

第5期

天草市地域福祉計画

天草市地域福祉活動計画



■計画の位置づけ

天草市地域福祉計画・天草市地域福祉活動計画は、高齢者、障がい者、こどもなどの各福祉分野に関する上位計画として、市の地域福祉施策を総合的に推進する計画と天草市社会福祉協議会が地域福祉の推進を実践する計画を一体的に定めたものです。基本理念や目標を共有しつつ、互いに連携することで地域福祉の充実を図ります。

計画の期間は令和8年度から令和11年度までの4年間です。

第3次天草市総合計画（後期基本計画）

第5期 天草市地域福祉計画・天草市地域福祉活動計画

<付随計画>

健やか生きいき
プラン

障がい者計画

障がい（児）
福祉計画

こどもわくわく
応援プラン

健康増進計画
食育推進計画

成年後見制度
利用促進基本計画

再犯防止推進計画

計画策定の趣旨

本市では、人口減少や少子高齢化、核家族化の進行に伴い、ライフスタイルの多様化や地域のつながりの希薄化などの課題が顕在化し、地域福祉の担い手不足や支え合い機能の低下といった問題が生じています。

また、複雑化・複合化した生活課題を抱える世帯が増え、従来の制度だけでは対応が難しい場面が増えています。このため、本計画では、市民が地域ぐるみで支え合い、安心して暮らすことができるよう、行政と地域、民間事業者などが連携し、地域福祉を推進するための基本的な方向性を示します。

計画の「理念」（目指すこと） … やさしさと安心のまち …

天草の未来を担う子どもたちを育み、私たち一人ひとりがいつまでも元気に暮らし、お互いにやさしさと思いやりの気持ちを持ち、地域ぐるみで助け合い、支え合い、安心して住み続けられるまちを目指します。

「理念」にもとづく「ありたい姿」

… 市民が生き生きとやさしさにあふれた地域で暮らしています …

子どもから高齢者、障がいのある人など、すべての人が健康で生きがいを持ち、日々生き生き過ごすことができます。また、自分でできることは自分で言い、周りの人とともにできることはお互いに助け合い、支え合いながらやさしさの中で暮らせるまちとなっています。

計画の「柱」（基本方針）

本計画の理念・ありたい姿を実現する基本方針として、「ともに支え合う地域福祉の充実」と「健康と生きがいづくりの推進」の2つの取組みを計画の柱と位置づけ、地域福祉に関する施策を展開します。

市民がお互いに見守り、助け合い、支え合いながら、安心して地域で生活できる住民主体のまちづくりを推進するとともに、高齢者、障がい者、子ども、生活困窮者などの分野にとらわれず、すべての市民を対象とした「みんなまるごと相談支援」の体制づくりに取り組みます。

主な取組み 1

安心して地域で暮らせる環境づくり

地域住民と関係機関の連携を強化し、高齢者に配慮した避難支援と地域福祉ネットワークによる見守り体制の充実を図ります。

また、子どもが安心して暮らせる居場所づくりと、生活と子育ての両立を支援する環境を整え、まちづくり協議会や地区振興会、市民団体等による地域づくりを推進します。

1-1：高齢者などに配慮した避難支援体制の構築

1-2：地域で見守り支え合う環境づくり

1-3：地域で支えるこどもの見守り体制強化

1-4：地域福祉ネットワーク事業
(重層的支援体制整備事業のアウトリーチ事業)

1-5：協働による地域づくりの推進

1-6：市民活動団体による地域づくりの推進



地域の関係者による避難行動
要支援者名簿の見直し作業

地域福祉ネットワーク事業協定
事業所等連絡会議



- 地域支え合い活動における「声かけ」や「見守り」
- 子どもや子育て世帯への切れ目のない支援
- 支援が届いてない人とのつながりづくり
- NPO等の市民活動団体への専門的な相談支援

主な取組み 2

地域生活課題への相談・支援体制の構築

高齢者・障がい者・子ども・生活困窮者といった特定属性や分野に限定せず、既存の相談支援機関間の連携強化と地域におけるネットワークの整備を支援し、すべての市民を対象とする「みんなまるごと相談支援」の体制づくりを目指し、横断的・一体的な支援体制の整備を推進します。

2-1：「みんなまるごと相談支援」の体制づくり
(重層的支援体制整備事業)

2-2：高齢者の相談支援体制の充実
(地域包括支援センター)

2-3：障がい者（児）の自立と社会参画の推進
(地域障がい相談支援センター)

2-4：妊娠から子育てまで切れ目ない支援の充実
(こども家庭センター)

2-5：生活に困窮している人への自立支援
(あまくさ生活相談支援センター)



「みんなまるごと相談支援」による重層的支援会議。
関係機関で課題の解きほぐしと支援の方向性を共有し、役割分担を明確にしたうえで対象者の支援に取り組めます。

- 複雑化した制度の狭間にある生活課題への対応
- 地域包括支援センターによる地域支援体制づくり
- 障がいがあっても地域で暮らせる支援体制の強化
- 妊娠期から子育て期にわたる支援の充実
- 生活に困窮している人の生活の安定と自立助長を促す支援、自立支援策の強化

