

### 善意の寄附

【令和7年9月・12月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
株式会社 あきんどスシロー（大阪府）	農林水産業の成長産業化事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
日章工業株式会社（熊本市）	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社都市テクノ（東京都）	御所浦地域振興事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害義援金」「災害支援寄附金」をいただいています。

### 療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなりますのでご注意ください。

**種別** 治療用装具、マイナ保険証などを持たずに医療機関で治療を受けた時の医療費、海外療養費

**申請期限（時効）** いずれも費用を支払った日の翌日から2年 ※詳細は市ホームページで確認してください。



問 国保年金課 ☎24-8802



### 軽自動車やバイクなどの廃車、名義変更の手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車や原付バイク、小型特殊自動車などを所有している人に課税されます。次の事項に該当する場合は、**4月1日**までに廃車や名義変更の手続きをお願いします。

- ・廃棄、解体した
- ・壊れて使用できない
- ・譲渡、売却した
- ・所有者が亡くなった
- ・盗難にあった など

#### ■125ccを超える二輪、軽自動車

**3月30日**までに天草自動車協会（浜崎町）で手続きしてください。※手数料が必要です。

#### ■4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをした場合

令和8年度分が課税されます。月割課税や差額還付の制度はありません。手続きを業者などに依頼した場合は、手続きが完了しているか確認することをお勧めします。

問 課税課 ☎32-6050

### 区（自治会）への加入の呼び掛けをお願いします

区（自治会）とは、近くに住む住民同士が協力し合って住み良い地域をつくるために自主的に組織された団体です。各区では、地域住民が快適に生活できるようさまざまな活動が行われており、また災害時には地域の絆が大きな支えとなります。

3月、4月は引っ越しが多い時期です。転入・転居した人に区への加入の呼び掛け（区長の紹介など）をお願いします。

#### 主な活動

- 親睦を深める** お祭りや運動会、文化祭の開催など
- 防災活動** 自主防災組織の結成、防災訓練の実施
- 防犯活動** 防犯灯の設置や防犯パトロールの実施
- 支え合いの活動** 子どもから高齢者まで互いに見守り支え合う活動
- 環境美化活動** ごみ収集所の維持管理や道路沿い・公園などの清掃活動
- 情報提供活動** 行政情報や地域情報の伝達・共有

問 まちづくり支援課 ☎32-6661

### 事故を防ぐために1年に1度は建築物の安全点検を

平成12年以前の建築物は、現在の耐震基準を満たしていない場合があります。必要に応じて耐震診断・改修を行いましょ。また、市では木造住宅の耐震診断などへ助成を行っています。詳細は、市ホームページで確認してください。

問 建築課 ☎32-6797



### 天草戦没者追悼式

戦没者の慰霊と世界平和を祈念するために、天草市、上天草市、苓北町合同で「天草戦没者追悼式」を開催します。

日 **4月4日** 10:00～

場 天草市民センター ホール  
※市内の各地区でも戦没者追悼式が行われます。いずれも無宗教・献花方式で、10:00（天草地区は11:00）開式です。

※牛深・御所浦地区は平和祈念祭として実施

天草地区 日 **4月3日**

場 高浜地区コミュニティセンター

栖本地区 日 **4月7日**

場 栖本福祉会館

有明地区 日 **4月8日**

場 有明町民センター

倉岳地区 日 **4月8日**

場 棚底地区コミュニティセンター

新和地区 日 **4月10日**

場 小宮地地区コミュニティセンター

河浦地区 日 **4月10日**

場 一町田地区コミュニティセンター

牛深地区 日 **4月11日**

場 牛深公園平和の塔

五和地区 日 **4月14日**

場 御領地区コミュニティセンター

御所浦地区 日 **4月23日**

場 御所浦恐竜の島博物館

問 天草戦没者追悼式実行委員会事務局（健康福祉政策課内）☎24-8805／各支所

### お知らせ

#### 市税や保険料の納付は口座振替が便利です

市税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。納付に行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご利用ください。

#### 手続方法

預貯金通帳と通帳届出印、納税（入）通知書を希望する取扱金融機関に持参し、備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入の上、金融機関へ提出してください。

