

天草

2026
Feb.

2

vol.370



p.4-5 令和8年二十歳のつどい
p.6-8 令和7年分市・県民税の申告



中田地区老人会の解散から2年が経過した令和6年4月、同地区に住む高齢者の新たな集いの場として活動を始めたのが「中田ポピークラブ」だ。少子高齢化の中、新たな発想での楽しめる場、活動しやすい場が必要だと、地区の総意で新たに設立。明るい発想の持ち主の須山隆子さんが代表を務める。ポピーはいろいろな色を持つ花で、花言葉は「思いやり」。ポピーが密集して咲くように会員のみんなにもたくさん顔を出してほしいとの思いから名付けられ、活動がスタートした。発足当初15人だった会員は、現在は22人にまで増えた。「大人のクラブ活動」を趣旨とした活動は、通いの場での百歳体操や健康教室、グラウンドゴルフなどさまざま。昨年10月、これらの活動を通して会の魅力づくりや会員の加入促進に取り組んだことが評価され、熊本県老人クラブ連合会会長表彰を受賞した。

田地区振興会が力を入れている「ふるさと応援寄附金」の推進活動として、寄附者が増えるようお礼状にミニ凧を添えてはどうかと振興会長から提案があったことからだった。ミニ凧は、会員で天草凧の会にも所属する竹本二三四さんの指導を受けながら、4月から7月に月1回製作。難しい作業や最後の仕上げは竹本さんにお願ひし、凧の仕上げづくりや竹ひごを貼るなど比較的簡単な作業を他の会員で担って、全部で20体の凧を作り上げた。作った凧をみんなが童心に帰って喜んだそうだ。「凧を作る工程は会話が弾み、たとえ失敗しても笑いあえる。作って遊ぶということが体に良いし、心にも良い」と会員は口をそろえる。

昨年、シルバーヘルパーの養成講座を受講した須山さんは、一人暮らしなどの世帯を訪問して話を聞く「友愛訪問活動」を復活させたいと今後の抱負を語る。代表の熱い思いと「みんなで楽しく」をモットーに、同クラブの活動は続く。

1 昨年受賞した「熊本県老人クラブ連合会会長表彰」の表彰状を手にする須山さん
2 毎週水曜日に行っている「いきいき百歳体操」。会員の健康づくりと生きがいになっている



市長コラム

Mayor's Column



みんなが住み慣れた地域で 幸せに暮らすために

第60回新和地区駅伝大会に参加する機会をいただき、なんと、ドリームチームの1区の選手として地域の皆さんと一緒に走らせていただきました。

雪が降る寒い中、何とか走りきり、やっとの思いで次のランナーにたすきをつなぎましたが、日頃の運動不足を痛感したたすきリレーとなりました。沿道で応援してくださった地域住民の皆さんや、大会運営スタッフとして雪に濡れながら交通誘導してくださった皆さんなど、「じっとしている分、より寒い思いをされているだろう」と感謝と感動で心は温かく満たされました。

駅伝は、チームの絆を強くし、応援している人の思いや心もつなぐことができます。この大会が地域住民の絆を深める役割を果たしてきたように、天草それぞれの地域で続けられている行事などを支えている人たちが、私たちの暮らしと地域の絆を守りつないでくれているのだと気付かされました。

一人の力は小さくとも、集めれば大きな力に。皆さん、自分のためにも地域活動に目を向けてみませんか。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

12月末現在

12月中の異動		※（ ）内は前月比	
人口	70,451人（22減）	出生	28人
男	33,406人（8減）	死亡	93人
女	37,045人（14減）	転入	124人
世帯数	35,740（8増）	転出	81人

今月の表紙

1月3日・4日に市内9会場で行われた「令和8年二十歳のつどい」。本渡地域の会場となった天草市民センターでは、同級生や恩師との久々の再会に記念撮影をする姿があちこちで見られ、会場は終始にぎやかな雰囲気にも包まれていました。

関連記事を4～5ページ、市ホームページトップピックスに掲載。



主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 令和8年二十歳のつどい
- 6 令和7年分市・県民税の申告
- 9 いきいき健康
- 10 暮らしの情報
- 23 図書館で知ろう！／天草見どころ図鑑
- 24 元気☆あまくさっこ／〇〇な人み〜つけた!
- 25 ハッピーバースデー
- 26 宝島のわだい
- 28 市民のひろば
- 30 休日在宅病(医)院／献血日程
水道修繕当番店
- 31 お出かけ情報／地域おこし協力隊
- 32 天草市健康ポイント事業
2025 AMAKUSA “旬の魚” 総選挙

天草市公式 SNS

- ▷ LINE
- ▷ Facebook
- ▷ Instagram
- ▷ YouTube



SNS一覧

広報紙（やさしい日本語版）

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版



ホームページ

問い合わせ先

- 本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号
- 支 所 | 牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111
御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111
栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111
五 和☎32-1111・天 草☎42-1111
河 浦☎76-1111



二十歳の つとめ

令和
8年

対象者

- 本渡：421人
 - 有明：28人
 - 御所浦：24人
 - 倉岳：26人
 - 栖本：19人
 - 新和：26人
 - 五和：38人
 - 天草：17人
 - 河浦：25人
- ※牛深地域は令和7年8月に開催(69人)

1月3日・4日、市内9地域で二十歳のつとめが開催され、華やかな振袖やかま、スーツなどに身を包んだ527人が、久しぶりに会う友人や恩師との会話に花を咲かせていました。式典では、学生時代を振り返る映像や小・中学校の恩師からのお祝いのメッセージなど、懐かしい写真や映像に会場は盛り上がりを見せていました。



タイムカプセル開封



二十歳の 抱負

将来の夢や頑張りたいことを聞きました。



紙面に掲載できなかった抱負は、市ホームページに掲載しています。



立派な保健師になりたい

中村楓さん
(新和中卒)



看護師になって天草の地域医療に貢献します！

竹部美咲さん
(栖本中卒)



たくさんの人との出会いを大切に！笑顔で楽しく過ごしたい

堀川静来さん
(倉岳中卒)



兄のような教員になる

江崎紀左良さん
(本渡東中卒)



留学頑張ります!!

松本華英さん
(本渡中卒)



もっこす獣医!!

木下万象さん
(本渡中卒)



これからたくさん親孝行していきます！

生田寛人さん
(河浦中卒)



支えてくれた方への感謝を忘れず、チャレンジ精神で頑張ります

沢村蘭さん
(天草中卒)



目指せ！インカムゲイン生活

池田眞さん
(五和中卒)



航海士を目指して頑張りたい

山下拓真さん
(御所浦中卒)



父を超える大工になる！

松崎嵐さん
(有明中卒)



立派な大人になって胸を張って天草に帰ってきます！

栗原好乃さん
(稜南中卒)

◆申告日程と会場

期間中はどの会場でも申告できますが、課税課や支所窓口では受け付けていません。移動手段がない人や高齢などにより会場に行くことが困難な人は、課税課☎32-6050までご相談ください。

申告受付時間 午前の部 9:00~12:00 (受付は8:30~11:30)

午後の部 13:00~15:30

※★印の付いている会場は午前の部のみ、天草市民センターは16:00まで

地区	日程	申告会場	地区	日程	申告会場	
本渡	2/24㊤	佐伊津地区コミュニティセンター	御所浦	2/16㊤	★御所浦北地区コミュニティセンター	
	2/25㊤	★本町地区コミュニティセンター		2/17㊤・18㊤	御所浦恐竜の島博物館	
	2/26㊤	★宮地岳地区コミュニティセンター	倉岳	2/20㊤	宮田地区コミュニティセンター	
	2/27㊤	★楠浦地区コミュニティセンター		2/24㊤	浦地区コミュニティセンター	
	3/2㊤	志柿地区コミュニティセンター		2/25㊤	棚底地区コミュニティセンター	
	牛深	3/3㊤	下浦地区コミュニティセンター	栖本	3/2㊤・3/3㊤	栖本福祉会館
		3/3㊤	天草市民センター		新和	2/26㊤
3/4㊤~6㊤、9㊤~13㊤、16㊤		※最終日(3/16)は15:00まで	2/27㊤	小宮地地区コミュニティセンター		
有明		3/3㊤	深海地区コミュニティセンター	五和	2/16㊤	地域交流センターおおくす
		3/4㊤	★二浦地区コミュニティセンター		2/17㊤・18㊤	五和漁村センター
		3/5㊤・6㊤	牛深総合体育館		2/19㊤	鬼池地区コミュニティセンター
		3/9㊤~13㊤、16㊤	牛深支所 ※最終日(3/16)は15:00まで		2/20㊤	御領地区コミュニティセンター
天草	3/4㊤	★楠浦地区コミュニティセンター	天草	2/16㊤	★福連木地区コミュニティセンター	
	3/5㊤	大浦地区コミュニティセンター		2/17㊤	★下田北地区コミュニティセンター	
	3/6㊤	★須子地区コミュニティセンター		2/18㊤	天草支所	
	3/9㊤	★旧有明老人福祉センター	2/19㊤	★大江地区コミュニティセンター		
	3/10㊤	★上津浦地区コミュニティセンター	河浦	2/20㊤	★富津地区コミュニティセンター	
	3/11㊤	★下津浦地区コミュニティセンター		2/24㊤~26㊤	一町田地区コミュニティセンター	
	3/12㊤	★島子地区コミュニティセンター		2/27㊤	新合体育館	
				3/2㊤	宮野河内地区コミュニティセンター	

天草税務署の申告相談会場

日 2月16日㊤~3月16日㊤ ※土・日、祝日を除く
9:00~16:00 ※ただし、入場整理券配布終了まで

場 天草税務署 (古川町)

※譲渡所得と贈与税に関する相談は以下の日程を除く

2月19日㊤・20日㊤・27日㊤、3月5日㊤・6日㊤

●申告会場への来場を検討している人へ

申告会場では、マイナンバーカードとスマホを利用して確定申告書などを作成してもらいます。作成にはマイナンバーカードを使ったe-Taxを推奨しており、マイナンバーカード電子証明書に登録したパスワード2つ(数字4桁と英数字6~16文字)が必要です。

会場への入場はLINEによるオンライン事前予約、または当日配付する入場整理券が必要です。なお、配付状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。



LINE

☎ 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901 / 天草税務署 ☎22-2510 ※自動音声案内

申告は、パソコンやスマホから国税庁ホームページで申告書を作成し、e-Taxによる送信や印刷して郵送でもできます。

令和7年分市・県民税の申告

CHECK!

