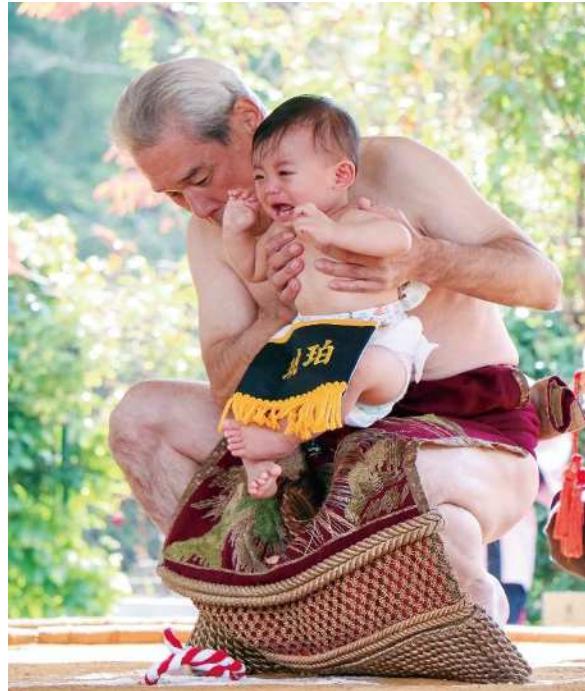




しせい あまくさ にほんご  
市政だより天草 (やさしい日本語)

ねん がつごう  
2026年1月号



こんげつ ひょうし うえ しゃしん  
今月の 表紙 (上の 写真)

しんわまち いかりいし まつ とき しゃしん  
新和町の「碇石 ふるさと 祭り」の 時の 写真です。

まわしを つけた あか どひょう はい  
まわしを 付けた 赤ちゃんが 土俵に 入りました。

すもう と とき こし ま ぬの  
※まわし…相撲を 取る 時に 腰に 巻く 布

ど ひょう すもう ばしょ  
土 俵 …相撲を する 場所

しせい あまくさ にほんご と あ さき  
市政だより天草 (やさしい日本語) の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしほままち  
郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか  
天草市役所 政策企画課

でんわ 電話：0969-27-5052



あまくさし 天草市の 情報は ここで 知れます



あまくさし 天草市の 情報を 発信しています。

QRコードから 読み取って、使ってください。

あまくさし ほ 二 む ペ 一 ジ  
天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし 天草市の いろいろな 情報が 書いて あります。

あまくさし こうしきらいん  
天草市 公式LINE

みんなの 安全を 守るための 情報や 交通、お祭り  
などの イベントについて 発信しています。



URL : <https://line.me/R/ti/p/%40396qjwhd>



## ごみを 出す日



自分が 住んでいる 場所の ごみを 出す 日は、ここで 確認して ください。

URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00312832/index.html>



1月は ごみを 出す 日が 少し 変わります。

ちいき 地域	ごみの 種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
ほんどう 本渡	も 燃やせる ごみ	もくようび だ ちく 木曜日に 出せる 地区 まんようび だ ちく 金曜日に 出せる 地区 どようび だ ちく 土曜日に 出せる 地区	がつ ついたち 1月 1日(木) がつ ふつか 1月 2日(金) がつ みっか 1月 3日(土)	だ 出せません
		げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 1月 12日(月)	がつ にち 1月 13日(火)
	も 燃やせない ごみ	みなとまち かめばまち しんでん くすうらまち しんでん 港町、亀場町（新田）、楠浦町（新田、 ふなつ 舟津1・2・3・4・5・6、今村、釜、 いしまむら かま 錦島、大友尻）	がつ ついたち 1月 1日(木)	がつ いつか 1月 5日(月)
	しげんぶつ 資源物	こまつばら しかきまち しかきひがし うと むらした 小松原、志柿町（志柿東、宇土、村下、 しかきちゅうおう しかきにし 志柿中央、志柿西）	がつ ふつか 1月 2日(金)	がつ むいか 1月 6日(火)
		しもうばまち しかきまち ひがしせど 下浦町、志柿町（東瀬戸）	がつ にち 1月 12日(月)	がつ にち 1月 16日(金)
	しげんぶつ 資源物	ふなのお ひがしまち かみかわら かわらしんまち 船之尾、東町、上川原、川原新町、 かみまち どて だいもんぐち じょうした 上町、土手、大門口、城下、 かめばまち かみえびそ 亀場町（上、恵比曾）	がつ ついたち 1月 1日(木)	がつ にち 1月 29日(木)
	しげんぶつ 資源物	じょうなん しもかわら なかむら かめばまち しもがた 上南、下川原、中村、亀場町（下湯、 じちゅう しもまだ かみまだ 寺中、下浜田、上浜田）	がつ ふつか 1月 2日(金)	がつ にち 1月 29日(月)
		ふるかわ しもまち みやじだけまち ほんまち 古川、下町、宮地岳町、本町	がつ にち 1月 12日(月)	がつ とか 1月 10日(土)