#### 取扱金融機関

肥後銀行、熊本銀行、九州労働金庫、熊本県信用組合、天草信用金庫、本渡五和農協、あまくさ農協、ゆうちょ銀行の本・支店（所）

問 納税課 ☎24-8808

#### 公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）に



▲財活あまくさ

問 財産経営課 ☎24-8826

### くらしの情報

### 補助・助成

#### 児童手当の多子加算を引き続き受けるためには手続きが必要です

次の全てに該当する人

- ・3人以上の子を養育し、児童手当の多子加算を受けている
- ・令和8年3月に高等学校や短期大学、専門学校などを卒業予定の子ども（平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれ）を卒業後も引き続き養育\*

問 **4月16日**までに「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。

※対象者には案内文を送付します。

※養育とは、監護に相当する日常生活上の世話と必要な保護をしていること、かつ、生計費の相当部分の負担をしていることをいいます。詳細は、市ホームページで確認してください。

市ホームページ▶

問 子育て支援課 ☎27-5400

広告

### 要介護認定調査の委託を受ける個人を募集

要介護認定申請者の自宅、または病院・施設等を訪問し、心身の状態などの調査を行い、介護認定審査会で審査判定の資料となる認定調査票を作成します。

次の要件を全て満たす人

- 介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員研修を修了している
- 認定調査に必要な通信手段、移動手段を確保できる
- 契約時点でほかの事業所などに勤務していない

調査料 1件につき4,500円 (消費税別、交通費含む)

契約期間 4月から令和9年3月まで

選考方法 書類審査と面接

3月19日までに次の書類を郵送、または持参してください。

- 履歴書
- 介護支援専門員証の写し
- 都道府県が主催する認定調査員新任研修の修了証明書の写し

※郵送する場合は封筒に朱書きで「認定調査個人契約希望」と明記。提出された書類は返却しません。

〒863-8631 (住所不要)

天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806

### 手話を学んでみませんか

対 高等学校卒業程度の学力があり、手話通訳活動が可能な人

※高校在学中の人は福祉課にご相談ください。

■入門課程 (全20回)

4月9日(土)～8月27日(土)

■基礎課程 (入門課程を履修した人・全25回)

9月17日(土)～令和9年3月18日(土)

いずれも毎週木曜日の19:00～21:00

場複合施設こらす

費8,590円 (テキスト代など)

4月9日(土)以降に、会場でテキスト代を添えて申し込んでください (4月30日(土)まで)。

問 (一財) 熊本県ろう者福祉協会

☎096-383-5587 / 福祉課 ☎32-6071



## 募集

### 市子ども・子育て会議委員を募集

市の子ども施策に関する計画の策定にあたり、審議・評価する会議の委員を募集します。

市内に居住する20歳以上 (令和8年4月1日時点) で、次のいずれかに該当する人

- 0歳から18歳 (高校3年生) までの子どもの保護者
- 大学や専門学校などに通う子どもの保護者
- 子育て支援に関心がある

平日の日中に年数回開催予定の会議に出席

定6人程度

任期 2年 (5月1日～令和10年4月30日)

報酬 (日額) 6千円

選考方法 書類審査

※選考された委員の氏名は公表されます。

3月24日(必着)までに申込用紙 (市ホームページに掲載) と作文を持参、または郵送、メール (住所・氏名・電話番号を記入) で提出してください。



▲市ホームページ

※作文テーマ…地域ぐるみで取り組む子どもの成長と子育て応援について (800字以内)。

〒863-8631 (住所不要)