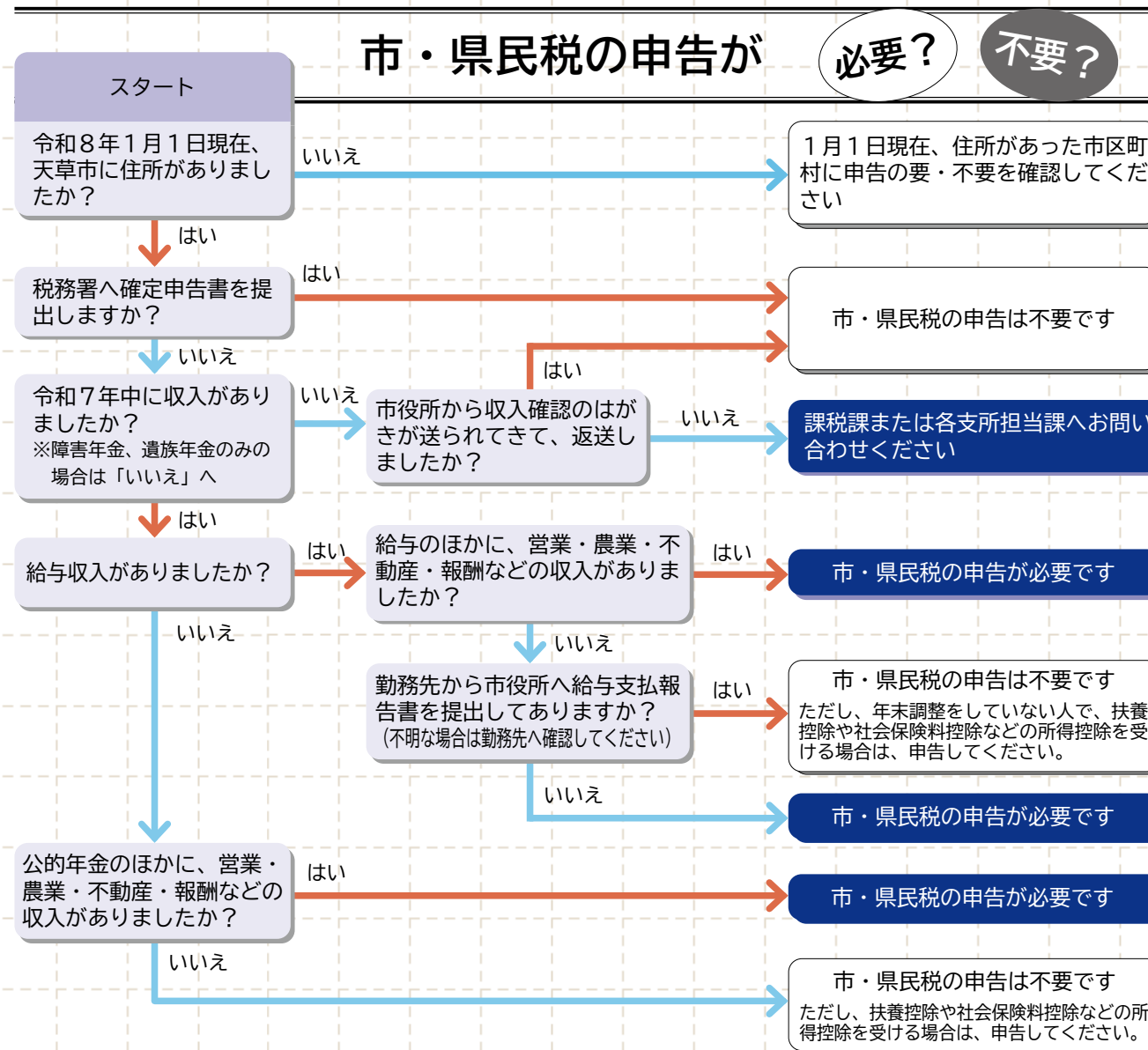
2月16日㊤~3月16日㊤(土・日、祝日を除く)は、前年中(1月~12月)の収入や控除を計算する税の申告期間です。申告が必要かどうかの判断基準や申告の日程などをお知らせします。

申告をしないと、所得証明の発行や保険税(料)の軽減が受けられないほか、医療機関での窓口負担など、医療・福祉に関する金額の算定にも影響します。

◆申告が必要かチェック

下図で申告が必要となった人は、各申告会場(次ページ参照)で申告してください。個別の通知はありません。

令和6年分を無収入と申告した人には、1月中旬に収入を確認するためのはがきを送付しています。令和7年分も無収入だった場合は、はがきに必要事項を記入し、返送すると申告は完了します。



次の人は税務署で申告を

- 青色申告 ●譲渡所得申告 ●住宅借入金などの特別控除を初めて受ける人 ●上場株式などの譲渡損失の申告 ●税務署から申告案内があった人 ●売上が1,000万円超の人

◆◆◆◆ 良い睡眠のためにできることは？ ◆◆◆◆

睡眠時間は、長すぎても短すぎても健康を害する原因となり、朝目覚めた時に感じる休まった感覚（睡眠休養感）は良い睡眠の目安となります。良い睡眠は量（時間）と質（休養感）が重要です。

こんなことはありませんか？

あてはまる項目が多い人は要注意！

- 睡眠時間が足りていない
- 朝目覚めたときに休まった感覚がない
- 日中の眠気が強い
- 寝る前や寝床でデジタル機器を使う
- 食事の時間が不規則だ
- ストレスが強く、日中に解消しきれない
- 夕方以降によくカフェインをとる
- 喫煙や寝酒習慣がある
- 睡眠環境や生活習慣、嗜好品の取り方を改善しても眠りの問題がある



毎日を健やかに過ごすための5原則

- 6時間以上を目安に十分な睡眠時間を確保する
日中の強い眠気や、週末に長く寝る（寝だめ）習慣は、慢性的な睡眠不足のサインです。睡眠時間を確保できるよう生活を工夫しましょう。
- 寝る前や深夜のパソコン・ゲーム・スマホの使用は避ける
- ストレスを寝床に持ち込まないためのリラクゼーションを取り入れる
ストレスが高い状態のまま寝床に入ると、睡眠休養感が低下します。日中のうちにストレスを発散させ、寝る前にリラックスする方法を身に付けましょう。
- 夕方のカフェイン・飲酒・喫煙を控える
- 睡眠習慣を改善しても眠りの問題が続く場合は、医療機関に相談する



◆◆◆◆ 2月・3月にも受けられる健診があります ◆◆◆◆

2月は全国生活習慣病予防月間です。生活習慣病のリスクを健康診断でチェックしてみませんか。



個別健診

尿検査や血液検査などの基本の健診を健診機関で受けることができます。

- 対 市国保加入者、後期高齢者医療加入者
- 申 希望する病院に直接電話で申し込んでください。

医療機関一覧▶



乳がん検診

乳がんは女性の罹患率が最も高いがんです。

- 対 市内に住所を有する30歳以上の女性
- 申 直接電話で申し込んでください。
- 問 あまくさ乳腺クリニック
☎23-1100



▲詳細

歯周疾患検診

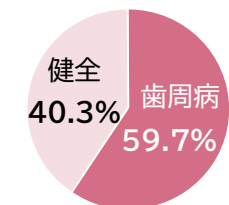
口臭や口の粘つき、歯ぐきの腫れ、出血など、気になる症状はありませんか。その症状、歯周病かもしれません。予防にはセルフケアと歯科医院でのプロケアが必要です。年に1回は、お口のチェックを受けましょう。

- 対 20歳、30歳、40歳以上の人
- 申 希望する歯科医院へ直接電話で申し込んでください。



▲詳細

歯周病の人の割合



受診者の約6割が歯周病！

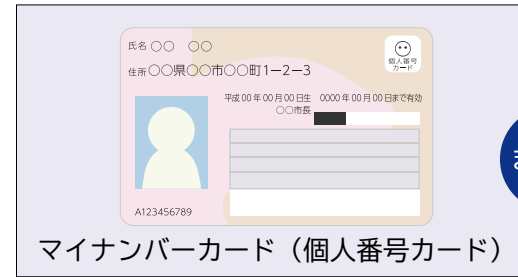
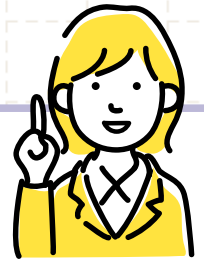
※令和6年度天草市歯周疾患健診結果より

◆申告時に必要なもの

●マイナンバー（個人番号）が分かるもの

チェック

チェックして確認を



または

個人番号の確認のため

- 通知カードまたは個人番号付きの住民票

本人確認のため

- 運転免許証や年金手帳など



このほか、申告をする人の所得や種類などによって、必要なものが異なります。

事業、不動産所得がある人

チェック

- 収支内訳書（帳簿から転記したもの）

障害者控除を受ける人

チェック

- 障害者手帳など
- ※障害者手帳を持っていない人でも要支援・要介護認定などで受けられる場合があります。詳細は、高齢者支援課 ☎24-8806 にお尋ねください。

給与・年金所得がある人

- 給与所得の源泉徴収票または給与支払証明書
- 公的年金などの源泉徴収票
- ※所得税の還付を受ける人は、源泉徴収票（原本）と本人名義の預貯金通帳など（口座番号が分かるもの）

生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

- 支払った保険料の証明書

個人年金・保険の満期受取金・解約返戻金がある人

- 保険会社等が発行した受取金額などが分かるもの

医療費控除を受ける人

- 医療費控除の明細書（受診者・医療機関ごとに集計してください）
- 生命保険や医療保険の高額療養費などで補てんされる金額の明細書
- 介護保険高額介護サービス費支給決定通知書
- セルフメディケーション税制に必要な領収書、健康診断など疾病への予防に取り組んだことが分かる書類

社会保険料控除を受ける人

- 年金や保険税（料）などの領収書、または納付額確認書
- 国民年金保険料控除証明書
- ※年金から差し引き（特別徴収）される国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の控除を受けることができるのは受給者本人のみ



問 市・県民税…課税課 ☎32-6050 / 各支所 所得税…天草税務署 ☎22-2510

排水設備指定工事店の新規申請を受け付け

下水道の排水設備を施工するには、指定工事店への事前登録が必要です。

要件 県内事業者で責任技術者がいることなど

申 2月2日(月)から27日(金)までに申請書(市ホームページに掲載)と関係書類を郵送、または持参してください。

郵 問〒863-0013
今釜新町3543
天草市役所・下水道課
(本渡浄化センター内)
☎23-3498



市ホームページ

農業振興地域整備計画変更申出の受け付けを再開します

「天草農業振興地域整備計画」の全体見直しに伴い、停止していた変更申出の受け付けを再開します。

農用地区域の土地を農業目的以外に使用するための同区域からの除外や新たな農用地区域への編入、畜舎等の農業用施設用地などへの用途変更などを検討している人は、早めにご相談ください。

