

障害者控除対象者認定で 税の控除が受けられます

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない要介護認定者が障害者控除対象者に認定されると、所得税と市・県民税の控除を受けることができます。控除を受けるには、市が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

※身体障害者手帳などを持っている場合、同認定証は不要
対市内在住の65歳以上（40歳以上の要介護認定者を含む）の人で、次のいずれかに該当する人

- ・身体障害 1 ～ 6 級に準ずる障がいがある
- ・知的障害軽度～重度に準ずる障がいがある
- ・寝たきりの高齢者

申申請書（市ホームページに掲載）を提出してください。

市ホームページ▶



問高齢者支援課☎24-8806
各支所

令和8年度から納付確認書は一斉送付しません

令和8年度（令和8年分）から、年末調整や確定申告の社会保険料控除に使用する証明書（納付確認書）は一斉送付しません。領収書を保管するなど、自身で納付管理をお願いします。

※確定申告などに国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料に関する証明書類の添付は不要ですが、証明書の取得を希望する場合は市役所窓口で無料交付できます。

問納税課☎24-8808

お知らせ

給与支払報告書の提出は 2月2日㊦まで

令和7年中に給与や賃金などを支払った事業所や個人事業主は、給与支払報告書を市に提出する必要があります。

パートやアルバイト、中途退職者、個人事業主が事業専従者に支払った給与など、支払額の多少にかかわらず全て報告をお願いします。

提出方法

- ・給与支払報告書や光ディスクなどを持参、または郵送
- ・インターネット（eLTAX）で提出



詳細▶

問〒863-8631(住所不要)
天草市役所・課税課
☎32-6050／各支所

厚生年金・国民年金などの 源泉徴収票を送付

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢（退職）が支払事由の公的年金は、税法上「雑所得」にあたり所得税の課税対象となります。1年間の年金支払額などを記載した「源泉徴収票」を1月下旬までに送付します。申告が必要な人は、申告時に提出してください。

紛失したときは再発行しますので、ご連絡ください。

※マイナポータルで電子送付希望を登録した人、障害年金や遺族年金などの非課税所得分は送付しません。

問ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
本渡年金事務所☎24-2112

利子補給補助金

■起業創業資金

新たに事業を始める人が融資を受けた場合、借入資金に係る利子を補助します。

対次の全てに該当する人

- ・融資開始時点で、創業前または法人設立日、開業日、営業開始日のいずれか早い日から1年未満である
- ・市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主

補助額 利子3.0%以内

※年額上限40万円

※3年以内または36回分

■商工業設備投資資金

設備投資のための借入資金に係る利子の一部を補助します。

対次の全てを満たす人

- ・設備投資のため500万円以上の借入金がある
- ・市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主

対象事業

- ・事業用店舗などの新築や増改築
 - ・事業に用いる機械導入
 - ・顧客用無料駐車場の整備
 - ・公共事業による改装や移転
- ※補償対象と住居部分を除く

補助額 利子の40%以内

※年額上限20万円

※3年以内または36回分

——以下、共通——

申令和7年分は3月2日㊦までに各商工会議所または天草市商工会に関係書類を提出してください。

【申し込み先】

本渡商工会議所☎23-2001

牛深商工会議所☎73-3141

天草市商工会☎23-2020

問産業政策課☎32-6786

令和7年8月豪雨に伴う固 定資産税の減免

令和7年8月豪雨により被災した固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有する納税義務者は、被害の程度に応じて令和7年度分（被災日以降に納期を迎える分）の固定資産税の減免を受けられる場合があります。

※り災証明書で床上浸水の証明を受けた住家は申請不要

対象家屋 価値が10分の2以上減少した家屋

※1階床部分が土間やタイルなどで床組みを有さない家屋を除く

申請期限 3月31日㊦まで

※申請方法などの詳細は、市ホームページで確認してください。

市ホームページ▶



問課税課☎32-6050

令和7年8月豪雨災害 利子補給金

令和7年8月豪雨で被災した市内中小企業者などの借入資金に係る利子を補助します。

対次の全てに該当する人

- ・市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主
- ・市内で事業を行っている

対象資金 熊本県金融円滑化特別資金（令和7年8月大雨枠またはセーフティネット保証対応枠）

融資上限額 8千万円

補助期間

3年以内または36回分

申込期限

令和7年分は

3月2日㊦まで



▲詳細

問産業政策課☎32-6786

就学援助の申請を受け 付け

経済的理由で就学が困難な市内の小・中学校に在学、または入学する子どもの保護者に、就学に必要な学用品などの費用の一部を補助します。

対生活保護を受けている人、または次のいずれかに該当する人（所得の状況により対象としない場合あり）

- ・生活保護が廃止、または停止となった
- ・市民税が非課税、または減免を受けている
- ・個人事業税または固定資産税、国民健康保険税、国民年金保険料の減免などを受けている
- ・児童扶養手当を受給している など

