



天草市は合併20周年

未来へつなぐ



主な内容

- 3 キラリ天草人
- 4 天草市合併20周年 未来へつなぐ
- 8 「こども誰でも通園制度」が始まります!
- 9 いきいき健康
- 10 暮らしの情報
- 23 図書館で知ろう! / 天草の旬いただきます
- 24 元気☆あまくさっこ / ○○な人み〜つけた!
- 25 ハッピーバースデー
- 26 宝島のわだい
- 28 市民のひろば
- 30 休日在宅病(医)院 / 献血日程
水道修繕当番店
- 31 お出かけ情報 / 地域おこし協力隊
- 32 天草市議会議員一般選挙

天草市公式 SNS

広報紙 (やさしい日本語版)

外国人をはじめ、障がい者や高齢者、子どもにも分かりやすい日本語でまとめた概要版 ホームページ

▷ LINE
▷ Facebook
▷ Instagram
▷ YouTube

SNS 一覧

問い合わせ先

本 庁 | 天草市役所 ☎23-1111
〒863-8631 天草市東浜町8番1号

支 所 | 牛 深 ☎73-2111・有 明 ☎53-1111
御所浦 ☎67-2111・倉 岳 ☎64-3111
栖 本 ☎66-3111・新 和 ☎46-2111
五 和 ☎32-1111・天 草 ☎42-1111
河 浦 ☎76-1111

市長コラム

Mayor's Column



災害級の渇水に
向き合う日々



1月13日に渇水対策本部を立ち上げ、市民の皆さまに節水の呼び掛けを続けています。防災行政無線で毎日発信を行っていますが、その思いは天に届かず、一向に雨の降る気配がありません。このコラムを読んでいただいている今、対策本部が解散できていたら良いのですが。

本日現在(2月5日執筆)、本渡地域のダム貯水率が40%を切りました。通常1日当たり1万トンの水が必要な同地域。このままの状況が続くと、2月末には強制的に給水制限を行わなければならない危機的状況です。減圧給水や給水時間の制限といった強制措置を行った場合、赤水が発生してしまい、それを戻すまでに大量の水を流し続け捨てる必要なくなるため、それでは意味がありません。

考え得るあらゆる対策を進めながら、雨が降ることを毎日神頼み。対策本部が閉じるまで、願掛けでネクタイの色を青にしています。雨が降ってくれるように願いを込めて。



これまでのコラムは市ホームページ内「市長室」に掲載しています▲

人のうごき		1月末現在	
1月中の異動		※ () 内は前月比	
人 口	70,301 人 (150 減)	出生	27 人
男	33,335 人 (71 減)	死亡	165 人
女	36,966 人 (79 減)	転入	103 人
世帯数	35,683 (57 減)	転出	115 人

今月の表紙

平成18年3月27日に2市8町が合併して誕生した天草市。多くの皆さんに支えられ、今年で二十歳の節目を迎えます。

第3次総合計画で定めた私たち(市民+行政)が目指す将来像「ともしつなぐ 幸せ実感 宝の島“天草”」を実現させ、10年、20年先も皆さんに愛され、誇れる天草市となりますように。

関連記事を4〜7ページに掲載。



崎津の魅力へ
アクセスできる
場所に

「地域のプレーヤーになりたい」。その思いを胸に15年勤めた市役所を退職し、崎津集落で空き家を活用した宿とカフェを営んでいるのが杉本智弥さんだ。

市役所では、環境や総務、観光の部署を経て、経済産業省への出向を経験。東京で過ごす中で、自分には田舎が合っていると改めて実感したという。天草に戻ってからは、市の企画部門を担当。そこで天草全体に目を向けていたとき、「天草は広く、都市部もあれば田舎もある。もっと地域に入り込んで活動したい」と思い立った。

コロナ禍の時、父の出身である崎津に空き家となっていた親戚の家があった。祖母と一緒に遊びに行ったこともあり、きれいにしていたのもったいないと、親戚と話を購入に至った。

最初はDIYをしたくないという気持ちだったが、いずれは崎津を「外貨を稼げる場所にした」と、父とともに家の改修を進め、宿泊施設がなかった集落で、令和3年に1棟貸



杉本 智弥さん
(河浦町崎津)

しの宿を始めた。その取り組みを知った人から「ただで良いから使ってほしい」と別の空き家を譲り受け、翌年に2棟目。そのまた翌年には、別の親戚の空き家を購入し3棟に増えた。宿の名前は、住んでいた人の苗字を元に、外国人でも読みやすい響きとなるよう、それぞれ「崎津ハウスT.A.M.A・S.E.I・Z.A.N.N」と名付けた。利用者の約15%は、台湾やフランス、ドイツなどの海外からの観光客だという。

また、当時は集落内に飲食する場所がほとんどなかったため、空き家を活用した古民家C.A.F.E.「トリーヤノトナリ」をオープン。旬の魚のみりん干しなど地元の食材を使ったメニューもあり、地域住民の憩いの場の一つとなっているそうだ。

「崎津の魅力を高めることで、天草に来る人が増える。今後は魅力を発信するソフト面にも取り組みたい」と話す杉本さん。これからは崎津を訪れてもらえる仕組みづくりができるように、地域住民と共に取り組みを続けていく。

- 1 2棟目の崎津ハウスSEIの2階で。窓際に設けられた椅子に腰掛け、のんびり過ごすのが杉本さんのお勧め
- 2 カフェの中では、飲食以外にも雑貨を販売。写真は、崎津の名産・緋扇貝を使ったネックレス



2022 - 2025

2022: 御所浦歯科診療所と御所浦診療所を統合した診療所が完成

2023: 天草未来大橋・本渡令和橋が開通⑫。「天草アーカイブズ」がリニューアルオープン。天草市陸上競技場「あましんスタジアム」がオープン。

2024: 「御所浦恐竜の島博物館」がリニューアルオープン⑬

2025: 令和7年8月豪雨



12



13

市章には どんな意味が 込められている？



天草市の頭文字である「ア」を島と波に図案化し、広がる波紋は活気あふれる市民と市の発展を、緑と青は自然豊かな日本の宝島“天草市”を象徴しています。



9



8



10



11

2019 - 2021

2019: 市役所新庁舎が落成⑧。道の駅「天草市イルカセンター」がオープン⑨

2020: 複合施設「こころす」がオープン⑩

2021: 道の駅「宮地岳かかしの里」がオープン。下田南3号トンネル開通⑪



6



7

2016 - 2018

2016: 1月に記録的降雪を観測⑥。合併10周年記念式典を開催。崎津集落ガイドセンター・崎津資料館みなと屋がオープン。演歌歌手・原田悠里さんに天草宝島親善大使を委嘱

2017: コミュニティ FM局「あまくさシティエフエム みつばちラジオ」開局。ロックバンド・WANIMAに天草宝島親善大使を委嘱

2018: 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」(構成資産の1つとして崎津集落)が世界文化遺産に登録⑦



1



2

2011 - 2015

2011: 牛深港が「みなとオアシス」に認定・登録。都市対抗熊日駅伝で市チームが初優勝(その後4連覇)③

2012: 天草に電燈が灯って100周年(大正元年~)の記念式典を開催。都市対抗熊日女子駅伝で市チームが初優勝

2013: 第1回世界サンタクロース会議in天草を開催④。脚本家・小山薫堂さんに天草宝島親善大使を委嘱

2014: 第1回宮地岳かかしまつり開催⑤。天草市民センター体育館落成

2015: うしぶか海彩館が道の駅に登録。演歌歌手・天草二郎さんに天草宝島親善大使を委嘱



3



5



4

2006 - 2010

2006: 2市8町が合併し、「天草市」が誕生①。宮田バイパス開通

2007: 栖本地区のシンボル「かっぱ像」が完成②

2008: 天草支所の新庁舎落成

2009: 市民憲章・市のシンボルなどを制定。「棚底城跡」が市初の国指定史跡となる

2010: 「天草キリシタン館」がリニューアルオープン。御所浦支所の新庁舎落成

天草市合併20周年 未来へつなぐ

合併から20年。市ではさまざまな変化がありました。これまでの出来事を振り返るとともに、これからも市民の皆さんにとって誇れる天草市であり続けるためにどんなことができるのか、この機会に考えてみませんか。

天草市と同じ ハタチ



当時の松岡さん



松岡春樹さん
(海上自衛隊)

合併10周年のときに行った「市長と児童との合併10周年記念トーク」。当時小学校4年生の児童10人が、故・中村市長（当時）を囲んで天草の未来について語り合いました。その中で、「将来の夢はパイロット」と話していた松岡春樹さんに話をお聞きしました。

将来は天草を 空から守りたい

10周年記念トークのことは何となく覚えています。あれから一度は夢を諦めました。が、知人から自衛隊に入らなにかと誘われ、運命に導かれパイロットになることができました。現在は、山口県下関市にある201教育航空隊に所属し、学生として航空機の構造や上空でのルールを勉強しています。

高校卒業後に天草を離れ、食べ物のおいしさや住みやすさなど、天草の良さを改めて実感しました。自衛隊は定年が早いので、定年後はドクターヘリや消防のヘリなど、パイロットとして天草に貢献できればと考えています。これからもふるさと天草のために、自分にできることをやっていきたいです。

市民憲章をご存じですか？

わたしたちは、将来にわたって、夢と希望に満ちあふれた天草市となることを願い、ここに天草市市民憲章を定めます。

- 一、感謝の心を持ち、豊かな「しぜん」を守ります
- 一、ふるさとを愛し、誇れる「ひと」を育てます
- 一、恵まれた風土を活かし、「ものづくり」に励みます
- 一、伝統と文化を学び、安らぎのある「まち」を創ります
- 一、世代の調和を大切に、健やかな「和」を広げます

