



しせい あまくさ にほんご
市政だより天草（やさしい日本語）

ねん がつごう
2026年2月号



こんげつ ひょうし うえ しゃしん
今月の 表紙（上の 写真）

にほん はたち きもの き いわ ぶんか
日本では、20歳になると着物を着てお祝いする文化があります。

これは、そのお祝いの会の写真です。

あまくさし はたち い
天草市では、「二十歳のつどい」と言います。

しせい あまくさ にほんご と あ さき
市政だより天草（やさしい日本語）の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしはままち
郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか
天草市役所 政策企画課

でん わ
電話：0969-27-5052



あまくさし じょうほう 天草市の 情報は ここで 知れます



あまくさし じょうほう はっしん 天草市の 情報を 発信しています。

こーど から よと 読み取って、 つか 使ってください。

あまくさし ほーむ ペーじ 天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし じょうほう か 天草市の いろいろな 情報が 書いて あります。

あまくさし こうしきらいん 天草市 公式LINE

みなさんの あんぜん を まもる ための じょうほう や こうつう お祭り

などの イベント について はっしん 発信しています。

URL : <https://line.me/R/ti/p/%40396qjwhd>





ごみを 出す日



自分が 住んでいる 場所の ごみを 出す 日は、ここで 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00312832/index.html>

2月は ごみを 出す 日が 少し 変わります。

ちいき 地域	しゅるい ごみの 種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
ほんど 本渡	も 燃やせる ごみ	すいようび だ ちく 水曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月12日(木)
		げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ か 2月24日(火)
	も 燃やせない ごみ	ひがしはま にしはま はまつ たのぼまち とおりやま 東浜、西浜、浜津、亀場町(通山、 うと はるのぼり うしろぼり ひらさば ともしり 宇土、春登、後掘、開場、友尻)	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月12日(木)
		しかきまち せごのみ せごちゅうおう しれがき 志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、 かし ながのうら せごまち 加志、仲ノ浦)、瀬戸町	がつ にち 2月23日(月)	がつよっか 3月4日(水)
		なかみなみ くすうらまち くぼのぼり うえ はら 中南・楠浦町(久保登、上の原、 たてうらかんのん ほうぼる 立浦観音、方原)	がつ か 2月24日(火)	がつふつか 3月2日(金)
		ば ぼ はまさき はじうと 馬場、浜崎、柵宇土	がつ にち 2月25日(水)	がつみっか 3月3日(火)
		かみかわら かみまち かわらしんまち 上川原、上町、川原新町	がつ にち 2月26日(木)	がつよっか 3月4日(水)
		うし くび ものね きいづまち ぐみぎいごう 牛の首、茂木根、佐伊津町(上在郷、 しもぎいごう での おかねがね まつばら ぼり うち 下在郷、寺の尾、金ヶ丘、松原、堀の内、 もとまち はます もり 元、町、浜洲、ほんどの森)	がつ にち 2月11日(水)	がつなのか 2月7日(土)
	ふるかわ しもまち みやじだけまち ほんまち 古川、下町、宮地岳町、本町	がつ にち 2月23日(月)	がつ にち 2月21日(土)	

ごみの 捨て方が わからない 時は、市役所 市民環境課に 聞いて ください。

市役所 市民環境課

てんわ
電話 : 0969-32-7861

ちいき 地域	しゅるい ごみの種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
うしぶか 牛深	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ か 2月24日(火)
	も 燃やせない ごみ	おにずか すぐち もぐし よしだいち よしだに 鬼塚、須口、茂串、吉田一、吉田二、 おおわき かみあげ むらた あかし 大脇、上揚、村田、かじや、明石	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月18日(水)
	しげんぶつ 資源物	ふなつ まうら かせうら あまつけ もとげす 船津、真浦、加世浦、天附、元下須	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月12日(水)
ありあけ 有明	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ か 2月24日(火)
	も 燃やせない ごみ	おおうら こうつうら 大浦、上津浦	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月17日(火)
		しまご 島子	がつ にち 2月25日(水)	がつみっか 3月3日(火)
ごしょうら 御所浦	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ か 2月24日(火)
	しげんぶつ 資源物	よこうら まきしま 横浦、牧島	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月12日(水)
くらたけ 倉岳	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ にち 2月25日(水)
すもと 栖本	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ にち 2月25日(水)
しんわ 新和	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ か 2月24日(火)
いつわ 五和	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がつ にち 2月23日(月)	がつ か 2月24日(火)
	も 燃やせない ごみ	ごりよう おにいけ 御領、鬼池	がつ にち 2月25日(水)	がつみっか 3月3日(火)
	しげんぶつ 資源物	ごりよう おにいけ 御領、鬼池	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月12日(水)
かわうら 河浦	しげんぶつ 資源物	かみいっちょうだ なかむら しもだ しらきかわち 上一町田、中村、下田、白木河内	がつ にち 2月11日(水)	がつ にち 2月13日(金)