※世帯の中で収入のある人が複数いる場合は、それぞれの所得の合計で判定します。

申次の期限までに申請書などを各学校に提出してください。

■在学生の保護者

各学校が指定する日

■長子が新小学1年生になる

保護者

4月10日㊦まで

※新入生の保護者（市内に住所がある人）は、援助費の一部を入学前に受給することができます。希望者は、各学校が指定する日までに申請書などを提出してください。

※詳細は、市ホームページで確認してください。

市ホームページ▶



問在学・入学予定の小・中学校／学校教育課☎24-8813

くらしの情報



補助・助成

アピアランスケア用品の 購入費を助成

対次の全てを満たす人

- ・市内に住所がある
- ・市税を滞納していない
- ・がん治療やがん以外の疾病に伴う脱毛、手術などにより欠損した体の見た目をカバーするための用具（アピアランス用品）を購入した

助成対象用具（区分）

●ウィッグなど

ウィッグ（医療用以外を含む）、装着用ネット、毛付き帽子など

●胸部補正具など

補正パット、補正下着、専用入浴着、人工乳房など

●胸部以外のエビテーゼ

顔、鼻、耳、指など

助成額 購入費の2分の1

（上限2万円）

※区分ごとに1人1回限り

申請期限 購入日から1年以内

申申請書兼請求書と治療を受けたことが分かる書類、用具の領収書などを持参、または郵送してください。



問〒863-0034

▲詳細

浄南町4-15

（複合施設こらす内）

健康増進課☎24-0620

林野火災の予防にご協力ください

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、火災予防条例が一部改正されました。林野火災の発生原因の大半は、火入れやたき火などの人的要因です。ひとたび発生すると広範囲に延焼し、消火が困難となって大きな被害につながります。

■林野火災注意報を創設

1月1日から林野火災の予防上危険な気象状況になったときは、消防本部が「林野火災注意報」を発令しますので、屋外での火の使用（火入れやたき火など）は控えてください。また、さらに危険な気象状況となり、「火災警報」や「林野火災警報」を発令した場合は、屋外での火の使用はできません。

■火災と紛らわしい行為の届け出範囲が拡大

これまでも田畑などで火入れを行うときは消防署へ届け出をお願いしていますが、今後はたき火（小規模な焼却行為やレジャーでのたき火を含む）を行うときにも届け出が必要となります。

※この届け出は屋外での焼却を許可するものではありません。

問天草広域連合
消防本部予防課
☎22-3305



詳細



コミュニティ助成事業を活用しました

上津浦地区振興会（有明町）では、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、アルミステージの増設などコミュニティ活動備品を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に同センターが実施しているもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。



◀アルミステージ



◀アルミワイドテント



◀マイク型拡声器

問まちづくり支援課☎32-6661

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）に随時掲載しています。



▲財活あまくさ

問財産経営課☎24-8826

天草市民センター体育館を一時利用休止します

照明改修工事のため、天草市民センター体育館が利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日1月20日☎～3月19日☎

※体育館以外は通常通り利用可

問天草市民センター

☎22-4125

道路に泥などを落とさないように注意しましょう

農作業後にトラクターやコンバインなどで公道に出るときは、機械についた泥などを落としてから走行してください。道路を汚してしまった場合は、速やかに清掃をお願いします。

道路に落ちた大きな泥などは、歩行者や自転車、バイクなどの転倒、自動車の走行の妨げになり大変危険です。地域の一員としてマナーを守り、交通安全と環境美化に心掛けましょう。