合併20周年記念式典を開催

20年の歩みを振り返るとともに、天草市の未来について考える機会とするため、記念式典を開催します。

日時 **5/30** ± 10:00 ~ 場所 **天草市民センターホール**
 問合せ 政策企画課 ☎ 27-5052

平成18年度の市政だより天草で、市民の皆さんの市への期待や思いなどを10カ月にわたり紹介。その中から3人にインタビューし、現在の取り組みやこれからの天草市へ期待することなどをお聞きしました。

2026.1

次世代が帰ってきやすい天草に



こうせい 京塚 幸政さん
(楠浦町)

2007.1



高校卒業後、就職で天草を離れたが、25歳の時に帰ってきました。現在は天草町の造船所に勤め、ノリの養殖船を造っています。20年前と比べると、通っていた学校の閉校等で少子化を感じますが、トンネルができて交通の便が良くなるなど、住みやすくなったとも感じています。子どもが4月から小学生になります。が、入学祝金をもらえるのは助かります。天草は自然が豊かで、20年前と変わらない景色が残っています。これからは住みやすい環境を守り、働く場所があるなど、次の世代が帰ってきやすい天草であってほしいと思います。

のりこ 松川 法人さん
(宮地岳町)

2026.1

ふるさと天草をいつまでも



2007.1

この20年間で中心部には大きな商業施設ができましたが、周辺部では子どもや若い人たちが出て行ってしまっている。人口減少・高齢化が深刻です。私が生まれ育った宮地岳も例外ではありません。若者が地域に残ることができ、市外から呼び込むことができ、そんな環境が整備されたらと思っています。また、「水」は生きるために欠かせないもの。水道が天草全体に整備されることで、天草のどこにいても安心して生活できます。私は現在、宮地岳営農組合に勤めており、水は農業においても欠かせないもの。農業の課題を解決するために、スマート農業の推進などを行い、ふるさと天草がずっと続いていくことを願っています。

子どもたちの元気な声が聞ける町に

2006.5



金子みちよさん
(五和町御領)

2026.1

人と関わるのが好きで、クラスに参加したり、友人たちと一緒に弁当や総菜などを作ったりしています。他にも、家の多肉植物を育てるハウスの中には憩いスペースもあり、近所の皆さんと過ごすひとときが楽しいです。合併当時は、地区に20人ほどの子どもがいましたが、今はゼロ。ほとんどが高齢者で、一人暮らしの人もいますが、お互いを思いやれる関係性が都会にはない天草の良いところだと思っています。でも、子どもの声が聞けないのはやっぱり寂しいですね。子育て支援に力を入れて、生まれてくる子どもの数を増やし、大好きな天草を守ってほしいです。

あなたの思い描いた天草市になっていますか？

◇◇◇◇◇ 熊本健康アプリ 新シーズンスタート! ◇◇◇◇◇

3月4日(木)から新シーズンが始動します。18歳以上の人で、まだ参加していない人は、この機会に始めてみませんか。
※2月末までのポイントはリセットされ、ゼロからのスタートになります。



●熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップ くまもと」とは

歩くなど、日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントがたまると賞品の応募や協力店などで特典を受けることができるスマホアプリです。市民の健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的に、本市を含む県内複数の市町村で運営しています。アプリが使えない人は、健康記録票(紙)で参加することができます。



▲アプリの詳細

アプリの初期設定画面の市区町村は「天草市」を選択して登録してください。

ダウンロードはこちらから



▲Android ▲iPhone

※ Androidの場合は、事前に Google Fitとヘルスコネクトのインストール、連携などが必要です。

●天草市民はさらにお得!

来年2月までの獲得ポイントに応じて、デジタル地域通貨「天草のさりー」と交換できます。令和8年度の事業登録を必ずお願いします(毎年登録が必要です)。
※交換額については、決定次第お知らせします。

登録期間 3月2日(木)~12月31日(木)

※昨シーズンより登録期間が短くなっていますので、早めに登録してください。

アプリ参加者 3月4日(木)以降にアプリ内のお知らせに配信している登録フォームから申請

※3月1日(水)から3日(金)までは、システムメンテナンスのためアプリが利用できません。

健康記録票参加者 3月2日(木)から各保健福祉センター、または各支所で申請

●令和7年度分のポイント交換方法

令和7年度の天草市健康ポイント事業に登録した人へ、ポイント交換を行います。

※登録は、2月28日(土)で終了しました。

アプリ参加者 獲得ポイントに応じて、「天草のさりー」を3月中に進呈します。

健康記録票参加者 1月下旬に、交換申請の案内を送付しています。内容を確認の上、期限内に申請してください。

●アプリ導入サポートコーナー開設

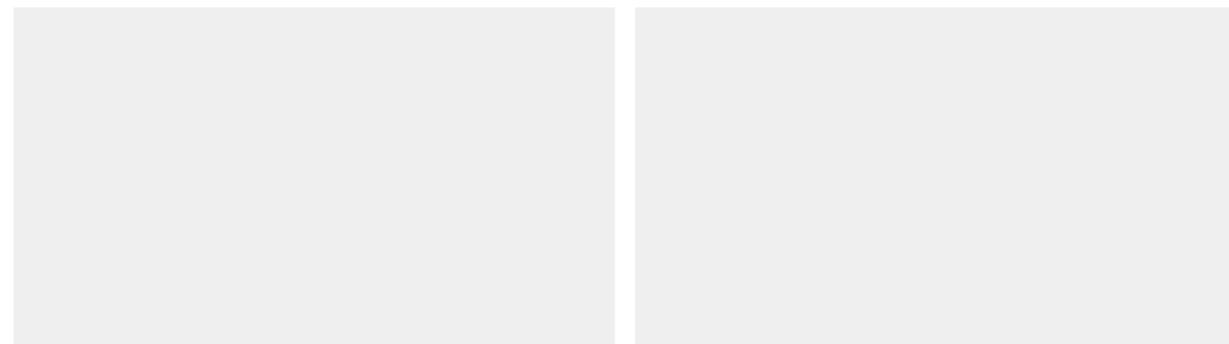
3月4日(木)~13日(金) 9:00~17:00
(7日(土)・8日(日)は9:00~12:00)

場複合施設こころす

※混雑時はお待たせする場合があります。

☎天草中央保健福祉センター(複合施設こころす内)☎24-0620
天草西保健福祉センター(河浦町)☎75-3301

広告



「こども誰でも通園制度」が始まります!

令和8年4月1日から、「こども誰でも通園制度」を開始します。

これは、保護者の就労状況や理由にかかわらず、時間単位で柔軟に保育所などに通わせることができる新たな通園制度です。

集団生活を通じてこどもの成長を応援するとともに、保護者が保育士や他の保護者とつながることで子育てに関しての学びの機会とするほか、育児への負担や不安の軽減を図ります。

制度などの詳細は、市ホームページで確認してください。



▲市ホームページ

☎子育て支援課☎27-5400

利用対象者 次の条件を全て満たすこども

- ・生後6カ月から3歳未満
- ・認可保育園や幼稚園、認定こども園、企業主導型保育施設に在籍していない

利用時間

こども1人あたり月10時間まで(利用は1時間単位)

※利用しなかった時間を翌月に繰り越すことはできません。

利用料金

基本料金 1時間当たり300円程度(利用する保育所などで異なります)

※その他、給食費やおやつ代、教材費などの実費が別途必要となる場合があります。

利用の流れ

01 認定申請

3月2日(木)以降、認定申請書(子育て支援課または各支所で配付、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、子育て支援課または各支所に提出してください。認定後、認定証と「こども誰でも通園制度総合支援システム(以下、システム)」のアカウントを交付します。

02 システムへの情報登録

スマホ等からシステムにログインし、利用するこどもの情報などを登録します。

03 面談申込

利用したい保育所などを探し、初回面談の予約を行ってください。

04 初回面談

こどもの発育状況やアレルギーの有無、緊急連絡先などの確認を行います。

05 利用予約・利用開始

希望する日時を申し込み、予約した日時に利用します。※定員を超える場合は先着順

06 支払い

利用時間などに応じた利用料をお支払いください。※領収書はシステムで交付されます。

- ・利用時間の当日の変更はできません。また、直前のキャンセルは利用したものとみなされ、当月の利用時間から減算されます。
- ・直前にキャンセルした場合のキャンセル料や予約時間を超過した分の利用料については、運営規程などで事前にご確認ください。
- ・②③⑤の手続きにはパソコン、またはスマートフォンが必要です。機器を持っていない場合は子育て支援課、または保育所などにご相談ください。
- ・利用児童が慣れるまで親子で通園することもできます。詳細は、利用する保育所などへ直接お問い合わせください。



善意の寄附

【令和7年9月・12月受付分】ありがとうございました（敬称略）

氏名	寄附内容
株式会社 あきんどスシロー（大阪府）	農林水産業の成長産業化事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
日章工業株式会社（熊本市）	天草未来人材育成・就職促進事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）
株式会社都市テクノ（東京都）	御所浦地域振興事業の費用として（企業版ふるさと納税寄附金）

※この他、多くの皆さんから「ふるさと応援寄附金」「災害義援金」「災害支援寄附金」をいただいています。

療養費などの支給申請はお早めに

国民健康保険、または後期高齢者医療制度の加入者で療養費などの申請が済んでいない人は、期限内に申請してください。期限を過ぎると、時効により支払いができなくなりますのでご注意ください。

種別 治療用装具、マイナ保険証などを持たずに医療機関で治療を受けた時の医療費、海外療養費

申請期限（時効） いずれも費用を支払った日の翌日から2年 ※詳細は市ホームページで確認してください。



問 国保年金課 ☎24-8802



軽自動車やバイクなどの廃車、名義変更の手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車や原付バイク、小型特殊自動車などを所有している人に課税されます。次の事項に該当する場合は、4月1日までに廃車や名義変更の手続きをお願いします。

