

# 市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。  
●文字数 21文字×9行(タイトル以外)  
●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み  
※申込多数の場合は抽選になる場合があります。  
問 秘書課 ☎24-8816 / FAX22-7016  
✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp

## 労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。  
日 3月19日(水) 13:30~15:30  
場 複合施設こころす  
申 3月17日(火)までに電話で申し込んでください。  
問 熊本県社会保険労務士会天草支部(荒木) ☎23-0750

## 勇志国際高校 個別相談会

年間約7日の登校で卒業を目指す通信制高校です。お気軽にご相談ください。  
対 中学生、高校生、社会人、保護者など  
日 3月19日(水) 15:00~19:00  
場 天草市民センター 第3会議室  
内 進級・卒業の仕組み、登校、学費、出願など  
申 3月17日(火)17:00までに二次元コードから申し込み  
問 勇志国際高校 ☎67-3911

## 労災職業病の相談を受け付けます

建設土木現場や林業、トンネル工事、船員として長年働いた人で、手指のしびれ・冷え・こわばり(振動障害)、耳鳴り・耳の聞こえが悪い(騒音性難聴)、咳・たんが出る(じん肺、アスベスト)などの症状がある人は労災保険が適用される場合があります。ご相談ください。  
問 全日本建設交運一般労働組合(建交労)九州支部熊本分会 ☎0120-546-643 / 096-234-8325

## ジョブカフェ・天草ランチ

年齢に関係なく、どなたでも利用できます。電話予約のうえ、お気軽にご相談ください。  
日 火・木・金曜日 10:00~17:00  
場 天草広域本部 本館2階(今釜新町)  
内 ・就職に関する相談 ・職業適性検査  
・面接対策や面接の練習  
※毎月第4水曜日の13:00~16:00まで、市役所牛深支所で出前相談会を行います。  
問 ジョブカフェ・天草ランチ ☎22-4226

## 本渡南小学校吹奏楽部 第31回定期演奏会

全国大会金賞受賞曲を含め、日頃からのご支援への感謝を込めて演奏します。ご来場お待ちしております。  
日 3月7日(土) 12:30開場 / 13:00開演  
場 本渡南小学校 体育館  
内 第1部 コンクール曲 Festivo など  
第2部 ポップス曲  
問 本渡南小学校吹奏楽部保護者会(緒方) ☎23-4200

## 本渡北小学校吹奏楽部 第31回ふれあいコンサート

九州大会での金賞受賞曲も演奏します。皆さんのご来場をお待ちしています。  
日 3月7日(土) 13:30開場 / 14:00開演  
場 本渡北小学校 体育館  
内 第1部 コンクール曲  
ソロ・アンサンブル曲  
第2部 ポップス曲  
※ゲスト演奏もあります!  
問 本渡北小学校(猪口) ☎23-0755

## キビルフェス2026

海を挟んで隣り合う牛深と鹿児島県長島町を結び(キビル)、牛深と長島町の楽しさやおいしさなどの魅力を発信するイベント。各会場で特産品などの販売やステージイベントを開催。  
日 3月15日(日) 10:00~16:00  
場 牛深会場 海の駅・道の駅うしぶか海彩館 イベント広場  
長島会場 蔵之元漁港特設会場  
問 吉永製パン所 ☎72-3418

## 本渡中学校吹奏楽団 第16回定期演奏会

1年間の集大成のステージです。  
日 3月15日(日) 14:30開場 / 15:00開演  
場 天草市民センター ホール  
内 第1部 クラシック・オリジナルステージ  
第2部 ゲスト演奏  
第3部 ポップスステージ  
※来場者が多数の場合、ホール内への入場を制限する場合があります。  
問 本渡中学校(佐佐木) ☎23-4340

## 糖尿病教室に参加しませんか

日 3月18日(水) 13:00~13:50  
場 天草地域医療センター 健診センター 2階会議室  
内 講義 ・シックデイについて(看護師)  
・検査データについて(検査技師)  
問 天草地域医療センター ☎24-4111

## 天草がんサロン「たんぽぽの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も開催します。  
日 3月18日(水) 13:30~15:00  
場 天草中央総合病院 第2会議室  
問 天草中央総合病院 ☎22-0011

## 第3回天草コドモノ市

子どもたちが「店長」となり、自分たちで考えたお店を出店したり、ダンスや音楽などをステージで発表したりします。家族や地域の皆さんも楽しめるイベントです。  
日 3月20日(金) 10:00~15:00  
場 西の久保公園(本渡町本戸馬場)  詳細  
※マルシェや体験コーナー、飲食ブースあり  
問 天草コドモノ市実行委員会(立尾) ☎090-7476-1318

## 道の駅宮地岳かかしの里5周年祭

3月20日(金)から22日(日)に、あおぞら市の開催やラーメンスペシャルプライス(ワンコインで提供)を行います。  
内 20日(金) たけのこ掘り体験(費1,000円)  
22日(日) かかしの開村式&マルシェを開催。西嶋三千代やフラダンス、大正琴などをお迎えし、ステージを盛り上げます。お昼には餅投げもあります。  
問 道の駅宮地岳かかしの里 ☎28-0384

## 天草高等学校吹奏楽部 第38回定期演奏会

日 3月28日(土) 13:30開場 / 14:00開演  
場 天草市民センター ホール  
内 第1部 クラシックステージ  
第2部 ソロ・アンサンブルステージ  
第3部 ポップスステージ  
問 天草高等学校 ☎23-5533

## どなたでも無料!スマホ使い方教室

参加希望者は連絡、申し込みください。当日飛び込み参加も可能です。  
日 3月12日(水) 10:00~12:00  
場 oluolü (丸尾町)   
申 3月1日(日)以降に電話、または二次元コードから申し込み  
問 auショップ本渡スーパーセンター ▲申し込み ☎23-5318

## 天草地区陸上競技審判講習会

陸上競技審判員の技術向上のため、熊本陸上競技協会主催の講習会を開催します。  
日 3月15日(日) 10:00~(9:00~受け付け)  
場 天草教育会館(志柿町)  
講 熊本陸上競技協会常務理事 米田光宏さん  
費 登録料とテキスト代が必要(初心者は4,700円)  
問 天草市陸上競技協会(菅原) ☎090-7396-5360