

風づくりを通して心も体も元気に



中田地区老人会の解散から2年が経過した令和6年4月、同地区に住む高齢者の新たな集いの場として活動を始めたのが「中田ポピークラブ」だ。少子高齢化の中、新たな発想での楽しめる場、活動しやすい場が必要だと、地区の総意で新たに設立。明るい発想の持ち主の須山隆子さんが代表を務める。ポピーはいろいろな色を持つ花で、花言葉は「思いやり」。ポピーが密集して咲くように会員のみんなにもたくさん顔を出してほしいとの思いから名付けられ、活動がスタートした。発足当初15人だった会員は、現在は22人にまで増えた。「大人のクラブ活動」を趣旨とした活動は、通いの場での百歳体操や健康教室、グラウンドゴルフなどさまざまだ。昨年10月、これらの活動を通して会の魅力づくりや会員の加入促進に取り組んだことが評価され、熊本県老人クラブ連合会会長表彰を受賞した。

活動の一環として、昨年从天草バラモン風を模したミニ風の製作にも取り組んでいる。きっかけは、中田地区振興会が力を入れている「ふるさと応援寄附金」の推進活動として、寄附者が増えるようお礼状にミニ風を添えてはどうかと振興会長から提案があったことからだった。ミニ風は、会員で天草風の会にも所属する竹本二三四さんの指導を受けながら、4月から7月に月1回製作。難しい作業や最後の仕上げは竹本さんをお願いし、風のしっぽづくりや竹ひごを貼るなど比較的簡単な作業を他の会員で担って、全部で20体の風を作り上げた。作った風をみんなが童心に帰って喜んでそうだ。「風を作る工程は会話が弾み、たとえ失敗しても笑いあえる。作って遊ぶということが体に良いし、心にも良い」と会員は口をそろえる。

- 1 昨年受賞した「熊本県老人クラブ連合会会長表彰」の表彰状を手にする須山さん
- 2 毎週水曜日に行っている「いきいき百歳体操」。会員の健康づくりと生きがいになっている



中田ポピークラブ (新和町中田)

市長コラム

Mayor's
Column



みんなが住み慣れた地域で 幸せに暮らすために

第60回新和地区駅伝大会に参加する機会をいただき、なんと、ドリームチームの1区の選手として地域の皆さんと一緒に走らせていただきました。

雪が降る寒い中、何とか走りきり、やっとの思いで次のランナーにたすきをつなぎましたが、日頃の運動不足を痛感したたすきリレーとなりました。沿道で応援してくださった地域住民の皆さんや、大会運営スタッフとして雪に濡れながら交通誘導してくださった皆さんなど、「じっとしている分、より寒い思いをされているだろうに」と感謝と感動で心は温かく満たされました。

駅伝は、チームの絆を強くし、応援している人の思いや心もつなぐことができます。この大会が地域住民の絆を深める役割を果たしてきたように、天草それぞれの地域で続けられている行事などを支えている人たちが、私たちの暮らしと地域の絆を守りつないでくれているのだと気付かされました。

一人の力は小さくとも、集めれば大きな力に。皆さん、自分のためにも地域活動に目を向けてみませんか。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき

12月末現在

12月中の異動

※（ ）内は前月比

人口	70,451人（22減）	出生	28人
男	33,406人（8減）	死亡	93人
女	37,045人（14減）	転入	124人
世帯数	35,740（8増）	転出	81人

今月の表紙

1月3日・4日に市内9会場で行われた「令和8年二十歳のつどい」。本渡地域の会場となった天草市民センターでは、同級生や恩師との久々の再会に記念撮影をする姿があちこちで見られ、会場は終始にぎやかな雰囲気になっていました。

関連記事を4～5ページ、市ホームページトピックスに掲載。



市政だより 天草 2026 Feb. 2

主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 令和8年二十歳のつどい
- 6 令和7年分市・県民税の申告
- 9 いきいき健康
- 10 暮らしの情報
- 23 図書館で知ろう！／天草見どころ図鑑
- 24 元気☆あまくさっ／〇〇な人み〜つけた!
- 25 ハッピーバースデー
- 26 宝島のわだい
- 28 市民のひろば
- 30 休日在宅病(医)院／献血日程
水道修繕当番店
- 31 お出かけ情報／地域おこし協力隊
- 32 天草市健康ポイント事業
2025 AMAKUSA “旬の魚” 総選挙

天草市公式 SNS

- ▷ LINE
- ▷ Facebook
- ▷ Instagram
- ▷ YouTube



SNS 一覧

広報紙（やさしい日本語版）

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版



ホームページ

問い合わせ先

本 庁	天草市役所 ☎23-1111 〒863-8631 天草市東浜町8番1号
支 所	牛 深☎73-2111・有 明☎53-1111 御所浦☎67-2111・倉 岳☎64-3111 栖 本☎66-3111・新 和☎46-2111 五 和☎32-1111・天 草☎42-1111 河 浦☎76-1111