



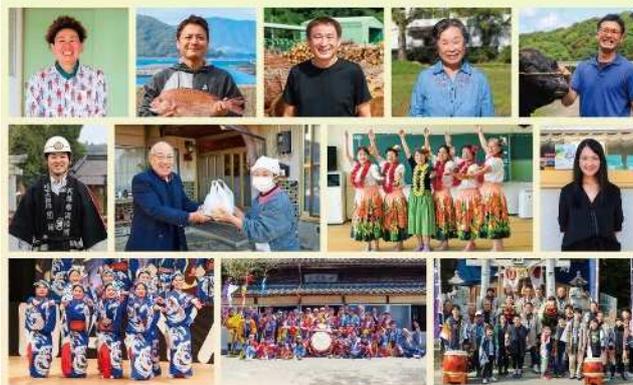
しせい あまくさ にほんご
市政だより天草 (やさしい日本語)

ねん がつごう
2026年3月号



天草市は合併20周年

未来へつなぐ



こんげつ ひょうし うえ しゃしん
 今月の 表紙 (上の 写真)

あまくさし ねん こ し まち あ
 天草市は、2006年に 10個の 市と 町が 合わさって できまし
 た。今年(ことし)は あまくさし できてから、20年(ねん) です。

もっと く暮らしやすい あまくさ なるよう、いっしょに がんば
 りましょう。

しせい あまくさ にほんご と あ さき
 市政だより天草 (やさしい日本語) の 問い合わせ先

ゆうびんばんごう あまくさし ひがしはままち
 郵便番号：863-8631 天草市 東浜町 8-1

あまくさしやくしょ せいさくきかくか
 天草市役所 政策企画課

でん わ
 電話：0969-27-5052



あまくさし じょうほう
天草市の 情報は ここで 知れます



あまくさし じょうほう はっしん
天草市の 情報を 発信しています。

こーど よ と つか
QRコードから 読み取って、 使ってください。

あまくさし ほーむ ペーじ
天草市ホームページ



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/default.html>

あまくさし じょうほう か
天草市の いろいろな 情報が 書いて あります。

あまくさし こうしきらいん
天草市 公式LINE

みなさんの あんぜん まもる じょうほう こうつう まつ
みなさんの 安全を 守るための 情報や 交通、お祭り

などの イベントについて 発信しています。

URL : <https://line.me/R/ti/p/%40396qjwhd>





ごみを出す日



自分が住んでいる場所のごみを出す日は、ここで確認してください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00312832/index.html>

3月はごみを出す日が少し変わります。

ちいき 地域	ごみの種類	たいしょうちく 対象地区	かまえ 変わる前	かあと 変わった後
ほんど 本渡	も 燃やせる ごみ	きんようび 金曜日に だ 出せる ちく 地区	がつはつか 3月20日(金)	がつにち 3月21日(土)
	も 燃やせない ごみ	じょうなん 浄南	がつはつか 3月20日(金)	がつにち 3月23日(月)
		しかままち せどかみ せどちゆうおう しれがさき 志柿町(瀬戸上、瀬戸中央、知ヶ崎、 かし なかのうら せどまち 加志、仲ノ浦)、瀬戸町	がつにち 3月23日(月)	がつよつか 3月4日(水)
		なかなみなみくすうらまち くぼのぼり うえ はら 中南・楠浦町(久保登、上の原、 たてうらかなのん ほうぼる 立浦観音、方原)	がつか 2月24日(火)	がつふつか 3月2日(月)
		ぼぼ はまさき はじうと 馬場、浜崎、梶宇土	がつにち 2月25日(水)	がつみつか 3月3日(火)
		かみかわら かみまち かわらしんまち 上川原、上町、川原新町	がつにち 2月26日(木)	がつよつか 3月4日(水)
	しげんぶつ 資源物	やまて かみなみ しもかわら なかむら 山の手、上南、下川原、中村、 かめばまち したがた じちゆう しもはまだ かみはまだ 亀場町(下湯、寺中、下浜田、上浜田)	がつはつか 3月20日(金)	がつにち 3月21日(土)
うしぶか 牛深	も 燃やせる ごみ	きんようび 金曜日に だ 出せる ちく 地区	がつはつか 3月20日(金)	がつにち 3月19日(木)
	も 燃やせない ごみ	よしだいち よしだに おおわき かみあげ むらた 吉田一、吉田二、大脇、上揚、村田、 あかし かめうら わたうち かじや、明石、亀浦、綿内	がつはつか 3月20日(金)	がつにち 3月19日(木)