問農業振興課☎32-6792

必ずチェック！最低賃金

令和8年1月1日から熊本県最低賃金が改正されます。この金額は、県内全ての事業者と労働者に適用されます。詳細はお尋ねください。

時間額 1,034円

問熊本労働局労働基準部賃金室

☎096-355-3202

天草労働基準監督署

☎23-2266

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	土曜日に収集予定の地区	1月3日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	1月13日☎
	燃やせないごみ		
	港町、亀場町（新田）、楠浦町（新田、舟津1、舟津2・3、舟津4・5、舟津6、今村、釜、錦島、大友尻）	1月1日☎	1月5日☎
	小松原、志柿町（志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西）	1月2日☎	1月6日☎
	下浦町、志柿町（東瀬戸）	1月12日☎	1月16日☎
	資源物		
牛 深	船之尾、東町、上川原、川原新町、上町、土手、大門口、城下、亀場町（上、恵比曽）	1月1日☎	1月29日☎
	上南、下川原、中村、亀場町（下渦、寺中、下浜田、上浜田）	1月2日☎	12月29日☎
	古川、下町、宮地岳町、本町	1月12日☎	1月10日☎
	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
	資源物		
	吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦、綿内	1月2日☎	1月5日☎
	燃やせるごみ		
有 明	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	収集なし
	土曜日に収集予定の地区	1月3日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
倉 岳	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	収集なし
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
	燃やせないごみ		
	浦地区	1月1日☎	1月8日☎
	棚底地区	1月8日☎	1月15日☎
	宮田地区	1月15日☎	1月22日☎
新 和	粗大ごみ		
	倉岳町全体	1月22日☎	1月21日☎
	燃やせるごみ		
栖 本	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	収集なし
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
	燃やせないごみ		
	河内、打田、馬場	1月1日☎	1月8日☎
五 和	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	1月13日☎
天 草	資源物		
	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	1月1日☎	1月5日☎
	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
河 浦	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	1月13日☎
	資源物		
	下田、福連木	1月1日☎ 1月15日☎	1月8日☎ 1月22日☎
河 浦	資源物		
	久留、主留、古江、路木、富津	1月8日☎ 1月22日☎	1月15日☎ 1月29日☎

