



ともにつながり 幸せ実感 宝の島“天草”

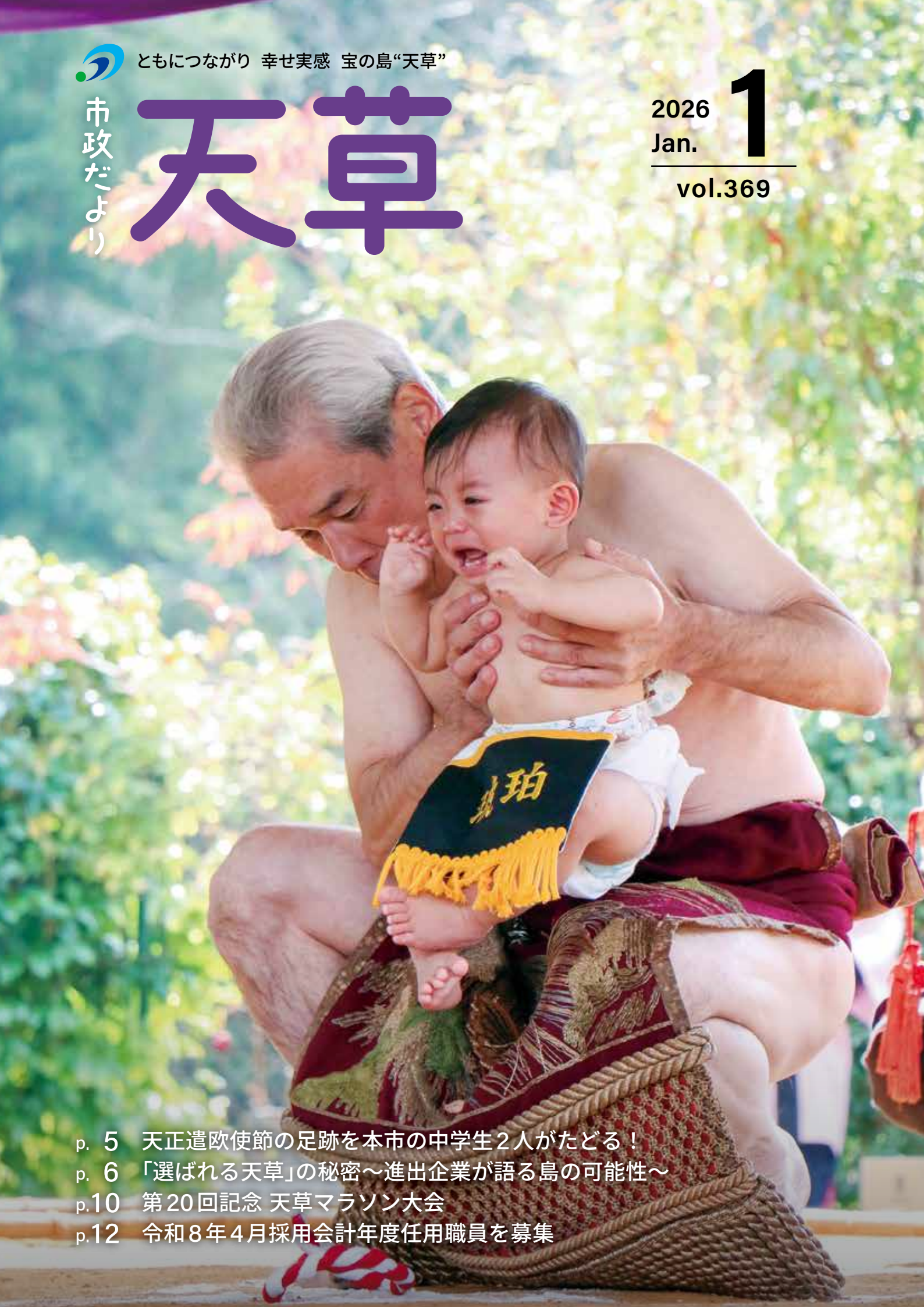
市政だより

天草

2026
Jan.

1

vol.369

- 
- p. 5 天正遣欧使節の足跡を本市の中学生2人がたどる！
p. 6 「選ばれる天草」の秘密～進出企業が語る島の可能性～
p.10 第20回記念 天草マラソン大会
p.12 令和8年4月採用会計年度任用職員を募集



心豊かに

暮らせる天草に

天草市長 馬場 昭治

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、八月の豪雨の影響で本市でもがけ崩れや家屋の倒壊などの甚大な被害が発生しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。そのような中でも、市民の皆様が手と手を取り合い、お互いに助け合い、共助の精神で、迅速な復旧にご協力いただきました。また、多くの災害ボランティアの皆様にもご協力いただき、深く感謝申し上げます。私は、昨年2月の市長2期目の就任にあたり「天草版地方創生への挑戦」を掲

げさせていただきました。これからの天草市は、各地域の活性化なくして世界に誇れる魅力を守り続けることはできません。そのために、地域を守りつないでいく人材を掘り起こし、地域の資源や魅力を再発見していただくとともに、市民の皆様が自分が暮らす地域に自信と誇りを持ち、住み慣れた地域で心豊かに暮らすことができるようさまざまな取り組みを進めていきます。

本年は、天草市市制二十周年、天草五橋開通六十周年、さらには雲仙天草国立公園の天草地域指定七十周年の節目の年です。受け継がれてきた歴史や文化、美しい景観など、「天草」を後世に引き継いでいくための取り組みも進めていきます。

また、国指定史跡「棚底城跡」など、天草の戦国時代を紹介する施設と市倉岳支所を併設した「天草戦国ミュージアム」が、本年秋に開館いたします。市東部地域の交流拠点および市の東の玄関口にあたる情報発信拠点として、整備を進めていきます。

結びに、本年が市民の皆様にとって健康で幸多き年となりますようご祈念申し上げますとともに、市政への変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます、年頭のごあいさついたします。

市議会のさらなる 活性化に向けて

天草市議会議長 勝木 幸生

新年明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた令和八年の輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、国内外で台風や大雨等の災害による未曾有の被害が発生いたしました。本市においても、八月十日からの豪雨により、大雨特別警報が発令され、河川の氾濫による住宅への浸水や土砂崩れなど多くの被害が発生する事態となりました。被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。また、天草市内外より、多くの災害ボランティアの皆様にご支援いただいたことに厚くお礼申し上げます。今回の災害を機に自然

災害の恐ろしさを再認識するとともに、今後の防災強化対策に取り組んでまいります。

さて、国政では、初めて女性の内閣総理大臣が誕生しました。女性の社会進出が進んできている中で、国政のリーダーに女性が選ばれたことに勇気づけられ、政治に興味を持たれた人も多かったのではないのでしょうか。

天草市議会といたしましても、これまでに以上に、使命感に燃えた元氣な人が政治に参画できる機会を増やし、将来にわたりこの天草市で、生まれ、育ち、誰もが住んで良かったと思える地域づくりを目指して、大いに議論してまいります。また、昨年行った市議会に関する市民アンケートでご意見をいただいた「議会の見える化」、「市民評価の必要性」、「議員の資質向上対策」、「議会の多様性に向けた政策の立案」など、市議会のさらなる活性化に取り組んでいく所存であります。どうか今後ともさらなるご理解とご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

今年一年が平和で穏やかな年になりますことを祈念するとともに、市民の皆様のご健勝、ご多幸と天草市のさらなる発展をお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

市民の皆様 明けましておめでとうございます

五和町鬼池の天神山から望む朝日

天草市

市長

副市長

教育長

天草市議会議長

副議長

議員

吉田	柳田	赤城	竹本	浦本	松岡	鯖江	蓑田	小川	澤井	門口	五嶋	五通	前田	柴田	下田	鶴戸	宮下	浜崎	中尾	若山	船辺	平山	浜崎	濱洲	勝木	幸生
修	光	史	亨	力	寿	達	庸	圭	一	善	俊	正	誠	昇	幸	義	昭	友	敬	修	泰	昭	大	心	心	心
修	芳	浩				朗	子	三	富	徹	彦	作	之		一郎	啓	二	介				司	臣			



天正遣欧使節の足跡を 本市の中学生2人がたどる！



フィレンツェ

問文化課 ☎ 32・6784

現地では、天正遣欧使節の功績や歴史、文化などを学ぶため、使節の4人が訪れた地を巡ったほか、ローマ教皇への謁見やサン・ピエトロ大聖堂などを見学しました。

8月18日から25日までの8日間、天正遣欧使節ゆかりの地を巡る「海外派遣事業」に、新和中学校3年の川本美空さんと河浦中学校2年の中下悠陽さんの2人が本市から初めて参加しました。これは、天正遣欧少年使節ゆかりの地首長会議（※8自治体で構成）が主催したもので、16人の中学生が派遣されました。

天正遣欧使節は、キリスト教宣教師とともに4人の少年（伊東マンショ、千々石ミゲル、中浦ジュリアン、原マルチノ）を中心とした使節団です。彼らは、ローマ教皇に日本での布教活動の成果を伝え支援を受けること、西洋文化に触れ日本での布教活動に活かすことを目的に、1582年に日本人として初めてヨーロッパに渡り、スペイン国王やローマ教皇に謁見しました。帰国後は、神父になるために勉学に励んだほか、日本に持ち帰った西洋楽器や活版印刷により、西洋文化を広く伝え、西洋との交流の先駆けとなりました。

天正遣欧使節とは



ローマ教皇に謁見

河浦中学校2年 中下 悠陽 さん

今回学んだことを、私が河浦で取り組んでいるボランティアガイドに活かしていきたいです。崎津教会にもイタリアの宗教文化が取り入れられていることなどを学ぶことができました。そして何より、ガイドを聞いてくれる人たちが分かりやすく、愛のあるガイドを実践したいと思いました。今回の派遣事業で学んだことを活かせるように、これからも学び続けたいです。



イタリアで学んだこと

新和中学校3年 川本 美空 さん



今回の研修で「世界を自分の目で見る事の大切さ」を学びました。建造物の大きさや文化の壮大さなど、本やインターネットだけでは分からないことです。自分の五感を通じて、初めて理解できるのだと気がきました。私も天正遣欧使節の4人の少年たちのように、世界に学び、未来に活かしていきたいです。そして、さらにグローバルな視点を培い、成長した姿でまたいつかイタリアを訪れ、今回の思い出を懐かしく感じたいです。



ミラノ・ドゥオモ

人のうごき

11月末現在

11月中の異動

※（ ）内は前月比

人 口	70,473 人（38 減）	出生	18 人
男	33,414 人（17 減）	死亡	104 人
女	37,059 人（21 減）	転入	109 人
世帯数	35,732 （14 増）	転出	61 人

今月の表紙

新和町の「碓石ふるさと祭り」で行われた赤ちゃんの土俵入り。化粧まわし姿の赤ちゃん15人が、力士に抱えられ元気に土俵入りしました。大きな声で泣く子もいれば表情一つ変えない子もいて、かわいらしい姿に観客からは笑みがこぼれていました。
関連記事を市ホームページトピックスに掲載。



市政だより 天草 2026 Jan. 1

主な内容

- 天正遣欧使節の足跡を本市の中学生2人がたどる！
- 「選ばれる天草」の秘密～進出企業が語る島の可能性～
- 第20回記念 天草マラソン大会
- 令和8年4月採用 会計年度任用職員を募集
- 天草つのでフェスタ
- いきいき健康
- くらしの情報
- 図書館で知ろう！／天草の旬いただきます
- 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み〜つけた！
- ハッピーバースデー
- 宝島のわだい
- 市民のひろば
- 休日在宅病(医)院／水道修繕当番店
- お出かけ情報／地域おこし協力隊
- 爆走！一番福