し 知って ほしい こと！～ごみの 分別 ルール～

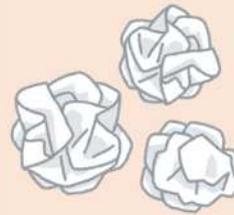
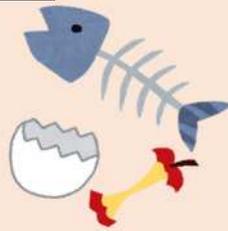
ごみを 出せる 時間…ごみを 出す 日の 朝8時30分までに 地区の 決められた 場所に 出して ください。

① 燃やせる ごみ

出せる もの…紙類、紙おむつ、生ごみ など

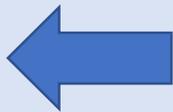


生ごみは 新聞紙などに 包んで 捨てると においが 出にくい です。



② 燃やせない ごみ

出せる もの…お皿、ガラス、金属類、ふとん など



この他 にも 分別ルールが あります。

ここから 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>



が 2月の 祝日に
 ど よ う び 土曜日、日曜日、
 し ゅ く じ つ あ 開いている
 び ょ う い ん 病院



ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	しんさつ 診察 ないよう 内容
がつついたち 2月1日㊤	やました いん 医院	あまくさし きたはらまち 天草市 北原町 2-1	0969-27-0131	ないか 内科
	あまくさ ちゅうおう そうごう びょういん 天草 中央 総合 病院	あまくさし ひがしまち 天草市 東町 101	0969-22-0011	げ か 外科
	あまくさ せん とらる びょういん 天草 セントラル 病院	あまくさし いつわまち ごりょう 天草市 五和町 御領 9093	0969-32-2111	ないか 内科
	うしぶか しんあい びょういん うしぶか 心愛 病院	あまくさし ふたうらまち かめうら 天草市 二浦町 亀浦 3198	0969-72-9553	せいしんか 精神科
つちもと し か 榎本 歯科	あまくさし ちゅうおうしんまち 天草市 中央新町 3-3	0969-23-5582	し か 科 歯科	
がつようか 2月8日㊤	あまくさ ふれあい くり に っ く 天草 ふれあい クリニック	あまくさし まるおまち 天草市 丸尾町 16-34	0969-24-1400	ないか 内科
	がいたく 在宅と つながる くり に っ く あまくさ クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科
	らくよう くり に っ く 楽洋 クリニック	あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 4488-5	0969-33-2020	ないか ひによろきか ひふか 内科、泌尿器科、皮膚科
	まつもと いん 松本 医院	あまくさし かかわらまち かかわら 天草市 河浦町 河浦 3110-12	0969-76-0039	ないか しょうにか 内科、小児科
	おーらる けあ さぽーと さくら オーラル ケア サポート さくら	あまくさし ありあけまち おおしまご 天草市 有明町 大島子 3044-1	0969-25-6377	し か 科 歯科
がつ にち 2月11日㊤	いなむら いん 稲村 医院	あまくさし ほんどまち ほんど 天草市 本渡町 本渡 848-6	0969-23-8168	ないか しんけい ないか 内科、神経内科
	おおどう くり に っ く おおどう クリニック	あまくさし かめばまち かめがわ 天草市 亀場町 亀川 1731-1	0969-22-5156	ないか じゅんかんき ないか 内科、循環器内科
	いしまつ ふあみりー くり に っ く 石松 ファミリー クリニック	あまくさし くたままち 天草市 久玉町 1411-133	0969-74-0370	ないか じゅんかんき ないか 内科、循環器内科、 せいけいげか 整形外科