再開予定時期 4月1日～
問 農業振興課 ☎32-6792

家畜を飼養している人は家畜飼養頭羽数の報告を

家畜を飼養している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の家畜の飼養状況を県に報告することが義務付けられています。所有数が1頭(羽)でも報告が必要です。

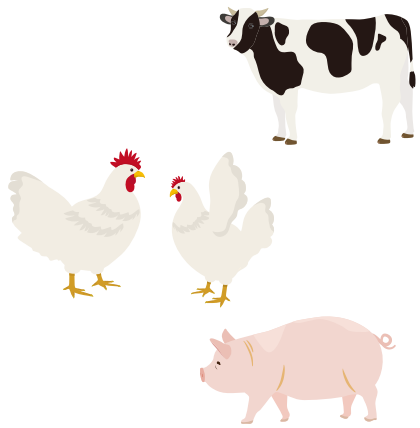
対 次の家畜を飼養する人
牛、水牛、馬、豚、イノシシ、綿羊、やぎ、鹿、鶏、ウズラ、あひる、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

報告方法 市が送付する調査票を郵送、または持参、FAXで提出してください。

※調査票が届いていない人はご連絡ください。

郵 問 〒863-8631 (住所不要)
天草市役所・農業振興課
☎32-6792
FAX 24-2524

問 県天草家畜保健衛生所
☎22-3668



医療費通知(医療費のお知らせ)を送付します

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の健康と医療に対する関心を深めてもらうため、医療費通知(医療費の明細を記載したもの)を年3回送付しています。

医療費通知の発送時期

対象受診月	発送時期
(国保) 11月～2月 (後期) 12月～3月	6月
(国保) 3月～6月 (後期) 4月～7月	10月
(国保) 7月～10月 (後期) 8月～11月	2月

医療費通知は、確定申告の際に医療費控除の添付資料として利用することができます。再発行が必要な場合はご連絡ください。なお、マイナ保険証を持っている人は、マイナポータルでも医療費通知情報を確認することができます。

※2月上旬に発送する医療費通知には、前年10月(後期高齢者医療加入者は11月)診療分までを記載しています。記載月以降に受診した場合は、領収書をもとに別途「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。



問 国保年金課国保給付係 ▲詳細
☎24-8802
高齢者医療年金係
☎24-8854

善意の寄附

【令和7年9月受付分】
ありがとうございました
(敬称略)

氏名 _____
錦戸企業グループ(港町)

寄附内容 _____
子どもたちの読書振興のための図書購入費として

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害義援金」「災害支援寄附金」をいただいています。

被災した人は県税の減免などを受けられる場合があります

災害で被害を受けた人は、被害状況によって、県税(自動車税、個人事業税、不動産取得税)の減額、または免除などを受けられる場合があります。

申請に必要な書類は、県税の種類や被害状況などで異なります。詳細はお尋ねください。

対 被災自動車(※普通自動車)の「自動車税(種別割)」など

問 天草広域本部
税務課 ☎22-4239 ▲詳細



公有財産公売情報

2月の募集【車両】

- ・消防積載車 6台
- ・軽消防積載車 1台
- ・軽消防広報車 1台
- ・普通車 1台

詳細は、市有財産利活用ホームページ(財活あまくさ)で確認してください。

問 財産経営課
☎24-8826 ▲財活あまくさ



お知らせ

住宅の応急修理および賃貸型応急住宅の申込期限のお知らせ

令和7年8月豪雨災害で被災した人への住まいに関する支援について、県から申込期限が示されました。支援に該当する人でまだ申請していない人は、申込期限にご注意ください。

住宅の応急修理

対 罹災証明書で準半壊以上の被害
申込期限 4月30日(木)
完了期限 8月9日(日)

賃貸型応急住宅

対 次の理由で、民間の賃貸住宅を借り上げた人(家賃の上限あり)

- ・罹災証明書で半壊以上の被害があり、臭気などで自宅に住めない
- ・応急修理で修理期間が1カ月を超える

申込期限 4月30日(木)

入居期限 6月30日(金)

※応急修理期間中の賃貸型応急住宅の使用については、応急修理完了後、引っ越しに要する期間(概ね1カ月程度)内を目途に退去が必要です。

【住宅の応急修理】

建築課 ☎32-6797

【賃貸型応急住宅】

健康福祉政策課 ☎24-8805

3月2日(月)納期限(令和7年度第9期分)

市・県民税・森林環境税
国民健康保険税
固定資産税・都市計画税
介護保険料
後期高齢者医療保険料

補助・助成

奨学金貸し付けの申し込みを受け付け

対 保護者が市内に3年以上在住しており、次の①②に在学または進学予定で、経済的理由により就学が困難な人

- ①高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)
- ②専修学校(専門課程)、大学、短期大学、大学院

貸付額(月額)

- ※いずれも無利息
- ①1万5千円
- ②3万円または5万円(いずれかを選択)

貸付予定者数

①②合わせて10人程度

貸付期間 貸付開始の月から正規の修業期間終了まで

貸付開始 4月分から

※初回振込は6月に4～6月の3カ月分

返還方法 卒業の1年後から貸与期間の2倍(5万円の場合は貸与期間の4倍)の期間内に月割りで返還(最長20年)

申 4月15日(木)までに願書(市ホームページに掲載)を郵送、または持参してください。

郵 問 〒863-8631 (住所不要) ▲市ホームページ
天草市役所・教育総務課
☎24-8812



松島有料道路の通行料金はETCカードで決済を!

利用するには
①ETCXに会員登録する
ETCカードとクレジットカードを用意して会員登録する。

②ETCX多頻度利用割引「ばってん得割」を申し込む
松島有料道路の通行料金割引「ばってん得割」に登録すると、利用回数に応じて、料金割引(回数券と同等の割引率)が自動的に適用されます。

③会員登録済みのETCカードを車載器に挿入して料金所を通る ※料金所では、決済のため必ず一旦停止
※ETCXは、ETCソリューションズ株式会社が運営する決済システムです。



問 県道路公社本社 ▲詳細
☎0964-27-6011
松島道路管理事務所
☎28-3331



市水道と井戸水などの配管を接続することは禁止されています

水道の供給管と井戸水や山水など水道以外の管が直結されている状態を「クロスコネクション」といいます。バルブや逆流防止装置を設置し、必要に応じて切り替えている場合も同じです。

みんなで気を付けて、きれいで安全な水を未来につなげていきましょう。

クロスコネクションをそのまま放置すると…

- ・水道水などが水道管に逆流し、水質汚染の可能性がある
 - ・大量の水道水が井戸などに流れ込み、後日高額な水道料金が請求されることがある
- ※この場合の水道料金の免除、減額措置はありません。

このような事象を防ぐためには

- ・水道の配管と他の水を直接つながない
- ・設備工事を行う際は資格のある業者(市指定給水装置工事事業者)に依頼する
- ・定期的に設備を点検し、つながりがないか確認する



問 水道課(本渡浄化センター内) ☎27-0071/各支所

「市政だより天草」アンケート結果を公表します

10月28日から12月10日に行ったアンケートの結果を市ホームページに掲載しています。

いただいたご意見・ご要望は、今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



▲ホームページ

回答者数 521人
問 秘書課 ☎24-8816

県有地売却の一般競争入札を実施

問 天草農業研究所(作物部)
(本渡町本戸馬場2311-1)
地積 10,784.40㎡(公簿)
10,786.84㎡(実測)

地目 宅地(建物付き)
最低売却価格 2,530万円
入札日時 5月12日(火)
10:30

入札場所 県防災センター
(熊本市中央区)

申込期限 4月15日(水)
17:00

※申込方法などの詳細は、ホームページで確認してください。



▲ホームページ

問 県財産経営課
☎096-333-2088

ごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後		対象地区	変更前	変更後	
有明	燃やせるごみ			御所浦	燃やせるごみ			
	水曜日に収集予定の地区	2月11日(水)	2月12日(木)		燃やせるごみ	月曜日に収集予定の地区	2月23日(月)	2月24日(火)
	月曜日に収集予定の地区	2月23日(月)	2月24日(火)		燃やせないごみ	大浦、上津浦	2月11日(水)	2月17日(火)
	燃やせないごみ				島子	2月25日(水)	3月3日(火)	
	東浜、西浜、浜津、亀場町(通山、宇土、春登、後堀、開場、友尻)	2月11日(水)	2月12日(木)		燃やせるごみ	燃やせるごみ		
	志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	2月23日(月)	3月4日(水)*		月曜日に収集予定の地区	2月23日(月)	2月24日(火)	
	中南・楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	2月24日(火)	3月2日(月)		資源物	横浦、牧島	2月11日(水)	2月12日(木)
	馬場、浜崎、栢宇土	2月25日(水)	3月3日(火)		燃やせるごみ	燃やせるごみ		
	上川原、上町、川原新町	2月26日(木)	3月4日(水)		月曜日に収集予定の地区	2月23日(月)	2月25日(火)	
	資源物				燃やせるごみ	燃やせるごみ		
本渡	牛の首、茂木根、佐伊津町(上在郷、下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、元、町、浜洲、ほんどの森)	2月11日(水)	2月7日(土)	倉岳	燃やせるごみ			
	古川、下町、宮地岳町、本町	2月23日(月)	2月21日(土)		燃やせるごみ	月曜日に収集予定の地区	2月23日(月)	2月25日(火)
	燃やせるごみ				燃やせるごみ	燃やせるごみ		
	月曜日に収集予定の地区	2月23日(月)	2月24日(火)		月曜日に収集予定の地区	2月23日(月)	2月24日(火)	
	燃やせないごみ				燃やせないごみ			
	鬼塚、須口、茂串、吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石	2月11日(水)	2月18日(火)		御領、鬼池	2月25日(水)	3月3日(火)	
	資源物				資源物	御領、鬼池	2月11日(水)	2月12日(木)
	船津、真浦、加世浦、天附、元下須	2月11日(水)	2月12日(木)		資源物	資源物		
	新一和				河	資源物		
	燃やせるごみ				浦	上一町田、中村、下田、白木河内	2月11日(水)	2月13日(金)

※2月26日(木)に変更予定でしたが、3月4日(水)となります。
●ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。収集日以外の日には出さないでください。