天草市公式 SNS

- ▷ LINE
- ▷ Facebook
- ▷ Instagram
- ▷ YouTube



SNS 一覧

広報紙（やさしい日本語版）

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版



ホームページ

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111

天正遣欧使節ゆかりの地・イタリア写真展 開催中

☎ 3月1日⑨まで 9:00～17:00（12月30日～1月1日は休館）

場 つどい処まつだ（崎津資料館みなと屋裏）



詳細



本市を取り巻く環境・課題

課題1 若者の転出超過

・県の学校基本調査などによると、市内の中学校を卒業する子どもが市外の高校へ進学する割合は全体の約2割。また、高校を卒業後に市外の大学などへ進学する割合は約6割で、市外へ就職する割合は約3割となっている。仮に中学校を卒業する子どもの数を600人とすると、高校卒業時には48人しか残らないことになる。

課題2 若年女性の減少・出生数の減少

・人口戦略会議で、2020年から2050年にかけて20歳から39歳の若年女性人口の減少率が50%を超えるとされる“消滅可能性自治体”に指定された。
・生まれてくる子どもの数が年々減少している。
※直近3年間の年間出生数
令和4年：369人、令和5年：345人
令和6年：323人

課題3 地場企業の稼ぐ力の弱さ

・ポテンシャルは高いものの、販促力やデザイン力が弱い。また、IT化・DX化などの生産性向上改善が進まず、競争力に課題がある。
・内需産業型で外貨が稼げていない。

企業誘致を始めた目的

雇用の場の創出

製造業のほか、若者が興味を持ちやすく、天草にいながらでも高収入が期待できるIT企業やクリエイティブ関連企業の誘致を推進することで、魅力的な雇用の場を創出し、人口減少（流出）に歯止めをかける。

外貨獲得

市外・県外企業の進出に伴う設備投資や税収の増加、地場企業への新たな需要の創出などにより、外貨の獲得を図る。

地場企業のイノベーション

進出企業の持つ最先端のノウハウが地場企業に波及し、生産性の向上や職場環境の改善、また両社が連携した新たな事業展開や魅力的な商品開発、情報発信力の向上を図る。

実際に進出してみても天草はどうですか
2023年に天草事務所を開設しましたが、地元から新たに採用した5人の社員は人柄も良く、まじ

天草に進出しようと思ったきっかけは
天草市役所から企業誘致の案内をいただき、実際に進出予定の牛深地域を見学しました。ネット環境が整備されていたので、仕事を行う上で問題はないと感じたほか、現地の状況から雇用したい人数の確保にも期待が持てました。また、創業者である父が天草出身ということもあり、そのような縁も感じたことから進出を決めました。

会社の事業内容は
東京に本社があり、建築工事の省力化と施工性の向上を目的とした梁貫通補強「ダイヤレン」製品の開発と販売を行っています。久玉町にある天草事務所では、ダイヤレンを使用したときの開口部の耐力計算のための、計算検討に必要なデータの拾い出しと計算書作成業務を行っています。

進出企業の声
天草の地で地元雇用者とともに成長したい

めに仕事に取り組んでもらっています。通信環境も良いので、仕事をする上では特段問題はありませし、図面や計算業務のデータのやりとりなど各エリア（福岡、広島、大阪、東京）との連携もスムーズに行うことができています。

今後力を入れたいことは

ネットワークを利用することで各拠点との距離感を感じることなく業務が行えているので、天草事務所は今後も長く継続して成長していけると感じています。そのような中、地元雇用の促進のためにも、計算部門を強化する人員を増やしたいと考えています。

コーリョー建販株式会社
代表取締役
おた しんじ

大田 真司さん



「選ばれる天草」の秘密

～進出企業が語る島の可能性～

MORIMON LAND 牛深の1周年を記念した
セレモニーで、これまでの取り組みを紹介する
進出企業「日本デーコムサービス株式会社」
支店長の今井さん

本市では、若い人たちが「働きたいと思える場所」を増やすことで、定住の促進や地域経済の循環を生み出し、創造性豊かなまちづくりを目指しています。
そのために、市外の魅力的な企業にアプローチし、市内に拠点を開設してもらうことで、新たな雇用の場を創出できるよう誘致活動を進めています。
今号では、企業誘致に対する取り組みや成果、天草の持つ可能性などについて紹介します。

図 産業政策課 ☎ 32-6786



企業誘致数と 新規雇用者数

30社・115人

企業誘致の取り組みを始めた平成27年度から令和7年11月までに、食料品製造業やシステム開発、本市が取り組んでいる「デジタルアートの島創造事業」の関連事業やWEB制作など、さまざまな業種の企業が30社進出。また、これらの企業が進出したことにより、115人の地元雇用が生まれています。

誰もが自由に利用できる場所「コワーキング施設」を利用しよう！

複数の企業や個人が入居している施設で、市内に5カ所あります。施設内は、独立した作業ができる共有スペースや少人数で利用できる個室等があり、イベントやリモートワークなど誰でも利用することができます。

■天草ランチ(中央新町)



市中心地の商店街に立地。個室あり。イベント利用可。



詳しくはこちら



■ASUKAMA WORKS STATION(東浜町)



市役所横の利便性の良い立地。デジタルハリウッドSTUDIO天草併設。



詳しくはこちら



■MORIMON LAND 牛深(牛深町)



天草の南の玄関口(牛深支所3階)に立地。窓の外にはハイヤ大橋！



詳しくはこちら



■あまスタファロール(中央新町)



市中心地の商店街に立地。たい焼きカフェが隣接！



詳しくはこちら



■パララボ天草(北浜町)

市中心地の海沿いに立地。個室あり。ロケーションが圧倒的！



詳しくはこちら



進出協定最新情報／

12月11日、新たに3社と協定を締結しました！



会社名：フィリグ株式会社(本社：東京都)
所在地：牛深町(MORIMON LAND 牛深内)
業務内容：AIコンサルティングなど



会社名：ソネット株式会社(本社：神奈川県)
所在地：牛深町(MORIMON LAND 牛深内)
業務内容：通信インフラ構築など



会社名：株式会社よよいち(本社：東京都)
所在地：牛深町(MORIMON LAND 牛深内)
業務内容：サーバ構築など



本市は、「海と島と自然」が育む豊かな地域資源と、天草の真面目で粘り強い優秀な人材を最大限に生かすため、企業誘致に取り組んでいます。

誘致企業には、単なる場所の提供にとどまらず、地域が抱える課題を共に解決し発展を促してもらえるよう、本市へ根付いてもらうためのサポートを行っています。

今後も、進出企業と地元企業、市民が「共存・共栄」できる仕組みを構築し、若者が将来に希望を持てるよう、さまざまな事業に取り組んでいきます。

地元企業と進出企業の コラボによるイノベーション創出

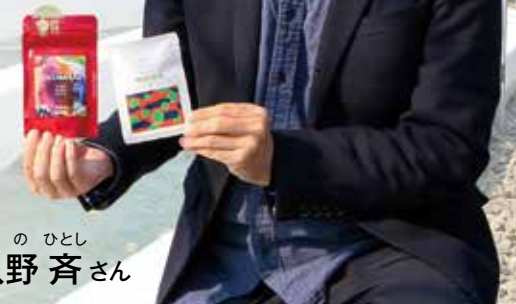
彩美堂 × (株)KJバイオ

天草に進出したのはいつですか
2016年に旧五和西中学校跡へ進出したデンソーから量産技術とノウハウ、特許、人材を継承し、2024年2月に新会社としてスタートしました。現在は、九州の温泉由来の天然微細藻類「コッコミクサKJ」を培養し、食品やペットフード、家畜用飼料向けの商品製造・販売しています。

天草の環境はどうですか
アクセス面では課題もありますが、美しい自然や豊かな食文化、歴史あるキリシタン文化など、天草には魅力的な資源がたくさんあります。また、人

天然の微細藻類 「コッコミクサKJ」 で天草を元気に

株式会社KJバイオ CTO/技術執行責任者 久野 斉さん



今後取り組んでみたいことは
コッコミクサKJを天草の特産品づくりや一次産業でさらに活用いただけるよう、地元企業の皆さまと協力しながらチャレンジを続けていきたいと考えています。天草の地域経済を担う一員として、「天草」といえばコッコミクサKJ」と言っていたいただける存在を目指し、価値創出に取り組んでいきます。

他にも、天草大王公元さまとの共同実証も進めており、増体や肉の旨味向上などの効果も確認しています。

地元企業とコラボしている取り組みは
健康食品を手掛ける彩美堂さまと連携し、コッコミクサKJ粉末を用いたサプリメント「コッコミクサRG」や、井上製茶さまの緑茶と合わせた健康茶「MOCHA藻茶」を企画・販売いただいています。彩美堂さまの「天草で採れた素材を生かしたい」という思いと、当社の技術と情報提供がうまくかみ合い、地元同士だからこそスムーズで前向きな連携が生まれたことは、当社にとって大きな励みとなっています。昨年11月のフーdstailジャパン九州でも「MOCHA藻茶」は多くの人から注目をいただき、天草発の商品が広く評価される手応えを感じられました。

の温かさやおおらかさも天草ならではの素晴らしいと思います。

コラボした事例は他にも！

Case 01

山崎果樹園(株) × (有) COLLABOSTUDIO

Web制作などを展開するCOLLABOSTUDIOは、山崎果樹園が自社で製造し使っていた天草特産の雑節を混ぜた堆肥の容量や金額設定、パッケージ制作などの商品開発を行い、ネットでの販路拡大に共同で取り組んだ。

Case 03

(株)光製作所 × (株) D-HORIZON

CG制作などを展開するD-HORIZONは、ホームページ相談会を定期開催するなどし、地元企業の広報支援に着手。天草経済開発同友会にも入会し、ネットワークを拡張した。

Case 02

天草ケーブルネットワーク(株) × CX Value Lab(株)

システム開発などを展開するCX Value Labは、天草ケーブルネットワークとコンサルティング契約を結び、パーパス・行動指針策定、経営ビジョン策定支援、DX化支援を行い、経営・組織改革をサポートした。

Case 04

天草エアライン(株) × みらい(株)

コンサルティング事業などを展開するみらいは、天草エアラインのフェイスブックの投稿を請け負い、SNSの運用による天草エアラインの認知度拡大を図った。誘致企業と市民をつなぐイベント「ルイーダの酒場」も定期的に開催している。

地元高校との連携も

- ・天草工業高校 × (株) ORENDA WORLD (情報技術科CG系列への講師派遣)
- ・天草拓心高校 × 商工会青年部 × (株) Senjin Holdings (SNSマーケティングの講義)
- ・牛深高校 × (有) COLLABOSTUDIO (eスポーツ大会の企画・運営)





20th.
ANNIVERSARY

第20回記念 天草マラソン大会

11月16日、第20回記念天草マラソン大会があましんスタジアムをメイン会場に開催されました。節目の開催となった今大会は、ハーフマラソンと3km、5kmの3種目に全国から1,366人のランナーが参加。青く晴れ渡った空と天草の美しい景色の中、沿道からの声援を力にそれぞれのペースで天草路を駆け抜けました。

種目別(総合)の優勝者 ※敬称略

種目	氏名(チーム名)	記録
ハーフマラソン男子	石川 淳朗(菊池市)	1:11:42
ハーフマラソン女子	松村 絵里香(荒尾市)	1:22:28
5km男子	松本 瑛誠(天草市)	16:53
5km女子	丸田 笑瑠(天草市)	18:39
3km男子	根岸 夏生(天草市)	9:42
3km女子	下門 彩音(天草市)	12:15
ハーフマラソン団体 (3人の合計タイム)	熊本山鹿RC	3:44:09