- ・廃棄、解体した
- ・壊れて使用できない
- ・譲渡、売却した
- ・所有者が亡くなった
- ・盗難にあった など

■125ccを超える二輪、軽自動車

3月30日⑩15:00までに天草自動車協会（浜崎町）で手続きしてください。※手数料が必要です。

■4月2日⑩以降に廃車や名義変更の手続きをした場合

令和8年度分が課税されます。月割課税や差額還付の制度はありません。手続きを業者などに依頼した場合は、手続きが完了しているか確認することをお勧めします。

問 課税課 ☎32-6050

区（自治会）への加入の呼び掛けをお願いします

区（自治会）とは、近くに住む住民同士が協力し合って住み良い地域をつくるために自主的に組織された団体です。各区では、地域住民が快適に生活できるようにさまざまな活動が行われており、また災害時には地域の絆が大きな支えとなります。

3月、4月は引っ越しが多い時期です。転入・転居した人に区への加入の呼び掛け（区長の紹介など）をお願いします。

主な活動

- 親睦を深める** お祭りや運動会、文化祭の開催など
- 防災活動** 自主防災組織の結成、防災訓練の実施
- 防犯活動** 防犯灯の設置や防犯パトロールの実施
- 支え合いの活動** 子どもから高齢者まで互いに見守り支え合う活動
- 環境美化活動** ごみ収集所の維持管理や道路沿い・公園などの清掃活動
- 情報提供活動** 行政情報や地域情報の伝達・共有

問 まちづくり支援課 ☎32-6661

事故を防ぐために1年に1度は建築物の安全点検を

平成12年以前の建築物は、現在の耐震基準を満たしていない場合があります。必要に応じて耐震診断・改修を行いましょ。また、市では木造住宅の耐震診断などへ助成を行っています。詳細は、市ホームページで確認してください。

問 建築課 ☎32-6797



天草戦没者追悼式

戦没者の慰霊と世界平和を祈念するために、天草市、上天草市、苓北町合同で「天草戦没者追悼式」を開催します。

日 4月4日⑩ 10:00～

場 天草市民センター ホール
※市内の各地区でも戦没者追悼式が行われます。いずれも無宗教・献花方式で、10:00（天草地区は11:00）開式です。

※牛深・御所浦地区は平和祈念祭として実施

天草地区 日 4月3日⑩

場 高浜地区コミュニティセンター

栖本地区 日 4月7日⑩

場 栖本福祉会館

有明地区 日 4月8日⑩

場 有明町民センター

倉岳地区 日 4月8日⑩

場 棚底地区コミュニティセンター

新和地区 日 4月10日⑩

場 小宮地地区コミュニティセンター

河浦地区 日 4月10日⑩

場 一町田地区コミュニティセンター

牛深地区 日 4月11日⑩

場 牛深公園平和の塔

五和地区 日 4月14日⑩

場 御領地区コミュニティセンター

御所浦地区 日 4月23日⑩

場 御所浦恐竜の島博物館

問 天草戦没者追悼式実行委員会事務局（健康福祉政策課内）☎24-8805／各支所



市税や保険料の納付は口座振替が便利です

市税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です。納付に行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご利用ください。

手続方法

預貯金通帳と通帳届出印、納税（入）通知書を希望する取扱金融機関に持参し、備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入の上、金融機関へ提出してください。

取扱金融機関

肥後銀行、熊本銀行、九州労働金庫、熊本県信用組合、天草信用金庫、本渡五和農協、あまくさ農協、ゆうちょ銀行の本・支店（所）

問 納税課 ☎24-8808

公有財産公売情報

公有財産の情報を市有財産利活用ホームページ（財活あまくさ）に



▲財活あまくさ

問 財産経営課 ☎24-8826

くらしの情報



児童手当の多子加算を引き続き受けるためには手続きが必要です

次の全てに該当する人

- ・3人以上の子を養育し、児童手当の多子加算を受けている
- ・令和8年3月に高等学校や短期大学、専門学校などを卒業予定の子ども（平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれ）を卒業後も引き続き養育*する

問 4月16日⑩までに「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。

※対象者には案内文を送付します。

※養育とは、監護に相当する日常生活上の世話と必要な保護をしていること、かつ、生計費の相当部分の負担をしていることをいいます。詳細は、市ホームページで確認してください。

市ホームページ▶



問 子育て支援課 ☎27-5400

広告

要介護認定調査の委託を受ける個人を募集

要介護認定申請者の自宅、または病院・施設等を訪問し、心身の状態などの調査を行い、介護認定審査会で審査判定の資料となる認定調査票を作成します。

次の要件を全て満たす人

- 介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員研修を修了している
- 認定調査に必要な通信手段、移動手段を確保できる
- 契約時点でほかの事業所などに勤務していない

調査料 1件につき4,500円 (消費税別、交通費含む)

契約期間 4月から令和9年3月まで

選考方法 書類審査と面接

3月19日までに次の書類を郵送、または持参してください。

- 履歴書
- 介護支援専門員証の写し
- 都道府県が主催する認定調査員新任研修の修了証明書の写し

※郵送する場合は封筒に朱書きで「認定調査個人契約希望」と明記。提出された書類は返却しません。

〒863-8631 (住所不要)

天草市役所・高齢者支援課 ☎24-8806

手話を学んでみませんか

対 高等学校卒業程度の学力があり、手話通訳活動が可能な人

※高校在学中の人は福祉課にご相談ください。

■入門課程 (全20回)

4月9日(土)～8月27日(土)

■基礎課程 (入門課程を履修した人・全25回)

9月17日(土)～令和9年3月18日(土)

いずれも毎週木曜日の19:00～21:00

場複合施設こらす

費8,590円 (テキスト代など)

4月9日(土)以降に、会場でテキスト代を添えて申し込んでください (4月30日(土)まで)。

問 (一財) 熊本県ろう者福祉協会

☎096-383-5587 / 福祉課 ☎32-6071



募集

市子ども・子育て会議委員を募集

市の子ども施策に関する計画の策定にあたり、審議・評価する会議の委員を募集します。

市内に居住する20歳以上 (令和8年4月1日時点) で、次のいずれかに該当する人

- 0歳から18歳 (高校3年生) までの子どもの保護者
- 大学や専門学校などに通う子どもの保護者
- 子育て支援に関心がある

平日の日中に年数回開催予定の会議に出席

定6人程度

任期 2年 (5月1日～令和10年4月30日)

報酬 (日額) 6千円

選考方法 書類審査

※選考された委員の氏名は公表されます。

3月24日(必着)までに申込用紙 (市ホームページに掲載) と作文を持参、または郵送、メール (住所・氏名・電話番号を記入) で提出してください。

▲市ホームページ

※作文テーマ…地域ぐるみで取り組む子どもの成長と子育て応援について (800字以内)。

〒863-8631 (住所不要)

天草市役所・子育て支援課 ☎27-5400

☎kosei@city.amakusa.lg.jp

建設工事等競争入札参加資格審査申請を追加受け付け

令和8年度分の建設工事、測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加資格審査申請を追加で受け付けます。

有効期間 6月1日～令和9年5月31日

3月2日(土)から31日(土)までに市ホームページに掲載の電子申請サイトから申請してください。

※令和7年3・4月に申請し認定された事業者は有効期間が2年間のため、区分の変更などの場合を除き、今回の申請は不要です。

※電子申請が困難な場合はご連絡ください。

契約検査課 ☎24-8823

▲市ホームページ

ごみ収集日を変更します

	対象地区	変更前	変更後		対象地区	変更前	変更後	
本渡	燃やせるごみ			有明	燃やせるごみ			
	金曜日に収集予定の地区	3月20日(金)	3月21日(土)		金曜日に収集予定の地区	3月20日(金)	3月19日(金)	
	燃やせないごみ				燃やせないごみ			
	浄南	3月20日(金)	3月23日(月)		島子	2月25日(土)	3月3日(火)	
	志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、加志、仲ノ浦)、瀬戸町	2月23日(月)	3月4日(水)		御所浦	燃やせるごみ		
	中南・楠浦町(久保登、上の原、立浦観音、方原)	2月24日(火)	3月2日(月)		倉	燃やせるごみ		
	馬場、浜崎、栢宇土	2月25日(水)	3月3日(火)		岳	燃やせるごみ		
	上川原、上町、川原新町	2月26日(木)	3月4日(水)		本	燃やせるごみ		
	資源物				新	燃やせるごみ		
	山の手、上南、下川原、中村、亀場町(下湯、寺中、下浜田、上浜田)	3月20日(金)	3月21日(土)		和	燃やせるごみ		
牛深	燃やせるごみ			和	燃やせるごみ			
	金曜日に収集予定の地区	3月20日(金)	3月19日(金)		五	燃やせるごみ		
	資源物				和	燃やせるごみ		
	吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、かじや、明石、亀浦、綿内	3月20日(金)	3月19日(金)		御領、鬼池	2月25日(土)	3月3日(火)	

※ごみは、8:30までにごみステーションに出してください。収集日以外の日には出さないでください。

☎市民環境課 ☎32-7861

1月分市交際費の支出状況

区分	支出日	支出件名	金額(円)	支出先
会費	5	天草本渡ライオンズクラブ 新年家族例会	9,000	天草本渡ライオンズクラブ
会費	10	天草郡市歯科医師会新年会	8,000	天草郡市歯科医師会
会費	14	一般社団法人天草本渡青年会議所 新年賀詞交歓会	10,000	一般社団法人天草本渡青年会議所
雑費	15	実業団などのスポーツ合宿実施に係るお土産品	3,396	株式会社 大黒屋
雑費	16	訪問用お土産品	2,426	社団法人熊本県物産振興協会 東京支部
会費	17	第五地对艦ミサイル連隊創隊二十八周年記念祝賀会	6,500	第五地对艦ミサイル連隊
雑費	20	訪問用お土産品	3,450	社団法人熊本県物産振興協会 東京支部
雑費	20	忠清大学訪問団へのお土産品	3,000	和雑貨華や
会費	21	上天草・宇城水道企業団議定会例会	6,000	天草プリンスホテル
雑費	22	忠清大学訪問団へのお土産品	5,170	しもうら弁天会
会費	23	一般社団法人天草スポーツ協会 新年会	5,000	一般社団法人天草スポーツ協会
雑費	23	訪問用お土産品	2,426	社団法人熊本県物産振興協会 東京支部
会費	27	新春講演会および新春祝賀会	5,000	亀場町商友会
雑費	29	スポーツ大会・合宿誘致に係る大会事務局など訪問用お土産品	5,000	食の天草 にじ
会費	31	天草市建友会 新年会	5,000	株式会社田中畜産
			合計 79,368 円	累計 808,244 円