ちいき 地域	ごみの 種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
うしづか 牛深	も 燃やせる ごみ	もくようび 木曜日に 出せる 地区 きんようび 金曜日に 出せる 地区	がつ 1月 1日(木) がつ 1月 2日(金)	だ 出せません
		げつようび 月曜日に 出せる 地区	がつ 1月 12日(月)	がつ 1月 13日(火)
	しげんぶつ 資源物	よしだいち 吉田一、よしだに 吉田二、おおわき 大脇、かみあげ 上揚、むらた 村田、あかし かじや、かめうら 明石、わたうち 龜浦、くにうち 綿内	がつ 1月 2日(金)	がつ 1月 5日(月)
ありあけ 有明	も 燃やせる ごみ	もくようび 木曜日に 出せる 地区 きんようび 金曜日に 出せる 地区	がつ 1月 1日(木) がつ 1月 2日(金)	だ 出せません
		げつようび 月曜日に 出せる 地区	がつ 1月 12日(月)	がつ 1月 13日(火)
ごしうら 御所浦	も 燃やせる ごみ	きんようび 金曜日に 出せる 地区	がつ 1月 2日(金)	だ 出せません
		どようび 土曜日に 出せる 地区	がつ 1月 3日(土)	がつ 1月 5日(月)
		げつようび 月曜日に 出せる 地区	がつ 1月 12日(月)	がつ 1月 13日(火)
くらたけ 倉岳	も 燃やせる ごみ	きんようび 金曜日に 出せる 地区	がつ 1月 2日(金)	だ 出せません
		げつようび 月曜日に 出せる 地区	がつ 1月 12日(月)	がつ 1月 14日(水)
	も 燃やせない ごみ	うらちく 浦地区	がつ 1月 1日(木)	がつ 1月 8日(火)
		たなそちく 棚底地区	がつ 1月 8日(木)	がつ 1月 15日(木)
		みやだちく 宮田地区	がつ 1月 15日(木)	がつ 1月 22日(木)
	そだい 粗大ごみ	くらたけまち ぜんたい 倉岳町 全体	がつ 1月 22日(木)	がつ 1月 21日(水)
すもと 栖本	も 燃やせる ごみ	きんようび 金曜日に 出せる 地区	がつ 1月 2日(金)	だ 出せません
		げつようび 月曜日に 出せる 地区	がつ 1月 12日(月)	がつ 1月 14日(水)
	も 燃やせない ごみ	かわち うちだ ばば 河内、打田、馬場	がつ 1月 1日(木)	がつ 1月 8日(木)

