児たちが植えたサツマイモを元気に収穫。「おいしくいただきます！」

10/18

未来の一步を踏み出す 「牛深高等学校
創立10周年」記念式典・記念講演会

▲生徒会長による誓いの言葉「校訓を胸に感謝の気持ちを忘れず、牛深高校のさらなる発展に貢献します」

10/30

小宮地保育園の園児がひまわり・コスモスの花摘み体験



▲遊休農地を活用して育てた花を子どもたちにプレゼント

10/21

一町田地区地域講座
韓国の食文化と国際交流

▲天草市国際交流推進員の指導で、韓国料理を作る参加者

10/21

倉岳町でシニアカー乗り方
教室

▲講師からの操作説明を受けながら、設置されたコースを巡る