※累計は、令和7年4月からの合計です。

☎秘書課 ☎24-8816

天草の伝統工芸制作体験講座～天草の伝統工芸を知ろう・作ろう・つなごう～

■竹細工～初心者コース～

日 4月4日～令和9年3月20日

第1・第3土曜日
9:00～12:00

定5人

費1,000円(毎回)

申込期限 4月1日



■陶芸～手びねり～

日 4月10日～令和9年3月26日

第2・第4金曜日
9:00～11:30

定8人

費1,100円(初回)

申込期限 4月7日



■押し絵

日 4月11日～令和9年3月27日

第2・第4土曜日
9:00～11:30

定5人

費500円(毎月)

申込期限 4月8日



■春の器を作ろう講座(ろくろ)

日 成形: 4月11日

絵付: 5月9日
13:30～16:00

定4人(初心者優先)

費1,200円

申込期限 4月8日



■南蛮手まり(菊)

日 4月12日～6月28日

第2・第4日曜日
(全6回)
9:00～11:30

定8人

費1,000円(初回)

申込期限 4月9日



—— 以下、共通 ——

場天草文化交流館(船之尾町)

申3月1日@から各申込期限までに電話で申し込んでください。

問天草文化交流館 ☎27-5665

※月曜休館(祝日の場合は翌日休館)

国際女性デー関連イベント ステップアップセミナー×くまもとミモザ月間

3月8日は、女性差別の撤廃や地位向上などを旨とする国際的な記念日「国際女性デー」で、政治や経済、国、民族、文化などを超えて多くの権利を勝ち取ってきた女性たちをたたえる日でもあります。毎年、世界各地で啓発イベントや記念行事が行われており、本市でもこの日を記念し、さまざまなイベントを開催します。

■講演「私の未来を見える化! ビジョンマップ=未来予想図」

日 3月5日 13:30～15:30

講健康サポートふんわり風~FU~

代表 杉田 ひとみさん

■講演「姿勢と歩き方で強メンタルの作り方」

日 3月7日 13:30～15:00

講(株)からだ再生ラボ

代表取締役 西園寺 くみこさん

準備物 動きやすい服装、飲み物、かかとの高い靴(ハイヒールなど)

■講演「強く、しなやかに私らしく輝く!」

日 3月8日 13:30～15:00

講(株)からだ再生ラボ

代表取締役 西園寺 くみこさん

熊本市男女共同参画センターはあもにい

館長 吉田 稀世さん

—— 以下、共通 ——

場複合施設こころす

定各30人程度

申し込み▶

申各講演の前日までに二次元コードから、またはFAX・メール(講演名・住所・氏名・連絡先・電話番号・メールアドレスを記入)で申し込んでください。

問市男女共同参画センター(複合施設こころす内)

☎23-8200/FAX 23-8811

☎ danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

広告

天草市産前産後サポート事業 *ハハトコ*

■マタニティサークル

対妊娠中の人

日 3月5日 10:00～12:00

内マタニティヨガ

講Kiyo

■マタニティカフェ

対産前の家族(ママのみ、パパのみもOK)

日 3月14日 10:00～12:00

内沐浴体験&妊婦体験

講池田助産師、江崎助産師

—— 以下、共通 ——

場本渡農事研修センター(本渡町広瀬)

申いずれも前日までに申し込んでください。

※人数制限があります。

問NPO法人子育てネットワーク

わ・わ・わ ☎080-2741-6382



あませい^{がっこう}楽校~Fun&Smile~ (小学生対象・全6回)

日 3月7日 9:00～16:00(6回目)

場県立天草青年の家(上天草市松島町)

内おたのしみ会&あませいかくれんぼ

定20人程度

費500円(施設利用料など)

※今回初めて申し込む人は、年間保険料として800円が必要

申3月6日@正午までにLINE、またはメール・FAXで申し込んでください。

※申込方法などの詳細はチラシを確認してください。

問県立天草青年の家 ☎56-1650/FAX56-1195

☎ minnanoamasei@hitodukuri.com



小さな林業「自伐型林業」を学んでみませんか

安全に森林を管理することができる人材を育てるため、自伐型林業研修生を募集します。

日 4月2日@・3日@・7日@・8日@・9日@

①・14日@・15日@・16日@・21日@・22日@

②・27日@・28日@の12日間

※基本、各日とも終日受講

※天候により変更する場合あり

場板之河内森林公園(河浦町)、一町田地区コミュニティセンター(河浦町)

定10人程度(受講決定後に連絡)

費1万4千円(テキスト代・保険料など)

申3月13日@までに電話、または申込書(市ホームページに掲載)をメールで提出してください。

問農林整備課 ☎32-6793

☎ nourin-a@city.amakusa.lg.jp



令和8年度「牛深地区二十歳のつどい」の 実行委員を募集

二十歳のつどいの企画や運営に参加して、思い出に残るすてきな式典を創りませんか。

式典開催日 8月16日@

対平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、実行委員会の会議(4月～8月)に出席できる人

※会議は土・日、祝日の開催可

内式の企画や立案、式典当日の司会、受付など

申3月31日@までに電話、またはメール(牛深地区「二十歳のつどい」実行委員希望と明記し、住所・氏名・電話番号を記入)で申し込んでください。

問牛深支所総務振興課 ☎73-2112

☎ ushisoumu@city.amakusa.lg.jp

広告

皆さんの意見を募集します (パブリックコメント)

市の政策などに市民の皆さんのニーズを反映させるため、計画案に対する意見を募集します。

■天草市住生活基本計画(素案)

計画の閲覧場所 建築課、各支所

※市ホームページでも閲覧可

申3月26日(木)までに意見書(市ホームページに掲載)を持参、または郵送、FAX、メールで提出してください。



郵便〒863-8631(住所不要)

天草市役所・建築課

☎32-6797/FAX 24-4266

✉ kenchiku@city.amakusa.lg.jp

▲市ホームページ

さくらウォーキング 参加者募集



一町田川沿いを散策する6kmのコースです。

日3月28日(土) 10:00~(9:00~受け付け)

場一町田地区コミュニティセンター駐車場集合(河浦町)

定200人(先着順)

費500円(高校生以下200円、未就学児無料) ※弁当・抽選会あり

申3月13日(金)までに電話、またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込んでください。

問一町田地区振興会 ☎・FAX 76-0380



広告

市民農園を利用しませんか

野菜や花などの栽培を通して自然と触れ合う「市民農園」の利用者を募集します。

場所・募集区画数(予定)

牛深市民農園(牛深町)・26区画

※1区画 30~66㎡

※本渡市民農園(今釜町)は募集なし

費1㎡当たり原則100円(年間)

申3月17日(木)までに電話で申し込んでください。

※応募多数時は抽選

問牛深支所産業振興課☎73-2114

農業振興課☎32-6792

男女共同参画センターの登録団体 になりませんか

市男女共同参画センターでは、男女共同参画社会の実現に向け、情報発信や団体活動の支援をしています。

登録団体になると、研修会やセミナーなどの案内のほか、団体活動の啓発などの場の提供を受けることができます。

男女共同参画に対する意識を持って活動していただける団体をお待ちしています。

※詳細は、市ホームページで確認してください。

問市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200



▲市ホームページ

女性人材バンク登録者を募集

市では、男女共同参画社会の実現に向け、政策方針決定の場への女性の参画拡大に取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、女性の人材情報を登録し、市の審議会などの委員の候補者とする「天草市女性人材バンク」を設置しています。

女性人材バンクに登録し、あなたの経験や知識、やる気を市政や地域社会の発展に生かしてみませんか。

問市男女共同参画センター(複合施設こころす内) ☎23-8200



▲詳細

海上保安庁の学生・職員を募集

■海上保安学校学生採用試験(特別)(令和8年10月採用)

申込期間 3月2日(月)~23日(月)

※インターネット受け付けのみ

試験日

第1次試験日 5月10日(日)

第2次試験日 6月3日(水)~24日(水)

最終合格発表日 7月24日(金)

■海上保安官採用試験(令和9年4月採用)

申込期間 3月23日(月)まで

※インターネット受け付けのみ

試験日

第1次試験日 5月24日(日)

第2次試験日 7月7日(水)~14日(水)

最終合格発表日 8月12日(水)

※受験資格などの詳細は、ホームページで確認してください。

問第十管区海上保安本部総務部人事課

☎099-250-9800



▲ホームページ

認知症サポーター養成講座 (個人申込型)

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を養成します。家族や地域、職場など大切な人のために、そして自分のために受講してみませんか。

対市内在住の人

日3月19日(水) 10:00~11:30

場天草市民センター 第2会議室

定40人(先着順)

申3月18日(火)までに電話で申し込んでください。

問市認知症相談センター☎24-5912



▲詳細

令和8年度「陸上・海上・航空自衛官」募集

■一般幹部候補生(一般、専門、飛行〔陸・海・空〕、歯科・薬剤) ①大卒程度・②院卒者

対①20歳以上26歳未満・②20歳以上28歳未満

申込期間 第1回: 3月1日(日)~4月3日(金)

第2回: 4月22日(水)~6月5日(金)

入隊時期 令和9年3月中旬~4月上旬

■幹部候補曹

対20歳以上33歳未満

申込期間 第1回: 3月1日(日)~4月3日(金)

第2回: 4月22日(水)~6月5日(金)

入隊時期 令和9年3月中旬~4月上旬

■一般曹候補生

対18歳以上33歳未満

申込期間 第1回: 3月1日(日)~5月7日(水)