ちいき 地域	ごみの 種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
しんわ 新和	も 燃やせる ごみ	もくようび 木曜日に 出せる 地区 きんようび 金曜日に 出せる 地区	がつ ついたち 1月 1日(木) がつ ふつか 1月 2日(金)	だ 出せません
		げつようび 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 1月 12日(月)	がつ にち 1月 13日(火)
	しげんぶつ 資源物	おおたおきゅうなん 大田尾、宮南、宮地浦、切越、諭訪	がつ ついたち 1月 1日(木)	がつ いつか 1月 5日(月)
いつわ 五和	も 燃やせる ごみ	もくようび 木曜日に 出せる 地区	がつ ついたち 1月 1日(木)	だ 出せません
		きんようび 金曜日に 出せる 地区	がつ ふつか 1月 2日(金)	がつ いつか 1月 5日(月)
		げつようび 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 1月 12日(月)	がつ にち 1月 13日(火)
あまくさ 天草	しげんぶつ 資源物	しもだふくれぎ 下田、福連木	がつ ついたち 1月 1日(木) がつ にち 1月 15日(木)	がつ ようか 1月 8日(木) がつ にち 1月 22日(木)
かわうら 河浦	しげんぶつ 資源物	ひさとめしゅうとめふるえろぎとみつ 久留、主留、古江、路木、富津	がつ ようか 1月 8日(木) がつ にち 1月 22日(木)	がつ にち 1月 15日(木) がつ にち 1月 29日(木)

ごみの 捨て方が 分からない 時は、市役所 市民環境課に 聞いて ください。  
 市役所 市民環境課 電話：0969-32-7861

# し 知って ほしい こと！～ごみの 分別 ルール～

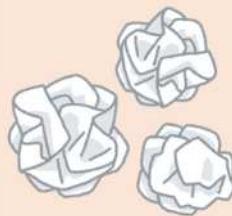
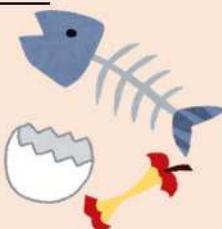
ごみを 出せる 時間…ごみを 出す 日の 朝8時30分までに 地区の  
決められた 場所に 出して ください。

## ① 燃やせる ごみ

出せる もの…紙類、紙おむつ、生ごみ など



生ごみは 新聞紙などに つづって 包んで 捨てると においが  
で出にくい です。



## ② 燃やせない ごみ

出せる もの…お皿、ガラス、金属類、ふとん など



この他 にも 分別ルールが あります。

ここから 確認して ください。

URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>





がつ ねんし ど よう び にち ょう び  
 1月の 年始、土曜日、日曜日、  
 祝日に 開いている 病院



ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	しんさつ ないよう 診察 内容
がついたち 1月1日(木)	あしはら 医院	あまくさし 天草市 今釜町 8-13	0969-23-4988	ないか 内科
	なかむら ないか 中村 子ども・内科 く り に っ く クリニック	あまくさし 天草市 五和町 二江 1477-57	0969-33-0144	ないか しょうにか 内科、小児科
	まつもと しか 松本 歯科	あまくさし 天草市 栖本町 馬場 2560-5	0969-66-3000	しか 歯科
	あまくさ じけい びょういん 天草 慈恵 病院	あまくさぐん 天草郡 苓北町 上津深江 278-10	0969-37-1111	ないか 内科
がつつか 1月2日(金)	さかい く り に っ く さかい クリニック	あまくさし 天草市 港町 16-11	0969-22-4133	ないか 内科
	なかむら ないか 中村 子ども・内科 く り に っ く クリニック	あまくさし 天草市 五和町 二江 1477-57	0969-33-0144	ないか しょうにか 内科、小児科
	あまくさ じけい びょういん 天草 慈恵 病院	あまくさぐん 天草郡 苓北町 上津深江 278-10	0969-37-1111	ないか 内科
	うちざき しか 内崎 歯科	あまくさし 天草市 河浦町 河浦 4822-1	0969-76-1553	しか 歯科
がつみっか 1月3日(土)	あまくさ にゅうせん く り に っ く 乳腺 クリニック	あまくさし 天草市 八幡町 16-20	0969-23-1100	にゅうせんげか ないか 乳腺外科、内科
	ふくもと いいん 福本 医院	あまくさし 天草市 楠浦町 259	0969-23-3533	ないか 内科
	なかむら ないか 中村 子ども・内科 く り に っ く クリニック	あまくさし 天草市 五和町 二江 1477-57	0969-33-0144	ないか しょうにか 内科、小児科
	あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん 天草 中央 総合 病院	あまくさし 天草市 東町 101	0969-22-0011	しか 歯科
	あまくさ じけい びょういん 天草 慈恵 病院	あまくさぐん 天草郡 苓北町 上津深江 278-10	0969-37-1111	ないか 内科