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。収集日以外の日には出さないでください。

問市民環境課☎32-7861

広告

会計年度任用職員（事務補助員）を募集

勤務先・採用予定人数

選挙管理委員会事務局・2人程度

業務内容 不在者投票事務、パソコンを使用したデータの入力、その他事務補助全般

任用期間 3月1日～31日

勤務時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）

※天草市議会議員一般選挙告示日、前日、当日は勤務（各3月22日・28日・29日を予定）

報酬（月額） 151,587円

試験日程・内容 応募者に別途連絡・面接

申1月16日（必着）までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。

〒863-8631（住所不要）
天草市役所・総務課 ☎24-8800



市ホームページ

市立病院の薬剤師を募集

採用予定人数 若干名

勤務先 市立4病院（牛深市民・栖本・新和・河浦病院）の内、いずれかの病院

対昭和45年4月2日以降の生まれで、薬剤師免許を有する人

採用予定日 合格発表の翌月以降
※合格者と調整を行い決定

試験日程・会場 申込受付後に連絡

申申込書（市ホームページに掲載）と薬剤師免許証の写しを持参、または郵送してください。
※申込書は病院事業部経営管理課・各市立病院でも配布。郵送請求も可



市ホームページ

■薬剤師特有の制度があります

- ・薬剤師研究手当
- ・薬剤師奨学金返還支援助成制度

※詳細は市ホームページで確認、またはお尋ねください。

〒863-1215 河浦町白木河内223-11（天草西保健福祉センター内）
病院事業部経営管理課 ☎75-3400



募 集

天草市議会議員選挙 立候補予定者説明会

天草市議会議員選挙立候補予定者説明会の事前受け付けを行います。

対立候補予定者とその関係者

※立候補予定者1人につき3人まで

日1月29日 14:00～（13:30～受付）

場天草市民センター 大会議室

申1月5日 〇から22日〇までに二次元コードから申し込んでください。（市ホームページに掲載の出席票を持参、またはFAX・メールで提出も可）

※詳細は市ホームページで確認してください。

問市選挙管理委員会事務局
☎32-7878／FAX 23-1197
✉senkan@city.amakusa.lg.jp



申し込み



市ホームページ

県有地売却の一般競争入札を実施

対旧天草地域振興局長等宿舍（船之尾町 344-1）

地積 1468.14㎡（公簿・実測）

地目 宅地（建物付き）

最低売却価格 3,451万円

建物開放 1月20日 〇 11:00から1時間

入札日時 2月27日 〇 13:30～

入札場所 県防災センター（熊本市中央区）

申込期限 2月10日 〇 17:00

※申込方法などの詳細は、ホームページで確認してください。

問県財産経営課 ☎096-333-2088



ホームページ

本紙に掲載できなかった分も含めて、会計年度任用職員の募集情報を市ホームページに随時掲載しています。

市ホームページ▶



「三ない運動」をご存じですか？

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に贈り物を求めることも禁止されています。

■平時より禁止されているもの

- ・政治家やその関係団体、後援団体の寄附
- ・政治に関する寄附の勧誘や要求

■選挙に関して行うことが禁止されているもの

- ・政治家の氏名などを冠した団体の寄附
- ・請負などの契約当事者の寄附

■その他禁止されているもの

- ・年賀状や寒中見舞い、あいさつ状（電報なども含む）を出す行為
- ・あいさつを目的とする有料広告

問市選挙管理委員会事務局
☎32-7878

使わなくなった船は正しい方法で処分しましょう

使わなくなった船をそのまま放置しておく、周辺にさまざまな悪影響を及ぼします。

- ・航路の妨害
- ・他の船や施設の損傷
- ・油やごみの流出
- ・景観の悪化 など

船の所有者には撤去義務があり、不法係留（放置）には罰則があります。正しい方法で処分しましょう。

廃棄方法

- ・産業廃棄物処理業者に依頼
- ・FRP船リサイクルシステムを利用

※実態調査のために職員が漁港を巡回し、不法係留（放置）と判断した船の所有者には、文書を発送します。

▲詳細

問水産振興課 ☎32-6791



善意の寄附

【令和7年10月受付分】
ありがとうございました
（敬称略）

氏名 小嶋 豊久さん（福岡県）

寄附内容 福祉関係全般の事業に係る費用として

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害義援金」「災害支援寄附金」をいただいています。

2月2日納期限（令和7年度第8期分）

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

11月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額（円）	支 出 先
雑費	4	来客・訪問用お土産品	7,300	株式会社ほたるの里城河原
会費	5	肥後日本橋会例会（本市出席者2人分）	20,000	肥後日本橋会事務局
会費	6	熊本県中学校総合体育大会駅伝競走大会情報交換会	7,000	熊本県中学校体育連盟
会費	7	熊本県PTA研究大会あまくさ大会意見交換会	7,700	熊本県PTA連合会
会費	9	ふるさとくらたけ熊本会	10,000	ふるさと倉岳熊本会
雑費	10	来客・訪問用お土産品	3,486	有限会社喜久屋製菓
会費	12	天草高浜ワイン試飲会（本市出席者2人分）	14,000	高浜ブドウ会
会費	13	全国歴史資料保存利用機関連絡協議会全国大会	8,000	日本内外旅行
会費	13	みらいコンシェルジュホールディングスとの懇親会（本市出席者2人分）	16,000	天草地魚料理やまもと
会費	15	関東有明会総会	8,000	関東有明会
会費	18	熊本県防衛協会講演会ならびに将官歓迎会	7,000	熊本県防衛協会
会費	20	創立70周年記念式典	10,000	牛深商工会議所
会費	28	熊本県自動車整備工業協同組合天草支部忘年会	5,000	熊本県自動車整備工業協同組合天草支部
会費	30	関西ふるさと倉岳会総会秋まつり	10,000	関西ふるさと倉岳会
合 計			133,486 円	累 計 684,576 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問秘書課 ☎24-8816

天草エアライン㈱からのお知らせ

■天草市民 高校生割

対平成19年4月2日から同22年4月1日までに生まれた市内在住の人（高校在学が必須条件ではありません）

日3月19日㊦まで

※12月27日から1月5日を除く

路線 天草⇄福岡線（全便）

費片道3,000円／人

定200席（先着順）

※搭乗までに申込書の提出が必要です。

※搭乗手続きには、住所と生年月日が分かる公的書類が必要です。

申搭乗の2カ月前9:00から3日前18:00までに電話で申し込んでください。

※1便当たりの座席数に限りがあります。

問天草エアライン㈱予約センター ☎34-1515
（9:00～12:30／13:30～18:00）

■天草市民 グループ利用キャンペーン（第2期）

対市内在住の人 日2月1日㊦～3月31日㊦

路線 天草⇄熊本線、天草⇄福岡線

※1便当たりの座席数に限りがあります。

費天草⇄熊本 片道3,000円／人

天草⇄福岡 片道4,500円／人

定合計40人

※当選ハガキ1枚で当選者とその同行者3人まで利用可。同行者は同一便を利用する場合に限る
※当選者本人のみの利用は不可

申1月13日㊦（必着）までにハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号を記入）を郵送してください。

※応募は1人1回限り

※結果は1月26日ごろに当選者のみに通知

郵問〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン㈱「天草市民 グループ利用
キャンペーン第2期募集」係

■天草市民 みぞかdeのさりー運賃（WEB申込）

日2月1日㊦～3月19日㊦

費天草⇒福岡（101便／105便／107便）

片道8,000円／人

デジタル地域通貨「天草のさりー」

2千円分チャージカード付き

定100席（先着順）※1人1回のみ



▲詳細

皆さんの意見を募集します （パブリックコメント）

市の政策などに市民の皆さんのニーズを反映させるため、計画案に対する意見を募集します。

■第3期天草市移住・定住促進計画（案）

内移住定住や関係人口の拡大を推進し、地域活性化と持続可能な地域づくりを目指す計画

計画の閲覧場所 地域政策課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申1月16日㊦から2月16日㊦までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



市ホームページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・地域政策課

☎27-6000／FAX 24-2744

✉iju@city.amakusa.lg.jp

■第3次天草市環境基本計画（案）

計画の閲覧場所 市民環境課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申1月7日㊦から2月6日㊦までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



市ホームページ

〒863-8631（住所不要）

天草市役所・市民環境課

郵問☎32-7861／FAX 23-0677

✉shiminkankyo@city.amakusa.lg.jp

■第3次天草市文化振興計画の中間見直し（案）

内文化振興を推進し、誇り高い天草の歴史文化の継承を目指す計画

計画の閲覧場所 文化課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申1月16日㊦から2月16日㊦までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



市ホームページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・文化課

☎32-6784／FAX 23-5312

✉bunka@city.amakusa.lg.jp

令和8年度市指定有料ごみ袋の卸売業者を募集

申2月27日㊦までに申請書と販売取扱店名簿（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。



市ホームページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・市民環境課 ☎32-7861

介護支援ボランティアを始めてみませんか

自分自身の生きがいづくりや介護予防、地域貢献として介護保険の施設・事業所などでボランティア活動を始めてみませんか。

活動した時間に応じて、最大5千円分のデジタル地域通貨「天草のさりー」（スマホアプリまたはマイナンバーカード）に交換できるポイント制度があります。

対市内在住で40歳以上の人

主な活動内容

レクリエーションの参加支援や会場設営補助、お茶出し、配膳や下膳の補助、話し相手など

申65歳以上の方は介護保険被保険者証、65歳未満の方は身分証明書を持参してください。

※1月から市公式LINEでも申請手続きができるようになりました。



市ホームページ▶

■ボランティアポイントの交換申請を受け付け

昨年1年間の介護支援ボランティア活動で得たポイントを、デジタル地域通貨「天草のさりー」に交換するための申請を受け付けます。

申1月5日㊦から30日㊦までにボランティア手帳を持参してください。

【申し込み先】

市社会福祉協議会本所 ☎32-2552／各支所

問高齢者支援課 ☎24-8864

令和8年度放課後児童クラブを募集

放課後児童クラブは、保護者が仕事等で昼間家にいない家庭の小学生を放課後などに預かり、遊びや生活の場を提供するものです。

市内の保育園でも小学校低学年児童の受け入れを行っています。詳細はお尋ねください。

申申請書（各クラブに備え付け）を直接クラブへ提出してください。



詳細

問子育て支援課 ☎27-5400

市学校給食物資納入資格業者の登録申請を受け付けます

令和8・9年度に学校給食用の物資納入を希望する事業者は登録が必要です。

対令和8年1月1日時点で次の全てに該当する事業者

○原則、市内に本店や支店、製造工場、営業所などを有している

○製造または卸売、小売業者である

○2年以上同種の営業を継続している

○異物混入などへの緊急時に直に対応できる体制が整っている

○給食物資の仕入れや製造加工、搬送能力があり、指示した期日・時刻・場所に確実に納入できる

○市税を滞納していない

申1月6日㊦から27日㊦までに申請書（市ホームページに掲載）を提出してください。



市ホームページ

※申請書は各学校給食センターでも配布

問学校給食課（本渡学校給食センター内）
☎23-3942／各学校給食センター

広告

すもと史跡ウォーク (5 kmコース)



対健康で脚力に自信がある人

日2月22日⑧ 8:45～(8:15～受け付け)

場栖本温泉センター河童口マン館前

定100人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴

費1,000円(中学生以下は500円)

※参加賞、お楽しみ抽選会あり

申2月6日⑨までに二次元コード、
または電話で申し込んでください。



▲申し込み

問栖本地区振興会 ☎66-2293

竜洞山健康ウォーク (5 kmコース)



日2月22日⑧ 10:00～(9:00～受け付け)
※荒天中止、小雨決行

場竜洞山みどりの村(新和町小宮地)

定150人(先着順) ※小学生未満は保護者同伴

費500円(小学生未満は無料)

申2月13日⑨までに電話、またはFAX・メール
(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で申し
込んでください。

問宮南地区振興会 ☎・FAX 46-2884

✉kyuunan@amakusa-cc.jp

知的・発達障がい児(者)に向けての劇場 体験プログラム

劇場って楽しい!! 太鼓集団「鼓童」

■天草市民センター自主文化事業・熊本県立劇場
文化事業

対知的・発達障がい児(者)、支援者

日3月8日⑧ 14:00～15:00(13:15 開場)

場天草市民センター ホール 定200人(先着順)

費500円 ※3歳未満は無料

申1月24日④から2月15日⑨まで
に二次元コード、または電話、
FAXで申し込んでください。



▲申し込み

問天草市民センター ☎22-4125/FAX 22-5475



©Photo Takashi Okamoto

オリンピックによる陸上教室

対市内在住の小学生

日1月31日④ ①10:00～12:00(低学年)
②14:00～16:00(高学年)

場あましんスタジアム

講山下航平選手、山下潤選手

費500円

定各50人 ※いずれも先着順

申1月27日④までに二次元コード
から申し込んでください。



▲申し込み

問市スポーツコミッション事務局
(あましんスタジアム内) ☎24-8858

スポーツ科学に基づく動作解析をし てみませんか

運動パフォーマンスを向上させるため、連続写
真や計測器を使った科学的視点に基づく動作解析
をしてみませんか。

対市内在住の中学生

日1月31日④ 12:15～(2時間程度)