第2回: 7月1日(水)~9月1日(水)

入隊時期 令和9年3月下旬~4月上旬を予定

■自衛官候補生

対18歳以上33歳未満

申込期間 随時

入隊時期 随時

■予備自衛官補

対18歳以上52歳未満

申込期間 第1回: 3月30日(月)まで

第2回: 5月23日(土)~9月10日(水)

入隊時期 令和8年7月以降に教育訓練開始

※一般幹部候補生・幹部候補曹・予備自衛官補は、採用予定人数に達した場合、2回目を募集しない場合があります。

※詳細は決定次第、ホームページに掲載します。

問自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所

☎22-3349



▲ホームページ

広告

天草空港空の日フェスタ

施設見学やスタンプラリー、ステージイベント、空港マルシェなどイベントが盛りだくさん。子どもからエアラインファンまで幅広く楽しめます。詳細は、県ホームページで確認してください。

日 3月15日⑧ 10:30~14:30
場 天草空港 (五和町) ▲県ホームページ
問 天草空港「空の日・空の旬間」実行委員会事務局 (県天草空港管理事務所) ☎57-6111

牛深総合センター自主文化事業 カラオケdeうた祭り

※市政だより天草2月号に記載していた開催日が変更となりました。

日 3月22日⑧
・一般 11:00~
・インターナショナルVer. 15:00~
場 牛深総合センター ホール
費 1,000円 (チケット販売: 当日)
問 牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)

第13回宮地岳かかしまつり

今年のテーマは「かかしたちの仮装行列」です。かかしたちが昭和の懐かしい映画やアニメの主人公になって仮装行列を行います。皆さん、かかしたちに会いにぜひお越しください。

日 3月22日⑧~5月5日⑧
※開村式を3月22日⑧に開催
場 道の駅宮地岳かかしの里周辺
問 宮地岳地区振興会 ☎28-0001

第54回牛深ハイヤ祭り「輝けハイヤの競演」

日 4月17日⑨ 18:30~21:00
場 牛深総合センター ホール
費 1,000円 (全席指定)
※チケットを4月1日⑧から同センターで販売
問 牛深総合センター ☎73-4191 (月曜休館)
牛深ハイヤ祭り実行委員会事務局 (牛深支所内) ☎73-2114

御所浦恐竜の島博物館開館2周年記念イベント

御所浦恐竜の島博物館は、3月20日で開館2周年を迎えます。これを記念し、3日間の記念イベントを開催します。詳細は、御所浦恐竜の島博物館ホームページで確認してください。

※期間中は毎日入館者に日替わりプレゼントあり!
日 3月20日⑨~22日⑧
場 御所浦恐竜の島博物館 ▲ホームページ

■20日⑨
●入館無料の日!
開館2周年を記念し、入館無料の日とします。ぜひご来館ください。

●岩石・化石なんでも鑑定室
~館長や学芸員に聞いてみよう!~
11:00~12:00 / 14:00~15:00
3月20日は石を持って博物館へ!あなたが持っている岩石(化石)の種類を、館長や学芸員が鑑定(同定)して解説します。

■21日⑩・22日⑧ ※両日開催
●学芸員による展示解説(入館料必要)
11:00~12:00
令和7年度にリニューアルした展示物などを解説します。



●学芸員と一緒に化石を探そう!
※14:00~15:00の化石採集体験者対象 (体験料必要)
学芸員がトリゴニア砂岩化石採集場で化石の探し方を解説し、見つけた化石を同定します。
問 御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325

広告

イベント

天草四郎陣中旗の特別公開展示

国指定重要文化財「天草四郎陣中旗(通称)」の実物を特別公開します。実物の公開は年4回です。この機会にぜひご覧ください。

日 3月1日⑧~7日⑩
9:00~17:00 ※入館は16:30まで
場 天草キリシタン館(船之尾町)
費 300円(高校生200円、小・中学生150円)
※市内の高校生以下は無料
※20人以上の団体は2割引
※障害者手帳・被爆者健康手帳所持者と介助者1人は無料(手帳の提示が必要)
問 天草キリシタン館 ☎22-3845 (火曜休館 ※3月3日⑨は開館)

御所浦恐竜の島博物館 博物館まるごと解説

博物館の学芸員が、天草の恐竜や化石、見どころ、面白さを話しながら展示室を案内します。普段はなかなか聞くことができない標本についての詳しい話を聞くことができます。



※参加者にクレヨンしんちゃんとコラボのオリジナルシールをプレゼント!
日 3月28日⑩ 11:00~12:00
場 御所浦恐竜の島博物館
定 15人程度(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
申 当日受付(10:40~11:00)
問 御所浦恐竜の島博物館 ☎67-2325

広告

棚底史跡めぐり&ウォーキング 参加者募集



日 4月26日⑧ 9:00~12:00 ※小雨決行
場 棚底地区コミュニティセンター(倉岳町) 集合

■史跡めぐりコース(約4km)
倉岳のアイラトピカズラや国指定史跡「棚底城跡」等の文化財などをガイドの説明を聞きながら歩いて巡ります。

■ウォーキングコース(約6km)
長めの距離を自分たちのペースで歩きます(起伏あり)。
定 150人(先着順)
費 1,500円(高校生以下700円)
※昼食・お楽しみ抽選会あり
申 4月17日⑨までに払込取扱票(まちづくり支援課・各支所に備え付け)で参加料を振り込んでください。

問 棚底地区振興会 ☎64-3664



ロード・クリーン・ボランティア 協定団体を募集

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ごみ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。
皆さんの応募をお待ちしています。
問 県道路保全課 ☎096-333-2495

広告

3月は「自殺対策強化月間」

3月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変わるため、自殺者が増える傾向にあります。特に、中高年男性の自殺者数が多くなる時期で、中高年男性はつらい悩みを抱え続けていると周りに助けを求めづらいつらい傾向があります。次のような人がいたら、まず声を掛けてみましょう。

最近どう？

- ・口数が減った
- ・お酒の量が増えた
- ・ため息が増えた
- ・睡眠不足に見える
- ・服装が乱れてきた

眠れてる？

■ゲートキーパーとは

死にたいと考えるほど悩んでいる人に気づき、声を掛けられる人のことです。あなたもきっと「ゲートキーパー」になれます。身近な人の悩みや変化に気付いたら、優しく寄り添いながら悩みに耳を傾け、相談窓口や専門家などにつなぎましょう。



詳細

また、市ではゲートキーパーとしての対応を学ぶ「出前講座」を実施しています。詳細はお尋ねください。

■県内の相談機関

- ・熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166
- ・天草保健所 ☎23-0172
- ・熊本県こころの電話 ☎096-285-6688
- ・熊本いのちの電話 ☎096-353-4343
- ・LINE相談
「こころの悩み@熊本県」
☎福祉課 ☎32-6071



LINE

広告



相談

天草地域就労支援出張相談

※15歳から49歳の人で無業状態にあり、週20時間以上の一般就労を目指す人

と き	と ころ
3/3※ 14:00~17:00	市役所牛深支所
3/4※ 10:00~16:00	複合施設こころす
3/9※・16※・23※ 10:00~16:00	ハローワーク天草

※事前に電話で申し込んでください。

☎くまもと若者サポートステーション
☎096-365-0117

熊本県男女共同参画相談室らいふ

男女共同参画相談室らいふは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさを抱えている人や人間関係、暴力に悩んでいる人などのあらゆる相談をお受けします。まずはお電話ください（相談無料・秘密厳守）。

相談時間

月・木・金・土曜日 9:30~16:00
火曜日 9:30~19:30

※詳細はホームページで確認してください。



☎県男女参画・協働推進課
☎096-333-2666 ▲県ホームページ
☎096-355-2223（土曜のみ）



図書館へ行こう

市立図書館ホームページ▶



ありすボランティア（天草市立図書館子どもボランティア）を募集

「本や図書館の楽しさを伝えたい」、「図書館の仕事を体験してみたい」と思っている人を募集します。

※市内在住の小学4年生～高校2年生（令和8年2月1日時点）で、年間5回以上ボランティア活動ができる人

活動期間 4月1日～令和9年3月31日

活動場所・募集人員

中央図書館・10人、牛深図書館・3人、御所浦図書館・2人、河浦図書館・5人
※抽選

※読み聞かせや書架整理、本の修理、本の紹介文作成など ※事前講習あり

※3月13日（金）までに、活動したい図書館に申込書を提出してください。

中央図書館リサイクル図書コーナー

※3月31日（金）まで 場中央図書館

市外に引っ越す人は本と貸出カードの返却を

図書館の本を借りている人で、市外に引っ越すときは、事前に本と貸出カードを返却してください。

※市内の引っ越しや転出先から市内へ通勤・通学する場合は、カードの情報を更新する必要があります。

☎中央図書館 ☎23-7001 / 牛深図書館 ☎74-7100 / 御所浦図書館 ☎67-3931 / 河浦図書館 ☎74-8111

移動図書館車の巡回を希望するグループを募集

巡回を希望する企業や施設からの応募を受け付けています。

※市内在住、または通勤する人が5人以上でつくるグループ

巡回日 火曜～金曜日（祝日を除く）
※時間などは相談してください。

巡回地区

中央図書館……………本渡地域、有明・倉岳・栖本・新和・五和地区

牛深図書館……………牛深地域

御所浦図書館……………御所浦地区

河浦図書館……………天草・河浦地区

※各図書館へ直接申し込んでください。

図書館アンケートにご協力ください

図書館サービスの向上を目的に、アンケートを実施します。アンケート用紙は館内に設置するほか、二次元コードからも回答できます。皆様のご協力をお願いします。 アンケート▶



牛深図書館 はるのおはなし会

※3月20日（金） 10:00～

場牛深図書館

※絵本や紙芝居などの読み聞かせ

広告

図書館で知ろう!