天草市役所・子育て支援課 ☎27-5400

☎kosei@city.amakusa.lg.jp

### 建設工事等競争入札参加資格審査申請を追加受け付け

令和8年度分の建設工事、測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

有効期間 6月1日～令和9年5月31日

3月2日(月)から31日(土)までに市ホームページに掲載の電子申請サイトから申請してください。

※令和7年3・4月に申請し認定された事業者は有効期間が2年間のため、区分の変更などの場合を除き、今回の申請は不要です。

※電子申請が困難な場合はご連絡ください。



▲市ホームページ

契約検査課 ☎24-8823

### ごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後		対象地区	変更前	変更後	
本渡	燃やせるごみ			有明	燃やせるごみ			
	金曜日に収集予定の地区	3月20日(金)	3月21日(土)		金曜日に収集予定の地区	3月20日(金)	3月19日(金)	
	燃やせないごみ				燃やせないごみ			
	浄南	3月20日(金)	3月23日(月)		島子	2月25日(水)	3月3日(火)	
	志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	2月23日(月)	3月4日(水)		御所浦	燃やせるごみ		
	中南・楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	2月24日(火)	3月2日(月)		倉	燃やせるごみ		
	馬場、浜崎、栢宇土	2月25日(水)	3月3日(火)		岳	燃やせるごみ		
	上川原、上町、川原新町	2月26日(木)	3月4日(水)		本	燃やせるごみ		
	資源物				新	燃やせるごみ		
	山の手、上南、下川原、中村、亀場町(下湯、寺中、下浜田、上浜田)	3月20日(金)	3月21日(土)		和	燃やせるごみ		
牛深	燃やせるごみ			和	燃やせるごみ			
	金曜日に収集予定の地区	3月20日(金)	3月19日(金)		五	燃やせるごみ		
	資源物				和	燃やせるごみ		
	吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦、綿内	3月20日(金)	3月19日(金)		御領、鬼池	2月25日(水)	3月3日(火)	

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 ☎32-7861

### 1月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	5	天草本渡ライオンズクラブ 新年家族例会	9,000	天草本渡ライオンズクラブ
会費	10	天草郡市歯科医師会新年会	8,000	天草郡市歯科医師会
会費	14	一般社団法人天草本渡青年会議所 新年賀詞交歓会	10,000	一般社団法人天草本渡青年会議所
雑費	15	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産品	3,396	株式会社 大黒屋
雑費	16	訪問用お土産品	2,426	社団法人熊本県物産振興協会 東京支部
会費	17	第五地对艦ミサイル連隊創隊二十八周年記念祝賀会	6,500	第五地对艦ミサイル連隊
雑費	20	訪問用お土産品	3,450	社団法人熊本県物産振興協会 東京支部
雑費	20	忠清大学訪問団へのお土産品	3,000	和雑貨華や
会費	21	上天草・宇城水道企業団議定会例会	6,000	天草プリンスホテル
雑費	22	忠清大学訪問団へのお土産品	5,170	しもうら弁天会
会費	23	一般社団法人天草スポーツ協会 新年会	5,000	一般社団法人天草スポーツ協会
雑費	23	訪問用お土産品	2,426	社団法人熊本県物産振興協会 東京支部
会費	27	新春講演会および新春祝賀会	5,000	亀場町商友会
雑費	29	スポーツ大会・合宿誘致に係る大会事務局など訪問用お土産品	5,000	食の天草 にじ
会費	31	天草市建友会 新年会	5,000	株式会社田中畜産
			合計 79,368 円	累計 808,244 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816

### 天草の伝統工芸制作体験講座～天草の伝統工芸を知ろう・作ろう・つなごう～

#### ■竹細工～初心者コース～

日 4月4日～令和9年3月20日

第1・第3土曜日  
9:00～12:00

定5人

費1,000円(毎回)

申込期限 4月1日



#### ■陶芸～手びねり～

日 4月10日～令和9年3月26日

第2・第4金曜日  
9:00～11:30

定8人

費1,100円(初回)

申込期限 4月7日



#### ■押し絵

日 4月11日～令和9年3月27日

第2・第4土曜日  
9:00～11:30

定5人

費500円(毎月)

申込期限 4月8日



#### ■春の器を作ろう講座(ろくろ)

日 成形: 4月11日

絵付: 5月9日  
13:30～16:00

定4人(初心者優先)

費1,200円

申込期限 4月8日



#### ■南蛮手まり(菊)

日 4月12日～6月28日

第2・第4日曜日  
(全6回)  
9:00～11:30

定8人

費1,000円(初回)

申込期限 4月9日



—— 以下、共通 ——

場天草文化交流館(船之尾町)

申3月1日@から各申込期限までに電話で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎27-5665

※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

### 小さな林業「自伐型林業」を学んでみませんか

安全に森林を管理することができる人材を育てるため、自伐型林業研修生を募集します。

日 4月2日(金)・3日(金)・7日(火)・8日(水)・9日(水)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・27日(月)・28日(火)の12日間

※基本、各日とも終日受講

※天候により変更する場合あり

場板之河内森林公園(河浦町)、一町田地区コミュニティセンター(河浦町)

定10人程度(受講決定後に連絡)

費1万4千円(テキスト代・保険料など)