場あましんスタジアム

定10人(先着順)

測定協力 熊本保健科学大学

測定種目

30m 走、立ち幅跳び、メディシンボール投げ

分析項目

ピッチ、ストライド、跳躍・投てき角度 など

申1月27日④までに二次元コード
から申し込んでください。



▲申し込み

問市スポーツコミッション事務局
(あましんスタジアム) ☎24-8858

浦の史跡ウォーク (6 kmコース)



日2月15日⑧ 8:00～受け付け

場浦地区コミュニティセンター(倉岳町)

定100人(先着順)

費1,000円(高校生以下500円)

※昼食、おやつ代含む

申2月6日⑨までに電話、またはFAX(住所・
氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでく
ださい。

問浦地区振興会 ☎・FAX 64-3388

介護保険における住宅改修などの説 明会

対住宅改修を行う施工業者、福祉用具取扱業者
※令和8年度に受領委任払い制度の取扱業者と
して登録を希望する事業者は、説明会への出
席が必須です。

日2月20日⑨ 15:30～17:00

場天草市民センター 大会議室

申2月16日⑨までに電話、または
市ホームページから申し込んで
ください。



▲市ホームページ

問高齢者支援課 ☎24-8806

中央生涯学習センター講座 こころす☆まなびー

■懐かしの歌声喫茶講座Ⅱ(全5回)

仲間と懐かしい歌を歌ったり、曲について学ん
でみませんか

日1月14日・28日、2月4日・18日・25日
いずれも水曜日の13:30～15:00

場複合施設こころす

定15人(先着順)

申1月5日⑨以降に電話、またはFAX・メール
(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んで
ください。

問生涯学習課(複合施設こころす内)

☎27-7788/FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

第2回甲種防火管理新規講習

日2月24日⑨・25日⑩の2日間

※両日とも対面講習

場複合施設こころす

定30人(先着順)

費4,350円(受付後に納付書をメールで送付)

申1月6日④から16日⑨までに申
込書(ホームページに掲載)を
メールで提出してください。



▲ホームページ

※詳細はホームページで確認してください。

問天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305
各消防署・分署

認知症サポーター養成講座 (個人申込型)

認知症について正しく理解し、認知症の人やそ
の家族を温かく見守る応援者を養成します。家族
や地域、職場など大切な人のために、そして自分
のために受講してみませんか。

対市内在住の人

日1月20日⑨ 10:00～11:30

場天草市民センター 第3会議室

定40人(先着順)

申1月19日⑨までに電話で申し込んでください。

問市認知症相談センター ☎24-5912



▲詳細

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

■マタニティ&ファミリーカフェ

対妊娠中の人とその家族、生後12カ月までの赤
ちゃんとその家族

日1月13日⑨ 10:00～12:00

内ベビーマッサージ

講池田助産師

■マタニティカフェ

対産前の家族(ママのみ、パパのみもOK)

日1月17日④ 10:00～12:00

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、江崎助産師

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日1月22日⑥ 10:00～12:00

内マタニティヨガ

講Kiyo

—— 以下、共通 ——

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-2741-6382



▲申し込み





イベント

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「映画 クレヨンしんちゃん
嵐を呼ぶ栄光のヤキニクロード」
(2003年・東宝)

日 1月2日(金)～8日(木)
●10：30～
●19：20～（月曜のみ追加上映）

脚本・監督 水島努
脚本 原恵一
原作 臼井儀人
主題歌

華原朋美、のはら家
声の出演
矢島晶子、藤原啓治
ならはしみき
石丸博也
こおろぎさとみ



©臼井儀人／双葉社・
シンエイ・テレビ朝日2003

内突然、指名手配で追われる身となった野原一家。果たして夕飯までに疑いを晴らし、家で待つ高級焼肉に無事ありつけるのか？家族と焼き肉のために奮闘するしんちゃんたちの大冒険を、アクションとギャグ満載で描いた人気シリーズ第11弾！（1時間30分）

.....

場本渡第一映劇（栄町）
費大人（高校生以上）500円
子ども（3歳～中学生）100円
※3歳未満無料

問本渡第一映劇☎23-1417
文化課☎32-6784



▲上映作品の
リクエスト
募集中

広告

本渡地区公民館全体講座 「こころす体験隊」

■わたしの器～世界にひとつの器をつくろう～

対小学3年生以上の親子
※全2回の講座に参加できること
日器作り 1月17日(土)
絵付け 2月21日(土)
いずれも10：00～12：00
（3月下旬に受け取り）

場複合施設こころす

定10組（先着順）

費1,000円／人

申1月5日(月)以降に電話、またはFAX・メール
（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問生涯学習課（複合施設こころす内）

☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

本渡地区公民館全体講座「教えて 食改さん！こころすでランチタイム」

食生活改善推進員から健康食について学び、一緒に調理をする。

対市内在住の人

日2月10日(火) 10：00～13：00

場複合施設こころす

費500円

定12人（先着順）

申1月13日(金)以降に電話、またはFAX・メール
（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問生涯学習課（複合施設こころす内）

☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

本渡地区公民館全体講座「新春学び フェスタ！～さあ、はじめましょう～」

■朝からヨガ

今日も朝から健康に！

時間 8：30～9：30

定20人（先着順）

■新聞を見る・読む・集う

新聞を生活に生かしましょう。

時間 9：45～10：45

費180円

定12人（先着順）

■絵手紙で書初め

抱負や目標を絵手紙に書いてみよう。

時間 11：00～12：00

定15人（先着順）

■親子で料理

今日のおやつはな～んだ！

時間 13：15～15：15

費600円（子ども200円）

定6組（先着順） ※小学生以上の親子

■ダンス・ダンス・ダンス

フォークダンスからひょっとこ踊りまで、多種多様なダンスを老若男女問わず皆で踊りましょう！

時間 13：30～14：30

定20人（先着順）

——以下、共通——

対市内在住の人

日1月18日(日)

場複合施設こころす

申1月5日(月)以降に電話、またはFAX・メール（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問生涯学習課（複合施設こころす内）

☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

天草文化交流館 ～新年最初の体験講座～

■陶芸「かぶと」

日成形：2月1日(日)

絵付：2月15日(日)

いずれも9：00～11：30

定12人（先着順）

費1,000円

申込期限 1月29日(金)



■土人形（成形と絵付）

日成形：2月7日(土)

絵付：2月21日(土)

いずれも13：30～15：30

定5人（先着順）

※山姥と金時2人、
恵比寿2人、弘法大師1人



費1,000円

申込期限 2月4日(木)

■土人形（絵付のみ）

日2月21日(土)

13：30～15：30

定5人（先着順）

※山姥と金時、恵比寿、
弘法大師、福助の中から選択



費1,000円

申込期限 2月4日(木)

■陶芸「ろくろ」

日成形：2月8日(日)

絵付：3月8日(日)

いずれも9：00～11：30

定4人（初心者優先）

費1,200円

申込期限 2月5日(金)



——以下、共通——

場天草文化交流館（船之尾町）

申1月4日(日)から各申込期限までに電話で申し込んでください。

問天草文化交流館☎27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）

下浦ふるさと祭り

日 2月1日⑩ 9:00~15:00

場 下浦運動広場

内 町特産の石とポンカンにちなんだイベント

- ・地域の保育園や学校の文化作品展示
- ・ステージイベント
- ・巨大ぽんかんピラミッドの展示
- ・石玉ボウリング など



▲詳細

問 下浦地区振興会 ☎23-4733



◀ぽんかんピラミッド



相 談

天草地域就労支援出張相談

対 15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	ところ
1/6⑩ 14:00~17:00	市役所牛深支所
1/7⑩ 10:00~16:00	複合施設こらす
1/5⑩・19⑩・26⑩ 10:00~16:00	ハローワーク天草

申 事前に電話で申し込んでください。

問 くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

広 告

天草ロザリオ館ワークショップ 「ブレスレットづくり体験」

日 1月24日④・25日⑩

いずれも14:00~16:00

場 天草ロザリオ館（天草町大江）

問 天草ロザリオ館 ☎42-5259



津軽三味線「音色」（本田浩平と仲間たち）演奏会

■ 熊本県立劇場ネットワーク事業・牛深総合センター自主文化事業

熊本出身の津軽三味線演奏者・本田浩平さんと若手邦楽家の仲間たち（唄・おどり・鳴物）が織りなすすてきな音の世界へいざないます。

日 3月1日⑩ 13:30~15:00

場 牛深総合センター ホール

費 全席指定（ゆとり席）2,000円 ※学生は無料
※ 1月15日⑩から窓口（9:00~17:00）で販売開始。電話予約（販売開始日15日のみ13:00~）も可

問 牛深総合センター ☎73-4191（月曜休館）



牛深総合センター自主文化事業「こどもフェア」

バルーンパフォーマー・RYUさんのステージやバナナのたたき売り、ゲームコーナー、工作の部屋など楽しいイベントが盛りだくさん。玄関前には出店もあります。子どもだけでなく、大人も一緒に楽しみましょう。

日 1月18日⑩ 10:00~15:00

場 牛深総合センター

費 ゲーム類のみ有料

問 牛深総合センター ☎73-4191（月曜休館）



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



読書イベント 「サトシンさん 絵本よみまショー」

絵本「うんこ！」や「わたしは あかねこ」などの作者・サトシンさんの講演会です。

日 2月28日④ 10:00~11:30
14:00~15:30

場 複合施設こらす

定 各100人（先着順）

申 1月10日④から2月27日⑩17:00までに各図書館カウンター、または電話、二次元コードから申し込んでください。申し込み▶
※各図書館で作者の絵本などの作品を展示