問 市民環境課 ☎32-7861

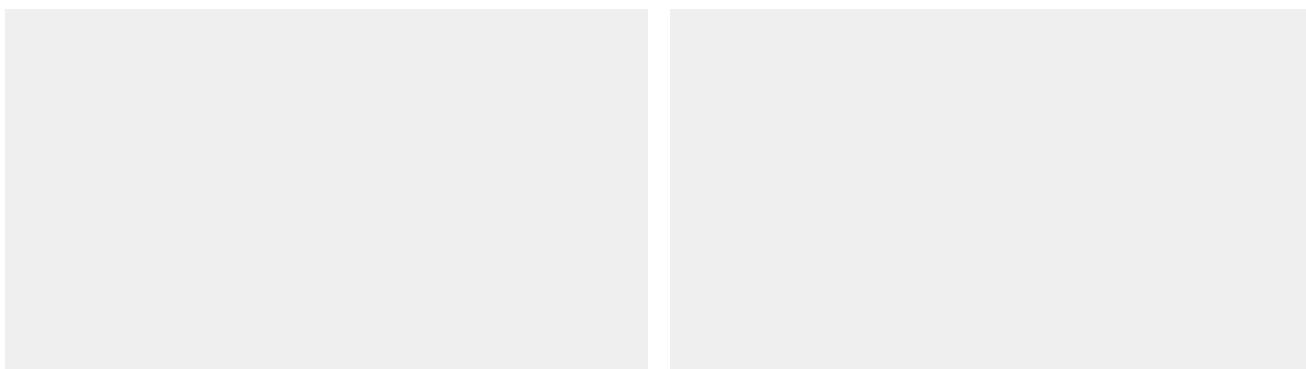
12月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
雑費	4	来客・訪問用お土産品	15,000	合資会社 ささや酒店
会費	5	上天草衛生施設組合議会定例会	5,000	上天草衛生施設組合
雑費	11	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産品	4,950	食の天草 にじ
雑費	12	来客・訪問用お土産品	8,400	高浜ブドウ会
会費	18	一般社団法人熊本県中小企業家同友会天草支部大交流会	6,000	アマクササタカミングホテル
雑費	25	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産品	4,950	食の天草 にじ
合計			44,300円	累計 728,876円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

問 秘書課 ☎24-8816

広告



スポーツ栄養学講習会



運動する子どもたちが取るべき栄養や食事はどうなのかなど、専門知識を学んでみませんか。

①「成長期の女子アスリートの身体を守りながら強くする栄養戦略」

9：15～10：30（9：00～受け付け）
対中高生女子アスリート、保護者、指導者

②「何をいつ食べたらいい？試合当日の補食計画を作成しよう！」※演習形式

10：45～12：30（10：30～受け付け）
対選手、保護者、指導者

講九州産業大学 准教授
長島未央子 さん



—— 以下、共通 ——

- 日 3月21日④
- 場 複合施設こころす
- 定 各70人（先着順）
- 申 3月16日④までに二次元コードから申し込んでください。
- 問 市スポーツコミッション事務局（あましんスタジアム内） ☎24-8858



▲申し込み

ANAマルチスポーツイベント

複数競技を楽しみながら「基礎運動能力」と「非認知能力」を育ててみませんか。

- 対小学生
- 日 2月28日④ 10：00～13：00
- 場 あましんスタジアム
- 内 ラグビー、ダンス、フェンシング、ドッジボール、大縄跳び、リレー
- 講 ANA所属元オリンピック選手・現役アスリート・現役CA・ドッジボール日本代表選手 米崎桃佳さん、筑波大学 マルチスポーツ研究者 大山高さん（講演）

- 定 60人（先着順）
- 費 1,000円
- 申 2月15日④までに二次元コード、またはメールで申し込んでください。

問 ANAホールディングス株式会社 ☎070-4453-3704

☐ bluemonsters@ana.co.jp



▲申し込み

第54回牛深ハイヤ祭り 総踊り参加団体・ハイヤ娘大募集

- 日 4月17日⑤～19日⑥
- 場 牛深町中央商店街一帯
- ハイヤ総踊りに参加しませんか
- 日 4月18日⑤19：00～／19日⑥13：00～
※1日のみの参加も可
- 対 1団体10人以上
※個人の飛び入り参加も可
- ハイヤ娘になって祭りを盛り上げよう！
- 対 4月18日⑤・19日⑥の両日参加できる16歳以上の人※事前に配付する踊り浴衣を着用
- 定 4人程度
- 内 総合案内所での受け付け、総踊りの飛び入り参加者の先頭で踊り披露など
- 謝礼 2万円（2日間）
※着付け、髪セット代などは別途支給
- 以下、共通 ——



- 申 3月23日④までに申込書・応募用紙（市ホームページに掲載）を持参、または郵送、FAXで提出してください。
- 問 政策企画課 ☎27-5052 ▲市ホームページ
- 郵 〒863-1992 牛深町2286-103
牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局（牛深支所産業振興課内） ☎73-2114
FAX 73-2139



▲市ホームページ

天草エアライン「天草市 小中学生体験搭乗キャンペーン」

- 対 市内在住の小中学生とその同行者
※事前に申込書の提出が必要
※小学生は大人の同伴が必要
- 日 3月19日④まで
- 定 70人（先着順）
※対象者1人に対し2人まで同行可
※対象者と同一便を利用する場合に限る
- 費 天草⇄熊本間（全便） 片道2,000円／人
※1便当たりの座席数に制限があります。
- 申 搭乗の2カ月前から3日前までに電話で申し込んでください。
- 問 天草エアライン（株）予約センター ☎34-1515（9：00～12：30／13：30～18：00）

統計調査員登録希望者を募集

国や県が実施する統計調査に従事する調査員に登録しませんか。登録は随時受け付けています。調査実施の度に任命を受け、非常勤の公務員として活動します。

- 対 次の要件を全て満たす人
 - 市内在住の満20歳以上
 - 税務・警察業務に従事していない
 - 反社会的勢力に属していない
 - 選挙運動に関わっていない
- 内 調査票の記入依頼・回収など
- 報酬 調査の種類や受け持つ調査件数などによって異なり、調査完了後に支払われます。
- 申 申込書（市ホームページに掲載、各支所にも設置）と本人確認書類（運転免許証など）を本庁、または支所に提出してください。
- 問 政策企画課 ☎27-5052 ▲市ホームページ



▲市ホームページ

天草西海岸のストーリーづくり「トノエ&ハジマリ」の会

令和7年9月から12月にかけて開催した「天草西海岸のストーリーづくりワークショップ」において、参加者同士で検討したアイデアを事務局で取りまとめています。市民向けのガイドブックのベースとなる案について、意見を交わしてみませんか。

- 日 2月12日④ 17：45～20：45
2月13日⑤ 11：30～14：30
※内容は同じ
- 場 メイン会場：olūolū（丸尾町）
サブ会場：市役所牛深支所、天草支所
※サブ会場はメイン会場とオンラインでつなぎます。
- 申 2月5日④までに二次元コードから申し込んでください。
- 問 観光振興課 ☎32-6787 ▲申し込み



▲申し込み



募集

市営住宅の入居希望者を募集

令和8年度の市営住宅入居希望者を募集します。

- 申 2月16日④までに、申込書（市ホームページに掲載）を提出してください。
※申込多数の場合は抽選
- 問 建設総務課 ☎32-6794



市ホームページ

牛深総合センター自主文化事業 カラオケdeうた祭り 参加者募集

- 今回はインターナショナルver.も開催します。外国の人もぜひご参加ください。
- 対 天草島内在住の18歳以上の人
- 日 3月15日④ 11：00～
- 場 牛深総合センター ホール
- 費 2,000円（タオル・DVD付き）
- 申 2月28日④までに申込用紙（牛深総合センター・天草市民センターに備え付け）で申し込んでください。
- 問 牛深総合センター ☎73-4191（月曜休館）

開催日が次のとおり変更になりました。
変更後 3月22日④



認知症サポーター養成講座

- 認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守る、認知症の人の応援者を養成します。
- 対 市内在住の人
- 日 2月18日④ 10：00～11：30
- 場 天草市民センター 第2会議室
- 定 40人（先着順）
- 申 2月17日④までに電話で申し込んでください。
- 問 市認知症相談センター ☎24-5912

“もしものとき”のために 考えてみませんか

ACP（アドバンス・ケア・プランニング～人生会議～）という言葉を知っていますか。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療職などと共有する取り組みです。

「これからの」あなたのために、一緒に考えてみませんか。

日 3月1日⑧ 10：00～12：00

場 肥後銀行天草支店（南新町）

内 住民講座 今求められるACP～多職種で支える意思決定支援～「決める」ではなく「支える」ための人生会議

講 ちひろ内科クリニック院長 土屋知洋さん



定 100人（先着順）

申 2月27日⑨までに二次元コードから申し込んでください。

問 天草都市医師会 ☎22-2309



▲申し込み

あませい楽校～Fun&Smile～ （小学生対象・全6回）

日 2月14日④ 9：00～16：00（5回目）

場 県立天草青年の家（上天草市松島町）

内 おかしの家づくり

定 20人程度

費 500円

※初回申込時に年間保険料800円が必要

申 2月13日⑤正午までにLINE、またはFAX・メールで申し込んでください。



※詳細はチラシを確認してください。興味のある回だけの参加も可能です。

問 天草青年の家 ☎56-1650 FAX 56-1195

✉ minnanoamasei@hitodukuri.com



▲チラシ

下浦を「さるいて」みませんか？



神社仏閣などのパワースポットや旧下浦街道を巡る「本郷・外園コース」。約4.5kmをガイドと一緒にさるき（歩き）ませんか。

※お楽しみ抽選会と軽食あり

日 2月28日④ 9：00～

場 下浦地区コミュニティセンター集合

定 60人（先着順）

費 1,000円（小学生以下500円）

申 2月2日⑧から18日⑩までに二次元コードから、または電話、メールで申し込んでください。

問 下浦地区振興会 ☎23-4733

✉ shimoura@amakusa-cc.jp



▲申し込み

御領史跡探訪参加者募集

五和町御領地区の史跡を学びながら約4kmのコースを歩きませんか。※豚汁などの昼食あり

日 3月1日⑧ 8：30～受け付け ※雨天中止

場 五和小・中学校駐車場（旧道側）集合

定 50人（先着順）

費 500円（中学生以下無料）

申 2月27日⑨までに電話で申し込んでください。

問 御領まちづくり振興会 ☎32-0324

集え！あませい登山部

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

日 3月14日④ 9：00～15：00

場 金峰山（熊本市西区）

※金峰森の駅みちくさ館集合

定 30人（先着順）

費 500円

申 2月22日⑧から3月4日⑩までに電話で予約後、二次元コードから申し込んでください。

問 天草青年の家 ☎56-1650



▲申し込み

天草市産前産後サポート事業 ＊ハハトコ＊

■ツインズカフェ

対 多胎児家族

日 2月7日④ 10：00～12：00

場 わわわのおうち（本渡町広瀬）

内 赤ちゃんのおやつ作りと交流会

■マタニティサークル

対 妊娠中の人

日 2月12日⑥ 10：00～12：00

場 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内 マタニティヨガ

講 Kiyoo

■マタニティカフェ

対 産前の家族（ママのみ、パパのみもOK）

日 2月14日④ 10：00～12：00

場 本渡農事研修センター（本渡町広瀬）

内 沐浴体験&妊婦体験

講 池田助産師・江崎助産師

■HAPPYBABY

対 第1子（2～5カ月児）と母親

日 2月10・17・24・3月3日（4回連続講座）

いずれも火曜日の10：00～12：00

場 複合施設こころす

内 初めての育児をする人のための学びと交流会

—— 以下、共通 ——

申 前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問 NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-2741-6382