つぎ  
次の ページに 続きます

ひ 日 に ち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	しんさつ ないよう 診察 内容
1月4日(日)	うちやま ないか 内山 内科・循環器 内科 くりにっく あまくさ クリニック 天草	あまくさし おおたまち 天草市 太田町 8-8	0969-25-1711	ないか 内科
	ざいたく 在宅と つながる くりにっく あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	もとはら ないか 本原 内科 小児科 医院 いいん	あまくさし すもとまち 天草市 栖本町 湯船原 735-1	0969-66-2010	ないか しょうにか 内科、小児科
	さとう くりにっく 佐藤 クリニック	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 3460-102	0969-73-3155	げか ないか せいけいげか 外科、内科、整形外科、 りはびりてーしょんか リハビリテーション科
	あまくさ じけい びょういん 天草 慈恵 病院	あまくさぐん れいほくまち 天草郡 苓北町 こうつふかえ 上津深江 278-10	0969-37-1111	ないか 内科
1月11日(日)	あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん 天草 中央 総合 病院	あまくさし ひがしまち 天草市 東町 101	0969-22-0011	ないか 内科
	ざいたく 在宅と つながる くりにっく あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	うしぶか ひふか 形成外科 クリニック けいせいげか くりにっく	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1498-25	0969-74-1122	ひふか けいせいげか 皮膚科、形成外科、 アレルギー科
	じん しか 歯科 クリニック くりにっく	あまくさし なかむらまち 天草市 中村町 2-18	0969-27-5200	しか 歯科
1月12日(月)	きやま なかむら 木山・中村 クリニック くりにっく	あまくさし こまつばらまち 天草市 小松原町 16-13	0969-23-4412	ないか 内科
	のだ いいん 野田 医院	あまくさし かわうらまち 天草市 河浦町 かわうら 河浦 4778-3	0969-76-0067	ないか しんけいか 内科、神経科
1月18日(日)	そだ いいん 荘田 医院	あまくさし みなみまち 天草市 南町 1-27	0969-22-2497	ないか 内科
	しまこ 島子 ごとう いいん 島子 ごとう 医院	あまくさし ありあけまち 天草市 有明町 おおしまご 大島子 1990-1	0969-52-0111	ないか いちょうないか 内科、胃腸内科
	ざいたく 在宅と つながる くりにっく あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	いちまる いいん 市丸 医院	あまくさし いつわまち 天草市 五和町 じょうがわら 城河原 3-457	0969-34-0036	ないか いちょうないか 内科、胃腸内科
	ふくもと びょういん 福本 病院	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1522-46	0969-73-3131	ないか 内科
1月25日(日)	ひらき ないか いいん 開 内科 医院	あまくさし しもうらまち 天草市 下浦町 2090-1	0969-23-0561	ないか 内科
	もうり ないか 毛利 内科	あまくさし ほんまち しもかわち 天草市 本町 下河内 843-1	0969-22-3468	ないか しょうかきないか 内科、消化器内科
	まつもと ないか がんか 松本 内科・眼科	あまくさし くたまち 天草市 久玉町 5716-6	0969-72-2833	ないか じゅんかんきないか 内科、循環器内科、 しんけいないか 神経内科
	たさま しか 田崎 歯科	あまくさし いつわまち 天草市 五和町 ごりょう 御領 6487	0969-32-0347	しか 歯科

# いろいろな 相談窓口

## ○外国人 相談窓口

相談できる こと…住んでいて 困ったこと、悩んでいること、助けてほしいと 思うこと

を 相談 できます。

相談できる 日と 時間…毎週 月曜日、木曜日

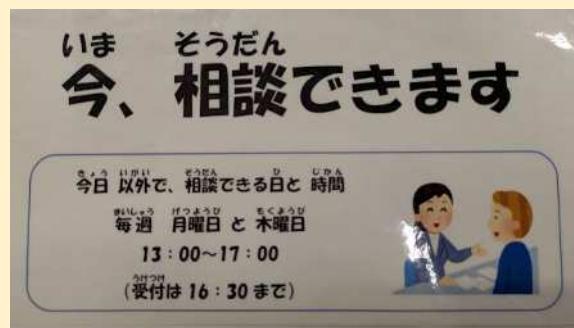
13時00分から 17時00分まで

場所…本渡の 市役所 1階 面談室3

電話や メールでも 相談 できます。

電話 : 090-9474-3888

メール : [amakusa.soudan@gmail.com](mailto:amakusa.soudan@gmail.com)



