

「もっと健康! げんま! アップくまもと」



～市への登録はお済みですか?～

健康ポイント登録は **2月28日**まで

県内23自治体と共同で運用している「熊本健康アプリ」は、ダウンロード数が10万件を突破し、多くの皆さんの健康づくりに活用されています。さらに本市では、**18歳以上の市民**を対象に、このアプリで貯めたポイントに応じてデジタル地域通貨「天草のさりー」と交換できる「天草市健康ポイント事業」を実施しています。交換するには、事前の事業登録が必要です。登録状況は、アプリ内の「お知らせ」で確認できますので、登録がまだの人は早めをお願いします。

※健康記録票（紙）で参加登録した人には、2月上旬に交換申請の案内を送付予定です。

問 健康増進課（複合施設ここらす内） ☎24-0620



詳細はこちらから



▲熊本健康アプリ

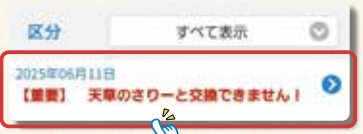


▲健康ポイント

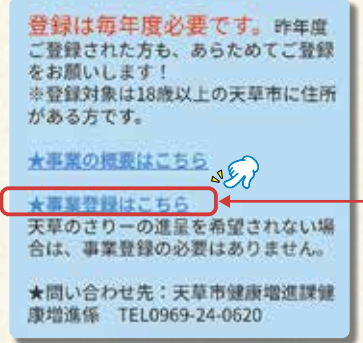
登録済みの場合



未登録の場合



アクセス



「事業登録はこちら」から登録してください。

2025 結果発表 / AMAKUSA “旬の魚”総選挙

天草に生息する魚を知ってもらうことで幅広い年代へ魚食を普及し、天草の魚の魅力を再発見してもらうために「旬の魚」総選挙を開催しました。各季節で得票数が最多だった魚を次回の総選挙まで「AMAKUSA旬の魚」とします。

※今回の投票結果を旬の魚のPR活動や魚食普及推進活動へ活用していきます。

問 水産振興課 ☎32-6791

春 タイ



夏 タコ



秋 サバ



冬 ブリ