市立図書館の司書がお勧めする本の紹介や、利用者が情報を探す手助けをするレファレンスサービスを紹介します。

今月の担当：中央図書館 山中 沙紀

Vol. 011 試してみたい “検索のコツ”

皆さんは、図書館のホームページや検索機で資料を検索したことがありますか。利用したことがある人の中には、本のタイトルを入力したにも関わらず“該当する資料がありませんでした”というメッセージが出てきたことがある人もいるかもしれません。

そのようなときにぜひ試してもらいたいの、平仮名や単語で検索する方法です。例えば『夜明けの図書館』という本を検索する場合、「よあけのとしょかん」などで検索します。なぜタイトルのとおり漢字を使って検索しないのかというと、図書館システムの場合、1カ所でも間違えて入力すると、正しい情報を探し出すことができないからです。ネットで調べ物をする場合、多少キーワードに誤りがあっても「もしかして〇〇」など、たどり着きたい結果を提示してくれるので、仕組みの違いにもどかしさを感じるかもしれませんが、ぜひ、平仮名や単語で検索してみてください。

今回、検索の例で紹介した本は、公立図書館を舞台に、新米司書の主人公が、日々利用者から寄せられる質問に図書館の資料を使って応える“レファレ

ンスサービス”を通じて、利用者との交流を描いたお仕事漫画です。図書館では特定の本を探すお手伝いのほか、調べ物のお手伝いもします。自分なりに調べてみたけど、知りたい情報にたどり着けないというときは、気軽に図書館カウンターや電話でお問い合わせください。

この他、図書館サービスがよく分かる小説や漫画本もありますので、ぜひご利用ください。



夜明けの図書館
(桒納タオ/著 双葉社)



税金で買った本
(ずいの/原作 系山岡/著 講談社)



旬の野菜いただきます!



玉ねぎ



玉ねぎには、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を活発にしてくれる成分が含まれています。今が旬の新玉ねぎは、収穫後すぐに乾燥させずに出荷するため、みずみずしく辛みが少ないのが特徴で、生食にも向いています。

タイ風根菜サラダ

材料 (4人分)

- ・大根……………120g
- ・ニンジン……………80g
- ・レンコン……………80g
- ・玉ねぎ……………40g

- ・酢……………大さじ1と小さじ2
- ・塩……………ひとつまみ
- ・砂糖……………大さじ2分の1
- ・ナンプラー…小さじ3分の1
- ・赤唐辛子……………少々

作り方

- ①大根、ニンジンを2～3mmの厚さの短冊切りに、レンコンを2～3mmの厚さのいちょう切りにする。
- ②玉ねぎを薄切りにする。
- ③赤唐辛子を小口切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- ④①をさっと茹で、熱いうちに②と一緒に③に漬ける。

相談窓口

内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	9:00~11:00	市役所五和支所	五和支所 ☎32-1111 相談委員：明石 弘之さん
	3/11 ㊟ 9:00~12:00	牛深総合センター	牛深支所 ☎73-2112 相談委員：池林 通秋さん
		御所浦地区コミュニティセンター	御所浦支所 ☎67-2111 相談委員：森 慈英さん
	10:00~12:00	市役所天草支所	天草支所 ☎42-1111 相談委員：尾下 明さん
3/17 ㊟ 10:00~12:00	スーパーセンター-TAIYO リンドモール店 2階	まちづくり支援課 ☎32-6661 相談委員：寺下 高志さん 永野 尚美さん	
	3/18 ㊟ 9:00~11:00	一町田地区コミュニティセンター (河浦町)	河浦支所 ☎76-1111 相談委員：谷 晴夫さん
女性のための 無料法律相談	3/18 ㊟ 10:00~12:00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み(先着3人。託児も可)	こども家庭課こども相談係 (複合施設こころす内) ☎22-0404
結婚お悩み 相談会	3/18 ㊟ 13:00~16:00	複合施設こころす ※事前に電話で申し込み(先着3人)	市男女共同参画センター (複合施設こころす内) ☎23-8200
弁護士による 無料法律相談会	3/12 ㊟ 13:00~15:00	天草信用金庫本店2階 ※各営業店に備え付けの書類で3/6㊟までに申し込み(先着4人)	天草信用金庫企画業務部 ☎24-1177
	3/25 ㊟ 13:00~16:00	一町田地区コミュニティセンター (河浦町) ※3/23㊟までに電話で申し込み(先着6人)	まちづくり支援課 ☎32-6661
健康相談 (親子相談)	3/2 ㊟ 9:30~11:30	複合施設こころす	【親子相談】 市こども家庭センター (母子保健機能) ☎22-0404
	3/9 ㊟ 10:00~11:00	天草西保健福祉センター(河浦町)	【成人相談】 天草中央保健福祉センター ☎24-0620
	3/16 ㊟ 9:30~11:30	複合施設こころす 子どもの身体測定、保健師・栄養士などへの相談 ※母子健康手帳とバスタオルを持参。天草西保健福祉センターは事前に電話、または天草市母子手帳アプリ「ココてらす」で要予約。	
こころと体の 健康相談 (成人相談)	親子相談と 同日 13:00~15:00	親子相談と同会場	【親子相談・成人相談】 天草西保健福祉センター ☎75-3301
精神科嘱託医 による相談	3/12 ㊟ 14:00~	天草保健所 ※事前に要予約。家族や関係者のみの相談も可 ※保健師による相談は随時受け付け	天草保健所 保健予防課 ☎23-0172
認知症サポート医 による認知症相談室	3/25 ㊟ 14:00~16:00	市役所牛深支所 ※1週間前までに電話で申し込み(先着2人)	市認知症相談センター (天草地域医療センター内) ☎24-5912
専門家による 事業継承個別 無料相談会	3/10 ㊟ 10:30~ 13:00~ 14:30~ (各回1時間程度)	複合施設こころす ※前日までに電話で申し込み	産業政策課 ☎32-6786  ▲詳細
外国人 総合相談窓口	毎週 月・木曜日 13:00~17:00	市役所本庁舎1階	政策企画課 ☎27-5052

3月で1歳になります

ハッピーバースデー

えがおイじゃん👍



松浦 徳志 くん

2日生まれ 本町新休

2人のねえねに愛されすぎて
困ってます♡



良木 李羽 ちゃん

3日生まれ 牛深町

いつも笑顔な、おてんば娘です！



柴田 侑佳 ちゃん

5日生まれ 亀場町亀川

ガチャピン大好き！
やんちゃな女の子です



幸川 彩千華 ちゃん

11日生まれ 河浦町今田

常に全力！動いて動いて
動いて参ります！！



伊藤 大連 くん

13日生まれ 今釜町

お兄ちゃんには負けないぞー！



大塚 和愛 ちゃん

17日生まれ 本渡町本泉

お兄ちゃんたくさん遊んでね！！



田中 凛 ちゃん

23日生まれ 楠浦町

4月で満1歳になるお子さんを募集！

対 象=市内在住の子ども

応募方法=鮮明な写真・住所(居住地)・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・
連絡先・コメント(18字以内)・保護者名を、二次元コード(電子申請)
から応募してください。

※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。

[申込締切]3月10日(必着) 問 秘書課 ☎24-8816



▲電子申請

第52回郡市対抗熊日駅伝で天草市が準優勝！

2月8日、あましんスタジアムをスタート・上通アーケード前をゴールとする18区間(100.5km)で行われた同大会で、天草市チームが準優勝という好成績を収めました。大会には19郡市が参加。天草市は、2区からトップに立ち、熊本市とトップ争いを繰り広げ、区間賞は最多の5人。力強い走りを見せてくれた選手の皆さん、感動をありがとう！

総合成績 1位 熊本市 2位 天草市 3位 菊池郡市



▲第4中継所で平方選手からタスキを受ける池田選手

元気★あまくさっ子

何でも元気いっぱい頑張るぞ！

のなか しゅんき
野中 俊希 さん
(天草支援学校小学部1年生)



返事やあいさつを頑張っていて、マラソン大会では全校児童の前で始まりのあいさつをしました。授業中も、進んで手を挙げて発表しています。

体を動かすことが大好きで、走ったりダンスをしたりして楽しんでいます。

ひらがなの練習中で、50音が読めるようになったので、次は書くことを身に付けたいです。

これからも友達と楽しく、元気いっぱい頑張ります。

将来は社会福祉士として
児童支援に携わりたい！

かなざわ つかさ
金澤 司 さん
(天草高校倉岳校3年生)



生徒会長として1年間学校運営に携わり、自分の意見や考えを伝えることが一番大変だと感じました。

11月には「熊本県がんばる高校生表彰」を受賞。木村知事から表彰状を受け取り、とてもうれしかったです。

児童福祉、特に児童支援の分野に関心があり、将来は社会福祉士を目指しています。卒業後は大学で福祉に関する知識を学び、資格取得に向けて勉強を頑張ります。

▲倉岳校生徒会公認ゆるキャラ「くっ」



まるまる ~和んチーム~ な人 み~つけた!