申3月13日@までに電話、または申込書(市ホームページに掲載)をメールで提出してください。

問農林整備課 ☎32-6793

✉nourin-a@city.amakusa.lg.jp



市ホームページ

### 令和8年度「牛深地区二十歳のつどい」の実行委員を募集

二十歳のつどいの企画や運営に参加して、思い出に残るすてきな式典を創りませんか。

式典開催日 8月16日@

対平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、実行委員会の会議(4月～8月)に出席できる人

※会議は土・日、祝日の開催可

内式の企画や立案、式典当日の司会、受付など

申3月31日@までに電話、またはメール(牛深地区「二十歳のつどい」実行委員希望と明記し、住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

問牛深支所総務振興課 ☎73-2112

✉ushisoumu@city.amakusa.lg.jp

広告

### 国際女性デー関連イベント ステップアップセミナー×くまもとミモザ月間

3月8日は、女性差別の撤廃や地位向上などを旨とする国際的な記念日「国際女性デー」で、政治や経済、国、民族、文化などを超えて多くの権利を勝ち取ってきた女性たちをたたえる日でもあります。毎年、世界各地で啓発イベントや記念行事が行われており、本市でもこの日を記念し、さまざまなイベントを開催します。

#### ■講演「私の未来を見える化! ビジョンマップ=未来予想図」

日 3月5日(水) 13:30～15:30

講健康サポートふんわり風~FU~

代表 杉田 ひとみさん

#### ■講演「姿勢と歩き方で強メンタルの作り方」

日 3月7日(金) 13:30～15:00

講(株)からだ再生ラボ

代表取締役 西園寺 くみこさん

準備物 動きやすい服装、飲み物、かかとの高い靴(ハイヒールなど)

#### ■講演「強く、しなやかに私らしく輝く!」

日 3月8日(土) 13:30～15:00

講(株)からだ再生ラボ

代表取締役 西園寺 くみこさん

熊本市男女共同参画センターはあもにい

館長 吉田 稀世さん

—— 以下、共通 ——

場複合施設こころす

定各30人程度

申し込み▶



申各講演の前日までに二次元コードから、またはFAX・メール(講演名・住所・氏名・連絡先・電話番号・メールアドレスを記入)で申し込んでください。

問市男女共同参画センター(複合施設こころす内)

☎23-8200/FAX 23-8811

✉danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

広告

### 天草市産前産後サポート事業 \*ハハトコ\*

#### ■マタニティサークル

対妊娠中の人

日 3月5日(水) 10:00～12:00

内マタニティヨガ

講Kiyo

#### ■マタニティカフェ

対産前の家族(ママのみ、パパのみもOK)

日 3月14日(土) 10:00～12:00

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、江崎助産師

—— 以下、共通 ——

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-2741-6382



申し込み

### あませい<sup>がっこう</sup>楽校~Fun&Smile~ (小学生対象・全6回)

日 3月7日(土) 9:00～16:00(6回目)

場県立天草青年の家(上天草市松島町)

内おたのしみ会&あませいかくれんぼ

定20人程度

費500円(施設利用料など)

※今回初めて申し込む人は、年間保険料として800円が必要

申3月6日@正午までにLINE、またはメール・FAXで申し込んでください。

※申込方法などの詳細はチラシを確認してください。

問県立天草青年の家 ☎56-1650/FAX56-1195

✉minnanoamasei@hitodukuri.com



LINE



チラシ

### 皆さんの意見を募集します (パブリックコメント)

市の政策などに市民の皆さんのニーズを反映させるため、計画案に対する意見を募集します。

#### ■天草市住生活基本計画(素案)

計画の閲覧場所 建築課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申3月26日(木)までに意見書(市ホームページに掲載)を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



▲市ホームページ

郵便〒863-8631(住所不要)

天草市役所・建築課

☎32-6797/FAX 24-4266

✉kenchiku@city.amakusa.lg.jp

### さくらウォーキング 参加者募集



一町田川沿いを散策する6kmのコースです。

日3月28日(土) 10:00~(9:00~受け付け)

場一町田地区コミュニティセンター駐車場集合(河浦町)

定200人(先着順)

費500円(高校生以下200円、未就学児無料) ※弁当・抽選会あり

申3月13日(金)までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

問一町田地区振興会 ☎・FAX 76-0380



広告

### 市民農園を利用しませんか

野菜や花などの栽培を通して自然と触れ合う「市民農園」の利用者を募集します。

場所・募集区画数(予定)