▲申し込み

神掛けの滝トレッキング ウォーク



日 2月22日⑧ 9：00～（8：30～受け付け）

※雨天中止

場 大宮地グラウンド（大宮地地区コミュニティセンター横）集合

定 50人（先着順）

費 1,000円（中学生以下500円）

※おにぎり・豚汁付き、抽選会あり

申 2月12日⑥までに電話、またはFAX・メール（住所・氏名・年齢・連絡先を記入）で申し込んでください。

問 大宮地地区振興会 ☎・FAX 46-2485

✉ oomiyazi-cc@amakusa-cc.jp

2026宮田ペアマラソン大会 参加者・マルシェ出店者募集



3kmのコースを親子や夫婦などペアで楽しく走ってみませんか。特別賞（ペア合計最高年齢賞・ペア仮装大賞）のほか、参加者全員にだご汁のサービス、全組に当たる抽選会もあります。

日 3月15日⑧ 10：00～（9：00～受け付け）

※小雨決行

場 宮田グラウンド（倉岳町）

定 200組（先着順）

費 1組（2人）4,000円

申 2月20日⑨までに申込書（スポーツ振興課、天草市民センター、各支所に備え付け）で申し込んでください。

※郵便振替（2月13日⑨締め切り）も可

問 宮田地区振興会 ☎・FAX 64-3201



本町ぶらりウォーク



本町の自然や史跡を散策する約7kmのコースです。※お楽しみ抽選会、おにぎり・豚汁のサービスあり

日 2月15日⑧ 9：00～受け付け

※荒天中止、小雨決行

場 本町地区コミュニティセンター集合

定 200人（先着順）

※未就学児は保護者同伴

費 500円（中学生以下無料）

申 2月6日⑨までに二次元コードから申し込んでください。

問 本町地区振興会 ☎23-4735



▲申し込み



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



貸出カードの新規登録が電子申請で便利に!

電子申請による貸出カード新規登録で、紙のカードを持たない選択ができるようになりました。

▶貸出カード未登録の人

手順

- ①図書館ホームページから「電子申請」を選択
- ②「貸出カードの新規登録(デジタル貸出カード)」を選択 ▲電子申請
- ③必要事項を入力し、住所確認書類を添付後申請
- ④登録手続き完了後、デジタル貸出カード番号のお知らせがメールで届く
※スマートフォンに電子バーコードを表示させることができます

河浦図書館を臨時休館します

河浦支所の工事に伴う停電のため、以下の日程で臨時休館します。

日 2月11日(水)



問 中央図書館 ☎23-7001
牛深図書館 ☎74-7100
御所浦図書館 ☎67-3931
河浦図書館 ☎74-8111

木育ワークショップ

「木のかおり・手ざわり・音」を感じながら、身近な木材を使って、つくる楽しさと森とのつながりを体験できます。

▶5歳以上

日 3月14日(土)

11:00~ / 14:00~ / 15:00~
(各回 30分程度)

場 複合施設こころす

定 各10人(先着順)

申 図書館ホームページ内のチラシにある二次元コードから申し込んでください。

※杉の木で作ったおもちゃで遊べるフリースペースもあります。

図書館雑誌広告のスポンサーを募集

▶企業・商店・団体など ※要件あり

費 雑誌の購入代金相当額

(例) 月刊誌500円×12カ月=6,000円
雑誌の透明カバーに企業名(表紙)・企業宣伝(裏面)を掲載し、各スポンサーには「図書館応援認定証」を交付します。

申 3月31日(水)までに申込書(図書館ホームページに掲載)と広告チラシ図案や会社概要を添えて、各図書館へ提出してください。

※雑誌は各図書館で指定したものを先着順で選択

イメージ▶



天草文化交流館体験講座合同作品展

天草文化交流館体験講座で制作されたバラモン^{どろ}風や土人形、手まり、押し絵、陶芸、竹細工等の伝統工芸をはじめ、スタンドグラスやエコクラフト、手織りなどの作品を一堂に展示します。見応えある作品展です。ぜひご来場ください。



日 2月21日(土)~3月8日(日) 9:00~17:00

場 天草文化交流館(船之尾町)

問 天草文化交流館 ☎・FAX 27-5665 (月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

日本の宝島“天草”づくり講演会

30年にわたりNHKで記者・解説委員として活躍し、現在は本市に移住して地域づくりに取り組んでいる後藤千恵さんをお招きします。まちづくりについて一緒に学んでみませんか。

日 2月7日(土) 9:30~

場 天草市民センター ホール

講 (一社)天草1000年の人と土の

営み 代表理事 後藤千恵さん



演題 「天草から“懐かしい未来”を拓く
~幸せを育むのさりの島の地域づくり~」

問 まちづくり支援課 ☎32-6661

天草進出企業フェスタ2026

本市では、魅力ある雇用の場の創出やコラボによる地元企業の生産性向上のための企業誘致に積極的に取り組んでいます。製造業のほか、最先端技術やスキルを持つIT・コンテンツ企業など、多種多様な市外企業33社が現在本市に拠点を開設しています。

今回は、その進出企業と、市民や市内企業のマッチングを目的に開催します。

※豪華景品があたるスタンプラリー抽選会も開催

▶求職中の人、自社の経営課題を進出企業と連携して解決・生産性向上を図りたい企業の人、どんな企業が進出しているのか興味がある人 など

日 2月15日(日) 10:00~15:00

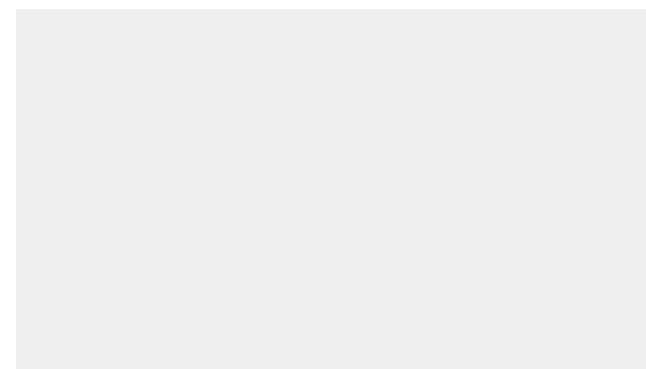
場 天草市民センター 展示ホール

問 産業政策課 ☎32-6786



▶詳細

広告



天草の記録を後世に伝えませんか

天草アーカイブズでは、市内で撮影された写真や動画などを収集しています。令和7年8月豪雨関係のものや平成8年以前の本渡祇園橋の写真など、天草アーカイブズへの提供にご協力ください。

写真の形態 カラー写真、モノクロ写真、フィルム、デジタル画像

※写真やフィルムは貸し出しでの提供も可

要件

- 撮影した人(著作権者)が分かるもの
- 撮影した年代や場所などが分かるもの
- 天草アーカイブズでの公開・利用が可能なもの

申 3月31日(水)までに二次元コード、または電話でご連絡ください。

問 天草アーカイブズ ☎27-5500
(土・日、祝日休館)



▶情報提供

イベント

天草椿ミニフェスタ

日 2月22日(日)~3月15日(日) 10:00~15:00
※荒天時中止

場 西平椿公園(天草町)

各種イベント

■ 2月22日(日)

・大江西平椿公園トレッキング大会

申 2月8日(水)までに二次元コード、または電話で申し込んでください。

・椿油手しぼり体験、特産品販売

■ 3月1日(日)・8日(日)

椿油手しぼり体験、特産品販売

■ 3月15日(日)

・リトリート体験

申 3月10日(土)までに二次元コードから申し込んでください。

・椿油手しぼり体験、特産品販売

※例年開催の「あったか天草椿まつり」は園内改修工事のため中止します。

問 天草椿まつり実行委員会事務局(大江地域づくり振興会内) ☎42-5225



▶申し込み



相談

天草地域就労支援出張相談

対 15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

とき	ところ
2/2⑧・9⑧・16⑧ 10:00～16:00	ハローワーク天草
2/3⑧ 14:00～17:00	市役所牛深支所
2/4⑧ 10:00～16:00	複合施設こいらす

申 事前に電話で申し込んでください。

問 くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

依存症・自死遺族出張個別相談会

悩みや困りごとを公認心理士に相談できます。

対 ①ギャンブルや飲酒、薬物、過食、買い物など、依存症かもしれないと悩んでいる人やその家族、支援者

②家族やパートナーなど身近な人を自死で亡くした人

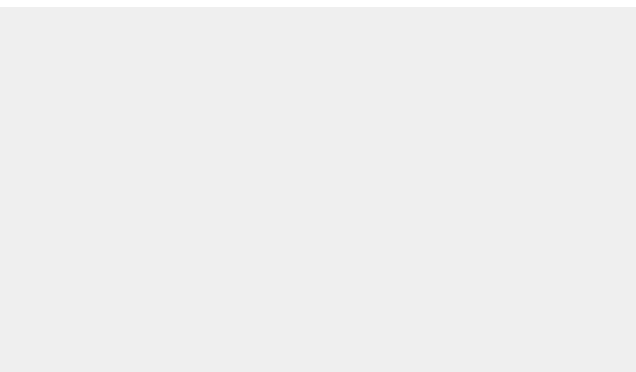
日 2月26日⑧
①10:00～12:00 ②14:00～16:00

場 天草保健所(今釜新町)

申 事前に電話で申し込んでください。

問 県精神保健センター☎096-386-1166

広告



マスコットキャラクター「みぞかひなちゃん」

第14回鬼池ひなの会

地域に残る「ひな人形」を各所に展示。イベントも開催します。皆さんぜひご来場ください。

日 2月15日⑧～3月8日⑧ 10:00～16:00 ※3月8日は12:00まで

場 鬼池地区コミュニティセンター(五和町)、鬼池地区と御領大島地区各所、御領地区コミュニティセンター(五和町)、市役所五和支所

各種イベント

2月15日⑧	五和小・中学校吹奏楽部、オカリナ愛好会、天草合唱連盟加盟団体ジョイントコンサート	2月28日⑧	・天草三曲会邦楽演奏会 ・「Let's do きもの」…着物簡単着付け 定5人(要予約) ※着物での来場者先着30人に景品贈呈
2月20日⑨	結び雛作り講座(要申込・500円)	3月1日⑧	・鬼池ひなの会マルシェ ・ひなの会コンサート
2月21日⑧	貝ひな作り教室(要申込・500円)		
2月22日⑧	・おぜんざいの会 ・おにいけローカルフォト講座ひなめぐり編(要申込)		

※イベントの時間や内容、申込方法などはホームページで確認してください。



▲ホームページ

問 鬼池ひなの会実行委員会事務局(鬼池まちづくり振興会内)☎32-0004

御所浦恐竜の島博物館 博物館まるごと解説

天草の恐竜や化石、見どころや面白さを話しながら展示室を案内します。普段はなかなか聞くことができない標本について、詳しい話を聞くことができます。

※参加者にクレヨンしんちゃんとコラボのオリジナルシールをプレゼント!