市民の運動や食事などの生活習慣の改善と健診受診率向上等による健康寿命の延伸に向けた取り組みと高齢者が住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らすことができるよう地域における活動機会の充実や住民主体の介護予防活動等を推進します。

主な取組み3 健康づくりと生活習慣病予防の推進

市民一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という姿勢を持ち、こどもから高齢者まで健康的な生活習慣を維持できるよう、健康に関する幅広い情報発信と運動の習慣化などの健康づくりを推進します。

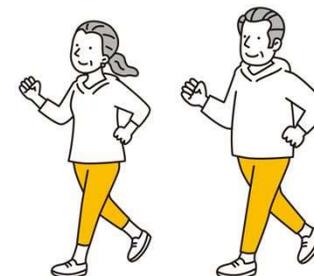
また、疾病の発症予防や早期発見・早期治療につながる取り組みとして、健康診査やがん検診などを推進します。

3-1：生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進

3-2：ライフステージに合わせた健康づくりの推進



健康ポイントアプリ
運動や健康診断等を受けることで取得でき、貯まったポイントに応じて、市内で利用できる商品券等を付与します。健康記録票でも参加できます。



- 市民が楽しみながら気軽に健康づくりに取り組むきっかけづくり（健康ポイント事業）
- 健康教育や訪問指導等による健康意識の向上
- 低栄養予防や生活習慣改善に関する周知・啓発
- 健診（検診）費用の助成による受診環境の整備

主な取組み 4

高齢者が生き生きと暮らせる仕組みづくり

住民主体による通いの場が継続的に実施できるように後方支援を行い、介護予防への取り組みを推進します。

また、住民主体の活動と認知症予防を効果的に連動させ、通いの場やサロン等において認知症予防プログラムを実施できるように、脳いきいきサポーターの養成を進め、地域で活動できる場へとつなげます。

4：高齢者が生き生きと暮らせる仕組みづくり

- 通いの場等を通じた介護予防活動の地域展開
- 脳いきいきサポーターの養成と活動の実践



▲脳いきいきサポーター養成講座
認知症予防プログラムの実践を行い、サポーターを養成します。

◀通いの場

「いきいき百歳体操」など年齢や心身の状況等によって高齢者を分け隔てることなく、誰でも一緒に参加することのできる介護予防活動の地域展開を目指します。



本計画に付随する関連計画

本計画は、法令や「市町村地域福祉計画、都道府県地域福祉支援計画の策定ガイドライン」等に示された次の計画を含めて策定します。

天草市成年後見制度利用促進基本計画

判断力が不十分な人を置き去りにせず、尊厳ある生活と地域参加の実現を目指します。

■安心して成年後見制度を利用できる仕組みづくり

- ・多様な権利擁護支援施策の活用と普及
- ・市長申立ての実施
- ・成年後見制度利用支援事業の推進

■権利擁護支援の地域連携ネットワークづくり

- ・ネットワークづくり及び協議会の組織化の推進
- ・権利擁護支援チームを支援する体制の構築
- ・家庭裁判所との情報交換・調整
- ・コーディネート機能の充実
- ・相談支援機能の充実

天草市再犯防止推進計画

犯罪をした人が円滑に社会へ復帰できるよう支援し、再犯を防止して市民の安全・安心の確保を目指します。

■犯罪をした者等の再犯防止に向けた取り組み

- ・就労支援制度の周知、入居支援・自立相談支援等による就労と住居の確保
- ・地域関係者、社会福祉協議会と連携した生活支援の推進による保健医療・福祉的支援
- ・行政と関係機関の連携強化による支援の推進
- ・行政と地域の保護司会などの関係団体による広報・啓発活動の展開

パブリックコメントについて

実施期間

令和8年1月14日(水)～令和8年2月13日(金)

- 本計画の策定にあたり、上記の期間中、皆様からの意見等を募集します。
- 期間中は、本計画（案）の全体版を天草市役所健康福祉政策課や各支所等に据え置きます。
また、天草市のホームページにも掲載しますので、内容をご覧ください、ご意見等をお寄せいただきますようお願いいたします。

第5期天草市地域福祉計画・天草市地域福祉活動計画 概要版

発行：天草市、社会福祉法人天草市社会福祉協議会

編集：天草市健康福祉部健康福祉政策課

〒863-8631 熊本県天草市東浜町8番1号

電話：0969-24-8805 FAX:0969-27-0155

メール：kenkofukushi@city.amakusa.lg.jp

編集：社会福祉法人天草市社会福祉協議会福祉のまちづくり課

〒863-2201 熊本県天草市五和町御領2943番地

電話：0969-32-2552 FAX:0969-32-2551

メール：chi-ki@amasha.jp

天草市HP



計画の詳細、パブリックコメントに係る意見書のダウンロードはこちらから！