ひ 日にち	びょういんめい 病院名	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	しんさつ 診察	ないよう 内容
がつ にち 2月15日㊤	ながよし いいん 永芳 医院	あまくさし さかえまち 天草市 栄町 12-3	0969-23-1166	ないか ひにょうきか 内科、泌尿器科、	しょうにか 小児科
	ざいたく つながる 在宅と つながる クリニック 天草	あまくさし みやじだけまち 天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	ないか 内科	
	こまつ いいん 小松 医院	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 1498-27	0969-72-6111	ないか 内科	
	なかもら し か 中村 歯科	あまくさし みなみしんまち 天草市 南新町 7-8	0969-23-5252	し か 歯科	
がつ にち 2月22日㊤	あまくさ こうせい びょういん 天草 厚生 病院	あまくさし ありあけまち こしまご 天草市 有明町 小島子 1360	0969-25-6111	ないか 内科	
	なかもら こども ないか 中村 こども・内科 クリニック	あまくさし いつわまち ふたえ 天草市 五和町 二江 1477-57	0969-33-0144	ないか しょうにか 内科、小児科	
	いくた いいん 生田 医院	あまくさし かわうらまち みやのがわち 天草市 河浦町 宮野河地 47-5	0969-78-0331	ないか 内科	
がつ にち 2月23日㊤	あまくさ そうごうないか ないしきょう 天草 総合内科・内視鏡 クリニック	あまくさし かめばまち かめがわ 天草市 亀場町 亀川 1680	0969-22-1155	ないか しょうかきか 内科、消化器科、	いちょうか 胃腸科
	さとう くり に っ く 佐藤 クリニック	あまくさし うしぶかまち 天草市 牛深町 3460-102	0969-73-3155	げ か ないか せいけいげか 外科、内科、整形外科、	リハビリテーション科
	にしきど しか にしきど歯科	あまくさし ひがしはまち 天草市 東浜町 19-4-1	0969-33-9760	し か 歯科	
	じゅうまんやま くり に っ く 十万山 クリニック	あまくさし ほんどまち ひろせ 天草市 本渡町 広瀬 5-21	0969-24-7700	しょうにか 小児科	

いろいろな そうだんまどぐち 相談窓口

○外国人 がいこくじん 相談窓口 そうだんまどぐち

相談できる そうだん こと…す住んでいて こま困ったこと、なや悩んでいること、たす助けてほしいと おも思うこと
を そうだん相談 できます できます。

相談できる ひ日と じかん時間…まいしゅう毎週 げつようび月曜日、もくようび木曜日 じぶん13時00分から じぶん17時00分まで

場所…ほんど本渡の しやくしょ市役所 かい1階 めんだんしつ面談室3

でんわ電話や めーるメールでも そうだん相談 できます できます。

でんわ電話 : 090-9474-3888

めーるメール : amakusa.soudan@gmail.com



○日本語教室 にほんごきょうしつ

内容…にほんご日本語の べんきょう勉強、にほん日本の ぶんか文化、にほん日本の せいかつるー生活ルール べんきょうについて べんきょう勉強 できます できます。

<small>ばしょ</small> 場所	<small>ひ</small> 日にち	<small>じかん</small> 時間
<small>ふくごうしせつ</small> 複合施設 <small>ここらす</small> ここらす	<small>がつ</small> 3月の <small>もくようび</small> 木曜日	<small>じぶん</small> 18時30分から <small>じぶん</small> 20時00分
<small>うしぶか</small> 牛深 <small>そうごう</small> 総合 <small>せんたー</small> センター	<small>がつ</small> 3月 <small>にち</small> 27日	

もう申し込み方 かた

でんわ電話か めーるメール、QRQRコードから もう申し込んで ください ください。

でんわ電話 : 090-9474-3888

めーるメール : world.friends.amakusa@gmail.com

らいんLINE : <https://lin.ee/jC2Hmnf>



けんこう そうだん おやこ そうだん
○健康 相談 (親子 相談)

相談できる こと…こどもの 身体測定が できます。

こどもの 健康 や 食事について、相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
2月2日(月)	9時30分～11時30分	複合施設 ここらす
2月9日(月)	10時00分～11時00分	天草西保健福祉センター (河浦町)
1月16日(月)	9時30分～11時30分	複合施設 ここらす