▲オリジナルシール

日 2月15日⑧

11:00～12:00

場 御所浦恐竜の島博物館

定 15人程度(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

申 当日受付(10:40～11:00)

問 御所浦恐竜の島博物館☎67-2325



▲詳細

第10回天草こころの健康づくりの集い

アルコールやギャンブルなどをやめたくてもやめられないのが「依存症」です。依存症について正しい知識を身に付けませんか。

日 3月3日⑧ 13:00～14:30

場 天草市民センター 大会議室

内 講演会

「アルコール・ギャンブルでお悩みの方へお伝えたいこと」

講 菊陽病院 精神保健福祉士 村上幸大さん

情報提供

「熊本県・天草管内の相談機関について」

問 天草地域精神保健福祉連絡協議会事務局(天草保健所保健予防課内)☎23-0172

ワンコインで映画を楽しもう! 市民シアター



「モスラ」(1961年・東宝)

日 2月7日⑧～13日⑨

●10:30～

●19:20～

(土曜・月曜のみ追加上映)

監督 本多猪四郎

脚本 関沢新一

特技監督 円谷英二

出演 フランキー堺

香川京子、小泉博

ザ・ピーナッツ、志村喬、上原謙



©東宝

内 南海の幻想的なインファント島で出会った身長30センチの小美人が悪徳ブローカーに誘拐され、彼女たちの'SOS'で島の守護神「モスラ」が東京に上陸する……。美しい映像美とファンタジックな要素あふれた、今でも根強い人気を誇る怪獣映画の傑作!(1時間45分)

「網走番外地 望郷篇」(1965年・東映)

日 2月21日⑧～27日⑨

●10:30～

●19:20～

(土曜・火曜のみ追加上映)

脚本・監督 石井輝男

音楽 八木正生

出演 高倉健、田中邦衛

杉浦直樹、桜町弘子

嵐寛寿郎、東野英治郎

砂塚秀夫、安部徹



©東映

内 網走で刑期を終え、母の墓参りで久しぶりに故郷・長崎に戻った橋真一が、港町で悪行の限りを尽くし人々を苦しめる一味と対決する、大ヒット任侠アクションシリーズ第3作。孤児院から抜け出した混血少女・エミーと偶然知り合った橋が、彼女のために行動するシーンで天草が登場する!(1時間30分)

場 本渡第一映劇(栄町)

費 大人(高校生以上)500円、子ども(3歳～中学生)100円

※3歳未満無料

上映作品の
リクエスト
募集中



問 本渡第一映劇☎23-1417/文化課☎32-6784

図書館で知ろう!

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探す手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 大津山 賢生

Vol. 1010 図書館イベント

2月28日、市民に読書の喜びと絵本の楽しさを知ってもらうことを目的に、絵本作家・サトシンさんによる読書イベントを開催します。

サトシンさんの著書としては、『うんこ!』や『わたしはあかねこ』（いずれも、西村敏雄/絵・文溪堂）などが有名ですが、私のお勧めは『きみのきもち』と『わくわく! れっしゃでかぞくりょこう』の2冊です。どちらもストーリー展開に意外性があり、読者の興味を引きつけてくれます。

市立図書館にはサトシンさんの本が約50冊あります。他にも、過去に読書イベントを開催したときの講師の本も多数そろえています。中にはサイン本



申し込み

もあり、館内にはサイン色紙も展示しています。読書イベントは市の合併後から毎年開催してきましたが、過去5年間は下表のように6人の作家を講師としてお招きしました。読みたい本や借りたい本が見つからないときは、この6人の著書から選んでみてはいかがでしょうか。各図書館合わせて計500冊以上あります。あまくさ市電子図書館でしか所蔵していない本もありますので、電子図書館もぜひ活用してください。

過去5年の読書イベント講師（敬省略）

令和7年度	絵本作家	サトシン
令和6年度	絵本・児童文学作家	平田昌広
令和5年度	tupera tupera	亀山達矢
令和4年度	絵本童話作家	きむらゆういち
	作家	今村翔吾
令和3年度	絵本作家	みやにしたつや



天草 見どころ図鑑

栖本城跡の北側中腹にある利明寺の梵鐘は、地域の人の暮らしと信仰を静かに見守り続けています。この梵鐘に刻まれた年号は「応永念六甲戌十一月九日」で、1419年（室町時代）に作られたものです。昭和42年には、「熊本県指定重要文化財」に指定されました。

約600年の長い年月を超えて響き続けてきた鐘の音は過去と現在をつなぎ、訪れる人に時の流れを感じさせてくれます。

★ここに注目

善勝寺（熊本市）から移されたとされ、現存する梵鐘の中では天草地方で最も古く、県内でも2番目に古いものです。



りみょうじ 利明寺の ほんしよつ 梵鐘

（栖本町湯船原）

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ	
行政相談	2/4 ㊟	9:00~11:00	棚底地区コミュニティセンター（倉岳町）	倉岳支所 ☎64-3111 相談委員：金子 文仁さん
	2/10 ㊟	9:00~12:00	御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
	2/11 ㊟		牛深総合センター	牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
	2/12 ㊟	9:00~11:00	市役所五和支所	五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
			10:00~12:00	市役所栖本支所
	2/17 ㊟	10:00~12:00	スーパーセンター-TAIYO リンドモール店 2階	まちづくり支援課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん
2/18 ㊟	市役所天草支所		天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん	
女性のための 無料法律相談	2/18 ㊟	10:00~12:00	複合施設こらす ※事前に電話で申し込み（先着3人。託児も可）	子ども家庭課子ども相談係 （複合施設こらす内） ☎22-0404
結婚お悩み 相談会	2/19 ㊟	13:00~16:00	大矢野総合体育館（上天草市） ※事前に電話で申し込み（先着3人）	市男女共同参画センター （複合施設こらす内） ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	2/12 ㊟	13:00~15:00	天草信用金庫本店2階 ※各営業店に備え付けの書類で2/6㊟までに申し込み（先着4人）	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	2/25 ㊟	13:00~16:00	栖本福祉会館 ※2/24㊟までに電話で申し込み（先着6人）	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 （親子相談）	2/2 ㊟	9:30~11:30	複合施設こらす	【親子相談】 市子ども家庭センター （母子保健機能） ☎22-0404
	2/9 ㊟	10:00~11:00	天草西保健福祉センター（河浦町）	【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	2/16 ㊟	9:30~11:30	複合施設こらす 子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とパスポートを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココでらす」で要予約。	
こころと体の 健康相談 （成人相談）	親子相談と 同日	13:00~15:00	親子相談と同会場 健康診断の結果の見方や生活習慣の見直し方、食事内容など ※事前に電話で要予約。健診結果票などを持参。上記以外の日程でも相談は随時受け付け。	【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医 による相談	2/12 ㊟	14:00~	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医 による認知症相談室	2/19 ㊟	14:00~16:00	複合施設こらす ※1週間前までに電話で申し込み（先着2人）	認知症相談センター （天草地域医療センター内） ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	2/16 ㊟	10:30~ 13:00~	複合施設こらす	産業政策課 ☎32-6786
	2/17 ㊟	14:30~ （各回1時間程度）	牛深総合センター ※前日までに電話で申し込み	
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052



▲詳細

いきいき健康
くらしの情報
図書館で知ろう！
見どころ図鑑
あまくさこ・〇〇な人
ハッピーバースデー
2月で1歳になります

<p>食べるの大好き♡ 大食い娘♪</p>  <p>ほりかわ まう 堀川 舞羽 ちゃん 4日生まれ 倉岳町宮田</p>	<p>外はねヘアーが トレードマーク！</p>  <p>まつだ きりか 松田 桐花 ちゃん 6日生まれ 南新町</p>	<p>さーたんです</p>  <p>ふるさわ さな 古澤 紗那 ちゃん 7日生まれ 亀場町亀川</p>	<p>毎日ニコニコ☆ イタズラ大好き！</p>  <p>えぐち はるき 江口 陽喜 くん 9日生まれ 新和町大多尾</p>
<p>じいじ、ばあば たくさん遊んでね</p>  <p>まつさき こと 松崎 虹音 ちゃん 10日生まれ 河浦町宮野河内</p>	<p>ねえね大好き！ みんなのアイドル！</p>  <p>よしだ りゅう 吉田 龍 くん 10日生まれ 五和町二江</p>	<p>ひい婆の笑顔が 止まりません！</p>  <p>はまむら のあ 濱村 希空 ちゃん 12日生まれ 河浦町立原</p>	<p>ばああいつもありがとう！</p>  <p>たなか きら 田中 煌 くん 15日生まれ 久玉町</p>
<p>じいじ、ばあば大好き！！</p>  <p>やました こう 山下 倅生 くん 16日生まれ 本渡町広瀬</p>	<p>イタズラ大好きだけど 許してね。</p>  <p>たかはし さくな 高橋 幸咲那 ちゃん 22日生まれ 志柿町</p>	<p>三度の飯より 天気予報が好き！</p>  <p>たなか ひなき 田中 陽風 ちゃん 23日生まれ 小松原町</p>	<p>いっぱい食べて 大きくなる！</p>  <p>たなか かなた 田島 海音 くん 24日生まれ 亀場町亀川</p>
<p>元気いっぱい、 わんぱくボーイ！！</p>  <p>みやもと いてつ 宮本 一徹 くん 24日生まれ 小松原町</p>	<p>のびのび楽しく 過ごしています。</p>  <p>さいかわ すみれ 宰川 澄玲 ちゃん 25日生まれ 本渡町本戸馬場</p>	<p>ばあば、いつもありがとう。 大好きだよ</p>  <p>くらた 倉田 ちとせ ちゃん 27日生まれ 浜崎町</p>	<p>3月で満1歳になる お子さんを募集！ 【申込締切】2月10日Ⓢ(必着) 対象=市内在住の子ども 応募方法 二次元コード (電子申請)か ら応募してく ださい。 ▲電子申請 ※郵送または持参での応募を希 望する場合はご連絡ください。 ☎ 秘書課☎24-8816</p> 