牛深市民農園(牛深町)・26区画

※1区画 30~66㎡

※本渡市民農園(今釜町)は募集なし

費1㎡当たり原則100円(年間)

申3月17日(木)までに電話で申し込んでください。

※応募多数時は抽選

問牛深支所産業振興課☎73-2114

農業振興課☎32-6792

### 男女共同参画センターの登録団体 になりませんか

市男女共同参画センターでは、男女共同参画社会の実現に向け、情報発信や団体活動の支援をしています。

登録団体になると、研修会やセミナーなどの案内のほか、団体活動の啓発などの場の提供を受けることができます。

男女共同参画に対する意識を持って活動していただける団体をお待ちしています。

※詳細は、市ホームページで確認してください。

問市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200



市ホームページ

### 女性人材バンク登録者を募集

市では、男女共同参画社会の実現に向け、政策方針決定の場への女性の参画拡大に取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、女性の人材情報を登録し、市の審議会などの委員の候補者とする「天草市女性人材バンク」を設置しています。

女性人材バンクに登録し、あなたの経験や知識、やる気を市政や地域社会の発展に生かしてみませんか。

問市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200



詳細

### 海上保安庁の学生・職員を募集

■海上保安学校学生採用試験(特別)(令和8年10月採用)

申込期間 3月2日(月)~23日(月)

※インターネット受け付けのみ

試験日

第1次試験日 5月10日(日)

第2次試験日 6月3日(水)~24日(水)

最終合格発表日 7月24日(金)

■海上保安官採用試験(令和9年4月採用)

申込期間 3月23日(月)まで

※インターネット受け付けのみ

試験日

第1次試験日 5月24日(日)

第2次試験日 7月7日(火)~14日(火)

最終合格発表日 8月12日(水)

※受験資格などの詳細は、ホームページで確認してください。

問第十管区海上保安本部総務部人事課

☎099-250-9800



ホームページ

### 認知症サポーター養成講座 (個人申込型)

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を養成します。家族や地域、職場など大切な人のために、そして自分のために受講してみませんか。

対市内在住の人

日3月19日(土) 10:00~11:30

場天草市民センター 第2会議室

定40人(先着順)

申3月18日(金)までに電話で申し込んでください。

問市認知症相談センター☎24-5912



▲詳細

### 令和8年度「陸上・海上・航空自衛官」募集

■一般幹部候補生(一般、専門、飛行〔陸・海・空〕、歯科・薬剤) ①大卒程度・②院卒者

対①20歳以上26歳未満・②20歳以上28歳未満

申込期間 第1回: 3月1日(日)~4月3日(金)

第2回: 4月22日(水)~6月5日(金)

入隊時期 令和9年3月中旬~4月上旬

■幹部候補曹

対20歳以上33歳未満

申込期間 第1回: 3月1日(日)~4月3日(金)

第2回: 4月22日(水)~6月5日(金)

入隊時期 令和9年3月中旬~4月上旬

■一般曹候補生

対18歳以上33歳未満

申込期間 第1回: 3月1日(日)~5月7日(水)

第2回: 7月1日(水)~9月1日(火)

入隊時期 令和9年3月下旬~4月上旬を予定

■自衛官候補生

対18歳以上33歳未満

申込期間 随時

入隊時期 随時

■予備自衛官補

対18歳以上52歳未満

申込期間 第1回: 3月30日(月)まで

第2回: 5月23日(土)~9月10日(日)

入隊時期 令和8年7月以降に教育訓練開始

※一般幹部候補生・幹部候補曹・予備自衛官補は、採用予定人数に達した場合、2回目を募集しない場合があります。

※詳細は決定次第、ホームページに掲載します。

問自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所

☎22-3349



ホームページ

広告

### 天草空港空の日フェスタ

施設見学やスタンプラリー、ステージイベント、空港マルシェなどイベントが盛りだくさん。子どもからエアラインファンまで幅広く楽しめます。詳細は、県ホームページで確認してください。

日 3月15日⑧ 10:30~14:30  
場 天草空港 (五和町) ▲県ホームページ  
問 天草空港「空の日・空の旬間」実行委員会事務局 (県天草空港管理事務所) ☎57-6111

### 牛深総合センター自主文化事業 カラオケdeうた祭り

※市政日より天草2月号に記載していた開催日が変更となりました。

日 3月22日⑧  
・一般 11:00~  
・インターナショナルVer. 15:00~  
場 牛深総合センター ホール  
費 1,000円 (チケット販売: 当日)  
問 牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)