部 局	職 種	予定人数	勤務場所など	問い合わせ先
観光文化部	事務補助員	32	観光振興課、文化課、崎津集落ガイド ンスセンター、崎津観光案内所、本渡 歴史民俗資料館、五和歴史民俗資料館、 天草文化交流館、天草キリシタン館、 天草ロザリオ館、天草コレジヨ館、崎 津資料館みなと屋、御所浦恐竜の島博 物館	観光振興課 ☎32-6787
	学芸員	2	本渡歴史民俗資料館、天草キリシタン 館	
	化石発掘クリーニング作業員	3	御所浦恐竜の島博物館	
建設部	事務補助員	1	土木課	建設総務課 ☎32-6794
	道路パトロール業務補助員	1		
	公園維持管理業務補助員	4		
西ブロック （牛深・河浦）	事務補助員	2	牛深支所、河浦支所	牛深支所 総務振興課 ☎73-2111
	野犬捕獲業務補助員	1	牛深支所	
東ブロック （有明・栖本）	事務補助員	2	有明支所（出張所含む）、栖本支所	有明支所 ☎53-1111
中央ブロック （新和・五和）	事務補助員	3	新和支所、五和支所	新和支所 ☎46-2111
病院事業部	医療事務補助員	2	御所浦診療所、御所浦北診療所	病院事業部 経営管理課 ☎75-3400
	看護師または准看護師	1		
	清掃員	1	御所浦診療所	
	運転手	1	御所浦北診療所	
水道局	事務補助員	2	経営管理課、下水道課	水道局経営管理課 ☎24-8222
教育部	事務補助員	7	教育総務課、生涯学習課、市立図書館	教育総務課 ☎24-8812
	学習指導補助教員	12	市内小・中学校	
	教育活動支援員	6		
	学校司書	11		
	学校主事	13	市内小・中学校、あまくさ幼稚園	
	幼稚園補助教員	3	あまくさ幼稚園	
	教育指導アドバイザー	1	学校教育課	
	中学校部活動地域移行総括 コーディネーター	2		
	適応指導教室教員	3	本渡中学校分教室「カワセミ学級」（複 合施設こくらす内）など	
	社会教育指導員	1	生涯学習課	
	図書館司書	4	市立図書館	
	管理栄養士	1	本渡学校給食センター	
	給食調理員（調理）	4	学校給食センター（有明・天草）	
	給食調理員（受け入れ）	10	市内小・中学校	

会計年度任用職員を募集

令和8年
4月採用

任用期間 4月1日～令和9年3月31日 ※一部例外あり

勤務条件や採用人数、申込方法などの詳細は、市ホームページで確認してください。
※募集要項などは、各支所でも確認できます。

※複数の部局・職種に重複して応募することはできません。



▲市ホームページ

部 局	職 種	予定人数	勤務場所など	問い合わせ先
総務部	事務補助員	3	総務課、財産経営課	総務課 ☎24-8800
	事務補助員	7	身体障害者手帳などを持つ人 ※配属先は後日	
	事務補助員	1	身体障害者手帳などを持つ人 本渡歴史民俗資料館	
総合政策部	事務補助員	2	政策企画課、情報政策課	政策企画課 ☎27-5052
地域振興部	事務補助員	3	男女共同参画課、牛深総合体育館、あましんスタジアム	地域政策課 ☎27-6000
	移住・定住コーディネーター	2	地域政策課	
	公園維持管理業務補助員	3	本渡運動公園、大矢崎緑地公園など	
	消費生活相談員または事務補助員	1	まちづくり支援課 (市消費生活センター)	
健康福祉部	事務補助員	9	福祉課、子育て支援課、高齢者支援課、こども家庭センター（複合施設こくらす内）	健康福祉政策課 ☎24-8805
	看護師（行政）	2	福祉課、こども家庭センター	
	レセプト点検業務員	1	福祉課	
	保育士	3	御所浦保育所	
	保育所給食調理員	1		
	児童厚生員	4	志柿児童館、楠浦児童館	
	家庭児童相談員	1	こども家庭センター	
	女性相談支援員	1		
	歯科衛生士（行政）	1		
	介護保険要介護認定訪問調査員	12	高齢者支援課、牛深支所	
保健師	1	健康増進課		
市民生活部	事務補助員	19	市民環境課、牛深クリーンセンター、市民課、課税課、国保年金課	市民環境課 ☎32-7861
	環境美化業務補助員	3	市民環境課、倉岳支所	
	クリーンセンター業務補助員	11	牛深クリーンセンター、西天草クリーンセンター	
	レセプト点検業務員	1	国保年金課	
経済部	事務補助員	2	農業振興課、農林整備課	産業政策課 ☎32-6786
	地域おこし協力隊員	1	産業政策課	
	水産研究センター業務補助員	1	水産研究センター	

冬は入浴中の事故に要注意！

入浴中、頭がくらくらすると感じたこと（ヒートショック）はありませんか。冬場は、入浴中に意識を失い救急搬送されるケースが増えます。特に高齢者では、死亡に至ることも少なくありません。

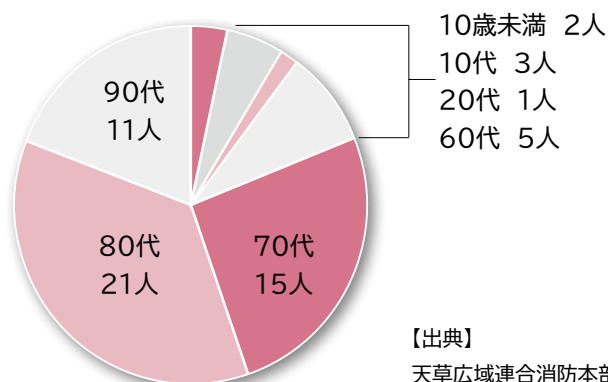
入浴中の事故が多くなる原因の一つは、温度差による血圧の急激な変化です。暖房の効いた暖かい部屋から冷え込んだ脱衣所へ移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと血管が縮まり血圧が一気に上昇します。その後、浴槽に入り体が温まってくると血管が広がって、急上昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血状態になり、一過性の意識障害が起こります。これが浴槽内で起きることが、溺死の原因の一つと考えられています。

特に65歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能が衰えている場合があります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起こるかもしれない」という予防意識を持ちましょう。



天草市で令和6年度にヒートショックが疑われる症状で救急搬送された人は**58人**※

※うち、重症または死亡は30人



入浴中の事故を防ぐために

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分以内にする
- 浴槽から急に立ち上がらない
- 食後すぐの入浴や、飲酒後・医薬品服用後の入浴は避ける
- 入浴前に同居する家族に一声かける
- 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬は、輸血用の血液が不足しやすい季節です。このため、1月・2月の2カ月間、「はたち」の若者を中心に広く市民の皆さんに対して献血を呼び掛けています。

献血は身近にできるボランティアです。若者やまだ献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。みんなで献血の輪を広げていきましょう。



1月の献血日程

※いずれも400ml献血のみ

持参品：献血カード（献血手帳）または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
27日㊥	9:00～11:00	JA 本渡五和
	13:00～16:00	天草地域医療センター
28日㊥	9:00～11:30	天草警察署
	12:45～15:30	

※事前に「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血できます。

問 天草中央保健福祉センター（複合施設こらす内）☎24-0620
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301

2026 天草つんのでフェスタ

本市では、2月17日を含む1週間を男女共同参画週間と定め、毎年「天草つんのでフェスタ」を開催しています。

ところ
複合施設こらす

メインイベント 2/15 ㊥ 13:00～15:30

講演会 「命をつなぎ、愛を育む
～このとりのゆりかごが問いかける、みんなで創る地域社会～」

何らかの理由で親が育てることができない赤ちゃんを匿名でも受け入れる「このとりのゆりかご」。そこに、最初に預けられた宮津さんとその命を守った田尻さん。天草で初となる2人揃っての講演会です。「命をつなぎ、愛を育む」、そのメッセージを会場で感じてください。

講師 子ども大学くまもと



理事長
宮津 航一さん



学長
田尻 由貴子さん

定 80人（先着順）

申 1月29日㊥までに二次元コード、または電話、メール（住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で申し込んでください。



※託児あり（6カ月から就学前まで）。
1月29日㊥までに電話で申し込み）

問 市男女共同参画センター ☎23-8200

☎ danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

つんのでフェスタ週間イベント

あまみんカフェ

2/10 ㊥ 13:30～15:00

講師 (株)ボアソルテ 代表
平田 民子 さん

テーマ これまでの私の人生の棚おろし
～この先も自分らしくいるために～

問 (一社)市民活動サポートあまみん ☎080-8350-3991

☎ amamin.amakusa001@gmail.com

講演会

2/14 ㊥ 13:30～15:30

講師 魔女の学校 HAVE DREAMS 校長
野村 浩美 さん

テーマ 教員36年元校長、魔女になって起業しました

問 天草市男女共同参画推進ネットワーク
つんのでネット～風～ ☎080-8350-0959

☎ tunnodenet.kaze@gmail.com

定 30人（先着順）

申 2月10日㊥までに二次元コード、または電話、メール（住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で申し込んでください。



※託児あり（6カ月から就学前まで）。
1月29日㊥までに電話で申し込み）

展示企画 2/10 ㊥～23 ㊥ 各団体の活動などを紹介するパネル展示

特設人権相談 2/15 ㊥ 10:00～12:00

障害者控除対象者認定で 税の控除が受けられます

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない要介護認定者が障害者控除対象者に認定されると、所得税と市・県民税の控除を受けることができます。控除を受けるには、市が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

※身体障害者手帳などを持っている場合、同認定証は不要
対市内在住の65歳以上（40歳以上の要介護認定者を含む）の人で、次のいずれかに該当する人

- ・身体障害 1 ～ 6 級に準ずる障がいがある
- ・知的障害軽度～重度に準ずる障がいがある
- ・寝たきりの高齢者

申申請書（市ホームページに掲載）を提出してください。

市ホームページ▶



問高齢者支援課☎24-8806
各支所

令和8年度から納付確認書は一斉送付しません

令和8年度（令和8年分）から、年末調整や確定申告の社会保険料控除に使用する証明書（納付確認書）は一斉送付しません。領収書を保管するなど、自身で納付管理をお願いします。

※確定申告などに国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料に関する証明書類の添付は不要ですが、証明書の取得を希望する場合は市役所窓口で無料交付できます。

問納税課☎24-8808

お知らせ

給与支払報告書の提出は 2月2日㊦まで

令和7年中に給与や賃金などを支払った事業所や個人事業主は、給与支払報告書を市に提出する必要があります。

パートやアルバイト、中途退職者、個人事業主が事業専従者に支払った給与など、支払額の多少にかかわらず全て報告をお願いします。

提出方法

- ・給与支払報告書や光ディスクなどを持参、または郵送
- ・インターネット（eLTAX）で提出



詳細▶

問〒863-8631(住所不要)
天草市役所・課税課
☎32-6050／各支所

厚生年金・国民年金などの 源泉徴収票を送付

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢（退職）が支払事由の公的年金は、税法上「雑所得」にあたり所得税の課税対象となります。1年間の年金支払額などを記載した「源泉徴収票」を1月下旬までに送付します。申告が必要な人は、申告時に提出してください。

紛失したときは再発行しますので、ご連絡ください。

※マイナポータルで電子送付希望を登録した人、障害年金や遺族年金などの非課税所得分は送付しません。

問ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
本渡年金事務所☎24-2112

利子補給補助金

■起業創業資金

新たに事業を始める人が融資を受けた場合、借入資金に係る利子を補助します。

対次の全てに該当する人

- ・融資開始時点で、創業前または法人設立日、開業日、営業開始日のいずれか早い日から1年未満である
- ・市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主