ちいき 地域	しゅるい ごみの種類	たいしょうちく 対象地区	か まえ 変わる前	か あと 変わった後
ありあけ 有明	も 燃やせる ごみ	きんようび だ ちく 金曜日に 出せる 地区	がっ はっ か 3月20日(金)	がっ にち 3月19日(木)
	も 燃やせない ごみ	しまご 島子	がっ にち 2月25日(水)	がっ みっ か 3月3日(火)
ごしょうら 御所浦	も 燃やせる ごみ	きんようび だ ちく 金曜日に 出せる 地区	がっ はっ か 3月20日(金)	がっ にち 3月21日(土)
くらたけ 倉岳	も 燃やせる ごみ	きんようび だ ちく 金曜日に 出せる 地区	がっ はっ か 3月20日(金)	がっ にち 3月18日(木)
すもと 栢本	も 燃やせる ごみ	きんようび だ ちく 金曜日に 出せる 地区	がっ はっ か 3月20日(金)	がっ にち 3月21日(土)
しんわ 新和	も 燃やせる ごみ	きんようび だ ちく 金曜日に 出せる 地区	がっ はっ か 3月20日(金)	がっ にち 3月21日(土)
いつわ 五和	も 燃やせる ごみ	げつようび だ ちく 月曜日に 出せる 地区	がっ はっ か 3月20日(金)	がっ にち 3月19日(木)
	も 燃やせない ごみ	ごりょう おにいけ 御領、鬼池	がっ にち 2月25日(水)	がっ みっ か 3月3日(火)
かわうら 河浦	か 変わりません			

ごみの す かた わ 分からない ときは、市役所 市民環境課に 聞いて ください。

市役所 市民環境課

てんわ
電話：0969-32-7861

し 知って ほしい こと！～ごみの 分別 ルール～

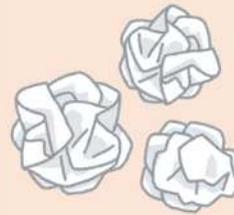
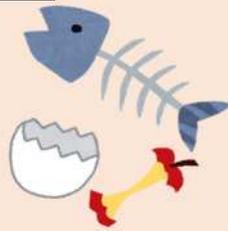
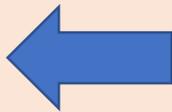
ごみを 出せる 時間…ごみを 出す 日の 朝8時30分までに 地区の 決められた 場所に 出して ください。

① 燃やせる ごみ

出せる もの…紙類、紙おむつ、生ごみ など

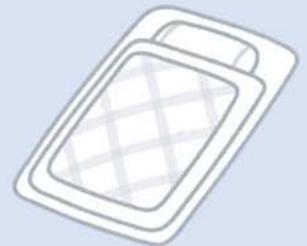
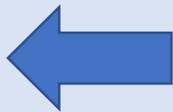


生ごみは 新聞紙などに 包んで 捨てると においが 出にくい です。



② 燃やせない ごみ

出せる もの…お皿、ガラス、金属類、ふとん など



この他 にも 分別ルールが あります。

ここから 確認して ください。



URL : <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/kiji00311712/index.html>



3月の 土曜日、日曜日、
祝日に 開いている 病院



日にち	病院名	住所	電話	診察内容
3月1日㊦	あしはら 医院	天草市 今釜町 8-13	0969-23-4988	内科
	市丸 医院	天草市 五和町 城河原 3-457	0969-34-0036	内科、胃腸科
	うしぶか皮膚科・ 形成外科クリニック	天草市 牛深町 1498-25	0969-74-1122	皮膚科、形成外科、 アレルギー科
	新田 歯科	天草市 亀場町 亀川146-10	0969-23-4182	歯科
3月8日㊦	天草 第一 病院	天草市 今釜新町 3413-6	0969-24-3777	内科、外科
	在宅と つながる クリニック 天草	天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	内科
	栖本 病院	天草市 栖本町 馬場 2560-14	0969-66-2165	内科
	楽洋 クリニック	天草市 五和町 二江 4488-5	0969-33-2020	内科、泌尿器科、 皮膚科
	野田 医院	天草市 河浦町 河浦 4778-3	0969-76-0067	内科、神経内科
	布井 歯科	天草市 亀場町 亀川 1732-17	0969-22-3300	歯科
3月15日㊦	さかい クリニック	天草市 港町 16-11	0969-22-4133	内科
	在宅と つながる クリニック 天草	天草市 宮地岳町 1734-2	0969-28-0515	内科
	天草 センtral 病院	天草市 五和町 御領 9093	0969-32-2111	内科
	福本 病院	天草市 牛深町 1522-46	0969-73-3131	内科
	はまさき 歯科	天草市 有明町 大浦 1565	0969-54-0401	歯科