ましまマルシェ きまぐれ なんでんかんでん
(御所浦町牧島)

天草の人大募集！老若男女OK！ 仲良し夫婦や家族、長寿自慢、趣味のグループ紹介など、ぜひ応募してみませんか

申込締切=3月12日(必着)
※6月号へ掲載予定
問 秘書課 ☎24-8816

応募方法=写真・氏名(またはグループ名)・連絡先・自分の紹介したい内容を、
二次元コード(電子申請)から応募してください。
※応募多数時は抽選とします。
※郵送または持参での応募を希望する場合はご連絡ください。



▲電子申請

野菜づくりが上手な人、カフェを開いている人、民宿を営んでいる人のご近所さんが“地元をにぎわす人”として集い、2年ほど前からカフェの敷地内でマルシェ(青空市場)を開催しています。

品ぞろえは、育てた旬の野菜や手作りの編み物、自家製のパン、プリンなど。このほど開催時期を不定期にしたことから、屋号に“きまぐれ”を追加しました。

周囲が「のころしがる(うらやましがる)」催しではないかもしれませんが、機会があったらぜひ遊びにきてください。

問 島カフェこね
☎67-3364





◀各地のわだいをもっと見る！
市ホームページ「トピックス」

1/30 鬼池ひなの会開催を前にプレ企画ワークショップ 「ミニうさぎ雛をつくろう」

1 制作者の思いが込められた世界に一つだけのミニうさぎ雛が完成



2 つまようじを使って接着剤を丁寧に塗っていく



五和地区公民館と鬼池ひなの会実行委員会との合同で、「鬼池ひなの会」のプレ企画ワークショップを開催し、地元住民を中心に18人が参加。ちりめん生地を使って、うさぎのお雛さまとお内裏さまづくりに挑戦しました。

2体の衣装となる生地選びからスタート。参加者は、完成後の姿を思い浮かべながら、思い思いに生地を組み合わせていました。制作がはじまると、細かな作業が続く会場は真剣な空気に。耳や顔のパーツを配置する工程では、少しの違いで表情や雰囲気が変わり、それぞれ個性あるうさぎ雛が完成しました。

大小さまざまなお雛さまの展示や各種お雛さまづくり講座、コンサートなどイベント盛りだくさんの「鬼池ひなの会」は、3月8日まで開催されます。



▲詳細

1/18 地域住民の安全と安心を守る 天草市消防出初式



▲通常点検で優勝した天草方面隊

引き締まった表情で行進を披露する準優勝の河浦方面隊▶



新年の恒例行事である天草市消防出初式があましんスタジアムで開催され、消防団各方面隊や女性消防隊ら約460人が参加しました。少雨の影響により放水競技は中止し、規律や団体行動の正確さなどを競う通常点検のみを実施。団員が日頃の練習の成果を披露しました。

見事優勝した天草方面隊の第3分団長・中原貴さんは「冬期から計6回練習を重ねた。みんなの協力があり優勝できました。これからも消防団の活動が維持できるように、団員一同気を引き締めていきたい」と話していました。

■通常点検の成績

1位 天草方面隊 2位 河浦方面隊 3位 女性消防隊

2/1 御所浦町・横浦島をぐるりと歩き楽しむ 横浦島でウォーキングイベント



▲初めて町外から参加者を募集し25人が参加。地元住民を合わせて約230人が島のウォーキングを楽しんだ

2/1 天草の冬の味覚が大集合 第6回天草漁協おさかな祭り



▲鮮度抜群の魚介類が特別価格で購入できるとあり、早朝から大にぎわい。威勢の良い掛け声が響く

1/26~3/6 栖本地区コミュニティセンターで ひな飾りを展示



▲地域住民から寄贈された段飾りや手作りのつるし飾りなど多数が展示される

1/22 県内の看護学校で初 放送大学と連携協力覚書を締結



▲看護学校で取得した単位を大学での単位に反映でき、大学卒業資格を効率的に取得できるようになる

2/8 神々の郷を巡る くすぼフットパス&収穫祭



▲神社や観音様を巡り約6.5kmを歩いた後、大根や白菜の収穫を楽しんだ

2/3 新和町の小宮地保育園で 恒例の豆まき



▲「おには～そと！ふくは～うち！」元気の掛け声とともに豆でおに退治

1/29 倉岳地区公民館第5回全体 講座「倉岳こども講座」



▲地域学校協働活動や総合的な学習の時間で学んだことなどを発表

1/18 高浜地区コミュニティセン ターでeスポーツ体験会



▲リズムゲーム「太鼓の達人」を子どもと一緒に楽しむ家族

1/18 楽しいがいっぱい！牛深で こどもフェスタ2026



▲イベント内で行われたパルーンショーに、興味津々の子どもたち

1/13 河浦中学校で医師による がん予防講座



▲がんとは何か？その予防と対策について真剣に講話を聴く生徒

市民のひろば

市民のひろばを活用しませんか。
●文字数 21文字×9行(タイトル以外)
●申込方法 発行月の前月1日までにFAX、メール、持参で申し込み
※申込多数の場合は抽選になる場合があります。
問 秘書課 ☎24-8816/FAX22-7016
✉ kouhou@city.amakusa.lg.jp

労働・雇用・年金無料相談会

働く人の仕事上の悩みや困り事などの相談に応じます。
日 3月19日(木) 13:30~15:30
場 複合施設こころす
申 3月17日(火)までに電話で申し込んでください。
問 熊本県社会保険労務士会天草支部(荒木) ☎23-0750

勇志国際高校 個別相談会

年間約7日の登校で卒業を目指す通信制高校です。お気軽にご相談ください。
対 中学生、高校生、社会人、保護者など
日 3月19日(木) 15:00~19:00
場 天草市民センター 第3会議室
内 進級・卒業の仕組み、登校、学費、出願など
申 3月17日(火)17:00までに二次元コードから申し込み
問 勇志国際高校 ☎67-3911

労災職業病の相談を受け付けます

建設土木現場や林業、トンネル工事、船員として長年働いた人で、手指のしびれ・冷え・こわばり(振動障害)、耳鳴り・耳の聞こえが悪い(騒音性難聴)、咳・たんが出る(じん肺、アスベスト)などの症状がある人は労災保険が適用される場合があります。ご相談ください。
問 全日本建設交運一般労働組合(建交労)九州支部熊本分会 ☎0120-546-643/096-234-8325

ジョブカフェ・天草ランチ

年齢に関係なく、どなたでも利用できます。電話予約のうえ、お気軽にご相談ください。
日 火・木・金曜日 10:00~17:00
場 天草広域本部 本館2階(今釜新町)
内 ・就職に関する相談 ・職業適性検査 ・面接対策や面接の練習
※毎月第4水曜日の13:00~16:00まで、市役所牛深支所で出前相談会を行います。
問 ジョブカフェ・天草ランチ ☎22-4226

本渡南小学校吹奏楽部 第31回定期演奏会

全国大会金賞受賞曲を含め、日頃からのご支援への感謝を込めて演奏します。ご来場お待ちしております。
日 3月7日(土) 12:30開場/13:00開演
場 本渡南小学校 体育館
内 第1部 コンクール曲 Festivo など
第2部 ポップス曲
問 本渡南小学校吹奏楽部保護者会(緒方) ☎23-4200

本渡北小学校吹奏楽部 第31回ふれあいコンサート

九州大会での金賞受賞曲も演奏します。皆さんのご来場をお待ちしています。
日 3月7日(土) 13:30開場/14:00開演
場 本渡北小学校 体育館
内 第1部 コンクール曲 ソロ・アンサンブル曲
第2部 ポップス曲
※ゲスト演奏もあります!
問 本渡北小学校(猪口) ☎23-0755

キビルフェス2026

海を挟んで隣り合う牛深と鹿児島県長島町を結び(キビル)、牛深と長島町の楽しさやおいしさなどの魅力を発信するイベント。各会場で特産品などの販売やステージイベントを開催。
日 3月15日(日) 10:00~16:00
場 牛深会場 海の駅・道の駅うしぶか海彩館 イベント広場
長島会場 蔵之元漁港特設会場
問 吉永製パン所 ☎72-3418

本渡中学校吹奏楽団 第16回定期演奏会

1年間の集大成のステージです。
日 3月15日(日) 14:30開場/15:00開演
場 天草市民センター ホール
内 第1部 クラシック・オリジナルステージ
第2部 ゲスト演奏
第3部 ポップスステージ
※来場者が多数の場合、ホール内への入場を制限する場合があります。
問 本渡中学校(佐佐木) ☎23-4340

糖尿病教室に参加しませんか

日 3月18日(木) 13:00~13:50
場 天草地域医療センター 健診センター 2階会議室
内 講義 ・シックデイについて(看護師) ・検査データについて(検査技師)
問 天草地域医療センター ☎24-4111

天草がんサロン「たんぽぽの会」

がん患者やその家族がほっとできる場所です。医療従事者によるミニ講座も開催します。
日 3月18日(木) 13:30~15:00
場 天草中央総合病院 第2会議室
問 天草中央総合病院 ☎22-0011

第3回天草コドモノ市

子どもたちが「店長」となり、自分たちで考えたお店を出店したり、ダンスや音楽などをステージで発表したりします。家族や地域の皆さんも楽しめるイベントです。
日 3月20日(金) 10:00~15:00
場 西の久保公園(本渡町本戸馬場)  詳細
※マルシェや体験コーナー、飲食ブースあり
問 天草コドモノ市実行委員会(立尾) ☎090-7476-1318

道の駅宮地岳かかしの里5周年祭

3月20日(金)から22日(日)に、あおぞら市の開催やラーメンスペシャルプライス(ワンコインで提供)を行います。
内 20日(金) たけのこ掘り体験(費1,000円)
22日(日) かかしの開村式&マルシェを開催。西嶋三千代やフラダンス、大正琴などをお迎えし、ステージを盛り上げます。お昼には餅投げもあります。
問 道の駅宮地岳かかしの里 ☎28-0384

天草高等学校吹奏楽部 第38回定期演奏会

日 3月28日(土) 13:30開場/14:00開演
場 天草市民センター ホール
内 第1部 クラシックステージ
第2部 ソロ・アンサンブルステージ
第3部 ポップスステージ
問 天草高等学校 ☎23-5533

どなたでも無料!スマホ使い方教室

参加希望者は連絡、申し込みください。当日飛び込み参加も可能です。
日 3月12日(木) 10:00~12:00
場 oluolu (丸尾町) 
申 3月1日(日)以降に電話、または二次元コードから申し込み
問 auショップ本渡スーパーセンター ▲申し込み ☎23-5318

天草地区陸上競技審判講習会

陸上競技審判員の技術向上のため、熊本陸上競技協会主催の講習会を開催します。
日 3月15日(日) 10:00~(9:00~受け付け)
場 天草教育会館(志柿町)
講 熊本陸上競技協会常務理事 米田光宏さん
費 登録料とテキスト代が必要(初心者は4,700円)
問 天草市陸上競技協会(菅原) ☎090-7396-5360