## ○日本語教室

内容…日本語の 勉強、日本の 文化、日本の 生活ルール について 勉強できます。

場所	日にち	時間
複合施設 ここらす	1月、3月の 木曜日	18時30分から 20時00分
牛深 総合 センター	1月30日、3月27日	

## 申し込み方

電話か メール、QRコードから 申し込んで ください。

電話 : 090-9474-3888

メール : [world.friends.amakusa](mailto:world.friends.amakusa)

LINE : <https://lin.ee/jC2Hmnf>



○健康 相談 (親子 相談)

相談できる こと…子どもの 身体測定が できます。

子どもの 健康 や 食事に ついて、相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
1月 9日(金)	9時30分～11時30分	複合施設 ここらす
1月 13日(火)	10時00分～11時00分	天草 西 保健 福祉 センター (河浦町)
1月 26日(月)	9時30分～11時30分	複合施設 ここらす

持ってくる もの…母子健康手帳、バスタオル (大きい タオル)

注意する こと…天草西 保健福祉 センターで 相談する 時は 電話してください。

日本語が わからない 人は、通訳が使えます。必ず 電話して ください。

電話：0969-22-0404

○こころ と 体の 健康 相談 (成人 相談)

相談できる こと…健康診断の 結果の 見方を 教えます。

太りすぎ など 生活習慣の 直し方を 相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
1月 9日(金)	13時00分～15時00分	複合施設 ここらす
1月 13日(火)		天草 西 保健 福祉 センター (河浦町)
1月 26日(月)		複合施設 ここらす

持ってくる もの…健康診断の 結果を 持っている 人は、持ってきて ください。

注意する こと…天草西 保健福祉 センターで 相談する 時は 電話してください。

詳しく 話を 聞きたい 時は、ここに電話して ください。

相談 窓口名	問い合わせ 施設	電話番号
親子 相談	市こども家庭センター	0969-22-0404
成人 相談	天草中央保健福祉センター	0969-24-0620
親子 相談・成人 相談	天草西保健福祉センター	0969-75-3301

### ●市こども家庭センター

天草 中央 保健 福祉 センター

住所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 ここらす の中

開いている 時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

8時30分から 17時15分

### ●天草西保健福祉センター

住所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

開いている 時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

8時30分から 17時00分



# にほん 日本の お正月



みなさん、あけましておめでとうございます！

2025年は どのような 1年 でしたか？

日本では、1年の 始まりを 「お正月」 といい、仕事を やすく 休んだり、旅行に行ったりして、ゆっくりと 過ごします。

今月の 市政だより 天草（やさしい 日本語版）では、みなさんが 気持ちよく 2026年を 始める ことが できるよう、1月に 使う あいさつを 勉強 しましょう。

今年も 市政だより 天草を よろしく

お願いします。

## ①あけまして おめでとう ございます

「無事に 新しい 年を 迎えることが できて よかった」という 意味の あいさつ です。

日本では、「年神さま」という 神様が 正月に 家に 来ると 言われて おり、無事に 「年神さま」を お迎え できて おめでとう ございます という 意味が あります。

1月 15日 頃 までに 会った

ひとには、「あけまして おめでとう ございます」と 伝えてみましょう！

## ②今年も よろしく お願いします

職場の人や、ご近所の 方に、2025年に お世話に なった ことへの 感謝を 伝える 言葉です。また、2026年も 良い 関係を 続けて いきたい という 気持ちを 伝える 意味も あります。

これまでに 話した ことが ある人に 対して 使う 言葉です。一緒に 働いて いる ひとや、友達、ご近所の ひとに 伝えてみましょう！