日にち	病院名	住所	電話	診察内容
3月20日(金)	あまくさ 乳腺 クリニック	天草市 八幡町 16-20	0969-23-1100	内科
	福本 医院	天草市 楠浦町 259	0969-23-3533	内科
	松本 内科・眼科	天草市 久玉町 5716-6	0969-72-2833	内科、循環器科、 神経内科
	つばさ 歯科 クリニック	天草市 川原町 22-7	0969-66-9889	歯科
3月22日(土)	木山・中村 クリニック	天草市 小松原町 16-13	0969-23-4412	内科
	天草 中央 総合 病院	天草市 東町 101	0969-22-0011	外科
	本原 内科 小児科 医院	天草市 栢本町 湯船原 735-1	0969-66-2010	内科、小児科
	うしぶか 心愛 病院	天草市 二浦町 亀浦 3198	0969-72-9553	精神科
	松田 歯科	天草市 栄町 10-3	0969-22-2432	歯科
3月29日(日)	中山 内科・循環器 内科 クリニック	天草市 太田町 8-8	0969-25-1711	内科
	松本 医院	天草市 河浦町 河浦 3110-12	0969-76-0039	内科、小児科
	みなみ 歯科	天草市 南新町 3-19	0969-22-5511	歯科

診療 時間は、9時00分から 17時00分まで です。

歯科の 診療 時間は、10時00分から 16時00分まで です。



▲天草都市医師会



▲県歯科医師会



▲天草都市薬剤師会

いろいろな そうだんまどぐち 相談窓口

○外国人 がいこくじん 相談窓口 そうだんまどぐち (外国人の方も がいこくじん 日本人の方も にほんじん どちらも かた 相談できます。)

相談できる そうだん こと…す住んでいて こま困ったこと、なや悩んでいること、たす助けてほしいと おも思うこと
を そうだん相談 できます。

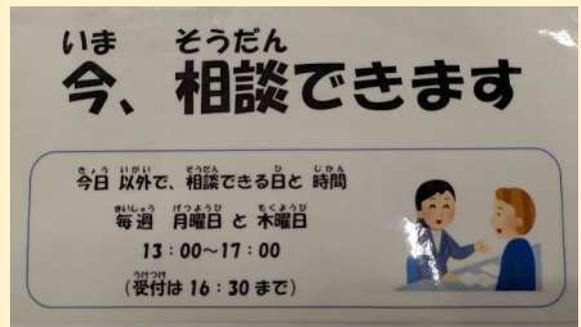
相談できる そうだん 日と ひ 時間…じかん毎週 まいしゅう 月曜日、げつようび 木曜日 もくようび 13時00分から じ17時00分まで じぶん

場所…ばしょ本渡の ほんど 市役所 しやくしょ 1階 かい 面談室3 めんだんしつ

でんわ電話や めーるメールでも そうだん相談 できます。

でんわ電話：090-9474-3888

めーるメール：amakusa.soudan@gmail.com



○日本語教室 にほんごきょうしつ

内容…日本語の にほんご 勉強、べんきょう 日本の にほん 文化、ぶんか 日本の にほん 生活ルール せいかつるーる について べんきょう 勉強できます。

場所	日にち	時間
複合施設 <small>ふくごうしせつ</small> ここらす	3月の <small>がつ</small> 木曜日 <small>もくようび</small>	18時30分から <small>じ</small> 20時00分 <small>じぶん</small>
牛深 <small>うしぶか</small> 総合 <small>そうごう</small> センター <small>せんたー</small>	3月27日 <small>がつ</small> (金) <small>にち</small>	

もう申し込み方 かた

でんわ電話か めーるメール、QRコードから もう申し込んで ください。

でんわ電話：090-9474-3888

めーるメール：world.friends.amakusa@gmail.com

らいんLINE：<https://lin.ee/jC2Hmnf>



けんこう そうだん おやこ そうだん
○健康 相談 (親子 相談)

相談できる こと…こどもの 身体測定が できます。

こどもの 健康 や 食事について、相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
3月2日(月)	9時30分～11時30分	複合施設 ここらす
3月9日(月)	10時00分～11時00分	天草西保健福祉センター (河浦町)
3月16日(月)	9時30分～11時30分	複合施設 ここらす

も 持ってくる もの…母子健康手帳、バスタオル (大きい タオル)