元気★あまくさっこ

<p>さくら保育園 (本渡町本戸馬場)</p>  <p>もうすぐ1年生☆きりんぐるーぷ</p>	<p>天附保育園 (牛深町)</p>  <p>み～んな仲よし♡</p>
<p>本渡ふたば保育園 (旭町)</p>  <p>ふるさと祭りで太鼓を披露しました！</p>	<p>しろはと保育園 (牛深町)</p>  <p>海が大好き！牛深の海は最高だー</p>

まる まる
な人 み～つけた！
地域のために頑張る人

地域の皆さんとグラウンドゴルフを楽しむ大楠グラウンド。メンバーのほとんどが高齢の女性で、除草作業に苦勞するため、何とか日頃から管理できないかと、自作したH鋼を車につなげて引っ張り整備しています。草はすぐに伸びるので、週に1回2～3時間の作業は欠かせません。続けるのは大変ですが、きれいなグラウンドを保つことで、この場所がスポーツや憩いの場となり、皆さんの健康維持に役立つならうれしいです。

こんな広い所を私たちがだけで使うのももったいない。ぜひサッカーや野球などたくさんの人に使ってもらいたいです。



けん
松本 健 さん (有明町大浦)

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲よし夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=2月12日Ⓢ(必着) ※5月号へ掲載予定
☎秘書課☎24-8816

応募方法=写真・氏名(またはグループ名)・連絡先・自分の紹介したい内容を、二次元コード(電子申請)から応募してください。
※応募多数時は抽選とします。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。



▲電子申請

わだ い



◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

12/31 有明町の大浦地区振興会が正月に向けておせちづくり

- 1 豪華仕様のおせちを仕上げる大浦地区振興会の皆さん
- 2 「良い1年になりますように」と地域の高齢者宅へお届け



大浦地区振興会では、1年を通して高齢者の見守りと住民相互の交流を目的に「四季の提供事業」に取り組んでおり、節句など季節の行事に合わせて地域の子どもたちが作ったお菓子を高齢者へ届けたり、昼食会を企画したりするなど、工夫を凝らした活動が行われています。

今回のおせちづくりもその一環で、9人の部会員で栗きんとんや伊達巻、煮しめなど10品を全て手作りし、赤飯がついた豪華仕様のおせちを50個完成させました。完成後は部会員の皆さんが75歳以上の一人暮らしの高齢者宅などを1軒1軒回り手渡し。受け取った人は「ありがとう」「よか正月の来ます」と満面の笑顔でした。部会員の洲崎美知子さんは「おせちを作るのは今回が初めてだったけど、心待ちにする声が多く聞かれてうれしかった」と話しました。



1/5 一年の無病息災を願って一町田八幡宮の寒詣



▲一町田八幡宮の100年を超える歴史ある伝統行事。今年も元気に！天突き体操「ヨイサー ヨイサー」

12/22・23 御所浦町牧島地区で“越物真珠”の取り出し



▲稚貝から2年をかけて飼育し真珠の巻きを厚くした“越物真珠”の殻開け作業を手際よく進める

1/11 地域住民が絆を深めた第60回新和地区駅伝大会



▲雪が降る中16チームが一斉にスタート

1/8 栖本まちづくり協議会が「へのかっぱストラップ」を贈呈



▲へのかっぱ精神を胸に、決意を新たにする栖本中学校3年生の生徒

12/21 崎津クリスマスマルシェ2025



▲13店舗が軒を並べた会場は、家族連れなど多くの来場者でにぎわった

12/13 イルカの魅力を発信する中学生ガイド「五和中ブルーフレンズ」養成中！



▲道の駅天草市イルカセンターでのデビューを目指し、河浦中学校観光ボランティアガイドと意見交換を行う

12/20・21 天草町大江で一足早いクリスマス～アマクサ月桃ノエル～



▲バイオリンとギターのジョイント演奏などが披露され来場者は一足早いクリスマスを楽しんだ

12/13 市立図書館主催「今年の一文字2025」が決定！



▲応募総数223通の中から「記録的な大雨が降った」などの理由で最も応募が多かった「雨」に決定



なかの みちこ
中野 道子 さん
本渡町本渡・88歳

瑞宝双光章
元公立小学校長

受章おめでとう！
12月の高齢者叙勲

※写真下は氏名、住所、年齢、受章種別、主要経歴

12/20 「こころす体験隊」で年越しそばづくりに挑戦



▲参加した8組の親子が「ニハそば」づくりに奮闘

12/14 2025年の走り納め 倉岳えびすマラソン大会



▲市内をはじめ遠くは茨城県からの参加者もあり、694人が健脚を競った

12/13 第7回牛深ハイヤ大橋 ナイトウォーキング



▲約500人がカラーライトアップされた牛深ハイヤ大橋を歩き、冬の夜を満喫

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。

- 文字数 21文字×9行（タイトル以外）
- 申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
- ※申込多数の場合は抽選になる場合があります。
- 問 秘書課 ☎24-8816 / FAX22-7016
- ✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp

オストメイト医療相談会

ストーマケア（人工肛門等の管理の仕方）などの相談会を行います。

対 オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）とその家族

日 2月14日⑤ 13:30~15:30

場 天草市民センター 第3会議室

申 2月13日⑤までに電話で申し込んでください。

問 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局 ☎096-206-3330

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。

日 2月19日⑥ 13:30~15:30

場 複合施設こらす

申 2月17日⑥までに電話で申し込んでください。

問 熊本県社会保険労務士会天草支部（荒木） ☎23-0750

住宅金融支援機構の災害復興住宅融資

大雨災害で住宅に被害を受けた人（罹災証明書の交付を受けている人）向けに、浸水して破損した床や壁の補修など、住宅を復旧するための「災害復興住宅融資」を行っています。高齢者向けの「親子リレー返済」や「親孝行ローン」などのメニューもありますので、気軽にご相談ください。

問 独立行政法人住宅金融支援機構熊本センター ☎096-241-6180

カフェで開催するバレンタインポップアップイベント!

カフェ空間で楽しめるイベントを開催します。レジン小物やキャンドル作り、いちごフォトブース、ハンドケア、耳つぼセラピーなど、心ときめく体験をたくさんご用意。ご家族やお友達同士で、ぜひ気軽に遊びに来てください。

日 2月11日⑥ 費1,500円~

10:00~14:30（最終受付）

場 olüolü（丸尾町）

問 天草ポップアップイベント愛好会

布の絵本 さざなみ文庫のひな人形展

干支のひな人形や段飾り、創作ひな人形などを展示します。女の子の成長を願って飾るひな人形を見に来ませんか。

日 2月14日⑤~3月12日⑥（日曜休館）

10:00~16:00

場 天草市社会福祉協議会本渡支所 集会室

※展示期間中、会議などで観覧できない場合があります。ご了承ください。

問 天草市社会福祉協議会本渡支所 ☎24-0100

天草がんサロン「たんぽぽの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も行います。

日 2月18日⑥ 13:30~15:00

場 天草中央総合病院 第2会議室

問 天草中央総合病院 ☎22-0011

天草凧揚げ大会を開催します

バラモン凧や角凧など、いろいろな凧が集まります。先着100人の子どもにはミニ凧をプレゼント。ご家族や知人を誘ってぜひご来場ください。

日 3月7日⑤ 10:00~13:00

※雨天時は翌8日⑥に延期

場 大矢崎緑地公園多目的広場（あましんスタジアム横）

問 天草凧の会 ☎090-7385-1007

どなたでも無料!スマホ使い方教室

参加希望者は連絡、申し込みください!当日飛び込み参加も可能です!

日 2月12日⑥ 10:00~12:00

場 olüolü（丸尾町）

申 電話、または二次元コードから申し込んでください。

問 auショップ本渡スーパーセンター ▲申し込み ☎23-5318

令和7年度 天草キッズ&ジュニア陸上教室

対 4~6歳程度、小学生、中学生、高校生

日 2月14日⑤ 13:30~(13:00~受け付け)

※雨天時など、連絡はホームページにて

場 あましんスタジアム

費 500円 ホームページ▶

申 2月11日⑥17:00までに二次元コードから申し込んでください。

問 天草市陸上競技協会（金子） amakusa_tf_dk@yahoo.co.jp

友達づくりバレンタインパーティ!(まちのよかポスあまくさ主催)

対 20代~40代の独身の人

日 2月14日⑤ 18:00~20:30

※17:00~女性限定タッチアップメイク

場 山カフェライブハウス（佐伊津町）

定 男女各10人 申し込み▶

費 男性 4,500円 女性 3,500円

※女性で同姓友達との参加で各500円引き

申 2月7日⑤までに二次元コードから申し込み

問 山カフェばってん ☎23-1063

NHK「にっぽん縦断 ころろ旅」2026「春の旅」お手紙募集

何気ない風景や思い出の風景、みんなに伝えたい風景や昔の記憶と重なる情景など、皆さまのこのころの風景とエピソードを募集します。

熊本県の放送予定日 4月6日⑧~10日⑩

募集期限 2月16日⑧(必着)

※応募方法などの詳細は、番組ホームページをご覧ください。▲ホームページ

問 NHKふれあいセンター ☎050-3786-5000 または ☎0570-066-066 (ナビダイヤル)

天草さわやか大学 令和8年度生徒募集

日 天草島内在住で満60歳以上の人

場 複合施設こらす

受講期間 4月~令和9年3月の第4火曜日

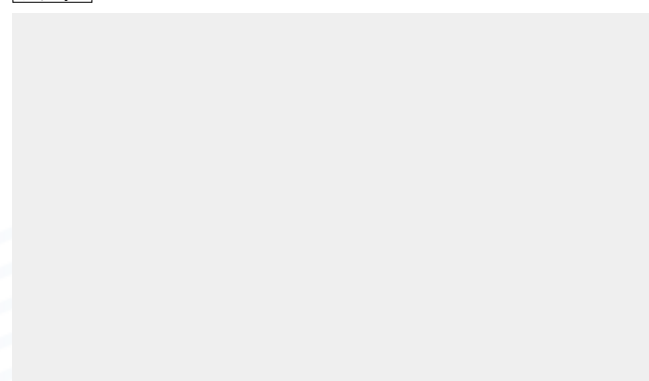
定 若干名

費 5,000円(4月と10月に2,500円)