### 第13回宮地岳かかしまつり

今年のテーマは「かかしたちの仮装行列」です。かかしたちが昭和の懐かしい映画やアニメの主人公になって仮装行列を行います。皆さん、かかしたちに会いにぜひお越しください。

日 3月22日⑧~5月5日⑧  
※開村式を3月22日⑧に開催  
場 道の駅宮地岳かかしの里周辺  
問 宮地岳地区振興会 ☎28-0001

### 第54回牛深ハイヤ祭り「輝けハイヤの競演」

日 4月17日⑨ 18:30~21:00  
場 牛深総合センター ホール  
費 1,000円 (全席指定)  
※チケットを4月1日⑧から同センターで販売  
問 牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)  
牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局 (牛深支所内) ☎73-2114

### 御所浦恐竜の島博物館開館2周年記念イベント

御所浦恐竜の島博物館は、3月20日で開館2周年を迎えます。これを記念し、3日間の記念イベントを開催します。詳細は、御所浦恐竜の島博物館ホームページで確認してください。

※期間中は毎日入館者に日替わりプレゼントあり!  
日 3月20日⑨~22日⑧  
場 御所浦恐竜の島博物館 ▲ホームページ

■20日⑨  
●入館無料の日!  
開館2周年を記念し、入館無料の日とします。ぜひご来館ください。

●岩石・化石なんでも鑑定室  
~館長や学芸員に聞いてみよう!~  
11:00~12:00 / 14:00~15:00  
3月20日は石を持って博物館へ!あなたが持っている岩石(化石)の種類を、館長や学芸員が鑑定(同定)して解説します。

■21日⑩・22日⑧ ※両日開催  
●学芸員による展示解説(入館料必要)  
11:00~12:00  
令和7年度にリニューアルした展示物などを解説します。



●学芸員と一緒に化石を探そう!  
※14:00~15:00の化石採集体験者対象 (体験料必要)  
学芸員がトリゴニア砂岩化石採集場で化石の探し方を解説し、見つけた化石を同定します。  
問 御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325

広告

## イベント

### 天草四郎陣中旗の特別公開展示

国指定重要文化財「天草四郎陣中旗(通称)」の実物を特別公開します。実物の公開は年4回です。この機会にぜひご覧ください。

日 3月1日⑧~7日⑩  
9:00~17:00 ※入館は16:30まで  
場 天草キリシタン館(船之尾町)  
費 300円(高校生200円、小・中学生150円)  
※市内の高校生以下は無料  
※20人以上の団体は2割引  
※障害者手帳・被爆者健康手帳所持者と介助者1人は無料(手帳の提示が必要)  
問 天草キリシタン館 ☎22-3845 (火曜休館 ※3月3日⑨は開館)

### 御所浦恐竜の島博物館 博物館まるごと解説

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら展示室を案内します。普段はなかなか聞くことができない標本についての詳しい話を聞くことができます。

※参加者にクレヨンしんちゃんとコラボのオリジナルシールをプレゼント!  
日 3月28日⑩ 11:00~12:00  
場 御所浦恐竜の島博物館  
定 15人程度(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴  
申 当日受付(10:40~11:00)  
問 御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325



### 棚底史跡めぐり&ウォーキング 参加者募集

日 4月26日⑧ 9:00~12:00 ※小雨決行  
場 棚底地区コミュニティセンター(倉岳町) 集合

■史跡めぐりコース(約4km)  
倉岳のアイラトピカズラや国指定史跡「棚底城跡」等の文化財などをガイドの説明を聞きながら歩いて巡ります。

■ウォーキングコース(約6km)  
長めの距離を自分たちのペースで歩きます(起伏あり)。  
定 150人(先着順)  
費 1,500円(高校生以下700円)  
※昼食・お楽しみ抽選会あり  
申 4月17日⑨までに払込取扱票(まちづくり支援課・各支所に備え付け)で参加料を振り込んでください。

問 棚底地区振興会 ☎64-3664



### ロード・クリーン・ボランティア 協定団体を募集

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ごみ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。  
皆さんの応募をお待ちしています。  
問 県道路保全課 ☎096-333-2495

広告

### 3月は「自殺対策強化月間」

3月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変わるため、自殺者が増える傾向にあります。特に、中高年男性の自殺者数が多くなる時期で、中高年男性はつらい悩みを抱え続けていると周りに助けを求めづらいつらい傾向があります。次のような人がいたら、まず声を掛けてみましょう。