補助額 利子3.0%以内

※年額上限40万円

※3年以内または36回分

■商工業設備投資資金

設備投資のための借入資金に係る利子の一部を補助します。

対次の全てを満たす人

- ・設備投資のため500万円以上の借入金がある
- ・市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主

対象事業

- ・事業用店舗などの新築や増改築
 - ・事業に用いる機械導入
 - ・顧客用無料駐車場の整備
 - ・公共事業による改装や移転
- ※補償対象と住居部分を除く

補助額 利子の40%以内

※年額上限20万円

※3年以内または36回分

——以下、共通——

申令和7年分は3月2日㊦までに各商工会議所または天草市商工会に関係書類を提出してください。

【申し込み先】

本渡商工会議所☎23-2001
牛深商工会議所☎73-3141
天草市商工会☎23-2020

問産業政策課☎32-6786

令和7年8月豪雨に伴う固 定資産税の減免

令和7年8月豪雨により被災した固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有する納税義務者は、被害の程度に応じて令和7年度分（被災日以降に納期を迎える分）の固定資産税の減免を受けられる場合があります。

※り災証明書で床上浸水の証明を受けた住家は申請不要

対象家屋 価値が10分の2以上減少した家屋

※1階床部分が土間やタイルなどで床組みを有さない家屋を除く

申請期限 3月31日㊦まで

※申請方法などの詳細は、市ホームページで確認してください。

市ホームページ▶



問課税課☎32-6050

令和7年8月豪雨災害 利子補給金

令和7年8月豪雨で被災した市内中小企業者などの借入資金に係る利子を補助します。

対次の全てに該当する人

- ・市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主
- ・市内で事業を行っている

対象資金 熊本県金融円滑化特別資金（令和7年8月大雨枠またはセーフティネット保証対応枠）

融資上限額 8千万円

補助期間

3年以内または36回分

申込期限

令和7年分は

3月2日㊦まで



▲詳細

問産業政策課☎32-6786

就学援助の申請を受け 付け

経済的理由で就学が困難な市内の小・中学校に在学、または入学する子どもの保護者に、就学に必要な学用品などの費用の一部を補助します。

対生活保護を受けている人、または次のいずれかに該当する人（所得の状況により対象とされない場合あり）

- ・生活保護が廃止、または停止となった
- ・市民税が非課税、または減免を受けている
- ・個人事業税または固定資産税、国民健康保険税、国民年金保険料の減免などを受けている
- ・児童扶養手当を受給している など

※世帯の中で収入のある人が複数いる場合は、それぞれの所得の合計で判定します。

申次の期限までに申請書などを各学校に提出してください。

■在学生の保護者

各学校が指定する日

■長子が新小学1年生になる

保護者

4月10日㊦まで

※新入生の保護者（市内に住所がある人）は、援助費の一部を入学前に受給することができます。希望者は、各学校が指定する日までに申請書などを提出してください。

※詳細は、市ホームページで確認してください。

市ホームページ▶



問在学・入学予定の小・中学校／学校教育課☎24-8813

くらしの情報



補助・助成

アピアランスケア用品の 購入費を助成

対次の全てを満たす人

- ・市内に住所がある
- ・市税を滞納していない
- ・がん治療やがん以外の疾病に伴う脱毛、手術などにより欠損した体の見た目をカバーするための用具（アピアランス用品）を購入した

助成対象用具（区分）

●ウィッグなど

ウィッグ（医療用以外を含む）、装着用ネット、毛付き帽子など

●胸部補正具など

補正パット、補正下着、専用入浴着、人工乳房など

●胸部以外のエビテーゼ

顔、鼻、耳、指など

助成額 購入費の2分の1

（上限2万円）

※区分ごとに1人1回限り

申請期限 購入日から1年以内

申申請書兼請求書と治療を受けたことが分かる書類、用具の領収書などを持参、または郵送してください。



問〒863-0034

▲詳細

浄南町4-15

（複合施設こらす内）

健康増進課☎24-0620

林野火災の予防にご協力ください

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、火災予防条例が一部改正されました。林野火災の発生原因の大半は、火入れやたき火などの人的要因です。ひとたび発生すると広範囲に延焼し、消火が困難となって大きな被害につながります。

■林野火災注意報を創設

1月1日から林野火災の予防上危険な気象状況になったときは、消防本部が「林野火災注意報」を発令しますので、屋外での火の使用（火入れやたき火など）は控えてください。また、さらに危険な気象状況となり、「火災警報」や「林野火災警報」を発令した場合は、屋外での火の使用はできません。

■火災と紛らわしい行為の届け出範囲が拡大

これまでも田畑などで火入れを行うときは消防署へ届け出をお願いしていますが、今後はたき火（小規模な焼却行為やレジャーでのたき火を含む）を行うときにも届け出が必要となります。

※この届け出は屋外での焼却を許可するものではありません。

☎天草広域連合
消防本部予防課
☎22-3305



詳細



コミュニティ助成事業を活用しました

上津浦地区振興会（有明町）では、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、アルミステージの増設などコミュニティ活動備品を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に同センターが実施しているもので、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としています。



◀アルミステージ



◀アルミワイドテント



◀マイク型拡声器

☎まちづくり支援課☎32-6661

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ(財活あまくさ)に随時掲載しています。

▲財活あまくさ

☎財産経営課☎24-8826

天草市民センター体育館を一時利用休止します

照明改修工事のため、天草市民センター体育館が利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎1月20日☎～3月19日☎
※体育館以外は通常通り利用可
☎天草市民センター
☎22-4125

道路に泥などを落とさないように注意しましょう

農作業後にトラクターやコンバインなどで公道に出るときは、機械についた泥などを落としてから走行してください。道路を汚してしまった場合は、速やかに清掃をお願いします。

道路に落ちた大きな泥などは、歩行者や自転車、バイクなどの転倒、自動車の走行の妨げになり大変危険です。地域の一員としてマナーを守り、交通安全と環境美化に心掛けましょう。

☎農業振興課☎32-6792

必ずチェック！最低賃金

令和8年1月1日から熊本県最低賃金が改正されます。この金額は、県内全ての事業者と労働者に適用されます。詳細はお尋ねください。

時間額 1,034円

☎熊本労働局労働基準部賃金室
☎096-355-3202
天草労働基準監督署
☎23-2266

ごみ収集日を変更します

	対 象 地 区	変更前	変更後
本 渡	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	土曜日に収集予定の地区	1月3日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	1月13日☎
	燃やせないごみ		
	港町、亀場町（新田）、楠浦町（新田、舟津1、舟津2・3、舟津4・5、舟津6、今村、釜、錦島、大友尻）	1月1日☎	1月5日☎
	小松原、志柿町（志柿東、宇土、村下、志柿中央、志柿西）	1月2日☎	1月6日☎
	下浦町、志柿町（東瀬戸）	1月12日☎	1月16日☎
	資源物		
牛 深	船之尾、東町、上川原、川原新町、上町、土手、大門口、城下、亀場町（上、恵比曽）	1月1日☎	1月29日☎
	上南、下川原、中村、亀場町（下渦、寺中、下浜田、上浜田）	1月2日☎	12月29日☎
	古川、下町、宮地岳町、本町	1月12日☎	1月10日☎
	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
	資源物		
	吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦、綿内	1月2日☎	1月5日☎
	燃やせるごみ		
有 明	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	

	対 象 地 区	変更前	変更後
御 所 浦	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	収集なし
	土曜日に収集予定の地区	1月3日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
倉 岳	燃やせるごみ		
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	収集なし
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
	燃やせないごみ		
	浦地区	1月1日☎	1月8日☎
	棚底地区	1月8日☎	1月15日☎
	宮田地区	1月15日☎	1月22日☎
新 和	粗大ごみ		
	倉岳町全体	1月22日☎	1月21日☎
	燃やせるごみ		
栖 本	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	収集なし
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	
	燃やせないごみ		
	河内、打田、馬場	1月1日☎	1月8日☎
五 和	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	1月13日☎
天 草	資源物		
	大多尾、宮南、宮地浦、切越、諏訪	1月1日☎	1月5日☎
	燃やせるごみ		
	木曜日に収集予定の地区	1月1日☎	収集なし
河 浦	金曜日に収集予定の地区	1月2日☎	
	月曜日に収集予定の地区	1月12日☎	1月13日☎
	資源物		
	下田、福連木	1月1日☎ 1月15日☎	1月8日☎ 1月22日☎
河 浦	資源物		
	久留、主留、古江、路木、	1月8日☎ 1月22日☎	1月15日☎ 1月29日☎
	富津		