も 持ってくる もの…母子健康手帳、バスタオル (大きい タオル)

注意する こと…天草西保健福祉センターで 相談する 時は 電話してください。

日本語が わからない 人は、通訳が使えます。必ず 電話して ください。

電話：0969-22-0404

からだ けんこう そうだん せいじん そうだん
○こころ と 体の健康 相談 (成人 相談)

相談できる こと…健康診断の 結果の 見方を 教えます。

ふと 太りすぎ など 生活習慣の 直し方を 相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
2月2日(月)	13時00分～15時00分	複合施設 ここらす
2月9日(月)		天草西保健福祉センター (河浦町)
1月16日(月)		複合施設 ここらす

も 持ってくる もの…健康診断の 結果を 持っている 人は、持ってきて ください。

注意する こと…天草西保健福祉センターで 相談する 時は 電話してください。

くわ しくはなし ききたい ときは、ここに電話して ください。

そうだん まどぐちめい 相談 窓口名	と あい せつ 問い合わせ 施設	でんわばんごう 電話番号
おやこ そうだん 親子 相談	し こども かてい せんたー 市 こども 家庭 センター	0969-22-0404
せいじん そうだん 成人 相談	あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー 天草 中央 保健 福祉 センター	0969-24-0620
おやこ そうだん せいじん そうだん 親子 相談・成人 相談	あまくさ にし ほけん ふくし せんたー 天草 西 保健 福祉 センター	0969-75-3301

●市 こども かてい せんたー
市 こども 家庭 センター

あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー
天草 中央 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし じょうなんまち 4-15 ふくごうしせつ こころす のなか
住所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 こころす のなか

あ 開いている じかん げつようび から きんようび ※しゅくじつは あ 開いていません
時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

じ 8時30分 から じ 17時15分
8時30分から17時15分

●あまくさ にし ほけん ふくし せんたー
天草 西 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし かわうらまち しらきかわち 223-11
住所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

あ 開いている じかん げつようび から きんようび ※しゅくじつは あ 開いていません
時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

じ 8時30分 から じ 17時00分
8時30分から17時00分

イベント じょうほう 情報

うしぶか そうごう センター からおけ たいかい さんかしゃ ぼしゅう
【牛深 総合 センター】カラオケ 大会への 参加者を 募集します！

牛深 総合 センターで、カラオケ 大会が 開催 されます！参加者を 募集中です。

友達と 一緒にでも 参加 できます。日本の 歌や、自分の 国の 歌など なんでも 歌えます。

※参加する 時は お金が 必要です！ 1人2,000円です。

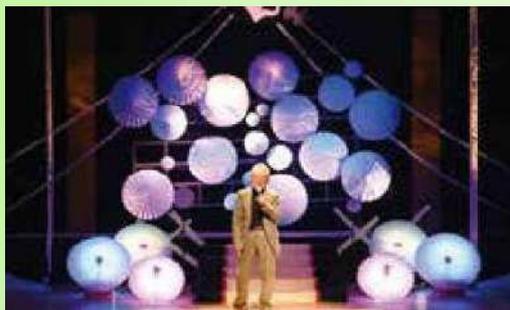
【イベント 詳細】

・日にち…3月22日⑩ 11時00分から

・場所…牛深 総合 センター ホール

・参加方法…2月28日⑩までに 牛深 総合 センターか 天草 市民 センターで 申込用紙を

書いてください。



くらたけまち みやだ ペア まらそん たいかい さんかしゃ ぼしゅう
倉岳町 宮田 ペア マラソン 大会 参加者を 募集します！

3キロメートルの コースを 親子や夫婦、友達と 楽しく 走って みませんか？

参加者 全員に「だご汁」が 用意されて います。全組に あたる 抽選会も あります。

※参加する 時は お金が 必要です！ 1組4,000円です（2人で1組です）。

【イベント 詳細】

日にち…3月15日⑩ 10時00分 から 始まります。

※9時00分 から 受付です。

場所…宮田 グラウンド

申し込み 方法…2月20日⑩までに 申込書を 書いて 申し込んで ください。

申込書は、市役所の スポーツ 振興課、天草 市民 センター、市役所の 支所に あります。