最近どう？

- ・口数が減った
- ・お酒の量が増えた
- ・ため息が増えた
- ・睡眠不足に見える
- ・服装が乱れてきた

眠れてる？

#### ■ゲートキーパーとは

死にたいと考えるほど悩んでいる人に気づき、声を掛けられる人のことです。あなたもきっと「ゲートキーパー」になれます。身近な人の悩みや変化に気付いたら、優しく寄り添いながら悩みに耳を傾け、相談窓口や専門家などにつなぎましょう。



詳細

また、市ではゲートキーパーとしての対応を学ぶ「出前講座」を実施しています。詳細はお尋ねください。

#### ■県内の相談機関

- ・熊本県精神保健福祉センター  
☎096-386-1166
- ・天草保健所☎23-0172
- ・熊本県こころの電話☎096-285-6688
- ・熊本いのちの電話☎096-353-4343
- ・LINE相談  
「こころの悩み@熊本県」  
☎福祉課☎32-6071



LINE

#### 広告



## 相談

### 天草地域就労支援出張相談

※15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	と ころ
3/3※ 14:00~17:00	市役所牛深支所
3/4※ 10:00~16:00	複合施設こころす
3/9※・16※・23※ 10:00~16:00	ハローワーク天草

※事前に電話で申し込んでください。

☎くまもと若者サポートステーション  
☎096-365-0117

### 熊本県男女共同参画相談室らいふ

男女共同参画相談室らいふは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさを抱えている人や人間関係、暴力に悩んでいる人などのあらゆる相談をお受けします。まずはお電話ください（相談無料・秘密厳守）。

#### 相談時間

月・木・金・土曜日 9:30~16:00  
火曜日 9:30~19:30

※詳細はホームページで確認してください。



☎県男女参画・協働推進課  
☎096-333-2666 ▲県ホームページ  
☎096-355-2223（土曜のみ）



## 図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



### ありすボランティア（天草市立図書館子どもボランティア）を募集

「本や図書館の楽しさを伝えたい」、「図書館の仕事を体験してみたい」と思っている人を募集します。

※市内在住の小学4年生～高校2年生（令和8年2月1日時点）で、年間5回以上ボランティア活動ができる人

活動期間 4月1日～令和9年3月31日

#### 活動場所・募集人員

中央図書館・10人、牛深図書館・3人、御所浦図書館・2人、河浦図書館・5人 ※抽選

※読み聞かせや書架整理、本の修理、本の紹介文作成など ※事前講習あり

※3月13日（金）までに、活動したい図書館に申込書を提出してください。

### 中央図書館リサイクル図書コーナー

※3月31日（金）まで 場中央図書館

### 市外に引っ越す人は本と貸出カードの返却を

図書館の本を借りている人で、市外に引っ越すときは、事前に本と貸出カードを返却してください。

※市内の引っ越しや転出先から市内へ通勤・通学する場合は、カードの情報を更新する必要があります。

☎中央図書館☎23-7001 / 牛深図書館☎74-7100 / 御所浦図書館☎67-3931 / 河浦図書館☎74-8111

### 移動図書館車の巡回を希望するグループを募集

巡回を希望する企業や施設からの応募を受け付けています。

※市内在住、または通勤する人が5人以上でつくるグループ

巡回日 火曜～金曜日（祝日を除く）  
※時間などは相談してください。

#### 巡回地区

中央図書館……………本渡地域、有明・倉岳・栖本・新和・五和地区

牛深図書館……………牛深地域

御所浦図書館……………御所浦地区

河浦図書館……………天草・河浦地区

※各図書館へ直接申し込んでください。

### 図書館アンケートにご協力ください

図書館サービスの向上を目的に、アンケートを実施します。アンケート用紙は館内に設置するほか、二次元コードからも回答できます。皆様のご協力をお願いします。 アンケート▶



### 牛深図書館 はるのおはなし会

※3月20日（金） 10:00～

場牛深図書館

※絵本や紙芝居などの読み聞かせ

#### 広告

# 図書館で知ろう!

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 山中 沙紀

## Vol. 011 試してみたい “検索のコツ”

皆さんは、図書館のホームページや検索機で資料を検索したことがありますか。利用したことがある人の中には、本のタイトルを入力したにも関わらず“該当する資料がありませんでした”というメッセージが出てきたことがある人もいるかもしれません。