いきいき健康
くらしの情報
図書館で知ろう!
あまくさこ・〇〇な人
ハッピーバースデー
宝島のわだい
市民のひろば
休日当番医
献血・水道修繕
お出かけ情報
地域おこし協力隊

3月のお出かけ情報

- 1 天草四郎陣中旗の特別公開展示【～3/7】(天草キリシタン館)
- ミニチュア・ハウス 二人展【～3/22】(ギャラリー四季)
- 11 第40回記念五足の靴頭彰全国短歌大会入賞作品展【～3/22】(ギャラリー四季)
- 15 天草空港空の日フェスタ 10:30～14:30 (天草空港)
- 17 しあわせおはなし会 10:30～11:00 (中央図書館)
- 春分の日
- 20 御所浦恐竜の島博物館開館2周年記念イベント【～3/22】(御所浦恐竜の島博物館)
- 牛深図書館「はるのおはなし会」10:00～(牛深図書館)
- 牛深総合センター自主文化事業「カラオケdeうた祭り」11:00～(牛深総合センター)
- 22 第13回宮地岳かかしまつり【～5/5】(道の駅宮地岳かかしの里周辺)
- 25 丸野芳史ダイヤモンドアート作品展【～4/5】(ギャラリー四季)
- 博物館まるごと解説 11:00～12:00 (御所浦恐竜の島博物館)
- 28 おはなし会 14:00～14:40 (中央図書館)

今月のギャラリー四季作品展示

ミニチュア・ハウス 二人展
 ～癒しの世界へ～約50点展示します。
 ●ミニチュア・手の平サイズ 村田巖
 ●ミニチュア・ドールハウス 福田昌栄
 ※3月17日13:30～オカリナ演奏会同時開催

第40回記念五足の靴頭彰全国短歌大会入賞作品展

一般・高校生・中学生以下、それぞれの部門での入賞作品(短歌)を展示します。
 ※過去の大会の上位入賞作品も展示します。

丸野芳史ダイヤモンドアート作品展

令和7年7月、アールブリュット登録作家に認定されました。細かいビーズを貼り付けて制作したダイヤモンドアートと貼り絵の作品展です。

開館時間 平日 12:00～18:00
 土日祝 10:00～18:00
 ※いずれも最終日は16:00まで
間 ギャラリー四季 ☎23-9588
 (月曜、祝日の翌日休館)

天草市防災サイト
 (気象情報、潮汐表など)



休日在宅病(医)院

▶診療時間=9:00～17:00 ※歯科は10:00～16:00
 ▶大矢野町・松島町・龍ヶ岳町・姫戸町は上天草市、苓北町は天草郡苓北町

- 【3月1日(日)】**
 あしはら医院(今釜町) ☎23-4988
 市丸医院(五和町) ☎34-0036
 えぶか皮膚科・形成外科クリニック(牛深町) ☎74-1122
 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 宮崎外科胃腸科医院(大矢野町) ☎0964-56-0600
 春田医院(松島町) ☎56-0052
 新田歯科(亀場町) ☎23-4182

- 【3月8日(日)】**
 天草第一病院(今釜新町) ☎24-3777
 在宅とつながるクリニック天草(宮地岳町) ☎28-0515
 栖本病院(栖本町) ☎66-2165
 楽洋クリニック(五和町) ☎33-2020
 野田医院(河浦町) ☎76-0067
 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 苓北クリニック(苓北町) ☎35-1119
 しまだ小児科(大矢野町) ☎0964-56-0005
 竹中医院(姫戸町) ☎58-2148
 布井歯科(亀場町) ☎22-3300
 ≪小児科≫しまだ小児科(大矢野町) ☎0964-56-0005

- 【3月15日(日)】**
 さかいクリニック(港町) ☎22-4133
 在宅とつながるクリニック天草(宮地岳町) ☎28-0515
 天草セントラル病院(五和町) ☎32-2111
 福本病院(牛深町) ☎73-3131
 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 福本眼科(大矢野町) ☎0964-56-0508
 やまうち医院(松島町) ☎56-0899
 はまさき歯科(有明町) ☎54-0401
 ≪小児科≫やまうち医院(松島町) ☎56-0899

- 【3月20日(金)】**
 あまくさ乳腺クリニック(八幡町) ☎23-1100
 福本医院(楠浦町) ☎23-3533
 松本内科・眼科(久玉町) ☎72-2833
 天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111
 つばさ歯科クリニック(川原町) ☎66-9889
 ≪小児科≫天草慈恵病院(苓北町) ☎37-1111

- 【3月22日(日)】**
 木山・中村クリニック(小松原町) ☎23-4412
 天草中央総合病院(東町) ☎22-0011
 本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010
 うしぶか心愛病院(二浦町) ☎72-9553
 苓北医師会病院(苓北町) ☎35-1133
 中村医院(大矢野町上) ☎0964-56-0003
 姫戸医院(姫戸町) ☎58-3583
 松田歯科(栄町) ☎22-2432
 ≪小児科≫本原内科小児科医院(栖本町) ☎66-2010

- 【3月29日(日)】**
 中山内科・循環器内科クリニック(太田町) ☎25-1711
 松本医院(河浦町) ☎76-0039
 苓北医師会病院(苓北町) ☎35-1133
 村上医院(姫戸町) ☎58-3102
 みなみ歯科(南新町) ☎22-5511

小児救急電話相談 (平日)19:00～翌朝8:00
 (土曜日)15:00～翌朝8:00
 (日曜・祝日)8:00～翌朝8:00

夜間の子どもの急な発熱などでお困りのときには、#8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

※当番医は変更になる場合があります。最新の情報は各ホームページでご確認ください。

▲天草郡市医師会

▲県歯科医師会

▲天草郡市薬剤師会

休日当番薬局はこちら

献血日程

ご協力をお願いします。 ※いずれも400ml献血のみ

▶持参品：献血カード(献血手帳)、または身分証明書

献血日	受付時間	献血場所
3/3 ☎	9:30～11:30 12:45～15:30	市役所牛深支所
3/4 ☎	9:00～11:30 13:00～15:30	市役所五和支所 天草セントラル病院
3/11 ☎	9:00～12:00 13:15～15:30	複合施設こころす

※事前にWeb会員サービス「ラブラッド」から予約すると、待ち時間が短くスムーズに献血ができます。

☎天草中央保健福祉センター ☎24-0620

水道修繕当番店 3月

本渡	本渡 榎クラフティア天草営業所 ☎23-1181	栖本 吉田電気 ☎66-2643
牛深	牛深 袋田電気工事店 ☎72-5911	新和 榎田中電器 ☎46-3595
有明	有明 河内電気商会 ☎52-0023	五和 中野電器 ☎34-0465
御所浦	御所浦 吉田総合設備 ☎67-3290	天草 榎赤崎電設 ☎42-3569
倉岳	倉岳 榎海老本電設 ☎64-2307	河浦 河浦燃料(有) ☎79-0311

※メーター器より宅内側は個人負担になります。

出会う広がる 地域おこし協力隊

次世代へ宝をつなぐ自伐型林業

天草地域森林組合で、森林整備に関する知識と技術を先輩方から学んでいます。雑草の下刈りや密集した木々を間伐すること、薄暗かった山の中に光が差し込み、木々が元気に成長する場所へ変化していくことに喜びを感じています。

天草を移住先に決めたのは、豊かな自然だけでなく水のおいしさにも引かれたため。わが子がアレルギー体質だったことから、植物性の素材にこだわりの、食べた人が元気になるパン作りを模索する中で、水の大切さを実感しました。本町の「百貫様」の湧き水で仕込んだパンは、今までにないやさしい味わい。

千葉県出身。独学でパン屋開業と共にNPOを立ち上げ、地域コミュニティの活性化などに携わった。令和7年9月から協力隊員

おくま もとやす
小熊基靖さん

▲木を間引き、光を行き渡らせる

おいしい水があるのも森林があるおかげ。次の世代に天草の豊かな自然を受け継ぐため、小規模(自伐型)林業の普及活動を進めていきます。

天草市議会議員一般選挙

天草市の未来は あなたの手



投票日 3/29 日 7:00 ~ 18:00

場所 市内93カ所の投票所

※入場券に記載してある投票所で投票してください。

告示日(立候補受付日) : 3/22 日

市ホームページ▶



開票 : 3/29 日 20:00 ~ 天草市民センター 体育館

投票できる人(次の要件をいずれも満たす人)

- ・3月29日時点で満18歳以上(平成20年3月30日までに生まれた人)
- ・令和7年12月21日現在で市内に住所があり、引き続き3カ月以上市内に住所がある

※投票日前日の3月28日までに市外へ転出予定の人は投票できません。

投票所入場券

有権者の皆さんに、投票所入場券(ハガキ)を郵送します。住所や氏名などを確認の上、投票所に持参してください。入場券が手元になくても、本人確認ができれば投票できます。

※市内で転居した人は、投票日当日は転居前の投票所で投票をしていただくことがありますので、投票所入場券を必ず確認してください。

期日前・不在者投票

投票日当日、投票所へ行けない人は、「期日前投票」「不在者投票」で投票ができます。

期日前投票 3/23 月 ~ 28 土

不在者投票

市役所本庁舎1階(会計課前)
… 8:30 ~ 20:00

各支所 … 8:30 ~ 19:00

持参品 : 投票所入場券

※裏面の「請求書(兼宣誓書)」に選挙人本人が記入して持参するとスムーズに受け付けできます。

選挙期間中に入院(所)している、または仕事などで市外に滞在している投票所へ行けない場合は、不在者投票ができます。

※日数に余裕をもって早めに手続きをしてください。

選挙公報

候補者の氏名や政見を記載した選挙公報を発行します。3月27日(金)までに各区を通じ各世帯に配布するほか、本庁や各支所などの窓口にも配置、市ホームページにも掲載します。