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課☎32-7861

広告

会計年度任用職員（事務補助員）を募集

勤務先・採用予定人数

選挙管理委員会事務局・2人程度

業務内容 不在者投票事務、パソコンを使用したデータの入力、その他事務補助全般

任用期間 3月1日～31日

勤務時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）

※天草市議会議員一般選挙告示日、前日、当日は勤務（各3月22日・28日・29日を予定）

報酬（月額） 151,587円

試験日程・内容 応募者に別途連絡・面接

申1月16日（必着）までに申込書（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。

〒863-8631（住所不要）
天草市役所・総務課 ☎24-8800



市ホームページ

市立病院の薬剤師を募集

採用予定人数 若干名

勤務先 市立4病院（牛深市民・栖本・新和・河浦病院）の内、いずれかの病院

対昭和45年4月2日以降の生まれで、薬剤師免許を有する人

採用予定日 合格発表の翌月以降
※合格者と調整を行い決定

試験日程・会場 申込受付後に連絡

申申込書（市ホームページに掲載）と薬剤師免許証の写しを持参、または郵送してください。
※申込書は病院事業部経営管理課・各市立病院でも配布。郵送請求も可



市ホームページ

■薬剤師特有の制度があります

- ・薬剤師研究手当
- ・薬剤師奨学金返還支援助成制度

※詳細は市ホームページで確認、またはお尋ねください。

〒863-1215 河浦町白木河内223-11
（天草西保健福祉センター内）
病院事業部経営管理課 ☎75-3400



募 集

天草市議会議員選挙 立候補予定者説明会

天草市議会議員選挙立候補予定者説明会の事前受け付けを行います。

対立候補予定者とその関係者

※立候補予定者1人につき3人まで

日1月29日 14:00～（13:30～受付）

場天草市民センター 大会議室

申1月5日 〇から22日 〇までに二次元コードから申し込んでください。（市ホームページに掲載の出席票を持参、またはFAX・メールで提出も可）

※詳細は市ホームページで確認してください。

市選挙管理委員会事務局
☎32-7878／FAX 23-1197
✉senkan@city.amakusa.lg.jp



申し込み



市ホームページ

県有地売却の一般競争入札を実施

対旧天草地域振興局長等宿舍（船之尾町344-1）

地積 1468.14㎡（公簿・実測）

地目 宅地（建物付き）

最低売却価格 3,451万円

建物開放 1月20日 11:00から1時間

入札日時 2月27日 13:30～

入札場所 県防災センター（熊本市中央区）

申込期限 2月10日 17:00

※申込方法などの詳細は、ホームページで確認してください。

県財産経営課 ☎096-333-2088



ホームページ

本紙に掲載できなかった分も含めて、会計年度任用職員の募集情報を市ホームページに随時掲載しています。

市ホームページ▶



「三ない運動」をご存じですか？

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に贈り物を求めることも禁止されています。

■平時より禁止されているもの

- ・政治家やその関係団体、後援団体の寄附
- ・政治に関する寄附の勧誘や要求

■選挙に関して行うことが禁止されているもの

- ・政治家の氏名などを冠した団体の寄附
- ・請負などの契約当事者の寄附

■その他禁止されているもの

- ・年賀状や寒中見舞い、あいさつ状（電報なども含む）を出す行為
- ・あいさつを目的とする有料広告

市選挙管理委員会事務局
☎32-7878

使わなくなった船は正しい方法で処分しましょう

使わなくなった船をそのまま放置しておく、周辺にさまざまな悪影響を及ぼします。

- ・航路の妨害
- ・他の船や施設の損傷
- ・油やごみの流出
- ・景観の悪化 など

船の所有者には撤去義務があり、不法係留（放置）には罰則があります。正しい方法で処分しましょう。

廃棄方法

- ・産業廃棄物処理業者に依頼
- ・FRP船リサイクルシステムを利用

※実態調査のために職員が漁港を巡回し、不法係留（放置）と判断した船の所有者には、文書を発送します。

▲詳細

水産振興課 ☎32-6791



善意の寄附

【令和7年10月受付分】
ありがとうございました
（敬称略）

氏名 小嶋 豊久さん（福岡県）

寄附内容 福祉関係全般の事業に係る費用として

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害義援金」「災害支援寄附金」をいただいています。

2月2日納期限（令和7年度第8期分）

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

11月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支 出 件 名	金額（円）	支 出 先
雑費	4	来客・訪問用お土産品	7,300	株式会社ほたるの里城河原
会費	5	肥後日本橋会例会（本市出席者2人分）	20,000	肥後日本橋会事務局
会費	6	熊本県中学校総合体育大会駅伝競走大会情報交換会	7,000	熊本県中学校体育連盟
会費	7	熊本県PTA研究大会あまくさ大会意見交換会	7,700	熊本県PTA連合会
会費	9	ふるさとくらたけ熊本会	10,000	ふるさと倉岳熊本会
雑費	10	来客・訪問用お土産品	3,486	有限会社喜久屋製菓
会費	12	天草高浜ワイン試飲会（本市出席者2人分）	14,000	高浜ブドウ会
会費	13	全国歴史資料保存利用機関連絡協議会全国大会	8,000	日本内外旅行
会費	13	みらいコンシェルジュホールディングスとの懇親会（本市出席者2人分）	16,000	天草地魚料理やまもと
会費	15	関東有明会総会	8,000	関東有明会
会費	18	熊本県防衛協会講演会ならびに将官歓迎会	7,000	熊本県防衛協会
会費	20	創立70周年記念式典	10,000	牛深商工会議所
会費	28	熊本県自動車整備工業協同組合天草支部忘年会	5,000	熊本県自動車整備工業協同組合天草支部
会費	30	関西ふるさと倉岳会総会秋まつり	10,000	関西ふるさと倉岳会
合 計			133,486 円	累 計 684,576 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

秘書課 ☎24-8816

天草エアライン㈱からのお知らせ

■天草市民 高校生割

対平成19年4月2日から同22年4月1日までに生まれた市内在住の人（高校在学が必須条件ではありません）

日3月19日㊦まで

※12月27日から1月5日を除く

路線 天草⇄福岡線（全便）

費片道3,000円／人

定200席（先着順）

※搭乗までに申込書の提出が必要です。

※搭乗手続きには、住所と生年月日が分かる公的書類が必要です。

申搭乗の2カ月前9:00から3日前18:00までに電話で申し込んでください。

※1便当たりの座席数に限りがあります。

問天草エアライン㈱予約センター ☎34-1515
（9:00～12:30／13:30～18:00）

■天草市民 グループ利用キャンペーン（第2期）

対市内在住の人 日2月1日㊦～3月31日㊦

路線 天草⇄熊本線、天草⇄福岡線

※1便当たりの座席数に限りがあります。

費天草⇄熊本 片道3,000円／人

天草⇄福岡 片道4,500円／人

定合計40人

※当選ハガキ1枚で当選者とその同行者3人まで利用可。同行者は同一便を利用する場合に限る
※当選者本人のみの利用は不可

申1月13日㊦（必着）までにハガキ（郵便番号・住所・氏名〔ふりがな〕・年齢・性別・電話番号を記入）を郵送してください。

※応募は1人1回限り

※結果は1月26日ごろに当選者のみに通知

郵問〒863-2114 五和町城河原1丁目2080-5
天草エアライン㈱「天草市民 グループ利用
キャンペーン第2期募集」係

■天草市民 みぞかdeのさりー運賃（WEB申込）

日2月1日㊦～3月19日㊦

費天草⇒福岡（101便／105便／107便）

片道8,000円／人

デジタル地域通貨「天草のさりー」

2千円分チャージカード付き

定100席（先着順）※1人1回のみ



▲詳細

皆さんの意見を募集します （パブリックコメント）

市の政策などに市民の皆さんのニーズを反映させるため、計画案に対する意見を募集します。

■第3期天草市移住・定住促進計画（案）

内移住定住や関係人口の拡大を推進し、地域活性化と持続可能な地域づくりを目指す計画

計画の閲覧場所 地域政策課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申1月16日㊦から2月16日㊦までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



市ホームページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・地域政策課

☎27-6000／FAX 24-2744

✉iju@city.amakusa.lg.jp

■第3次天草市環境基本計画（案）

計画の閲覧場所 市民環境課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申1月7日㊦から2月6日㊦までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



市ホームページ

〒863-8631（住所不要）

天草市役所・市民環境課

郵問☎32-7861／FAX 23-0677

✉shiminkankyo@city.amakusa.lg.jp

■第3次天草市文化振興計画の中間見直し（案）

内文化振興を推進し、誇り高い天草の歴史文化の継承を目指す計画

計画の閲覧場所 文化課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申1月16日㊦から2月16日㊦までに意見書（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



市ホームページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・文化課

☎32-6784／FAX 23-5312

✉bunka@city.amakusa.lg.jp

令和8年度市指定有料ごみ袋の卸売業者を募集

申2月27日㊦までに申請書と販売取扱店名簿（市ホームページに掲載）を郵送、または持参してください。



市ホームページ

郵問〒863-8631（住所不要）

天草市役所・市民環境課 ☎32-7861

介護支援ボランティアを始めてみませんか

自分自身の生きがいづくりや介護予防、地域貢献として介護保険の施設・事業所などでボランティア活動を始めてみませんか。

活動した時間に応じて、最大5千円分のデジタル地域通貨「天草のさりー」（スマホアプリまたはマイナンバーカード）に交換できるポイント制度があります。

対市内在住で40歳以上の人

主な活動内容

レクリエーションの参加支援や会場設営補助、お茶出し、配膳や下膳の補助、話し相手など

申65歳以上の方は介護保険被保険者証、65歳未満の方は身分証明書を持参してください。

※1月から市公式LINEでも申請手続きができるようになりました。



市ホームページ▶

■ボランティアポイントの交換申請を受け付け

昨年1年間の介護支援ボランティア活動で得たポイントを、デジタル地域通貨「天草のさりー」に交換するための申請を受け付けます。

申1月5日㊦から30日㊦までにボランティア手帳を持参してください。

【申し込み先】

市社会福祉協議会本所 ☎32-2552／各支所

問高齢者支援課 ☎24-8864

令和8年度放課後児童クラブを募集

放課後児童クラブは、保護者が仕事等で昼間家にいない家庭の小学生を放課後などに預かり、遊びや生活の場を提供するものです。

市内の保育園でも小学校低学年児童の受け入れを行っています。詳細はお尋ねください。

申申請書（各クラブに備え付け）を直接クラブへ提出してください。



詳細

問子育て支援課 ☎27-5400

市学校給食物資納入資格業者の登録申請を受け付けます

令和8・9年度に学校給食用の物資納入を希望する事業者は登録が必要です。

対令和8年1月1日時点で次の全てに該当する事業者

○原則、市内に本店や支店、製造工場、営業所などを有している

○製造または卸売、小売業者である

○2年以上同種の営業を継続している

○異物混入などへの緊急時に直に対応できる体制が整っている

○給食物資の仕入れや製造加工、搬送能力があり、指示した期日・時刻・場所に確実に納入できる

○市税を滞納していない

申1月6日㊦から27日㊦までに申請書（市ホームページに掲載）を提出してください。



市ホームページ

※申請書は各学校給食センターでも配布

問学校給食課（本渡学校給食センター内）
☎23-3942／各学校給食センター

広告

すもと史跡ウォーク (5 kmコース)



対健康で脚力に自信がある人

日2月22日⑧ 8:45～(8:15～受け付け)

場栖本温泉センター河童口マン館前

定100人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴

費1,000円(中学生以下は500円)

※参加賞、お楽しみ抽選会あり

申2月6日⑨までに二次元コード、
または電話で申し込んでください。



▲申し込み

問栖本地区振興会 ☎66-2293

竜洞山健康ウォーク (5 kmコース)



日2月22日⑧ 10:00～(9:00～受け付け)
※荒天中止、小雨決行

場竜洞山みどりの村(新和町小宮地)

定150人(先着順) ※小学生未満は保護者同伴

費500円(小学生未満は無料)

申2月13日⑨までに電話、またはFAX・メール
(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で申し
込んでください。

問宮南地区振興会 ☎・FAX 46-2884

✉kyuunan@amakusa-cc.jp

知的・発達障がい児(者)に向けての劇場 体験プログラム

劇場って楽しい!! 太鼓集団「鼓童」

■天草市民センター自主文化事業・熊本県立劇場
文化事業

対知的・発達障がい児(者)、支援者

日3月8日⑧ 14:00～15:00(13:15 開場)

場天草市民センター ホール 定200人(先着順)

費500円 ※3歳未満は無料

申1月24日④から2月15日⑨まで
に二次元コード、または電話、
FAXで申し込んでください。



▲申し込み

問天草市民センター ☎22-4125/FAX 22-5475



©Photo Takashi Okamoto

オリンピックによる陸上教室

対市内在住の小学生

日1月31日④ ①10:00～12:00(低学年)
②14:00～16:00(高学年)

場あましんスタジアム

講山下航平選手、山下潤選手

費500円

定各50人 ※いずれも先着順

申1月27日④までに二次元コード
から申し込んでください。



▲申し込み

問市スポーツコミッション事務局
(あましんスタジアム内) ☎24-8858

スポーツ科学に基づく動作解析をし てみませんか

運動パフォーマンスを向上させるため、連続写
真や計測器を使った科学的視点に基づく動作解析
をしてみませんか。

対市内在住の中学生

日1月31日④ 12:15～(2時間程度)

場あましんスタジアム

定10人(先着順)

測定協力 熊本保健科学大学

測定種目

30m 走、立ち幅跳び、メディシンボール投げ

分析項目

ピッチ、ストライド、跳躍・投てき角度 など

申1月27日④までに二次元コード
から申し込んでください。



▲申し込み

問市スポーツコミッション事務局
(あましんスタジアム) ☎24-8858

浦の史跡ウォーク (6 kmコース)



日2月15日⑧ 8:00～受け付け

場浦地区コミュニティセンター(倉岳町)

定100人(先着順)

費1,000円(高校生以下500円)

※昼食、おやつ代含む

申2月6日⑨までに電話、またはFAX(住所・
氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでく
ださい。

問浦地区振興会 ☎・FAX 64-3388

介護保険における住宅改修などの説 明会

対住宅改修を行う施工業者、福祉用具取扱業者
※令和8年度に受領委任払い制度の取扱業者と
して登録を希望する事業者は、説明会への出
席が必須です。

日2月20日⑨ 15:30～17:00

場天草市民センター 大会議室

申2月16日⑨までに電話、または
市ホームページから申し込んで
ください。



▲市ホームページ

問高齢者支援課 ☎24-8806

中央生涯学習センター講座 こころす☆まなびー

■懐かしの歌声喫茶講座Ⅱ(全5回)

仲間と懐かしい歌を歌ったり、曲について学ん
でみませんか

日1月14日・28日、2月4日・18日・25日
いずれも水曜日の13:30～15:00

場複合施設こころす

定15人(先着順)