そのようなときにぜひ試してもらいたいの、平仮名や単語で検索する方法です。例えば『夜明けの図書館』という本を検索する場合、「よあけのとしょかん」などで検索します。なぜタイトルのとおり漢字を使って検索しないのかというと、図書館システムの場合、1カ所でも間違えて入力すると、正しい情報を探し出すことができないからです。ネットで調べ物をする場合、多少キーワードに誤りがあっても「もしかして〇〇」など、たどり着きたい結果を提示してくれるので、仕組みの違いにもどかしさを感じるかもしれませんが、ぜひ、平仮名や単語で検索してみてください。

今回、検索の例で紹介した本は、公立図書館を舞台に、新米司書の主人公が、日々利用者から寄せられる質問に図書館の資料を使って応える“レファレ

ンスサービス”を通じて、利用者との交流を描いたお仕事漫画です。図書館では特定の本を探お手伝いのほか、調べ物のお手伝いもします。自分なりに調べてみたけど、知りたい情報にたどり着けないというときは、気軽に図書館カウンターや電話でお問い合わせください。

この他、図書館サービスがよく分かる小説や漫画本もありますので、ぜひご利用ください。



夜明けの図書館  
(桒納タオ/著 双葉社)



税金で買った本  
(ずいの/原作 系山岡/著 講談社)



## 旬の野菜いただきます!



### 玉ねぎ



玉ねぎには、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を活発にしてくれる成分が含まれています。今が旬の新玉ねぎは、収穫後すぐに乾燥させずに出荷するため、みずみずしく辛みが少ないのが特徴で、生食にも向いています。

### タイ風根菜サラダ

#### 材料 (4人分)

- ・大根……………120g
- ・ニンジン……………80g
- ・レンコン……………80g
- ・玉ねぎ……………40g
- ・酢……………大さじ1と小さじ2
- ・塩……………ひとつまみ
- ・砂糖……………大さじ2分の1
- ・ナンプラー…小さじ3分の1
- ・赤唐辛子……………少々

#### 作り方

- ①大根、ニンジンを2～3mmの厚さの短冊切りに、レンコンを2～3mmの厚さのいちょう切りにする。
- ②玉ねぎを薄切りにする。
- ③赤唐辛子を小口切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- ④①をさっと茹で、熱いうちに②と一緒に③に漬ける。

## 相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9:00~11:00	市役所五和支所	五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
	3/11 ㊦ 9:00~12:00	牛深総合センター	牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
		御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
	10:00~12:00	市役所天草支所	天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
3/17 ㊦ 10:00~12:00	スーパーセンター-TAIYO リンドモール店 2階	まちづくり支援課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん	
	3/18 ㊦ 9:00~11:00	一町田地区コミュニティセンター (河浦町)	河浦支所 ☎76-1111 相談委員：谷 晴夫さん
女性のための 無料法律相談	3/18 ㊦ 10:00~12:00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み(先着3人。託児も可)	こども家庭課こども相談係 (複合施設こころす内) ☎22-0404
結婚お悩み 相談会	3/18 ㊦ 13:00~16:00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み(先着3人)	市男女共同参画センター (複合施設こころす内) ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	3/12 ㊦ 13:00~15:00	天草信用金庫本店2階 ※各営業店に備え付けの書類で3/6㊦までに申し込み(先着4人)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	3/25 ㊦ 13:00~16:00	一町田地区コミュニティセンター (河浦町) ※3/23㊦までに電話で申し込み(先着6人)	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 (親子相談)	3/2 ㊦ 9:30~11:30	複合施設こころす	【親子相談】 市こども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404
	3/9 ㊦ 10:00~11:00	天草西保健福祉センター(河浦町)	【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	3/16 ㊦ 9:30~11:30	複合施設こころす 子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とバスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。	
こころと体の 健康相談 (成人相談)	親子相談と 同日 13:00~15:00	親子相談と同会場	【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医 による相談	3/12 ㊦ 14:00~	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医 による認知症相談室	3/25 ㊦ 14:00~16:00	市役所牛深支所 ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)	市認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	3/10 ㊦ 10:30~ 13:00~ 14:30~ (各回1時間程度)	複合施設こころす ※前日までに電話で申し込み	産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日 13:00~17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052