◀『うんこ!』
（サトシン作・西村敏雄絵）文溪堂



冬のお楽しみDVD上映会

「日本の昔ばなし」から3作品を上映します。

日 1月25日⑩ 14:00~14:30

場 複合施設こらす

問 中央図書館 ☎23-7001



牛深図書館「おはなし会・交流会」

■ ふゆのおはなし会

日 1月25日⑩ 10:30~11:30

内 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

■ 大人のためのかたりの交流会

日 1月25日⑩ 13:30~15:30

内 昔話や民話の語り合い

——以下、共通——

場 牛深総合センター 2階和室

問 牛深図書館 ☎74-7100

問 中央図書館 ☎23-7001／牛深図書館 ☎74-7100／御所浦図書館 ☎67-3931／河浦図書館 ☎74-8111

広 告

図書館で知ろう！

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探す手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 芥川 奈緒美

Vol. 007 旧2市8町の行政資料が閲覧できます



▲旧市町時代に作成された市史・町史



▲合併前に発行された広報縮刷版



▲当時の市や町を知る資料

本市は、3月27日に市制20周年を迎えます。天草市が誕生する前に2つの市と8つの町があったことはご存じでしょうが、首長の名前や市旗・町旗のデザイン、産業や教育などはどうでしょうか。そんな旧市町時代の情報を知りたいという時に思い出してほしいのが、身近な図書館や図書室です。

市立図書館では、旧2市8町の図書館・図書室の

資料を引き継いでおり、地域の資料を郷土資料として収集しているほか、行政に関する資料も閲覧することができます。今はインターネットから図書館の蔵書を検索できるため、市外から過去の行政資料を閲覧に来る人もいます。興味がある人はぜひご活用ください。



天草の旬いただきます！



ブリ



ブリは成長するにつれ呼び名が変わる出世魚で、縁起の良い魚といわれています。今の時期は特に脂がのっています。今の時期は特に脂がのっています。刺し身や照り焼き、煮付けなど、さまざまな料理に使われています。

▶レシピ提供：地域おこし協力隊 宮崎恵太（天草漁業協同組合配属）

ブリと高菜のペペロンチーノ



材料（2人分）

- ・ブリの切り身.....150g
- ・白ワイン.....50cc
- ・ニンニク.....1片
- ・きざみ高菜.....50g
- ・鷹の爪.....1本
- ・スパゲッティ.....180g
- ・オリーブオイル.....50cc
- ・白ごま.....大さじ1

作り方

- ①フライパンにオリーブオイル、粗みじん切りにしたニンニク、半分に切った鷹の爪を入れて弱火にかける。
- ②香りが立ってきたら一口大に切ったブリの切り身を入れ、白ワインも加えて一沸かしする。
- ③ゆでたスパゲッティときざみ高菜を加え、スパゲッティのゆで汁で味を調える。最後に白ごまを上からかける。

相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	1/14 ㊦	9：00～11：00	市役所五和支所 五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
		9：00～12：00	牛深総合センター 牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
	1/20 ㊦	9：00～12：00	市社会福祉協議会有明支所 有明支所 ☎53-1111 相談委員：松下 祥明さん
		10：00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター 御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
女性のための 無料法律相談	1/21 ㊦	10：00～12：00	大江地区コミュニティセンター（天草町） 天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
		10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドモール店 2階 まちづくり支援課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
結婚お悩み 相談会	1/21 ㊦	10：00～12：00	複合施設こらす こども家庭課こども相談係（複合施設こらす内） ☎22-0404
		13：00～16：00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可） 市男女共同参画センター（複合施設こらす内） ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	1/8 ㊦	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
		1/28 ㊦	牛深総合センター ※各営業店に備え付けの書類で12/26㊦までに申し込み（先着4人） まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 （親子相談）	1/9 ㊦	9：30～11：30	複合施設こらす 【親子相談】 市こども家庭センター（母子保健機能） ☎22-0404
		1/13 ㊦	天草西保健福祉センター（河浦町） 【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	1/26 ㊦	9：30～11：30	複合施設こらす 子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とバスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。 【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
		13：00～15：00	親子相談と同会場 健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。
こころと体の 健康相談 （成人相談）	1/8 ㊦	14：00～	天草保健所 天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
精神科嘱託医 による相談	1/8 ㊦	14：00～	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け
認知症サポート医 による認知症相談室	1/21 ㊦	14：00～16：00	市役所牛深支所 認知症相談センター（天草地域医療センター内） ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	1/14 ㊦	10：30～13：00～14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす 産業政策課 ☎32-6786
		※1/13㊦までに電話で申し込み	▲詳細
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階 政策企画課 ☎27-5052