申1月5日⑨以降に電話、またはFAX・メール
(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んで
ください。

問生涯学習課(複合施設こころす内)

☎27-7788/FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

第2回甲種防火管理新規講習

日2月24日⑨・25日⑩の2日間

※両日とも対面講習

場複合施設こころす

定30人(先着順)

費4,350円(受付後に納付書をメールで送付)

申1月6日④から16日⑨までに申
込書(ホームページに掲載)を
メールで提出してください。



▲ホームページ

※詳細はホームページで確認してください。

問天草広域連合消防本部予防課 ☎22-3305
各消防署・分署

認知症サポーター養成講座 (個人申込型)

認知症について正しく理解し、認知症の人やそ
の家族を温かく見守る応援者を養成します。家族
や地域、職場など大切な人のために、そして自分
のために受講してみませんか。

対市内在住の人

日1月20日⑨ 10:00～11:30

場天草市民センター 第3会議室

定40人(先着順)

申1月19日⑨までに電話で申し込んでください。

問市認知症相談センター ☎24-5912



▲詳細

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

■マタニティ&ファミリーカフェ

対妊娠中の人とその家族、生後12カ月までの赤
ちゃんとその家族

日1月13日⑨ 10:00～12:00

内ベビーマッサージ

講池田助産師

■マタニティカフェ

対産前の家族(ママのみ、パパのみもOK)

日1月17日④ 10:00～12:00

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、江崎助産師

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日1月22日⑥ 10:00～12:00

内マタニティヨガ

講Kiyo

—— 以下、共通 ——

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-2741-6382



▲申し込み





イベント

ワンコインで映画を楽しもう！ 市民シアター

「映画 クレヨンしんちゃん
嵐を呼ぶ栄光のヤキニクロード」
(2003年・東宝)

日 1月2日(金)～8日(木)
●10：30～
●19：20～（月曜のみ追加上映）

脚本・監督 水島努
脚本 原恵一
原作 臼井儀人
主題歌

華原朋美、のはら家
声の出演
矢島晶子、藤原啓治
ならはしみき
石丸博也
こおろぎさとみ



©臼井儀人／双葉社・
シンエイ・テレビ朝日2003

内突然、指名手配で追われる身となった野原一家。果たして夕飯までに疑いを晴らし、家で待つ高級焼肉に無事ありつけるのか？家族と焼き肉のために奮闘するしんちゃんたちの大冒険を、アクションとギャグ満載で描いた人気シリーズ第11弾！（1時間30分）

.....

場本渡第一映劇（栄町）
費大人（高校生以上）500円
子ども（3歳～中学生）100円
※3歳未満無料

問本渡第一映劇☎23-1417
文化課☎32-6784



▲上映作品の
リクエスト
募集中

広告

本渡地区公民館全体講座 「こころす体験隊」

■わたしの器～世界にひとつの器をつくろう～

対 小学3年生以上の親子
※全2回の講座に参加できること
日 器作り 1月17日(土)
絵付け 2月21日(土)
いずれも10：00～12：00
（3月下旬に受け取り）

場 複合施設こころす

定 10組（先着順）

費 1,000円／人

申 1月5日(月)以降に電話、またはFAX・メール
（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問 生涯学習課（複合施設こころす内）

☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

本渡地区公民館全体講座「教えて 食改さん！こころすでランチタイム」

食生活改善推進員から健康食について学び、一緒に調理をする。

対 市内在住の人

日 2月10日(火) 10：00～13：00

場 複合施設こころす

費 500円

定 12人（先着順）

申 1月13日(金)以降に電話、またはFAX・メール
（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問 生涯学習課（複合施設こころす内）

☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

本渡地区公民館全体講座「新春学び フェスタ！～さあ、はじめましょう～」

■朝からヨガ

今日も朝から健康に！

時間 8：30～9：30

定 20人（先着順）

■新聞を見る・読む・集う

新聞を生活に生かしましょう。

時間 9：45～10：45

費 180円

定 12人（先着順）

■絵手紙で書初め

抱負や目標を絵手紙に書いてみよう。

時間 11：00～12：00

定 15人（先着順）

■親子で料理

今日のおやつはな～んだ！

時間 13：15～15：15

費 600円（子ども200円）

定 6組（先着順） ※小学生以上の親子

■ダンス・ダンス・ダンス

フォークダンスからひょっとこ踊りまで、多種多様なダンスを老若男女問わず皆で踊りましょう！

時間 13：30～14：30

定 20人（先着順）

——以下、共通——

対 市内在住の人

日 1月18日(日)

場 複合施設こころす

申 1月5日(月)以降に電話、またはFAX・メール（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で申し込んでください。

問 生涯学習課（複合施設こころす内）

☎27-7788／FAX 23-8811

✉a-koumin@city.amakusa.lg.jp

天草文化交流館 ～新年最初の体験講座～

■陶芸「かぶと」

日 成形：2月1日(日)

絵付：2月15日(日)

いずれも9：00～11：30

定 12人（先着順）

費 1,000円

申込期限 1月29日(金)



■土人形（成形と絵付）

日 成形：2月7日(土)

絵付：2月21日(土)

いずれも13：30～15：30

定 5人（先着順）

※山姥と金時2人、
恵比寿2人、弘法大師1人



費 1,000円

申込期限 2月4日(水)

■土人形（絵付のみ）

日 2月21日(土)

13：30～15：30

定 5人（先着順）

※山姥と金時、恵比寿、
弘法大師、福助の中から選択



費 1,000円

申込期限 2月4日(水)

■陶芸「ろくろ」

日 成形：2月8日(日)

絵付：3月8日(日)

いずれも9：00～11：30

定 4人（初心者優先）

費 1,200円

申込期限 2月5日(金)



——以下、共通——

場 天草文化交流館（船之尾町）

申 1月4日(日)から各申込期限までに電話で申し込んでください。

問 天草文化交流館 ☎27-5665

※月曜休館（祝日の場合は翌日休館）

下浦ふるさと祭り

日 2月1日⑩ 9:00~15:00

場 下浦運動広場

内 町特産の石とポンカンにちなんだイベント

- ・地域の保育園や学校の文化作品展示
- ・ステージイベント
- ・巨大ぽんかんピラミッドの展示
- ・石玉ボウリング など



▲詳細

問 下浦地区振興会 ☎23-4733



◀ぽんかんピラミッド



相 談

天草地域就労支援出張相談

対 15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	ところ
1/6⑩ 14:00~17:00	市役所牛深支所
1/7⑩ 10:00~16:00	複合施設こらす
1/5⑩・19⑩・26⑩ 10:00~16:00	ハローワーク天草

申 事前に電話で申し込んでください。

問 くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

広 告

天草ロザリオ館ワークショップ 「ブレスレットづくり体験」

日 1月24日④・25日⑩

いずれも14:00~16:00

場 天草ロザリオ館（天草町大江）

問 天草ロザリオ館 ☎42-5259



津軽三味線「音色」（本田浩平と仲間たち）演奏会

■ 熊本県立劇場ネットワーク事業・牛深総合センター自主文化事業

熊本出身の津軽三味線演奏者・本田浩平さんと若手邦楽家の仲間たち（唄・おどり・鳴物）が織りなすすてきな音の世界へいざないます。

日 3月1日⑩ 13:30~15:00

場 牛深総合センター ホール

費 全席指定（ゆとり席）2,000円 ※学生は無料
※ 1月15日⑩から窓口（9:00~17:00）で販売開始。電話予約（販売開始日15日のみ13:00~）も可

問 牛深総合センター ☎73-4191（月曜休館）



牛深総合センター自主文化事業「こどもフェア」

バルーンパフォーマー・RYUさんのステージやバナナのたたき売り、ゲームコーナー、工作の部屋など楽しいイベントが盛りだくさん。玄関前には出店もあります。子どもだけでなく、大人も一緒に楽しみましょう。

日 1月18日⑩ 10:00~15:00

場 牛深総合センター

費 ゲーム類のみ有料

問 牛深総合センター ☎73-4191（月曜休館）



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



読書イベント
「サトシンさん 絵本よみまショー」

絵本「うんこ！」や「わたしは あかねこ」などの作者・サトシンさんの講演会です。

日 2月28日④ 10:00~11:30
14:00~15:30

場 複合施設こらす

定 各100人（先着順）

申 1月10日④から2月27日⑩17:00まで

に各図書館カウンター、または電話、二次元コードから申し込んでください。申し込み▶
※各図書館で作者の絵本などの作品を展示



◀『うんこ！』（サトシン作・西村敏雄絵）文溪堂



冬のお楽しみDVD上映会

「日本の昔ばなし」から3作品を上映します。

日 1月25日⑩ 14:00~14:30

場 複合施設こらす

問 中央図書館 ☎23-7001



牛深図書館「おはなし会・交流会」

■ ふゆのおはなし会

日 1月25日⑩ 10:30~11:30

内 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

■ 大人のためのかたりの交流会

日 1月25日⑩ 13:30~15:30

内 昔話や民話の語り合い

——以下、共通——

場 牛深総合センター 2階和室

問 牛深図書館 ☎74-7100

問 中央図書館 ☎23-7001／牛深図書館 ☎74-7100／御所浦図書館 ☎67-3931／河浦図書館 ☎74-8111

広 告

図書館で知ろう！

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探す手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 芥川 奈緒美

Vol. 007 旧2市8町の行政資料が閲覧できます



▲旧市町時代に作成された市史・町史



▲合併前に発行された広報縮刷版



▲当時の市や町を知る資料

本市は、3月27日に市制20周年を迎えます。天草市が誕生する前に2つの市と8つの町があったことはご存じでしょうが、首長の名前や市旗・町旗のデザイン、産業や教育などはどうでしょうか。そんな旧市町時代の情報を知りたいという時に思い出してほしいのが、身近な図書館や図書室です。

市立図書館では、旧2市8町の図書館・図書室の

資料を引き継いでおり、地域の資料を郷土資料として収集しているほか、行政に関する資料も閲覧することができます。今はインターネットから図書館の蔵書を検索できるため、市外から過去の行政資料を閲覧に来る人もいます。興味がある人はぜひご活用ください。



天草の旬いただきます！



ブリ



ブリは成長するにつれ呼び名が変わる出世魚で、縁起の良い魚といわれています。今の時期は特に脂がのっています。今の時期は特に脂がのっています。刺し身や照り焼き、煮付けなど、さまざまな料理に使われています。

▶レシピ提供：地域おこし協力隊 宮崎恵太（天草漁業協同組合配属）

ブリと高菜のペペロンチーノ



材料（2人分）

- ・ブリの切り身.....150g
- ・白ワイン.....50cc
- ・ニンニク.....1片
- ・きざみ高菜.....50g
- ・鷹の爪.....1本
- ・スパゲッティ.....180g
- ・オリーブオイル.....50cc
- ・白ごま.....大さじ1

作り方

- ①フライパンにオリーブオイル、粗みじん切りにしたニンニク、半分に切った鷹の爪を入れて弱火にかける。
- ②香りが立ってきたら一口大に切ったブリの切り身を入れ、白ワインも加えて一沸かしする。
- ③ゆでたスパゲッティときざみ高菜を加え、スパゲッティのゆで汁で味を調える。最後に白ごまを上からかける。