注意する こと…天草西保健福祉センターで 相談する 時は 電話してください。

日本語が わからない 人は、通訳が使えます。必ず 電話して ください。

電話：0969-22-0404

からだ けんこう そうだん せいじん そうだん
○こころ と 体の 健康 相談 (成人 相談)

相談できる こと…健康診断の 結果の 見方を 教えます。

ふと 太りすぎ など 生活習慣の 直し方を 相談 できます。

相談できる 日	相談できる 時間	場所
3月2日(月)	13時00分～15時00分	複合施設 ここらす
3月9日(月)		天草西保健福祉センター (河浦町)
3月16日(月)		複合施設 ここらす

も 持ってくる もの…健康診断の 結果を 持っている 人は、持ってきて ください。

注意する こと…天草西保健福祉センターで 相談する 時は 電話してください。

くわ しくはなし ききたい ときは、ここに電話して ください。

そうだん まどぐちめい 相談 窓口名	と あ い わ せ し せ つ 問い合わせ 施設	でんわばんごう 電話番号
おやこ そうだん 親子 相談	し こども かてい せんたー 市 こども 家庭 センター	0969-22-0404
せいじん そうだん 成人 相談	あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー 天草 中央 保健 福祉 センター	0969-24-0620
おやこ そうだん せいじん そうだん 親子 相談・成人 相談	あまくさ にし ほけん ふくし せんたー 天草 西 保健 福祉 センター	0969-75-3301

●し こども かてい せんたー
市 こども 家庭 センター

あまくさ ちゅうおう ほけん ふくし せんたー
天草 中央 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし じょうなんまち 4-15 ふくごうしせつ こころす のなか
住所：天草市 浄南町 4-15 複合施設 こころす の中

あ 開いている じかん げつようび から きんようび ※しゅくじつは あ 開いていません
時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

じ 8時30分 から じ 17時15分
8時30分から17時15分

●あまくさ にし ほけん ふくし せんたー
天草 西 保健 福祉 センター

じゅうしょ あまくさし かわうらまち しらきかわち 223-11
住所：天草市 河浦町 白木河内 223-11

あ 開いている じかん げつようび から きんようび ※しゅくじつは あ 開いていません
時間：月曜日 から 金曜日 ※祝日は 開いていません

じ 8時30分 から じ 17時00分
8時30分から17時00分

イベントと じょうほう 情報

きびるふえす かいさい キビルフェス2026が開催されます！

うしぶか かごしまけん ながしまち たの 楽しいところや おいしいものを 伝える イベントが あります。

うしぶか かいさいかん 海彩館で おいしいものが 売られたり、 ステージイベントが あります。

ながしまち フェリーを お降りた ところで おいしい ものが 売られます。うしぶか ながしまち いく

とき 普通は 1,030円 お金が 必要です。しかし、キビルフェスの ときは、540円で 行くことが できます。

【イベント しょうさい 詳細】

・日にち…3月15日⑩ 10時00分から16時00分

・場所…①牛深…うしぶか海彩館（天草市 牛深町 2286-116）

②長島…蔵之元 漁港（フェリーを お降りた 場所）

・電話…0969-72-3418



みやじだけ がかし まつりが はじ 宮地岳 かかし まつりが 始まります！

3月22日⑩から 5月5日⑩まで、宮地岳町で「宮地岳 かかし まつり」が 開催されます。

今年は、昔の映画や アニメの 登場人物の かかしが 作られます。ぜひ かかしの里まで 見

行ってください。

【イベント しょうさい 詳細】

・開催 期間…3月22日⑩から 5月5日⑩

・場所…道の駅 宮地岳 かかしの里

（天草市 宮地岳町 5516-1）

電話 0969-28-0001



イベントと じょうほう 情報

ごしょうら 御所浦 きょうりゅう 恐竜の しま 島 はくぶつかん 博物館 2 しゅうねん 周年 きねん 記念

3月20日は、御所浦 恐竜の 島 博物館が オープンして 2年の日 です。

2年目の 誕生日を 記念して イベントが 開催 されます。3月20日(金)は 無料で 博物館に 入れます。また、来てくれた 人には、プレゼントが あります！

【イベント 詳細】

・日にち…3月20日(金) 9時00分から17時00分

・場所…御所浦 恐竜の 島 博物館

(天草市 御所浦町 御所浦 4310-5)

電話 0969-67-2325



【御所浦への 行き方 (御所浦は 船で 行く 必要が あります)】

① 倉岳から 行く 方法

倉岳町の 棚底港 から 船が 出ています。

② 本渡から 行く 方法

本渡港から 船が 出ています。

船の 時間や 料金は 下の リンクから みてください。

<https://www.goshoura.net/timetable>

