

3月のお出かけ情報

- 1 天草四郎陣中旗の特別公開展示【～3/7】(天草キリシタン館)
- ミニチュア・ハウス 二人展【～3/22】(ギャラリー四季)
- 11 第40回記念五足の靴頭彰全国短歌大会入賞作品展【～3/22】(ギャラリー四季)
- 15 天草空港空の日フェスタ 10:30～14:30 (天草空港)
- 17 しあわせおはなし会 10:30～11:00 (中央図書館)
- 春分の日
- 20 御所浦恐竜の島博物館開館2周年記念イベント【～3/22】(御所浦恐竜の島博物館)
- 牛深図書館「はるのおはなし会」 10:00～(牛深図書館)
- 牛深総合センター自主文化事業「カラオケdeうた祭り」 11:00～(牛深総合センター)
- 22 第13回宮地岳かかしまつり【～5/5】(道の駅宮地岳かかしの里周辺)
- 25 丸野芳史ダイヤモンドアート作品展【～4/5】(ギャラリー四季)
- 博物館まるごと解説 11:00～12:00 (御所浦恐竜の島博物館)
- 28 おはなし会 14:00～14:40 (中央図書館)

今月のギャラリー四季作品展示

ミニチュア・ハウス 二人展

～癒しの世界へ～約50点展示します。
 ●ミニチュア・手の平サイズ 村田巖
 ●ミニチュア・ドールハウス 福田昌栄
 ※3月17日13:30～オカリナ演奏会同時開催

第40回記念五足の靴頭彰全国短歌大会入賞作品展

一般・高校生・中学生以下、それぞれの部門での入賞作品(短歌)を展示します。
 ※過去の大会の上位入賞作品も展示します。

丸野芳史ダイヤモンドアート作品展

令和7年7月、アールブリュット登録作家に認定されました。細かいビーズを貼り付けて制作したダイヤモンドアートと貼り絵の作品展です。

開館時間 平日 12:00～18:00
 土日祝 10:00～18:00
 ※いずれも最終日は16:00まで
 間 ギャラリー四季 ☎23-9588
 (月曜、祝日の翌日休館)

天草市防災サイト
 (気象情報、潮汐表など)



休日在宅病(医)院

▶診療時間=9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
 ▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

- 【3月1日(日)】
- あしはら医院(今釜町) ☎23-4988
 - 市丸医院(五和町) ☎34-0036
 - いぶか皮膚科・形成外科クリニック(牛深町) ☎74-1122
 - 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 - 宮崎外科胃腸科医院(大矢野町) ☎0964-56-0600
 - 春田医院(松島町) ☎56-0052
 - 新田歯科(亀場町) ☎23-4182

- 【3月8日(日)】
- 天草第一病院(今釜新町) ☎24-3777
 - 在宅とつながるクリニック天草(宮地岳町) ☎28-0515
 - 栖本病院(栖本町) ☎66-2165
 - 楽洋クリニック(五和町) ☎33-2020
 - 野田医院(河浦町) ☎76-0067
 - 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 - 苓北クリニック(苓北町) ☎35-1119
 - しまだ小児科(大矢野町) ☎0964-56-0005
 - 竹中医院(姫戸町) ☎58-2148
 - 布井歯科(亀場町) ☎22-3300
 - 《小児科》しまだ小児科(大矢野町) ☎0964-56-0005

- 【3月15日(日)】
- さかいクリニック(港町) ☎22-4133
 - 在宅とつながるクリニック天草(宮地岳町) ☎28-0515
 - 天草セントラル病院(五和町) ☎32-2111
 - 福本病院(牛深町) ☎73-3131
 - 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 - 福本眼科(大矢野町) ☎0964-56-0508
 - やまうち医院(松島町) ☎56-0899
 - はまさき歯科(有明町) ☎54-0401
 - 《小児科》やまうち医院(松島町) ☎56-0899

- 【3月20日(金)】
- あまくさ乳腺クリニック(八幡町) ☎23-1100
 - 福本医院(楠浦町) ☎23-3533
 - 松本内科・眼科(久玉町) ☎72-2833
 - 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 - つばさ歯科クリニック(川原町) ☎66-9889
 - 《小児科》天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111

- 【3月22日(日)】
- 木山・中村クリニック(小松原町) ☎23-4412
 - 天草中央総合病院(東町) ☎22-0011
 - 本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010
 - うしぶか心愛病院(二浦町) ☎72-9553
 - 苓北医師会病院(苓北町) ☎35-1133
 - 中村医院(大矢野町上) ☎0964-56-0003
 - 姫戸医院(姫戸町) ☎58-3583
 - 松田歯科(栄町) ☎22-2432
 - 《小児科》本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010

- 【3月29日(日)】
- 中山内科・循環器内科クリニック(太田町) ☎25-1711
 - 松本医院(河浦町) ☎76-0039
 - 苓北医師会病院(苓北町) ☎35-1133
 - 村上医院(姫戸町) ☎58-3102
 - みなみ歯科(南新町) ☎22-5511

小児救急電話相談 (平日)19:00～翌朝8:00
 (土曜日)15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。



▲天草郡市医師会



▲県歯科医師会

休日当番薬局はこちら



▲天草郡市薬剤師会

献血日程

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
3/3 ④	9:30～11:30 12:45～15:30	市役所牛深支所
3/4 ⑥	9:00～11:30 13:00～15:30	市役所五和支所 天草セントラル病院
3/11 ⑥	9:00～12:00 13:15～15:30	複合施設こころす

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。

間 天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 3月

本渡	本渡 榎クラフティア天草営業所 ☎23-1181	栖本 吉田電気 ☎66-2643
牛深	牛深 袋田電気工事店 ☎72-5911	新和 榎田中電器 ☎46-3595
有明	有明 河内電気商会 ☎52-0023	五和 中野電器 ☎34-0465
御所浦	御所浦 吉田総合設備 ☎67-3290	天草 榎赤崎電設 ☎42-3569
倉岳	倉岳 榎海老本電設 ☎64-2307	河浦 河浦燃料(有) ☎79-0311

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

出会う
広がる

地域おこし協力隊

次世代へ宝をつなぐ自伐型林業

天草地域森林組合で、森林整備に関する知識と技術を先輩方から学んでいます。雑草の下刈りや密集した木々を間伐すること、薄暗かった山の中に光が差し込み、木々が元気に成長する場所へ変化していくことに喜びを感じています。天草を移住先に決めたのは、豊かな自然だけでなく水のおいしさにも引かれたため。わが子がアレルギー体質だったことから、植物性の素材にこだわりの、食べた人が元気になるパン作りを模索する中で、水の大切さを実感しました。本町の「百貫様」の湧き水で仕込んだパンは、今までにないやさしい味わい。



おぐま もとやす 小熊基靖さん

千葉県出身。独学でパン屋開業と共にNPOを立ち上げ、地域コミュニティの活性化などに携わった。令和7年9月から協力隊員



▲木を間引き、光を行き渡らせる

おいしいうち水があるのも森林があるおかげ。次の世代に天草の豊かな自然を受け継ぐため、小規模(自伐型)林業の普及活動を進めていきます。