相談窓口

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	1/14 ㊦	9：00～11：00	市役所五和支所 五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
		9：00～12：00	牛深総合センター 牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
	1/20 ㊦	9：00～12：00	市社会福祉協議会有明支所 有明支所 ☎53-1111 相談委員：松下 祥明さん
		10：00～12：00	御所浦地区コミュニティセンター 御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
女性のための 無料法律相談	1/21 ㊦	10：00～12：00	大江地区コミュニティセンター（天草町） 天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
		10：00～12：00	スーパーセンターTAIYO リンドマール店 2階 まちづくり支援課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
結婚お悩み 相談会	1/21 ㊦	10：00～12：00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可） こども家庭課こども相談係（複合施設こらす内） ☎22-0404
		13：00～16：00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み（先着3人） 市男女共同参画センター（複合施設こらす内） ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	1/8 ㊦	13：00～15：00	天草信用金庫本店2階 天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
		1/28 ㊦	牛深総合センター ※1/26㊦までに電話で申し込み（先着6人） まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 （親子相談）	1/9 ㊦	9：30～11：30	複合施設こらす
	1/13 ㊦	10：00～11：00	天草西保健福祉センター（河浦町）
	1/26 ㊦	9：30～11：30	複合施設こらす
	子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とバスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。		
こころと体の 健康相談 （成人相談）	親子相談と 同日	13：00～15：00	親子相談と同会場
			健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。
精神科嘱託医 による相談	1/8 ㊦	14：00～	天草保健所
			※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け
認知症サポート医 による認知症相談室	1/21 ㊦	14：00～16：00	市役所牛深支所
			※1週間前までに電話で申し込み（先着2人） 認知症相談センター（天草地域医療センター内） ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	1/14 ㊦	10：30～ 13：00～ 14：30～ （各回1時間程度）	複合施設こらす
		※1/13㊦までに電話で申し込み	
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13：00～17：00	市役所本庁舎1階
			産業政策課 ☎32-6786 政策企画課 ☎27-5052



▲詳細

1月で1歳になります

ハッピーバースデー

みんなこれからいっぱい遊んでね！



堤内 遥斗くん
 3日生まれ 八幡町

お姉ちゃんたくさん遊んでね♡



池田 柚巴ちゃん
 6日生まれ 本渡町広瀬

☆よく笑う末っ子ちゃんです☆



益田 悠希ちゃん
 9日生まれ 楠浦町

腹が減っては戦はできぬ！



早田 大将くん
 13日生まれ 亀場町食場

かわいいだけじゃだめですか？



岩崎 茉央ちゃん
 14日生まれ 牛深町

家族みんなのアイドルです♡



井上 叶琳ちゃん
 15日生まれ 浜崎町

早く兄ズと走り回りたい！！



大窪 悠睦くん
 20日生まれ 楠浦町

みーんなのアイドルです♡



坂口 蒼空くん
 21日生まれ 志柿町

お兄ちゃん大好き！！



清田 夕弦くん
 25日生まれ 八幡町

じいじ、ばあばもって僕を愛して♡



浦部 和翔くん
 26日生まれ 今釜町

いっぱい遊んでくれてありがとう！みんなのことだいすき♡



川峯 叶愛ちゃん
 26日生まれ 楠浦町

じいじ、ばあばいつまでも元気で♡沢山遊んでね！



田中 秀明くん
 26日生まれ 北原町

もぐもぐがとまらな～い😊



吉田 結葵ちゃん
 27日生まれ 亀場町食場

にいに、ねえね大好き♡



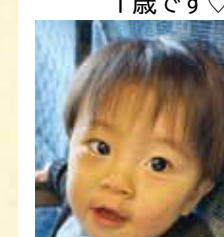
中原 國光くん
 29日生まれ 丸尾町

じいちゃん・ばあちゃん、いつもありがとう♡



脇元 眺希くん
 29日生まれ 丸尾町

毎日かわいさ更新中の1歳です♡



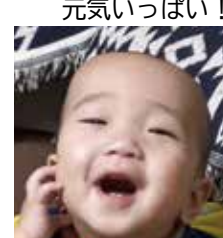
大森 眞斗くん
 30日生まれ 八幡町

ばあば じいじらいと大好き♡



鬼塚 友菜ちゃん
 31日生まれ 川原町

いつも笑顔で元気いっぱい！



倉田 蓮音くん
 31日生まれ 河浦町今富

2月で満1歳になるお子さんを募集！

対象＝市内在住の子ども
 応募方法＝鮮明な写真・住所（居住地）・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・連絡先・コメント（18字以内）・保護者名を、二次元コード（電子申請）から応募してください。
 ※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。
 【申込締切】1月13日㊟(必着) 問 秘書課 ☎24-8816



▲電子申請

元気★あまくさこ

大好きな音楽をこれからもずっと続けていきたい

はすもと
蓮本 かすみ さん
 （本渡中学校3年生）



吹奏楽団に所属しており、トロンボーンを担当しています。今年度、県大会と九州大会とともに金賞を受賞し、全国大会である「全日本吹奏楽コンクール」に2年連続で出場することができました。
 吹奏楽団の団長として、これまで生活面や演奏面など模範となるような行動を心掛けてきました。また、部活動を通して、みんなで一つの音楽をつくる楽しさや、一つの目標に向かって頑張ることの大切さなどを学びました。
 これから受験に向けて勉強を頑張り、進学後も大好きな音楽をずっと続けていきたいです。

挑戦を武器に！
 黒潮パワー全開の牛深っ子

しんどう はんな
進藤 花心 さん
 （牛深小学校6年生）



児童会本部の委員として、明るく楽しい学校にするための活動に日々励んでいます。
 昼休みの時間に実施している〇×ゲームでは、低学年向けにイラストやフリガナを取り入れたり、さまざまなアイデアが出るように児童会本部全員で話し合ったりするなど、全校児童が楽しめるように工夫して取り組んでいます。
 学習発表会で行った「平和に関する発表」では、劇中のセリフを担当し、合唱ではソロパートを務めました。とても緊張したけど、大勢の人の前で気持ちを込めて堂々と発表することができました。

まるまるな人 み~つけた！



アマクサンシージャズオーケストラ
Amakusa 'n Sea Jazz Orchestra

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグルーブ紹介など、ぜひ応募してみませんか
 申込締切＝1月15日㊟(必着) ※4月号へ掲載予定 問 秘書課 ☎24-8816
 応募方法＝写真・氏名（またはグループ名）・連絡先・自分の紹介したい内容を、二次元コード（電子申請）から応募してください。
 ※応募多数時は抽選とします。
 ※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。

▲電子申請



ホームページ

11/17 ダブル優勝の快挙！
本渡東中学校の三山翔生さんが水泳競技での全国優勝を市長に報告



▲左から馬場市長と翔生さん、母の彩加さん

- 第24回全国障害者スポーツ大会（滋賀県）
・25m自由形 22秒77 ・50mバタフライ 53秒66
- 第42回日本パラ水泳選手権大会（千葉県）
・50mバタフライ 57秒07

本渡東中学校2年の三山翔生さんが、2つの全国大会での優勝を市長へ報告しました。

5歳のときに母の勧めで水泳を始めた翔生さん。先天性両上肢形成不全の障がいを持ちながらも学業と競技に打ち込んできました。

4月に開催されたくまもと障がい者スポーツ大会では標準タイムを大きくクリア。全国大会への出場を決めました。10月に出場した第24回全国障害者スポーツ大会では、25m自由形と50mバタフライの2種目で優勝。さらには11月に開催された第42回日本パラ水泳選手権大会でも50mバタフライで優勝する快挙を成し遂げました。

翔生さんは「パラリンピックへの出場を目指して、まずは日本記録を出したい」と今後の目標を熱く語っていました。

12/7 地域の魅力を歩いて感じる
有明フットパス赤崎コース



▲有明小ボランティアガイドの案内で、特産のミカン畑や郷土の偉人ゆかりの場所など5.8kmのコースを歩く

11/23 竜の玉入れやステージイベントで盛り上がった「しんわ楊貴妃祭り」



▲祭りのフィナーレを飾った新和町土塙き保存会による土塙き音頭

12/10 五和町公民館講座
「クリスマス寄せ植え教室」



▲ポインセチアやゴールドクレストなどの花をバランス良く配置

12/3 天草文化交流館で
新年に向けたしめ縄作り



▶毎年人気の講座。来年も良い年になるようにと願いを込める

11/23 しらつるはまサンセットマル
シェ・イルミネーション点灯式



▲マルシェを楽しんだ後はイルミネーションで彩られた海辺を散策

宝島の

わだい



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

受章おめでとうございます

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴



秋の褒章



ほんだ つねよし
本多 常義 さん
河浦町立原・76歳
藍綬褒章
保護司



ますもと こうき
舩本 幸喜 さん
河浦町河浦・64歳
瑞宝単光章
元天草市消防団副団長



なかむら みちと
中村 三千人 さん
新和町小宮地・70歳
旭日双光章
元天草市議会議員

秋の叙勲

11/23 河浦町で河内浦・下田城探訪&クイズ
ウォークラリー



▲寺院や河内浦城跡など、一町田地区の名所・旧跡を巡り、地元小学生の説明を聞いてクイズに挑戦！

11/11~15 日本一の作品数！御所浦町でチェー
ンソーアートの新作を制作



▲3人のチェーンソーアーティストが来島し、恐竜など迫力ある16作品を新たに制作

11/20 牛深で国土交通省調査清掃船に
よる海洋ごみの積み込み作業



▲調査観測兼清掃船「海煌（かいこう）」と地元の漁船が連携し、流木や漂流物を回収

11/16 イルミネーションもスタート
第4回すもと冬物語



▲快晴の中多くの来場者でにぎわったマルシェ

11/16 倉岳町ふるさとまつり・倉
岳地区文化祭



▲倉岳小学校3年生の力強い倉岳えびす太鼓で開演



令和8年度 天草高等学校定時制 生徒募集

夕方から夜にかけて学習し、高等学校卒業の資格を取得することができます。少人数で制服もなく、年齢層もさまざまです。昼間に仕事やアルバイトをしながら通うこともできます。

出願期間 2月12日⑥～17日④正午

※学校見学や出願方法などはお尋ねください。
※満18歳以上の希望者は、学力検査に代えて作文・面接での受検が可能です。

問 天草高等学校定時制 ☎23-5533



放送大学入学生募集

2026年4月の入学生を募集します。10代から90代の幅広い年代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。まずは資料請求してみませんか。

