2026 天草つんのでフェスタ

本市では、２月17日を含む１週間を男女共同参画週間と定め、毎年「天草つんのでフェスタ」を開催しています。

ところ
複合施設ここらす

メインイベント　2/15㊐　13：00～15：30

講演会　「命をつなぎ、愛を育む ～こうのとりのゆりかごが問いかける、みんなで創る地域社会～」

何らかの理由で親が育てることができない赤ちゃんを匿名でも受け入れる「こうのとりのゆりかご」。そこに、最初に預けられた宮津さんとその命を守った田尻さん。天草で初となる２人揃っての講演会です。「命をつなぎ、愛を育む」、そのメッセージを会場で感じてください。

講師　子ども大学くまもと

理事長 宮津 航一 さん

学長 田尻 由貴子 さん

定 80人（先着順）
申 **１月29日㊍**までに二次元コード、または電話、メール（住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で申し込んでください。
◀申し込み
※託児あり（６カ月から就学前まで。**１月29日㊍**までに電話で申し込み）

問 **市男女共同参画センター☎23-8200**　✉ **danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp**

つんのでフェスタ週間イベント

あまみんカフェ

2/10㊋　13：30～15：00

講師　（株）ボアソルテ　代表 平田 民子 さん

テーマ　これまでの私の人生の棚おろし ～この先も自分らしくいるために～

費 100円（飲み物付き）
定 20人（先着順）
申 **２月９日㊊**までに二次元コード、または電話、メール（住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で申し込んでください。
◀申し込み

問 **（一社）市民活動サポートあまみん☎080-8350-3991**
✉ **amamin.amakusa001@gmail.com**

講演会

2/14㊏　13：30～15：30

講師　魔女の学校 HAVE DREAMS　校長 野村 浩美 さん

テーマ　教員36年元校長、魔女になって起業しました

定 30人（先着順）
申 **２月10日㊋**までに二次元コード、または電話、メール（住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入）で申し込んでください。
◀申し込み
※託児あり（６カ月から就学前まで。**１月29日㊍**までに電話で申し込み）

問 **天草市男女共同参画推進ネットワーク つんのでネット～風～☎080-8350-0959**
✉ **tunnodenet.kaze@gmail.com**

展示企画　2/10㊋～23㊊　各団体の活動などを紹介するパネル展示

特設人権相談　2/15㊐　10：00～12：00

冬は入浴中の事故に要注意！

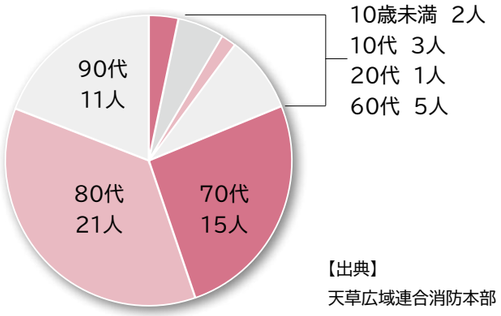
入浴中、頭がくらくらすると感じたこと（ヒートショック）はありませんか。冬場は、入浴中に意識を失い救急搬送されるケースが増えます。特に高齢者では、死亡に至ることも少なくありません。

入浴中の事故が多くなる原因の一つは、温度差による血圧の急激な変化です。暖房の効いた暖かい部屋から冷え込んだ脱衣所に移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと血管が縮まり血圧が一気に上昇します。その後、浴槽に入り体が温まってくると血管が広がって、急上昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血状態になり、一過性の意識障害が起こります。これが浴槽内で起きることが、溺死の原因の一つと考えられています。

特に65歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能が衰えている場合があります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起こるかもしれない」という予防意識を持ちましょう。

天草市で令和６年度にヒートショックが疑われる症状で救急搬送された人は58人※

※うち、重症または死亡は30人



【出典】天草広域連合消防本部

入浴中の事故を防ぐために

〇入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
〇湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分以内にする
〇浴槽から急に立ち上がらない
〇食後すぐの入浴や、飲酒後・医薬品服用後の入浴は避ける
〇入浴前に同居する家族に一声かける
〇家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

１月・２月は「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬は、輸血用の血液が不足しやすい季節です。このため、１月・２月の２カ月間、「はたち」の若者を中心に広く市民の皆さんに対して献血を呼び掛けています。

献血は身近にできるボランティアです。若者やまだ献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。みんなで献血の輪を広げていきましょう。

１月の献血日程

※いずれも400ml献血のみ
持参品：献血カード（献血手帳）または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
27日㊋	9：00～11：00	JA 本渡五和
	13：00～16：00	天草地域医療センター
28日㊌	9：00～11：30	天草警察署
	12：45～15：30	

※事前に「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血できます。

問 **天草中央保健福祉センター（複合施設ここらす内）☎24-0620**
天草西保健福祉センター（河浦町）☎75-3301