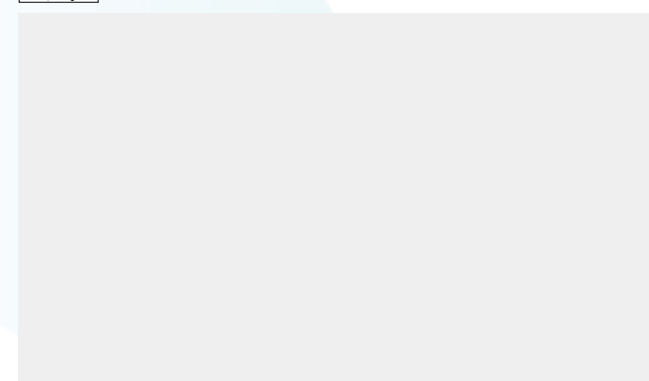
申 3月31日⑥までにはがきか電話で申し込み

郵 問 〒861-6304 栖本町古江980-2 天草さわやか大学事務局(梅川) ☎090-2096-7017

広告



広告



いきいき健康
くらしの情報
図書館で知ろう!
見どころ図鑑
あまくさこ・○○な人
ハッピーバースデー
宝島のわだい
市民のひろば
休日当番医
献血・水道修繕
お出かけ情報
地域おこし協力隊

2月のお出かけ情報

- 1 ㊦ 天草みつばちと森【～2/8】
(ギャラリー四季)
- 7 ㊦ 日本の宝島“天草”づくり講演会
9:30～(天草市民センター)
- 10 ㊦ 市民シアター「モスラ」【～2/13】
(本渡第一映劇)
- 11 ㊦ 2026天草つんでフェスタパネル展【～2/23】
(複合施設こらす)
- 11 ㊦ 建国記念の日
- 13 ㊦ NPO法人「ひなたぼっこ 彩」展示会【～2/15】
(ギャラリー四季)
- 15 ㊦ 天草つんでフェスタ
10:00～16:00 (複合施設こらす)
- 15 ㊦ 天草企業進出フェスタ
10:00～15:00 (天草市民センター)
- 15 ㊦ 第14回鬼池ひなの会【～3/8】
(鬼池地区コミュニティセンターなど)
- 15 ㊦ 博物館まるごと解説
11:00～12:00 (御所浦恐竜の島博物館)
- 17 ㊦ しあわせおはなし会
10:30～11:00 (中央図書館)
- 21 ㊦ おはなし会
14:00～14:40 (中央図書館)
- 21 ㊦ 天草文化交流館体験講座合同作品展【～3/8】
9:00～17:00 (天草文化交流館)
- 22 ㊦ 市民シアター「網走番外地 望郷篇」【～2/27】
(本渡第一映劇)
- 22 ㊦ 天草椿ミニフェスタ【～3/15】
10:00～15:00 (西平椿公園)
- 23 ㊦ 天皇誕生日
- 26 ㊦ ウイング作品展【～3/8】
(ギャラリー四季)

今月のギャラリー四季作品展示

天草みつばちと森
10月25日に新和町で行われた「親子森づくり体験」の中で「みつばちと森」をテーマに作成したプレートを展示します。

NPO法人「ひなたぼっこ 彩」展示会
ひなたぼっこに通所している皆さんが時間をかけ、心を込めて作り上げた作品を展示します。ひとつひとつの作品に新たな価値を見出す挑戦の第一歩。皆さんの思いにふれてください。

ウイング作品展
放課後等デイサービス「ウイング」の子どもたちがいろいろな材料を使って自由に作った工作や絵の作品展です。

開館時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
※いずれも最終日は16:00まで
☎ギャラリー四季 ☎23-9588
(月曜、祝日の翌日休館)

天草市防災サイト
(気象情報、潮汐表など)



CG専門誌に掲載されている天草市主催の視察ツアーに参加したことがきっかけで、地域おこし協力隊となり、14年ほどフリーランスのCGアーティストとして活動。3DCGを中心に、映像やゲーム制作など幅広い分野に携わってきました。

現在は、天草市が掲げる「デジタルアートの島創造事業」にCG制作で関わるほか、天草工業高校でのCG技術指導にも携わっています。

都会に比べ、静かで落ち着いた環境の中で制作に向き合えるところに魅力を感じています。



宮城県出身。令和7年3月から(一社)デジタルアート天草で活動。趣味は、ツーリング。
しまだ ひろや
嶋田 宏也 さん



▲制作したプロモーションビデオ
市公式YouTubeチャンネルで公開中



▲3DCGの授業

天草で生まれるデジタル芸術

出会う
広がる
地域おこし協力隊

休日在宅病(医)院

▶診療時間=9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

【2月1日㊦】
やました医院(内) (北原町) ☎27-0131
天草中央総合病院(外) (東町) ☎22-0011
天草セントラル病院(内) (五和町) ☎32-2111
うしぶか心愛病院(内) (二浦町) ☎72-9553
天草慈恵病院(内) (苓北町) ☎37-1111
中村医院(内) (大矢野町上) ☎0964-56-0003
やまうち医院(内) (松島町) ☎56-0899
穂本歯科(中央新町) ☎23-5582
☎「小児科」やまうち医院(松島町) ☎56-0899

【2月8日㊦】
天草ふれあいクリニック(内) (丸尾町) ☎24-1400
在宅とつながるクリニック天草(内) (宮地岳町) ☎28-0515
楽洋クリニック(内) (五和町) ☎33-2020
松本医院(内) (河浦町) ☎76-0039
天草慈恵病院(内) (苓北町) ☎37-1111
姫戸医院(内) (姫戸町) ☎58-3583
オーラルケアサポートさくら(有明町) ☎25-6377

【2月11日㊦】
稲村医院(内) (本渡町) ☎23-8168
おおどうクリニック(内) (亀場町) ☎22-5156
石松ファミリークリニック(内) (久玉町) ☎74-0370
天草慈恵病院(内) (苓北町) ☎37-1111
あまくさ歯科(大矢野町) ☎0964-57-4530
☎「小児科」天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111

【2月15日㊦】
永芳医院(内) (栄町) ☎23-1166
在宅とつながるクリニック天草(内) (宮地岳町) ☎28-0515
小松医院(内) (牛深町) ☎72-6111
天草慈恵病院(内) (苓北町) ☎37-1111
吉田クリニック(内) (大矢野町) ☎57-0246
村上医院(内) (姫戸町) ☎58-3102
中村歯科(南新町) ☎23-5252

【2月22日㊦】
天草厚生病院(内) (有明町) ☎25-6111
中村こども・内科クリニック(内) (五和町) ☎33-0144
生田医院(内) (河浦町) ☎78-0331
苓北医師会病院(代) (苓北町) ☎35-1133
上天草内科呼吸器科クリニック
(内) (大矢野町) ☎0964-56-3100
上天草総合病院(龍ヶ岳町) ☎62-1122
長山歯科(大矢野町) ☎0964-56-0201
☎「小児科」中村こども・内科クリニック(五和町) ☎33-0144

【2月23日㊦】
天草総合内科・内視鏡クリニック
(内) (亀場町) ☎22-1155
佐藤クリニック(内) (牛深町) ☎73-3155
天草慈恵病院(内) (苓北町) ☎37-1111
にしきど歯科(東浜町) ☎33-9760
☎「小児科」十万山クリニック(本渡町) ☎24-7700

**小児救急
電話相談** (平日)19:00～翌朝8:00
(土曜日)15:00～翌朝8:00
(日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合☎096-364-9999)をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。



▲天草郡市医師会 ▲県歯科医師会 ▲天草郡市薬剤師会

献血日程 ご協力をお願いします。 ※いずれも400ml献血のみ

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
2/3 ㊦	9:00～11:30 12:45～16:00	天草広域本部
2/18 ㊦	9:00～11:30 12:45～16:00	市役所本庁舎
2/19 ㊦	9:00～11:30 12:45～15:30	
2/26 ㊦	10:00～12:00 13:15～15:30	イオン天草店

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。
☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 2月

本渡	日新設備㈱ ☎22-3202	栖本	(有)猪原電気 ☎66-2062
牛深	(有)有浜設備 ☎72-6320	新和	竹元設備 ☎46-2811
有明	(株)鎌田電設 ☎53-0021	五和	五和熊電 ☎33-0456
御所浦	大島電業 ☎67-2125	天草	松山設備事務所 ☎42-5536
倉岳	藤川電気 ☎64-2059	河浦	(有)小牧住建 ☎76-1390

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

「もっと健康! げんま! アップくまもと」



～市への登録はお済みですか?～

健康ポイント登録は **2月28日**まで

県内23自治体と共同で運用している「熊本健康アプリ」は、ダウンロード数が10万件を突破し、多くの皆さんの健康づくりに活用されています。さらに本市では、**18歳以上の市民**を対象に、このアプリで貯めたポイントに応じてデジタル地域通貨「天草のさりー」と交換できる「天草市健康ポイント事業」を実施しています。交換するには、事前の事業登録が必要です。登録状況は、アプリ内の「お知らせ」で確認できますので、登録がまだの人は早めをお願いします。

※健康記録票（紙）で参加登録した人には、2月上旬に交換申請の案内を送付予定です。

問 健康増進課（複合施設ここらす内） ☎24-0620



詳細はこちらから



▲熊本健康アプリ

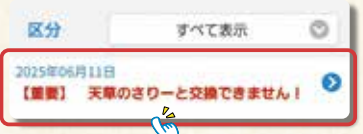


▲健康ポイント

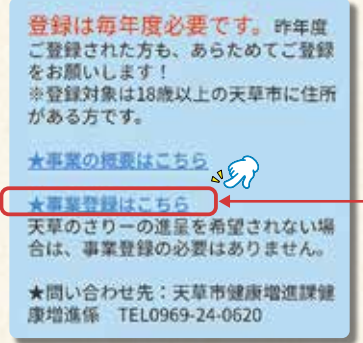
登録済みの場合



未登録の場合



アクセス



「事業登録はこちら」から登録してください。

2025 結果発表 / AMAKUSA “旬の魚”総選挙

天草に生息する魚を知ってもらうことで幅広い年代へ魚食を普及し、天草の魚の魅力を再発見してもらうために「旬の魚」総選挙を開催しました。各季節で得票数が最多だった魚を次回の総選挙まで「AMAKUSA旬の魚」とします。

※今回の投票結果を旬の魚のPR活動や魚食普及推進活動へ活用していきます。

問 水産振興課 ☎32-6791

春 タイ



夏 タコ



秋 サバ



冬 ブリ