出願期間 3月16日⑧まで

問 放送大学熊本学習センター

☎096-341-0860

資料請求▶



地雷撤去のため 書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ご協力をお願いします。

対 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、未使用QUOカードなど

申 3月31日④（必着）までに郵送

郵 問 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702

（一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン

☎092-833-7575



広告



第21回熊本作業療学会 公開講座に参加しませんか

日 2月1日⑧ 14：00～15：30

場 天草市民センター ホール

内 「地域課題の先進地天草～伴走する多職種連携～」をテーマに天草市長と多職種で座談会
※申込不要

問 第21回熊本作業療学会事務局

☎ amakusagakkai@gmail.com



▲詳細



天草吹奏楽団 第30回定期演奏会

30回記念演奏会。ぜひお越しください。

日 2月14日④ 18：30～（17：30開場）

場 天草市民センター ホール

内 第1部 クラシックステージ

第2部 ポップスステージ

費 1,000円（中・高校生500円）

※小学生以下は無料（入場券が必要）

問 天草吹奏楽団事務局（江崎）

☎090-3986-1924



トラックのお仕事フェア 企業合同説明会

天草地域の会員企業が10社程度出展予定。家族での参加也大歓迎です。参加特典もあります。申し込み不要ですが、事前予約した人には別途特典があります。

日 2月8日⑧ 13：00～16：00

場 大矢野総合体育館 武道場（上天草市）

問 （公社）熊本県トラック協会

☎096-369-3968

事前予約▶



がんサロン・糖尿病教室に 参加しませんか

【がんサロン】1月9日⑤ 14：00～15：30

対 がん患者とその家族、支援者など

【糖尿病教室】1月21日⑥ 13：00～13：50

内 講義 ・足のケアについて（看護師）
・検査について（検査技師）
———以下、共通———

場 天草地域医療センター

（健診センター2階 会議室）

問 天草地域医療センター ☎24-4111



天草がんサロン「たんぽぽの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も行います。

日 1月21日⑥ 13：30～15：00

場 天草中央総合病院 第2会議室

問 天草中央総合病院 ☎22-0011



わくわくキッズフェスタ vol.24

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャや肥後ちゃんかけごまなど20の体験ブースがあります。

日 1月24日④ 10：00～16：00

場 くまもと県民交流館パレア（熊本市中央区）
※一部、事前申し込みや参加費（100～300円程度）が必要

問 県生涯学習推進センター

☎096-355-4312



義民・永田隆三郎命日祭

記念碑前の広場で命日祭を行います。お近くを通行される人の参拝を歓迎します。

日 2月1日⑧ 10：00～

場 栖本町古江 国道266号線沿い

問 有志代表（梅川） ☎090-2096-7017



相談



イベント



募集

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

●**文字数** 21文字×9行（タイトル以外）

●**申込方法** 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み

※申込多数の場合は抽選になる場合あり。

問 秘書課 ☎24-8816／FAX22-7016

☎ kouhou@city.amakusa.lg.jp



労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

日 1月15日⑥ 13：30～15：30

場 複合施設こころす

申 1月13日④までに電話で申し込んでください。

問 熊本県社会保険労務士会天草支部（荒木）

☎24-8566



お困りごと住宅無料相談会

住宅や建物に関する困り事を一級建築士や一級建築施工技士に相談できます。

日 1月24日④ 13：30～16：00

場 複合施設こころす

内 浸水被害・復旧相談関係、新築、増築、リフォーム、建物に関する相談

※次回は**4月25日④**に開催予定

問 熊本県建築士会天草支部 ☎27-7808



司法書士による 全国一斉生活保護相談会

「主食であるお米の値上がり」「年金だけでは生活できない」「車の保有やエアコン購入が認められない」など、生活が苦しいあなたに頼れる制度があります。

日 1月25日⑧ 10：00～16：00

【電話相談】0120-052-088（当日のみ）

※相談内容など秘密は厳守します。

問 熊本県青年司法書士会（吉田）

☎096-247-6571

1月のお出かけ情報

1 ㊟ 元日 ㊟	
2 ㊟	市民シアター「映画 クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶ栄光のヤキニクロード」 【～1/8】（本渡第一映劇）
7 ㊟	スローライフアート展【～1/18】 （ギャラリー四季）
12 ㊟	成人の日 ㊟
	天草市消防出初式 9:00～12:00（あましんスタジアム）
18 ㊟	牛深総合センター自主文化事業 「こどもフェア」 10:00～15:00（牛深総合センター）
20 ㊟	しあわせおはなし会 10:30～11:00（中央図書館）
21 ㊟	布の絵本「さざなみ文庫」【～1/25】 （ギャラリー四季）
	おはなし会 14:00～14:40（中央図書館）
24 ㊟	天草ロザリオ館ワークショップ 「プレスレットづくり体験」【～1/25】 14:00～16:00（天草ロザリオ館）
	牛深図書館「ふゆのおはなし会」 10:30～11:30（牛深総合センター）
25 ㊟	牛深図書館「大人のためのかたりの交流会」 13:30～15:30（牛深総合センター）
	冬のお楽しみDVD上映会 14:00～14:30（複合施設こらす）

今月のギャラリー四季作品展示

スローライフアート展(退職教職員美術展)
退職した教職員が、趣味として取り組んで
いる絵や工芸などを展示します。

布の絵本「さざなみ文庫」
来て、見て、触って、笑顔になれる展示会
です。41年作り続けた布絵本たち。一針一針
丁寧に縫って、破れない・優しい・暖かい絵
本がたくさんできました。福笑いなど、幼児
からお年寄りまで遊べる作品もあります。無
料貸し出しもあるので読み聞かせなどにご活
用ください。
現在は6人で月1回、楽しく活動していま
す。一緒に絵本を作りませんか。

開館時間 平 日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
※いずれも最終日は16:00まで
☎ギャラリー四季☎23-9588
（月曜、祝日の翌日休館）

天草市防災サイト
（気象情報、潮汐表など）



出会う
広がる

地域おこし協力隊

かかしの里を拠点とした地域活性化

娘の独立を機に、妻
の地元である天草市へ
移住。これまで培って
きたスキルや経験を生
かしたいと地域おこし
協力隊になりました。
道の駅宮地岳かかし
の里の集客力アップを
はじめ、地区振興会や
里山RMO、住民の皆
さんと連携して、「天
草メンマ」や「宮地岳
みそ」などの商品開発
に取り組んでいます。
協力隊の任期が終わっ
た後も住民の皆さんが
活動をしていけるよう
に、前職の経験を生
かしながらもあくまで
サポート側に回るよう
にしています。ゆくゆく
は、宮地岳の商品を
使ったレシピコンテス
トを開催して宮地岳を
盛り上げたいです。



かわの ひろし
川野 弘志 さん

福岡県出身。令和
6年11月から㈱宮地
岳で活動。前職は食
品会社で商品開発を
行う。趣味は、映画
鑑賞と料理。



▲開発に携わった皆さんと



▲放置竹林の解消を目指して

休日在宅病(医)院

▶診療時間＝9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【1月1日㊟】	
あしはら医院 ㊟(今釜町) ……	☎23-4988
中村こども・内科クリニック ㊟(五和町) ……	☎33-0144
天草慈恵病院 ㊟(苓北町) ……	☎37-1111
松本歯科(栖本町) ……	☎66-3000
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ……	☎33-0144
【1月2日㊟】	
さかいクリニック ㊟(港町) ……	☎22-4133
中村こども・内科クリニック ㊟(五和町) ……	☎33-0144
天草慈恵病院 ㊟(苓北町) ……	☎37-1111
内崎歯科(河浦町) ……	☎76-1553
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ……	☎33-0144
【1月3日㊟】	
あまくさ乳腺クリニック ㊟外㊟(八幡町) ……	☎23-1100
福本医院 ㊟(楠浦町) ……	☎23-3533
中村こども・内科クリニック ㊟(五和町) ……	☎33-0144
天草慈恵病院 ㊟(苓北町) ……	☎37-1111
天草中央総合病院 ㊟(東町) ……	☎22-0011
《小児科》中村こども・内科クリニック(五和町) ……	☎33-0144
【1月4日㊟】	
中山内科・循環器内科クリニック ㊟(太田町) ……	☎25-1711
在宅とつながるクリニック天草 ㊟(宮地岳町) ……	☎28-0515
本原内科小児科医院 ㊟(栖本町) ……	☎66-2010
佐藤クリニック ㊟外㊟(牛深町) ……	☎73-3155
天草慈恵病院 ㊟(苓北町) ……	☎37-1111
上天草内科呼吸器科クリニック ㊟㊟(大矢野町) ……	☎0964-56-3100
村上医院 ㊟㊟(姫戸町) ……	☎58-3102
としなが歯科(大矢野町) ……	☎0964-56-3113
《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ……	☎66-2010

【1月11日㊟】	
天草中央総合病院 ㊟(東町) ……	☎22-0011
在宅とつながるクリニック天草 ㊟(宮地岳町) ……	☎28-0515
うしぶか皮膚科・形成外科クリニック ㊟㊟㊟(牛深町) ……	☎74-1122
天草慈恵病院 ㊟(苓北町) ……	☎37-1111
宮崎外科胃腸科医院 ㊟外㊟(大矢野町) ……	☎0964-56-0600
上天草総合病院(龍ヶ岳町) ……	☎62-1122
じん歯科クリニック(中村町) ……	☎27-5200
《小児科》十万山クリニック(本渡町) ……	☎24-7700

小児救急 電話相談	(平 日)19:00～翌朝8:00 (土曜日)15:00～翌朝8:00 (日曜・祝日) 8:00～翌朝8:00
夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときは、 #8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。	

【1月12日㊟】	
木山・中村クリニック ㊟(小松原町) ……	☎23-4412
野田医院 ㊟㊟(河浦町) ……	☎76-0067
天草慈恵病院 ㊟外㊟(苓北町) ……	☎37-1111
竹中歯科(姫戸町) ……	☎58-3188
《小児科》天草慈恵病院(苓北町) ……	☎37-1111
【1月18日㊟】	
荘田医院 ㊟(南町) ……	☎22-2497
島子ごとう医院 ㊟㊟(有明町) ……	☎52-0111
在宅とつながるクリニック天草 ㊟(宮地岳町) ……	☎28-0515
市丸医院 ㊟㊟(五和町) ……	☎34-0036
福本病院 ㊟(牛深町) ……	☎73-3131
天草慈恵病院 ㊟(苓北町) ……	☎37-1111
苓北クリニック ㊟(苓北町) ……	☎35-1119
しまだ小児科 ㊟(大矢野町) ……	☎0964-56-0005
竹中医院 ㊟(姫戸町) ……	☎58-2148
嶽本歯科(松島町) ……	☎56-2648
《小児科》しまだ小児科(大矢野町) ……	☎0964-56-0005
【1月25日㊟】	
開内科医院 ㊟(下浦町) ……	☎23-0561
毛利内科 ㊟㊟(本町) ……	☎22-3468
松本内科・眼科 ㊟㊟㊟(久玉町) ……	☎72-2833
苓北医師会病院 ㊟(苓北町) ……	☎35-1133
福本眼科 ㊟(大矢野町) ……	☎0964-56-0508
春田医院 ㊟外㊟(松島町) ……	☎56-0052
田崎歯科(五和町) ……	☎32-0347

※当番医は変更になる場合があります。
最新の情報は各ホームページでご確認
ください。



▲天草都市医師会



▲県歯科医師会



▲天草都市薬剤師会

休日当番薬局
はこちら



水道修繕当番店 1月

本渡	㈱熊電施設 天草支店 ☎22-4171	栖本	吉田電気 ☎66-2643
牛深	資福島電気商会 ☎72-3151	新和	㈱新和電器 ☎46-3507
有明	柴田電器設備 ☎53-1205	五和	池田設備工事店 ☎32-0668
御所浦	吉田総合設備 ☎67-3290	天草	大野電設 ☎42-0306
倉岳	㈱海老本電設 ☎64-2307	河浦	石田電気店 ☎76-0466

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

お寺の山門に続く急な参道を走り、その年の一番福を決めるイベント。各部門3位までの入賞者には賞品があり、さらに福男・福女として豆まきイベントに参加できます。

2月1日(日)

10:00～ ※小雨決行

明栄寺付近(新和町小宮地)

爆走！一番福

限界に挑めin金剛山



抽選会
あり

参加賞
あり

対象 市内在住の人

参加料 500円

申込方法

1月23日(金)までに電話、または二次元コードから申し込んでください。

定員

- ・一般の部(中学生以上の男女)各20人程度
- ・小学生の部(男女)各20人程度
※1～3年生にはハンデあり
- ・シニアの部(60歳以上)20人程度

先着順

申し込み▶
(振興会 LINE)



問 小宮地地区振興会 ☎46-3601

応援連動企画 2月1日(日) 9:00～ 新和グラウンド

福めぐりスタンプウォーク

新和町の歴史を感じながら回るスタンプラリーウォーク(約3km)を楽しんだ後は、「爆走！一番福」の参加選手を応援。選手と一緒に抽選会を楽しみましょう。

定員

先着順 100人 ※小学生以下は保護者同伴

参加料

500円

申込方法

1月23日(金)までに二次元コードから申し込んでください。



申し込み

抽選会あり

問 市スポーツコミッション事務局(あましんスタジアム内) ☎24-8858